

## Resa till Dala-Dubbeln den 14-16 oktober 2011



Det är snart dags för Blekinge Orienteringsförbunds resa till Dala-Dubbeln. Tävlingarna går i år i Karlsbyheden ca 12 km från Falun.

### Tävlingsinfo

På lördagen är det en medeldistanstafett med två sträckor och på söndagen så är det en patrulltävling där man springer i par tillsammans på en ultralång bana.

Medeldistanstafetten		Patrulltävlingen			
H20 2 x 4,7 km	D20 2 x 3,8 km	H20	15 km	D20	11 km
H18 2 x 4,7 km	D18 2 x 3,8 km	H18	12 km	D18	9 km
H16 2 x 3,8 km	D16 2 x 3,4 km	H16	9 km	D16	8 km
H14 2 x 3,0 km	D14 2 x 3,0 km	H14	7 km	D14	6 km
H12 2 x 2,2 km	D12 2 x 2,2 km	H12	5 km	D12	5 km
H10 2 x 1,9 km	D10 2 x 1,9 km	H10	4 km	D10	4 km



### Resa

Avresa kommer att vara på fredag förmiddag och hemkomst framåt midnatt på söndagskvällen.

### Övernattning

Vi kommer att bo på hårt underlag. Ni får ta med er sovsäck, luftmadrass (eller liggunderlag) och kudde.

### Kostnad

Kostnaden beror på hur många vi blir. De senaste åren har det hamnat på mellan 1000 och 1500 kronor. I kostnaden ingår resa, övernattningar och viss mat. Kostnaden kommer att faktureras klubben i efterhand.

### Anmälan

Anmälan till tävlingarna gör ni själva via era klubbar på [www.daladubbeln.se](http://www.daladubbeln.se). Anmälan ska vara gjord senast den 30 september (till tävlingen). Ni som springer i patrullen behöver inte vara från samma klubb.

Om ni springer för olika klubbar får en av klubbarna anmäla båda löparna. **Vid anmälan så ange att ni vill ha tidig start på söndagen så att vi kan komma hem så tidigt som möjligt.**

På arrangörens hemsida så finns en löparbank där man kan hitta någon att springa med.

Platserna är begränsade så **först till kvarn gäller**. Om inte tillräckligt många anmäler sig så kommer resan att ställas in. Anmälan till resan ska göras till Alexander Lindblom via mail på [alexander@stigmannen.se](mailto:alexander@stigmannen.se). Anmälan ska göras senast den **25 september**.

Tala om i anmälan om det är någon mat ni inte tål.

Vid frågor skicka ett mail eller ring på 0706-32 32 45.

Info om tävlingarna och inbjudan hittar ni på: [www.daladubbeln.se](http://www.daladubbeln.se)

Info om resan hittar ni på [blof.nu](http://blof.nu)