



ÅRSBERÄTTELSE

för

ÖREBRO LÄNS

ORIENTERINGSFÖRBUND

1/1 – 31/12 2014

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte onsdagen den 18 mars 2015 kl 18.30

Plats: Idrottens Hus Örebro

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgrensning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2015
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
 - a) **Tävlingskommittén**
 - b) **Elitkommittén**
 - c) **Ungdomskommittén**
 - d) **Kartkommittén**
 - e) **Skid-O/MTB-O kommittén**
20. Val av kontaktpersoner för nätverket Motion och friskvård
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Mötet avslutas

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2014

Almby IK
Askersunds OK
Fellingsbro GoIF
Garphyttans IF
Hagaby GoIF
Hällefors OK
KFUM Örebro OK
Laxå OK
Lindebygdens OK
Närkes Skogskarlar Klubb
OK Alferna
OK Järnbärarna
OK Letstigen
OK Milan
OK Tisaren
OK Tylöskog
Östra Almby FK

Antal föreningar 17 st

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets 55:e verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande: Jan-Åke Stolt Karlsson
Sekreterare: Sara Garpenlund
Kassör: Inga Holmström
Ledamot: Larsåke Larsson
Åke Sundin
Ingemar Widén
Margaretha Pepa

Tävlingskommittén inkl markkontakt

Ingemar Widén (ordf)
Håkan Svensson
Jonas Pettersson
Torun Pahlm

Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (ordf)
Thomas Jansson
Stefan Aronsson

Kartkommittén

C-G Garpenlund (ordf)
Jonas Karlsson
Mats Nylin
Simon Sanderi

Ungdomskommittén

Britt-Marie Forsgren (ordf)
Vesa Kutti
Sara Garpenlund
Jan Fransson
Mats Carlsvärd
Per-Ola Thuresson
Niklas Sander
Elin Sundqvist-Berg

Elitkommittén

Tomas Hallmén (ordf & rankingansvarig)
Lars Persson
Oskar Arlebo
Anders Attås
Ellinor Eriksson

Revisor

Tore Carlsson
Susanne Helsing, suppleant

Valberedning

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Under året har följande klubbar utgjort valberedning

Hagaby GoIF (sammankallande)
OK Järnbärarna
Lindebygdens OK

SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2014

ÖLOFs styrelse har under året bl.a. haft som målsättning att utvärdera och utveckla samarbetsformerna mellan föreningarna i Örebro Län och ÖLOFs styrelse och kommittéer. Detta för att bli ett ännu bättre stöd med koppling till det syfte och mål som SOFT formulerat och där vi bl.a. ska fokusera på att utveckla vår idrott så att den attraherar fler deltagare - och i våra fyra grenar:

Orienteringslöpning • Skidorientering • Mountainbikeorientering • Precisionsorientering.

Här kvarstår för vårt distrikt att hitta en plan framåt gällande PreO, medan övriga tre grenar nu finns organiserat med planer och verksamhet kopplat till ÖLOF (se längre ner). Förutom en bra och utvecklande Föreningsledarkonferens i Ånnaboda 29 november, med tema "Framtidens Idrottsförening", så har ÖLOF haft ett informationstält med styrelserepresentanter på plats på höstens DM-arrangemang. Från bl.a. dessa träffar så har vi tagit med oss vad som fungerar mer eller mindre bra i samarbetet mellan våra föreningar och vår distriktsstyrelse och tar med oss detta vidare in i kommande verksamhetsplaner. Värt att notera inledningsvis i denna årssammanfattning är följande fyra punkter:

- "13-18 projektet" med Sara Garpenlund som projektledare startade igång under andra halvåret med målsättning att behålla och utveckla distriktets 13-18 åringar.
- En hjärtstartare har köpts in och tillsammans med denna investering har en HLR-utbildning genomförts i samarbete med ÖLIF/SISU. Hjärtstartaren är snart placerad på Idrottens Hus och bokas upp via receptionen.
- En minibuss har köpts in för att underlätta för ÖLOFs två pågående projekt ("13-18"- och "Elitmiljöprojektet"). Den har/kan också hyras av distriktets klubbar.
- Vid SOFT:s ordförande- och tävlingskonferens i Södertälje den 15-16 november representerades vårt distrikt av Jan-Åke Stolt Karlsson och Björn Alpberg.

Övriga genomförda aktiviteter bland ÖLOFs kommittéer och annan intressant information om distriktets orienteringsår 2014 beskrivs utförligt nedan.

Jan-Åke Stolt Karlsson
Ordförande

Sara Garpenlund
Sekreterare

Inga Holmström
Kassör

Larsåke Larsson
Ledamot (vice ordf)

Ingemar Widén
Ledamot

Åke Sundin
Ledamot

Margaretha Pepa
Ledamot

ÖLOF:s ÅRSMÖTE

Den 19 mars var ca 25 personer samlade på Idrotten Hus i Örebro under ledning av Niklas Tiederman och med Asta Sjöberg som sekreterare.

FÖRENINGSLEDARKONFERENSEN

Lördagen den 29 november var cirka 55 stycken ledare från distriktets klubbar samlade till den årliga föreningsledarkonferensen för ordförande, ungdom, elit, tävling/karta/mark, MTBO/skidO samt motion/utåtriktad verksamhet. Konferensen arrangerades i samarbete med SISU i Ånnaboda. Dagen började med att klubbarna tillsammans med SISU arbetade kring ”Framtidens idrottsförening”, där man diskuterade kring problemen för idrottsföreningar i ett samhälle i förändring. Efter lunchen fortsatte dagen med funktionsvisa planeringsträffar för ordförande, ungdom, elit, tävling/karta/mark samt motion/utåtriktad verksamhet.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten.

