

Resa till Dala-Dubbeln den 16-18 oktober 2009



Det är snart dags för Blekinge Orienteringsförbunds resa till Dala-Dubbeln. Tävlingarna går i år i Karlsbyheden. I år så går även finalen av Silva Junior Cup på lördagen.

Tävlingsinfo

På lördagen är det en medeldistanstafett med två sträckor och på söndagen så är det en patrulltävling där man springer i par tillsammans på en ultralång bana.

Medeldistanstafetten	Patrulltävlingen	Silva Junior Cup
H20 2 x 4,1 km D20 2 x 3,7 km	H20 15 km D20 11 km	Lö
H18 2 x 4,1 km D18 2 x 3,7 km	H18 12,5 km D18 9 km	H20 12,0 km
H16 2 x 3,6 km D16 2 x 3,6 km	H16 9 km D16 7,5 km	H18 9,5 km
H14 2 x 3,1 km D14 2 x 3,1 km	H14 7 km D14 6,5 km	D20 8,6 km
H12 2 x 2,3 km D12 2 x 2,3 km	H12 5 km D12 4,5 km	D18 7,1 km
H10 2 x 1,7 km D10 2 x 1,7 km	H10 3 km D10 3 km	

Resa

Vi kommer att åka med en buss från Carlshamnsbuss och kommer att hämta upp i Karlshamn, Ronneby och i Karlskrona. Avresan blir på fredag förmiddag. Exakta tider kommer senare. Vi kommer att göra två stopp på vägen upp, ett för att fika och ett för att stanna och äta på restaurang, detta får ni betala själva. Det kan vara lämpligt att ta med sig något som man kan äta när vi kommer fram på fredagskvällen. På vägen hem kommer vi äta Hemresepaketet som vi skaffar från arrangören och kommer även att stanna och äta på restaurang, som också bekostas själv.

Övernattning

Vi kommer att bo på hårt underlag. Ni får ta med er sovsäck, luftmadrass (eller liggunderlag) och kudde.

Kostnad

Kostnaden kommer att hamna runt 1000 kronor vid full buss. I kostnaden ingår bussresa, övernattningar och viss mat. Då kostnaden beror på hur många som åker med så kommer kostnaden att faktureras klubben i efterhand.

Anmälan

Anmälan till tävlingarna gör ni själva via era klubbar på www.daladubbeln.se. Anmälan ska vara gjord senast den 4 oktober. Ni som springer i patrullen behöver inte vara från samma klubb. Om ni springer för olika klubbar får en av klubbarna anmäla båda löparna. **Vid anmälan så ange att ni vill ha tidig start på söndagen så att vi kan komma hem så tidigt som möjligt.** I HD18 och HD20 måste SI6 användas. På arrangörens hemsida så finns en löparbank där man kan hitta någon att springa med.

Det är 50 platser i bussen så **först till kvarn gäller**. Anmälan till resan ska göras till Alexander Lindblom via mail på alexander@stigmannen.se. Anmälan ska göras senast den **30 september**.

Tala om i anmälan om det är någon mat ni inte tål.

Vid frågor skicka ett mail eller ring på 0706-32 32 45.

Info om tävlingarna och inbjudan hittar ni på: www.daladubbeln.se

Info om resan hittar ni på blof.nu