



Svenska  
Orienteringsförbundet

## Svenska Orienteringsförbundet inbjuder till Grundtränarutbildning orientering del 1, i Aneby fredag-söndag 22-24 januari 2010

Svenska Orienteringsförbundet har som målsättning att det ska finnas en heltäckande modell för god tränarutbildning i framtiden i alla led. Med grundtränarutbildningen i orientering har vi introducerat en modell av tränarutbildning med speciellt fokus på ledarskap, inlärningsstilar och den viktiga teknikträningen.

Grundtränarutbildningen kompletteras med temakurser och forum i olika teman. Vi ser gärna att din klubb anmäler fler än en deltagare. Det ger ett mervärde både för dig och för klubben.

Efter genomförd GTU 1 och 2 kan du titulera dig Diplomerad klubbtränare vilket i klubbarbetet kan innebära att du kan leda och lära andra tränare samt den eller de målgrupper tränaren har specialiserat sig på. Som diplomerad klubbtränare får du en bred bas att stå på och kan sedan efter intresse och klubbens behov ständigt fortbilda dig genom deltagande på olika temakurser och forum för tränare.

**Tid:** Start fredag 22 jan kl 18.00. Slut söndag 24 jan kl 15.00.

**Plats:** SOK Anebys klubbstuga Tallbacken.

**Deltagare:** Utbildningen vänder sig i första hand till dig som är eller vill bli tränare i klubben och arbetar med fysisk träning och orienteringsträning för barn, tonåringar och/eller juniorer. Vi ser gärna att det kommer fler personer från klubben. Vid färre än 15 anmälda ställs utbildningen in.

**Innehåll:** Utbildningen kommer att innehålla orienteringsteknik med fokus på grön till gul nivå, orienteringsteknisk inläring, ledarskap, kommunikation, utveckling och fysisk träning för barn och ungdom samt etik och moral. Teori varvas med praktiska övningar och diskussioner under hela kursen.

**Kursledare:** Kursledare ur Svenska Orienteringsförbundets tränarakademi.

**Kurslitteratur:** Boken Orienteringsteknik att lära ut från grön till gul nivå. Beställs via Butiken, se orientering.se.

**Referensmaterial:** Boken Full koll, orienteringsteknik från gul till orange. Beställs via Butiken, se orientering.se.

**Kursavgift:** Självkostnadspris, max 2.000:-. För den som önskar övernattning är kursavgiften max 2.400:-.

I avgiften ingår mat, kursledning och eventuell dokumentation. Resor till och från utbildningen bekostas av deltagarna själva. Deltagaravgiften faktureras i efterhand.

**Bidrag till utbildning:** Svenska Orienteringsförbundet ger, via Idrottslyftet, ett utbildningsbidrag på max 1.500:- för alla som utbildar sig till ungdomstränare. Separat ansökan från Idrottslyftet görs av respektive förening.

**Anmälan:** Senast onsdag 16 dec. Anmälan görs till Ola Gustafsson, ola.gustafsson@orientering.se, 070-548 13 04.

**Upplysningar:** Lars Greilert, lars.greilert@orientering.se, 08-587 720 40.  
Ola Gustafsson, ola.gustafsson@orientering.se, 070-548 13 04.

## Välkommen med din anmälan!