KANSLIET

Förbundets kansli är inrymt i Idrottens Hus, Karlsgatan 28 i Örebro.

HEMSIDA

På hemsidan finns information till distriktets orienterare dels för respektive kommitté och dels löpande information om vad som är på gång.

Adressen till sidan är: <http://www.orientering.se/Distrikt/OrebroLansOrienteringsforbund>

UTMÄRKELSER 2014

Följande ÖLOF-stipendier utdelades:

<i>Ledarstipendiet</i>	Ismo Mäkiranta Marie Mäkiranta	Fellingsbro GoIF Fellingsbro GoIF
<i>Ungdomsstipendiet</i>	Saga Sander Jonatan Gustafsson	OK Milan KFUM Örebro OK
<i>Juniorstipendiet</i>	Andrea Svensson Oskar Andrén	OK Tisaren OK Tisaren

Varje stipendium var på 1000 kr och utdelades vid årsmötet den 19 mars.

Närkes Skogskarlar utmärkelser 2014

Mästarjackor

H21 Martin Regborn, Hagaby GoIF

H20 Oskar Andren, OK Tisaren

H18 Martin Särnbrink, OK Tisaren

Gustav Löfgrens pris: Laxå OK

Närkes Skogskarlar har även donerat en summa pengar till ungdomskommittén till priser i ungdomsserien

Närkes Skogsflickors utmärkelser 2014

Följande har tilldelats uppmuntringspriser för fina insatser under 2014.

Stora DM-priset

D21 Lovisa Persson OK Tisaren

Årets resesstipendium

D21 Eva Gustafsson Hagaby GoIF

D21 Andrea Svensson OK Tisaren

Uppmuntringspriser

D20 Ellinor Eriksson KFUM Örebro OK

D18 Andrea Svensson OK Tisaren

D16 Anna Hallmén OK Tisaren

D14 Johanna Särnbrink OK Tisaren

D12 Lovisa Gustafsson KFUM Örebro OK

Presentkort från Löpex Sport.

Skogssportens Gynnares stipendier och utmärkelser 2014

Gynnarnas juniorstipendium orientering – 7 000 kr gick till Andrea Svensson, OK Tisaren

Gynnarnas juniorstipendium orientering - 3 500 kr gick till Oskar Andrén, OK Tisaren

KARTKOMMITTÉN

Kartkommittén har bestått av C-G Garpenlund, Jonas Karlsson, Mats Nylin och Simon Sanderi.

Kartkommittén har haft 4 möten under året

Har godkänt 5 kartor och 6 skolkartor

Har haft en kurs om hur man använder laserdata vid kartframställning.

Informerat om hur mycket missvisning det är på kartorna och hur ofta man bör justera detta.

Har börjat titta på ett PM för kartproduktion.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Av planerade 21 tävlingar har 17 genomförts. Antalet starter är 5 820 vilket är 6 976 färre än 2013. Detta beror på att vi 2013 arrangerade tre deltävlingar i SOFT:s Silva League serie vilket lockade många deltagare.

Till detta har många närtävlingar i form av vinterserien, OK Milans poängtävlingar, veterantävlingar, klubbmästerskap m.m. genomförts. På träningssidan fortsatte Löpex vinterserien att vara mycket populär under vinterhalvåret.

Kurser utbildning, konferenser

En kurs i ”Att arrangera en tävling” den 7 - 8 februari fick ställas in pga. alldeles för få anmälningar.

Den 15 och 16 mars genomfördes en kurs i tävlingsadministrativa programmet MeOS (Mycket enkelt OrienteringsSystem). Samma kurs båda dagarna med Per-Anders Norman och Björn Alpberg som kursledare. Kursen genomfördes i samarrangemang med OL-dataföreningen och SISU och den lockade 17 resp. 13 deltagare.

Vid ledarkonferensen den 29 november närvarade 21 st på den gemensamma delen för kart- och tävlingsfrågor. Ämnen för tävlingsdelen som berördes var bl. a. antal starter tidigare år, tävlingsprogrammet 2015, 2016 och 2017 och sjukvård under våra tävlingar.

Vid SOFT:s tävlingskonferens i Södertälje den 15-16 november representerades distriktet Björn Alpberg.

Kommittén har haft 7 möten varav 3 tillsammans med OL-dataföreningen och 1 tillsammans med ungdomskommittén.

Tävlingsverksamhet

Under tävlingssäsongen har 17 tävlingar genomförts i distriktet med totalt 5 820 startande. Ytterligare 4 tävlingar stod på programmet som tyvärr fick ställas in pga få anmälda. Det var Hällefors OK:s 2 medeldistanstävlingar den 7 juni och Lindebygdens OK:s lång och medeldistanstävlingar den 27 och 28 september.

