



"Team Rääser", Garphyttans IF – arrangör av sommarens 5-dagars ungdomstävling

ÅRSBERÄTTELSE 2020 för Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF)

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 9 mars 2020 kl. 18.30

Plats: Digitalt möte via Microsoft Teams

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2020
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
 - a. Tävlingskommittén
 - b. Elitkommittén
 - c. Ungdomskommittén
 - d. Kartkommittén
 - e. Skid-O/MTB-O kommittén
20. Val av kontaktpersoner för nätverk Naturpass
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Mötet avslutas

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter gentemot Svenska Orienteringsförbundet 2020

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- IF Start
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog
- Östra Almby FK

Antal föreningar: 17 st.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets **61: a** verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande:	Agneta Hasselkvist
Sekreterare:	Vakant
Kassör:	Inga Holmström
Ledamöter:	Camilla Kruse Åke Sundin Björn Alpberg Margaretha Pepa Martin Sand

Adjungerad

Tävlingskommittén inkl. markkontakt

Björn Alpberg (sammankallande)
Lars Arlebo
Torun Pahlm
Jan Gustafsson
Leif Krüger

Ungdomskommittén

Camilla Kruse (sammankallande)
Sofia Erlandsson
Sofia Carlsson
Marit Äng
Jan Sjödin
Kaisa Mårtensson
Yvonne Franzen

Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (sammankallande)
Thomas Jansson
Torbjörn Jansson

Kontaktpersoner för Naturpasset

Birgitta Gustafsson
Johnny Erixon

Kartkommittén

Jonas Karlsson (sammankallande)
Therese Korkeakoski
Mats Nylin
Mats Carlsvärd
Åke Sundin

Elitkommittén

Tomas Hallmén (sammankallande)
Jakob Eriksson
Josefin Erlandsson
Martin Sand
Love Sintring

Markansvarig

Kjell Larsson (adjungerad)

Revisorer

Tore Carlsson
Klas Thybeck (suppleant)

VALBEREDNING

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Under året har följande klubbar utgjort valberedning

- OK Milan (sammankallande)
- Hällefors OK
- Askersunds OK

SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2020

Det blev ett annorlunda år 2020, både för orienteringsrörelsen och samhället i stort. Covid-19 pandemin slog till i Sverige under mars och vi hann med nöd och näppe genomföra årsmötet för 2019. Strax därefter stängde i stort sett all mötes- och tävlingsverksamhet och likaså träningsverksamhet för större grupper. Skid-OL hann genomföra sin säsong, men vår- och poängtävlingarna fick ställas in på grund av den strikta begränsningen i antal deltagare som beslutades och ”fot-OL” fick övergå till enklare träningsverksamhet i olika former.

Ungdomssektionerna kunde som tur var fortsätta sina ordinarie träningsverksamheter, dock med lite olika ”signaler” från föreningarna om både ökat och minskat deltagande.

Närmare sommaren kunde vissa ungdomsaktiviteter och ”småtävlingar” genomföras, varav ett ”5-dagarsarrangemang” vilka Garphyttans IF:s ungdomar genomförde för distriktets övriga ungdomar.

Den begränsade smittspridningen under första delen av hösten medgav faktiskt att några DM- och Fyrklövertävlingar kunde genomföras – dock under strikt Coronanpassning.

Almby IK lyckades med bedriften att med kort varsel och ett intensivt arbete planera för och genomföra SM-sprint- och SM-sprintstafett i oktober vilka också TV-sändes på SVT.

Övrig verksamhet fick under hösten ”återigen” ställas in igen på grund av den snabba smittspridningen under senhösten med nya restriktioner som stoppade alla möjligheter att tävla och träna i grupp.

