

Innehåll

Förord

- 1 Skidorientering nedan kallad orientering
 - 1.1 Orientering som idrott
- 2 Orienteringens regelverk
 - 2.1 Regelverkets giltighet och uppbyggnad
 - 2.2 Regeländringar
 - 2.3 Beslutande instans
 - 2.4 Dispens
- 3 Tävlingar, klasser och deltagande
 - 3.1 Indelning av tävlingar
 - 3.2 Tävlingsarrangemangets nivå
 - 3.3 Tävlingsklasser och åldersindelning
 - 3.4 Deltagande i tävlingsklass
- 4 Allmänna villkor för tävlingar
 - 4.1 Kvalitetssäkring
 - 4.2 Samråd och hänsyn
 - 4.3 Arrangörens rätt att teckna avtal
 - 4.4 Ansökan om att arrangera tävling
 - 4.5 Avlysning och sekretess
 - 4.6 Orienteringstävlingens klasser
 - 4.7 Avgifter
 - 4.8 Inbjudan till tävling
 - 4.9 Anmälan till tävling
 - 4.10 Inställande av tävling
 - 4.11 Information till tävlande
 - 4.12 Tävlingsledning mm
 - 4.13 Tävlingsjury
 - 4.14 Allmänna bestämmelser för mästerskap
 - 4.15 SM och USM
 - 4.16 Riksmästerskap
 - 4.17 Regionala mästerskap
 - 4.18 Distriktsmästerskap
 - 4.19 Internationella tävlingar

5 Tekniska regler för tävlingar

- 5.1 Allmänna anvisningar
- 5.2 Kvalitetskontroll
- 5.3 Karta
- 5.4 Banläggning
- 5.5 Elektronisk stämpling och tidtagning
- 5.6 Arena
- 5.7 Upprättande av klasser
- 5.8 Startordning
- 5.9 Lottning och startlista
- 5.10 Startplats
- 5.11 Startprocedur mm
- 5.12 Maximal löptid
- 5.13 Orienteringsbanan
- 5.14 Mål och tidtagning
- 5.15 Placering och tid
- 5.16 Störningar och ogiltig tävling
- 5.17 Tävlingsdokumentation
- 5.18 Tävlingens avslutning

6 Regler för tävlande

- 6.1 Deltagarens allmänna ansvar
- 6.2 Tävlande på lika villkor
- 6.3 Begränsningar i vägvalet
- 6.4 Tekniska hjälpmedel och annan utrustning
- 6.5 Hänsynstagande

7 Regler för funktionärer

- 7.1 Allmänna villkor
- 7.2 Funktionär
- 7.3 Ledare och åskådare

8 Åtgärder vid regelöverträdelser

- 8.1 Anmälan
- 8.2 Protest
- 8.3 Överklagande
- 8.4 Påföljder

9 Definitioner och förkortningar

Fair play

Det du nu håller i din hand är ett redskap för att kunna arrangera, delta i och vara åskådare vid rättvisa och likvärdiga tävlingar i hela Sverige.

Vid Förbundsmötet 2008 handlade flera motioner om våra regler och det beslutades att utföra en översyn av vårt regelverk. Detta utvidgades kort därefter till att ett förslag till nytt regelverk skulle presenteras vid FM 2010. Ett regelprojekt utsågs där regelgruppen och många andra inom vår rörelse deltog i arbetet under två kreativa och arbetsamma år. I mars 2010 redovisades ett förslag där regelverket var enklare och mer övergripande. I detta ingick även tävlingsanvisningar. Strukturen antogs på förbundsmötet men styrelsen fick i uppdrag att se över hela regelverket och även besluta om detsamma för att allt skulle kunna träda i kraft i januari 2011. Från och med 2011 är det förbundsmötet som beslutar om tävlingsreglerna och Svenska Orienteringsförbundets styrelse som beslutar om tävlingsanvisningarna.

Vår sport utvecklas och reglerna måste hänga med i den utvecklingen. Därför kommer du att se att vissa saker är helt nya, andra är anpassade till nutid och några finns inte kvar längre. Som arrangör och löpare har du nu ett stort ansvar att sätta dig in i våra regler och anvisningar samt att praktiskt använda dina kunskaper. Fair play är ett bra begrepp i en så ren och sund idrott som orientering. Det är viktigt att vi hjälper varandra att leva upp till de grundläggande värderingarna nedan. De har varit med från starten och är fortfarande högst aktuella. Orienteringens karaktär är sådan, att den bygger på individens stora ansvar och höga medvetenhet om idrottens hedersbegrepp. Det handlar om att visa respekt för medtävlare och ledare samt att se tävlandet som en ärlig kamp, där den egna förmågan är avgörande för resultatet.

Orienteringsidrotten bedrivs i markerna på allemansrättslig grund. Vi måste alltid vara medvetna om vårt ansvar gentemot och samarbete med mark-, jakt- och andra friluftsentresser. Hänsyn till naturen och dess djur- och växtliv är en viktig del i vår verksamhet. Det är genom att visa hänsyn mot vår omgivning och att ta ett stort ansvar för vår idrott, som vi kan skapa goda förutsättningar för orienteringens möjligheter att få en fortsatt stark och positiv utveckling

1 Orientering

1.1 Orientering som idrott

1.1.1 Orientering innebär att utövaren på sin väg mellan start och mål ska besöka ett antal kontroller, utan andra hjälpmedel än karta och kompass.

Start, kontroller och mål ska vara angivna på kartan och markerade i terrängen.

1.1.2 Orientering är av tradition självvald väg i okänd terräng. Den tävlande ska därför under tävlingsmomentet genomföra orienteringen självständigt.

2 Orienteringens regelverk

2.1 Regelverkets giltighet och uppbyggnad

- 2.1.1** Detta regelverk gäller endast för skidorientering i form av tävlingsidrott, här kallad tävlingsorientering, eller som motionsorientering och som arrangeras av SOFT, OF eller förening ansluten till SOFT. Regelverket gäller i tillämpliga delar för arrangör, deltagare, funktionär, ledare och andra som vistas vid arenan, vid startplats och i tävlingsområdet.
- 2.1.2** Regelverket utgörs av tävlingsreglerna samt ett antal anvisningar. Arrangörens tävlings-PM gäller som tillägg till regelverket. Om berört OF utfärdat lokal anvisning gäller även denna som tillägg till regelverket. Kap 9 Definitioner och förkortningar är en del av regelverket.
- 2.1.3** Regelverkets ändamål är att skapa rättvisa och likvärdiga tävlingar och därmed verka normerande för tävlingsresultat vid olika tävlingar. Nationella tävlingar, mästerskapstävlingar och andra rankinggrundande tävlingar ska vara likvärdiga varhelst i landet de anordnas. Kravet på likvärdiga tävlingar ska inte tolkas som att arrangemangen måste utformas i alla delar lika över hela landet. Regler och kvalitetsmål kan ofta uppfyllas på olika sätt. Hänsyn får därför tas till lokala förutsättningar.
- 2.1.4** OF och den som arrangerar tävlingsorientering eller motionsorientering ansvarar för att arrangemanget genomförs i enlighet med regelverket och dess tillägg.

2.2 Regeländringar

SOFT-förening såväl som OF kan lämna förslag till ändringar av detta regelverk till SOFT. Sådana förslag kan sändas direkt till SOFT eller via eget OF.

2.3 Beslutande instans

Tävlingsregler beslutas av Förbundsmötet efter beredning av SOFTs styrelse. Anvisningar beslutas av styrelsen.

2.4 Dispens

- 2.4.1** SOFTs styrelse får besluta om avsteg från regelverket. OF eller SOFT-förening kan ansöka om tillstånd för avsteg från regelverket. Sådan ansökan sänds via eget OF till SOFT för behandling. Beslut om dispens träder i kraft vid den tidpunkt som SOFTs styrelse bestämmer.
- 2.4.2** OF får besluta om lokalt avsteg från regelverket. Lokala dispenser träder i kraft 60 dagar efter den dag skriftlig uppgift om beslutet inkommit till SOFTs kansli. SOFTs styrelse eller berört OF får med omedelbar verkan upphäva ett beslut om dispens.

3 Tävlingar, klasser och deltagande

3.1 Indelning av tävlingar

Tävlingar indelas eller rubriceras på fyra olika grunder: Tävlingsform, Tid på dygnet (d v s ljusförhållanden), distans samt typ av tävling. Tävlingsarrangemangen kan indelas i nivåer utifrån status och kvalitet. Tävlingsform

3.1.1 Tävlingsorientering får anordnas som

- Individuell tävling
- Patrulltävling
- Lagtävling
- Stafett

Tävling får arrangeras så att resultaten från en eller flera deltävlingar räknas samman.

