

# Årsberättelse 2010



# Verksamhetsberättelse

för Västergötlands Orienteringsförbund under 2010-01-01--12-31, förbundets 59:e och västgötaorienteringens 71:a verksamhetsår.

## Innehållsförteckning

<b>Verksamhetsberättelse, statistik ---</b>	<b>2</b>
<b>VOF:s årsmöte 2010-03-10-----</b>	<b>4</b>
<b>Årets västgötaorienterare 2010-----</b>	<b>4</b>
<b>Rapporter - Kommittéerna-----</b>	<b>5</b>
<b>2010 års distriktsmästare -----</b>	<b>8</b>
<b>DM-statistik -----</b>	<b>10</b>
<b>Mästerskap, större arrangemang m m</b>	
SM-tävlingar -----	12
Ungdoms-SM-----	13
Götalandsmästerskapen -----	14
Unionsmatchen -----	16
<b>Övriga resultat -----</b>	<b>16</b>
Westgota Cup -----	16
Älgskinet -----	17
Skogskarlskannan-----	18
<b>Distriktets tävlingar -----</b>	<b>19</b>
Tävlingsstatistik-----	20
Utmärkelser -----	20
Skogsflickornas pris -----	20
Skogskarlarnas pris-----	20
<b>Ekonomisk berättelse -----</b>	<b>21</b>
<b>Slutord -----</b>	<b>24</b>

Följande föreningar var den 31 december 2010 anslutna till Västergötlands Orienteringsförbund:

IK Albion  
OK Amne  
Borås GIF  
Bredareds IF  
Dalsjöfors Golf  
Elfsborg SOK  
Falköpings AIK OK  
OK Flundrehof  
OK Frisene  
Fritsla VIK  
Främmostads IK  
IK Gandvik  
Gudhems IF  
Gällstadbygdens SOK  
IF Hagen  
Herrljunga SK  
Hestra IF  
Hjobygdens OK

Horreds SK  
I 15 IF  
Istrums SK  
K3 IF  
Kinnarumma IF  
Kinnaströms SK  
OK Klyftamo  
OK Kullingshof  
Lidköpings VSK  
Mariestads FK  
Markbygdens OK  
OK Mark  
Mullsjö SOK  
Nitta IF  
IK Omega  
OK Orinto  
OK P4  
Ryda SK

Rydboholms SK  
OK Råven  
Skene SoIS  
OK Skogshjortarna  
OK Skogsstjärnan  
OK Skogsvargarna  
SOK 68  
Svenljunga OK  
Tibro OK  
Tidaholms SOK Sisu  
OK Tranan  
Trollhättans SK  
Trollhättans SOK  
SOK Träff  
Ulricehamns OK  
IK Wilske  
Vänersborgs SK  
IK Ymer

## Föreningarna

Antalet föreningar uppgick vid årets slut till 54 st.

<b>1997 -----</b>	<b>66</b>
<b>1998 -----</b>	<b>66</b>
<b>1999 -----</b>	<b>63</b>
<b>2000 -----</b>	<b>62</b>
<b>2001 -----</b>	<b>62</b>
<b>2002 -----</b>	<b>62</b>
<b>2003 -----</b>	<b>59</b>
<b>2004 -----</b>	<b>59</b>
<b>2005 -----</b>	<b>58</b>
<b>2006 -----</b>	<b>56</b>
<b>2007 -----</b>	<b>56</b>
<b>2008 -----</b>	<b>55</b>
<b>2009 -----</b>	<b>54</b>
<b>2010 -----</b>	<b>54</b>

# Styrelsen

VOF:s styrelse har under året haft följande ledamöter, varav de med x) markerade valts till årsmötet 2011 och de med xx) till årsmötet 2012.

## Ordförande:

Sigvard Oscarsson, Timmersdala x)

## Vice ordförande:

Anne Udd, Kinna x)

## Sekreterare:

Jane Johansson, Falköping xx)

## Ledamöter:

Karin Johansson, Jönköping x)

Henrik Karlsson, Töreboda xx)

Mattias Johansson, Borås x)

Agneta Berlin, Trollhättan xx)

## Suppleanter:

Anton Pettersson, Skövde x)

Anne-Marie Holmström, Lidköping x)

## Adjungerade:

Magnus Sundmark, Skara

Ulla Öhrström, Skagersvik

# Kommittéerna

## Elitkommittén

Gunnar Johansson, Trollhättan  
(rankingansvarig)

I övrigt vilande

## Ungdomskommittén

Mattias Johansson, Borås

John Kumlin, Lund

Elin Törnroth, Helsingborg

Erik Hansson, Borås

Oskar Eklöf, Linköping

Tove Udd, Kinna

Andreas Doverstav, Borås

## USM-truppens ledare

Erik Hansson, Borås

Johan Törnroth, Linköping

Lisa Andersson, Grästorp

Johan Salomonsson, Vänersborg

Linda Westerberg, Stenungsund

Helena Lidhage, Sparsör

Hanna Gustavsson, Töreboda

Sofia Salomonsson, Linköping

## Kartkommittén

Peter Strömdahl, Vargön

(kartkonsulent zon 2)

Anders Swedin, Lidköping

(kartkonsulent zon 1)

Carl-Henry Andersson, Rävlanda

(kartkonsulent zon 3)

## Tävlingskommittén

Kent Hansson, Grästorp

Roland Nilsson, Floby

Anton Udd, Karlstad

Fredrik Odelberg, Borås

Sören Haglund, Alingsås

Torbjörn Löfving, Tibro

Michael Johansson, Trollhättan

Bert Thorsson, Järpås

Anders Davidson, Hyssna



# Övriga

## Valberedning

Göran Frisk, Vårgårda (ordförande)

Karin Monsén Karlsson, Trollhättan

Anne-Catrine Persson, Mariestad

Lars-Åke Larsson, Tranemo

## Revisorer

Regor Niklasson, Falköping

Sture Pettersson, Falköping

Kjell Dagälv, Skövde (VIF)

## Hedersledamöter

Lennart Karlsson, Trollhättan

Karin Monsén Karlsson, Trollhättan

# Information

Kontakten mellan förbundet och föreningarna - och dess medlemmar - har skett via Västgötaorientering, VOF:s hemsida, träffar samt konferenser. Det har även förekommit riktade utskick per brev och e-post.

## Västgötaorientering

Fortsatt utveckling av förbundet har skett under året. Ett nytt utseende och fler sidor i färg samt nya förutsättningar för tävlingsannonsering hör till förändringarna. Tidningen har utkommit fyra gånger under året. Målsättningen är att varje orienteringsfamilj i distriktet (ca 3 000 st) skall erhålla var sitt exemplar.

På detta sätt når Västgötaorientering alla aktiva orienterare i distriktet. Det mesta av föreningsinformationen sker också via tidningen tillsammans med informationen på hemsidan.

Två av utgåvorna har innehållit samtliga inbjudningar till distriktets orienteringstävlingar, under våren respektive hösten. Tidningen har också skickats till turistbyråer, aktiva orienteringsklubbar i Sverige och till samtliga distriktsförbund.

Samtliga fyra utgåvor har också skickats till en del övriga intressenter som t ex SOFT, press och sponsorer.

## VOF:s hemsida

Hemsidan har fungerat som en naturlig informationsplats. Under året har hemsidan bland annat innehållit länkar till aktuella arrangemang, information från styrelse och kommittéer samt inbjudningar till samlingar och kurser.

# Kansliet

Förbundets kansli är inrymt i Idrottens Hus, Kungsgatan 19, Skövde.

Anställd personal har varit konsulent Magnus Sundmark och assistent Ulla Öhrström har under året arbetat på kansliet. Karin Holm har varit projektanställd föreningsutvecklare.

Kansliet har svarat för verkställighet av styrelsebeslut och handlagt den löpande verksamheten; administrativ service till föreningar samt kontakter med andra organisationer, myndigheter och massmedia.

# Årsmötet 2010

VOF:s 58:e årsmöte hölls 10 mars på Kulturen i Vårgårda. Sigvard Oscarsson omvaldes som ordförande. Övriga styrelseledamöter för 2010: Jane Johansson, Istrums SK, Anne Udd, Skene SoIS, Karin Johansson, Lidköpings VSK, Henrik Karlsson, OK Skogsstjärnan, Agneta Berlin, Trollhättans SOK, Mattias Johansson, IK Ymer. Som suppleanter valdes Anton Pettersson, Mariestads FK och Anne-Marie Holmström, IK Gandvik.

Helena Jansson utsågs till årets Västgötaorienterare. Priset mottogs av hennes pappa, Ida Bobach, Ulricehamns OK fick Skogsflickornas stipendium. Då hon inte var närvarande kommer priset att utdelas vid ett senare tillfälle. Erik Classon, OK Orinto mottog Skogskarlarnas Ungdomspris. Skogskarlskannan gick till Markbygdens OK. Kurt Stenberg, IK Gandvik, fick diplom för sin seger i DM banläggning vuxenklassen. Detta mottogs av en klubbmedlem. Årets DM-arangör uppmärksammades med varsitt diplom. Börje Leijon hyllades då han fyllt 75 år.

Årsmötet löpte smidigt med Lennart Karlsson, Trollhättans SOK, som mötesordförande. Inga motioner från VOF:s klubbar hade inkommit. Åtta stycken motioner till SOFT:s förbundsmöte behandlades.

Information gavs av Karin Holm om arbetet med föreningsutveckling. Magnus Sundmark rapporterade om ledarbristen i elitkommittén. Han informerade även om Westgota cup samt nytt beräkningssystem för årsavgiften till förbundet. Information gavs även om handlingsplanen.

Under avslutningen av årsmötet tackade Sigvard Oscarsson för att han fått förnyat förtroende. Avgående styrelseledamoten Ulf Nyström avtackades med blommor och en "guldkermos".



Helena Jansson, årets västgötaorienterare 2010  
Foto: Rasmus Westergren, Skogssport

# VOF-aktiviteter under 2010

Datum	Aktivitet	Plats	Antal delt.	Varav kvinnor
30-31.1	Utbildningshelg	Borås	127	48
29-31.1	O-Campskonferens	Borås	31	15
27.2	Arrangemangskonferens	Vårgårda	32	3
27-28.2	USM-konferens	Borås	9	5
10.3	Årsmöte	Vårgårda	57	12
12-14.3	O-Campskonferens	Mullsjö	27	13
19-21.3	GTU-utbildning	Skövde	23	14
24.3	Årsmöte U-10mila	Skövde	13	2
17.4	Konfirmandträff	Slöta	102	57
21-23.5	Upptakt USM-truppen	Bredared	39	23
4-6.6	Unionsmatchen	Kungsbacka	31	14
6.6-2.7	Konfirmationsläger	Slöta	31	21
20-24.6	O-campsläger	Hökensås	146	74
4-9.7	Juniorelitläger	Sälen	2	1
27.7	O-ringenträff USM-truppen	Örebro	35	20
8-12.8	USM-läger	Götene	43	26
12-16.8	Utbytesläger	Skottland	11	3
13-15.8	GM 14-åringar	Skara	32	17
13-15.8	GM USM-truppen	Skara	43	23
26-30.8	USM	Örnsköldsvik	42	25
15-17.10	Dala-Dubbeln	Falun	231	126
30.10	Ledarutvecklingsdag	Hökensås	18	9
3.11	Skaraborgskonferens	Axvall	39	6
14.11	Konfirmationsupptakt	Borås	59	35
19-21.11	Upptakt O-Campen	Karlskoga	24	12
22.11	U-10milamöte	Skövde	26	3
27.11	Föreningsledarkonferens	Skövde	83	37
27-28.11	Avslutning USM-truppen	Skövde	33	18

## Årets Västgötaorienterare 2010 Helena Jansson, IF Hagen (tom 2010)

Helena Jansson, IF Hagen, har återigen röstats fram till årets Västgötaorienterare.

Helena var under 2010 aldrig sämre än fyra i de tävlingar hon sprang, vilket är fantastiskt i sig. Hon tog ett VM-silver på sprint och sprang den avslutande sträckan i det Svenska stafettlaget som tog VM-brons. VM äventyret 2010 innefattade även två fjärde platser, på medel och lång.

På EM blev det guld på sprinten och på stafetten samt ett brons på långdistansen och ytterligare en fjärde plats på medeln. I World Cup slutade hon på en sammanlagd andraplats.

Helena hann även med att bärga två SM-guld, ett på sprint och ett på medel.

Nu står det också klart att Helena lämnar IF Hagen och Västergötland för att från och med 2011 representera Leksands OK. Detta samtidigt som hon satsar vidare i sin orienteringskarriär genom att flytta till Bern i vår.

Nedan följer den totala sammanställningen.