Ambitionen som ÖLOF:s styrelse har att fortsatt fokusera på att utveckla samarbetsformerna mellan föreningarna i Örebro Län och ÖLOF:s styrelse och kommittéer ligger fast men har p.g.a. omständigheterna fått ”ligga på is”. Efter föreningsledarkonferensen 2019 startades en arbetsgrupp med syfte att reda ut hur vi ska kunna ersätta det av IP Skogens material som behövs för att kunna arrangera tävlingar. Arbetet koncentrerades i tre områden, norra, sydvästra och centrala distriktet, vilka visade sig ha olika behov och förutsättningar. Något avslutande möte eller formell slutrapport hann inte göras innan nedstängningen. Vårt huvudsakliga mötesforum, föreningsledarkonferensen, fick också ställas in, liksom ett planerat ordförandemöte.

ÖLOF överger inte målsättningen att bli ett ännu bättre stöd med koppling till det syfte och mål som SOFT formulerat och där vi bland annat ska fokusera på att utveckla vår idrott så att den attraherar fler deltagare och behåller befintliga - i våra fyra grenar:

Orienteringslöpning • Skidorientering • Mountainbikeorientering • Precisionsorientering.

Det ökande intresset för friluftsliv som pandemin har fört med sig kan i bästa fall också spilla över på vår verksamhet om vi kan erbjuda bra aktiviteter. Samarbete över distriktet med utbyte av idéer och förhoppningsvis samarbete mellan föreningarna är viktig, och så fort som det är möjligt kommer ett fysiskt ordförandemöte att arrangeras.

Styrelsearbetet har under året successivt övergått till att genomföras som ”digitala möten”. Styrelsen har även under 2020 saknat en formell sekreterare, varför arbetet har delats upp mellan övriga styrelsemedlemmar. Under våren blev dock styrelsen fulltalig, då ytterligare en medlem adjungerats till ÖLOF:s styrelse.

- ÖLOF fick 58 000 kr utbetalt från RF som kompensation för uteblivna intäkter.
- Ungdomskommittén har under 2020 endast genomfört ett fåtal gemensamma aktiviteter
- Elitgruppen kunde genomföra sin Spanienresa v8, men fick sedan ställa om sin verksamhet till träningar i vårt närområde. Glädjande under hösten var att distriktet arrangerade DM i natt, medel och långdistans samt att SM-sprint kunde genomföras.
- Starten på Ullmax vinterserie 2020–2021 sköts fram till januari 2021.
- Ett fåtal MTB-aktiviteter kunde genomföras, medan skid-OL hann genomföra sitt program.
- Verksamheten i kartkommittén har under året i princip legat helt nere
- Motionsverksamheten har varit mer omfattande än vanligt.

Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets orienteringsår 2020 summeras på följande sidor av respektive kommitté.

Örebro 2021-02-18

Agneta Hasselkvist
Ordförande

Vakant
Sekreterare

Inga Holmström
Kassör

Camilla Kruse
Ledamot

Björn Alpberg
Ledamot

Åke Sundin
Ledamot

Margaretha Pepa
Ledamot

Martin Sand
Adjungerad

ÖLOF:s ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 10 mars, 17 ombud och ett antal förtroendevalda var samlade på Idrottens Hus i Örebro under ledning av mötesordförande Marie-Louise Forsberg-Fransson med Marianne Dahlberg som sekreterare.

FÖRENINGsledarkonferensen var detta år inställd p.g.a. Covid-19-pandemin

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft nio protokollförda möten.

LOKALER

ÖLOF delar ett mindre vindsutrymme med OL-dataföreningen i Idrottens Hus där arkiverade dokument förvaras samt Ungdomskommitténs utrustning. Idrottens hus upplåter även möteslokaler utan kostnad för våra möten och sammankomster. Möteslokalerna har dock varit stängda i stort sett hela verksamhetsåret, varför styrelsemöten och andra möten har förlagts till andra lokaler och /eller med digital anslutning.

HEMSIDA

På vår hemsida finns information för distriktets orienterare dels för respektive kommitté och dels löpande information om vad som händer.