Datum	Tävling	Dist.	Arrangör	Antal startande			Totalt
				Ungd	Vuxna	Öppna	
1 maj	Fellingsbrotr.	Medel	Fellingsbro GoIF	147	276	117	540
10 maj	Tisarträffen 1	Medel	OK Tisaren	167	249	118	534
11 maj	Tisarträffen 2	Lång	OK Tisaren	90	239	96	425
17 maj	Närkedubb. 1	Medel	Hagaby/KFUM	293	484	181	958
18 maj	Närkedubb. 2	Lång	Hagaby/KFUM	245	470	146	861
24 maj	5-manna	Stafett	KFUM Örebro OK		213		213
11 juni	Sommarspr. 1	Sprint	Almby IK	65	78	15	158
18 juni	Sommarspr. 2	Sprint	Almby IK	78	98	27	203
22 juni	Sommarspr. 3	Sprint	Almby IK	158	152	94	404
20 aug	DM sprint	Sprint	Garphyttans IF	99	133	18	250
30 aug	Dubbelfajten	Lång	Almby IK	57		28	85
31 aug	Korpen	Lång	OK Tylöskog	37	90	41	168
2 sept	Nattugglan	Lång	KFUM Örebro OK			100	100
6 sept	DM Medel	Medel	OK Milan	91	203	46	340
7 sept	DM Lång	Lång	OK Milan	60	140	51	251
12 sept	DM Natt	Lång	Askersunds OK	23	61	5	89
14 sept	DM Stafett	Stafett	Laxå OK	87	154		241

Summa:				1 697	3 040	1 083	5 820
Föregående år:				3 182	7 456	2 158	12 796

Distriktets klubbar har även inbjudit till närtävlingar i form av Löpex vinterserie, OK Milans poängtävlingar, veterantävlingar, klubbmästerskap mm.

ELITKOMMITTÉN

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

Tomas Hallmén (sammankallande)

Jan-Åke Stolt Karlsson (repr från ÖLOFs styrelse)

Representant från Hagaby

Representant från KFUM

Representant från Tisaren

Kommittén har haft två formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2014-01-01 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet.

Gruppen höst 2014-2015:

Oskar Andrén	Tisaren
Erik Berzell	Attunda
Filip Dahlgren	Lidingö
Johan Ek Larsson	Södertälje
Ellinor Eriksson	KFUM
Anton Hallor	Tisaren
Gustav Hindér	Tisaren
Linnea Holmqvist	Hagaby
Rebecka Nylin	Tisaren
Andreas Peterson	Hagaby
Martin Regborn	Hagaby

-Samordna elitträningar. Hög kvalitet.

Aktiviteter teknikträning onsdagar. Vi försöker variera områdena så det blir nordväst om Örebro och i Sydnärke för bästa samordning.

Träningsprogram, finns på ÖLOFs hemsida, utskickat till elitgruppen och alla klubbar i distriktet, stommen ser ut så här:

Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.30 (sept-maj)
 Tisdag Långa Intervaller Hagaby/Tisaren/Milans poängtävling 18.00
 Onsdag ÖLOF Teknik/Löpex Vintercup 18.00
 Torsdag Träning med KFUM 18.00
 Fredag Friidrottshallen 16.30 korta intervaller/löpskolning (Nov-mars)
 Lördag/Söndag Distans 10.00 Skidor eller orientering, samordnas på facebook

-Fungera som Mentor

Träffar löparna regelbundet ca var femte vecka för uppföljningssamtal. Löparna har krav att lämna in träningsdagbok och att delta på gemensamma träningar.

-Samordna stöd för Rehab, föreläsningar mm

Rehab. Avtal med Nils-Olov Åsman finns.

Föreläsningar. Samordnas bl a med landslag, SISU, föreningar mm

-Skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.

Tomas Hallmén har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 2 ggr/vecka.

Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier (Ex Martin Regborn).

-Engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.

Informera åk 3 elever på olgy om verksamheten i Örebro.

Logotype har tryckts upp på tröjor.

Deltagit på Elitränartreffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)

Ordnat/ordnar läger för vår grupp/landslaget:

Spanien v.8 (35 resenärer)

10-milaträning

25-mannaträning

Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten

-Delta på styrelsemöten och kommittémöten.

Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till. Representera eliten på ÖLOFs föreningskonferens.

-Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.

Tomas har samordnat träningar som ex 10-milaträning, Jukolaträning och 25-mannaträning. Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar. Vi har anställt Sara Garpenlund via medel från Idrottslyftet. Hon jobbar med gruppen 13-18 år. Regelbundna möten tillsammans.

-Samverka med andra intressenter.

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.

-Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.

Se träningsaktiviteter ovan.

Träningsläger ex Utlandsläger och VM-läger.

2013-03-01 Beslut om finansiering av Elitmiljö Örebro Län. 25 % bekostas av regionförbundet tillsvidare. From 20150201 finansieras Tomas tjänst enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

NÄTVERKET NATURPASS

Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF Örebro och Johnny Erixon Felligsbro GoIF har varit samordnare i nätverk Naturpass under 2014. Gruppen har träffats fyra gånger under året. Ett givande samarbete och utbyte har skett mellan de tolv klubbar som deltagit på något vis. Det har funnits ca 25 olika Naturpass under verksamhetsåret. De flesta Naturpass är av traditionell typ övriga som genomförts är fotopass, cykelpass, kulturpass och torp-pass. Sammanlagt ca 1500 naturpass har sålts under året, lite oklart pga tekniska problem (till soft redovisat 940).

UNGDOMSKOMMITTÉN

Lägerverksamhet

Vårläger: Arrangerades av OK Tisaren 29-30/3 med ett femtiotal deltagare i åldern 10-16 år.

Sommarläger: Arrangerades av Almby IK den 17-18/5 med 32 stycken deltagare å ålder 10-16 år.

USM-läger: Arrangerades i Köping den 15-16/8 med Vesa Kutti och Marit Äng som ledare.