1. Helena Jansson, IF Hagen	16
2. Simone Niggli, Ulricehamns OK	11
3. Sara Hagström, Falköpings AIK OK	8
4. Johan Högstrand, Markbygdens OK	7
5. Ida Bobach, Ulricehamns OK	2
6. Tommy Andersson, Vänersborgs SK	1

### Om titeln årets västgötaorienterare

En jury bestående av lokala OL-skrubenter, lokal press, lokal media och representanter från Västergötlands OFs kommittéer samt Västergötlands IF ges möjlighet att rösta på tre kandidater. Kandidaterna skall vara orienterare, tävlande för till Västergötlands Orienteringsförbund ansluten förening.

# Rapporter

## Tävlingskommittén

### Sammanträden

Kommittén har under året haft sex protokollförda sammanträden.

### Årets tävlingar

51 st sanktionerade tävlingar har genomförts med 27 502 startande. Flest antal deltagare hade Sommarlandssprinten med 2 194 startande.

### DM-tävlingarna

Fem DM-tävlingar har genomförts i egen regi medan Ultra-lång genomfördes av Hylte OK i samband med deras tävling Hyltes 2-mil och PreO genomfördes vid Kungälvsvä tävling.

Flest deltagare hade medeldistans-tävlingen, arrangerad av Hestra IF/ Bredareds IF med 557 deltagare (hela tävlingen 801 tävlande).

Totalt hade tävlingarna ungefär lika många deltagare som föregående år, dock lockade medel färre deltagare och lång, sprint och natt något fler.

### Övrig verksamhet

Utbildningshelg 30 jan – 31 jan.  
Totalt deltog 158 orienterare på

helgen. Många av dessa deltog i bl a banläggning steg 1 och 2, banläggning i OCAD och tävlingsadministration.

### Tävlingsledarträffar

En arrangemangskonferens genomfördes i Vårgårda den 27 februari där huvudparten av arrangörerna deltog med en eller flera i tävlingsledningen.

### DM i banläggning

Årets DM lockade två deltagare i vuxenklassen och vann gjorde Kurt Stenberg IK Gandvik.

### Föreningsledarkonferens 27 nov

Vid föreningsledarkonferensen i Skövde var tonvikten lagd på hur utveckla den egna föreningen.

### SOFT-konferenser

Bernt Gustavsson och Michael Johansson deltog i SOFT:s PreO-konferens  
Fredrik Odelberg och Kent Hansson deltog i SOFT:s regelkonferens.  
Fredrik Odelberg och Sören Haglund deltog i SOFT:s tävlingskonferens

### RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram och mark/jägarfrågor främst genom telefon och mail.

## Kartkommittén

### Sammanträden

Kommittén har haft 3 möte under året i samarbete med tävlingskommittén.

### Verksamhet

Deltagande vid workshop om kartkontroll i Hallsberg i mars. Utfört kartkontroll vid kartproduktion samt kontroll av utskrifter där inte certifierad skrivare används.

### Kartproduktion

Under året har två nya kartdatabaser registrerats. Det totala antalet uppgår nu till 114 st.

Peter Strömdahl

## Elitkommittén

### Sammanträden

Elitkommittén har under året, i huvudsak, haft en (1) ledamot, Gunnar Johansson, Trollhättans SOK (rankingansvarig). I övrigt har verksamheten varit vilande.

### JSM-trupp

Ingen juniorverksamhet har bedrivits i VOFs regi under året.

### Silva Junior-Cup

I totalsammanställningen lyckades Johan Högstrand, Markbygdens OK vinna i H18 klassen, genom en riktigt bra höstsäsong och seger i den avslutande finalen.

### Svenska Mästerskap

Under årets SM tävlingar togs åtta medaljer av Västgötar, varav fyra guld.

### Ultralång SM

Erik Öhlund, Ulricehamns OK, 2:a i H21  
Ida Bobach, do, 1:a i D20  
Signe Klinting, do, 3:a i D20

### Natt SM

Johan Högstrand, Markbygdens OK, 3:a i H18

### Sprint SM

Helena Jansson, IF Hagen, 1:a i D21

### Lång SM

Karl Johan Westberg, OK Tranan, 1:a i H18

### Medel SM

Helena Jansson, IF Hagen 1:a i D21  
Johan Högstrand, Markbygdens OK, 3:a i H18.

### O-ringen

Två totalsegrar i elitklasserna gick också till Västergötland. Simone Niggi, Ulricehamns OK, vann i D21E och Ida Bobach, do, vann i D20E.

### Övrigt

För mer resultat hänvisas till resultatsidorna längre fram i dokumentet.



Ulricehamns OKs damer svarade för ännu en bra stafettinsats under 2010 då man lyckades bli tvåa i damkavlen på 10-MILA. Här visar Simone kartan och loppet för lagkamraterna direkt efter målgång.  
Foto: Magnus Sundmark

För elitsektionen  
Magnus Sundmark

## Ungdomskommittén

Ungdomskommittén i Västergötland har under året genomfört en mängd olika aktiviteter i och utanför distriktet. Huvudansvarig under året har varit Mattias Johansson IK Ymer med respektive ansvarig ledare för de olika projekten. Under 2010 har cirka 40 olika ungdomar arbetat med olika delar av ungdomsverksamheten, detta är ungefär lika många som varit involverade tidigare år. Erik Hansson och Johan Törnroth var uppe på SOFT:s barn och ungdomskonferens i början av året och representerade Västergötland.

### Unionsmatchen 5-6/6

Tävlingarna arrangerades i Kungsbacka, av Hallands OF. Ledare från VOF var Andreas Doverstav och Tove Udd, dessa ansvarade även för uttagningen av löparna. Västergötland tog hand om silvret på Unionsmatchen ännu ett år efter duktiga Aakershus/Oslo. På lördagens inviduella tävling tog Johanna Öberg, Ryda SK, andraplatsen i D14 och Elsa Wilhelmsson, Falköpings AIK åtta. I H14 blev Markus Larsson tvåa och Filip Grahn femma, båda Hestra IF. I D16 blev Sara Hagström, Falköping, trea, Johanna Skogum, Markbygdens OK, fyra och Aina Edgren, Trollhättans SOK, sexa. I H16 blev Pontus Karlsson, Markbygdens OK, åtta och Anton Nilsson, OK Tranantia. Även utanför topp 10 gjorde många Västgötar bra lopp. Inför söndagens stafett låg Västergötland över timmen efter Aakershus/Oslo och en kvart före Göteborg sammanlagt. Västergötlands lag 1 blev distriktets bästa lag på en åttonde plats i stafetten. I laget ingick Josefine Kristiansson, Trollhättans SOK, Sara Hagström, Pontus Karlsson och Markus Larsson.

### O-CAMP

2010 års läger arrangerades i Hökensås semesterby den 18-24 juni. Ledarutbildningen omsatte 28 ledare från hela distriktet. Vi hade under vintern/våren fyra träffar där vi förberedde och planerade inför lägret samtidigt som vi på sedvanligt vis lärde känna varandra med diverse lekar och utvecklades som ledare.

Självla lägret hade 146 deltagare exklusive oss ledare. Deltagarna möttes under veckan på fyra

träningar av varierande art i den mycket fina terrängen som Hökensås bjuder på. Där utöver var det flertalet aktiviteter som deltagarna utförde i lag. Vi tror att leka tillsammans med nya personer är det bästa sättet att också lära känna nya personer. Tisdagen gick i äventyrets tecken med en heldag som deltagarna spenderade ute i skogen med diverse hinderbanor, aktivitetsstationer mm. Ansvariga för lägret var Erik Hansson och Elin Törnroth.

### Distriktsstafett under O-Ringen i Örebro

Västergötland ställde upp med ett sedvanligt stafettlag på ungdomsstafetten under O-Ringeninvigningen. Laget bestod av Björn Cederberg, Josefine Kristiansson, Linus Landergren och Sara Hagström. Efter en väl genomförd stafett slutade laget på en andraplats.

### USM-Truppen 2010

Truppen bestod under året av 43 stycken 15-16 åringar. Upplägget på truppens aktiviteter var liknande de som varit tidigare år och årets USM gick av stapeln i Örnköldsvik. Ansvarig under året har varit Johan Törnroth och Erik Hansson och till sin hjälp har de haft 7st andra ledare.

### USM-Upptakt

Upptakten för USM-truppen var 2010 förlagd till Bredared och deras klubbstuga Klockargården. Här möttes de under en helg av sprintstafett, tipspromenad, GPS-orientering och mer smått och gott. Upptaktens syfte är att föra samman deltagarna så att vi redan från början blir en stor och härlig trupp med bra gemenskap. Helgen avslutades med Sprint DM i Viskafors.

### O-ringenträff, 27 juli

Under tisdagskvällen på O-ringen i Örebro träffades USM-truppen i utkanten av C-ortstorget. Där delades deltagartröjor ut och truppen hade trevlig samvaro med en mängd roliga lekar.

### USM-läger, 8-13 augusti

I och med att årets USM hölls uppe i det nordliga Örnköldsvik så arrangerades årets USM-läger istället i närheten av GM, nämligen på Sparresätters Skogsbruksskola, utanför Götene. Under veckan tränades det flitigt, samtidigt som gemensamma aktiviteter stod på programmet. Genom gott samarbete med OK Klyftamo arrangerades givande träningar dels i anslutning till Sparresäter och dels på Kinnekulle. Ledare var förutom USM-truppsledarna även Gustaf Eklöf, Simon Andersson och Ida-Maria Svensson.



Pontus Karlsson, Markbygdens OK, förde Västergötlands lag 1 till seger i distriktsstafetten på Götalandsmästerskapen.

Foto: Tove Udd

## Götalandsmästerskapen 14-15/8

GM arrangerades i år i Västergötland av klubbarna IK Gandvik och Lidköpings VSK. Västergötland kammade hem totalsegern efter en spännande match och bara några få minuters marginal till Småland. Individuellt blev Markus Larsson fyra i H14, Anton Nilsson blev åtta i H15 och Pontus Karlsson blev nia i H16. Tjejerna lyckades ännu bättre med Johanna Öberg och Josefine Kristiansson på andra resp. fjärde plats i D14, Sara Hagström etta, Annie Hyrefeldt trea och Elin Classon nia i D15 och Johanna Skogum trea och Elin Högstrand sexa i D16. Stafetten på söndagen gick väldigt bra. Västergötland lag 1 vann, lag 2 kom trea och lag 3 kom på tionde plats. I vinnande laget ingick Björn Cederberg, Josefine Kristiansson, Sara Hagström, Markus Larsson, Johanna Skogum och Pontus Karlsson. Sammanlagt blev 10 rena västgöotalag samt ett blandlag ihop med Småland godkända. Ledare från VOF var utöver USM-truppens ledare även Andreas Doverstav och Tove Udd.

## USM, 26-29 augusti

Årets höjdpunkt, Ungdoms-SM, avgjordes i år uppe i Örnsköldsvik. Detta gjorde att rutinerna såg lite annorlunda ut mot tidigare år. Truppen åkte gemensamt både upp och hem med nattåg, vilket fungerade förvånansvärt smidigt. På fredagen var det sprint på programmet och Johanna Skogum knep en femteplats i D16 medan Sara Hagström vann överlägset i D15. Aina Edgren blev 13:e i samma klass. I H15 blev Björn Cederberg 24:a och i H16 blev Pontus Karlsson 28:a. På lördagen var det långdistans som gällde och där tog Västergötland två medaljer. Sara Hagström vann även denna distans i klassen D15 (med imponerande fyra minuters marginal till tvåan) och Björn Cederberg tog hem bronset i H15. Även Anton Nilsson lyckades bra i H15 med en niondeplats. I D15 blev Aina Edgren respektive Sofia Sjögren 17:e och 21:a. I H16 kom Pontus Karlsson på plats 29 och i D16 sprang Nathalie Rygh hem en 15:e plats tätt följd av Johanna Skogum och Elin Högstrand på platserna 18 och 19. Distiktsstafetten på söndagen fick avsluta årets USM och den avgjordes med stor dramatik. Västergöt-



*Sara Hagström, Falköpings AIK, hade många härliga framgångar under 2010. Bl a dubbla USM guld, seger på GM och här på bilden har hon precis vunnit O-ringen i Örebro.  
Foto: Börje Lejion*

land lag 1 slutade på en hedrande femteplats, endast åtta sekunder ifrån en bronsmedalj. I laget ingick Anton Nilsson, Sara Hagström, Pontus Karlsson och Johanna Skogum. Västergötland lag 3 slutade 27:a och Västergötland lag 2 blev 33:a. Som vanligt bjöd Västergötland på en ordentlig uppvisning och var det distrikt som hördes och syntes mest. Under distriktsledarsamlingen fick Västergötlands trupp dessutom beröm för gott uppförande, bland annat eftersom de inte skräpade ner.

## Avslutning, 27-28 november

Enligt traditionen hölls en avslutning för årets USM-trupp i samband med föreningsledarkonferensen i Skövde. Temat för årets avslutning var Idol och under helgen lektes en hel del lekar

samtidigt som de mest kreativa utklädningsarna prisades. Deltagarna medverkade även under föreningsledarkonferensen och fick chansen att utvärdera årets aktiviteter. USM-truppens ledare passade på att tacka för ett trevligt år!

