

Systrarna Alva och Elsa Soneson knep varsin bronspeng vid medeldistans SM, i D20 respektive D18.

Foto: Privat



# Orienteringsåret 2021

Västergötlands OF





# 7483

medlemmar

(källa: Eventor)

# 23495

tävlingsanmälningar

# 52

föreningar

## Västergötlands OF 2021

# 3

anställda

	2021	2020	2019
Föreningar	52	52	52
Medlemmar (i eventor)	7483	7304	7217
Tävlande medlemmar	2309*	2183*	3451*
Varav vuxna	1533*	1411*	2316*
Varav ungdomar	776*	772*	1135*
Tävlingar	38	14	56
Varav PreO	1	0	2
Varav MTB-O	0	0	3
Tävlingsanmälningar	23495	5536	39807
Varav DM anmälningar (lång, medel, sprint och natt)	1650	0	2350
Deltagartillfällen LOK-stöd	21763	28057	29900
Föreningars SISU timmar	3734	2402	3606
Förbundets SISU timmar	564	506	1150
Omsättning (tt kr)	2041	2217	3054
Resultat (tt kr)	120	12	-13
Total anställninggrad årsskifte	205%	225%	225%

\* Inkl. unika närtävlingsdeltagare

# 38

genomförda  
tävlingar

“Orienteringsåret 2021” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2021.

### Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund  
Gustav Adolfs gata 49  
541 45 SKÖVDE

E-post: [magnus.vof@vgidrott.se](mailto:magnus.vof@vgidrott.se)  
Tel. 072-544 77 36  
Hemsida: [www.svenskorientering.se/vastergotland](http://www.svenskorientering.se/vastergotland)

## Ordföranden har ordet

Jag skriver detta precis tillfrisknad från den pandemi som vi nu alla är så trötta på. Jag vill börja med att tacka alla er som trots pandemin gjort vad ni kunnat och kämpat på med kreativa lösningar. Så tack alla eldsjälar, tävlingsarrangörer, medlemmar, ungdomar, O-campledare, tränare, kassörer, styrelser, stugvärdar, banläggare, kartritare och alla ni orienteringsentusiaster. Vi har tvingats ställa in och ställa om. Och ni har gjort det med den äran. Är det något vi lärt oss är det att anpassa oss till en vardag som inte blev som vi trodde.

Trots motgångar har vi ändå mycket att vara stolta över. Veckans bana, nybörjarkurser och hittaUt. Denna fantastiska aktivitet som varit många räddning när tävlingar varit inställda. Genom att hitta ut har många hittat in till världens bästa idrott. Även om man som västgöte allt som oftast i grundläget kan känna sig väldigt stolt. USM kunde arrangeras i Falköping om än med vissa restriktioner, ungoteket går på som tåget, VOF har lanserat nytt utbildningsmaterial och mer är på gång och flera SM-medaljer till västgötar i såväl juniorklass, seniorklass och veteranklass i OL, preO och mountainbikeorientering. Ni vet vilka ni är och stort grattis återigen. Men orientering är inte bara topp, idrott måste bygga bredd för att överleva. Skogshjortarna (som är min egen moderklubb) har visat framfötterna med en ungdomssatsning många fotbollsklubbar bara kan drömma om. Stort grattis till framgångarna och hoppas ni kan vara en ledstjärna för andra klubbar i såväl distriktet som nationellt.

Efter den summeringen av russen i en ganska torr kaka som får symbolisera ytterligare ett år präglad av restriktioner, får vi igen inse att saker inte alltid blir som man tänkt sig. Vi står inför många utmaningar som inte är unika för orienteringen: mångfald, jämställdhet och hållbarhet. Orientering är fortsatt en väldigt vit sport. Vi måste öka mångfalden. Kvinnor saknas bland våra kartritare, banläggare och tävlingsledare. Vi måste bli mer jämställda. Många tävlingar nås endast med bil. Vi måste bli mer hållbara, framförallt miljömässigt men även ekonomiskt och socialt. Det finns bara vinster i att skapa mer mångfald, att fler sorters människor börjar orientera. Från olika bakgrund, etnicitet, klass och funktionsvariationer. Jämställdhet har även det få förluster. Och att det nu är ett krav med likvärdigt tävlingsupplägg kan bara ses som en seger. Detta är pusselbitar tillsammans med miljömedvetenhet mot en hållbar orientering, för alla hela livet.

Vad gör din klubb för att personer med funktionsvariationer ska kunna vara med på tisdagsträningen? Är duschen tillåtande för alla? Jobbar man i klubben för att stävja traditionella könsnormer? Eller är det fortsatt så att kvinnorna automatiskt skrivs upp på barnpassningen och står i markan vid klubbens tävlingar. Och männen tar ansvarsrollerna som banläggare, tävlingsledare och startansvarig. För att inte tala om vem som grillar hamburgarna? Jag menar inte att ge någon dåligt samvete, vi gör som sagt mycket bra och som västgötar kan vi gå stolta över slätten. Men den som börjar bli allt för bekväm kommer också sluta utvecklas. Är det något pandemin lärt oss så är det att vi tvingats anpassa oss till en annan vardag. Och

så kommer framtidens verklighet se ut. Helt plötsligt finns det personer som inte äter gris bredvid oss, kvinnor som tröttnar på att deras omklädningsrum är mycket mindre trots att de är lika många och helt plötsligt är inte alla bekväma med att duscha i grupp. Precis som att vi inte längre bajsar i ring längre. Det funk- ar alldeles utmärkt kan jag rapportera, även om det såklart fanns en kollektiv charm med att fråga grannen om han kunde skicka daspappret.

Tack igen till er alla eldsjälar där ute som fortsätter kämpa och det är ni som gör att orientering är världens bästa sport. Låt alla välkomnas till denna underbara idrott. Sträck på er så marscherar vi stolt in i en ny spännande tid som kommer kräva förändringar mot det bättre för alla.

JOHAN LARSSON  
Ordförande Västergötlands OF



# 2021 - ett andra år av pandemi

Efter ett riktigt tufft 2020 fanns förhoppningar om att 2021 skulle bli ett bättre år och att pandemin skulle kunna hanteras på ett bättre sätt i och med att massvaccinering av befolkningen kom igång bra. Emellertid blev också 2021 ett år präglad av restriktioner och anpassningar av all sorts verksamhet, dock med ett par månaders andrum under hösten. Nedan följer ett försök till en sammanfattning av orienteringsåret utifrån pandemipåverkan.

## Januari

Året inleds med oro kring nya virusvarianter som upptäckts i Sydafrika och Brasilien. Stort fokus läggs på att boka upp vaccinleveranser till Sverige och ungdomar läser helt eller delvis på distans. Restriktioner föreligger som begränsar idrottsaktiveter, trängsel i samhället samt resande.

I slutet av månaden tillåts ungdomar upp till och med 16 år återgå till idrott- och fritidsaktiviteter både inom- och utomhus.

VOF håller interna möten digitalt och släpper en sammanfattande nyhet om restriktionsläget den 28 jan.

## Februari

Under månaden ökar antalet covid-smittade och sjukvårdsinläggningar under en tredje våg och den vårsäsong som många orienterare sett fram emot läggs definitivt på is när folkhälsomyndigheten kommer med nya restriktioner i slutet av månaden. En ljusglimt är att även gymnasieungdomar tillåts återgå till sina idrotts- och fritidsaktiveter.

VOF ställer in utbildningshelgen i Vara och O-Campledarna inleder planerandet av sommarens läger digitalt. Förbundet håller även arrangemangsträffar digitalt dagarna innan beskedet om tävlingsbegränsningar kommer.

## Mars

Den första mars träder de nya restriktionerna i kraft vilket bl a innebär att all tävlingsverksamhet som inte är elitverksamhet är otillåten. Alla tävlingar ställs därmed in men samtidigt fylls Eventor av olika träningsinitiativ såsom veckans bana och kretstränarverksamhet. Smittotalen ökar under månaden och myndigheterna förlänger och skärper restriktioner. Det rör distansundervisning, trängsel i samhället, munskydd med mera. Vaccineringen tar mycket fokus men börjar också få fart. VOF håller årsmöte digitalt och ordnar med två coronaanpassade träningsdagar.

## April

Månden inleds med fortsatt stigande smittotal och de lättnader som aviserats till den 11 april förskjuts till början av maj. Fortsatt råder tuffa restriktioner om max 8 deltagare på allmänna sammankomster och offentliga tillställningar samt tävlingsförbud för alla icke elitaktiva.

VOF arrangerar ytterligare två coronaanpassade träningsdagar samtidigt som Västgötatruppernas uppstart skjuts på framtiden och 2/3 av personalstyrkan på kansliet permitteras på 40% av tjänstegraden.

I mitten av månaden vänder smittkurvan nedåt igen och från den 28 april blir det återigen tillåtet för barn och ungdomar upp till och med 19 år att delta i enskilda tävlingar eller matcher. Beslutet ger dock inga lättnader för orienteringssporten då det fortsatt är 8 personer som regel för allmänna sammankomster.

## Maj

Pandemiläget förbättras under månaden då smittotalen går ner. Myndigheterna presenterar nya scenarier och räknar med att samhället kan återgå till mer normalt under september månad.

Fortsatt arrangeras inga orienteringstävlingar och i övrigt begränsad verksamhet. Tävlingskommittén arbetar med att flytta en del av vårens tävlingar till hösten.

Månaden avslutas med att regeringen den 27 maj presenterar en plan för avveckling av restriktionerna i fem steg. Steg ett rör mer anpassade regler för exempelvis motionslopp vilket ger en regel om 150 deltagare vid arrangemang och där i det i ett nästa steg rör sig om ett tak på 900 deltagare.

## Juni

Smittspridningen går fortsatt ner och läget blir allt mer gynnsamt även om begränsningar och restriktioner kvarstår.

O-Camp som läger ställs in och ersätts med "O-Campdagar". Permitteringen av personal på kansliet avslutas.

## Juli

Den 1 juli tas steg två i regeringens plan för avveckling av restriktioner och därmed blir det tillåtet med tävlingar med ett deltagartak på 900 deltagare. Ett par arrangemang genomförs i distriktet och höstens arrangörer följer med spänning utvecklingen för att förbereda sig för genomförandet av sina kommande tävlingar.

Redan den 15 juli tas även det tredje steget i regeringens avvecklingsplan vilket bl a underlättar för kommersiella verksamheter rörande trängselbegränsningar och regler vid långväga resor.

Västgötatruppen har upptakt för året och startar därmed igång sin verksamhet.

## Augusti

Med de restriktioner och regler som nu råder kommer orienteringsarrangemangen och verksamheten igång. Tävlingar som Ungdomens 10 mila och Götelandsmästerskapen (i Göteborg) genomförs och ett läger för Västgötatruppen genomförs.

Smittspridningen, som under sommaren varit mycket låg i samhället, ökar något under månaden vilket fördröjer nästa steg i regeringens avvecklingsplan något.

VOF återgår till fysiska möten i större utsträckning och omtag för Ungoteket görs då årets gäng fått en paus från början av året.

## September

Under september fortgår orienteringsverksamheten med de restriktioner som föreligger. DM-tävlingar och SM-tävlingar genomförs, bland annat då Ungdoms SM på hemmaplan i Västergötland med Falköpings AIK OK som arrangör.

Även Västgötatoppen genomförs med ett komprimerat upplägg under tre veckor runt månadskiftet mot augusti.

Smittspridningen i samhället vänder återigen nedåt och regeringen beslutar att ta nästa steg i avvecklingsplanen den 29 september vilket då innebär att deltagartaket för arrangemang helt upphör.