Adressen till webbsidan är: <http://svenskororientering.se/orebro>

UTMÄRKELSER FÖR INSATSER UNDER 2019

Följande ÖLOF-stipendier utdelades vid årsmötet den 10 mars:

Ledarstipendium:	Tintin Yngström	OK Tisaren
Juniorstipendium:	Valter Pettersson	OK Tisaren
Ungdomsstipendium	Vilma Larsson	OK Milan

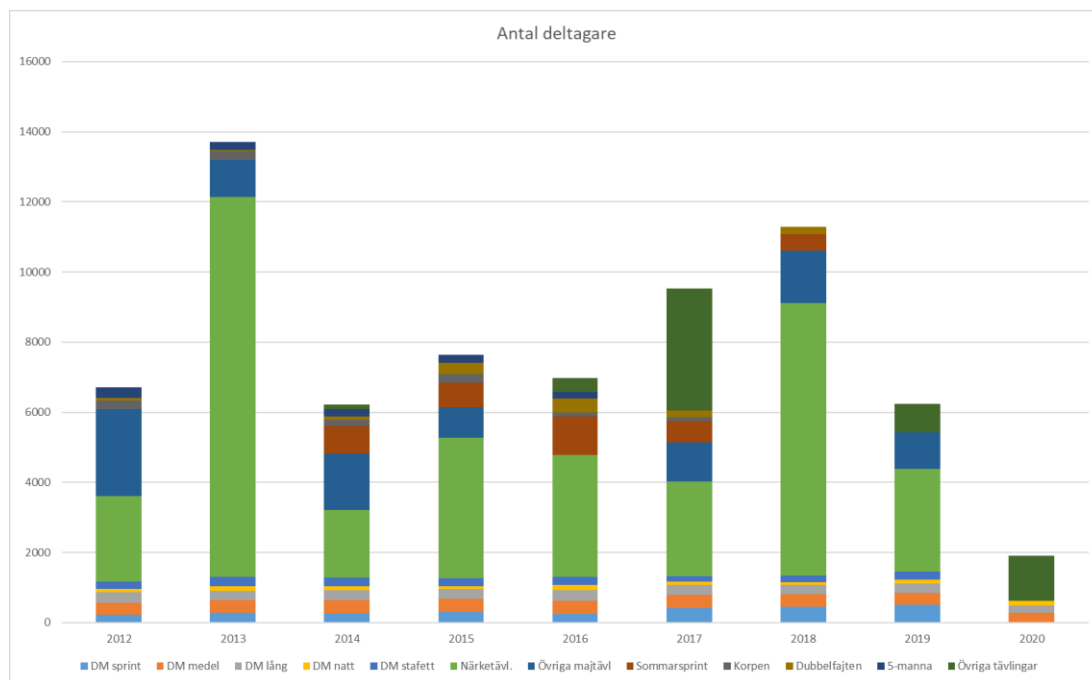
Varje stipendium var på 2000 kr

Närkes Skogsflickors utmärkelser för fina insatser under 2020 var inställt p.g.a. Coronapandemin.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingsverksamheten för 2020 blev i princip ett ”förlorat år” där de flesta arrangemangen tvingades att ställa in på grund av pandemin. Det noterades endast 1895 starter totalt om vi räknar distriktstävlingar och uppåt. Av dessa starter var 1280 från SM-sprinttävlingarna i oktober.

De tävlingar som trots allt arrangerades under året var dessutom ”Covid-19 anpassade” vilket har blivit ett nytt begrepp inom orientering. ”Smittskyddsanpassning” innebär dock inte bara negativa saker utan vi har faktiskt upptäckt en del nya sätt hur vi kan genomföra ett arrangemang. Nya tillvägagångssätt att hantera olika saker som ”social distansering”, ”utdragna tävlingsdagar”, ”avsaknad av dusch och marketenteri”, grupplottning, deltagarbegränsningar samt en del andra saker som vi inte tidigare behövt att tänka på tidigare.



De DM-tävlingar som genomfördes under året var DM-natt med Askersunds OK som arrangör och DM-medel- och långdistans med OK Milan som arrangör. Med utdragna starttider och föreningsgemensamma startgrupper blev dessa ett välkommet tillskott för alla som väntat på att få tävla.