## Dala-Dubbeln 15-17/10

Även i år åkte fyra fulla bussar från Västergötland och Göteborg upp med cirka 230 deltagare. Under tävlingarna var det många av ungdomarna som sprang mycket bra och även många fina utklädnader under söndagen. Ansvariga VOF-ledare var Tove Udd och Elin Törnroth. Resan blev som vanligt väldigt lyckad!

# Distriktsmästare 2010

## Långdistans

H 10	lång	Filip Johansson	Trollhättans SOK
H 12	lång	Felix Axelsson	Markbygdens OK
H 14	lång	Linus Landergren	Hestra IF
H 16	lång	Björn Cederberg	Vänersborgs SK
H 18	lång	Johan Högstrand	Markbygdens OK
H 20	lång	Rickard Börjesson	Hestra IF
H 21	lång	Tommy Andersson	Vänersborgs SK
H 35	lång	Mats Kindlund	OK Tranan
H 40	lång	Jesper Stenström	Vänersborgs SK
H 45	lång	Peter Cederberg	Vänersborgs SK
H 50	lång	Lennart Karlsson	Markbygdens OK
H 55	lång	Bo Herdersson	Markbygdens OK
H 60	lång	Carl-Henry Andersson	OK Orinto
H 65	lång	Kalle Johansson	OK Skogshjortarna
H 70	lång	Ivan Eravid	Ulricehamns OK
H 75	lång	Kjell Persson	Mariestads FK
H 80	lång	KarlErik Fransson	Trollhättans SOK
D 10	lång	Alma Wilhelmsson	Falköpings AIK OK
D 12	lång	Vilma Blennow	Falköpings AIK OK
D 14	lång	Josefine Kristiansson	Trollhättans SOK
D 16	lång	Sara Hagström	Falköpings AIK OK
D 18	lång	Lisa Pedersen	OK Skogshjortarna
D 20	lång	Moa Johanson	OK Skogsstjärnan
D 21	lång	Elsa Jansson	Främmostads IK
D 35	lång	Annika Johansson	OK Tranan
D 40	lång	Jenny Nyman	Vänersborgs SK
D 45	lång	Marita Karlsson	OK Skogsstjärnan
D 50	lång	Gunilla Larsson	Bredareds IF
D 55	lång	Monica Martinsson	OK Tranan
D 60	lång	Anita Andersson	OK Skogshjortarna
D 65	lång	Mariann Kjellberg	Bredareds IF
D 70	lång	Birgit Smedberg-Nilsson	Hestra IF
D 75	lång	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK

## Sprintdistans

H 10	sprint	Klas Johansson	OK Tranan
H 12	sprint	Eric Jansson	OK Tranan
H 14	sprint	Linus Landergren	Hestra IF
H 16	sprint	Björn Cederberg	Vänersborgs SK
H 18	sprint	Johan Salomonsson	Vänersborgs SK
H 20	sprint	Rickard Börjesson	Hestra IF
H 21	sprint	Conny Rantzow	Hestra IF
H 35	sprint	Daniel Olsson	Dalsjöfors GoIF
H 40	sprint	Björn Mårtensson	OK Skogsstjärnan
H 45	sprint	Stefan Lund	OK Orinto
H 50	sprint	Tomas Karlsson	OK Skogshjortarna
H 55	sprint	Magnus Andersson	Ulricehamns OK
H 60	sprint	Carl-Henry Andersson	OK Orinto
H 65	sprint	Dag Lorén	OK Frisene
H 70	sprint	Håkan Skogum	Markbygdens OK
H 75	sprint	Sten Johansson	OK Kullingshof
H 80	sprint	KarlErik Fransson	Trollhättans SOK
D 10	sprint	Elsa Lindeblom	IK Omega
D 12	sprint	Vilma Blennow	Falköpings AIK OK
D 14	sprint	Josefine Kristiansson	Trollhättans SOK
D 16	sprint	Sara Hagström	Falköpings AIK OK
D 18	sprint	Lina Nilsson	OK Tranan
D 20	sprint	Lina Dahlberg	Falköpings AIK OK
D 21	sprint	Kristin Skaar	Ryda SK
D 35	sprint	Ulrika Kindlund	OK Tranan
D 40	sprint	Sara Åberg	Hestra IF
D 45	sprint	Britta Sahlin	Vänersborgs SK
D 50	sprint	Kerstin Andersson	Ryda SK
D 55	sprint	Anne Kaill	IK Omega
D 60	sprint	Kajsa Toftén	Hjobygdens OK
D 65	sprint	Gunnel Svensson	IK Ymer
D 70	sprint	Birgit Smedberg-Nilsson	Hestra IF
D 75	sprint	Ingen deltagare	

## Medeldistans

H 10	medel	Filip Johansson	Trollhättans SOK
H 12	medel	Felix Axelsson	Markbygdens OK
H 14	medel	Markus Larsson	Hestra IF
H 16	medel	Anton Nilsson	OK Tranan
H 18	medel	Erik Classon	OK Orinto
H 20	medel	Simon Andersson	OK Kullingshof
H 21	medel	Tommy Andersson	Vänersborgs SK
H 35	medel	Daniel Olsson	Dalsjöfors GoIF
H 40	medel	Mats Hedman	IF Hagen
H 45	medel	Björn Öberg	Ryda SK
H 50	medel	Lennart Josefsson	Rydboholms SK
H 55	medel	Bo Herdersson	Markbygdens OK
H 60	medel	Carl-Henry Andersson	OK Orinto
H 65	medel	Göte Johansson D-P	OK Tranan
H 70	medel	Lars Johansson	OK Skogshjortarna
H 75	medel	Sture Pettersson	Falköpings AIK OK
H 80	medel	KarlErik Fransson	Trollhättans SOK
H 85	medel	Ingen deltagare	
D 10	medel	Alma Wilhelmsson	Falköpings AIK OK
D 12	medel	Johanna Hagström	Falköpings AIK OK
D 14	medel	Line Cederberg	Vänersborgs SK
D 16	medel	Sara Hagström	Falköpings AIK OK
D 18	medel	Lisa Pedersen	OK Skogshjortarna
D 20	medel	Moa Johanson	OK Skogsstjärnan
D 21	medel	Elsa Jansson	Främmostads IK
D 35	medel	Annika Johansson	OK Tranan
D 40	medel	Jenny Nyman	Vänersborgs SK
D 45	medel	Britta Sahlin	Vänersborgs SK
D 50	medel	Jane Johansson	Istrums SK
D 55	medel	Inger Westerberg	IF Hagen
D 60	medel	Britt-Marie Larsson	SOK 68
D 65	medel	Birgitta Stenström	Vänersborgs SK
D 70	medel	Brita Särduquist	IK Ymer
D 75	medel	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK

## Natt

H 10	natt	Linus Kristiansson	Trollhättans SOK
H 12	natt	Felix Axelsson	Markbygdens OK
H 14	natt	Markus Larsson	Hestra IF
H 16	natt	Pontus Karlsson	Markbygdens OK
H 18	natt	Erik Classon	OK Orinto
H 20	natt	Simon Andersson	OK Kullingshof
H 21	natt	Tommy Andersson	Vänersborgs SK
H 35	natt	Calle Andersson	OK Skogsstjärnan
H 40	natt	Björn Mårtensson	OK Skogsstjärnan
H 45	natt	Lars Holmberg	IF Hagen
H 50	natt	Anders Sjögren	OK Kullingshof
H 55	natt	Roland Svensson	Mariestads FK
H 60	natt	Carl-Henry Andersson	OK Orinto
H 65	natt	Kalle Johansson	OK Skogshjortarna
H 70	natt	Lars Johansson	OK Skogshjortarna
H 75	natt	Kjell Persson	Mariestads FK
H 80	natt	Ingen deltagare	
D 12	natt	Sofia Grahn	Hestra IF
D 14	natt	Hanna Lindström	OK Tranan
D 16	natt	Johanna Skogum	Markbygdens OK
D 18	natt	Lovisa Hansson	Bredareds IF
D 20	natt	Ingen deltagare	
D 21	natt	Moa Johanson	OK Skogsstjärnan
D 35	natt	Ingen deltagare	
D 40	natt	Lena Karlsson	Markbygdens OK
D 45	natt	Maria Widmark	IF Hagen
D 50	natt	Jane Johansson	Istrums SK
D 55	natt	Inger Westerberg	IF Hagen
D 60	natt	Ingen deltagare	
D 65	natt	Britt Rangert	IK Ymer

## Pre O

Pre A	Carl-Henry Andersson	OK Orinto
-------	----------------------	-----------





### Stafett

H 12 stafett  
Trollhättans SOK lag 1  
Eskil Tryggö  
Filip Johansson  
Elias Bäcklund-Ekvall

H 14 stafett  
Hestra IF lag 1  
Markus Larsson  
Linus Landergren  
Filip Grahn

H 16 stafett  
Vänersborgs SK  
Erik Skärberg  
Samuel Sandgren  
Björn Cederberg

H 20 stafett  
Ulricehamns OK  
Nils Spetz  
Niklas Österlund  
Gustav Eklöf

H 21 stafett  
Ulricehamns OK lag 1  
Christian Arnesson  
Oskar Eklöf  
Erik Öhlund

H 35 stafett  
Vänersborgs SK  
Richard Tengström  
Anders Carlsson  
Jonas Gustafsson

H 40 stafett  
OK Skogshjortarna  
Lars Björking  
Kalle Tholén  
Max Tholén

H 45 stafett  
Markbygdens OK lag 1  
Niclas Ek  
Niclas Andersson  
Bertil Åkesson

H 50 stafett  
Ulricehamns OK  
Ulf Palmér  
Christer Mannfolk  
Hans Strid

H 55 stafett  
Markbygdens OK  
Bo Herdersson  
Sören Kaspersson  
Mikael Bodén

H 180 stafett  
OK Skogshjortarna lag 2  
Kalle Johansson  
Ronny Andersson  
Lars Johansson

H 210 stafett  
Markbygdens OK lag 1  
Rune Arvidsson  
Bertil Johansson  
Leif Rylander

D 12 stafett  
Falköpings AIK OK  
Johanna Strandberg  
Johanna Hagström  
Jessica Almgren  
Vilma Blennow

D 14 stafett  
Ryda SK  
Sofie Andersson  
Elvira Larsson  
Linn Eriksson  
Johanna Öberg

D 16 stafett  
Markbygdens OK  
Elin Högstrand  
Josefin Andersson  
Johanna Skogum

D 20 stafett  
OK Tranan  
Sara Nilsson  
Elin Sundqvist  
Lina Nilsson

D 21 stafett  
Ulricehamns OK lag 2  
Eva Öhlund  
Lina Hulander  
Hanna Persson

D 35 stafett  
Ingen deltagare

### Ultralång

H 18 ultralång David Johansson  
H 21 ultralång Johan Ingemarsson  
H 35 ultralång Mats Kindlund  
H 40 ultralång Jan-Ove Wiking  
H 45 ultralång Bertil Åkesson  
H 50 ultralång Lennart Karlsson  
H 55 ultralång Per-Olof Larsson  
H 60 ultralång Torgny Pettersson  
H 65 ultralång Dag Lorén  
H 70 ultralång Ingemar Holmberg  
H 75 ultralång Bertil Johansson  
H 80 ultralång Karlerik Fransson  
D 18 ultralång Lovisa Hansson  
D 45 ultralång Marianne Hansson  
D 50 ultralång Gunilla Larsson  
D 65 ultralång Gunnel Svensson

Hestra IF  
Hestra IF  
OK Tranan  
Istrums SK  
Markbygdens OK  
Markbygdens OK  
Hestra IF  
Markbygdens OK  
OK Frisene  
IF Hagen  
Markbygdens OK  
Trollhättans SOK  
Bredarets IF  
Bredarets IF  
Bredarets IF  
IK Ymer

D 40 stafett  
Vänersborgs SK  
Charlotte Österman  
Inger Cederberg  
Jenny Nyman

D 45 stafett  
Vänersborgs SK  
Kristin Back  
Anette Falck-Larsson  
Britta Sahlin

D 150 stafett  
Markbygdens OK  
Kerstin Johansson  
Marita Larsson  
Helena Andersson

D 180 stafett  
IK Ymer  
Ingrid Hermansson  
Britt Rangert  
Anita Eklöf

## DM i banläggning 2010

### Vuxenklassen

1	Kurt Stenberg	IK Gandvik	3 214
2	Sune Hagström	IK Gandvik	2 838

Notera att inget DM-tecken utdelas då klassen ej ges DM status i och med att deltagarna båda kommer från samma förening.

### Ungdomsklassen

Ingen deltagare

## DM-statistik

### Långdistans

DM långdistans arrangerades den 19 september av Rydboholms SK med 448 startande i DM-klasserna. Det totala antalet startande i tävlingen var 606.