Dock har Unionsmatchen som skulle genomförts i Norge i maj och sedan flyttats till oktober redan ställts in pga reserestriktioner och även 25-manna i Stockholm ställts in.

### Oktober

Månaden inleds lugnt med fortsatt mycket fokus på vaccinering och mer prat om Covidbevis. Oron växer emellertid om en ny våg då smittspridningen börjar öka i omvärlden igen och i mitten av månaden kommer Folkhälsomyndigheten med nya scenarior som pekar på ökande smittspridning över vintern. Orienteringsverksamheten genomförs relativt oberört under månaden, både i förbund och i föreningar.

### November

O-Event genomförs med i princip inga begränsningar och lockar stora deltagarmassor. VOF ställer dock in Föreningssledarkonferensen mot slutet av månaden och ersätter med digitala träffar i december. Smittspridningen av en ny virusvariant, Omikron, rusar i stora delar av vår omvärld och mot slutet av månaden bekräftas de första fallen även i Sverige och smittspridningen börjar återigen ta ny fart.

Regeringen beslutar om att återinföra smittskyddsåtgärder med start den 1 december i hopp om att bromsa utvecklingen.

### December

1 december återinförs vissa begränsningar som främst rör trängsel och inomhus aktiviteter och den 8 december presenterar regeringen en plan för stegvis återinförande av åtgärder vid fortsatt smittoökning.

Den 21 december meddelar regeringen att nya restriktioner införs från och med den 23 december och bland dessa regleras inomhusaktiviteter, trängsel och hemarbet. I viss mån påverkas återigen även orienteringen då inomhusorientering, möten och utbildningar måste anpassas för de nya restriktionerna.

VOF har sedvanliga möten, fysiskt, den 6 december men övergår därefter till företrädesvis digitala möten igen.

MAGNUS SUNDMARK

## Att hantera pandemin

Förbundet har liksom 2020 gjort en hel del pareringar för att hantera pandemins åverkan på både verksamhet och ekonomi.

### Verksamhet

I slutet av 2020 planerades för ett mer normalt verksamhetsår 2021. Med facit i hand blev det långt från normalt. Den absoluta merparten av vårens verksamhet ställdes in, anpassades och/eller flyttades fram. Utbildningshelgen ställdes in, möten hölls digitalt och tävlingar flyttades till hösten. O-Campplägret blev till O-Campdagar och Västgötatruppens upptakt kunde ske först i juli då även tävlandet kunde komma igång.

Hösten gav sedan större utrymme för verksamhet även om kvarvarande restriktioner gav merjobb runt flertalet tävlingshelger såsom Götalandsmästerskap, Ungdoms-SM och Daladubbeln.

### Ekonomi

Under 2021 har idrotten, liksom 2020, fått extra statligt stöd för att kompensera idrottsrörelsens uteblivna intäkter och uppkomna merkostnader under pandemin. Föreningar och förbund har fått inkomma med äskanden och efter det har en tilldelning skett. Västergötlands OF har tilldelats 219 366 kr från de här medlen, men även 52 000 kr som extra utbetalning av kvarvarande stödmedel från 2020.

Vidare gjordes en besparing på motsvarande 46 138 kr i och med att delar av personalen permitterades på 40% under tre månader, april-juni.

Ekonomin stärktes också i slutet av året genom det, relativt sett, digra tävlandet som ändå skedde under hösten och som då genererar medel tillbaka till distriktsförbundet.

### Summerat

Med de insatser och stöd som Västergötlands OF vidtagit och tagit del av under pandemins andra år har ekonomiska situationen kunnat förbättras med 317 504 kr, något som varit helt avgörande för att kunna nå ett positivt resultat 2021.

Förbundet anser också sig levererat verksamhetsmässigt utifrån förutsättningarna som givits, då det i slutändan inte blivit särskilt mycket som inte genomförts alls utan där det mesta anpassats och/eller flyttats för att kunna genomföras.

MAGNUS SUNDMARK



# Tävlandet under året

Av vårsäsongen 2021 blev intet men från sommaren och framåt tävlades det desto friskare.

Pandemins härjningar påverkar såklart siffrorna för året men det finns ändå en del ljusglimtar att skönja.

Trots en utebliven vårsäsong arrangerades 38 tävlingar i distriktet, att jämföra med ca 50 ett normalår. Antalet tävlingsamlingar på dessa landade på 23495 st mot ca 36000 st ett normal år.

Det är imponerande, att nästan 2/3 av anmälningarna under ett normalår uppnås när hela vårsäsongen uteblev.

## Medlemsantalet ökar

Enligt medlemsregistret i Idrottonline och antalet registrerade löpare i Eventor har ökat med närmare ca 4 % under pandemin.

Jämfört med 2020 tredubblades snitttävlandet bland de Eventor-

registrerade västgötalöparna men nivån är ändå fortsatt något låg, motsvarande ca 75 % mot ett normalår.

Antalet individer som tävlar minst en tävling per år (registrerat i Eventor) är den faktor som tydligast minskat under pandemin. Här syns en nedgång från 2019 till 2021 på närmare 30% och är lika för både vuxna och ungdomar.

Det är alltså lite motsägelsefullt då medlemsantalet och tävlingsstatistiken visar goda siffror är det en ganska markant nedgång på antalet tävlande individer.

Delvis går det säkert att hänvisa till pandemin och inställandet av många arrangemang, samt att arrangerandet sett annorlunda ut, tidvis. Det går att tänka att det är "sällan-orienterarna" som inte kom-

mit iväg alls under pandemin medan "den inbitne orienteraren" sökt upp och nyttjat de möjligheter som givits. Det går även att anta att fler orienterat mer på veckans banor och lokala initiativ och nöjt sig med det.

Den här analysen är spekulativ och det går säkert att tänka sig både fler och andra anledningar. Samtidigt är det synd att fokusera för hårt på vikande siffror när det också finns ljusglimtar. De långsiktiga konsekvenserna efter pandemin kommer vi inte se än på ett par år. Vad vi lärt oss och lär oss, vad vi tar med oss framöver och hur orienteringen förändras av pandemin är ännu höljt i dunkel då pandemin fortsatt pågår.

MAGNUS SUNDMARK

---

# Ungoteket - där unga skapar idrott

Ungoteket som tidigare varit ett projekt i Västergötland, men numera drivs i Svenska Orienteringsförbundets regi, påverkades som så mycket annat av den fortsatt pågående pandemin.

Trots det osäkra läget var det i alla fall fem föreningar med totalt drygt 20 deltagare i åldern 14 till 20 som anmälde sig till den sjätte upplagan. Dock var den övervägande delen den här gången från klubbar i Göteborg, som också är välkomna att vara med i Ungoteket Väst.

Den första träffen som var uppdelad på två dagar på Vara Folkhögskola kunde dock genomföras som planerat i oktober 2020. Där fick ungdomarna den första dagen lära sig om hur idrottsverige och den egna idrottsföreningen är organiserade. På kvällen fick de också börja på med att planera inför sina föreningsprojekt som är själva kärnan i Ungoteket.

Senare på kvällen fick man även traditionsenligt genomföra "Utmaningen", en teambuildingövning med kluriga gåtor och knepig orientering, för att lära känna varandra bättre över klubbgränserna.

Dag två väntade "Orienterings IT" med SportIdent, MeOS och Eventor, samt "Ledarskap".

Sedan skärptes restriktionerna, så att fysiska träffar i den här storleken inte längre var möjliga att genomföra. Därför fick träffen med "Information & kommunikation" och "Arrangera" genomföras digitalt på distans.

Träffarna "Banläggning" och "Kartritning" fick flyttas fram ett par gånger om. Till slut kunde i alla fall banläggningkursen genomföras i augusti, men kartritningen fick vänta ända tills i början av oktober, innan det gick att ha den i fysisk form.

Klubbarnas egna projekt blev också påverkade av pandemin, men kunde till slut genomföras.

Nu är en ny omgång av Ungoteket igång, med 20 nya ungdomar som får lära sig om hur orientering blir till. Programmet är komprimerat, så alla träffar är redan genomförda. Nu väntar föreningsprojekten som förhoppningsvis ska kunna genomföras som planerat under våren.



I Ungoteket får deltagarna, bland mycket annat, prova på kartritning. Kan vara klurigt med riktningar ibland!  
Foto: Bertil Åkesson

BERTIL ÅKESSON

**ungoteket**<sup>®</sup>



# Västgötskt presisionsorienterande 2021

Tävlingsåret smög igång på försommaren efter långt uppehåll pga pandemin.

Öppna DM arrangerades 12 juni av Bohuslän/Dal i Stenungsund, totalt 39 startande i A-klassen

Totalt deltog 7 västgötar från 3 klubbar. DM tecknet kneps av Robert Jakobsson Tidaholm SOK Sisu.

## PreO-SM Guld till västgöte

Helden den 25-26 september var det PreO SM i Orsa Grönklitt, lördagen innebar PreO och söndagen Tempo.

Bäst gick det för tävlande från Västergötland på Tempo, där Robert Jakobsson från Tidaholm tog guld. I kvalomgången där alla 43 anmälda fick starta var det 42 uppgifter fördelat på 7 stationer.

Klart bäst var Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu. Med endast ett fel o snabba svar tog han ledningen. I finalen som bestod av två nya stationer med publik fick de 8 bästa starta.

Robert fick starta sist för att han ledde inför finalomgången.

Betydligt fler fel i finalen från deltagarna utom för Robert Jakobsson, han klarade finalen med bara ett ytterligare fel och därmed var han segrare i Tempo SM. Han tog en mycket klar seger före Lennart Wahlgren och Marit Wiksell, båda tävlades för Rehns BK.

## Familjeseger

Helgen efter, den 2-3 oktober, blev det silver till Robert på Natt SM, efter vinnaren William Rex, Landehof.

På stafetten var det ett rent familjelag som Tidaholm ställde upp med. Först ut Johannes Jakobsson med alla rätt på banan, sedan Clara som också hade alla rätt och sist i laget var det pappa Robert som hade ett fel på banan. Felet kom på kontroll 6 som var tävlingens svåraste kontroll, endast ett lag klarade denna kontroll, man fick fritt fördela 30 kontroller inom laget med 10 vardera.

På tidkontrollen efter banan som räknas ihop med banan hade Robert alla rätt o snabb tid, de andra var sitt fel och bra tid. Dessa poäng stod sig mot en av favoriterna, Rehns BK. De hade också bara ett fel på banan, men var sitt

fel på tidkontrollen. Det skiljde bara 26 sekunder när allt var omräknat. Tidaholm svenska mästare i stafett.

Robert tar alltså två guld och ett silver på fyra starter, Dag, Tempo, Natt och Stafett. Mycket bra genomfört av Robert, Johannes och Clara från Tidaholm.

## Nordisk Landskamp

18-19 sep arrangerades Nordisk Landskamp i Norska Hamar av Løten O-Lag.

Sverige hade två lag med 5 personer i varje, Michael Johansson ingick i lag gul som slutade 4 efter Sverige lag blå, Finland 1 och Norge 1, samtidigt var det inofficiellt Nordiskt Mästerskap Individuellt.

Efter 2 dagars tävlande slutade Michael Johansson 14 och Robert Jakobsson 18. Robert liksom många andra deltog utanför lagtävlingen, dessa två tävlingar ingick i världsrankingen, totalt kom det 85 personer till start, tävlingen var öppen för alla, även utanför norden, många duktiga europeer deltog.