Tävlingar

AXA-stafetten vid Oringens invigning 19 juli

2 lag representerade Örebro län i AXA-stafetten. Dalarna vann, och knappt 2 min efter kom Örebro läns första lag med Anna Hallmén, Josef Wennblom, Elin Schagerström och Per Karlsson. Vårt andra lag kom på en hedrande 31:a plats.

Distriktsmatchen 5-6 augusti

Östergötland arrangerade årets Distriktsmatchen genom OK Skogsströvarna. Samlade ca 150 deltagare under två dagar i augusti. På tisdagen bjöds det på intensiv medeldistans orientering och på onsdagen på en fartfylld sprint stafett. Från Örebro län deltog 20 löpare och individuellt fick länet några framgångar genom Anna Hallmén kom 1: a i D15, Josef Wennblom kom 3:a i H14 och Per Karlsson kom 5:a i H16. På onsdagens stafett lyckades Örebros lag 1 (döpt till ”Han i grön tröja”) placera sig på en tredje plats. I laget sprang Josef Wennblom, Johanna Särnbrink, Anna Hallmén och Per Karlsson. Segern i lagtävlingarna gick både på den individuella tävlingen och stafetten till Östergötland.

Resultat lagtävling individuellt

1. Östergötland
2. Södermanland
3. Värmland
4. Örebro Län

Resultat lagtävling stafett

1. Östergötland
2. Värmland
3. Södermanland
4. Örebro Län

USM Köping-Kolsva OK, Köping

Örebro Län hade 6 deltagare med på USM Sprint och 5 deltagare på USM Lång samt 1 lag i distriktsstafetten.

Distriktets bästa resultat på Sprinten gjordes av Axel Strid, KFUM i klassen H15 som blev 42:a. På långdistansen blev Anna Hallmén delad 3:a i klassen D15. På distriktsstafetten fick vi ihop ett helt distriktslag, men det blev tyvärr ej godkänt.

Sprint-DM 2014

Arrangerades av Garphyttans IF antal startande ungdomar var 97.

Medel-DM 2014

Arrangerades av OK Milan. Antal startande ungdomar var 91st

Lång-DM 2014

Även denna tävling arrangerades av OK Milan. Antal startande ungdomar var 60 st

Natt-DM 2014

Arrangerades av Askersunds OK Antal startande ungdomar var 23 st.

Stafett-DM 2014

Arrangerades av Laxå OK. Tävligen genomfördes med klassindelning H13-16 (5 lag), D13-16 (0 lag) och HD12 (11 lag).

Parkserien

Parkserien 2014 bestod av tre deltävlingar som alla arrangerades av Almby IK; 11/6, 18/6 och 22/6. Totalt deltog 72 löpare i minst en deltävling.

Fyrklövertävlingar

Fyra fyrklövertävlingar arrangerades under 2014. Med sedvanlig avslutning i Garphyttan i september.

Dala Dubbeln 18-19 oktober:

Resan arrangerades av KFUM, 99 stycken ungdomar och föräldrar var involverade i den gemensamma resan och/eller login. Härlig stämning och upplevelser enligt deltagarna.

Löpex och Närkes skogskarlar ungdomsserie

10 tävlingar ingick i ungdomsserien 2014. De sammanlagda ettorna, tvåorna och treorna i varje klass fick pris i form av presentkort på varor hos Löpex Sport. Priserna skänktes av Närkes skogskarlar och Löpex. Det lottades även ut priser bland alla övriga som deltog i någon av ungdomsseriens deltävlingar. Ju fler tävlingar man deltog i, desto större chans hade man att vinna. Sammanlagt har 82 st distriktsungdomar deltagit i minst en av tävlingarna.

Vinnare av Löpex och Närkes skogskarlar ungdomsserie 2014:

D12: Sofie Franzén Almby

H12: Valter Pettersson, OK Tisaren

D14: Johanna Särnbrink OK Tisaren

H14: Arvid Eriksson Hagaby GoIF

D16: Anna Hallmén OK Tisaren

H16: Per Karlsson, OK Tylöskog

Övrigt

Kommittén har haft 5 sammanträden under 2014.

På ÖLOF- konferensen i november 2014 var ca 20 st ungdomsledare med på ungdomsdelen.

Idrottslyftprojektet:

Under året har 7 klubbar (OK Tisaren, Hagaby GoIF, OK Milan, KFUM Örebro OK, Almby IK, Lindebygdens OK, Garphyttans IF) fått stöd från Idrottslyftet.

I augusti anställdes Sara Garpenlund för att genomföra projektet som riktar sig till distriktets 13-18 åringar.

En inventering av ungdomarna i distriktet och kontaktuppgifter har gjorts. En uppfräschning av ungdomssidan på ÖLOFs hemsida, upprättande av en Facebookgrupp för ungdomarna och ett årshjul av olika aktiviteter har skapats. Rapporterat till SISU för dem sociala aktiviteterna. Gjort ett förarbete för att kunna skapa profilkläder till ungdomarna. Även en större satsning på resan till Daladubbeln gjordes. Även två större aktiviteter har genomförts.

* 29/11 genomfördes det parallellt med Föreningsledarkonferensen en ungdomsaktivitet i Ånnaboda. Det var en träning på förmiddagen, lunch, lite diskussioner och lära-kännaövningar innan dagen avslutades med en föreläsning med Erik Hellmén inom ämnet kost och träning. På aktiviteten deltog 12 ungdomar (3 st från OK Tisaren, 2 st från KFUM Örebro OK, 2 st från Almby IK, 3 st från Garphyttans IF, 2 st från Hagaby GoIF). Även Elitmiljön var inbjuden på träningen och lunchen.