Antalet startande i mästerskapsklasserna på långdistans-DM de senaste sju åren:

Klass	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
H 21-	29	27	33	15	19	14	18
H 35-	16	6	6	14	5	8	11
H 40-	28	29	33	37	26	19	14
H 45-	30	32	41	26	39	30	37
H 50-	30	38	31	36	30	19	18
H 55-	34	35	24	24	27	23	28
H 60-	48	37	43	24	20	19	19
H 65-	23	21	27	21	31	25	22
H 70-	15	13	14	15	17	14	12
H 75-	9	5	15	10	8	4	6
H 80-	3	3	7	6	4	5	6
H 85-	2	-	-	-	-	-	-
H -20	11	10	10	15	10	8	8
H -18	15	22	29	23	23	17	15
H -16	36	38	32	26	32	17	16
H -14	33	30	34	21	14	13	19
H -12	28	24	16	19	16	12	17
H -10	11	16	14	8	13	10	14
D 21-	25	15	17	6	7	5	6
D 35-	9	14	17	8	7	7	6
D 40-	19	24	22	10	25	12	17
D 45-	19	19	25	19	15	18	16
D 50-	21	19	19	20	23	12	13
D 55-	20	16	15	12	13	12	11
D 60-	19	19	21	16	11	6	6
D 65-	11	10	9	8	12	14	12
D 70-	4	5	7	5	6	5	5
D 75-	3	2	3	3	2	3	3
D -20	9	11	5	9	6	3	4
D -18	14	14	16	14	10	9	7
D -16	24	25	23	19	20	22	18
D -14	22	18	24	18	24	15	19
D -12	25	25	26	14	20	20	15
D -10	18	8	22	15	15	8	10
<b>SUMMA</b>	<b>663</b>	<b>630</b>	<b>680</b>	<b>536</b>	<b>550</b>	<b>428</b>	<b>448</b>

### Natt

Tibro OK arrangerade Natt-DM den 17 september. I mästerskapsklasserna startade 195 och totalt i tävlingen 227.

Antalet startande i mästerskapsklasserna på natt-DM de senaste sju åren:

Klass	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
H 21-	23	16	14	4	9	5	8
H 35-	15	7	5	9	6	3	4
H 40-	18	16	16	14	15	7	12
H 45-	22	15	16	10	10	12	15
H 50-	19	14	22	10	10	8	8
H 55-	23	17	13	14	20	10	12
H 60-	27	15	18	11	12	8	9
H 65-	14	6	10	10	13	11	20
H 70-	14	10	6	6	6	4	10
H 75-	3	-	7	7	7	4	5
H 80-	-	2	-	-	-	3	-
H -20	3	4	9	10	7	7	3
H -18	8	16	16	16	10	7	6
H -16	29	22	23	15	10	10	8
H -14	18	17	16	10	4	9	9
H -12	15	6	4	7	9	4	6
H -10	-	-	-	-	-	-	2
D 21-	12	7	4	6	6	3	4
D 35-	7	5	4	3	2	2	-
D 40-	13	7	5	4	7	5	11
D 45-	8	8	10	4	7	5	6
D 50-	7	4	5	4	6	2	5
D 55-	3	3	3	2	2	6	5
D 60-	5	6	4	-	3	2	-
D 65-	5	4	2	4	2	3	5
D -20	-	3	4	2	3	3	-
D -18	10	5	9	2	2	6	4
D -16	13	11	11	6	12	15	3
D -14	5	9	10	7	8	5	6
D -12	7	9	5	2	5	6	9
<b>SUMMA</b>	<b>346</b>	<b>264</b>	<b>271</b>	<b>199</b>	<b>213</b>	<b>175</b>	<b>195</b>



### Medeldistans

DM medel arrangerades den 11 september av Bredareds IF/Hestra IF. I DM-klasserna deltog 557 löpare och totalt i tävlingen startade 801 löpare.

Antalet startande i mästerskapsklasserna på medeldistans-DM de senaste sju åren:

Klass	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
H 21-	41	51	54	49	44	60	39
H 35-	16	19	18	13	14	21	14
H 40-	32	52	40	40	27	31	16
H 45-	40	41	36	46	33	45	47
H 50-	30	45	36	45	34	33	23
H 55-	28	38	32	30	24	32	24
H 60-	35	43	37	42	24	26	18
H 65-	19	29	22	32	21	43	24
H 70-	10	19	10	16	14	14	17
H 75-	7	11	13	12	10	9	11
H 80-	7	7	6	9	5	7	7
H 85-	-	2	2	-	1	4	-
H -20	15	16	11	13	15	13	14
H -18	19	29	32	26	16	24	18
H -16	36	43	40	38	31	22	15
H -14	33	43	42	32	17	31	24
H -12	28	32	15	26	14	19	17
H -10	11	17	19	19	8	24	13
D 21-	27	25	31	28	21	25	23
D 35-	9	21	16	17	12	12	2
D 40-	21	28	21	31	17	26	18
D 45-	15	18	26	23	22	31	19
D 50-	21	24	20	27	18	17	15
D 55-	18	22	16	11	8	18	14
D 60-	18	24	25	22	21	13	10
D 65-	9	9	6	13	11	16	11
D 70-	3	10	5	8	4	7	6
D 75-	3	-	2	3	3	3	3
D -20	9	16	10	8	7	4	7
D -18	18	18	17	15	10	13	12
D -16	17	29	22	27	25	34	18
D -14	24	29	29	36	13	33	23
D -12	17	39	20	26	23	36	23
D -10	14	12	19	32	14	17	12
<b>SUMMA</b>	<b>650</b>	<b>861</b>	<b>750</b>	<b>815</b>	<b>581</b>	<b>763</b>	<b>557</b>

## Ultralång

Ultralång-DM för Västergötlands OF avgjordes den 7 november vid Hylte OK:s 2-mil.

Antalet startande från vårt distrikt i mästerskapsklasserna på ultralång-DM de senaste sju åren:

Klass	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
H 21-	5	6	-	2	2	-	4
H 35-	3	3	1	1	1	4	4
H 40-	6	7	2	1	-	2	5
H 45-	5	13	4	5	4	8	4
H 50-	5	8	7	10	5	5	3
H 55-	3	12	3	4	8	9	9
H 60-	4	11	9	14	6	5	9
H 65-	6	7	6	5	6	8	5
H 70-	3	5	6	6	9	7	4
H 75-	2	3	4	4	2	3	3
H 80-	1	-	-	1	-	2	2
H -20	1	3	1	2	-	1	-
H -18	4	20	2	3	4	7	3
D 21-	-	4	-	1	1	-	-
D 35-	-	-	1	-	-	1	-
D 40-	1	3	-	-	-	-	-
D 45-	3	3	1	5	1	-	2
D 50-	-	4	1	4	3	2	2
D 55-	2	3	-	-	1	1	1
D 60-	2	5	3	3	2	-	1
D 65-	-	1	1	1	-	4	3
D -20	-	9	3	2	-	-	-
D -18	1	-	-	3	2	1	3
<b>SUMMA</b>	<b>57</b>	<b>130</b>	<b>55</b>	<b>77</b>	<b>57</b>	<b>70</b>	<b>67</b>

## Stafett-DM

Stafett-DM arrangerades den 12 september av Bredareds IF/Hestra IF. Antalet startande lag var 160.

Antal startande lag på stafett-DM inom Västergötland de senaste sju åren:

Klass	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
H 21-	22	26	23	25	18	25	19
H 35-	13	10	6	5	6	6	4
H 40-	11	17	19	20	10	16	10
H 45-	13	12	12	12	8	16	11
H 50-	7	13	9	12	10	7	7
H 55-	5	5	5	4	6	8	8
H 180	16	18	16	21	12	15	9
H 210	6	6	7	8	6	6	6
H -20	11	9	12	15	13	13	12
H -16	12	14	14	14	9	6	6
H -14	14	14	15	10	6	12	8
H -12	18	14	11	12	9	12	9
D 21-	12	13	11	12	13	13	9
D 35-	6	5	8	8	5	6	-
D 40-	7	10	9	11	7	10	9
D 45-	3	3	3	3	2	5	4
D 150	8	10	11	11	8	9	3
D 180	4	5	5	3	3	5	2
D -20	11	10	9	6	4	6	7
D -16	5	7	4	8	7	8	4
D -14	9	6	9	7	4	6	6
D -12	10	14	9	10	7	12	7
<b>SUMMA</b>	<b>223</b>	<b>241</b>	<b>227</b>	<b>237</b>	<b>173</b>	<b>222</b>	<b>160</b>

## Sprint

Rydboholms SK arrangerade DM-Sprint den 23 maj. I mästerskapsklasserna startade 351 och totalt i tävlingen 432.

Antalet startande i Sprint-DM de senaste sju åren.

Klass	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
H 21-	27	36	18	25	20	7	9
H 35-	21	6	8	10	7	4	9
H 40-	25	18	25	23	10	10	13
H 45-	27	19	23	17	22	29	28
H 50-	17	23	17	27	12	11	9
H 55-	12	17	9	16	17	13	11
H 60-	18	20	17	15	13	6	11
H 65-	9	8	8	11	13	5	14
H 70-	6	9	6	5	10	8	5
H 75-	5	2	4	2	8	2	3
H 80-	-	2	4	2	2	-	5
H -20	8	7	9	12	4	12	7
H -18	17	21	17	32	17	13	17
H -16	44	35	34	37	29	23	25
H -14	39	24	27	20	17	19	19
H -12	22	16	14	21	11	15	11
H -10	18	14	10	4	-	5	5
D 21-	7	16	11	14	7	7	4
D 35-	7	9	6	9	3	-	4
D 40-	14	21	15	11	9	11	11
D 45-	21	14	14	21	9	10	12
D 50-	12	12	6	12	10	16	7
D 55-	-	12	4	7	5	8	5
D 60-	7	9	7	7	12	-	6
D 65-	7	3	4	5	5	3	9
D 70-	2	4	2	-	4	3	3
D 75-	-	-	-	-	2	-	-
D -20	4	8	3	4	2	4	3
D -18	13	12	10	13	5	13	11
D -16	27	22	21	22	19	30	29
D -14	25	17	16	26	19	17	24
D -12	23	23	18	10	9	10	11
D -10	13	6	7	7	2	7	11
<b>SUMMA</b>	<b>497</b>	<b>465</b>	<b>394</b>	<b>447</b>	<b>334</b>	<b>321</b>	<b>351</b>



Klassegrarna i Westgota Cup 2010 radar upp sig efter finalen på Lång DM i Rydboholm den 19 september.  
FOTO: Tuve Udd

# SM-tävlingar

## Långdistans-SM 29 augusti, OK Tyr/SK Örnen

H 21, 16 610 m  
1. Mattias Millinger OK Linné 108.15  
25. Oskar Svärd Ulricehamns OK 120.25

D 21, 10 510 m  
1. Emma Claesson Stora Tuna OK 80.21  
27. Elsa Jansson Främmostads IK 97.38

H 20, 11 920 m  
1. Johan Runesson OK Tisaren 76.31  
Ingen fullföljt från Västergötland

D 20, 8 170 m  
1. Lilian Forsgren OK Tisaren 65.41  
Ingen deltagare från Västergötland

H 18, 9 340 m  
1. Karl-Johan Westberg OK Tranan 59.24  
4. Johan Högstrand Markbygdens OK 60.09  
12. Erik Classon OK Orinto 65.44  
21. Johan Salomonsson Vänersborgs SK 70.27  
33. Simon Skogman Makrbygdens OK 83.46

D 18, 6 650 m  
1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK 49.52  
9. Sofia Johansson Trollhättans SOK 62.14

## Medeldistans-SM 4 september, Umeå OK

H 21, 6 410 m  
1. Erik Rost Malungs OK Skogs-  
mårdarna 38.50  
Ingen deltagare från Västergötland

D 21, 5 160 m  
1. Helena Jansson IF Hagen 36.17  
32. Sofia Salomonsson Vänersborgs SK 47.32

H 20, 5 250 m  
1. Rasmus Andersson OK Linné 31.09  
27. Gustav Eklöf Ulricehamns OK 41.04

D 20, 4 380 m  
1. Anna Forsberg OK Kolmården 34.25  
25. Moa Johanson OK Skogsstjärnan 46.10  
36. Lina Larsson Vänersborgs SK 57.27

H 18, 4 820 m  
1. Marius Thrane Ödum IFK Göteborg 30.22  
3. Johan Högstrand Markbygdens OK 31.00  
11. Erik Classon OK Orinto 35.22  
12. Johan Salomonsson Vänersborgs SK 35.43

D 18, 4 150 m  
1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK 31.30  
19. Sara Jonsson OK Klyftamo 41.24

## Natt-SM 23 april, Tjällmo-Godegårds OK

H 21, 14 880 m  
1. Oleksandr Kratov OK Orion 85.21  
43. David Bejbom Vänersborgs SK 110.07  
54. Erik Tengvall Vänersborgs SK 117.16

D 21, 9 400 m  
1. Linnea Gustafsson OK Hällen 64.14  
15. Elsa Jansson Främmostads IK 74.10

