



**Norrbottens
Orienteringsförbund**



Norrbottens Orienteringsförbund - i samverkan med IFK Kiruna och Malmfältens Folkhögskola inbjuder till SKIDORIENTERINGSLÄGER i Kiruna

- Datum:** Fredag 9 dec – söndag 11 nov 2011
Samling kl.15.00 på Camp Ripan i Kiruna, se <http://www.ripan.se/se/>
- Målgrupp:** Ungdomar, juniorer, seniorer, ledare i Norrbotten och Västerbotten
För ungdomar under 12 år – kontakta Kjell Henriksson, 070-668 30 19 betr ledare.
- Program:** Skid/skidoteknik – skidotävlingar, gymnastik – innebandy och trevlig samvaro!
- Kost:** Frukost & lunch Camp Ripan i Kiruna.
Middag ej klart än.
- Boende:** 4 bädds stugor på Camp Ripan. Sänglinne finns.
- Kostnad:** Ca 1000-1200 kr (självkostnadspris). I avgiften ingår kost, boende och tränare.
Resa ingår ej.
- Resa:** Tåg eller i egen regi. Kostnad tåg: se www.sj.se (20 % rabatt via NOFs avtal).
Vid avbokning utgår alltid exp.avgift (måste ske innan avgång)
- Utrustning:** Skidutrustning
Kartställ
Vätskebälte
Pannlampa (det går bra med liten enklare)
Träningskläder för inomhusaktivitet
Innebandyklubba
Liggunderlag, sovsäck el motsvarande
Handduk
Sportidentpinne
- Upplysningar:** Karl-Erik Sjöberg, 0929-100 27, karl.erik.sjoberg@gmail.com
Kjell Henriksson, 070-668 30 19, kjellhe@spray.se
- Kontaktperson VOF:** Pär Norén, 070-664 46 73, par.noren@educ.vannas.se



Anmälan: Via mail till Kjell Henriksson senast 2011-11-29 till; kjellhe@spray.se
 Ange följande: Namn, Förening, Ålder, Telefonnummer/mobilnr, E-post, Behov av
 allergikost, önskemål om tågbiljetter. Kjell bokar ”avbokningsbara biljetter”
 tåg biljetter via NOFs avtal med SJ (20% rabatt) på följande tåg:

| <i>Från</i> | <i>Fredag 9/12</i> | | <i>Från</i> | <i>Söndag 11/12</i> | |
|----------------|--------------------|--|----------------|---------------------|--|
| Umeå | 6.32 | | Kiruna | 13.25 | |
| Älvsbyn | 9.46 | | | | |
| Luleå | 10.30 | | Ankomst | | |
| Boden | 10.54 | | Boden | 16.46 | |
| | | | Luleå | 17.18 | |
| Ankomst | | | Älvsbyn | 17.42 | |
| Kiruna | 13.56 | | Umeå | 20.57 | |
| | | | | | |
| | | | | | |