



**Norrbottens
Orienteringsförbund**



Norrbottens Orienteringsförbund - i samverkan med IFK Kiruna och Malmfältens Folkhögskola inbjuder till SKIDORIENTERINGSLÄGER i Kiruna

- Datum:** Fredag 9 dec – söndag 11 dec 2011
Samling kl.15.00 på Camp Ripan i Kiruna, se <http://www.ripan.se/se/>
- Målgrupp:** Ungdomar, juniorer, seniorer, ledare i Norrbotten och Västerbotten
För ungdomar under 12 år – kontakta Kjell Henriksson, 070-668 30 19 betr ledare.
- Program:** Skid/skidoteknik – skidotävlingar, gymnastik – innebandy och trevlig samvaro!
- Kost:** Frukost & lunch Camp Ripan i Kiruna.
Middag ej klart än.
- Boende:** 4 bädds stugor på Camp Ripan. Sänglinne finns.
- Kostnad:** Ca 1000-1200 kr (självkostnadspris). I avgiften ingår kost, boende och tränare.
Resa ingår ej.
- Resa:** Tåg eller i egen regi. Kostnad tåg: se www.sj.se (20 % rabatt via NOFs avtal).
Vid avbokning utgår alltid exp.avgift (måste ske innan avgång)
- Utrustning:** Skidutrustning
Kartställ
Vätskebalje
Pannlampa (det går bra med liten enklare)
Träningskläder för inomhusaktivitet
Innebandyklubba
Handduk
Sportidentpinne
- Upplysningar:** Karl-Erik Sjöberg, 0929-100 27, karl.erik.sjoberg@gmail.com
Kjell Henriksson, 070-668 30 19, kjellhe@spray.se
- Kontaktperson VOF:** Pär Norén, 070-664 46 73, par.noren@educ.vannas.se



Anmälan: Via mail till Kjell Henriksson senast 2011-11-29 till; kjellhe@spray.se
Ange följande: Namn, Förening, Ålder, Telefonnummer/mobilnr, E-post, Behov av
allergikost, önskemål om tågbiljetter. Kjell bokar ”avbokningsbara biljetter”
tåg biljetter via NOFs avtal med SJ (20% rabatt) på följande tåg:

Anmälan till tävlingarna: Ska ske via eventor: [http://eventor.orientering.se/Events?
startDate=2011-12-01&endDate=2011-12-31&organisations=1&disciplines=Ski](http://eventor.orientering.se/Events?startDate=2011-12-01&endDate=2011-12-31&organisations=1&disciplines=Ski)

<i>Från</i>	<i>Fredag 9/12</i>		<i>Från</i>	<i>Söndag 11/12</i>	
Umeå	6.32		Kiruna	13.25	
Älvsbyn	9.46				
Luleå	10.30		Ankomst		
Boden	10.54		Boden	16.46	
			Luleå	17.18	
Ankomst			Älvsbyn	17.42	
Kiruna	13.56		Umeå	20.57	