H 20, 10 500 m  
1. Albin Ridefelt OK Linné 62.10  
14. Simon Andersson OK Kullingshof 76.43  
32. Gustav Eklöf Ulricehamns OK 91.47  
43. Nils Spetz Ulricehamns OK 106.54  
47. Andreas Westberg OK Orinto 122.21  
48. Gustav Stenberg OK Skogshjortarna 122.23

D 20, 6 850 m  
1. Lilian Forsgren OK Tisaren 50.26  
Ingen deltagare från Västergötland

H 18, 8 740 m  
1. Max Peter Bejmer Bromma-Vällingby 56.22  
3. Johan Högstrand Markbygdens OK 57.36  
43. Johan Salomonsson Vänersborgs SK 75.42  
52. Martin Larsson Hestra IF 79.14  
71. Pontus Johansson OK Kullingshof 98.25

D 18, 6 400 m  
1. Rebecka Heinrup Tullinge SK 49.49  
32. Lovisa Mannfolk Ulricehamns OK 76.20

## Sprint-SM 13 maj, OK Tyr

H 21, 3 380 m  
1. Emil Wingstedt Leksands OK 13.07  
28. David Bejbom Vänersborgs SK 14.22  
37. Andreas Johansson Ulricehamns OK 15.09

D 21, 3 100 m  
1. Helena Jansson IF Hagen 12.52  
5. Maja Alm Ulricehamns OK 13.40  
9. Jenny Johansson Ulricehamns OK 14.09  
23. Elsa Jansson Främmostads IK 14.43

H 20, 3 160 m  
1. Olle Kålered OK Denseln 12.49  
1. Albin Ridefelt OK Linné 12.49  
15. Gustav Eklöf Ulricehamns OK 13.55  
24. Simon Andersson OK Kullingshof 14.31  
28. Simon Sanderi Vänersborgs SK 14.50  
29. Nils Spetz Ulricehamns OK 14.51

D 20, 2 870 m  
1. Lilian Forsgren OK Tisaren 13.02  
19. Signe Klinting Ulricehamns OK 14.51

H 18, 3 080 m  
1. Eric Börjeskog OK Tor 12.37  
6. Johan Salomonsson Vänersborgs SK 12.59  
28. Karl-Johan Westberg OK Tranan 13.32  
32. David Johansson Hestra IF 13.38

D 18, 2 750 m  
1. Marion Aebi OK Tisaren 12.56  
24. Sara Jonsson OK Klyftamo 15.14

## Ultralång-SM 11 april, Ronneby OK

H 21, 23 600 m  
1. Fredrik Johansson IFK Lidingös SOK 138.57  
2. Erik Öhlund Ulricehamns OK 139.07  
24. David Bejbom Vänersborgs SK 149.37  
44. Conny Rantzow Hestra IF 171.02  
52. Daniel Hjortvall Hestra IF 213.29

D 21, 15 300 m  
1. Annika Billstam IFK Lidingös SOK 106.19  
10. Elsa Jansson Främmostads IK 119.29  
21. Linda Nordin Ulricehamns OK 134.28

H 20, 19 200 m				D 21, 53 startande lag			
1. Gustav Bergman	OK Ravinen	113.34		1. Stora Tuna OK lag 1		2.15.24	
19. Martin Ahlberger	Hestra IF	139.18		22. IF Hagen		2.44.34	
23. David Johansson	Hestra IF	142.41			Jennie Nilsson, Stina Banck, Helena Jansson		
27. Andreas Karlsson	Mariestads FK	144.17		41. Vänersborgs SK		3.03.34	
29. John Börjesson	Hestra IF	145.51			Sofia Salomonsson, Britta Sahlin, Lina Larsson		
32. Karl-Johan Westberg	OK Tranan	148.36					
36. Rasmus Persson	Falköpings AIK OK	148.58		H 20, 71 startande lag			
40. Martin Larsson	Hestra IF	150.25		1. OK Linné lag 1		2.17.30	
52. Andreas Westberg	OK Orinto	174.57		15. Vänersborgs SK		2.31.59	
					Simon Sanderi, Simon Markendahl. Johan Salomonsson		
D 20, 12 100 m				16. Ulricehamns OK		2.32.10	
1. Ida Bobach	Ulricehamns OK	88.35			Gustav Eklöf, Niklas Österlund, Nils Spetz		
3. Signe Klinting	Ulricehamns OK	94.35		27. Markbygdens OK		2.37.48	
51. Therese Enenge	Bredareds IF	124.49			Johan Högstrand, Albin Andersson, Simon Skogman		
<b>Stafett-SM 5 september, Umeå OK</b>				31. Hestra IF		2.38.51	
H 21, 82 startande lag					Martin Ahlberger, Martin Larsson, Rickard Börjesson		
1. OK Linné lag 1		2.43.11		D 20, 42 startande lag			
38. Vänersborgs SK lag 1		3.11.46		1. Eksjö SOK lag 1		1.55.52	
	Mattias Nilsson, Emil Tengvall, Tommy Andersson			25. OK Skogsstjärnan		2.23.36	
48. Vänersborgs SK lag 2		3.23.52			Moa Johanson, Ellinor Johansson, Caroline Lennartsson		
	Tobias Lindell, Martin Hogedal, Jonas Wallin			30. Trollhättans SOK		2.30.59	
					Aina Edgren, Lina Andersson, Sofia Johansson		
				33. Tibro OK		2.48.38	
					Emilia Henrysson, Anna Olsson, Elin Olsson		

## Ungdoms-SM

Den 27-29 september genomfördes årets USM med OK Nolas-kogsarna/Sidensjö IK som arrangörer. Västergötland deltog med de 15-16 åringar som ingår i USM-truppen.

### Resultat individuella tävlingen långdistans

H 16 5770 m, 89 startande				18. Johanna Skogum	Markbygdens OK	49.09	
1. Ludvig Åhlund	OK Nolas-kogsarna	38.12		19. Elin Högstrand	Markbygdens OK	49.17	
29. Pontus Karlsson	Markbygdens OK	47.21		26. Josefin Andersson	Markbygdens OK	51.01	
54. Gustav Magnusson	IF Hagen	54.39		47. Lisa Wallin	Markbygdens OK	59.12	
61. Jesper Liderud	Lidköpings VSK	56.28		51. Julia Mattsson	Trollhättans SOK	62.34	
65. Erik Skärberg	Vänersborgs SK	58.52		58. Frida Strömgård	Bredareds IF	65.10	
74. Johan Andersson	Ryda SK	63.55		58. Elin Sundqvist	OK Tranan	65.10	
87. Mattias Dahlberg	Istrums SK	99.17		63. Sara Nilsson	OK Tranan	67.42	
				73. Johanna Andersson	Mariestads FK	79.34	
H 15 5 420 m, 110 startande				77. Martina Johansson	Bredareds IF	88.32	
1. Jens Rönnols	Täby OK	37.47		78. Sara Schmidt	Trollhättans SOK	89.03	
3. Björn Cederberg	Vänersborgs SK	39.09		80. Kajsa Spetz	Ulricehamns OK	91.14	
9. Anton Nilsson	OK Tranan	40.53		82. Elin Eriksson	OK Amne	105.35	
45. Albin Axelsson	Mullsjö SOK	49.48					
58. Erik Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK	51.20		D 15 4 810 m, 93 startande			
67. Christoffer Johansson	Trollhättans SOK	53.50		1. Sara Hagström	Falköpings AIK OK	39.49	
76. Oskar Stenberg	OK Skogshjortarna	55.28		17. Aina Edgren	Trollhättans SOK	49.17	
88. Johan Ivarsson	OK Kullingshof	58.36		21. Sofia Sjögren	OK Kullingshof	50.27	
97. Samuel Sandgren	Vänersborgs SK	63.57		36. Amanda Blennow	Falköpings AIK OK	54.58	
104. Emil Johansson	OK Kullingshof	77.13		40. Elin Classon	OK Orinto	55.23	
				65. Emelie Bäck	OK Kullingshof	64.29	
D 16 4 980 m, 85 startande				74. Emilia Eckerlid	Falköpings AIK OK	72.42	
1. Frida Sandberg	Säterbygdens OK	40.37		77. Sofia Lundberg	Istrums SK	75.17	
15. Nathalie Rygh	Mariestads FK	48.01		77. Sofia Karlsson	Istrums SK	75.17	
				79. Fanny Holmgren	Ulricehamns OK	77.03	

## Sprintdistans

### H 16 2 870 m, 86 startande

1.	Einar Johansson	Linköpings OK	14.30
28.	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	16.58
33.	Jesper Liderud	Lidköpings VSK	17.18
35.	Johan Andersson	Ryda SK	17.21
44.	Per Moberg	Vänersborgs SK	18.08
57.	Gustav Magnusson	IF Hagen	18.39
64.	Erik Skärberg	Vänersborgs SK	19.10
74.	Mattias Dahlberg	Istrums SK	22.13

### H 15 2 590 m, 114 startande

1.	Erik Andersson	OK Orion	14.03
24.	Björn Cederberg	Vänersborgs SK	15.52
46.	Anton Nilsson	OK Tranan	17.08
52.	Johan Ivarsson	OK Kullingshof	17.29
62.	Erik Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK	17.50
63.	Christoffer Johansson	Trollhättans SOK	17.51
65.	Oskar Stenberg	OK Skogshjortarna	18.01
80.	Einar Nordgren	Bredareds IF	18.45
81.	Albin Axelsson	Mullsjö SOK	18.47
91.	Samuel Sandgren	Vänersborgs SK	19.18
103.	Emil Johansson	OK Kullingshof	21.47

### D 16 2 410 m, 86 startande

1.	Lisa Holer	Eksjö SOK	14.28
5.	Johanna Skogum	Markbygdens OK	15.24
17.	Nathalie Rygh	Mariestads FK	16.26
22.	Elin Högstrand	Markbygdens OK	16.40
23.	Lisa Wallin	Markbygdens OK	16.43
38.	Sara Nilsson	OK Tranan	18.11
40.	Josefin Andersson	Markbygdens OK	18.14
49.	Julia Mattsson	Trollhättans SOK	18.33
50.	Elin Sundqvist	OK Tranan	18.34
68.	Elin Eriksson	OK Amne	20.07
70.	Frida Strömgård	Bredareds IF	20.45
71.	Kajsa Spetz	Ulricehamns OK	20.46
73.	Johanna Andersson	Mariestads FK	20.57
80.	Sara Schmidt	Trollhättans SOK	23.15

### D 15 2 300 m, 97 startande

1.	Sara Hagström	Falköpings AIK OK	13.56
13.	Aina Edgren	Trollhättans SOK	16.26
17.	Amanda Blennow	Falköpings AIK OK	16.40
22.	Elin Classon	OK Orinto	16.55
64.	Sofia Sjögren	OK Kullingshof	19.19
79.	Sofia Karlsson	Istrums SK	20.41
80.	Emelie Bäck	OK Kullingshof	20.42
85.	Fanny Holmgren	Ulricehamns OK	21.26
88.	Emilia Eckerlid	Falköpings AIK OK	22.27
93.	Erika von Heideken	Istrums SK	24.42

## USM-stafetten

### Resultat bland de 50 bästa lagen 89 startande lag.

1.	Dalarna lag 1	151.31
5.	Västergötland lag 1 Anton Nilsson, Sara Hagström, Pontus Karlsson, Johanna Skogum	155.55
27.	Västergötland lag 3 Albin Axelsson, Sofia Sjögren, Gustav Magnusson, Nathalie Rygh	175.01
33.	Västergötland lag 2 Björn Cederberg, Aina Edgren, Johan Andersson, Elin Högstrand	180.12
38.	Västergötland lag 5 Christoffer Johansson, Elin Classon, Erik Skärberg, Lisa Wallin	182.40
49.	Västergötland lag 4 Erik Bäcklund Ekvall, Amanda Blennow, Jesper Liderud, Josefin Andersson	194.42

## Götalandsmästerskapen

Årets Götalandsmästerskap arrangerades den 14-15 augusti av IK Gandvik/Lidköpings VSK. USM-truppens 15-16 åriga medlemmar var givna deltagare. Därutöver har VOF:s ungdomskommitté gjort en uttagning av 14-åringar till tävlingarna. I övriga klasser fri anmälan.