MICHAEL JOHANSSON

## SM resultat Presisionsorientering

Dag- och Tempo SM 25-26 sep, APAR IDR  
IFK Mora och HJS-Vansbro OK

### Dag SM

10 Robert Jakobsson Tidaholm SOK Sisu  
26 Johan Johansson Vänersborgs SK  
28 Marcus Johansson Vänersborgs SK  
42 Michael Johansson Vänersborgs SK

### Tempo SM

1 Robert Jakobsson Tidaholm SOK Sisu  
13 Clara Jakobsson Tidaholms SOK Sisu  
14 Michael Johansson Vänersborgs SK  
19 Johannes Jakobsson Tidaholms SOK Sisu  
21 Johan Johansson Vänersborgs SK  
34 Marcus Johansson Vänersborgs SK

### Natt SM, 2 okt, Strängnäs-Malmby OL

2 Robert Jakobsson Tidaholm SOK Sisu  
8 Clara Jakobsson Tidaholms SOK Sisu  
15 Michael Johansson Vänersborgs SK  
44 Johan Johansson Vänersborgs SK

### Stafett SM, 3 okt, Vingåkers OL

1 Tidaholm SOK Sisu (Johannes, Clara, Robert Jakobsson)  
12 Vänersborgs SK (Johan, Marcus, Michael Johansson)



Tidaholm SOK SISUs lag som knep segern i stafett vid årets Pre-O SM. En ren familjefärd, då laget bestod av Johannes, Clara och Robert Jakobsson.  
Foto: Michael Johansson

# Alla distriktsmästare under året

Även om alla tävlingar under vårsäsongen ställdes in genomfördes i slutändan alla planerade DM-tävlingar, så när som på MTBO

## Medeldistans

Medeldistans DM arrangerades av OK Skogsvargarna och OK Flundrehof den 4/9 i utkanten av Vargön. De tävlande möttes av en rysligt snabb terräng och banor strängade med rikligt av kontroller. Tävlingen lockade 627 anmälningar varav 566 återfanns i resultatlistan.

## Stafett

Den 5:e september var det dags för DM stafett, arrangörer var Vänersborgs SK och tävlingen hölls vid föreningens klubbstuga strax norr om staden. Även om den närbelägna skogen var stigrik fanns gott om orienteringstekniska inslag som även toppats med luriga kontrollplaceringar. 88 lag genomförde stafetten av de 94 anmälda.

## Natt

Den tredje DM-tävlingen för 2021 var DM Natt som arrangerades den 10 september vid Almesåsen utanför Vara då Ryda SK var arrangör. Terrängen påminde till viss del den som bjöds på stafett DM då området är stigrickt men med kludigare orienteringsterräng däremellan. av Falköpings AIK OK. I tävlingen deltog 163 st och totalt i tävlingen var 176 st anmälda.



Markbygdens OK tog hem segern i H21 vid årets DM stafett. I laget sprang, Pontus Karlsson, Albin Andersson och Olle Bergstedt. Foto: Torbjörn Löving

## Sprint och Sprintstafett

Främmostads IK arrangerade Sprint-DM och Sprintstafett DM i Grästorps den 11/5. Området bjöd varierande sprint orientering med ett svårare tekniskt avsnitt ett mer snabblopt. Till den individuella tävlingen var 380 anmälda varav 337 kom till start. I stafetten deltog 104 lag av 112 anmälda.

och rikligt med höjdkurvor. Antalet startande var 437 löpare, 467 var anmälda.

## PreO

Öppna DM arrangerades 12 juni av Bohuslän/Dal i Stenungsund, totalt 39 startande i A-klassen. Från Västergötland deltog 7 personer från 3 klubbar.

## Långdistans

Den 12 september avgjordes DM i långdistans i skogarna kring Frånarp strax norr om Ulricehamn med Ulricehamns OK som arrangör. Terrängen bjöd på varierad, brukad skog

## MTBO

DM för MTBO skulle ha genomfört under maj månad men blev inställt och inget nytt datum infördes.

MAGNUS SUNDMARK



Elin Classon, OK Orinto stod som DM segrare i D21 i både, natt, sprint och lång. Foto: Torbjörn Löving

## DM Sprintstafett 11 sept

### D21 Trollhättans SOK

1. Susanne Barkholt
2. Alva Björk

### H21 Falköpings AIK OK

1. Niclas Ståhl
2. Adam Fredén

### D20 Markbygdens OK

1. Erika Åkesson
2. Lisa Åkesson

### H20 IF Hagen 2

1. Linus Ahlén
2. Anton Uller

### D16 OK Skogshjortarna

1. Klara Eberlen
2. Stina Thern

### H16 Ulricehamns OK

1. Isak Skoglund
2. Simon Westh

### D14 Vänersborgs SK

1. Ida Andersson
2. Andrea Enbom

### H14 OK Skogshjortarna

1. Viktor Hedström
2. Olof Tholén

### D12 OK Skogshjortarna 2

1. Hilda Lanevik
2. Emilia Wängroth

### H12 Ulricehamns OK 2

1. Gustav Karlsson
2. Johannes Holmberg

### D80 IF Hagen 1

1. Maria Sahlén
2. Nina Ahlén

### H80 Lidköpings VSK

1. Mattias Berglund
2. Mikael Mellegård

### D100 OK Skogshjortarna

1. Suzy Larsson
2. Åsa Hedström

### H100 Ulricehamns OK

1. Ulf Palmér
2. Marcus Kvarndal

### D140 Trollhättans SOK

1. Margareta Johansson
2. Lena Waern

### H140 Trollhättans SOK

1. Leif Löf
2. Johan Carlsson



## DM stafett 5 sept

D21 OK Skogshjortarna

1. Petra Wernersson
2. Sandra Laas
3. Therése Ivarsson

H21 Markbygdens OK

1. Pontus Karlsson
2. Albin Andersson
3. Olle Bergstedt

D20 Trollhättans SOK

1. Linnea Solvang Stagg
2. Elsa Martander
3. Alma Appelgren

H20 IF Hagen

1. Anton Uller
2. Erik Gullbrand
3. Johan Mårtensson

D16 OK Skogshjortarna

1. Julia Rosén
2. Klara Eberlén
2. Josefina Öhrvall
3. Stina Thern

H16 Ulricehamns OK

1. Isak Skoglund
2. Lukas Klang
3. Simon Westh

D14 Lidköpings VSK

1. Emilia Mellegård
2. Evelina Lindgren
2. Cornelia Berglund
3. Alice Hult

H14 OK Skogshjortarna

1. Viktor Hedström
2. Albin Schröder
2. Calle Wärn
3. Olof Tholén

D12 OK Skogshjortarna 2

1. Pennie Svedjenäs
2. Annie Schröder
2. Livia Skog Dohmen
2. Ellen Karlsson
3. Hilda Lanevik

H12 OK Skogshjortarna 2

1. Oscar Wärn
2. Olle Laas
2. Oliver Léonarde
2. Leonel Ståhlgren
3. Sven Tholén

D120 Hestra IF

1. Johanna Sundström
2. Maria Krafft Helgesson
2. Anna-Karin Särén
3. Sara Åberg

H120 OK Skogshjortarna

1. Magnus Bertilsson
2. Emil Andreasson
3. Kristjan Laas

D150 Främmestads IK

1. Linda Larsson
2. Birgitta Andersson
3. Ulrika Rundblad

H150 Ulricehamns OK

1. Ulf Palmér
2. Stefan Nordin
3. Marcus Kvarndal

D180

Inget lag till start

H180 Trollhättans SOK

1. Thomas Lundgren
2. Arne Nåbo
3. Patrik Svantesson

H210 OK Skogshjortarna

1. Kalle Johansson
2. Kent Ivarsson
2. Ronny Andersson
2. Bengt Johansson
3. Lennart Hålsjö

## DM natt 10 sept

D21 Elin Classon, OK Orinto

- H21 Olle Bergstedt, Markbygdens OK  
D18 Erika Åkesson, Markbygdens OK  
H16 Liam Hogedal, Vänersborgs SK  
D14 Andrea Enbom, Vänersborgs SK  
H14 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan  
H12 Malte Palmér, Ulricehamns OK  
D10 Pennie Svedjenäs, OK Skogshjortarna  
H40 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK  
D45 Ulrika Rundblad, Främmestads IK  
H45 Johan Ingemarsson, Hestra IF  
D50 Marina Axelsson, Markbygdens OK  
H50 Patrik Svantesson, Trollhättans SOK  
D55 Eva Hägnander, Lidköpings VSK  
H55 Bertil Åkesson, Markbygdens OK  
D60 Inger Westerberg, IF Hagen  
H60 Lars Holmberg, IF Hagen  
H65 Ulf Palmér, Ulricehamns OK  
H70 Carl-Henry Andersson, OK Orinto  
D75 Britt Rangert, IK Ymer  
H75 Kenneth Ivehag, Främmestads IK  
H80 Lars Johansson, OK Skogshjortarna