NÄR- OCH KLUBBTÄVLINGAR

När det gäller när- och klubb-tävlingar så riktar vi ett stort tack till OK Milan, Lindebygdens OK och Laxå OK som från v15 tom v40 arrangerade totalt 37st Corona anpassade träningstävlingar.

Man kunde fritt välja både dag och tid när man ville springa och även välja att återkomma och springa fler banor under samma vecka. Den här formen av träningsorientering är absolut här för att stanna då den innebär många fördelar för både arrangör och deltagare. Arbetet med utsättning och intagning av kontroller blir också enklare och inte så tidskritiskt då mycket arbete kan förberedas innan.

Genom att de tre föreningarna också verkar i olika delar av distriktet så har vi täckt in söder, mellan och norra delen.

Det här hoppas vi kan fortsätta även i framtiden då det ger ökade tillfällen att orientera på och vid tillfällen som man själv kan bestämma över.

Slutligen så innebär varje arrangemang – litet som stort – att man ökar kompetensen i föreningen i tävlingsadministration, kartritning och banläggning och det sker också på en på en ”lagom” nivå.

SM-SPRINT I ÖREBRO

I avsaknad av större tävlingar så fick distriktet och Almby IK uppdraget att på kort varsel genomföra SM-sprint under helgen den 10–11 oktober. Arrangemanget skulle även direktsändas i SVT under båda dagarna med 2–3 timmar varje dag – dvs. ett väldigt bra tillfälle att få exponera orientering för den breda allmänheten.

Det individuella mästerskapet genomfördes på lördag med kval- och final under samma dag. Kvaltävlingarna genomfördes under förmiddagen och finaltävlingarna under eftermiddagen. Tävlingarna skulle naturligtvis följa de regler och restriktioner som fanns beroende på pandemin vilket minst sagt blev en utmaning med totalt 6 start och målplatser under finalerna på lördag eftermiddag



Under söndag genomfördes SM i sprintstafett vilken också direktsändes i SVT och med hjälp av många fasta kamerapositioner kombinerat med både löpande kameror och drönare förmedlades en väldigt spännande och bra TV-sändning till allmänheten. SVT tyckte att dessutom att denna produktion var en av de mest lyckade av de ”orienteringsproduktioner” som gjorts och deras återkoppling var ”tittarsuccé”. Mätningar visade att totalt 486 000 tittare såg söndagens finaler vilket endast överträffades av fotbollslandskampen mot Kroatien samma dag.

Almby IK fick stor hjälp från flera föreningar i distriktet (OK Tisaren, KFUM, Hagaby, och OK Milan) för att kunna bemanna detta arrangemang då behovet av funktionärer och resurser blev extremt stort med tanke på alla restriktioner som fanns och den komplexitet som en direktsänd Tv-produktion kräver – stort tack till alla som hjälpte till att genomföra tävlingshelgen och marknadsföra orientering till den breda allmänheten.

Tävlingskommittén för verksamhetsåret 2020 har bestått av följande:

Björn Alberg (ordf.)	Almby IK
Leif Krüger	Garphyttans IF
Jan Gustafsson	Hagaby GOIF
Lars Arlebo	KFUM Orientering

KARTKOMMITTÉN

Kommittén har bestått av Mats Carlsvärd, Jonas Karlsson, Therese Korkeakoski, Mats Nylin samt Åke Sundin.

Verksamheten i kommittén har under året i princip legat helt nere.

Två arrangemang genomfördes dock på nya kartor: Två kartor från Alby IK användes under SM-sprint och en karta från OK Milan användes till DM-lång- och DM-medel.

Om situationen runt pandemin förbättras drastiskt kan vi troligtvis räkna med att det blir få kartor godkända även under 2021.

När tävlingar ställs in behövs inga nya kartor och klubbarna avvaktar då med att få dessa nyritade kartor godkända.