*19/12 genomfördes det ett julbak i Hagabys klubbstuga i Pettersberg. Kvällen inleddes med en träning ute på fotbollsplanen i mörkret innan det blev dusch och julbakning. Det bakades rocky road, lussebullar, nougatbullar och pepparkakor. På aktiviteten deltog 14 ungdomar (3 st från OK Tisaren, 3 st från KFUM Örebro OK, 1 st från Almby IK, 4 st från Garphyttans IF, 3 st från Hagaby GoIF).

Uppslutningen har varit lite i underkant, men ungdomarna har lärt känna nya kompisar och fått träna olika orienteringsmoment. Verkar vara uppskattade träffar bland ungdomarna.

MTB-OKOMMITTÉN

Internationellt

I Världscupen har länet haft representation genom Marcus Jansson, Garphyttans IF och Johan Alfredsson, Almby IK. Bästa placering är Marcus Janssons 23:e plats på långdistansen på WC-tävlingen i Sverige i samband med O-ringen.

Även på VM i Polen deltog Marcus Jansson, Garphyttans IF och Johan Alfredsson, Almby IK.

Som bäst blev det en 34:e plats på långdistansen genom Marcus Jansson.

På WRE-tävlingen på Bornholm i april placerade sig Marcus Jansson på en 10:e plats. Det internationella bästa resultatet hittills av en länsåkare.

Nationellt

SM arrangerades i år i Eksjö och Örebro län var representerat av 7st tävlande. Bäst lyckades Marcus Jansson, Garphyttans IF i H21 med ett silver(långdistans) och ett brons(sprint).

Johan Alfredsson, Almby fixade en 4:e plats på medeldistansen.

I D21 kom Karin Gustafsson 5:a på medeldistansen.

I Svenska cupen i MTB-O(9 deltävlingar) placerade sig Marcus Jansson, Garphyttan på en tredje plats i totalen i H21.

Johan Alfredsson, Almby IK på sjunde och Thomas Jansson Garphyttans IF på en nionde plats.

Även i år arrangerades MTB-O på O-ringen som ett 3-dagars där den sista etappen gick på "vilodagen". Detta var den hittills, till antalet deltagare, största tävling i MTB-O som arrangerats i Sverige med drygt 800 startande.

Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang samt ett öppet KM med deltagande från andra klubbar även från andra distrikt.

Inga officiella tävlingar har arrangerats i distriktet under året men långt framskridna planer finns på en tävling i augusti 2015.

Två kartor med MTB-O norm finns nu inom distriktet och ytterligare minst en planeras under 2015.

SKID-OKOMMITTÉN

Säsongen 2013-2014

Adam Karlsson Garphyttan tillhörde under säsongen uppföljningslandslaget i skidorientering. Elin Fjällström KFUM Örebro började på skidorienteringsgymnasiet i Mora i åk 2.

Snötillgången för skidorienteringen spelade hela Sverige stora spratt och många tävlingar fick flyttas norr ut. Innan nyår genomfördes endast en tävling i Sverige och det var en tävling i Kiruna.

SM-medeldistans genomfördes i början av januari i Boden där kom Adam Karlsson på en 16:e plats i seniorklassen. På världscupen i Grönklitt i slutet av januari fick Adam åka i den nationella gruppen och slutade på en 42 andra plats i sprint, 38 plats på medel jaktstart, 40 plats på medeldistans och 36 plats på långdistansen. Dessutom åkte Adam stafett i Sveriges lag fyra som slutade på en 11:e plats.

SM-tävlingarna i sprint och långdistans flyttades till Åkersjön i Jämtland och där blev Adam 13:e man på sprinten och 14:e på långdistansen.

Den kanske mest spännande upplevelsen för de svenska skidorienterarna (inklusive Adam) under året var nog den första skidorienteringen i Turkiet, inbjudna av det Turkiska förbundet deltog man i en fotsprint orientering och en world ranking skidorientering i de Turkiska längdåkningsområdet på höghöjd.

Från distriktet deltog några åkare i tävlingar i Dalarna och säsongen avslutades med Garphyttans klubbmästerskap med 18 startande den 16 mars.

Nu jobbar Almby IK vidare mot SM i jaktstart under SM-veckan i Ånnaboda terrängen.

Förhoppningsvis kommer några ungdomar från distriktet att vara med på riksläret som anordnas av Mora Skidgymnasium i början av januari 2015 och några tävlingar kan anordnas på nära håll så fler får chansen att prova på skidorienteringen.



Adam Karlsson World Cup Orsa Grönklitt

DM Segrare 2014 (EJ MTB-O eller Skid-O)

Sprint 2014-08-20

Arrangör: Garphyttans IF

H 21	Daniel Attås, OK Tisaren	D 21	Rebecka Nylin, OK Tisaren
H17-20	Gustav Hindér, OK Tisaren	D17-20	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	D16	Anna Hallmén, OK Tisaren
H 14	Arvid Eriksson, Hagaby GoIF	D 14	Johanna Särnbrink, OK Tisaren
H 12	Henrik Franzén, Almby IK	D 12	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK
H 10	Emil Larsson, OK Tisaren	D 10	Elin Jonhed, KFUM Örebro OK
H 40	Dan Larsson, OK Tisaren	D35	Charlotte Wahlström, Almby IK
H 45	Anders Eriksson, OK Milan	D 40	Malin Halldin, KFUM Örebro OK
H 50	Per Bjurström, OK Tisaren	D 50	Sofia Holmgren, Hagaby GoIF
H 55	Klas Thybeck, Lindebygdens OK	D 55	Eva Oskarsson, Hagaby GoIF
H 60	Anders Dahlgren, Hagaby GoIF	D 60	Mona Forsberg, Hagaby GoIF
H65	Göran Andersson, OK Tylöskog	D 70	Birgitta Arlebo, KFUM Örebro OK
H 70	Stig Israelsson, OK Tylöskog		
H 75	Hjalmar Nordquist, OK Järnbärarna		