### Ungdomsklasserna, individuella tävlingen

#### H 16 5 650 m, 36 startande

1.	Anton Johansson	Blekinge	37.17
9.	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	44.42
14.	Johan Andersson	Ryda SK	48.27
22.	Gustav Magnusson	IF Hagen	54.08
23.	Erik Skärberg	Vänersborgs SK	54.18
24.	Oskar Kråklind	Tibro OK	54.40
32.	Mattias Dahlberg	Istrums SK	70.40

#### H 15 5 080 m, 58 startande

1.	Oskar Lundqvist	Småland	32.56
8.	Anton Nilsson	OK Tranan	37.27
11.	Björn Cederberg	Vänersborgs SK	38.04
21.	Niklas Frisk	Markbygdens OK	41.27
22.	Richard Lundstedt	Mullsjö SOK	41.44
27.	Erik Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK	43.18
29.	Johan Ivarsson	OK Kullingshof	43.23

30.	Oskar Stenberg	OK Skogshjortarna	43.51
34.	Albin Axelsson	Mullsjö SOK	45.41
41.	Einar Nordgren	Bredareds IF	48.34
53.	Christoffer Johansson	Trollhättans SOK	63.04
55.	Samuel Sandgren	Vänersborgs SK	69.04
56.	Emil Johansson	OK Kullingshof	71.52

#### H 14 3 960 m, 68 startande

1.	Filip Wadsten	Göteborg	29.46
4.	Markus Larsson	Hestra IF	30.49
15.	Filip Grahn	Hestra IF	35.46
27.	Linus Landergren	Hestra IF	38.58
31.	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	39.28
40.	Marcus Bengtsson	Mariestads FK	42.29
41.	Klas Udd	Markbygdens OK	42.48
44.	Martin Olsson	Tibro OK	44.21
45.	Oskar Johansson	OK Klyftamo	44.49
52.	Filip Södervall	IK Gandvik	50.26
53.	Samuel Plumppu	Bredareds IF	50.53
55.	Axel Ek	Markbygdens OK	51.35
58.	Erik Fors	Hestra IF	55.18

#### D 16 4 830 m, 48 startande

1.	Lisa Holer	Småland	35.21
----	------------	---------	-------

3.	Johanna Skogum	Markbygdens OK	38.07
6.	Elin Högstrand	Markbygdens OK	41.04
12.	Josefin Andersson	Markbygdens OK	45.35
14.	Sara Nilsson	OK Tranan	47.18
27.	Frida Strömgård	Rydboholms SK	55.06
29.	Lisa Wallin	Markbygdens OK	57.41
32.	Elin Sundqvist	OK Tranan	58.58
33.	Martina Johansson	Bredareds IF	59.41
37.	Julia Mattsson	Trollhättans SOK	63.30
39.	Elin Eriksson	OK Amne	66.51
45.	Sara Schmidt	Trollhättans SOK	74.03

#### D 15 4 100 m, 49 startande

1.	Sara Hagström	Falköpings AIK OK	32.55
3.	Annie Hyrefelt	Ryda SK	37.24
9.	Elin Classon	OK Orinto	40.40
16.	Sofia Sjögren	OK Kullingshof	46.28
19.	Sofia Karlsson	Istrums SK	50.02
21.	Aina Edgren	Trollhättans SOK	50.20
26.	Emelie Bäck	OK Kullingshof	53.11
29.	Emilia Eckerlid	Falköpings AIK OK	55.45
33.	Erika von Heideken	Istrums SK	59.09
36.	Sofia Lundberg	Istrums SK	60.39
42.	Linnéa Johansson	IK Gandvik	71.44

### GM-stafetten, ungdom 47 startande lag.

#### Resultat bland de 30 bästa lagen

1.	Västergötland lag 1	2.06.11
	Björn Cederberg, Josefin Christiansson, Sara Hagström, Markus Larsson, Johanna Skogum, Pontus Karlsson	
3.	Västergötland lag 2	2.15.34
	Anton Nilsson, Johanna Öberg, Aina Edgren, Filip Grahn, Elin Högstrand, Johan Andersson	
10.	Västergötland lag 3	2.24.50
	Niklas Frisk, Hanna Carlsson, Annie Hyrefelt, Linus Landergren, Josefine Andersson, Gustav Magnusson	
23.	Västergötland lag 6	2.42.29
	Johan Ivarsson, Elsa Wilhelmsson, Sofia Sjögren, Klas Udd, Frida Strömgård, Oskar Kråklind	
26.	Västergötland lag 4	2.43.26
	Richard Lundstedt, Kristin Höög, Elin Classon, Ivar Sörqvist, Sara Nilsson, Jesper Liderud	
27.	Västergötland lag 5	2.44.50
	Erik Bäcklund-Ekvall, Sofie Andersson, Amanda Blennow, Marcus Bengtsson, Julia Mattsson, Erik Skärberg	

#### Lagtävling GM

1.	Västergötland	1111,36
2.	Småland	1114,00
3.	Skåne	1170,56
4.	Östergötland	1176,08
5.	Göteborg	1213,51
6.	Blekinge	1305,23
7.	Halland	1500,50
8.	Bohuslän-Dal	1641,50

#### D 14 3 750 m, 72 startande

1.	Tilda Johansson	Blekinge	29.30
2.	Johanna Öberg	Ryda SK	29.43
4.	Josefine Kristiansson	Trollhättans SOK	32.08
14.	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	37.37
15.	Kristin Höög	OK Kullingshof	38.04
17.	Sofie Andersson	Ryda SK	38.39
19.	Elsa Wilhelmsson	Falköpings AIK OK	38.55
21.	Sara Kindlund	OK Tranan	39.45
22.	Clara Mannfolk	Ulricehamns OK	40.07
38.	Sofia Löseth	Falköpings AIK OK	44.43
39.	Emelie Anderson	Vänersborgs SK	44.54
42.	Line Cederberg	Vänersborgs SK	46.00
49.	Clara Berlin	Trollhättans SOK	49.09
52.	Klara Andrén	Tibro OK	51.01
53.	Linn Eriksson	Ryda SK	51.23

### Övriga resultat i Götalandsmästerskapen Resultat bland de 15 bästa

#### H 21 13 010 m, 27 startande

1.	Fredrik Johansson	IFK Lidingös SOK	80.57
7.	Oskar Eklöf	Ulricehamns OK	92.16
9.	Andreas Holmqvist	Hestra IF	92.18
10.	Conny Rantzow	Hestra IF	92.45
11.	Marcus Kvarndal	Ulricehamns OK	94.02
12.	Anders Påhlman	Istrums SK	95.43
14.	Karl Larsson	OK Skogshjortarna	101.05

#### H 20 10 520 m, 13 startande

1.	Simon Andersson	OK Kullingshof	67.22
2.	Simon Sanderi	Vänersborgs SK	70.57
9.	Albin Evertsson	OK Klyftamo	81.07
10.	David Hansson	Markbygdens OK	84.11
11.	Adam Fredén	Falköpings AIK OK	94.13

#### H 18 7 720 m, 29 startande

1.	Erik Classon	OK Orinto	54.58
3.	Johan Salomonsson	Vänersborgs SK	56.14
5.	Joakim Karlsson	Mariestads FK	57.48
6.	Karl-Johan Westberg	OK Tranan	58.12
7.	Martin Ahlberger	Hestra IF	58.44
10.	Martin Larsson	Hestra IF	61.23
15.	Jesper Sjögren	OK Kullingshof	64.27

#### D21 7 970 m, 10 startande

1.	Nadiya Volynska	OK Orion	63.14
2.	Sofia Salomonsson	Vänersborgs SK	69.03
3.	Helena Lidhage	Ulricehamns OK	71.55
4.	Malin Sörstrand	OK Klyftamo	74.00
5.	Emelie Svalin	Vänersborgs SK	76.05
7.	Kristin Skaar	Ryda SK	77.37
9.	Malin Hultqvist	IF Hagen	79.49

#### D20 6 190 m, 7 startande

1.	Therese Klintberg	Eksjö SOK	46.02
4.	Lina Larsson	Vänersborgs SK	63.12
5.	Moa Johanson	OK Skogsstjärnan	64.23

#### D18 5 960 m, 24 startande

1.	Elin Månsson	OK Löftan	49.07
5.	Sofia Johansson	Trollhättans SOK	50.42
6.	Sara Jonsson	OK Klyftamo	51.25
9.	Anna Nilsson-Simkovic	Ulricehamns OK	55.50
13.	Emilia Henrysson	Tibro OK	59.17

## UNIONSMATCHEN

Årets Unionsmatch avgjordes 5-6 juni med IF Rigor som arrangör. Förutom Västergötland deltog lagen: Bohuslän/Dal, Halland/Skåne, Göteborg och från Norge lagen: Akershus/Oslo, Buskerud och Östfold. Uttagning till tävlingen har skett genom VOF:s ungdomskommitté.

### Resultat

H -16 4 940 m, 44 startande

1.	Borger Melsom	Akershus/Oslo	36.34
8.	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	43.09
10.	Anton Nilsson	OK Tranan	44.09
13.	Björn Cederberg	Vänersborgs SK	44.56
15.	Anton Karlsson	OK Kullingshof	45.30
16.	Erik Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK	46.13
21.	Johan Ivarsson	OK Kullingshof	48.23
35.	Jesper Liderud	Lidköpings VSK	58.49

D -16 4 410 m, 49 startande

1.	Andrine Benjaminsen	Akershus/Oslo	39.26
3.	Sara Hagström	Falköpings AIK OK	42.15
4.	Johanna Skogum	Markbygdens OK	44.53
6.	Aina Edgren	Trollhättans SOK	45.06
14.	Nathalie Rygh	Mariestads FK	47.10
24.	Elin Högstrand	Markbygdens OK	52.13
28.	Elin Classon	OK Orinto	54.05
33.	Annie Hyrefelt	Ryda SK	60.30

H -14 3 990 m, 48 startande

1.	Filip Wadsten	Göteborg	30.28
2.	Markus Larsson	Hestra IF	30.47
5.	Filip Grahn	Hestra IF	32.41
15.	Marcus Bengtsson	Mariestads FK	41.34
16.	Klas Udd	Markbygdens OK	42.10

19.	Linus Landergren	Hestra IF	45.08
23.	Tobias Pentonen	Hestra IF	47.31
30.	Samuel Plumppu	Bredareds IF	51.23

D -14 3 380 m, 46 startande

1.	Moa Gustafsson	Bohuslän/Dal	33.43
2.	Johanna Öberg	Ryda SK	36.13
8.	Elsa Wilhelmsson	Falköpings AIK OK	42.17
11.	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	44.36
14.	Sofie Andersson	Ryda SK	45.22
22.	Kristin Höög	OK Kullingshof	51.28
28.	Clara Mannfolk	Ulricehamns OK	55.54

### Unionsstafetten

#### Resultat bland de 15 bästa lagen

1.	Bohuslän/Dal lag 1	131.47
8.	Västergötland lag 1	137.11
11.	Västergötland lag 3	143.23
15.	Västergötland lag 2	145.32

#### Resultat Unionsmatchen totalt 2010

1.	Akershus/Oslo	20.05.11
2.	Västergötland	20.55.30
3.	Göteborg	21.32.02
4.	Halland/Skåne	21.55.24
5.	Östfold	24.35.17
6.	Buskerud	25.14.32
7.	Bohuslän/Dal	DNF

## WESTGOTA CUP

Under 2010 ersattes VOF Award med Westgota Cup. Tävlingen omfattar en klasstävling med individuell poängberäkning och en klubbstävling där de åtta högsta poängen per klubb och tävling räknas in. I båda klasserna kunde den lägsta poängen räknas bort i totalen. Westgota Cup omfattade 2010 fem deltävlingar.



Tabellerna nedan visar de fem bästa per klass och de fem främsta i klubbstävlingen. För komplett lista se VOF:s hemsida, [www.orientering.se/vastergotland](http://www.orientering.se/vastergotland)

### Klubbstävlingen

1	Falköpings AIK OK	734
2	Markbygdens OK	699
3	OK Tranan	657
4	Trollhättans SOK	649
5	Hestra IF	536

### D16

1	Sara	Hagström	Falköpings AIK OK	120
2	Johanna	Skogum	Markbygdens OK	105
3	Aina	Edgren	Trollhättans SOK	87
4	Elin	Högstrand	Markbygdens OK	83
5	Elin	Classon	OK Orinto	65

### H16

1	Björn	Cederberg	Vänersborgs SK	115
2	Anton	Nilsson	OK Tranan	105
3	Pontus	Karlsson	Markbygdens OK	94
4	Erik	Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK	78
5	Johan	Andersson	Ryda SK	65

### D14

1	Josefine	Kristiansson	Trollhättans SOK	120
2	Johanna	Öberg	Ryda SK	93
3	Sara	Kindlund	OK Tranan	78
4	Hanna	Karlsson	Markbygdens OK	70
5	Sofie	Andersson	Ryda SK	66

### H14

1	Markus	Larsson	Hestra IF	112
2	Linus	Landergren	Hestra IF	107
3	Klas	Udd	Markbygdens OK	85
4	Filip	Grahn	Hestra IF	75
5	Marcus	Bengtsson	Mariestads FK	67

### D12

1	Vilma	Blennow	Falköpings AIK OK	120
2	Johanna	Hagström	Falköpings AIK OK	100
3	Johanna	Strandberg	Falköpings AIK OK	74
4	Lisa	Johansson	OK Tranan	73
5	Klara	Ask	Markbygdens OK	72

### H12

1	Felix	Axelsson	Markbygdens OK	102
2	Elias	Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK	102
3	Eric	Jansson	OK Tranan	98
4	Erik	Svensson	OK Klyftamo	85
5	Johan	Höög	OK Kullingshof	52