## DM PreO 12 jun

Pre-A Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu

## DM Medel 4 sept

D21 Josefina Kristiansson, Trollhättans SOK

H21 Albin Andersson, Markbygdens OK

H20 Olle Bergstedt, Markbygdens OK

D18 Lisa Åkesson, Markbygdens OK

H18 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna

D16 Alva Björk, Trollhättans SOK

H16 Albin Sundström, Hestra IF

D14 Irma Westh, Ulricehamns OK

H14 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan

D12 Astrid Lindgren, Lidköpings VSK

H12 Nils Tholén, OK Skogshjortarna

D10 Pennie Svedjenäs, OK Skogshjortarna

H10 Sven Tholén, OK Skogshjortarna

D35 Camilla Bohman, IF Hagen

H35 Kristjan Laas, OK Skogshjortarna

D40 Therése Ivarsson, OK Skogshjortarna

H40 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK

D45 Annika Johansson, OK Tranan

H45 Martin Ivarsson, OK Skogshjortarna

D50 Susanne Barkholt, Trollhättans SOK

H50 Björn Mårtensson, IF Hagen

D55 Maria Skogsberg, Mariestads FK

H55 Björn Öberg, Ryda SK

D60 Jane Johansson, Istrums SK

H60 Lennart Larsson, Hestra IF

D65 Inger Westerberg, IF Hagen

H65 Lennart Hålsjö, OK Skogshjortarna

D70 Kristina Larsson, OK Klyftamo

H70 Carl-Henry Andersson, OK Orinto

D75 Lena Waern, Trollhättans SOK

H75 Dag Lorén, OK Frisene

D80 Vivi-Anne Bylund, Rydboholms SK

H80 Lars Johansson, OK Skogshjortarna

## DM Sprint 11 sept

D21 Elin Classon, OK Orinto

H21 Niclas Ståhl, Falköpings AIK OK

D18 Lisa Åkesson, Markbygdens OK

H18 Anton Uller, IF Hagen

D16 Alva Björk, Trollhättans SOK

H16 Liam Hogedal, Vänersborgs SK

D14 Elvina Bergdahl, OK Orinto

H14 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan

D12 Elvira Åhlund, Vänersborgs SK

H12 Gustav Karlsson, Ulricehamns OK

D10 Pennie Svedjenäs, OK Skogshjortarna

H10 Henning Andreasson, OK Skogshjortarna

D35 Cecilia Junfors, OK Skogshjortarna

H35 Henrik Balagué, Falköpings AIK OK

D40 Emelie Svalin, Vänersborgs SK

H40 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK

D45 Åsa Hedström, OK Skogshjortarna

H45 Mattis Wärn, OK Skogshjortarna

D50 Susanne Barkholt, Trollhättans SOK

H50 Patrik Svantesson, Trollhättans SOK

D55 Eva Hägnander, Lidköpings VSK

H55 Björn Öberg, Ryda SK

D60 Ingrid Schmitterlöw, Hjöbygdens OK

H60 Andres Laas, OK Skogshjortarna

D65 Pia Svensson, Falköpings AIK OK

H65 Ulf Palmér, Ulricehamns OK

D70 Kristina Larsson, OK Klyftamo

H70 Carl-Henry Andersson, OK Orinto

D75 Gunnel Svensson, IK Ymer

H75 Ingemar Lindblom, OK Orinto

D80 Mariann Kjellberg, Bredareds IF

H80 Allsing Carlsson, OK Skogsvargarna

## DM lång 12 sept

D21 Elin Classon, OK Orinto

H21 Albin Andersson, Markbygdens OK

D18 Lisa Åkesson, Markbygdens OK

H18 Anton Uller, IF Hagen

D16 Stina Thern, OK Skogshjortarna

H16 Albin Sundström, Hestra IF

D14 Andrea Enbom, Vänersborgs SK

H14 Viktor Hedström, OK Skogshjortarna

D12 Elvira Åhlund, Vänersborgs SK

H12 Gustaf Ingelsbo, OK Tranan

D10, Pennie Svedjenäs, OK Skogshjortarna

H10 Henning Andreasson, OK Skogshjortarna

H35 Kristjan Laas, OK Skogshjortarna

D40 Therése Ivarsson, OK Skogshjortarna

H40 Andréas Thern, OK Skogshjortarna

D45 Ulrika Kindlund, OK Tranan

H45 Martin Ivarsson, OK Skogshjortarna

D50 Marina Axelsson, Markbygdens OK

H50 Mats Kindlund, OK Tranan

D55 Maria Skogsberg, Mariestads FK

H55 Björn Öberg, Ryda SK

D60 Gunilla Larsson

H60 Lars Holmberg, IF Hagen

D65 Inger Westerberg, IF Hagen

H65 Thomas Lundgren, Trollhättans SOK

D70 Inger Holmstrand, Herrljunga SK SOL

H70 Rune Larsson, OK Skogshjortarna

D75 Birgitta Stenström, Vänersborgs SK

H75 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna

H80 Lars Johansson, OK Skogshjortarna



Dags för start vid årets SM i sprintstafett  
Foto: Johanna Hallqvist

# Så gick SM 2021 för västgötarna

Årets SM-tävlingar drabbades förstas också av Coronapandemin. Ändrade datum och anpassningar gjorde ändå att de flesta SM-medaljerna kunde göras upp om. Även om arenorna var tomma på publik fanns ju ändå möjlighet att följa några av SM-tävlingarna på SVT:s succésändningar. En hel del västgötar begav sig land och rike runt för att mäta sina krafter i SM-konkurrensen i ett intensivt schema som avslutades sent på hösten.

## SM, ultralång 11 april

På våren ställdes de flesta tävlingar in men seniorerna fick tävla i Västervik. Två västgötar var med, Elin Claesson, OK Orinto, kom på en 36:e plats i D21 och Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK blev 20:e man i H21.

## SM, knockoutsprint 24-25 april

I Norrtälje fick seniorerna ytterligare ett tävlingstillfälle i form av knockout-sprint. Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, Daniel Bogren och Filip Karlsson, båda IF Hagen, tog sig till kvartsfinaler, där det tog stopp. Felix Axelsson, Markbygdens OK, sprang till sig en semifinalplats innan äventyret var över för honom.

## SM, medel 27-28 augusti

Ett helt gäng tävlingssugna, framförallt juniorer, västgötar tog sig till Boden och Luleå för att springa medel-SM. I kvalet deltog 21 löpare från 9 västgötaklubbar. Åtta av dem tog sig till A-finaler. Bäst presterade Alva Sonesson, Lukas Larsson och Johan Mårtensson.

**D21 Final A**, 5 340 m: 1) Lisa Risby, OK Kåre, 38.12.

**H21 Final A**, 6 760 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 38.03.

**D20 Final A**, 4 410 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 35.08, 2) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 37.22.

**H20 Final A**, 4 930 m: 1) Axel Elmblad, Bredaryds SOK, 30.18, 39) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 1.00.05.

**D18 Final A**, 3 640 m: 1) Hanna Jon-

sell, IF Thor, 31.29, 26) Lisa Åkesson, Markbygdens OK, 45.06.

**H18 Final A**, 4 500 m: 1) Edvin Forsberg, OK Ravinen, 32.18, 3) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 32.25, 4) Johan Mårtensson, IF Hagen, 33.14, 14) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna, 36.16, 34) Anton Uller, IF Hagen, 45.20, 39) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK, 50.14

## SM, stafett 29 augusti

Denna SM-helg i Norrbotten avslutades med en stafett. Tre västgötaklubbar ställde upp med lag i de båda juniorklasserna.

**H21**, 9 890 m: 1) Stora Tuna OK 1, 2.49.50.

**D21**, 8 300 m: 1) IFK Göteborg Orientering 1, 3.04.48.



**H20**, 8 520 m: 1) Stora Tuna OK 1, 2.44.23, 20) IF Hagen 1, 3.11.13, 26) Markbygdens OK 1, 3.24.14, 32) Ulricehamns OK 1, 3.57.36.

**D20**, 6 550 m: 1) OK Renen 1, 2.41.15, 29) Ulricehamns OK 1, 5.13.27.

## SM, lång 18-19 september

I skogarna runt Strömstad tävlade 22 löpare från åtta västgötaklubbar i lång-SM, varav 10 tog sig till A-finaler. Systrarna Lisa och Erika Åkesson lyckades bäst med ett silver och ett brons.

**D21 Final A**, 12 110 m: 1) Sara Hagström, IFK Göteborg Orientering, 1.17.27.

**H21 Final A**, 14 690 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.21.44, 38) Albin Andersson, Markbygdens OK, 1.36.56.

**D20 Final A**, 8 330 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 58.39, 6) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.09.06, 13) Moa Alsiö, IF Hagen, 1.17.02, 29) Alma Hjertberg, Hestra IF, 1.40.07.

**H20 Final A**, 10 420 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.02.18, 20) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 1.13.19.

**D18 Final A**, 7 180 m: 1) Sabina Aumo, Kungälv OK, 54.17, 2) Lisa Åkesson, Markbygdens OK, 56.17, 3) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 56.35, 12) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.04.16.

**H18 Final A**, 9 170 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 56.55, 6) Johan Mårtensson, IF Hagen, 1.02.51, 18) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.06.12.

## SM, sprint 16 oktober

Återigen skickade åtta västgötaklubbar sammanlagt 22 löpare till sprint-SM i Norrtälje. Till A-final tog sig 9 löpare från Västergötland, vilket resulterade i flera framskjutna placeringar i juniorklasserna, bla lyckades systrarna Alva och Elsa Sonesson ta varsitt brons i varsin klass och än bättre Erika Åkesson som tog silvret i den yngre juniorklassen.

**D21 A-final**, 2 490 m: 1) Karolin Ohlsson, Järla Orientering, 14.16.

**H21 A-final**, 2 710 m: 1) Isac Von Krusenstierna, OK Kåre, 14.16.

**D20 A-final**, 2 220 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 13.20, 3) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 14.37, 16) Moa Alsiö, IF Hagen, 16.52.

**H20 A-final**, 2 530 m: 1) Samuel Pihlström, OK Landehof, 14.10, 9) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 16.01.

**D18 A-final**, 2 180 m: 1) Boglarka Czako, Eksjö SOK, 13.56, 2) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 14.06, 3) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK,



SM-helgen under den sista helgen i augusti avgjordes osedvanligt långt norrut med tävlingar i Boden och Luleå. Här målgången vid SM i medeldistans. Foto: Johanna Hallqvist

14.08, 7) Lisa Åkesson, Markbygdens OK, 14.45.

**H18 A-final**, 2 520 m: 1) Albin Gezelius, IFK Mora OK, 14.09, 5) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 14.32, 37) Anton Uller, IF Hagen, 16.21, 39) Anton Carlsson, IF Hagen, 16.57.

## SM sprintstafett 17 oktober

I Norrtälje avgjordes även sprintstafetten. Där fanns två västgötaklubbar representerade, Ulricehamns OK och Markbygdens OK, som ställde upp med enbart juniorlöpare i den enda seniorklassen. De sistnämnda var med i A-finalen.

**A-final**, 2 570 m: 1) Stora Tuna OK 1, 54.08, 33) Markbygdens OK 1, 1.08.24.

## SM, natt 5 november

Så sent som i november var det dags för natt-SM i Österåker, norr om Stockholm. Där ställde 13 västgötalöpare upp. Här kom årets enda SM-seger för Västergötland - Elsa Sonesson lyckades med den bedriften.

**D21**, 9 710 m: 1) Andrea Svensson, OK Tisaren, 1.17.07, 22) Elin Classon, OK Orinto, 1.36.17.

**H21**, 12 730 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.16.35, 36) Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK, 1.29.03.

**D20**, 7 770 m: 1) Tilde Backlund, OK Södertörn, 1.00.03.

**H20**, 9 760 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.00.03, 23) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 1.22.41.

**D18**, 6 280 m: 1) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 51.35, 7) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 57.15, 26) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 1.15.17.

**H18**, 7 770 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 50.07, 12) Johan Mårtens-

son, IF Hagen, 58.13, 24) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.01.13, 30) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK, 1.03.11, 35) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna, 1.04.18, 60) Arvid Öhrvall, OK Skogshjortarna, 1.34.33, 61) Joel Holmberg, Ulricehamns OK, 1.39.06.

## SM, ultralång (juniorer) 7 november

Efter en lång och intensiv tävlingshöst valde ändå 12 tappra juniorer att ge sig ut på en ultralång bana i Snättringeskogarna. Elsa Sonesson hade en bra helg och lyckades här placera sig precis utanför pallen.

**D20 Elit**, 12 170 m: 1) Malin Agervig Kristiansson, IFK Göteborg Orientering, 1.27.15.

**H20 Elit**, 15 520 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.40.55, 20) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 1.59.45.

**D18 Elit**, 10 540 m: 1) Sabina Aumo, Kungälv OK, 1.21.13, 4) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.22.48, 8) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 1.26.16, 9) Lisa Åkesson, Markbygdens OK, 1.28.45, 10) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 1.29.04.

**H18 Elit**, 12 170 m: 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 1.18.03, 20) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.22.45, 26) Johan Mårtensson, IF Hagen, 1.23.58, 31) Anton Uller, IF Hagen, 1.24.21, 44) Arvid Öhrvall, OK Skogshjortarna, 1.31.15, 48) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK, 1.36.00, 50) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna, 1.38.10, 56) Joel Holmberg, Ulricehamns OK, 1.40.36.

Totalt blev det 1 guld, tre silver och 4 brons i OL-grenarna.

JOHANNA HALLQVIST

# Ungdomens 10-mila i ny förpackning

Årets upplaga var förlagd till Fagersanna utanför Tibro med sina vackra omgivningar. Det var ovisst in i det längsta om arrangemanget skulle genomföras med tanke på pandemin.

Arrangemanget var begränsat av restriktionerna vilket medförde att servicen med matservice, pizza, dusch och tältstad saknades. Dessutom var antalet deltagare maximerat till 900 och givetvis saknades också de utländska klubbarna.

## Ny klassindelning

Nytt för året var den nya klassindelningen med höjd åldersgräns till HD 14 och HD 20 samt att vissa sträckor var specificerade för killar respektive tjejer. Tävlingsarna genomfördes i härligt sommarväder och det fanns en fantastisk glädje bland ungdomarna att få träffas, tävla och ha kul tillsammans.

Av de svar som kommit i utvärderingen kan man konstatera att det är uppskattat med en ny åldersgräns samtidigt som det är flera som saknar damkaveln.