Medel 2014-09- 06

Arrangör: OK Milan

H 21	Martin Regborn, Hagaby GoIF	D 21	Lovisa Persson, OK Tisaren
H 20	Oskar André, OK Tisaren	D 20	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
H 18	Martin Särnbrink, OK Tisaren	D 18	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	D 16	Saga Sander, OK Milan
H 14	Arvid Eriksson, Hagaby GoIF	D 14	Johanna Särnbrink, OK Tisaren
H 12	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 12	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK
H 10	Bruno Göransson, Almby IK	D 10	Amanda Sjödin, OK Tisaren
H 35	Calle Olsson, KFUM Örebro OK	D 35	Emma Victorin, KFUM Örebro OK
H 40	Jan Sjödin, OK Tisaren	D 40	Malin Halldin, KFUM Örebro OK
H 45	Jonas Pettersson, OK Tisaren	D 45	Laila Hallmén, OK Tisaren
H 50	Per Bjurström, OK Tisaren	D 50	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 55	Anders Larsson, Hagaby GoIF	D 55	Eva Oskarsson, Hagaby GoIF
H 60	Olof Olofsson, Hagaby GoIF	D 60	Mona Forsberg, Hagaby GoIF
H 65	Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK	D 65	Elisabeth Eriksson, KFUM Örebro OK
H 70	Lennart Lundh, OK Tisaren	D 70	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H 75	Ove Johansson, OK Järnbärarna	D 75	Marita Karlsson, OK Alferna
H80	Alf Eriksson, OK Alferna		

Lång 2014-09-07

Arrangör: OK Milan

H 21	Martin Regborn, Hagaby GOIF	D 21	Lovisa Persson, OK Tisaren
H 20	Jonatan Aronsson, OK Tisaren	D 20	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
H 18	Martin Särnbrink, OK Tisaren	D 18	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	D 16	Anna Hallmén, OK Tisaren
H 14	Simon Björklund, Lindebygdens OK	D 14	Johanna Särnbrink, OK Tisaren
H 12	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 12	Sofie Franzén, Almby IK
H 10	Bruno Göransson, Almby IK	D 10	Signe Schagerström, Garphyttans IF
H 40	Mats Eriksson, Hagaby GoIF	D 40	Karin Nilsson, Garphyttans IF
H 45	Örjan Säker, Hagaby GoIF	D 45	Lila Hallmén, OK Tisaren
H 50	Per Bjurström, OK Tisaren	D 50	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 55	Mats Carlsvärd, Almby IK	D 55	Birgitta Gustafsson, Hagaby GoIF
H 60	Olof Olofsson, Hagaby GOIF	D 60	Mona Forsberg, Hagaby GoIF
H 65	Göran Andersson, OK Tylöskog	D 65	Maud Sundén Mossberg, OK Järnbärarna
H 70	Lennart Lundh, OK Tisaren	D 70	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H 75	Tord Lidström, Hagaby GoIF		

Natt 2014-09-12
Arrangör: Askersunds OK

H 21	Daniel Attås, OK Tisaren	D 21	Rebecka Nylin, OK Tisaren
H14	Arvid Eriksson, Hagaby GoIF	D17-20	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 12	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 12	Sofie Franzén, Almby IK
H 40	Urban Särnbrink, OK Tisaren	D 35	Jenny Johansson, KFUM Örebro OK
H 45	Jonas Pettersson, OK Tisaren	D 50	Anna-Birgitta Gustavsson, OK Tylöskog
H 50	Bo Gustavsson, OK Tylöskog		
H 55	Jan Gustafsson, Hagaby GOIF		
H 60	Anders Robertsson, Almby IK		
H 65	Göran Andersson, OK Tylöskog		
H 70	Stig Israelsson, OK Tylöskog		
H 75	Ove Johansson, OK Järnbärarna		

Stafett 2014-09-14
Arrangör: Laxå OK

H 17	OK Tisaren lag 1	DH 12	AlmbyIK lag 1
H 13-16	Hagaby GoIF lag 1	D 17	OK Tisaren lag 1
H 35	Hagaby GoIF lag 2	D 35	KFUM Örebro OK lag 2
H 45	OK Tisaren lag 1	D 45	Hagaby GoIF lag 1
H 55	Almby IK lag 2	D 55	Hagaby GoIF lag 2
H 65	OK Tylöskog lag 1		

SM-RESULTAT 2014

Skidororientering

SM Lång 2014-02-01
Arrangör: HJS-Vansbro, IK Jarl Rättvik m.fl.

H 21	1. Errik Rost, Alfta-Ösa OK	D 21	1. Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK
	14. Adam Karlsson, Garphyttans IF	D 20	1. Evelina Wickbom, Sävast Ski Team IF
H 20	1. Filip Salén, OK Renen	D 18	1. Isabel Salén, OK Renen
H 18	1. Kalle Henriksson, Gammelstads IF		

SM Sprint 2014-02-02
Arrangör: HJS-Vansbro, IK Jarl Rättvik m.fl.