NÄTVERK NATURPASS 2020

Inga möten har hållits under året.

Många Naturpass av olika slag har genomförts, flera klubbar har slagit rekord i antal sålda pass under året. Sammanlagt har ca 2 300 Naturpass sålts av 10 klubbar. Järnbärarna har sålt 249 pass och har uppmärksammats i NA för uppskattat arbete.



ELITKOMMITTÉN 2020

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Representant från Hagaby, Love Sintring
- Representant från KFUM, Jacob Eriksson
- Representant från Tisaren, Martin Sand
- Representant från Ok Milan, Josefin Erlandsson

Vi ovanstående tillfällen har också en representant från Almby IK deltagit

Kommittén har haft flera formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2016-01-01 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

Från och med 2015 finansieras Tomas tjänst enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

I dagsläget arbetar Tomas 30% Elitmiljön och 10 % på Örebro Universitet som Elitsamordnare övriga 60 % på Sydnärkes Utbildningsförbund.

Allmänt:

Elitkommittén har under året haft ett antal möten för att planera och utföra sina aktiviteter men 2020 blev ett mycket speciellt år och inte som det var tänkt.

Vi hann åka på ett träningsläger i Uddevalla i slutet på januari samt även ett utlandsläger i Spanien innan ”Coronarestriktionerna” slog till och alla tävlingar fick ställas in.

Under våren och sommaren anordnades ett antal träningsdagar runt om i Örebro Län under ”Coronaanpassade” träningsformer.

Efter sommaren såg läget lite bättre ut och besked kunde ges om att ”Spetstävlingar” för seniorer skulle arrangeras i Västervik samt att SM helg i Göteborg skulle arrangeras. Publik och anhängare samt arena saknades på dessa tävlingar.

Glädjande nog avslutades säsongen med ytterligare ett mästerskap i sprint och här på hemmaplan i Örebro.

Efter det så kan man väl säga att det var tack för i år eftersom pandemin återigen tog över vårt samhälle.

Efter en fin säsong för distriktets löpare finner vi följande tre löpare i våra landslag.

- Martin Regborn i A-landslaget
- Lilian Forsgren i utvecklingslandslaget
- Valter Pettersson i juniorlandslaget.

ELITGRUPPEN 2020



Jonas Andersson Roxen
Filip Dahlgren Hagaby
Jacob Eriksson KFUM
Anna Hallmén Tisaren
Marianne Haug IK HP
Ronja Hugg Stora Tuna
Lovisa Persson Tisaren
Martin Regborn Hagaby
Saga Sander Milan
Love Sintring Hagaby
Josefin Tjernlund Tisaren

Gymnasieelever:
Sofie Bodin Almby
Karin Lindgren KFUM
Lovisa Gustafsson KFUM

Dessutom har vi fått nya ansökningar för 2021 från följande löpare:

Jerker Lysell Rhens BK
Moa Alsjö IF Hagen
Lilian Forsgren Tisaren
Daniel Martinsson Tisaren
Ellinor Tjernlund Tisaren

UNGDOMSKOMMITTÉN

Ungdomskommitténs verksamhet under 2020 blev kraftigt begränsad med anledning av Covid 19 pandemin. Många tävlingar ställdes in och de arrangemang som ändå genomfördes hade restriktioner som innebar att samarbete mellan distriktets klubbar nästan helt uteblev.

Tävlingar/arrangemang som ställdes in:

- Distriktsmatchen
- Sprint-DM
- Sprintstafett-DM
- Dala Dubbeln
- Ungdomens 10mila
- Bagheerastafetten (O-ringen)

Utbildningar

Ungdomskommittén beslutade under hösten 2019 att inte genomföra "Ungoteket" inför säsongen 2020 då vi bedömde att det inte fanns tillräckligt många deltagare till detta.

Läger

Inget distriktsgemensamt läger anordnades.

Poängserie 2020

Då de flesta tävlingar som normalt ingår i poängserien ställdes in, tog ungdomskommittén beslut om att inte ha någon poängserie.

