

## Tävlings-PM - Preliminärt Ungdomens 10mila 6-7 augusti 2010



**Arena** Sparresätters Naturbruksgymnasium. Följ vägvisning "U10mila" från RV 26 Skövde – Mariestad och vägen Götene - Timmersdala.

**Parkering** Parkering och avlastning av bussar får endast ske på anvisad plats. Inga bilar på tältcampen. Avstånd parkering – tältcamp max 1300 m. Avstånd tältcamp – arena max 200 m. P-avgift 20 kr, buss 100 kr.

**Start** Gemensam start klassvis enligt följande:  
HD12 fredag 6 augusti kl. 18.00; HD18 lördag 7 augusti kl. 02.30; D18 kl. 05.30.

**Tracking med GPS-sändning** I HD12 är frivilligt att bära GPS-sändare för de löpare på sträcka 4 som tillhör de lag som är bland de 50 första på sträcka 1. GPS-sändare är obligatoriskt att bära för de löpare som väljs ut i HD/D18-klasserna. Om lag nekar till att bära sändare, utesluts laget omedelbart ur tävlingen.

GPS-enhet hämtas ut vid ingången till växlingsfållan 15 minuter före start och ska bäras på det sätt som arrangören föreskriver. Vid behov hjälper personal löparen att sätta på utrustningen. Denna skall omedelbart återlämnas efter genomförd sträcka.

Följande löpare erbjudas att frivilligen bära GPS-sändare:

HD12  
Sträcka 4, de 50 bästa lagen efter sträcka 1.

Följande löpare ska bära GPS-sändare:

HD18  
Sträcka 4, de 50 bästa lagen efter sträcka 2  
Sträcka 8, de 12 bästa lagen efter sträcka 6  
Sträcka 9 de 12 bästa lagen efter sträcka 7  
Sträcka 10, de 12 bästa lagen efter sträcka 8

D18  
Sträcka 4 de 12 bästa efter sträcka 2  
Sträcka 5 de 12 bästa efter sträcka 3

**Förevisning** Före start i HD12-kavlen kommer en förevisning att ske av start- och växlings-proceduren.

**Varvning** Inga banor kommer att ha varvning vid arenan. Däremot kommer löparna gå att följa i skogen via storbildskärm på arenan. Nattsträckornas löpare kommer att vara synliga från baksidan av Sparresättersskolans huvudbyggnad.

**Målgång** Målgång sker då mållinjen passeras. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som måldomaren anger.

**Omstart** Omstart för HD12 kl 20.00. Omstart för HD18 och D18 kl 09.00.

**Maxtid** 2 timmar efter omstarten.

**Elektronisk stämpling** Sportidents system används. SI-card 5, 6 och 9 kan användas. Hyrbrickor ska beställas vid anmälan. En bricka per löpare. **Brickan kan endast användas en gång i tävlingen. Se särskilt PM angående elektronisk stämpling.**

**Kontroller** Kontrollerna ligger tätt, **var noga med kodsiffrorna!** Vissa kontroller är bemannade och skogsspeaker förekommer. Funktionärer finns också på strategiska platser på de kortare banorna med uppgift att hjälpa löpare som kommit helt ur kurs.

**Kamera på löpare** Eventuellt kommer löpare med kamera befinna sig i skogen. Denna löpare är helt utan tävlan och kommer att rör sig helt fritt. Löparen med kamera har rätt att agera på eget initiativ för att sklidra händelseförloppet i skogen på bästa vis.

**Nummerlappar** Nummerlappar ska bäras av samtliga löpare. Nummerlapparna ska bäras väl synliga på bröstet. Nummerlapparna finns i lagkuverten. Ta med egna säkerhetsnålar. Var noga med att alla löpare i laget får rätt nummerlapp då streckkoden på respektive nummerlapp används vid inpassering till start/växling för att knyta SI-brickan till sträcka och lag.

