

Datum	Tävlingens namn	Arrangörsklubbar	Typ	Distans		
on 13/1	Mila Stockholm By Night - etapp 3	IFK Enskede	Distrikt	Natt		
on 10/2	Mila Stockholm By Night - etapp 4	IFK Lidingös Skid o OK	Distrikt	Natt		
on 10/3	Mila Stockholm By Night - Final	Tullinge SK	Distrikt	Natt		
fr 19/3	Jubileumsdubbeln	Bromma-Vällingby SOK	Distrikt	Natt		Inställd
lö 20/3	Jubileumsdubbeln	Bromma-Vällingby SOK	Distrikt	Medel		Inställd
fr 26/3	Natträvarnas-Natt	Täby OK	Distrikt	Natt		Inställd
fr 9/4	Grymnatta / Sthlms Natt-DM	Väsby OK	Mäst	Natt	UP	Inställd
sö 11/4	SOLvarvet 2010	Skarpnäcks OL	Nationell	Lång	UP	Inställd
ti 20/4	Tiomilarepet	OK Älvsjö-Örby	Nationell	Stafett		Nytt datum
lö 24/4	Ravinträffen med "För NOC"	OK Ravinen	Nationell	Medel	Elit	
sö 25/4	Söders Orientering med "För NOC"	Söders SOL Tyresö	Nationell	Lång	Elit, UP	
on 5/5	DM Sprint Stockholm	Haninge SOK	Mäst	Sprint	UP	
lö 8/5	Mörtsjödubbeln	Snättringe SK	Nationell	Lång	UP	Nytt datum
sö 9/5	Mörtsjödubbeln	Skogsluffarnas OK	Nationell	Medel		Nytt datum
ti 11/5	Ungdomsserien - Kretstävlingar		Distrikt	Lång		
on 19/5	Stockholm City Cup - Etapp 1	OK Södertörn Sundbybergs IK	Distrikt	Sprint		
to 20/5	Ungdomsserien - Kretstävlingar		Distrikt	Lång		
on 26/5	Stockholm City Cup - Etapp 2	OK Södertörn Sundbybergs IK	Distrikt	Sprint		
on 2/6	Stockholm City Cup - Etapp 3	OK Södertörn Sundbybergs IK	Distrikt	Sprint		
ti 22/6	NORT/World Cup	IFK Lidingös Skid o OK	Internat	Sprint	Elit	
må 5/7 - on 7/7	Trekvällars	OK Ravinen	Distrikt	Lång		
ti 10/8	Stigfinnarcup - dag	Stigfinnarna	Distrikt	Lång		
fr 13/8	Centrum Teamsprint	Centrum OK	Distrikt	Sprintstafett		
sö 15/8	SOLvarvet 2010	Skarpnäcks OL	Nationell	Lång	UP	Inställd
ti 17/8	Stigfinnarcup - natt	Stigfinnarna	Distrikt	Natt		
lö 21/8	Attundarundan - Lång	Rotebro IS OK Turebergs IF	Nationell	Lång	Elit	
sö 22/8	Attundarundan - Medel	Rotebro IS OK Turebergs IF	Nationell	Medel	Elit, UP	
on 25/8	Ungdomsserien - Region Nord	Sundbybergs IK	Distrikt	Medel		
on 25/8	Ungdomsserien - Region Syd	Snättringe SK	Distrikt	Medel		
lö 28/8	Hellasdubbeln	SOIK Hellas	Nationell	Medel		
sö 29/8	Hellasdubbeln	SOIK Hellas	Nationell	Lång		
lö 4/9	OK Älvsjö-Örby - Lång	OK Älvsjö-Örby	Nationell	Lång	UP	
sö 5/9	Bromma-Vällingby SOK Medeldistans	Bromma-Vällingby SOK	Nationell	Medel		
lö 11/9	DM Lång Stockholm	IFK Tumba SOK	Mäst	Lång	UP	
sö 12/9	DM Medel Stockholm	Mälarhöjdens IK	Mäst	Medel	UP	
fr 17/9	Nacka By Night	OK Ravinen	Distrikt	Natt	UP	
sö 19/9	DM Stafett Uppland / Stockholm	Rånäs OK	Mäst	Stafett		
lö 25/9	Österåkerskavlen + medel	OK Österåker	Nationell	Stafett+Medel		
on 29/9	Natti Natti	IFK Enskede	Distrikt	Natt		
sö 3/10	U-seriefinal	Waxholms OK	Distrikt	Lång	UP	
lö 9/10	25mannakavlen	Täby OK Vallentuna-Össeby OL	Nationell	Stafett		
sö 10/10	25mannakorten	Järfälla OK Väsby OK	Nationell	Medel	Elit	
on 20/10	Grymnatta / Sthlms Natt-DM	Väsby OK	Mäst	Natt	UP	Nytt datum
fr 29/10	HaningeNatten 2010	Haninge SOK	Nationell	Natt		
sö 7/11	Höstlunken	Snättringe SK	Nationell	Patrull		
lö 13/11	Stockholm Rogaining	OK Ravinen	Distrikt	Patrull		
sö 14/11	Golden Rings	SOIK Hellas	Distrikt	Stafett		
on 17/11	Mila Stockholm by Night	Rotebro IS OK	Distrikt	Natt		
on 15/12	Mila Stockholm By Night	Centrum OK	Distrikt	Natt		