

Datum: 2010-02-20

Tid: 09.45-c:a|6.00

Idrottens Hus Karlstad

Kontaktperson: Monika Wikström



BANLÄGGNINGSKURS

Till:
Värmlands Orienteringsklubbar



Värmlands
Orienteringsförbund

Värmlands Orienteringsförbund

**Inbjuder till grundläggande kurs i banläggning
lördagen den 20 februari,
Idrottens Hus i Karlstad**



PS!
Kursledare, Jonny Jonsson, är även
beredd att genomföra kursen ute i
länet om förening/föreningar så
önskar! Kontakta Jonny, se tfn nedan

Tid: Klockan 09.45– cirka klockan 16.00

Efter genomförd kurs erhålls Banläggarkort 1.

Deltagaravgift: 150 kr/deltagare. I priset ingår 2 st. fika och lunch.
Avgiften faktureras klubben i efterhand!

Anmälan är bindande!

Kursledare: Jonny Jonsson, tfn: 054-57 21 71, 070-685 22 20

Kursplan: Kursen genomförs i två steg, dels en teoretisk del i Karlstad, dels en praktisk del hemma. Den teoretiska delen omfattar:

- SOFT:s "Tävlingsregler och bestämmelser" (2007 års utgåva)
- Boken "Banläggning" (2007 års utgåva) med tyngdpunkten på: grundläggande riktlinjer för banläggning, distansernas särarter, samt komposition av banor
- Terrängbeskrivning (2005 års utgåva)
- Kontrollbeskrivning (2005 års utgåva)
- Klassindelning
- Värmlands Orienteringsförbunds "PM för tävlingsarrangör" (2009 års utgåva)
- Miljöaspekter i samband med banläggning
- Kontrollmärkning och kontrollutsättning
- Banläggarens ansvar
- OCAD Banläggarkort

Den praktiska delen omfattar två hemuppgifter att skicka in!

Anmälan senast 2 februari:

Värmlands Orienteringsförbund
Box 10
651 02 KARLSTAD

Telefon: 010-476 47 76
Fax: 010-476 47 99
E-post: monika.wikstrom@varmland.rf.se

I samarbete med:


SISU
Idrottsutbildarna

Litteraturbeställnings- och Anmälningssblankett

Kurslitteratur: Banläggarboken, Tävlingsregler och Tävlingsbestämmelser, Terrängbeskrivning, Kontrollbeskrivning, VOF's PM för tävlingsarrangörer, SOFT's hemsida, OCAD banläggarsöd.

OBS! OBS! OBS!

Alla deltagare behöver ett ex. av varje kurslitteratur. Några av er kanske redan har en eller flera av böckerna. Fyll därför i nedanstående tabell hur många ex av varje bok som ska beställas till din klubbs deltagare. Kostnaden för böckerna kommer att dras från din klubbs resurs hos SISU Idrottsutbildarna (som arbetas ihop under 2010 genom SISU-redovisningar).

VOF/SISU beställer böckerna så att de finns på plats till utbildningstillfället den 20/2.

Anmälan/beställning måste vara VOF's kansli tillhand redan 2/2 för att hinna få hem litteraturen i tid!

Beställning av kurslitteratur från klubb: (Ange klubb & kontaktperson + e-post till höger)	
Bok	Antal
Banläggarboken (2007)	
Tävlingsregler (2007)	
Terrängbeskrivning (2005)	
Kontrollbeskrivning (2005)	

Vi anmäler följande personer till Banläggarkursen:

Namn

Välkomna önskar VOF's Tävlingskommitté!