### D10

1	Alma	Wilhelmsson	Falköpings AIK OK	120
2	Elsa	Lindeblom	IK Omega	77
3	Ellen	Blennow	Falköpings AIK OK	72
4	Irma	Svensson	OK Klyftamo	60
5	Malin	Nilsson	OK Tranan	56

### H10

1	Filip	Johansson	Trollhättans SOK	90
2	Klas	Johansson	OK Tranan	90
3	Eric	Nystrand	OK Klyftamo	60
4	Linus	Kristiansson	Trollhättans SOK	58
5	Albin	Falsen Lindqvist	OK Klyftamo	49



# Älgskinnnet 2010

Plac	Förening	Lång	Medel	Natt	Totalt
1	Markbygdens OK	126	111	47	284
2	OK Skogshjortarna	125	67	43	235
3	Vänersborgs SK	80	135	15	230
4	IF Hagen	43	71	92	206
5	Ulricehamns OK	63	95	44	202
6	OK Tranan	72	67	31	170
7	Trollhättans SOK	57	52	19	128
8	IK Ymer	37	55	11	103
9	Hestra IF	68	0	28	96
10	OK Kullingshof	21	32	16	69
11	Falköpings AIK OK	17	36	11	64
12	Mariestads FK	11	18	34	63
13	OK Orinto	22	22	17	61
	OK Skogsstjärnan	11	13	37	61
15	OK Klyftamo	17	14	18	49
16	IK Gandvik	5	16	22	43
17	Främmestads IK	7	32	3	42
18	Istrums SK	16	15	10	41
19	SOK 68	16	17	0	33
20	Bredareds IF	29	0	3	32
	Herrljunga SK	15	17	0	32
	Ryda SK	13	19	0	32
23	OK Frisene	7	18	6	31
24	Dalsjöfors GOIF	10	15	3	28
25	Mullsjö SOK	11	14	2	27
26	Lidköpings VSK	8	6	8	22
27	Rydboholms SK	0	20	0	20
28	Gällstadsbygdens SoK	1	18	0	19
29	OK Skogsvargarna	0	3	10	13
30	OK Amne	4	6	2	12
31	Tidaholms SOK Sisu	0	3	8	11
32	K3 IF	0	0	8	8
33	Borås GIF	5	2	0	7
34	Hjobygdens OK	0	0	6	6
35	Elfsborgs SOK	5	0	0	5
36	IK Omega	2	2	0	4
37	Kinnaströms SK	0	4	0	4
	Tibro SOK	1	2	0	3
39	I15 IF	1	0	0	1
	Gudhems IF	0	0	0	0
	Nitta IF	0	0	0	0
	OK P4	0	0	0	0
	SOK Träff	0	0	0	0
	Svenljunga OK	0	0	0	0

Älgskinnnet är ett poängpris uppsatt av Skogskarlarnas Klubb i Västergötland att tävlas om vid DM-arrangemangen Lång, Medel och Natt, i alla DM-klasser utom ungdomsklasserna.

# Skogskarlskannan 2008- 2012

(Fyra bästa åren av fem räknas)

	2008	2009	2010	2011	2012	Totalt
Markbygdens OK	248	341	245	0	0	834
Falköpings AIK OK	156	175	193	0	0	524
Trollhättans SOK	115	169	207	0	0	491
Hestra IF	137	131	173	0	0	441
OK Tranan	61	149	171	0	0	381
Vänersborgs SK	114	113	85	0	0	312
OK Kullingshof	77	122	102	0	0	301
Mariestads FK	104	92	9	0	0	205
Ulricehamns OK	59	65	45	0	0	169
OK Skogstjärnan	58	60	42	0	0	160
OK Skogshjortarna	55	35	61	0	0	151
OK Orinto	33	54	55	0	0	142
Bredareds IF	63	52	20	0	0	135
Lidköpings VSK	97	24	13	0	0	134
Ryda SK	15	59	42	0	0	116
OK Klyftamo	22	45	41	0	0	108
IF Hagen	39	43	18	0	0	100
IK Ymer	56	9	26	0	0	91
Tibro AIK SOK	43	41	1	0	0	85
IK Gandvik	51	24	3	0	0	78
Hjobygdens OK	23	11	0	0	0	34
Mullsjö SOK	28	0	3	0	0	31
Istrums SK	16	9	1	0	0	26
Främmestads IK	23	0	1	0	0	24
IK Omega	1	0	22	0	0	23
Gällstadsbygdens SoK	2	4	11	0	0	17
Rydboholms SK	5	8	2	0	0	15
OK Skogsvargarna	0	4	4	0	0	8
OK Amne	3	5	0	0	0	8
Borås GIF	1	0	4	0	0	5
SOK 68	2	0	3	0	0	5
SOK Träff	0	4	0	0	0	4
Gudhems IF	1	3	0	0	0	4
Elfsborgs IF	0	1	1	0	0	2
Tidaholm SOK SISU	0	2	0	0	0	2

Skogskarlskannan är ett poängpris uppsatt av Skogskarlarernas Klubb i Västergötland att tävlas om under åren 2008 - 2012 varav de fyra bästa åren räknas. Tävligen omfattar DM lång och DM medel i ungdoms- och juniorklasserna.

# Redovisade tävlingar 2010

Datum	Arrangör	TYP	DIST	Tävlingssledare	Banläggare	Tävlingskontrollant/Bankontrollant	Startande
17/4	Gudhems IF	Nat	Medel	Alf Siewertz	Göran Larsson	Magnus Lund/Mattias Hedfjärd	720
18/4	Falköpings AIK OK	Nat	Lång	Anders Hermansson	Yngve Malmlöf	Lena Arnoldsson/Roland Nilsson	831
24/4	Gällstadbygdens SOK	Nat	Medel	Janne Flodkvist	Sven-Erik Bodin	-/Roger Andersson	426
25/4	OK Tranan	Nat	Lång	Lars-Åke Larsson	Kenneth Johansson	Ann-Kristin Spetz/Anders Thomasson	416
25/4	Tidaholms SOK Sisu	Nat	Medel	Marie Anebreid	Kurt Rundqvist	Yngve Malmlöf/Jan-Erik Remäng	609
1/5	Kinnaströms SK	Nat	Medel	P-O Gustafsson	Carl-H Andersson	Bo Herdersson/Lennart Carlsson	444
2/5	IK Ymer	Nat	Lång	Fredrik Odelberg	Jörgen Hallberg	Carl-Erik Johnsson/Dag Lorén	618
8/5	Ulricehamns OK	Nat	Medel	Lennart Cedervärn	Henrik Erickson	Lars-Åke Larsson/Lars-Åke Larsson	293
8/5	SOK Träff	Nat	Medel	Bengt Åkerström	Marite Åkerström	Lasse Nilsson/Göran Larsson	304
9/5	Lidköpings VSK	Nat	Medel	Ulf Nyström	Herman Andersson	Erik Hellsvik/Kent Hansson	574
9/5	OK Orinto	Nat	Medel	Torbjörn Wikström	Carl-H Andersson	Anders Davidsson/Bob Kaill	658
23/5	Rydboholms SK	DM	Sprint	Stefan Eksberg	Åke Johansson	Fredrik Odelberg/Jörgen Hallberg	432
30/5	IF Hagen	Distr	sprint	Styrbjörn Jansson	Åsa Bogren	Dan Krantz/Åke Wijkmark	179
5/6	Vänersborgs SK	Distr	Sprint	Gunilla Hogedal	Anders Wassblad	-/-	150
6/6	IK Gandvik	Nat	Sprint	Marcus Furusköld	Ann-Marie Holmström	Håkan Sanderi/Klubbmedlemmar	2 194
1/7	Borås GIF	Distr	Medel	Eva Andreasson	Janis Sanders	Fredrik Odelberg/Bo-Göran Gunnarsson	250
7/7	Skene SoIS	Distr	Medel	Anders Andersson	Anton Udd	Rolf Hermansson/Bo Herdersson	344
6-7/8	Skaraborg Norra *	Nat	Staf U	Hans-G Bernhard	Håkan Lööf	Torbjörn Löfving/Uno Magnusson	1 614
7/8	Skaraborg Norra *	Nat	Med E	Peder Carlsson	Fajer Wennerberg	Torbjörn Löfving/Uno Magnusson	752
8/8	Skaraborg Norra *	Nat	Lång E	Peder Carlsson	Fajer Wennerberg	Torbjörn Löfving/Uno Magnusson	835
14/8	IK Gandvik/Lidk.VSK	Nat	Lång	Erik Hellsvik	Magnus Södervall	Thomas Hjert/Kent Hansson	1 070
15/8	IK Gandvik/Lidk.VSK	GM	Staf U	Erik Hellsvik	Magnus Sundmark	Thomas Hjert/Kent Hansson	282
15/8	IK Gandvik/Lidk.VSK	Nat	Med E	Erik Hellsvik	Magnus Sundmark	Thomas Hjert/Kent Hansson	564
21/8	Mullsjö SOK	Distr	Medel	Jan-Eric Remäng	Johan Sandström	Marie Anebreid/Tomas Sjöholm	469
22/8	Falköpings AIK OK	Nat	Lång	Anders Hermansson	Yngve Malmlöf	Lena Arnoldsson/Mats Johnsson	754
24/8	Ulricehamns OK	Distr	Lång	Joakim Lundberg	Anders Thomasson	Henrik Erickson/Kenneth Johansson	205
28/8	Hjobygdens OK	Nat	Medel	Thomas Lindblad	Karl Bergstrand	Bo Klamfelt/Jonas Lundgren	564
29/8	Hjobygdens OK	Nat	Lång	Thomas Lindblad	Owe Törnroth	Bo Klamfelt/Jonas Lundgren	643
3/9	OK Flundrehof	SM	Pre-O	Leif Olofsson	Bernt Gustafsson	Leif Olofsson/Leif Olofsson	56
4/9	Vänersborgs SK/ OK Skogsvargarna	SM	Pre-O	Peter Strömdahl	Michael Johansson	Gunnar Ljung/Gunnar Ljung	93
4/9	OK Råven	Nat	Medel	Anders Davidsson	Håkan Eriksson	Rolf Hermansson/Evald Stensson	514
4/9	Lidköpings VSK	Nat	Medel	Johan Liderud	Anders Swedin	Klubbmedlemmar/Klubbmedlemmar	298
5/9	Vänersborgs SK	Nat	Pre-O	Michael Johansson	Michael Johansson	Peter Strömdahl/Peter Strömdahl	59
5/9	Lidköpings VSK	Nat	Staf U	Johan Liderud	Anders Swedin	Ulf Nyström/Herman Andersson	238
5/9	Skene SoIS	Nat	Medel	Kjell Johansson	Lars Eriksson	Per Knubbe/Lars-Göran Molin	701
11/9	Bredarets IF/Hestra	IF DM	Medel	Gunilla Larsson	Henry Larsson	Thomas Almgren/Kurt Fredrixon	801
12/9	Bredarets IF/Hestra	IF DM	Stafett	Bengt Jonsson	Lars Helgesson	Thomas Almgren/Johan Lundblad	505
17/9	Tibro OK	DM	Natt	Mats Ahnheim	Tommy Westerberg	Thomas Lindblad/Owe Törnroth	227
18/9	Gudhems IF	Distr	Stafett	Alf Siewertz	Göran Larsson	-/Mattias Hedfjärd	132
19/9	Rydboholms SK	DM	Lång	Stefan Eksberg	Lennart Josefsson	Göran Svahn/Jörgen Hallberg	606
24/9	OK Mark	Distr	Natt	Anna Ek	Martin Svensson	Lars-Göran Molin/Rolf Hermansson	80
25/9	IF Hagen	Nat	Lång	Styrbjörn Jansson	Åke Wijkmark	Bo Klamfelt/Uno Magnusson	278
26/9	OK Skogshjortarna	Nat	Lång	Anders Berglund	Rune Larsson	Sören Haglund/Per-Ola Johnsson	962
1/10	OK P 4	Distr	Natt	Hans Larsson	Lennart Larsson	Kay Svensson/Sören Andrén	121
2/10	OK Skogsstjärnan	Distr	Medel	Calle Andersson	Kent Andersson	Lars-Erik Larsson/Evert Johansson	226
2/10	Horreds SK	Nat	Medel	Jonny Andersson	Bo Herdersson	Kjell Johansson/Lars Eriksson	320
3/10	Tibro OK	Distr	Lång	Bo Klamfelt	Torbjörn Löfving	Mats Ahnheim/-	322
15/10	Istrums SK	Nat	Natt	Peter Torgén	Jan-Ove Wiking	Sune Hagström/Torbjörn Hagin	225
12/11	Borås GIF	Nat	Natt	Thomas Almgren	Janis Sanders	Fredrik Odelberg/Jörgen Adriansson	674
13/11	Hestra IF	Nat	Sprint	Jan Hilding	Fredrik Sundström	Thomas Almgren/Ulf Bäckström	923
14/11	IK Ymer	Nat	Sprint	Fredrik Odelberg	Mattias Johansson	Göran Svahn/-	1 947

**Summa**

**27 502**

\* U-10 mila

Ingående klubbar:

Istrums SK, OK Klyftamo, Mariestads FK, OK Amne, OK Skogsstjärnan, SOK Träff

# Tävlingsstatistik

Under verksamhetsåret 2010 har tävlingsstarter vid 51 arrangemang gjorts.