Parkserie

Ungdomskommittén har en önskan om att en parkserie ska anordnas varje år men kan inte på egenhand anordna detta. Under 2020 blev det att naturliga skäl ingen parkserie.

Tävlingar

USM Lång

Arrangerades av IK Hakarpspojarna den 20 september. Tävlingen påverkades starkt av Coronapandemin. Ingen klubbblottning och ingen tävlingsarena. Vi hade 13 startande från distriktet.

USM sprint

Arrangerades i Hofors 17 oktober. Distriktet hade 10 startande.

Medel-DM 2020

Arrangerades av OK Milan 13/9. Antal startande ungdomar var 63 st.

Lång-DM 2020

Även denna tävling arrangerades av OK Milan 12/9. Antal startande ungdomar var 60 st.

Natt-DM 2020

Arrangerades av Askersunds OK 4/9. Antal startande ungdomar var 33 st.

Fyrklövertävlingar

Två av fyra planerade fyrklövertävlingar genomfördes.

KFUM Örebro arrangerade en fyrklöversprint i Björkhaga den 30/8 med 84 startande. OK Milan höll en fyrklöver vid Digerberget 3/10 med 81 startande.

13-18-årsaktiviteter

Anordnades inga under 2020.

Övrigt

Ungdomskommittén har haft fyra (4) sammanträden under 2020.

Det har under året blivit några förändringar gällande sammansättningen inom ungdomskommittén.

När vi summerar året representeras distriktets klubbar av följande personer:

Almby OK	Yvonne Franzén och Magnus Carlberg
Garphyttans IF	Kaisa Mårtensson
Hagaby GOIF	Marit Ång och Örjan Säker
KFUM Örebro	Camilla Kruse
Lindebygdens OK	Sofia Carlsson
OK Milan	Sofia Erlandsson
OK Tisaren	Magnus Persson

MTB-O- OCH SKID-OL-KOMMITTÉN

SKID-OL

Internationellt

MTBO-säsongen har som för alla andra så klart präglats av Covid-19. I princip alla tävlingar fick ställas in men två SM-helger arrangerades i augusti och september. Genom att ”Corona-anpassa” arrangemangen så kunde man med undantag för 70+ klasserna, erbjuda ordinarie klassindelning med ungdom, junior och veteranklasser.

Nationellt

SM arrangerades i år som två helger Nykvarn (Sprint, Medel) respektive Norrköping (lång + nationell medeldistans) och Örebro län var representerat av 9 tävlande från tre olika klubbar.

I seniorklasserna lyckades Marcus Jansson bäst med guld på sprint och lång och silver på medeldistansen.

Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang samt ett öppet KM med deltagare från ett antal distrikt.

För MTB-Orienteringen i Örebro län – Thomas Jansson

Skidorientering 2019–2020

Till skillnad från övrig orientering kunde säsongen 2019–2020 i stort sätt genomföras som planerat. Den enda större tävling som blev inställd var SM-veckan och jaktstarts SM som skulle genomförts i Boden under mars. Denna tävling genomfördes i stället i december 2020.

Örebro läns orienteringsförbund hade under året deltagare på flera tävlingar ute i landet både på ungdomssidan och bland äldre. Tyvärr har ingen tävling genomförts i distriktet.

Elin Schagerström Garphyttans IF har varit med i juniorlandslaget och som sistaårs-junior nått många fina framgångar.