**Lagkuvert & PM** Lagkuvert utlämnas på tävlingsexpeditionen på arenan. Detta sker *endast* mot inlämnande av *laguppställning*. Blankett för detta finns på tävlingsexpeditionen från kl. 13.00 fredag 6 augusti. Samma blankett används för eventuella lagändringar. Lag som inte betalt samtliga avgifter till arrangören måste betala dessa innan lagkuvert kan hämtas ut. Lagkuvert skall vara hämtade senast fredag kl. 16.00 för HD12 och senast kl. 21.00 för HD18 & D18.

I lagkuvertet finns nummerlappar, ev. hyrda löparbrickor, startlista och PM, samt *mat- och kartbiljetter*. **OBS! INGA säkerhetsnålar**, ta med egna.

**Tävlingsexpedition** Öppen från fredag kl. 13.00 samt på lördagen för kartutlämning.

**Världens bästa ungdomslag** Den klubb med de sammanlagt bäst placerade rena klubblagen i de 3 stafettklasserna utses till världens bästa ungdomsförening 2010.

**Parallellsträckor** Sträcka 3 i HD-12 och D-18 samt sträcka 6 i HD-18. Sträckan får löpas av 1–3 löpare per lag, som samtliga går ut, när föregående löpare kommer till växel. Samtliga startande på sträckan springer tillsammans till startpunkten. Den förste i laget, som avverkat parallellsträckan, växlar över till nästa sträckas löpare på vanligt sätt. Sträcktiden på parallellsträckan räknas bara på den löpare som växlar först men alla räknas med i laget.

**Lagsammansättning** Kombinationslag enligt SOFT:s regler medges. Använd reglerna enligt intentionen att så många som möjligt skall kunna få delta. Löpare får bara delta i en kavle.

**Publik** Publik och tävlande får endast vistas på anvisade områden. Det är *förbjudet* att bege sig ut på banorna, vilket inkluderar sista kontrollen före växel och startpunkt. All rekognoscering inom tävlingsområdet är *förbjuden*. Överträdelser medför att laget utesluts. Respektera uppsatta förbudsskyltar och avspärningar samt följ anvisningarna om lämpliga gångvägar inom arenan. Obligatoriskt att följa anvisad väg från bilparkering till arenan.

**Karta** Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Ritad av Anders Sjögren 2008. Utvidgad och reviderad våren 2010 av Sten Olsson. Huvuddelen av området tidigare använt vid Ultralång SM 2008.

**Kartkomplettering** Två kartkompletteringar är tryckta på samtliga tävlingskartor.

Kartkompletteringarna finns även anslagna i växlingsfällan.

Den ena kartkomplettering avser övergång/trappa över en hög stenmur som är gjord för att de yngsta löparna lättare ska kunna passera. Övergången berör samtliga sträckor i HD12-klassen mellan kontroll 1 och 2, men även de korta sträckorna i HD18- och D18-klasserna. Det är inte tvingande att använda passagen men det kan vara till stor hjälp.

Den andra kartkompletteringen berör en passage över tomtmark. Detta ska tydliggöra att vägen genom den aktuella tomtmarken får användas som löpväg men håll er på vägen, gena inte!

**Terräng** Terrängtyp – I huvudsak skogsmark med inslag av sankmarker, grönområden och hyggen.

En stor kraftledning genomkorsar området. Sträckor med vit och gul svårighetsgrad går i ett parti med gott om ledstänger i form av vägar, gårdeskanter och tydliga stenmurar.

Kupering – Svag till måttlig, några större höjdparter samt en mindre del slutningsterräng.

Framkomlighet – Varierande, allt från gammal storskog med god löpbarhet till områden med ungskog och hyggen där nedsatt löpbarhet råder.

**Naturreservat** Tävlingsområdet berör flera naturreservat. Samtliga löpare uppmanas ta del av bestämmelserna för dessa, anslagna på arenan.

**Tävlingsregler** SOFT:s tävlingsregler gäller.

**Toaletter** Finns på arenan och start 1.

**Dusch** Dusch utomhus med tempererat vatten i anslutning till arenan.

**Sjukvård** Finns på arenan. Samtliga kontrollvakter har mobiltelefon. Öppettider under stafetterna: HD12 18:00 – ca 21:00, HD18 och D18 kl 01:30 – ca 10:00.