H 21	1. Erik Blomberg, Umeå OK	D 21	1. Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK
	13. Adam Karlsson, Garphyttans IF	D 20	1. Evelina Wickbom, Sävast Ski Team IF
H 20	1. Simon Fors, Kvarnsvedens GOIF OK	D 18	1. Isabel Salén, OK Renen
H 18	1. Oskar Sandberg, Säterbygdens OK		

SM Medel 2014-01-11
Arrangör: Boden BK, I 19 IF m.fl.

H 21	1. Andreas Holmberg, IFK Moras OK	D 21	1. Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK
	16. Adam Karlsson, Garphyttans IF	D 20	1. Frida Sandberg, Säterbygdens OK
H 20	1. Simon Fors, Kvarnsvedens GOIF OK	D 18	1. Isabel Salén, OK Renen
H 18	1. Kalle Henriksson, Gammelstads IF		

SM Stafett 2014-03-21
Arrangör: Robertsfors IK, Umeå OK, Vännäs OK

H 21	1. Umeå OK	D 21	1. OK Renen
H 20	1. Umeå OK		

MTB-Orientering

SM Sprint 2014-08-08

Arrangör: Eksjö SOK

- | | | | |
|---------|---|---------|---|
| H 21 | 1. Rickard Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF | D 21 | 1. Cecilia Thomasson, Fältjägarernas IF |
| | 3. Marcus Jansson, Garphyttans IF | | 9. Karin E Gustafsson, Garphyttans IF |
| | 6. Johan Alfredsson, Almby IK | D 17-20 | 1. Kajsa Engström, OK Kåre |
| | 17. Thomas Jansson, Garphyttans IF | | |
| | 21. Torbjörn Jansson, Garphyttans IF | | |
| H 17-20 | 1. Oskar Sandberg, Säterbygdens OK | | |

SM Medel 2014-08-09

Arrangör: Eksjö SOK

- | | | | |
|---------|---|---------|-----------------------------------|
| H 21 | 1. Rickard Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OK | D 21 | 1. Susanne Wallenborg, IF Thor |
| | 2. Marcus Jansson, Garphyttans IF | D 17-20 | 1. Rebecka Hylander, Nyköpings OK |
| | 7. Thomas Jansson, Garphyttans IF | | |
| | 10. Erik Jansson, Garphyttans IF | | |
| | 15. Johan Alfredsson, Almby IK | | |
| | 22. Torbjörn Jansson, Garphyttans IF | | |
| H 17-20 | 1. Filip Bergström, Kvarnsvedens GOIF OK | | |

SM Lång 2014-08-10

Arrangör: Eksjö SOK

- | | | | |
|---------|--------------------------------------|---------|---|
| H 21 | 1. Marcus Hylén, OK Kåre | D 21 | 1. Cecilia Thomasson, Fältjägarernas IF |
| | 4. Johan Alfredsson, Almby IK | | 5. Karin E Gustafsson, Garphyttans IF |
| | 9. Marcus Jansson, Garphyttans IF | D 17-20 | 1. Kajsa Engström, OK Kåre |
| | 10. Thomas Jansson, Garphyttans IF | | |
| | 23. Torbjörn Jansson, Garphyttans IF | | |
| H 17-20 | 1. Oskar Sandberg, Säterbygdens OK | | |

Orienteringslöpning

Ungdoms-SM 2014-09-19 – 2014-09-21

Arrangör: Köping-Kolsva OK

SPRINT

- | | | | |
|-------------|--|------|--------------------------------------|
| H 16 | 1. Isac von Krusenstierna, OK Kåre | D 16 | 1. Sanna Fasth, Eksjö SOK |
| | 53. Per Karlsson, OK Tylöskog | | 54. Lisa Johansson, OK Tisaren |
| H 15 | 1. August Mollén, OK Denseln | | 91. Saga Sander, OK Milan |
| | 42. Axel Strid, KFUM Örebro OK | D 15 | 1. Jenny Wegebro, Umeå OK |
| | 46. Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK | | - . Anna Hallmén, OK Tisaren |
| <u>LÅNG</u> | | D 16 | 1. Elin Granstedt, IK Hakarpspojarna |
| H 16 | 1. Simon Imark, Tullinge SK | | 76. Lisa Johansson, OK Tisaren. |
| | 41. Per Karlsson, OK Tylöskog | | - . Saga Sander, OK Milan |
| H 15 | 1. Olle Grywenz, OK Linné | D 15 | 1. Jenny Wegebro, Umeå OK |
| | - . Axel Strid, KFUM Örebro OK | | 3. Anna Hallmén, OK Tisaren |

Distriktsstafett

1. Dalarnas OF lag 1
- . Örebro läns OF lag 1
(Axel Strid, Anna Hallmén, Per Karlsson, Saga Sander)

SM Ultralång

2014-10-05 Arrangör: OK Enen

- | | | | |
|------|---|------|---|
| H 21 | 1. Øystein Kvaal Østerbø, IFK Lidingö SOK | D 21 | 1. Anna Bachman, IFK Lidingö SOK |
| | 2. Martin Regborn, Hagaby GoIF | | 11. Anette Carlsson, KFUM Örebro OK |
| | 9. Viktor Larsson, Hagaby GOIF | | 14. Lovisa Persson, OK Tisaren |
| | 24. Ivan Forsgren, OK Tisaren | D 20 | 1. Evelina Wickbom, Vittjärvs IK |
| H 20 | 1. Ludwig Ljungqvist, IK Hakarpspojarna | | 10. Josefine Wallenhammar, Hagaby GoIF |
| | 7. Niklas Gustafsson, OK Tisaren | | 13. Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK |
| | 8. Jonatan Aronsson, OK Tisaren | | 15. Eva Gustafsson, Hagaby GoIF |
| | 13. Sebastian, Agerhäll, OK Tisaren | D 18 | 1. Jeanette Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn |
| | 19. Gustav Hindér, OK Tisaren | OF | |
| H 18 | 1. Simon Hector, Snättringe SK | | 11. Anna Hallmén, OK Tisaren |
| | 9. Harald Larsson, Hagaby GOIF | | 26. Josefine Höög, Hagaby GoIF |

