



Välkomna på utbildningshelg!

Nu har din klubb chansen att fylla på med ny kunskap och inspiration inför 2012. Det finns fem utbildningar att välja på, vilken vill du gå?

Annichen Kringstad inledningsföreläser om hur din klubb kan bli ännu bättre på att marknadsföra er.

Har din klubb samarbete med SISU? Kolla upp möjligheten att få hjälp med del av deltagaravgiften!

- Datum:** 11-12 februari 2012. Start lördag kl 11, avslutning söndag kl 15.
Plats: Bjurfors Konferens 3 km söder om Avesta.
Anmälan: Sista anmälan är 27 januari via orientering.se -> Ledare -> Utbildning
Avgift: Se varje utbildning.
Kallelse: Skickas till deltagarna senast en vecka innan start.
Frågor: Besvaras av Martina Arkåsen, 073-1420 512, martina.arkasen@orientering.se

Välkomna hälsar Hälsinglands OF, Gästriklands OF, Västmanlands OF, Dalarnas OF, Upplands OF och Örebro OF



Svenska Orienteringsförbundet

Ungdomstränarutbildning

Ungdomstränarutbildningen genomförs i två delar. Del ett genomförs i Avesta den 11-12 februari. Del två genomförs i Avesta den 21 april.

Utbildningen vänder sig i första hand till dig som är eller vill bli tränare i klubben och arbetar med fysisk träning och orienterings träning för ungdomar. Vi tror att det är en fördel om du tidigare har genomfört Barntränarutbildning eller Grundtränarutbildning del 1. Utbildningen kommer att innehålla orienteringsteknik med fokus på orange till svart nivå, orienteringsteknisk inläring, ledarskap, kommunikation, utveckling och fysisk träning för ungdomar samt etik och moral. Teori varvas med praktiska övningar och diskussioner under hela kursen. Utbildare är personer ur Svenska Orienteringsförbundets tränarakademi.

Avgift: 2 700 kr inklusive kost och logi.
2 200 kr exklusive logi.
(1500 kr kan sökas från Idrottslyftet).

Barntränarutbildning

Barntränarutbildningen genomförs i två delar. Del ett genomförs i Avesta 11-12 februari. Del två genomförs i Avesta den 21 april.

Utbildningen vänder sig i första hand till dig som är eller vill bli tränare i klubben och arbetar med fysisk träning och orienterings träning för barn och andra nybörjare.

Utbildningen kommer att innehålla orienteringsteknik med fokus på grön till gul nivå, orienteringsteknisk inläring, ledarskap, kommunikation, utveckling och fysisk träning för barn och ungdom samt etik och moral. Teori varvas med praktiska övningar och diskussioner under hela kursen. Utbildare är personer ur Svenska Orienteringsförbundets tränarakademi.

Avgift: 2 700 kr inklusive kost och logi.
2 200 kr exklusive logi.
(1500 kr kan sökas från Idrottslyftet).

Fler utbildningar på nästa sida »



Idrott Online

Under Utbildningen lär du dig hantera Idrott Online. Kursen vänder sig dig som är administratör av föreningens hemsida, är ansvarig för att rapportera in LOK-stöd, Lärgupper, söka Idrottslyftspengar eller vill lära dig om hemsidans möjligheter.

Nu finns en ny möjlighet att redovisa LOK-stöd i mobilen.

Kursinnehåll:

- Kort introduktion i IdrottOnline
- Hantera medlemmar
- Roller
- Grupper
- Rapport
- Min sida
- LOK-stödsmodulen med digital närvaroregistrering
- Utbildningsmodulen, rapportera Lärgupper
- Söka Idrottslyftspengar



Utbildare: Magnus Bobäck, SISU Idrottsutbildarna

Avgift: 1 500 kr inklusive kost och logi.
1 000 kr exklusive logi.

Kartkonferens

Endast lördag 11 februari

Kartkonferensen är en kortvariant på Kartforum som arrangeras i november av Svenska Orienteringsförbundet.

Innehåll:

- Kartkontroll
- OL laser
- Utbildning
- Skanningsstatus

Utbildare:
Kalle Engblom

Avgift: 500 kr



Arrangemangsbildning

Under arrangemangsbildningen kommer du att lära dig hur du arrangerar en enkel närtävling eller distriktstävling från planering till resultatlista, med hjälp av OLA, Eventor och Sportident. Allt från att du lägger upp en tävling i Eventor, hämtar anmälningar från Eventor, lottar startlista, programmerar Sportident-enheter, tidtagning, tävlingsadministration, resultatlista, laddar upp resultat på Eventor och Winsplit mm. Utbildningen vänder sig till alla som är intresserade av att lära sig om hur man administrerar ett orienteringsarrangemang. Som deltagare ska du ha med dig en dator. Max antal deltagare 20 st.

Utbildare: Alf Lindberg och Åke Larsson

Avgift: 1 500 kr inklusive kost och logi.
1 000 kr exklusive logi.

Föreningsledarbildning

Lördag

Framgångsrik förening – Falköpings AIK OK är en förening som lyckats växa mycket genom riktad nybörjarverksamhet och ett nytänk. De delar med sig av sina framgångsnycklar som gjort att de lyckats.

Att bygga ett lag – gruppen är en viktig parameter för att lyckas behålla barn och ungdomar. Laganda är en färskvara och infinner sig inte automatiskt. Lena kommer att gå igenom nio olika byggstenar som hon tycker är viktigt för att få ihop en grupp.
Utbildare: Lena Birath

Söndag

Har ni svårt att rekrytera och behålla ledare?

- Folk ställer inte upp?
- Dagens ungdom vill inte göra något gratis!
- Ingen vill vara ordförande och kassör, det är omöjligt att få någon att göra något!

Då behöver ni kanske hjälp på traven? Vi erbjuder en utbildning för er som vill bli bättre på att rekrytera och behålla ledare. Vi jobbar praktiskt och därför krävs att ni är minst tre från din förening.
Utbildare: Karin Boström SISU Idrottsutbildarna.

Orienteringsteknik – hjälp dina aktiva utvecklas tekniskt.

Vad är det som gör att vissa blir tekniskt bra och andra stannar i utvecklingen?

Utbildare: Björn Ljunggren, Sandvikens Orienteringsgymnasium

Avgift: 1 500 kr inklusive kost och logi.
1 000 kr exklusive logi.