Inför 2022 års arrangemang får man hoppas att konceptet kan erbjuda en fullskalig service och ett de utländska klubbarna kommer tillbaka.

KARL-JOHAN OHLIN

## U10-milas nya klassindelning

Nedan framgår tävlingens nya klassindelning med banlängder från tävlingsinbjudan 2021.

### Lilla stafetten - HD14

Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1 3,7 km	orange	killar	gafflad
2 2,8 km	gul	tjejer	rak, 2 löpare
3 3,1 km	gul	killar	rak, 2 löpare
4 3,7 km	orange	tjejer	gafflad

### Stora stafetten - HD20

Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1 5,0 km	violett	tjejer	gafflad
2 5,9 km	violett	killar	gafflad
3 6,2 km	violett	tjejer	rak
4 7,2 km	violett	killar	rak
5 3,2 km	orange	alla	rak, 3 löpare
6 3,9 km	violett	alla	rak
7 3,1 km	orange	tjejer	gafflad
8 3,8 km	orange	killar	gafflad
9 6,5 km	svart	tjejer	gafflad
10 7,2 km	svart	killar	gafflad

## Träningsdagar under våren

Två planerade träningsdagar blev snabbt till fyra när det stod klart att vårsäsongen skulle bli inställd.

Under våren 2021 ställdes i princip alla tävlingar in på grund av den pågående coronapandemin. Västergötlands OF satsade därför lite extra på träningsdagar på olika platser i distriktet. Totalt ordnades fyra träningsdagar där kretstränarna i respektive område stod för banläggning och kontrollutsättning.

Första träningsdagen arrangerades i Alingsås 20 mars med Jesper Sjögren som banläggare och sedan följde Götene 27 mars där Daniel Bogren ordnade träningen. Emil Karlsson ordnade banorna till träningsdagen i Ulricehamn 18 april och Niclas Tjernlund i Främmostad 25 april.

Utöver träningarna ingick även föreläsningar och frågestunder med landets bästa orienterare.

Gustav Bergman pratade om orienteringsteknik, Karolin Ohlsson om att tänka rätt, Lina Strand om att utveckla den fysiska förmågan och Tove Alexandersson om hur man håller sig frisk och skadefri. Föreläsningarna var förinspelade,

så alla kunde se dem hemifrån. Efter föreläsningarna var respektive föreläsare med live och svarade på frågor från deltagarna.

Alla träningsdagar var välbesökta, totalt var det över 370 starter vilket tyder på att det är många som är sugna på att komma ut i skogen och orientera igen.

BERTIL ÅKESSON



En hel radda med landslagsstjärnor bidrog till att sätta guldkant på träningsdagarna genom sina digitala föreläsningar. Gustav Bergman, Karolin Ohlsson, Lina Strand och Tove Alexandersson. Foto: Pressbilder, Svensk Orientering

## Utbildningshelg i Vara, inställd

Utbildningshelgen 2021 var planerad och förberedd för att genomföras på Vara Folkhögskolan under helgen 6-7 februari.

Planerna gick dock i stöpet då pandemirestriktionerna omöjliggjorde ett säkert genomförande.

MAGNUS SUNDMARK





Marcus Wadell, Ulricehamns OK, hade ett framgångsrikt år på cykeln.  
Foto: Olov Öström

## En hel del MTBO även utan tävlingar i distriktet

**Pandemin satte käppar i hjulen för årets MTBO tävlingar i Västergötland men flera västgötar deltog framgångsrikt vid andra tävlingar.**

Inom distriktet har MTBO verksamheten varit relativt låg under detta andra pandemiår. Inga tävlingar har kunnat genomföras och då inte heller något DM. De närmsta tävlingarna har utgjorts av den MTBO-cup som körts i Småland.

Nationellt har dock både SM-tävlingar och Svenska Cupen genomförts likväl ett antal internationella mästerskap. Bland de västgötska deltagarna framfart kan nämnas Hugo Mandinger, Trollhättans SOK, som tog silver på SM sprint och brons på SM medel i klassen H17-20 och Marcus Wadell, Ulricehamns OK som fick med ett SM silver från långdistansen och ett brons från medeln i

klassen H21. Därutöver plockades det även hem en mängd medaljer till Västergötland från veteranklasserna.

I Svenska cupen avgick Marcus Wadell med totalsegern i H21 efter seger i både sprinten och i medeldistansen, under den avslutande tävlingshelgen. Wadell var 25 poäng före Sebastian Svärd, Haninge, i sammandraget.

Tre västgötar har under året tillhört landslaget. Marcus Wedell har tillhört A-truppen medan Hugo Mandinger och Elvira Larsson, Ryda SK har tillhört utvecklingslaget.

MAGNUS SUNDMARK

## Boråsklubbar förbereder sig för världscup

**I slutet av maj 2022 ska det bli världscupsdeltävlingar i sprintorientering som kommer genomföras i Borås.**

Klubbarna som står för arrangemangen är Borås GIF, Bredareds IF, Hestra IF, IK Ymer och Rydboholms SK och förutom världscupstävlingarna kommer det erbjudas tre stycken publiktävlingar, 26-28 maj.

De mesta av förberedelserna inför den här typen av arrangemang sker i samverkan med svenska-, och till viss del internationella, orienteringsförbundet. Västergötlands OF har emellertid bidragit med en liten del i och med iscensättandet av en specialkurs i sprintbanläggning för arrangörsgänget, i augusti 2021.

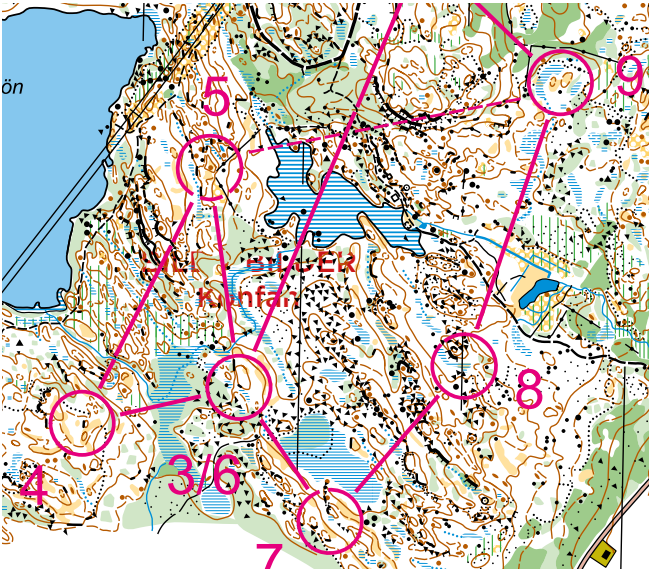
MAGNUS SUNDMARK



# Ungdomskommitténs verksamhetsberättelse

Ungdomskommittén består av representanter från de olika ungdomsprojekt som finns inom VOF:s regi. På de nästkommande sidorna redogörs för kommitténs olika verksamheter under 2021.

## Somrigt konfirmationsläger i Flämslätt



På konfirmationssamlingarna är det orientering på programmet i princip varje dag. Teori och praktisk träning varvas och sammanflätas. Bild: Kartexempel, Bjursjön, OK Klyftamo

Västergötlands OF erbjuder varje år konfirmationsläsning med orienteringsprofil. Det görs i samarbete med Skara Stifts konfirmationsläger på Flämslätt.

Upplägget innebär att konfirmationsläsning sker i mixadgrupp med både orienterare och ickeorienterare, "vanliga" ungdomar. I år var det en mindre grupp, totalt 5 orienteringskonfirmander.

Konfirmationsläsningen inleddes med en samling på stiftsgården i Flämslätt över Alla Helgona-helgen 2020 och därpå följde sedan digitala sammankomster i princip dagligen över påskveckan, 28 mars till 5 april. Denna samling skulle också skett på stiftsgården men det rådande pandemiläget gjorde det orimligt.

Ett tag var det osäkert om själva sommarlägret (12-27 juni) skulle kunna genomföras med tanke på rådande pandemi, men i slutändan beslutades det att lägret skulle bli av.

Det blev två fantastiska veckor men sol och bad, regn och rusk, god mat, träningar och konfaläsning, härliga utflykter och mycket mer!

MAGNUS SUNDMARK

## Verksamhet ungdom 13-16 och junior 17-20

Utöver den verksamhet som Västergötlands OF genomfört för de 15-16 åringar som deltagit i Västgötruppens verksamhet har det under 2021 även genomförts ett antal bredare aktiviteter.

Under mars och april genomfördes fyra träningsdagar, coronaanpassat och i kombination med digitala föreläsningar av landlagsstjärnor.

I augusti ordnades gemensamt boende vid Götalandsmästerskapen i Göteborg och i oktober blev det en resa till Daladubbeln vilket också aktiviteter som vände sig till förbundets verksamhet för Ungdom 13-16 och Junior 17-20.

MAGNUS SUNDMARK





# Många svängar utmynnade i stekheta O-campdagar

Årets O-CAMP skulle gått av stapeln på Skara sommarlands camping men på grund av pandemin ändrades upplägget i flera omgångar för att till slut genomföras som två aktivitersdagar.

Planeringen inför O-camp 2021 började redan inför förra årets inställda läger. Eftersom att ledargruppen till allra största delen bestod av samma människor och de fantastiska idéerna vi hade till lägret inte riktigt ville lämna våra hjärnor valde vi att ge oss på ett nytt försök av O-camp på Skara Sommarland.

Planeringsarbetet har senaste året varit mycket tyngre än vanligt och alla ledare som bidragit ska ha en stor eloge. Alla träffar som vi tidigare haft över fyra hela helger byttes ut mot en eller två dagars digitala möten. Alla roliga aktiviteter, lekar lära känna övningar och allmänt mysigt häng byttes ut mot enbart timmar av konstant planering. Och låt oss vara ärliga att alla sitter med en skärm i olika delar av landet underlättar inte nya ideer och inflikningar då endast en kan prata åt gången. Det ställer dessutom stora krav på att man måste var bekväm med att prata inför folk och vänta på sin tur.

Trots dessa utmaningar var kämparglöden som vanligt på topp. Folk bidrog med kreativa lösningar och alla gjorde det bästa av situationen. Vi hade digitala spelstunder för att bygga på gemenskapen och ge utrymme för ledarna att lära känna varandra. Vi gick under våren en digital utbildning om ledarskap som substitut till den årliga utbildningshelgen i Vara. Utbildningen skapade ivriga diskussioner och gav utrymme för att tänka till inom olika situationer.

På vårt möte i Mars kom tankar om att lägret kanske inte skulle kunna gå att genomföra upp till ytan och diskussioner om corona vänliga substitut påbörjades.

På mötet i Maj var vi helt säkra och trots att vi hade ett anmälningsrekord på ÖVER 200 DELTAGARE tvingades vi att ställa in lägret och skrota två års planering. Fokuset ställdes snabbt om och på mindre än en månad lyckades alla grupper att bygga upp ett helt nytt evenemang,



O-campdagarna. Nya träningsbanor lades, aktiviteter anpassades och gjordes om, nya företag och personer kontaktades, system och upplägg ändrades. Mycket var oklart men tack vare alla fantastiska ledare var vi ändå redo när vi den 18 juni rullade in i Axvall.

O-campdagarna ägde rum 19 och 20 juni ute på Axvallahed. Dagarna var identiska för att vi skulle ha möjlighet att kunna ta emot fler deltagare. Dagen började kl 09:00 när de första deltagarna anlände. Deltagarna delades upp i olika rymdlag som bland annat 5-5-5, Neptunus och Hans Solo. Sedan var dagen uppdelad i tre delar.