SM Natt 2014-03-11

- H 21 1. Karl Walheim, Årla IF
14. Daniel Attås, OK Tisaren
40. Viktor Larsson, Hagaby GOIF
88. Johan Persson, Hagaby GoIF
101. Simon Sanderi, Hagaby GoIF
104. Jonas Lindahl, OK Milan
109. Jonathan Andersson, Hagaby GoIF
- H 20 1. Ludwig Ljungqvist, IK Hakarpspojarna
8. Oskar André, OK Tisaren
16. Gustav Hindér, OK Tisaren
26. Sebastian Agerhäll, OK Tisaren
27. Niklas Gustafsson, OK Tisaren
50. Erik Lindgren, KFUM Örebro OK
- H 18 1. Simon Hector, Snättringe SK
41. Harald Larsson, Hagaby GoIF
56. Jakob Fransson, OK Milan

SM Långdistans 2014-09-21

- H 21 1. Fredrik Johansson, IFK Lidingö SOK
- H 20 1. Anton Johansson, OK Orion
7. Oskar André, OK Tisaren
10. Jonatan Aronsson, OK Tisaren
15. Gustav Hindér, OK Tisaren
- H 18 1. Simon Hector, Snättringe SK
12. Harald Larsson, Hagaby GOIF
31. Martin Särnbrink, OK Tisaren

SM medelistans 2014-09-27

- H 21 1. Gustav Bergman, OK Ravinen
18. Martin Regborn, Hagaby GOIF
32. Viktor Larsson, Hagaby GoIF
- H 20 1. Anton Johansson, OK Orion
10. Jonatan Aronsson, OK Tisaren
11. Gustav Hindér, OK Tisaren
- H 18 1. Simon Hector, Snättringe SK

SM-sprint 2014-06-01

- H 21 1. Gustav Bergman, OK Ravinen
2. Martin Regborn, Hagaby GOIF
16. Daniel Attås, OK Tisaren
- H 20 1. Anton Johansson, OK Orion
2. Oskar André, OK Tisaren
20. Gustav Hindér, OK Tisaren
22. Fredrik Regborn, Hagaby GoIF
28. Niklas Gustafsson, OK Tisaren
- H 18 1. Simon Hector, Snättringe SK
37. Jakob Fransson, OK Milan

SM stafett 2014-09-28

- H 21 1. Stora Tuna OK lag 1
20. Hagaby GoIF lag 1
31. OK Tisaren lag 1
- H 20 1. OK Orion lag 1
3. OK Tisaren lag 1
28. OK Tisaren lag 2
33. KFUM Örebro OK lag 1

Arrangör: Sigtuna OK

- D 21 1. Anna Forsberg, Göteborg- Majorna OK
12. Julia Lauri, OK Tisaren
32. Karin Persson, Hagaby GoIF
39. Maria Westher, OK Tisaren
41. Lovisa Persson, OK Tisaren
47. Rebecka Nylin, OK Tisaren
51. Elsa Ekelin, KFUM Örebro OK
53. Stefanie Andersson, Hagaby GoIF
- D 20 1. Josefine Klintberg, Eksjö SOK
24. Josefine Wallenhammar, Hagaby GOIF
26. Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
33. Eva Gustafsson, Hagaby GoIF
34. Nina Hallor, OK Tisaren
- D 18 1. Jeanette Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF
2. Andrea Svensson, OK Tisaren
42. Maria Gustafsson, Hagaby GoIF

Arrangör: OK Roslagen

- D21 1. Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
6. Lilian Forsgren, OK Tisaren
- D20 1. Sara Hagström, Falköpings AIK OK
- D 18 1. **Andrea Svensson, OK Tisaren**

Arrangör: OK Linné

- D 21 1. Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
10. Lilian Forsgren, OK Tisaren
38. Linnéa Holmqvist, Hagaby GOIF
- D 20 1. Frida Sandberg, Säterbygdens OKk
18. Josefine Wallenhammar, Hagaby GOIF
- D 18 1. Tilda Johansson, OK Orion
16. Andrea Svensson, OK Tisaren
32. Anna Hallmén, OK Tisaren

Arrangör: OK Linné

- D 21 1. Tove Alexandersson, Stora Tuna IK
15. Lilian Forsgren, OK Tisaren
34. Rebecka Nylin, OK Tisaren
- D 20 1. Sara Hagström, Falköping AIK OK
27. Josefine Wallenhammar, Hagaby GOIF
- D 18 1. Tilda Johansson, OK Orion
5. Andrea Svensson, OK Tisaren

Arrangör: IF Thor

- D 21 1. Domnarvets GOIF lag 1
7. OK Tisaren lag 1
16. Hagaby GoIF lag 1
26. OK Tisaren lag 2
33. KFUM Örebro OK lag 1
- D 20 1. Falköpings AIK OK lag 1