



**Idrott**



## NOF-träning i orientering

Onsdag 25/5 start 18.30-19.30  
Info om träningen, momentbana 18.15

Samling i Högheden, Kälsbergskartan. Vägvisning från infarten till Älvsbyn, bron över Pite älv, södra sidan.

6 banor "ÄIF-tränings-OL" 2,0 km Grön-Vit, 3,0 km Orange, 5,0 km blå-svart. NOF-träning" 5,5 km Blå-Svart, 7,5 km Blå-Svart. Samt "Skidåkarbanan, specialdesignad för Idrottslinjens längdåkare. 7,0 km Kan kombineras med rullskidåkning efteråt. Karta 1:10000 Färgkopierade. SportIdent. Ett fåtal brickor finns till utlåning. NOF-träningen är en momentbana där det ingår tre olika moment.

Korridororientering/finläsning –

Kompass/stegning -

Vägvalorientering