Tävlingstidpunkt

3.1.2 Tävlingen får anordnas som

- Dagtävling
- Natttävling
- Kombinerad dag- och natttävling

Tävlingsdistans

3.1.3 Tävlingsorientering anordnas vanligen för någon av distanserna

- Sprint
- Medel
- Lång
- Ultralång

Tävlingstyp

3.1.3 Tävlingsorientering kan vara

- Mästerskapstävling
- Nationell tävling
- Distriktstävling
- Närtävling

Mästerskapstävlingar

- Svenskt mästerskap. Arrangeras på uppdrag av SOFT.
- Svenskt mästerskap för ungdom. Arrangeras på uppdrag av SOFT.
- Riksmästerskap. Kan arrangeras på uppdrag av SOFT.
- Regionala mästerskap. Arrangeras i samverkan mellan OF.
- Distriktsmästerskap. Arrangeras på uppdrag av OF.

Nationella tävlingar

Nationell tävling är tävling för medlemmar huvudsakligen i alla SOFT-föreningar eller mellan sådana föreningar.

Distriktstävlingar

Distriktstävling är tävling för medlemmar i SOFT-föreningar huvudsakligen inom ett distrikt eller närliggande delar av andra distrikt eller mellan sådana föreningar.

Närtävlingar

En närtävling är ett enklare arrangemang eller propagandatävling för deltagare oavsett deras förenings- eller organisationstillhörighet. Arrangören har fria händer i utformningen av en närtävling men föreskrifterna om samråd och hänsyn samt åtgärder vid tävlingens avslutning ska alltid följas.

3.2 Tävlingsarrangemangets nivå

Tävlingsarrangemangen kan indelas i nivåer utifrån status och kvalitet.

- Nivå 1 Profiltävlingar. Tävlingar av mästerskapskaraktär och/eller med hög status samt med nationellt mediaintresse.
- Nivå 2 Värdetävlingar. Tävlingar med betoning på elit och/eller deltagarantal och med mer än lokalt mediaintresse.
- Nivå 3 Övriga nationella tävlingar med eller utan elitklass, riksmästerskap, regionala mästerskap och distriktsmästerskap.
- Nivå 4 Distriktstävlingar.
- Nivå 5 Närtävlingar och motionsorientering.

3.3 Tävlingsklasser och åldersindelning

Deltagare i en orienteringstävling indelas i klasser som definieras av deltagarens ålder samt orienteringsbanans svårighetsgrad och längd.

Åldersindelade klasser

3.3.1 Tävlände tillhör en viss åldersgrupp under den säsong då hon eller han uppnår nedan angiven ålder. (se säsong)

Undantag är inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser.

Damer	Herrar	Ålder
D10	H10	10 år och yngre
D12	H12	12 år "
D14	H14	14 år "
D16	H16	16 år "
D18	H18	18 år "
D20	H20	20 år "
D21	H21	21 år och äldre eller yngre
D35	H35	35 år och äldre
D40	H40	40 år och äldre
D45	H45	45 år och äldre o s v till och med 85 år och äldre.

Klasser i åldersgrupper 16 år och yngre kallas barn- och ungdomsklasser.

Klasser i åldersgrupper 17 år och äldre kallas vuxenklasser.

Åldersgrupp indelas i tävlingsklasser med olika krav på de tävlandes orienteringsskicklighet och fysiska förmåga.

Vid sammanslagning av åldersklasser ska svårighet och banlängd anpassas till den yngsta klassen i 20 år och yngre respektive till den äldsta klassen i 35 år och äldre.

Stafett får anordnas med klasser baserade på summan av det antal år som lagmedlemmarna fyller under tävlingsåret.

I alla åldersklasser får patrullklasser anordnas.

Klassgrupper

3.3.2 Ett orienteringsarrangemang indelas i tre klassgrupper där deltagarna genomför antingen tävlingsorientering eller motionsorientering.

Tävlingsorientering indelas i

- Tävlingsklasser

Motionsorientering indelas i

- Inskolnings- och utvecklingsklasser
- Öppna motionsklasser

Tävlingsklasser

3.3.3 Tävlingsklasser förekommer i samtliga åldersgrupper.

Elitklasser ingår i gruppen tävlingsklasser och förekommer i åldersgrupperna 18, 20 och 21 år.

Elitklasser får anordnas endast efter tillstånd av OF.

I klasserna D/H12 Kort, D/H14 Kort och D/H16 Kort är deltagande i patrull tillåtet.

Inskolningsklass och Utvecklingsklasser

3.3.4 Inskolningsklass och utvecklingsklasser (U-klasser) riktar sig till barn och ungdomar, oavsett kön och är inte åldersindelade.

I dessa klasser är skuggning tillåten, liksom deltagande i patrull.

Öppna motionsklasser

3.3.5 Öppna motionsklasser riktar sig till alla oavsett ålder, kön och föreningstillhörighet.

Öppna motionsklasser får arrangeras med olika svårighetsgrad och banlängd.

Skuggning är tillåten, liksom deltagande i patrull.

3.4 Deltagande i tävlingsklass

Rätt att delta

3.4.1 Vid tävlingar i Sverige får den tävlande representera endast en förening per säsong. Med säsong avses 1 november - 30 oktober.

Vid tävling får endast medlem i förening ansluten till SOFT eller annat förbund inom IOF delta. Vid närtävlingar samt i öppna motionsklasser får även annan tävlande delta.

Medlem i SOFT-förening får inte utan tillstånd av SOFT representera sin förening i orienteringstävling som anordnas av annan organisation än en medlem i ett IOF-förbund.

Medlem i SOFT-förening får vid tävling mellan korporationer, militära förband, skolor, universitet eller liknande representera sådan organisation, även om organisationens idrottsförening är ansluten till SOFT.

3.4.2 I individuell tävling och patrulltävling får damer delta i tävlingsklass för herrar i motsvarande åldersgrupp.

I patrullklass DH får tävlande av båda könen delta i samma patrull.

I patrull får tävlande från olika föreningar ingå.

3.4.3 Deltagande ”utom tävlan” är inte tillåtet.

Stafett

3.4.4 I stafett får damer delta i tävlingsklass för herrar i motsvarande åldersgrupp.

3.4.5 Vid nationell tävling och distriktstävling, men inte i mästerskaps-tävling, får kombinationslag bildas av deltagare från två eller fler föreningar.

En förening ska i första hand bilda eget eller egna lag, bestående av de bästa egna löparna, och i andra hand bilda kombinationslag tillsammans med annan förening.

En förening får i en tävlingsklass inom en tävling, utöver med egna lag, endast delta i ett (1) kombinationslag.

Föreskrifter om tillämpningen av 2:a och 3:e styckena ges i anvisning.

I stafett, som inte är mästerskapstävling, får arrangören tillåta att lag med tävlande som inte är medlem i SOFT-förening deltar. Medlem i SOFT-förening som deltar i ett sådant lag ska ha tillstånd av sin SOFT-förening att delta.

Mästerskap

3.4.6 Endast den som representerar en SOFT-förening har rätt att delta i SM-tävling och riksmästerskap. Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Endast den som representerar en SOFT-förening inom berörd region har rätt att tävla om mästerskapstecken vid regionmästerskap, men alla som uppfyller kraven i 3.4.1, 1:a och 2:a styckena har rätt att delta i tävlingen. Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Endast den som representerar en SOFT-förening inom berört distrikt har rätt att tävla om mästerskapstecken vid DM-tävling, men alla som uppfyller kraven i 3.4.1, 1:a och 2:a styckena har rätt att delta i tävlingen. Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Tävlande får under samma kalenderår i tävlingsformen stafett inte delta både i Sverige och i annat land i mer än ett av motsvarande nationellt mästerskap, såväl DM som SM.

Tävlande får under samma kalenderår inte delta i mer än ett individuellt dag-SM eller USM på distanserna lång och sprint.

Svensk medborgare som representerar utländsk förening får samma säsong representera även en svensk förening vid svenskt mästerskap och riksmästerskap.

Föreningsbyte

3.4.7 Föreningsbyte får ske utan särskilt tillstånd. Föreningsbyte ska ske med öppenhet och berörda föreningar ska informeras.

Avtal om ekonomiskt stöd mm

3.4.8 Rätten för enskild orienterare att teckna avtal om sponsring och samverkan med annan part regleras i särskild anvisning.

Rätten att delta i tävling kan begränsas om ingångna avtal står i strid med regelverket.

4 Allmänna villkor för tävlingar

4.1 Kvalitetssäkring

4.1.1 Orienteringstävling inom nivåerna 1-4 får arrangeras endast efter medgivande av SOFT eller OF.

4.1.2 Regelverkets krav definierar den lägsta nivån för god kvalitet hos ett orienteringsarrangemang.

Kvalitetsarbetet ska inriktas mot att förbättra funktionärernas möjligheter att utföra sitt arbete på ett sådant sätt att det medverkar till att uppfylla kvalitetskraven.

4.2 Samråd och hänsyn

4.2.1 Vid alla typer av orienteringsarrangemang ska Miljöbalkens krav på hänsyn och varsamhet iakttas.

Ett gott samarbete ska eftersträvas med markägare, jägare och andra berörda. SOFTs Markpolicy ska följas.

Vid banläggningen ska hänsyn tas till växt- och djurliv.