- JVM guld (sprint)
- JVM brons (stafett) samt placeringarna 11: a på långdistans och 12: a på medeldistans
- JSM guld i sprint, medel och långdistans
- Seger i Gynnarnas Junior Cup i klassen D19-20

TÄVLINGSRESULTAT 2020

DM-segrare orienteringslöpning 2020

DM natt 4/9 2020 Arrangör: Askersunds OK

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H21	Martin Regborn, Hagaby Golf Örebro	D21	Simone Niggli, OK Tisaren
H17-20	Valter Pettersson, OK Tisaren	D17-20	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK
H16	Hugo Örn, KFUM Örebro	D16	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF
H14	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D14	Julia Gustafsson, KFUM Örebro OK
H12	Edwin Säker, Hagaby Golf Örebro	D12	Malin Niggli, OK Tisaren
H10	Lars Niggli, OK Tisaren	D10	Anja Niggli, OK Tisaren
H35	Johan Persson, Hagaby Golf Örebro		
H40	Lars Jonhed, KFUM Örebro	D40	Charlotte Wahlström, KFUM Örebro OK
H45	Erik Groth, KFUM Örebro OK	D45	Malin Halldin, KFUM Örebro OK
H50	Christer Alm, Hagaby Golf Örebro	D50	Yvonne Franzén, Almby IK
H55	Johan Oskarsson, Laxå OK	D55	Anne Bodin, Almby IK
H60	Bo Gustafsson, OK Tylöskog		
H65	Lars-Åke Wall, OK Tisaren		

DM Långdistans 12/9 2020. Arrangör OK Milan

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H21	Martin Regborn, Hagaby Golf Örebro	D21	Simone Niggli, OK Tisaren
H17-20	Linus Malm, KFUM Örebro OK	D17-20	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK
H16	Emil Larsson, OK Tisaren	D16	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF
H14	Ted Nilsson, KFUM Örebro OK	D14	Julia Gustafsson, KFUM Örebro OK
H12	Sixten Widmark, Almby IK	D12	Emma Lindkvist, Almby IK
H10	Lars Niggli, OK Tisaren	D10	Anja Niggli, OK Tisaren
H35	Johan Persson, Hagaby Golf Örebro	D35	Kristin Jacobson, KFUM Örebro OK
H40	Oskar Arlebo, KFUM Örebro OK	D40	Cecilia Svedin, KFUM Örebro OK
H45	Matthias Niggli, OK Tisaren	D45	Malin Halldin, KFUM Örebro OK
H50	Anders Attås, OK Tisaren	D50	Yvonne Franzén, Almby IK
H55	Patrik Thybeck, Lindebygdens OK	D55	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H60	Lars Persson, Hagaby Golf Örebro	D60	Eva Oskarsson, Hagaby Golf Örebro
H65	Olof Olofsson, Hagaby Golf Örebro		

DM Medeldistans 13/9 2020. Arrangör OK Milan

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H21	Martin Regborn, Hagaby Golf Örebro	D21	Simone Niggli, OK Tisaren
H17-20	William Segura, KFUM Örebro OK	D17-20	Elin Schagerström, Garphyttans IF
H16	Anton Kruse, KFUM Örebro OK	D16	Vilma Larsson, OK Milan
H14	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D14	Julia Gustafsson, KFUM Örebro OK
H12	Oliver Arnesson, Lindebygdens OK	D12	Emma Lindkvist, Almby IK
H10	Arne Lagerqvist, Garphyttans IF	D10	Anja Niggli, OK Tisaren
H35	Erik Sundeman, Almby IK	D35	Kristin Jacobson, KFUM Örebro
H40	Erik Harlén, KFUM Örebro OK	D40	Charlotte Wahlström, KFUM Örebro OK
H45	Erik Groth, KFUM Örebro OK	D45	Karin Andersson, OK Tisaren
H50	Leif Krüger, Garphyttans IF	D50	Yvonne Franzén, Almby IK
H55	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D55	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H60	Mats Carlsvärd, Almby IK	D60	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H65	Olof Olofsson, Hagaby Golf Örebro	D65	Karin Jansson, Lindebygdens OK

USM segrare samt distriktsplaceringar**USM Sprint 17/10 2020 Arrangör: Hofors OK, Karlsbyhedens OK,
Korsnäs IF OK, OK Kåre**

