



2023

Enkla distrikts arrangemang i Småland!

Vi fortsätter med att försöka bli flera orienterare och vi tror fortfarande på att vi måste förenkla våra arrangemang mera samt med flera nära arrangemang.

Så vi jobbar vidare med vår idé på att komma ett steg framåt är att förenkla på alla poster vid en tävling samt planera annorlunda när vi lägger upp tävlingarna.

Med detta koncept så kanske man orkar med att köra typ 2 tävlingar/år.

Ex. distriktstävlingar, mellan 200 - 300 deltagare

Kan köras på max 25 - 30 funktionärer

- Arrangemang skall vara lättarrangerat, vid klubbstuga, skola, idrottsanläggning m.m.
- Nära till allt, parkering, start max 500-1000m och då inte krav på toa vid start
- Dusch, ej krav, hänvisning till annan nära plats.
- Byggnation skall vara så minimal som möjligt. Typ enkel målfålla.
- Starttider: Kl.10.00-12.00



- Startmetoder: Fri start, Lottad startid, tidstart för DH16-21.
Se bifogande exempel nedan.
- Startdjup max 2 timmar
- Klasser med samma bana kan saxas i varandra.
- Banor: Ca 20st beroende på distans, (ca 50 kontroller)
- Klasser: Öppna klasser, Inskolning, HD10-, 10-års intervaller kan och får användas för de äldre.
- Resultat: 2 - 3 rullande skärmar vid arenan
- Speaker: Nej
- Priser: Endast i ungdomsklasser tom. HD16
- Miniknat: Ja, ej tvång
- Sportförsäljning: Om möjlighet finns.
- Servering: Ja, enklare sort.
- Godkänd karta för nivå 3 - 4
- Medel/Långdistans skala 1:10 000 för HD16-40, övriga 1: 7500,
- Tävlingsområde skall vara lämpligt för alla färger.
- Inskolningsklassen bör ha glada gubbar

Kontrollanter:

- Banor: Bankontrollant teoretisk/praktisk kontroll.
- Tävling: Tävlingskontrollant, Stöd utan besök, kan vara samma som BK

Rekommendation av banor och klasser enligt nedan:

Medeldistans				Långdistans			
Bana	Tid	Klasser	Ca. Banlängd	Bana	Tid	Klasser	Ca. Banlängd
1		Inskolning 2 km	2,0 km	1		Inskolning 2 km	2 km
2		Mycket Lätt 2 km	2,0 km	2		Mycket Lätt 2 km	2,5 km
3		Lätt 2,5 km	2,5 km	3		Lätt 2,5 km	2,5-3 km
4		Medelsvår 3,0 km	3,0 km	4		Medelsvår 3,0 km	3 km
12		Svår 3 km	3,0 km	5		Svår 3 km	3km
10		Svår 5 km	5,0 km	6		Svår 5 km	5 km
2		DH10	2,0 km	7		Svår 7 km	7 km
3		DH12	2,5 km	2		DH10	2,5 km
4		DH14	3,0 km	3		DH12	3 km
5		DH16	3,5 km	8		DH14	4 km
6	25-30 min	D18, D20, H60	3,5 km	9		DH16,	5-5,5 km
	30-35 min	H35		10	50-55 min	D18, D45	6,0 km
7	25-30 min	H18, H20, H40	4,0 km	7	50-55 min	H18	7,0 km
8	30-35 min	D21	4,5 km		55-60 min	D20	
9	30-35 min	H21	5,5 km	11	55-60 min	H20	8,5 km
10	30-35 min	D35	3,0 km	12	65-70 min	D21	10,0 km
	25-30 min	D40, D45,		13	65-70 min	H21	12,0 km
11	25-30 min	H45, H50, H55	4,0 km	11	60-65 min	H35, H40	8,5 km
12	25-30 min	D50,D55, H65, H70	3,0 km	14	60-65 min	D35, D40	6,5 km
13	25-30 min	D60, D65, H75	2,5 km		45-50 min	H55	
14	25-30 min	D70-D85, H80, H85	2,0 km	15	50-55 min	H45, H50	7,5 km

15		DH90	1,5 km	16	45-50 min	H60	5,5 km
16		DH95	1,0 km		50-55 min	D50	
				6	45-50 min	D55	5,0 km
				17	45-50 min	D60	4,0 km
				18	40-45 min	H65, H70	4,5 km
				19	40-45 min	D65, D70	3,0 km
				20	40-45 min	H75	3,5 km
				21	40-45 min	D75-D80, H80	2,5 km
				21		DH85	2,5 km
				22		DH90	2,0 km
				23		DH95	1,5 km



Bilaga: Förslag på den fria starten

Att tänka på:

- Att starten undviks med placering på en stig utan ute på en öppen yta för att få plats med alla fållor som behövs. (exempel nedan)
- Att man tänker till hur man vill ha startproceduren för löparna, typ minutstarts lista, etikett med starttid på för klasser med samma bana. (exempel nedan)
- Att man placerar startenheten före kartorna i tävlingsklasserna, så man får starta innan man ser kartan, gäller DH18-uppåt
Ej för klasserna DH10-16 samt Öppna klasserna.

Förslag på hur fållor kan lösas för fri start.



Ex. Förslag på lista till startordning. (Man skriver sitt upp sitt pinnummer i detta förslag), kan också bytas ut mot en etikett som man tar med sig till starten, typ som på O-ringen

Klasser	D40, D45, H60, H65	Klasser	D70, D75, H80, H85
Starttid	Sportidentnr	Starttid	Sportidentnr
10.00		10.00	
10.01		10.01	
10.02		10.02	
10.03		10.03	