4.2.2 Inför ett orienteringsarrangemang ska samråd om nyttjandet av alla berörda områden ske i god tid med markägare, jägare och andra berörda.

Tillstånd ska inhämtas från markägare och arrendatorer för nyttjande av mark till parkering, målområde och startplatser, samt för att bygga kontroller i terrängen, eftersom sådant nyttjande kan innebära större olägenhet för markägaren än vad allemansrätten kan anses medge.

Arrangören ska försäkra sig om att inte andra arrangemang som kan medföra fara för deltagarna äger rum i tävlingsområdet under den tid som tävlingen pågår.

4.2.3 Arrangören ska före tävlingen överenskomma med berörda markägare och nyttjanderättshavare om principerna för ersättning för, och återställande av, skador på mark och egendom som kan ha uppstått på grund av tävlingen.

4.3 Arrangörens rätt att teckna avtal

4.3.1 Rätten för tävlingsarrangör att teckna avtal om sponsring, reklam och övrig samverkan med annan part regleras i särskild anvisning.

4.3.2 Rätten för tävlingsarrangör att teckna avtal angående inspelnings- eller sändningsrätt, oavsett media, regleras i särskild anvisning.

4.4 Ansökan om att arrangera tävling

Svenska Mästerskap och Svenska Mästerskap för ungdom

Ansökan om att få arrangera SM och USM ska göras till SOFT via eget OF.

Riksmästerskap

Ansökan om att arrangera riksmästerskap ska göras till SOFT via eget OF.

Regionala Mästerskap

SOFT anvisar tävlingsdagar för regionala mästerskap.

Berörda OF ska komma överens om turordning för arrangemanget.

Nationell tävling

Ansökan ska göras till SOFT via arrangörens OF senast vid tidpunkt som SOFT har fastställt. Samordning mellan angränsande distrikt ska ske.

Distriktstävling och Distriktsmästerskap

Ansökan ska göras till arrangörens OF senast vid tidpunkt som OF har fastställt. Samordning mellan angränsande distrikt ska ske.

Närtävling

Närtävling ska kunna arrangeras med kort varsel och utan att inhämta tillstånd från OF. Arrangören har fria händer i utformningen av en närtävling. Deltagarantalet ska rapporteras till OF.

Internationell tävling

Nationell tävling kan av IOF, genom ansökan via SOFT till IOF, ges status av "IOF World Ranking Event".

4.5 Avlysning och sekretess

4.5.1 Inför tävling på nivå 1 och 2 bör arrangören ~~senast 12 månader före aktuellt tävlingsdatum avlysa berörda terrängområden.~~ avlysa berörda terrängområden i god tid innan tävling.

4.5.2 Inför tävling på nivå 1-3 ska arrangören och dess funktionärer iaktta sekretess angående tävlingsområdet och dess terräng före det officiella tillkännagivandet.

4.6 Orienteringstävlingens klasser

Arrangemangens omfattning

4.6.1 Arrangemangens omfattning får anpassas till regionala och lokala förhållanden. Lämpligt utbud av klassgrupper och åldersklasser samt vilka åldersklasser som kan slås samman vid tävlingsarrangemang inom nivå 1 och 2 bestäms av arrangören i samråd med SOFT och OF, vid arrangemang inom nivå 3 och 4 av arrangören i samråd med OF, samt inom nivå 5 av arrangören.

4.6.2 Krav vid nationell tävling som inte är mästerskap

Inskolningsklass	kan erbjudas
Utvecklingsklasser	kan erbjudas
Öppna motionsklasser	Minst tre klasser bör erbjudas
Tävlingsklasser, Tävlingsklasser	barn/ungdom Samtliga klasser ska erbjudas 17-34 år Samtliga klasser ska erbjudas
Tävlingsklasser	35- år Ska erbjudas i intervall om högst 10 år.

4.7 Avgifter

4.7.1 SOFTs förbundsmöte fastställer anmälnings-, SOFT- och tävlingsavgifter. Avgifter för SM eller internationell värde tävling bestäms av SOFT i samråd med arrangören.

I anmälningsavgiften ingår SOFT-avgift, tävlingsavgift och arrangörens kostnader för den tävlande. För närtävling betalas varken tävlingsavgift eller SOFT-avgift.

4.7.2 Inom en klass ska anmälningsavgiften vara lika för alla anmälda med undantag för öppna motionsklasser.

4.7.3 Vid anmälan efter sista anmälningsdatum, efteranmälan, får en tilläggsavgift om högst 50 % av anmälningsavgiften tas ut i alla klasser utom i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser.

Tilläggsavgift får inte tas ut i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser vid anmälan på tävlingsdagen (direktanmälan).

Om arrangören erbjuder efteranmälan på tävlingsdagen får en tilläggsavgift på högst 100 % av anmälningsavgiften tas ut i alla klasser utom i de fall som följer av första och andra styckena.

Efteranmälingstillägg får tas ut av deltagare som begärt och erhållit särskild lottnings, samt av deltagare som på tävlingsdagen efter egen begäran insatts på vakant plats i annan klass än elitklass.

4.7.4 Anmälningsavgift till tävling, och eventuella tilläggsavgifter, betalas av den tävlande eller dennes förening.

Anmälningsavgift ska betalas enligt de villkor som arrangören föreskriver.

4.8 Inbjudan till tävling

4.8.1 Inbjudan ska innehålla all den information som den tävlande behöver för att fatta ett väl underbyggt beslut om att anmäla sig till tävlingen.

Obligatoriska tilläggsavgifter som arrangören avser att ta ut ska framgå av inbjudan.

Tävlingsvillkor som i avsevärd grad avviker från de normala ska tydligt anges i inbjudan.

4.9 Anmälan till tävling

4.9.1 Anmälan till tävling ska göras på det sätt arrangören anger och vara arrangören tillhanda senast vid den tidpunkt som anges i inbjudan.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppen motionsklass ska anmälan på tävlingsdagen (direktanmälan) alltid vara möjlig.

Arrangören avgör om föranmälan till öppen motionsklass får göras.

4.9.2 Anmälan efter sista anmälningsdatum, efteranmälan, ska ske på det sätt arrangören anger i inbjudan.

Vid distriktsmästerskap får efteranmälan göras till senast dagen före tävlingsdagen.

4.9.3 Under pågående stafett får inte anmäld tävlande bytas ut mot annan såvida inte arrangören i PM tillåter sådant byte.

4.9.4 Genom sin anmälan samtycker den tävlande till att namnet registreras i tävlingsdokumentationen och offentliggörs på Internet och i andra media, samt att eventuell GPS-uppföljning offentliggörs.

4.10 Inställande av tävling

4.10.1 En tävling ska ställas in eller avbrytas om otjänlig väderlek bedöms beröva tävlingen dess sportsliga värde eller bedöms medföra skaderisker för de tävlande.

Beslut om att inställa tävling fattas av tävlingsledningen efter samråd med OF. [Vid sträng kyla på tävlingsdagen fattas beslut om att ställa in hela tävlingen eller enbart ungdomsklasser av tävlingsledningen i samråd med tävlingskontrollant](#)
[SOFT:s köldgränser, ungdom -15 vuxna -17](#)
[Utförlig beskrivning om tävling i strängkyla se anvisning](#)

Beslut om att avbryta påbörjad tävling fattas av tävlingsledningen i samråd med tävlingskontrollanten.

4.10.2 Om tävling ställs in senast 14 dagar före tävlingsdagen, denna ej inräknad, ska berörda föreningar meddelas på lämpligt sätt. Anmälningssavgift får inte tas ut.

Om arrangören senast 14 dagar före tävlingsdagen trots otjänliga förhållanden i tävlingsområdet beslutar att genomföra tävlingen, alternativt flytta den till reservområde, ska berörda föreningar på lämpligt sätt meddelas senast 10 dagar före tävlingsdagen. Anmälan får då tas tillbaka senast 7 dagar före tävlingsdagen. Anmälningssavgift får härvid inte tas ut.

4.10.3 Om plötsligt uppkommen anledning medför att tävlingen måste ställas in med kortare varsel än 14 dagar före tävlingsdagen, ska berörda föreningar omgående meddelas på lämpligt sätt. Arrangören kan via eget OF ansöka hos SOFT om att få ta ut viss del av anmälningssavgifterna.

4.11 Information till tävlande

4.11.1 Den tävlande ska i tävlings-PM och startlistor som anslås vid arenan få de upplysningar som är av betydelse för sitt deltagande i tävlingen.

Preliminärt tävlings-PM och preliminära startlistor kan publiceras före tävlingsdagen.

4.11.2 Tävlingsvillkor som i avsevärd grad avviker från de normala ska tydligt anges i tävlings-PM.
Arrangören ska i tävlings-PM ange i vilka klasser skuggning är tillåten, eller inte tillåten, för dem som senare ska delta i tävlingsklass.

4.12 Tävlingsledning mm

4.12.1 Tävlingsledningen ska bestå av minst två personer, däribland tävlingsledaren.

Tävlingsledaren ansvarar för att arrangemanget genomförs enligt regelverket samt har det övergripande ansvaret för att leda och fördela arbetet.