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H15	1	Simon Corneliusson, OK Löftan	D15	1	Elsa Brandt, Domnarvets GOIF
	14	Måns Bergqvist, Garphyttans IF		32	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF
	24	Olle Malm, KFUM Örebro OK		34	Johanna Berg, KFUM Örebro OK
	41	Rasmus Doering, Garphyttans IF			
H16	1	Elias Nordberg, Göteborg-Majorna O	D16	1	Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF
	12	Emil Larsson, OK Tisaren		65	Vilma Larsson, OK Milan
	18	Hugo Örn, KFUM Örebro OK			
	47	Noel Helmersson, OK Tisaren			

USM Långdistans 20/9-2020. Arrangör: OK Hakarpspojarna

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H15	1	Isak Eskilsson, IK Hakarpspojarna	D15	1	Emma Zettervall, Karlskrona SOK
	12	Måns Bergqvist, Garphyttans IF		32	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF
	63	Olle Malm, KFUM Örebro OK		104	Johanna Berg, KFUM Örebro OK
	67	Rasmus Doering, Garphyttans IF			
	101	Emil Ekdahl, KFUM Örebro OK			
	111	Ville Östling, KFUM Örebro OK			
H16	1	Edvin Forsberg, OK Ravinen	D16	1	Ida Bengtsson, OK Alehof
	16	Hugo Örn, KFUM Örebro		77	Vilma Larsson, OK Milan
	19	Anton Kruse, KFUM Örebro OK			
	36	Emil Larsson, OK Tisaren			
	50	Noel Helmersson, OK Tisaren			

SM Sprint 10/10 2020. Arrangör Almby IK

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Gustav Bergman, OK Ravinen	D21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	2	Martin Regborn, Hagaby Golf		9	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	26	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK		18	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
	30	Daniel Attås, OK Tisaren		28	Lovisa Persson, OK Tisaren
				30	Andrea Svensson, OK Tisaren
H20	1	Gustav Runefors, Växjö OK			
	9	Melker Forsberg, KFUM Örebro OK	D18	1	Hanna Lundberg, OK Renen
	37	William Segura, KFUM Örebro OK		39	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK
H18	1	Valter Pettersson, OK Tisaren			

SM Sprintstafett 11/10 2020. Arrangör Almby IK

Klass	Plac.	Löpare
HD21	1	Stora Tuna OK Lag 1
	8	OK Tisaren Lag 1

SM Långdistans 20/9-2020. Arrangör Kungälv's Ok, OK Alehof, Tolereds Allmänna IK

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Gustav Bergman, OK Ravinen	D21	1	Sanna Fast, Eksjö SOK
	3	Martin Regborn, Hagaby GOLF		6	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	16	Filip Dahlgren, Hagaby GOLF		9	Andrea Svensson, OK Tisaren
	23	Gustav Hindér, OK Tisaren		16	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
				21	Lovisa Persson, OK Tisaren
H20	1	Viktor Svensk, Stora Tuna OK	D18	1	Hanna Lundberg, OK Renen
	16	Melker Forsberg, KFUM Örebro OK,		33	Sofie Franzén, Almby IK
	41	William Segura, KFUM Örebro OK			
H18	1	Axel Elmlad, Bredaryds SOK			
	3	Valter Pettersson, OK Tisaren			

SM Medeldistans 19/9–2020. Arrangör Kungälv's Ok, OK Alehof, Tolereds IK

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Gustav Bergman, OK Ravinen	D21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	2	Martin Regborn, Hagaby GOLF		2	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	16	Gustav Hindér, OK Tisaren		7	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	37	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro		17	Andrea Svensson, OK Tisaren
				40	Josefine Wallenhammar, Hagaby Gol
H20	1	Emil Auselius, Bredaryds SOK	D18	1	Hanna Lundberg, OK Renen
	32	Melker Forsberg, KFUM Örebro OK		39	Sofie Franzén, Almby IK
	54	William Segura, KFUM Örebro			
H18	1	Axel Elmlad, Bredaryds SOK			

Följande tävlingar ställdes in på grund av restriktionerna för pandemin:

- DM-stafett, sprint och sprintstafett
- USM distriktsstafett
- SM Ultralång, natt och stafett