

Inbjudan

Långdistans Söndag



Istrums SK, Mariestads FK, OK Amne och OK Klyftamo, OK Skogsstjärnan, SOK Träff inbjuder till orientering långdistans, söndagen den 8 augusti 2010.

Klassindelning och banlängder

Elitklasser

H21E	13,9km	D21E	8,0km
H20E	10,0km	D20E	6,6km
H18E	7,5km	D18E	5,6km

Långklasser

H21L	11,6km	D21L	7,7km
H20L	9,5km	D20L	5,6km
H18L	7,7km	D18L	5,4km

Huvudklasser

H80	2,5km	D80	2,5km
H75	3,0km	D75	2,5km
H70	4,0km	D70	2,5km
H65	4,3km	D65	3,0km
H60	4,7km	D60	3,5km
H55	5,4km	D55	3,5km
H50	5,6km	D50	4,0km
H45	6,0km	D45	4,0km
H40	6,8km	D40	4,0km
H35	7,3km	D35	4,2km
H21	8,3km	D21	5,4km
H20	7,3km	D20	4,9km
H18	6,8km	D18	4,9km
H16	5,0km	D16	4,1km
H14	4,2km	D14	3,5km
H12	2,9km	D12	2,9km
H10	2,4km	D10	2,4km

Motionsklasser

H55M	4,5km	D55M	3,1km
H45M	5,5km	D45M	3,5km
H35M	6,2km	D35M	4,2km
H21M	7,9km	D21M	4,8km
H20M	6,2km	D20M	4,5km

Inskolningsklass

2,1km

U-klasser

U1	2,0km
U2	2,4km
U3	2,9km
U4	3,5km

Öppna klasser

Ö1	2,1km
Ö2	2,9km
Ö3	4,8km
Ö4	3,1km
Ö5	4,2km
Ö6	5,5km
Ö7	3,2km
Ö8	4,9km
Ö9	7,2km

Knatteknat

Anmälan Oss tillhanda senast söndagen den 1 Augusti via Eventor

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Anmälningsavgift Ungdom 50 kr. Vuxna 90 kr. Elit 150kr. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Efteranmälan Mot 50 % förhöjd avgift senast Torsdag den 5 Augusti 18.00 via Eventor,

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Arena Sparresätters Naturbruksgymnasium, vägvisning från E20 vid Götene norra, samt på väg 26 Mariestad – Skövde korsning mot Timmersdala.

Parkering P-arena max 1300 m. Parkeringsavgift 20 kr.

Elektronisk stämpling SportIdent .

Start Första ordinarie start kl 10.00. Bussning till start för elitklasserna. För alla övriga klasser arena - start max 500m.

Bussning Restid ca 15min. Avgångstider mm meddelas på PM.

Karta Skala 1:10 000, 1:15 000 för HD16-35 samt elitklasser, 1:7 500 för HD60 och uppåt, ekv. 5 m. Ritad av Anders Sjögren, Bo Herdersson. Reviderad våren 2010 av Sten Olsson. Området tidigare använt till elitklasser på etapp 4 O-Ringen 2002 och Ultralång SM 2008.

Terräng Terrängtyp – I huvudsak skogsmark med inslag av sankmarker, grönområden och hyggen. Kupering – Svag till måttlig. Framkomlighet – Varierande, allt från gammal storskog med god löpbarhet till områden med ungskog och hyggen där nedsatt löpbarhet råder. Elitbanorna går till stor del i myr- och hållmarksområdet väster om Bjursjöarna. Flack och mycket detaljrik terräng. Framkomlighet god.

Knatteknat Första ordinarie start kl 9.00-11.00
Avgift 20 kr Anmälan på plats.

Service Varm dusch 300 m, barnpassning, servering, sjukvård samt sportförsäljning (Sportprofilen Töreboda och Kinne 306). Frukost, lunch och middag serveras vid skolan 200 m från arenan. Avstånd förläggning - arena max 200m. För mer info om förläggning och boende, se www.u10mila.se

Tävlingsexpedition Finns på arenan, öppen från fred 6 aug kl. 13:00.

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Peder Carlsson	0708-82 90 04
Banläggare	Kjell Persson	0501-77048
Banläggare elitklasser	Gustaf Wennerberg	070-260 52 98 / +4794247643
	Fajer Wennerberg	0703-90 20 18
Bankontroll	Uno Magnusson	0511-801 43
Tävlingskontroll	Torbjörn Löfving	0504-128 50
Pressansvarig	Emelie Karlsson-Landen	0703-895569
Upplysningar/Logi	Anders Jonsson	0705-15 98 03
	Peder Carlsson	0708-82 90 04

Hemsida www.u10mila.se

E-post info@u10mila.se

Varmt välkomna!