En träning i gassande hetta med halva banan i skogen med klassisk medeldistans stil och andra halvan ute på heden där kompassriktningen sattes på prov.

En poängjakt där deltagarna skulle fotografera platser och aktiviteter runt om i Axvall. Uppdragen var rymdinspirerade och frambringade många skratt.

Foton: Arkiv- genrebilder från O-Camp 2019/2018, tagna av O-Campledare.

En utmaningsrunda där deltagarna fick springa mellan olika stationer för att utföra uppdrag och lösa kluror. Det var allt ifrån att transportera bollar genom rör till att veta hur många fingrar alien i E.T har. Mellan de tre delarna, som för övrigt var ca 2h var, erbjöds bland annat en O-labyrint och vi bjöd på mellanmål.

Lördagen den 19:de gav oss en stor värmebölja med plus 30 grader, vilket tog ut sin rätt på de kämpande deltagarna. Fokuset låg på att dricka mycket vatten och vila i skuggan. Söndagen den 20:de var något svalare men slutade istället i ett blixtoväder. Som tur var kom ingen till skada och alla deltagare blev upphämtade i spöregnet.

Vi alla O-campledare 2021 vill tacka alla härliga deltagare som bidrog till att vi kunde känna att allt jobb verkligen var värt det. TACK!!! Nu hoppas vi kunna genomföra ett riktigt läger till nästa år, vi ses då!!

LEDNINGEN FÖR O-CAMP

# Året för Västgötatruppen

Under våren 2021 blev det inga aktiviteter alls för Västgötatruppen pga pandemin men från och med sommaren kunde gruppen åter samlas och under hösten flöt verksamheten på mer som planerat.

## Upptakt, Bollebygd, 3 juli

Efter en lång väntan, flera framflyttningar och en inställd Unionsmatchen var det äntligen dags att starta upp Västgötatruppåret med en tränings- och aktivitetsdag vid Orinstugan den tredje juli. Dagen inleddes med en tuff träning i den gröna och backiga terrängen runt Orinstugan i strålende solsken. Efter träningspasset passade vi på att utnyttja det fina vädret till att bada, för att sedan äta en gourmetpastasallad. Under eftermiddagen var det dags för de sedvanliga lära känna-lekarna. När alla namn var memorerade bröts lekarna av med en välförtjänt glasspaus och dagen avslutades sedan med en fyrkamp. På träffen deltog 22 ungdomar och tre ledare.

## USM-läger, Mullsjö, 8-12 augusti

Äntligen var det dags för ett riktigt läger. Söndagen efter U10-Mila samlades 26 ungdomar och åtta ledare på Sörgården en mil norr om Mullsjö för fem dagar fyllda av träning, lek och gemenskap. Veckan inleddes med en klassisk keps-ol för att sen följas av flera träningar ur det USM-relevanta träningspaketet som Falköpings AIK OK erbjuder samt en POL-träning i Sandhem. Allt som är roligt måste som alltid få sitt slut och efter ett givande läger så blickade vi drygt en vecka framåt mot GM.

## GM, Göteborg, 20-22 augusti

En varm kväll i augusti träffades vi mitt i centrala Göteborg för att tävla i ett efterlängtat Götalandsmästerskap i sprint. Flera fina placeringar varav en vinst följdes upp av resa till vandrarhemmet i Kviberg.

På lördagen väntade sedvanlig marsch till arenan med flaggor och sång och en skogsdistans. Långdistansens resultat kunde summeras med ännu en seger och ett antal topplaceringar. Lördagskvällen avslutades med en välförtjänt tacos och indelning av morgondagens stafettlag.

Söndagen inleddes med en tidig uppgång, frukost och städ av rummen för att sen avgå i ännu en marsch till arenan. På arenan gjorde sig un-

gdomarna sig redo med sång och ansiktsmålning inför den kommande stafetten som resulterade i en pallplats och flera höga placeringar.

## USM, Falköping, 17-19 september

Ungdoms-SM avgjordes helgen 17-19 september med Falköpings AIK OK som arrangör. Sprinten gick i centrala Falköping med målgång på torget och karantän i Odenhallen. Långdistansen och distriktsstafetten avgjordes på arena Kariaberget utanför Härja på Hökensås.

USM är Västgötatruppens huvudmål och det var extra kul att ungdomarna presterade riktigt fina resultat nu när vi var på hemmaplan i Västergötland med gott om föräldrar, klubbkompisar och publik som hejade. 35 västgötar sprang totalt under helgen. På sprinten kom Stina Thern, OK Skogshjortarna tvåa i D15, Elsa Södervall, IK Gandvik tvåa i D16 och Alva Björk, Trollhättans SOK trea i D16.

Under lördagens långdistans på nyritad karta och tuff terräng, tog Västergötland två pallplatser. Stina Thern, OK Skogshjortarna tog guld i D15 och Liam Hogedal, Vänersborgs SK kom trea i H15.

På söndagens stafett i samma område ställde Västergötland upp med hela 8 lag och tre H16-killar i USM-revanschen. Tre HD14-löpare lånades in för att fylla upp lagen på HD15-sträckorna. Samtliga lag sprang bra och blev godkända och det blev flera tuffa uppgörelser västgötalagen emellan. Lag 1 sprang bäst och blev tvåa. I det laget sprang Liam Hogedal, Vänersborgs SK, Stina Thern, OK Skogshjortarna, Albin Sundström, Hestra IF och Alva Björk, Trollhättans SOK.

Pandemirestriktioner gjorde att inget gemensamt boende för alla distrikt ordnades men under hela helgen bodde Västgötatruppen tillsammans i Falköping där vi gjorde allt möjligt, åt, lekte, umgicks och laddade inför tävlingarna. Totalt sett var det en mycket rolig helg som gav oss alla härliga minnen.

Bra sprunget alla Västgötalöpare!

## Avslutning, Alingsås, 19-21 november

Avslutningen för truppen blev en mycket lyckad helg i Hjortgården i Alingsås. Helgen bestod av två träningspass, massa lekar och utvärdering av året.

Alla landade under kvällen på fredagen till en tacomidag och filmkväll. På lördagen trotsade vi regnet och sprang en Flyt-OL. Efter lunch och utvärdering var det sedan dags att byta om för en fantastisk 3-rättersmiddag med utklädningsstemat yrken på lördagskvällen. Till förminglet spelades en yrkesbingo där man skulle hitta rätt person för rätt drömyrke. Under middagen bjöds det på sånger, utmaningar, dikter och fina teckningar. Kvällen avslutades med en julklappslek där det fanns olika nivåer av kreativa julklappar.

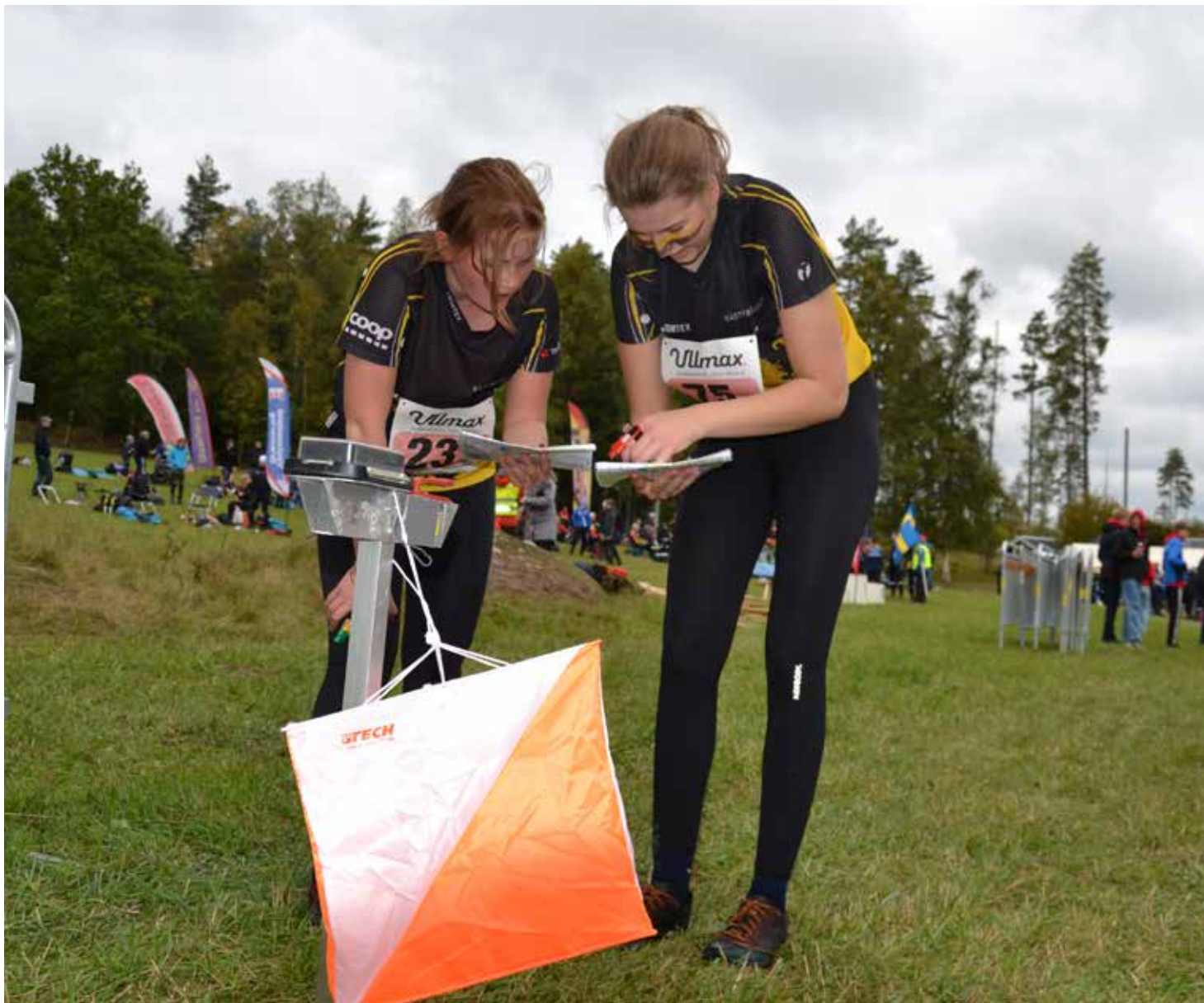
Helgen avslutade på söndagen med Keps-OL och massa städning innan det var dags att säga tack och hej för det här året. Vi ledare hoppas att alla deltagare har haft det lika roligt som oss och säger ett extra tack till er 16-åringar för den här tiden. Till er 15-åringar hoppas att vi ses igen nästa år!

## Unionsmatchen, O-Ringenträff Inställda.



Löparfokus på USM i Falköping.  
Foto: Svensk Orientering





Kartanalys efter målgång vid distriktsstafetten i samband med Ungdoms SM.  
Foto: Magnus Sundmark

## Resultat Ungdoms-SM 2021

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass.