Tävlingsledningen ska handla i enlighet med juryns beslut.

4.12.2 Vid tävlingar inom nivåerna 1-4 ska tävlingsledare och tävlingskontrollant ha genomgått av SOFT godkänd utbildning för tävlingsledare eller på annat sätt ha förvärvat motsvarande kunskaper.

Vid tävlingar inom nivåerna 1-4 ska banläggare och bankontrollant ha genomgått av SOFT godkänd banläggartutbildning eller på annat sätt ha förvärvat motsvarande kunskaper.

Kommentar OF i det distrikt där tävlingen anordnas bedömer och avgör om kompetensen hos aktuella personer är tillräcklig för nämnda befattningar.

4.13 Tävlingsjury

Tävlingsjuryns uppgifter

4.13.1 För mästerskapstävling och övriga tävlingar inom nivå 1, 2 och 3 ska en jury utses med uppgift att behandla protester.

Inom en tävlingsjury fattas majoritetsbeslut.

4.13.2 Vid anmälan om regelöverträdelse enligt 8.1 ska juryn låta tävlingsledningen fatta ett eget självständigt beslut.

Kommentar Eftersom tävlingsledningens beslut med anledning av en anmälan om regelöverträdelse kan komma att bli föremål för protest, är det viktigt att juryn kan stå fri och obunden vid sin behandling av protesten.

Tävlingsjuryns sammansättning

4.13.3 Jury ska bestå av minst tre personer.

Vid SM- och USM-tävling ska juryn bestå av personer från tre icke arrangerande distrikt. Samtliga utses av SOFT.

Vid DM-tävling och nationell tävling ska juryn bestå av personer från minst två icke arrangerande föreningar. Samtliga utses av OF.

Om en jurymedlem förklarar sig partisk eller är oförmögen att fullgöra sin uppgift ska en ersättare utses.

4.14 Allmänna bestämmelser för mästerskap

Tävlingsprogram mm

4.14.1 SOFT anger rekommenderade tävlingsdagar för mästerskapstävlingar inför nästkommande säsong.

Inställd mästerskapstävling får inte skjutas upp till påföljande säsong.

Mästerskapstävling i åldersgrupperna D/H 18, 20 och 21 ska avgöras på egna banor. Vid små startfält kan arrangören efter samråd med OF genomföra tävlingen med färre antal banor.

Ogiltig tävling

4.14.2 Om mästerskapstävling eller mästerskapsklass i sådan tävling har förklarats ogiltig ska om möjligt ny tävling genomföras.

Vid sådan omtävling ska ny inbjudan utfärdas.
Nya deltagare får anmäla sig och ny lottning ska ske.

Vid omtävlingen får inte ny anmälningsavgift tas ut av deltagare som debiterats vid det första tävlingstillfället.

Om annan arrangör genomför omtävlingen ska den ekonomiska regleringen ske mellan den tidigare och den senare arrangören.

Flyttning till annan åldersgrupp

4.14.3 Tävlende eller lag som anmälts till mästerskapstävling, som på grund av för få anmälda inte blir anordnad i aktuell åldersgrupp, ska erbjudas att delta i annan åldersgrupp där mästerskap anordnas. Förutsättningen är att de tävlende eller laget uppfyller åldersbestämmelserna i den klass de flyttas till.

4.15 SM och USM

4.15.1 Svenskt mästerskap anordnas årligen för åldersgrupperna D21, D20, D18 och H21, H20, H18 som

- a) individuell dagtävling långdistans
- b) individuell dagtävling medeldistans
- c) individuell dagtävling sprintdistans
- f) stafett (endast åldersgrupperna 20 och 21)

(ytterligare SM distans kan anordnas om så SOFT finner lämpligt)

Deltagare i individuellt svenskt mästerskap ska under tävlingsäsongen fylla lägst 15 år.

I stafett ska laget bestå av två löpare som genomför två tävlingssträckor var, så kallad par stafett

Svårighetsgraden ska vara den som gäller för respektive elitklass.

Banlängderna ska vara enligt gällande anvisningar.

4.15.2 Svenskt mästerskap för ungdom anordnas årligen som individuell dagtävling långdistans och sprintdistans för åldersgrupperna D16, D15, H16 och H15.

I klasserna D16 och H16 ska deltagare tävlingssäsongen fylla 16 år, och i klasserna D15 och H15 ska deltagare tävlingssäsongen fylla 15 år.

Svårighetsgraden ska överensstämma med huvudklass D/H16.

Banlängderna ska vara enligt gällande anvisningar.

4.16 Riksmästerskap

4.16.1 Riksmästerskap får anordnas som individuell tävling och stafett för åldersklasserna D/H 35 och äldre.

Arrangemangets utformning och ingående distanser regleras i särskild anvisning.

4.17 Regionala Mästerskap

4.17.1 Arrangemanget bör alltid omfatta individuella tävlingar för D/H 18-21. Andra klasser får förekomma.

Arrangemanget utformas i samverkan mellan berörda OF.

4.18 Distriktsmästerskap

4.18.1 OF fastställer datum för de olika DM-tävlingarna och utser arrangörer.

4.18.2 DM får årligen anordnas för alla åldersgrupper som

- a) individuell dagtävling, långdistans
 - b) individuell dagtävling, medeldistans
 - c) individuell dagtävling, sprintdistans
 - d) individuell natttävling, ~~långdistans~~
 - e) stafett
- f) individuell dagtävling, ultralång distans, för åldersgrupperna D/H 18 och äldre.

Varje OF får inbjuda till de tävlingsdistanser och de tävlingsklasser man önskar och som passar distriktets struktur.

Svårighetsgraden ska vara den som gäller för respektive tävlingsklasser.

I distrikt med relativt få DM-deltagare ska OF planera klassutbudet, speciellt vid stafett, så att DM-värdighet eftersträvas i samtliga klasser.

Öppna motionsklasser ska alltid finnas vid individuell DM-tävling.

Stafett

4.18.3 För stafett beslutar OF, för varje klass, om antal sträckor, längder, svårighetsgrader samt antalet representanter per sträcka.

DM-värdighet

4.18.4 RFs och SOFTs mästerskapstecken eller -plakett får endast utdelas vid

- a) individuellt DM i tävlingsklass där minst två tävlande har startat
- b) stafett-DM i tävlingsklass där minst två kompletta lag har startat.

DM-tävling för mer än ett distrikt

4.18.5 Då en arrangör vid samma tillfälle genomför DM-tävling för mer än ett distrikt får de olika distriktens deltagare inom en åldersgrupp lottas tillsammans. Vid tävling med gemensam start får deltagare från olika distrikt starta samtidigt.

4.19 Internationella tävlingar

4.19.1 Med internationell tävling avses här de tävlingar som regleras av Competition rules for IOF ski orienteering events.

Nationell tävling kan efter beslut av IOF ges status av IOF World Ranking Event. Sådant beslut avser endast elitklasser.

4.19.2 För elitklasserna vid IOF World Ranking Events gäller Competition rules for IOF ski orienteering events. För övriga klasser som kan ingå i samma arrangemang gäller SOFTs tävlingsregler.

4.19.3 Ansökan om att få arrangera en IOF World Ranking Event ska ske via SOFT och enligt IOFs bestämmelser.

5 Tekniska regler för tävling

Kommentar Med tävlande avses såväl tävlande i tävlingsklass som deltagare i öppen motionsklass, inskolningsklass och utvecklingsklass.

5.1 Allmänt

Arrangemangen ska anpassas till deltagarnas förutsättningar och behov. Detta kapitel beskriver hur tävlingar får, bör eller ska arrangeras för att uppnå detta. Det betyder att vissa avsnitt innehåller tvingande regler, medan andra avsnitt ger utrymme för tolkning och lokal anpassning.

5.2 Kvalitetskontroll

5.2.1 Tävlingskontroll och bankontroll är obligatoriska vid alla tävlingar med undantag för tävlingar på nivå 5.

5.3 Karta

5.3.1 Tävling inom nivåerna 1-4 får arrangeras endast på karta som för sitt ändamål är godkänd av SOFT.

5.4 Banläggning

5.4.1 Vid banläggning ska gällande anvisningar för banläggning följas. Tävlingsbanans svårighet ska noga avvägas med hänsyn till de tävlandes ålder och orienteringsskicklighet.

5.4.2 Inför tävling på nivå 1-4 ska arrangören iaktta sekretess angående banläggning och banor till dess att alla tävlande startat.

5.5 Elektronisk stämpling och tidtagning

5.5.1 Vid tävling inom nivåerna 1-4 får endast av SOFT godkänt elektroniskt stämplings- och tidtagningssystem användas.

5.6 Arenan

5.6.1 Vid tävling inom nivåerna 1-3 ska sjukvård och toaletter finnas vid arenan. Om inte dusch finns vid arenan ska hänvisning till duschmöjlighet göras.