Antal tävlingsstarter sedan 1970:

1970 - 19 088	1980 - 36 422	1990 - 45 031	2000 - 34 481	2010 - 27 502
1971 - 23 472	1981 - 43 973	1991 - 42 456	2001 - 35 928	
1972 - 24 918	1982 - 48 344	1992 - 38 333	2002 - 99 456 *	
1973 - 25 144	1983 - 52 885	1993 - 37 597	2003 - 34 575	
1974 - 27 751	1984 - 52 303	1994 - 38 581	2004 - 37 001	
1975 - 27 350	1985 - 37 661	1995 - 33 872	2005 - 34 805	
1976 - 32 936	1986 - 129 202 *	1996 - 38 326	2006 - 34 154	
1977 - 29 840	1987 - 37 062	1997 - 41 257	2007 - 34 954	
1978 - 96 958 *	1988 - 38 128	1998 - 31 720	2008 - 33 682	
1979 - 35 829	1989 - 53 053	1999 - 34 977	2009 - 34 104	

\* Under 1978, 1986 och 2002 arrangerades O-ringen 5-dagars i Västergötland.

## Skogsfläckornas stipendium

Skogsfläckornas pris 2010 har tilldelats Lisa Pedersen. Utmärkelsen delas ut av Västergötlands Skogsfläckor till den bäst rankade i D 18 vid årets slut.

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. Lisa Pedersen   | OK Skogshjortarna |
| 2. Sofia Johansson | Trollhättans SOK  |
| 3. Sara Jonsson    | OK Klyftamo       |



## Skogskarlnas ungdomspris

Skogskarlnas pris 2010 har tilldelats:

Björn Cerderberg,  
Vänersborgs SK



## Utmärkelser

Följande Västgötar har under året erhållit SOFT:s och VOF:s utmärkelser:

### SOFT:s förtjänstplakett

Bengt Lundberg	Istrums SK
Gun Lundberg	Istrums SK
Anita Pehrson	Istrums SK
Anders Carlsson	Vänersborgs SK
Jonas Gustafsson	Vänersborgs SK
Anders Larsson	Vänersborgs SK
Jesper Stenström	Vänersborgs SK

### SOFT:s hedersplakett i brons

Karl-Inge Karlsson	Istrums SK
--------------------	------------

### SOFT:s förtjänstdiplom

Anders Pählman	Istrums SK
Bo Pehrson	Istrums SK
Ann-Charlotte Jakobsson	Istrums SK
Jessica Andersson	Vänersborgs SK
Katarina Haase	Vänersborgs SK
Jenny Nyman	Vänersborgs SK

### VOF:s förtjänstmedalj i silver

586	Sievert Pettersson	Istrums SK
587	Anders Carlsson	Vänersborgs SK
588	Annette Falck-Larsson	Vänersborgs SK
589	Michael Johansson	Vänersborgs SK
590	Jesper Stenström	Vänersborgs SK

### VOF:s förtjänstdiplom

Tommy Andersson	Vänersborgs SK
Peter Cederberg	Vänersborgs SK
Robert Enbom	Vänersborgs SK
Jonas Gustafsson	Vänersborgs SK
Jonas Hogedal	Vänersborgs SK
Anders Larsson	Vänersborgs SK
Britta Sahlin	Vänersborgs SK
Marita Salomonsson	Vänersborgs SK

### VOF:s standar

Mariestads FK	50 år
Istrums SK	75 år

# Ekonomisk berättelse 2010

<b>Förbundets intäkter</b>	<b>2010-12-31</b>	<b>2009-12-31</b>
Arrangemangsbidrag	14 100,00	18 600,00
Deltagarbidrag	113 008,00	134 176,00
Ungdomsbidrag	52 085,00	52 417,00
<b>S:a intäkter SOFT</b>	<b>179 193,00</b>	<b>205 193,00</b>
VIF, SDF-anslag	175 028,00	162 436,00
<b>S:a intäkter VIF</b>	<b>175 028,00</b>	<b>162 436,00</b>
Årsavgifter	364 470,00	364 975,00
Tävlingsavgift	19 498,82	19 778,41
Räntor	4 022,09	15 056,52
<b>S:a övriga intäkter</b>	<b>387 990,91</b>	<b>399 809,93</b>
<b>Summa förbundets intäkter</b>	<b>742 211,91</b>	<b>767 438,93</b>
<b>Förbundets kostnader</b>	<b>2010-12-31</b>	<b>2009-12-31</b>
<b>Styrelsen</b>		
Sammanträden, resor, telefon	-16 048,75	-24 498,06
Årsmöte	-7 070,62	-6 524,08
Föreningsledarkonferens	-10 228,50	-4 183,57
Representation	-3 162,40	-3 528,00
VOF-utmärkelser	-6 900,00	-4 500,00
Övriga kostnader/intäkter	5 685,00	-11 617,00
VOF-ledare	-2 720,50	-27 816,41
Utbildningshelg	-6 999,93	16 295,63
<b>S:a kostnader styrelsen</b>	<b>-47 445,70</b>	<b>-66 371,49</b>
<b>Administration</b>		
Hyror	-53 646,00	-50 410,00
Trycksaker (kopiering)	-16 020,00	-9 010,00
Porto	-29 618,00	-34 665,00
Telefon, telefax	-7 649,00	-10 697,00
Kontorsmaterial	-6 231,00	-3 090,00
Utmärkelser, gravyr	937,00	2 025,00
Datamaterial/program/service	-4 387,00	-18 989,00
Internetavgifter	-8 500,00	-8 762,00
Försäkringar	-5 335,00	-5 345,00
Avgifter bank/postgiro	-2 888,00	-2 399,00
Övriga kostnader	-9 400,00	-4 800,00
<b>S:a kostnader administration</b>	<b>-142 737,00</b>	<b>-146 142,00</b>
<b>Personal</b>		
Löner	-352 600,00	-347 498,00
Personalomkostnader	-22 505,00	-25 192,00
Resor, konsumenten	-13 356,00	-11 586,00
Utbildning personal	-3 900,00	-4 435,00
Arbetsgivaralliansen	-1 569,00	-1 584,00
Arbetsgivaravgifter	-116 081,00	-113 629,00
Särskild prel skatt	-4 707,00	-8 273,00
Övrigt	-1 692,00	-915,00
Projektanställning	0,00	0,00
<b>S:a kostnader personal</b>	<b>-516 410,00</b>	<b>-513 112,00</b>
<b>Västgötaorientering</b>		
Tryckning	-89 759,00	-82 216,00
Annonser	28 548,00	44 975,00
Tävlingsinbjudningar	71 979,00	56 675,00
<b>S:a kostnader Västgötaorientering</b>	<b>10 768,00</b>	<b>19 434,00</b>
<b>Kommittéer</b>		
Elitkommittén	-5 500,00	-5 490,56
Kartkommittén	-5 630,50	-2 100,00
Tävlingskommittén	-24 478,50	-7 522,50
Ungdomskommittén	-39 308,94	77 689,29
USM-truppen	-23 968,00	20 537,50
<b>S:a kostnader kommittéer</b>	<b>-98 885,94</b>	<b>83 113,73</b>
<b>Summa förbundets kostnader</b>	<b>-794 710,64</b>	<b>-623 077,76</b>
<b>Resultat</b>	<b>-52 498,73</b>	<b>144 361,17</b>

# Balansrapport 2010

KONTO	ING. BALANS	SALDO	UTG .BALANS
<b>TILLGÅNGAR</b>			
1910 KASSA	28,50	-28,50	0,00
1930 FÖRENINGSKONTO	80 442,13	10 322,21	90 764,34
1940 SPECIALKONTO	545 268,88	-128 908,12	416 360,76
1942 O-RINGENMEDEL	282 772,58	-173 865,32	108 907,26
1943 FASTRÄNTEKONTO O-RINGEN	0,00	175 000,00	175 000,00
1950 FASTRÄNTEKONTO	250 000,00	0,00	250 000,00
S:A LIKVIDA MEDEL	1 158 512,09	-117 479,73	1 041 032,36
1510 KUNDFORDRINGAR	112 878,00	-16 834,00	96 044,00
S:A ÖVRIGA TILLGÅNGAR	112 878,00	-16 834,00	96 044,00
<b>S:A TILLGÅNGAR</b>	<b>1 271 390,09</b>	<b>-134 313,73</b>	<b>1 137 076,36</b>
<b>SKULDER</b>			
2440 LEVERANTÖRSSKULDER	-80 285,50	10 261,00	-70 024,50
2510 SKATTESKULD	-23 351,00	23 351,00	0,00
2514 SÄRSK. SKATT	-4 971,00	4 553,00	-418,00
2710 KÄLLSKATTEMEDEL	0,00	-9 703,00	- 9 703,00
2730 ARBETSGIVARAVG.	0,00	-11 579,00	-11 579,00
2970 FÖRUTBETALDA INTÄKTER	-133 330,00	64 932,00	-68 398,00
S:A KORTFRISTIGA SKULDER	-241 937,50	81 815,00	-160 122,50
<b>EGET KAPITAL</b>			
2019 ÅRETS RESULTAT	0,00	52 498,73	52 498,73
2010 EGET KAPITAL	-1 029 452,59	0,00	-1 029 452,59
S:A EGET KAPITAL	- 1 029 452,59	52 498,73	-976 953,86
<b>S:A SKULDER O EGET KAPITAL</b>	<b>- 1 271 390,09</b>	<b>134 313 73</b>	<b>- 1 137 076,36</b>

Sigvard Oscarsson	Anne Udd
Jane Johansson	Karin Johansson
Mattias Johansson	Henrik Karlsson
Agneta Berlin	Anne-Marie Holmström
Anton Pettersson	



## REVISIONSBERÄTTELSE

Vi har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Västergötlands Orienteringsförbund för verksamheten 2010-01-01--2010-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revision för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision omfattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

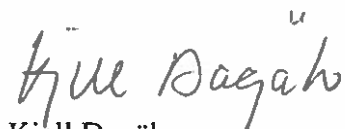
Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för förbundet och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skövde 2011-02-07

  
Regor Niklasson

  
Sture Pettersson

Av Västergötlands Orienteringsförbund utsedda revisorer



Kjell Dagälv

Av Västergötlands Idrottsförbund utsedd revisor

# Slutord årsberättelse 2010

Tävlingssäsongen 2010 var i likhet med 2009 mycket framgångsrik. Helena Jansson, IF Hagen fortsätter att skörda framgångar inom världseliten och det är mycket trevligt att ha ytterligare en världslöpare i våra led, nämligen Simone Niggli, Ulricehamns OK. Helena lämnar dock IF Hagen och Västergötland för att fortsättningsvis tävla för Leksands OK. Vi önskar Helena fortsatt lycka och hoppas på fortsatta framgångar.

Till årets orienterare inom Västergötland röstades just Helena Jansson fram, närmast följt av Simone Niggi.

Antalet tävlingsstarter i Västergötland fortsätter att hålla en stabil trend i likhet med övriga år, om hänsyn tas till vårens elva inställda tävlingar. Västergötland fortsätter att vara ett starkt orienteringsdistrikt, som vi alla hjälpt till med att utveckla genom åren. En särskild eloge till vår Tävlingskommitté för utmärkt arbete med tävlingsprogrammet.

VOF har fortsatt under året att driva Offensiv orientering framåt. Ett mycket omfattande program genomfördes i detta tema under VOF föreningsledarkonferens i november. Temat var föreningsutveckling med workshops Rekrytera och behålla, Gemenskap, Träning och utveckling, Vuxenrekrytering, Samverkan och organisation samt Föreningsutveckling. Mycket glädjande var antalet deltagare och speciellt antalet yngre orienterare.

Vidare fortsatte distriktet sin omfattande utbildningsverksamhet i form av en stor utbildningshelg i slutet av januari med stort antal deltagare. Konfirmationsläger fortsätter med oförminskad popularitet, medan O-Camp kunde notera en liten nedgång i deltagarsiffrorna under årets läger.

Orienteringsverksamheten i Västergötland leds mycket framgångsrikt av ett väl fungerande kansli under Magnus Sundmarks ledning samt väl fungerande kommittéer. Karin Holm har fortsatt och genomfört arbetet med att utveckla föreningsverksamheten i VOF klubbar.

En god ekonomi är grunden för fortsatta satsningar inom västgötaorienteringen kommande år.

## VÄSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Sigvard Oscarsson Ordförande	Anne Udd Vice Ordförande	Jane Johansson Sekreterare
Karin Johansson Ledamot	Mattias Johansson Ledamot	Agneta Berlin Ledamot
Henrik Karlsson Ledamot	Anton Pettersson Suppleant	Anne-Marie Holmström Suppleant