### USM Sprint, 17 sep, Falköping

D16:

- 2) Elsa Södervall, IK Gandvik
- 3) Alva Björk, Trollhättans SOK
- 12) Lisa Östensson, OK Tranan

H16:

- 24) Albin Sundström, Hestra IF
- 35) Simon Westh, Ulricehamns OK
- 48) Kasper Vemdal, Mullsjö SOK

### USM Lång, 18 sep, Kariaberget, Härja

D16:

- 7) Alva Björk, Trollhättans SOK
- 10) Lisa Östensson, OK Tranan
- 26) Elsa Södervall, IK Gandvik

H16:

- 11) Albin Sundström, Hestra IF
- 36) Isak Skoglund, Ulricehamns OK
- 44) David Böke, OK Skogshjortarna

D15:

- 2) Stina Thern, OK Skogshjortarna
- 24) Klara Eberlén, OK Skogshjortarna
- 32) Emilia Elverlind, OK Tranan

H15:

- 15) Liam Hogedal, Vänersborgs SK
- 49) Edvin Lennartson, Ulricehamns OK
- 57) Erik Kindlund, OK Tranan

D15:

- 1) Stina Thern, OK Skogshjortarna
- 21) Alice Wahlberg, Falköpings AIK OK
- 23) Emilia Elverlind, OK Tranan

H15:

- 3) Liam Hogedal, Vänersborgs SK
- 50) Erik Kindlund, OK Tranan
- 63) Edvin Lennartson, Ulricehamns OK

### Distriktsstafetten, 19 sep, Kariaberget, Härja

- 2) Västergötlands OF 1
  1. Liam Hogedal (Vänersborgs SK)
  2. Stina Thern (OK Skogshjortarna)
  3. Albin Sundström (Hestra IF)
  4. Alva Björk (Trollhättans SOK)

- 19) Västergötlands OF 3
  1. Erik Kindlund (OK Tranan)
  2. Emilia Elverlind (OK Tranan)
  3. Simon Westh (Ulricehamns OK)
  4. Elsa Södervall (IK Gandvik)

- 22) Västergötlands OF 2
  1. Edvin Lennartson (Ulricehamns OK)
  2. Alice Wahlberg (Falköpings AIK OK)
  3. Isak Skoglund (Ulricehamns OK)
  4. Lisa Östensson (OK Tranan)





# Daladubbeln Först inställt men återuppstod!

Det var flera turer innan tävlingen blev av då arrangören först ställt in men under samma vecka släpptes restriktionerna och arrangören agerade snabbt och kunde bjuda in och genomföra en härlig och viktig tävling för VOF:s och landets ungdomar.

Kansliet fick lägga en hel del tid på att sy ihop resan då det krävdes ett nytt boende (gamla vandrarhemmet var avvecklat) där det fanns dusch och matmöjligheter. Det hittade vi i Borlänge vilket funkade mycket bra.

Det blev två bussar med ungdomar och ledare, drygt 60 stycken, från distriktet som åkte upp.

Själva tävlingarna genomfördes strax intill Lugnets skidstadion, en stigrig men kuperad terräng men väl lämpad för denna tävling.

Alltid härligt att se Västergötlands ungdomar både synas och höras på arenan med gemensam uppvärmning och god kamratskap trots att många inte har träffats så flitigt senaste tiden. Därför var det extra viktigt att den blev av. Lika enkelt som alltid att vara med som ledare.

Några av distriktets löpare höll sig väldigt långt framme i slutlistorna tillsammans med löpare från andra klubbar. Irma Westh, Ulricehamns var med och vann D14, likaså gjorde Stina Thern, Skogshjortarna i D16 tillsammans med sin kusin. Johannes Andersson från Vänersborg blev 3:a i H12 och Emilia Mellegård (14 år) kämpade hårt i D17-20 med sin kusin och blev 3:a!!

MAGNUS SÖDERVALL  
Text och foto



*Vad funkar bäst?  
-TEAMWORK!*







# Digitala höjdpunkter ersatte den vanliga föreningsledarkonferensen

Pandemin satte stopp för en fysisk träff under den årliga föreningsledarkonferensen som brukar hållas i november. Då bjöd styrelsen och kansliet in till tre digitala träffar istället.

## Tema Förening 1 december

En timme räckte inte riktigt till tidsmässigt när träffen väl var igång. Det inledande blocket handlade om nuläget för svensk orientering med korta rapporter från både tävlingsskonferens och ordförandekonferens som hållits i SOFTs regi i slutet av november.

Därpå följde en stunds erfarenhetsutbyte med bra inspel från samtliga deltagare. Det var påtaligt att det både fanns likheter och skillnader kring hur pandemin hanterats och i vilket nuläge man själva känner att man befinner sig i. Men, oavsett läge, gav nästa del av kvällen en möjlighet. Föreningslyftet presenterades och erbjöds som möjlighet till de föreningar som vill komma samman i föreningen och göra någon form av krafttag för sin verksamhet under kommande år.

Information om föreningslyftet har tillgängliggjorts på förbundets hemsida och erbjuds så klart som en möjlighet även för de föreningar som inte deltog under denna afton. De föreningar som har intresse av Föreningslyftet ombuds kontakta kansliet på Västergötlands OF.

I slutändan av träffen gavs en genomgång av kommande aktiviteter i Västergötland samt en genomgång av tillgängliga stöd och bidrag.

## Tema Ledare 8 december

Agendan denna afton inleddes med en intressant diskussion kring ledarerekrytering. Är det läge att i föreningen lyfta frågan om hur det här görs och vilka möjligheter man ger nya ledare? Är ledarrollen tydlig och ledarskapet tryggt?

Därpå följde en grannlaga genomgång av tillgängliga utbildningsmöjligheter i fråga om kurser där både Svenska Orienteringsförbundets, RF-SISUs likväl som Västergötlands OFs utbud ger goda möjligheter för föreningar och ledare att stärka sin kompetens och utveckla sitt ledarskap.

Ledaryftet i Västergötlands gavs särskilt utrymme och de utbildningsstillfällena som var aktuella presenterades.

Till detta gavs även tips om Svensk orienterings utvecklingsplan samt tips på intressant litteratur.

Nästa del på agendan handlade om ledarvård och hur vi värderar föreningens ledare och den insats de gör. Detta kopplades även till finansiering av ledarresurser och ledarutbildning. Hur gör klubbarna med de här frågorna? Vad kostar en ledare och vad är klubben redo att bidra med för att hålla en bra profil för ledare?

I slutändan av träffen gavs en genomgång av kommande aktiviteter i Västergötland samt en snabb genomgång av ett par nyheter som är på gång, såsom ny hemsida och ny utbildningsplattform.

Summerat var det en intensiv timma där ledarfrågan verkligen fick ta plats och lyftas.

## Rekrytera & behålla 15 december

Årets sista Höjdpunkt genomfördes den 15 december och den här gången med tema rekrytera och behålla barn och unga. Deltagare från nio föreningar medverkade och stor del av träffen ägnades åt de ny orienteringskurserna.

Kvällen inleddes med en illustration av "en väg för barn och unga" som visade hur föreningar kan planera för sin barn- och ungdomsverksamhet för att skapa struktur. Detta följdes av en kortare diskussion där en del erfarenheter delades och där några problemområden lyftes.

Därpå följde en grannlaga genomgång av det nya materialet Orienteringskurser för barn och unga som innefattar ett så långt som möjligt färdigt material för att hålla orienteringskurser för grön, vit och gul nivå.

Runt kurserna finns även mycket stöd att ta del av. Det gäller sådant som planera och förbereda, marknadsföra, handledning till kurserna, utvärderingsformat, behållartips och allmänt ledarstöd.

Orienteringskurserna är också möjliga att genomföra med koppling till utvecklingsmärkena som Svenska Orienteringsförbundet tagit fram.

I slutändan av träffen gavs en genomgång av kommande aktiviteter i Västergötland samt en snabb genomgång av ett par nyheter som är på gång, såsom ny hemsida och ny utbildningsplattform.

Summerat var det en intensiv timma där Orienteringskurserna dominerade innehållet.

## Funktionärers vedermödor i spåren av pandemin.

Tävlingsledningen i Faik fick efter 4 års planering genomföra USM i Falköping 2021. Pandemin satte stopp för 2020 års tävling som genomfördes med enskilda tävlingar i Sverige i stället.

### En lucka att fylla

Min roll som Faikare blev att vara ansvarig för ceremoni, prisutdelning och sponsring. Till min hjälp hade jag Stefan Musslinder och Henrik Pettersson Billman. Vi var en liten grupp som fungerade jättebra ihop. Planeringen för USM 2020 gick bra och vi var nöjda. Sen vet ni hur det slutade. Det kom en pandemi som satte stopp för USM 2020.

Nya besked kom före sommaren 2021 som innebar att vi skulle planera för ett USM fullt ut. Vår grupp fick i stort sett börja om från början igen. Med så lite tid tycker jag att vi gjorde det bästa av situationen. Ungdomarna fick tävla och jag hoppas att de hade kul.

Jag gillar att gå på loppis. En dag gick jag förbi en svensk flagga och jag köpte den. Tänkte att den kommer kanske till användning på USM. Då den var lite stor blev den liggande hemma.

Nu närmar det sig fredag och tävlingsstart. Det är nervöst och man hoppas att alla hundratals timmar som ca 170 funktionärer lagt ner ska få belöning. Då kommer där ett meddelande i gruppchatten. Är det någon som har en svensk flagga hemma. Kontakt med kommunen hade tagits innan USM om att det ska flaggas med svenska flaggan på torget. När meddelandet nådde den som var ansvarig för flaggorna löd det att flaggorna ska tas ner.

Alltså inga flaggor på torget! I ilfart åkte jag med min flagga och den hissades på torget.

Tävlingsmässigt tycker jag att Faik lyckades med flaggan i topp! Det blev ett USM 2021 dock med lite ändringar på grund av pandemi men ungdomarna fick träffas och tävla igen.

NINA OLSSON



Det har inte varit helt lätt att planera och genomföra tävlingar under pandemin, men för Falköpings AIK OK blev det ju till slut Ungdoms SM i alla fall, med både tävlingar, priser och den svenska flaggan. Foto: Nina Olsson

## Digitalt årsmöte

Ganska länge fanns det hopp om ett fysiskt årsmöte men till sist fanns inget annat råd än att genomföra mötet digitalt.

Mötet hölls onsdagskvällen den 10 mars med start klockan 19.00. 58 personer deltog varav 29 som ombud, totalt var det 31 föreningar representerade.

Inledningsvis passade Västergötlands OFs kansli på att informera en del om vad som är på gång och sedvanliga utmärkelser från Skogskarlarna uppmärksammades.

Därefter var det dags för årsmötesförhandlingar och Johan Törnroth öppnade mötet. Röstlängden fastställdes till 29 ombud och efter ytterligare ett par inledande punkter valde mötet Johan Törnroth till mötesordförande och Pontus Karlsson, Markbyggdens OK till sekreterare

Årsmötet flöt sedan på i sedvanlig ordning. Verksamhets-, förvaltnings- och revisionsberättelse föredrogs och revisorernas berättelse tillstyrkte styrelsens arbete och redovisning för året. Mötet beslutade om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Mötet beslutade därefter att fastställa budget och verksamhetsplan för innevarande år samt föreningarnas årsavgifter enligt styrelsens förslag.

Därpå följde val. Ordföranden Johan Törnroth, sekreteraren Pontus Karlsson och ledamoten Filip Karlsson avböjde omval och ersattes av Johan Larsson, OK Skogshjortarna som valdes till ny ordförande samt Eva Hägnander, Annika Repo Wallman och Petter Bergstedt som tillsammans fyllde ledamotsplatserna. Samtliga utom Petter har varit med i styrelsen innan. Till de två suppleantplatserna valdes Karl-Johan Ohlin, OK Tranan och Emma Kindbom, IF Hagen, som båda är nya i styrelsen.

Johan Törnroth lämnade över klubban till Johan Larsson som fick avsluta mötet.

Därefter följde avtackningar av de som under året lämnat sina uppdrag.