Vid distriktstävling ska toaletter och sjukvårdsmateriel finnas vid arenan. Om inte dusch finns vid arenan ~~ska~~ bör hänvisning till duschmöjlighet göras.

5.7 Upprättande av klasser

5.7.1 Vakansplatser ska alltid inlottas i elitklasser om antalet anmälda överstiger tillgängliga platser. Vakanta platser kan även lottas in i andra åldersindelade klasser.

5.7.2 Vid få anmälda i tävlingsklass får de anmälda flyttas till annan klass enligt anvisning. Berörda föreningar ska meddelas på lämpligt sätt, och möjlighet att återta anmälan eller byta klass ska erbjudas. För mästerskap gäller särskilda bestämmelser.

5.7.3 Om elitklass har fått så många anmälda att tillfredställande startmellanrum och startdjup inte kan uppnås, ska de lägst rankade flyttas till underklass.

Om en tävling som saknar elitklasser har fått så många anmälda i rankingmeriterande klass att tillfredsställande startmellanrum och startdjup inte kan uppnås, ska klassen delas i två eller flera jämnstora klasser. De högst rankade ska härvid bilda egen klass.

Vid upprättande av startlista i rankinggrundande klass ska eventuell gallring och insättning av tävlande på vakansplatser göras enligt anvisning.

5.7.4 Om en tävlingsklass som inte är rankingmeriterande har fått så många anmälda att tillfredsställande startmellanrum och startdjup inte kan uppnås, ska klassen delas i två eller flera jämnstora klasser. Tävlade från samma förening ska och tävlande från samma distrikt bör placeras i samma tävlingsklass.

5.8 Startordning

5.8.1 Startmellanrummet vid tävling som inte har gemensam start eller jaktstart regleras genom anvisning.

Tävlande som vid intervallstart har samma bana ska inte starta samtidigt.

I öppna motionsklasser får deltagare starta samtidigt.

Vid stafett får starten ske gemensamt för en eller flera klasser.

5.8.2 Fri starttid är inte tillåtet i tävlingsklasser.

Fri starttid ska tillämpas i inskolningsklass, U-klasser och öppna motionsklasser.

5.8.3 Jaktstart får användas vid både stafett och individuell tävling.

Jaktstart får inte förekomma i inskolningsklass, U-klasser och tävlingsklasserna D/H 10.

5.8.4 Vid tävlingar inom nivå 1 och 2 får elitklassernas tävlande indelas i seedningsgrupper.

5.8.5 När fri starttid inte tillämpas ska startordningen bestämmas genom lottning, om tävlingen inte har gemensam start eller jaktstart.

Fri intervallstart är, i klasser som inte är rankingmeriterande och inte mästerskapstävling, ett tillåtet alternativ till lottad startordning.

5.9 Lottning och startlista

5.9.1 Speciell lottning får tillämpas vid SM och USM.

5.9.2 Då startordningen bestäms genom lottning, får lottningen göras antingen inom hela tävlingsklassen eller inom respektive seedningsgrupp i aktuell tävlingsklass.

Tävlande från samma förening ska om möjligt inte starta direkt efter varandra.

5.9.3 Lottningen får vara manuell eller datorstödd och ska ske med av SOFT godkänd metod eller programvara.

Samtliga utfall av lottningen ska vara slumpmässiga. Upprepade lottningar med samma procedur, manuell eller datorstödd, får inte ge lika eller snarlika utfall.

5.9.4 I rankingmeriterande klasser ska reservlista upprättas om deltagarantalet är begränsat och antalet anmälda överstiger det lämpliga med avseende på startdjup och startintervall.
Arrangören ska i PM ange villkor för reservinsättningen.

5.9.5 Arrangören får lotta efteranmälda tillsammans med de ordinarie anmälda. Om det inte görs ska de efteranmälda starta först i klassen på dagtävling och sist i klassen på nattävling.

Arrangören får efter önskan låta en anmäld starta först eller tidigt, dock ej vid mästerskapstävling, rankingmeriterande klass eller nattävling.

I annan klass än elitklass får arrangör på tävlingsdagen erbjuda vakanta platser till deltagare.

5.10 Startplats

5.10.1 Vägen till startplatsen ska markeras.

Om startplatsen är belägen mer än cirka 10 minuter gångväg från tävlingsarenan ska toaletter finnas i närheten av startplatsen.

Vid startplatsen ska "Gå-fram-tid" visas och vara väl synlig.

5.10.2 Tävlande med fri starttid ska inte starta från samma startfälla som övriga tävlande vid samma startplats.

5.11 Startprocedur mm

5.11.1 Den tävlande ska själv passa sin starttid och ska följa föreskriven startprocedur.

Startchefen ska meddela startförbud för de tävlande som bedöms ha regelstridig klädsel eller utrustning.

5.11.2 Tävlande som av egen orsak kommer för sent till start ska ha möjlighet att starta snarast, men ursprunglig starttid gäller.

Tävlande som på grund av arrangörens misstag kommer för sent till start ska få ny starttid.

5.11.3 Till startplatsen ska den tävlande medföra eget eller hyrt elektroniskt kontrollkort då sådant används vid tävlingen.

Senast två (2) minuter före start ska den tävlande av arrangören få manuellt kontrollkort då sådant används.

Vid patrulltävling i tävlingsklass ska alla tävlande ha kontrollkort.

5.11.4 Av arrangören ska den tävlande få karta med påtryckt bana.

Vid intervallstart i sprint och vid mass- start skall kartan tillhandahållas de tävlande 15 sekunder före tidsstart. Vid övriga distanser tillhandahålls kartan en(1) minut före tidsstart .

Vid jakstart skall de tävlande tillhandahållas kartan efter tidsstart.

I inskolningsklass, U-klasser och öppna motionsklasser får arrangören besluta om deltagarna ska få sin karta tidigare än en minut före start.

5.11.5 Tävlande ansvarar för att ta rätt kontrollkort, och karta. Arrangören ska se till att klassmärkningen är tydlig.

Funktionär får under startproceduren ge viss hjälp till barn och ungdomar i inskolningsklass, U-klass och öppen motionsklass.

Vid skuggning får den som skuggar ha karta med inritad bana.
Den som skuggar ska inte ha kontrollkort.

5.11.6 Arrangören ska säkerställa att de tävlande inte går in i den sista fällan för tidigt. Vid tävling med elektronisk stämpling får kontrollen ske genom att en elektronisk enhet placeras vid ingången till den sista fällan.

5.11.7 Tidstarten ska ske vid en linje (startlinjen) som är markerad i terrängen. Start ska ske på signal.

Den tävlande ska före startsignalen ha båda fötterna bakom startlinjen. Startplatsen ska anordnas så att, under pågående startprocedur, alla tävlande i en klass startar från samma position i förhållande till startlinjen.

En funktionär ska övervaka att start före startsignalen inte förekommer och att de tävlande i övrigt genomför startproceduren korrekt. Felaktig start ska alltid rapporteras till tävlingsledningen av den övervakande funktionären.

Kommentar: Startkontrollanten kan avstå från att notera tjuvstart om det bedöms att den felande utan egen förskyllan, t ex genom att bli knuffad, passerade startlinjen före startsignalen.

5.11.8 Startstämpling är ett tillåtet alternativ. Om startstämpling tillämpas ska antalet startenheter vara sådant att alla som har samma starttid hinner startstämpla inom 10 sekunder efter startsignalen.

5.11.9 Tävlande som drabbas av att annan tävlande tagit fel karta ska genom arrangörens försorg snarast få en ny karta. Den tävlande får dock inte ges tidskompensation.

5.11.10 Arrangören ska säkerställa att alla tävlande passerar startpunkten.

5.12 Maximal åktid

Vid varje tävling ska en maximal åktid (maxtid) meddelas. Den bör vara minst 2 gånger så lång som den beräknade segrartiden i den klass som antas ha den längsta tiden.

Meddelad maximitid får inte ändras efter första start.

Maximitidens utgång vid stafett bör vara högst 150 minuter efter sista omstart.

5.13 Orienteringsbanan

5.13.1 Tävlände i klass som beräknas få en segrartid som överstiger 50 minuter ska med 20-30 minuters mellanrum erbjudas vätska utmed tävlingsbanan.

Tävlände ska informeras om var vätska finns genom markering på tävlingskartan.

Utskänkningen ska arrangeras lika för alla löpare på aktuell bana.

5.13.2 Tävlände ska informeras om var i terrängen sjukvårds- eller förbandsplatser samt utrustningsstationer finns genom markering på tävlingskartan.

5.13.3 På samtliga tävlingskartor ska förbudsområden, snitslade delar av banorna samt kartjusteringar vara inritade.

Om förändringar i tävlingsterrängen har skett efter kartans tryckning ska de tävlände informeras om detta på lämpligt sätt.

I terrängen ska förbudsområden markeras väl synligt och på sådant sätt att tävlände inte behöver tveka om områdets gränser.

5.13.4 Startpunkt, kontroller och mål ska vara angivna på kartan och markerade i terrängen.

Kontrollpunkterna ska markeras med kontrollskärm som är godkänd av SOFT och vara försedda med godkänd kontrollenhet samt tydlig och godkänd sifferkod.

