

## Aktivitetsplan 2024

<b>Datum</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Ansvarig klubb</b>
9-10/3	Värläger för alla åldrar	VOK
29/3-30/3 31/3	Swedish League #1&#2, Sibbhult Stafettligan #1, Sibbhult	VOK
12/4 13-14/4	SM Natt (Swedish League #3) Stigtomtakaveln/Stafettligan #2, Södermanland	Svaide
4-5/5	10MILA Nynäshamn/Stafettligan #3	Bro/VOK
28-29/6 30/6	SM-sprint (Swedish League #6), Västerås SM-sprintstafett (Stafettligan #5), Västerås	Bro
6-7/9 8/9	SM Medel (Swedish League #9), Nyköping SM Stafett (Stafettligan #6&#7), Nyköping	Svaide
3/11	Höstlunken	Aktiva ordnar egen resa
Sommaren	OL-träning lördagar när ej tävling + tisdagsintervaller	VOK
December	Vinterupptaktsläger	VOK
Dec- mars	Långdistans OL på lördagar	Rullande schema