# Utbildning av unga ledare - följande har deltagit vid något av förbundets projekt för unga ledare 2021

Varje år arrangeras en rad olika projekt i Västergötlands OF:s regi för att ge nya kunskaper och erfarenheter till unga ledare. Innehållet skiljer sig åt lite mellan de olika projekten, men bland annat kan det handla om; ledarskap, samarbete, ansvarstagande, kreativ problemlösning, planering, budgetering, hjärt- och lungräddning, behandling av idrottsskador, samt diverse orienteringsspecifika moment såsom banläggning.

## Ungoteket

### Tolered-Utby OI-klubb

Martin Ekdahl  
Erik Rothamel  
Maja Nordenfelt  
Maja Karlsson

### Kungälv OK

Karl Aderstedt Althoff  
Lukas Groth  
Alwin Einarsson  
Oscar Lundborg  
Erik Östling

### Sjövalla FK

Einar Söderberg Beckman  
Axel Björkman  
Hannes Essunger  
Wilmer Holmqvist  
Adam Granhage  
Linus Alinder  
Fabian Alinder

### OK Stigen

Henning Söderhjelm  
Julian Igede

### \*OK Tranan

Lisa Östensson  
Sara Ohlin  
Whilma Palmqvist  
Otto Larsson  
Erik Kindlund

\*Påbörjat, ej fullföljt

## O-CAMP:s ledarutbildning

### Ledning

Alice Södervall, IK Gandvik  
Tindra Hjort, Falköpings AIK OK  
Evelina Peterson, Falköpings AIK OK

### Träning

Erik Svensson, OK Klyftamo  
Lisa Börnstedt Kungälv OK  
Olle Bergstedt, Markbygdens OK  
Johanna Nilsson, Kungälv OK  
Petter Bergstedt, Markbygdens OK  
Gabriel Sturesson, Trollhättans SOK  
Olle Hedman, IF Hagen  
Moa Skoog, IF Hagen

### Utmaning

Ella Palm, IKHP  
Nora Aroneng, Hestra IF  
Elsa Lindeblom, Hestra IF  
Lovisa Nord, SOL Tranås  
Malin Fritzell, Mullsjö SOK  
Gustav Östensson, OK Tranan  
Oscar Karlsson, Trollhättans SOK  
Hanna Andersson, Falköpings AIK OK  
Hanna Boquist, IK Uven

### Spex och aktivitet

Olle Sörqvist, Markbygdens OK  
Elsa Aderstedt Althoff, Kungälv OK  
Wilmer Lindblom, Kungälv OK  
Anna Andersson, IK Gandvik  
Oscar Stomberg, IF Hagen  
Ida Södthoff, Brattås CK  
Emely Weihart, Hestra IF

## Ledare Västgötatruppen

Alice Södervall, IK Gandvik  
Olle Hedman, IF Hagen  
Olle Sörqvist, Markbygdens OK  
Anna Kristiansson, Trollhättans SOK  
Emma Kindbom, IF Hagen  
Ida Helgesson, Hestra IF  
Maja Kindlund, OK Tranan  
Elsa Lindeblom, Hestra IF  
Erik Svensson, OK Klyftamo

## Konfaledare

Hugo Setthagen, IFK Lidingö SOK  
Gabriel Blad, OK Kullingshof



Foto: Pressbilder, Svensk Orientering

# Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

## Sammanträden

Kommittén har under året haft åtta protokollförda sammanträden.

## Årets tävlingar

Alla vårtävlingar blev inställda. Omstart 15 juni. 38 (14) sanktionerade tävlingar har genomförts med 23 495 (5536) anmälda. Största tävlingen 2021 var IK Ymers Zoo-orientering (14/11) med 3 134 anmälda. 109 registrerade närtävlingar med totalt 9 965 starter. Ungdoms-SM med publiktävlingar genomfördes av Falköpings AIK OK 17-19 sept. med cirka 2200 deltagare totalt.

## DM-tävlingarna

DM medel 4 september arrangerades av OK Flundrehof/OK Skogsvargarna med 637 anmälda. DM-stafett 5 september arrangerades av Vänersborgs SK med 88 lag. DM-natt 10 september arrangerades av Ryda SK med 176 anmälda. DM-sprint 11 september arrangerades av Främmestads IK med 380 anmälda. DM sprintstafett 11 september arrangerades av Främmestads IK med 112 lag anmälda. DM-lång 12 september arrangerades av Ulricehamns OK med 467 anmälda.

## PreO

En tävling har hållits i distriktet under året. DM mästare har korats och de västgötska löparna har rönt framgångar vid de nationella mästerskapen och några har även visat framfötterna internationellt.

## MTBO

Under detta andra pandemiår har varit MTBO verksamheten i distriktet varit relativt låg. Ingen tävling har genomförts och inga DM tecken har utdelats. Nationellt har SM och Svenska cupen genomförts och där har flera av distriktets åkare tagit medaljer och noterats för framskjutna placeringar.

## Utbildningshelg i Vara

Utbildningshelgen 2021 som planerats till helgen 6-7/2 i Vara ställdes in på grund av pandemin och de restriktioner och regler det medförde.

## SOFT-konferenser/möten

Torbjörn Löfving och Uno Magnusson deltog i SOFT tävlingskonferens i Sollentuna.

## VOF-konferenser

Arrangemangskonferenser genomfördes digitalt 1 mars och 3 mars, båda med ett 30-tal deltagare.

## Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland. Uppdaterades inför vårsäsongen till utgåva 2021-02-25.

## RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram med Göteborg, Småland, och Bohuslän-Dal, Halland, Östergötland, Närke och Värmland.

# Kartkommitténs verksamhetsberättelse

## Sammanträden

Kommittén har haft 4 fysiska möte under året. Även ett digitalt. Möten har samverkat med tävlingskommittén.

## Verksamhet

Kartkontroll har utförts. Till största delen har det varit teknisk kontroll men även fältkontroller har genomförts. Godkända kartor har fått godskännandemärke och registrerats i vårt kartregister.

Under 2021 har 14 nya kartor registrerats varav 3st är sprintkartor.

Då det ofta händer att kartorna kommer in sent för kontroll har vi skapat rutiner för att få in uppgifter om vilka kartor som ska användas så snart tävlingsprogrammet är klart.

Kontroll av kartutskrifter har genomförts där inte certifierad utskrivare används.

Distriktets klubbar har fått t rådgivning i kartfrågor.

## Kartproduktion

Tävlingsverksamheten har rullat igång vilket också innebär att det har börjat produceras kartor även om vi ännu inte är uppe i normal omfattning.

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Sammanträden

Styrelsen har under året haft sju ordinarie möten och en styrelsedag med fokus på utvecklingsarbete. Majoriteten av mötena har hållts digitalt med anledning av Coronapandemin.

## Utvecklingsarbete

Utöver att ha kontinuerlig kontakt med kansliet, sätta budget, behandla inkomna ärenden, delta på nätverksträffar osv. så listas här ett urval av de områden som under året prioriterats av styrelsen i samverkan med kansliet. Mycket har av förklarliga skäl med Coronapandemin att göra.

- Informationsspridning kring Covid-19.
- Planering av verksamheten med tanke på Covid-19.
- Verka för att hitta nya mötesformer och sätt att dela kunskap mellan förbund och föreningar.
- Synliggöra goda exempel på hur aktiviteter kan genomföras på ett smittsäkert sätt.
- Verka för att fortsatt ha en god ekonomi i förbundet trots att pandemin påverkar verksamheten mycket.
- Verka för aktiviteter och verksamhet inom ramar för rådande restriktioner.
- Planera och söka medel för kommande projekt.
- Bidra till Ungotekets fortlevnad och spridning.
- Kommunikation och inkludering har varit i fokus under 2021.

STYRELSEN

**Psst!** Är du nyfiken på statistik från 2021 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information samlad. Där finns även alla ekonomiska rapporter samlade.



## Utmärkelser och stipendium

### Hestra IF 100 år

VOF:s Förtjänstdiplom  
Ulf Bäckström  
Bengt Jonsson  
Kent Klasson  
Maria Kraft Helgesson  
Sofia Larsson  
Fredrik Sundström  
Johanna Sundström  
Anna-Karin Särén

VOF:s Förtjänstplakett silver  
Stefan Aroneng  
Jonatan Börjesson  
Lars Helgesson  
Jan Holmqvist  
Ingrid Kraft

### Lidköpings VSK 90 år

VOF:s Förtjänstdiplom  
Jan-Otto Andersson  
Johanna Johnsson  
Lars Melander  
Mikael Mellegård

VOF:s Förtjänstplakett silver  
Eva Hägnander  
Anna-Lena Svensson  
Sören Andersson  
Anders Swedin

### Skogskarlarnas Ungdomspris:

För 2021 tilldelas ungdomsstipendiet Albin Sundström, Hestra IF och Liam Hogedal Vänersborgs SK

### Älgskinet:

2021 erhåller OK Skogshjortarna Älgskinet med 324 poäng, före Markbygdens OK, 220 poäng och Trollhättans SOK 209 poäng.

### Resestipendium:

2021 fanns ingen sökande

### Ungdomsledarstipendium:

2021 fanns ingen sökande

### Skogsflickornas pris:

Då det inte delades ut något pris 2020, delas det ut dubbelt 2021. Till både bästa 18-åring och bästa 19-åring.

Bästa 19-åring: Alva Hjertberg Hestra IF som får 5000:-

Bästa 18-åring(ar): Lisa och Erika Åkesson. Dessa båda är väldigt jämna och erhåller 3000:- vardera.

### Främmostad 80 år

SOFT:s förtjänstdiplom  
Ulrika Rundblad  
Matthias Kjell

SOFT:s Hedersplakett silver  
Bengt-Åke Jansson  
Bengt Andersson  
Robert Jessen

SOFT:s förtjänstplakett silver  
Johan Andersson  
Linda Larsson

VOF:s förtjänstdiplom  
Matthias Kjell  
Magnus Stafstedt

VOF:s förtjänstmedalj silver  
Ingrid Jessen

## Funktionärer 2021 Västergötlands OF

### Styrelsen

Johan Larsson	OK Skogshjortarna
Johanna Hallqvist	Ulricehamns OK
Sofia Guamelius	Tibro OK
Magnus Södervall	IK Gandvik
Petter Bergstedt	OK Råven
Eva Hägnaden	Lidköpings VSK
Annika Repo Wallman	OK Skogsvargarna
Emma Kindbom	IF Hagen
Karl-Johan Ohlin	OK Tranan
Johan Törnroth	Hestra IF
Pontus Karlsson	Markbygdens OK
Filip Karlsson	IF Hagen

(fram till årsmötet)

### Tävlingskommittén

Kent Hansson	Ryda SK
Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK
Uno Magnusson	IF Hagen
Hans Kööhler	Trollhättans SOK
Michael Johansson	Vänersborgs SK
Johan Lundblad	OK Mark

### Kartkommittén

Bo Herdersson	Markbygdens OK
Anders Swedin	Lidköpings VSK
Jesper Sjögren	Hestra IF

### Valberedningen

Göran Frisk	OK Kullingshof
Fredrika Eriksson	Ryda SK
Nina Guamelius	Tibro OK
Peter Nilsson	OK Tranan

### Revisorer

Börje Gustavsson	Trollhättans SOK
Rolf Einarsson	IF Hagen

### Hedersledamöter

Lennart Karlsson	Trollhättans SOK
Karin Monsén	Trollhättans SOK

### Ungdom

Alla unga ledare som deltagit i utbildningsprojekt under året finns listade på särskild sida.

### Personal

Magnus Sundmark	
Nina Olsson	Bertil Åkesson



VOF:s personalstyrka har under 2021 bestått av Magnus Sundmark, Bertil Åkesson och Nina Olsson.





SVENSK  
ORIENTERING  
VÄSTERGÖTLAND