Vid tävling i mörker ska kontrollpunkten markeras med av SOFT godkänd reflexstav eller lampa som visar rött sken.

5.13.5 Kontrollstämpling ska ske på föreskrivet sätt. Den tävlände ska förklaras ej godkänd om det elektroniska eller manuella kontrollkortet saknas vid målgång.

5.14 Mål och tidtagning

5.14.1 Målet ska utgöras av en linje som markeras på lämpligt sätt. Upploppet och mållinjen ska kunna passeras av minst två tävlande i bredd.

5.14.2 Vid tävling med gemensam start eller jaktstart ska måldomare finnas.

5.14.3 Tidtagning ska ske då den tävlandes främre fot skär mållinjen eller då den tävlande avslutar sitt lopp genom att med sitt elektroniska kontrollkort markera i den elektroniska enheten på mållinjen.

Vid tävling med gemensam start eller jaktstart får målstämplingen ske efter det att den tävlande passerat mållinjen.

Löparens tid ska anges i minuter och hela sekunder. Om tiden registreras med delar av sekund ska avrundning till hel sekund ske enligt anvisning.

Vid patrulltävling eller deltagande i patrull gäller tiden för den i patrullen som sist genomför målgång enligt första stycket.

5.14.4 Vid skuggning får den medföljande inte passera mållinjen.

5.14.5 Arrangören kan föreskriva att tävlingskartan ska lämnas efter målgång.

Stafett

5.14.6 Växling i stafett ska ske antingen genom att inkommande löpare överlämnar karta eller budkavle till utgående eller ger denne en klapp.

5.15 Placering och tid

5.15.1 Om två eller flera tävlande vid tävling med individuell start får samma tid, ska de ha samma placering i resultatlistan. Detta gäller även vid tävling med gemensam start eller jaktstart, då måldomare inte kunnat avgöra ordningsföljden.

5.15.2 Om två lag i lagtävling får samma tid, ska det lag som har lagmedlem med den längsta individuella tiden placeras efter det andra laget i resultatlistan. Om dessa tider är lika jämförs de näst sämsta, o s v.

5.16 Störningar och ogiltig tävling

5.16.1 Om det sportsliga resultatet i en tävlingsklass allvarligt störts ska tävlingen i denna klass förklaras ogiltig.

Om störningen endast berör en ringa andel av de tävlande i klassen behöver klassen inte ogiltigförklaras.

5.16.2 I undantagsfall får, i händelse av allvarlig störning, en avslutande del av banan strykas. Strykningen får endast beröra en avslutande mindre andel av banans längd (högst ca 1/10) och distansens särart får inte förloras.

5.16.3 Om orsaken till störningen är ett misstag av arrangören ska anmälningsavgift inte tas ut av de vars tävlingsresultat berörts och tävlingsavgift samt SOFT-avgift inte betalas för dessa.

Om orsaken till störningen ligger utanför det som arrangören normalt kan råda över behöver anmälningsavgifter inte återbetalas.

5.17 Tävlingsdokumentation

5.17.1 De tävlandes resultat ska anslås vid arenan.

Resultatlista i inskolningsklass ska endast innehålla information om banlängd, tävlandes namn och förening.

5.17.2 Förekommande spridningsmetoder ska redovisas på tävlingskarta som anslås vid arenan snarast efter att sista berörd tävlande startat **eller passerat eventuellt varvning**.

5.18 Tävlings avslutning

5.18.1 Innan tävling avslutas måste arrangör kontrollera att alla tävlande kommit i mål. Tävlande som saknas ska eftersökas genom arrangörens försorg.

5.18.2 Arrangören ska omedelbart rapportera till SOFT, OF och berörd jakträttsinnehavare om olycka med klövvilt inträffar under tävlingen.

5.18.3 Tävlingsarrangören är skyldig att efter tävlingen återställa använd mark i det skick som överenskommits med markägaren eller nyttjanderättshavare.

6 Regler för tävlande

Kommentar Med tävlande avses såväl tävlande i tävlingsklass som deltagare i öppen motionsklass, inskolningsklass och utvecklingsklass.

6.1 Deltagarens allmänna ansvar

6.1.1 Tävlanget sker på egen risk.

6.1.2 Tävlande får inte delta i någon annans namn.

6.1.3 Tävlande ska ta del av arrangörens tävlings-PM.

Bristande kännedom om regelverket och/eller tävlings-PM fritar inte någon från eventuell påföljd.

Tävlande ska följa tillsägelse från tävlingsfunktionär.
Tillsägelse från funktionär gäller före alla skriftliga föreskrifter.

Tävlande ska själv passa sin starttid och följa föreskriven startprocedur.

6.1.4 Vid tävling med elektronisk stämpling ska startstämpling, där sådan tillämpas, samt kontrollstämplingar och målstämpling göras på ett sådant sätt att registreringarna kan avläsas från kontrollkortet efter målgång.

Kommentar Manuell stämpling förekommer idag endast som nödfallsåtgärd då den elektroniska enheten inte fungerar. Det överläts till arrangören att genom PM reglera hur en sådan situation ska hanteras.

6.1.5 I en patrull ska varje tävlande ha kontrollkort.

6.2 Tävlande på lika villkor

6.2.1 Tävlande får inte försöka skaffa sig otillåten fördel.

6.2.2 ~~Dopning enligt RFs stadgar är förbjuden.~~ RFs dopningsregler gäller

6.2.3 Tävlande får inte genom avsiktlig rekognosering skaffa sig kännedom om tävlingsområdet.

6.2.4 Tävlande som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivåerna 1, 2 och 3 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 4.

Vid tävling inom nivåerna 1-4 får skuggning inte utföras av någon som själv senare deltar i tävlingsklass, om inte arrangören har angett annat i tävlings-PM.

6.2.5 Tävlände får inte inhämta upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan, annat än det som lämnas av tävlingsledningen, innan tävlingen är avslutad.

Tävlände får inte lämna upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan innan tävlingen är avslutad.

6.2.6 Den tävlände ska följa föreskriven startprocedur.
Start före startsignalen, s k tjuvstart, är förbjuden.
Startstämpling, om sådan tillämpas, ska göras snarast efter startsignalen.

6.2.7 Samlöpning är inte tillåten. Med samlöpning avses såväl ”hängning” som ”kompislöpning”.

Den som anser sig utsatt för hängning får avvisa den som följer efter.
Förbud mot hängning gäller inte vid tävling med jaktstart eller gemensam start, eller då på annat sätt inte strikt individuell intervallstart tillämpas.
Förbudet gäller inte heller vid patrulltävling eller deltagarna inom en patrull, och inte i Inskolningsklass.

Tävlände får inte låta någon följa sig för att visa vägen. Skuggning är dock tillåten i Inskolningsklass, U-klasser och Öppna motionsklasser.

6.2.8 Tävlände får vid stafett delta endast på en sträcka, såvida inte arrangemangets tävlingsform utgår från annat.

6.3 Begränsningar i vägvalet

6.3.1 Tävlade är skyldig att iaktta alla de begränsningar av möjlig löpväg som följer av kartnormen för den aktuella tävlingskartan och banpåtrycket.

6.3.2 Tävlade ska följa snitslad del av banan i hela dess sträckning. Tävlade ska, om inte annat anges, besöka kontrollerna i nummerordning.

6.3.3 Det är förbjudet att beträda tomtmark, trädgård eller område närmast boningshus eller ekonomibyggnad.

Det är förbjudet att beträda frizon.

Det är förbjudet att beträda eller korsa en järnvägs spårområde annat än på anordnat övergångsställe, om inte arrangören har angett annat.

Det är förbjudet att beträda eller korsa motorväg eller motortrafikled.

Det är förbjudet att passera genom byggnad, med undantag av där kartan redovisar passage.

Det är förbjudet att klättra på staket, stängsel eller plank.

6.4 Tekniska hjälpmedel och annan utrustning

6.4.1 Tillåtna tekniska hjälpmedel under tävling är karta och kompass.

SOFT kan godkänna annat tekniskt hjälpmedel och utfärdar då särskild anvisning om detta.

Tävlade får under tävling inte använda fortskaffningsmedel.

6.4.2 Tävlade ska vid start ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar. Förutom klädsel ska den tävlade ha skidor, stavar och skidskor lämpliga att genomföra banan med. Skidor och stavar ska medföras under samtliga delar av bana.

Tävlade som enligt arrangören ska ha nummerlapp ska bära denna väl synlig på anvisad plats. Nummerlapp får inte förvanskas och inte vikas så att text döljs.

6.5 Hänsynstagande

6.5.1 Tävlade ska visa hänsyn mot tävlade och övriga som vistas inom tävlingsområdet, samt mot djur- och växtlivet inom området.

6.5.2 Tävlade är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa annan tävlade som drabbats av olycksfall eller sjukdom.

Deltagare i tävling är skyldig att medverka i sökandet efter saknad tävlade om tävlingsledningen begär detta.