**Servering och handel** Måltider serveras i måttältet mot avlämnande av måltidskuponger. För mer info och fullständig meny, se hemsida och anslag på arenan.

Marka på arenan med kioskarvaror.

Välsorterad sportförsäljning genom Sportprofilen Töreboda och Kinne Sport & Fritid.

**Förläggning** Förläggningsplatsen är öppen från fredag 6 augusti kl 12.00 till söndag 8 augusti kl 14.00. Incheckning vid Arenan. Avstånd förläggning - arena max 200 m.

Kompletterande beställningar t.o.m. torsdag 5 augusti görs via e-post: [info@u10mila.se](mailto:info@u10mila.se). Eventuella beställningar på tävlingsdagen gällande tält och husvagnar görs direkt till Doris Danielsson 070-522 14 55 eller Peter Torgén 070-230 70 96. För mer info om förläggning och boende, se hemsida.

Förläggningsplatserna skall städas och avfall läggas i därför avsedda säckar och containrar.

Respektive lagledare är ansvarig för städning av sin förläggningsplats. Förhyrda militärtält ska inte rivas.

**Boende i sängar och hårt underlag på Sparresättersskolan** Parkering på den ordinarie parkeringen.

Ankommande fredag: Incheckning och betalning sker vid samma incheckningsplats som övrig förläggning. Utcheckning lördag sker vid ingången till stora huvudbyggnaden senast 10.00.

Ankommande lördag: Incheckning och betalning sker vid ingången till stora huvudbyggnaden från 12.00. Utcheckning söndag sker vid ingången till stora huvudbyggnaden senast 14.00.

**Prisutdelning** Hederspriser samt plakett till varje lagmedlem till de 10 första. Placering 11-30 erhåller lagplakett då laget går i mål. Prisutdelning sker cirka 1 timma efter segrande lags målgång.

Segrarlagen får en inteckning i U10milas vandringspris. Alla pristagare samlas 5 min innan prisutdelningen vid prisbordet på arenan.

**Kartutlämning** Kartutlämning sker under lördagen vid tävlingsexpeditionen *mot uppvisande av kartbiljett*. Detta sker tidigast efter att omstarten har skett, det vill säga cirka 1 timma efter målgången för segrande HD18 lags målgång. *Hyrda löparbrickor återlämnas* i samband med kartutlämningen. Ej återlämnade hyrbrickor efterdebiteras er klubb med 400 kr/st.

**Resultatlista** Fullständiga resultatlistor, endast på Internet. Tryckt resultatlista distribueras enligt önskemål vid anmälan.

**Kvarglömt och upphittat** Tillhörigheter upphittade i anslutning till tävlingen inlämnas på tävlingsexpeditionen. Kvarglömda saker efterfrågas via e-post [info@u10mila.se](mailto:info@u10mila.se).

**Tävlingsexpedition** Finns på arenan, öppen från fredag 6 augusti kl. 13.00.

**Upplysningar** Hans-Gösta Bernhard, 070-694 47 12

**Tävlingsjury** Utses av Västergötlands OF, anslås vid tävlingsexpeditionen.

#### **Tävlingsledning**

Tävlingsledare	Hans-Gösta Bernhard	070-694 47 12
Bitr. tävlingsledare:	Peder Carlsson	070-882 90 04
Banläggare	Håkan Löf	070-666 42 19
Bankkontroll	Uno Magnusson	0511-801 43
Tävlingskontroll	Torbjörn Löfving	0504-128 50
Pressansvarig	Emelie Karlsson-Landén	070-389 55 69
Upplysningar/Logi	Anders Jonsson	070-515 98 03
	Peder Carlsson	070-882 90 04

**Hemsida** [www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

**E-post** [info@u10mila.se](mailto:info@u10mila.se)

#### **Lycka till i skogen!**

Önskar

Istrums SK, OK Klyftamo, Mariestads FK, OK Skogsstjärnan, SOK Träff och OK Amne.