6.5.3 Tävlade får inte medföra hund eller annat tamdjur under tävlingsmomentet.

6.5.4 Tävlade ska vid passage av dike, staket, stängsel, stenvall eller dylikt iaktta försiktighet så att dessa inte skadas.

Stängd grind ska förbli stängd efter passage.

6.5.5 Tävlade ska snarast efter målgång låta arrangören läsa av det elektroniska kontrollkortet eller lämna sitt manuella kontrollkort.

Om arrangören så föreskriver ska tävlingskartan lämnas efter målgång.

6.5.6 Den som avbrutit sitt tävlade ska snarast anmäla detta vid målet och låta sitt kontrollkort bli avläst.

6.5.7 Tävlade som har observerat klövvilt eller andra större vilda djur i tävlingsområdet är skyldig att rapportera sina iakttagelser direkt efter målgången.

7 Regler för funktionärer och ledare

7.1 Allmänna villkor

Regelverket gäller i tillämpliga delar för funktionärer och ledare, samt åskådare som är medlem i SOFT-förening.

Bristande kännedom om regelverket fritar inte någon från eventuell påföljd.

Funktionär och ledare är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa tävlande som drabbats av olycksfall eller sjukdom.

7.2 Funktionär

Funktionär i tävlingsområdet får inte lämna uppgift till tävlande om placering, löptider eller liknande och inte heller göra tävlande uppmärksam på var kontroll är belägen. Arrangemangets speaker har dock rätt att ge rimlig information till åskådare.

Speaker får inte favorisera enskild tävlande.

7.3 Ledare och åskådare

Ledare och åskådare får inte uppehålla sig på område som av arrangören förklarats som förbjudet.

Ledare och åskådare får inte bege sig in i tävlingsområdet utan tävlingsledningens medgivande.

8 Åtgärder vid regelöverträdelser

8.1 Anmälan

8.1.1 Anmälan om överträdelse av regelverket eller dess tillägg, eller om resultatpåverkande tekniskt fel, får göras av funktionär, ledare, tävlande, medlem av SOFT-förening eller annan person som är direkt berörd.

Kommentar Rätten att få göra anmälan ska tolkas generöst. Alla tänkbara sakägare kan inte omnämnas i regeltexten.

8.1.2 Anmälan görs muntligt till tävlingsledningen eller till en mottagare som utsetts av tävlingsledningen. Anmälan ska göras snarast möjligt, dock senast två timmar efter tävlingens avslutande.

För anmälan betalas ingen avgift.

8.1.3 Tävlingsledningen ska, om jury är utsedd, behandla anmälan självständigt i förhållande till juryn.

Kommentar Eftersom tävlingsledningens beslut med anledning av en anmälan om regelöverträdelse kan komma att bli föremål för protest, är det viktigt att juryn kan stå fri och obunden vid sin behandling av protesten.

Tävlingsledningen ska efter att ha utrett saken snarast meddela sitt beslut i ärendet. Eventuell påföljd ska anges.

8.1.4 Om överträdelse av allvarligt slag, eller resultatpåverkande tekniskt fel, uppdragas senare än vad som anges i 8.1.2 ska anmälan göras till arrangörens OF respektive till SOFT för SM och USM. Sådan anmälan ska vara OF eller SOFT tillhanda senast 7 dagar efter tävlingens avslutande. OF respektive SOFT ska efter utredning snarast meddela beslut i ärendet.

8.2 Protest

8.2.1 Protest mot tävlingslednings beslut får lämnas av den som berörs av beslutet eller av dennes förening. Protest mot beslut som berör lag vid lagtävling eller stafett får lämnas endast av berörd förening.

Protest kan inte lämnas mot beslut som avser överträdelse enligt 8.1.4. Sådant beslut kan dock överklagas.

8.2.2 Protest ska vara skriftlig samt undertecknad och lämnas till tävlingsjuryn eller tävlingsledningen om jury inte utsetts. Protest ska lämnas snarast möjligt, dock senast två timmar efter tävlingens avslutande.

För protest betalas ingen avgift.

8.2.3 Protest handläggs av juryn eller tävlingsledningen som efter att ha utrett saken snarast, och om möjligt före prisutdelningen, ska meddela sitt beslut. I komplicerade fall får beslut meddelas de berörda senast två dagar efter tävlingen.

8.3 Överklagande

8.3.1 Överklagande av juryns eller tävlingslednings beslut avseende protest samt av OF:s eller SOFT:s beslut avseende anmälan efter tävlings avslutande får göras av den som berörs av beslutet eller av dennes förening.

8.3.2 Ett överklagande ska vara skriftligt och göras till närmast högre instans än den som fattat tidigare beslut. Ett överklagande ska ha kommit in senast 14 dagar efter att den överklagande fått meddelande om beslutet. Anstånd kan begäras.

För överklagande betalas ingen avgift.

Första instans för överklagande är det OF där arrangören hör hemma. OF ska inom 21 dagar efter handlingens mottagande meddela de berörda sitt beslut. Vid SM- eller USM-tävling görs överklagande till SOFT.

Vid tävling som inte är SM eller USM är SOFT andra instans för överklagande. SOFT ska inom 21 dagar efter handlingens mottagande meddela de berörda sitt beslut.

Om särskilda skäl föreligger kan handläggningstiden förlängas i både första och andra instans.

Sista instans för överklagande är Riksidrottsnämnden.

8.4 Påföljder

Kommentar Regelbrott kan vara av olika svårighetsgrad. Förseelser mot klädselreglerna är knappast resultatpåverkande. Vissa förseelser begås oavsiktligt p g a bristande regelkunskap medan andra sker avsiktligt för att skaffa sig fördelar mot medtävlade

Diskvalifikation bör även i fortsättningen vara huvudpåföljden. Tidstillägget är framför allt tänkt att kunna användas som ungdomspåföljd i fall där omständigheterna inte är försvårande.

Det kan även vara rimligt att undantagsvis tillämpa tidstillägg för vuxnas regelbrott – t ex vid flerdagarstävlingar – om förseelsen är av mindre allvarligt slag och inte begås under jaktstartsetapp.

Tidstillägget en minut ska alltid vara påföljden vid tjuvstart i tävlingsklass.

Avser regelbrottet olämplig klädsel, olämpliga symboler, den tävlandes uppförande eller liknande bör detta rendera bestraffning i form av skriftlig varning ("gult kort") från arrangören enligt 8.4.2 tredje stycket eller/och eventuellt "rött kort" enligt 8.4.10.

Tävlandes regelöverträdelse

8.4.1 Tävlantande som inför start bedöms ha regelstridig klädsel eller utrustning ska ges startförbud.

8.4.2 Tävlantande som gjort sig skyldig till regelbrott som kan vara resultatpåverkande ska diskvalificeras eller, om omständigheterna är förmildrande, ges ett tidstillägg med 1-5 hela minuter.

Vid start före startsignal ("tjuvstart") vid individuell tävling där startstämpling inte tillämpas ska den tävlantande ges en (1) minuts tidstillägg.

Tävlantande som gjort sig skyldig till annan överträdelse av regelverket ska ges en skriftlig varning.

8.4.3 Vid start i annans namn ska, om av arrangören godkänt namnbyte inte skett, den felande diskvalificeras och den felandes förening betala föreskriven anmälningsavgift med efteranmälningsstillägg.

8.4.4 Tävlantande som inte rättar sig efter av funktionär given föreskrift ska av tävlingsledaren eller av denne utsedd funktionär hindras från att starta eller från att fullfölja tävlingen.

Överträdelse vid stafett

8.4.5 Om en tävlantande som ingår i ett stafettlag överträder regelverket ska laget diskvalificeras om inte omständigheterna är förmildrande.

8.4.6 Om absolut klarhet föreligger eller då lagledaren godkänner diskvalificeringen, ska vid mästerskap laget snarast tas av banan.

Vid övriga tävlingar beslutar arrangören om lag ska tas av banan.

Icke tävlandes överträdelse

8.4.7 Funktionär, ledare eller åskådare som överträder regelverket bör av arrangör uppmanas att lämna tävlingsplatsen.

Deltagande förenings överträdelse

8.4.8 Förening som deltagit i tävling och som trots två påminnelser inte fullgör sina skyldigheter mot arrangör, kan efter rapport till och utredning av SOFT dömas till tidsbestämt tävlingsförbud.

Arrangörs överträdelse eller misstag

8.4.9 Arrangör som överträder regelverket bör av OF ges lämplig påföljd. Om det sportsliga resultatet i en tävlingsklass allvarligt störts på grund av arrangörens misstag ska påföljden bli enligt 5.16.3.

Om en felaktighet uppdagas i resultatlistan ska arrangören på lämpligt sätt göra tillrättaliggande.

Rapportskyldighet och RF-påföljd

8.4.10 Grov överträdelse av regelverket ska rapporteras för behandling och eventuell bestraffning enligt RFs stadgar.

Kommentar Första instans är i normala fall den felandes OF.
Se RFs stadgar.

Rapport ska alltid sändas till den felandes OF när arrangör meddelat en löpare skriftlig varning.

Kapitel 9 Definitioner och förkortningar

Anmälningssavgift	Det belopp som deltagaren ska betala med anledning av sin anmälan till en tävling.
Arena	Inom orienteringssporten en alternativ benämning på tävlingscentrum.
Avslutning	Se Tävlingens avslutning
Barn- och ungdomsklasser	Klasser i åldersgrupper 16 år och yngre.
D	Förkortning för damer. Sammansatta förkortningar ska skrivas i bokstavsordning.
Dagtävling	En tävling som genomförs i sådana ljus-förhållanden (tjänligt dagsljus) att kompletterande belysning inte krävs.
Direktanmälan	Anmälan på tävlingsdagen som inte är efteranmälan.
Distriktstävling	Tävling för medlemmar i SOFT-föreningar huvudsakligen inom ett distrikt eller närliggande delar av flera distrikt eller mellan sådana föreningar.
DM	Distriktsmästerskap
EM	Europamästerskap
Flerdagarstävling	Resultaten från två eller fler deltävlingar räknas samman.
FM	Förbundsmötet, SOFTs högsta beslutande organ.
Fri intervallstart	Deltagaren väljer själv sin starttid, i mån av plats, från en fördelning av tidpunkter med lika intervall som arrangören fastställer.
Fri starttid	Deltagaren bestämmer själv sin starttid när som helst mellan två bestämda tidpunkter som arrangören fastställer.
Frizon	Område i terrängen som inte får beträdas av de tävlande. Ofta har området avskilts som skydd för vilt, men det kan också gälla lokal för sällsynta eller känsliga växter. Området är markerat på de tävlandes kartor och i terrängen, då med särskild snitsel, som kan vara heldragen eller hängande.

Förbudsområde	Alla områden i terrängen som inte får beträdas av de tävlande. Förutom frizoner ingår till exempel tomtmark, åker med växande gröda och järnväg.
Förening	Med förening avses förening eller klubb ansluten till SOFT. Begreppet förening kan i vissa sammanhang ges en vidare innebörd. Denna ska i så fall klargöras i tillämplig anvisning.
Gemensam start	Alla tävlande i en viss klass eller grupp startar samtidigt (jfr eng. mass start).
H	Förkortning för herrar. Sammansatta förkortningar ska skrivas i bokstavsordning.
Huvudklass	En särskiljande benämning för de klasser som vid ett visst arrangemang utgör "huvudattraktionen", t ex D21E och H21E vid en elitserietävling. Begreppet har tidigare haft annan innebörd.
Hängning	Hängning anses ha skett då en tävlande avsiktligt följt efter en annan tävlande och utnyttjat dennes förmåga att orientera.
Individuell tävling	Den tävlande löser uppgifterna ensam.
Internationell tävling	Nationell tävling kan genom ansökan via SOFT till IOF ges status av "IOF World Ranking Event".
Intervallstart	De tävlande startar med konstanta tidsmellanrum, t ex två minuter.
Intervallstart, fri	Se fri intervallstart
IOF	Internationella Orienteringsförbundet
IOF-förbund	Nationellt förbund anslutet till IOF 47
IOK	Internationella Olympiska Kommittén.
Jaktstart	En startmetod som innebär att deltagarna startar med de tidsdifferenser som uppstått vid tidigare genomförda sträckor eller deltävlingar. Avsikten med jaktstart är ofta att skapa spänning både för tävlande och publik genom att den tävlande som kommer först i mål i sin klass har vunnit klassen.
Kompislopning	Det fall då en tävlande löser orienteringsuppgiften genom att samverka med annan tävlande för att därmed skaffa sig fördel.

Kontroll	Plats som ska passeras av den tävlande på väg mellan start och mål.
Kontrollenhet	Elektronisk kontrollenhet eller manuell stiftklämma, placerad i omedelbar anslutning till kontroll. Med hjälp av kontrollenheten registrerar eller markerar den tävlande sitt kontrollbesök.
Kontrollkort	Elektroniskt kontrollkort, bricka eller pinne, eller manuellt kontrollkort. Kontrollkortet medförs av den tävlande under hela tävlandet. I eller på kontrollkortet registrerar eller markerar den tävlande med hjälp av kontrollenheten (eller stiftklämma i fallet manuellt kontrollkort) sitt kontrollbesök. Detta kallas även för att stämpla.
Lagtävling	Resultaten för ett i förväg bestämt antal tävlande vid en individuell tävling räknas samman.
Långdistans	En tävlingsgren. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .
Masstart	Försvenskning av engelskans mass start. Se gemensam start.
Maxtid	En i förväg bestämd och i tävlings-PM angiven teoretiskt bestämd längsta tillåtna tid som delta-garen får använda för att genomföra sitt lopp. Om den tävlande överskrider maxtiden förklaras löpningen ogiltig.
Medeldistans	En tävlingsgren. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .
Nationell tävling	Tävling för medlemmar huvudsakligen i alla SOFT-föreningar eller mellan sådana föreningar.
Nattävling	En tävling som genomförs i mörker eller i sådana ljusförhållanden att kompletterande belysning krävs för att se terrängen och kartan.
Närtävling	Tävling för medlemmar huvudsakligen i en eller flera i förväg bestämda SOFT-föreningar eller mellan sådana föreningar. Närtävling är även propagandatävling för icke medlemmar i SOFT-förening.
OF	Distriktsförbund inom SOFT.
Omvänd startordning	I tävling som avgörs i mer än en omgång eller etapp kan startordningen vid en senare etapp

bestämmas av resultatet från tidigare etapper på så sätt att den löpare som har det bästa resultatet från tidigare etapp(er) startar sist, den näst bäste startar näst sist, o s v.

Orientering	Orientering innebär att deltagaren, utan andra hjälpmedel än karta och kompass, på sin väg mellan start och mål ska besöka ett antal kontroller. Start, kontroller och mål ska vara angivna på kartan och markerade i terrängen.
Patrulltävling	Två eller flera tävlande, patrullen, löser uppgifterna gemensamt.
PM	Se tävlings-PM
Regionala mästerskap	Mästerskapstävlingar som arrangeras i samverkan mellan OF.
Resultatpåverkande	Omständighet, åtgärd eller regelbrott som, oavsett vem som är upphovet, påverkar den tävlandes genomförande av sitt lopp på sådant sätt att tävlingsresultatet blir ett annat än det annars sannolikt skulle ha blivit.
RF	Sveriges Riksidrottsförbund
Samlöpning	Ett samlingsbegrepp för hängning och kompislöpning.
SF	Specialidrottsförbund
SFS	Svensk författningssamling
Skuggning	Då någon på diskret avstånd följer den tävlande och ingriper då problem uppstår eller den tävlande ber om hjälp. Den tävlande är vanligen en orutinerad orienterare i ungdomsklass. Den som utför skuggningen deltar inte i tävlingen och får inte passera mållinjen.
SM	Svenskt mästerskap
SNV	Statens naturvårdsverk
SOFT	Svenska Orienteringsförbundet
SOFT-avgift	En fast del av anmälningsavgiften som går direkt till Svenska Orienteringsförbundet.

SOFT-förening	Förening ansluten till SOFT.
Sprintdistans	En tävlingsgren. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .
Stafett	Tävlande i ett stafettlag genomför sin tävlingssträcka som vid individuell tävling. Äldre benämning: Budkavletävling.
Startordning, omvänd	Se omvänd startordning
Starttid, fri	Se fri starttid.
Stämpling	Se kontrollkort
Säsong	Se tävlingssäsong.
TC	Tävlingscentrum. Se arena
Tilläggsavgift	Extra avgift, utöver anmälningsavgiften, för nyttjande av materiel och tjänster som arrangören tillhandahåller. Tilläggsavgiften bestäms av arrangören.
TR	Tävlingsregler
Tävlingens avslutning	Teoretiskt beräknad tidpunkt som inträffar vid den s k max-tiden för den sist startande vid det aktuella arrangemanget. Begreppet har inget formellt samband med tiden för arrangemangets fysiska avveckling.
Tävlingsavgift	En del av anmälningsavgiften som går både till arrangerande förenings distrikt och till den anmäldes distrikt. Beloppet baseras på antalet anmälda till tävlingen. Tävlingsavgiften beräknas enligt en fastställd formel och baseras på antalet anmälda till tävlingen.
Tävlings-PM	Skriftlig information till de tävlande. Denna anslås senast tävlingsdagen vid arenan (tävlingscentrum). Arrangören ska i PM ge alla de upplysningar den tävlande behöver för att kunna genomföra tävlingen på det sätt arrangören vill.
Tävlingssäsong	Med tävlingssäsong avses perioden 1 november - 31 oktober.
Ultralång distans	En tävlingsgren. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .

Ungdomsklass	Klasser i åldersgrupper 16 år och yngre.
USM	Svenskt mästerskap för ungdom.
VM	Världsmästerskap
Vuxenklass	Klasser i åldersgrupper 17 år och äldre.
WRE	World Ranking Event