



**Norrbottens
Orienteringsförbund**



**malmfältens
folkhögskola
kiruna**



Hotel cabin Conference
Restaurant Adventure



Norrbottens Orienteringsförbund - i samverkan med IFK Kiruna och Malmfältens Folkhögskola inbjuder till SKIDORIENTERINGSELG i Kiruna

- Datum:** Fredag 13 jan – söndag 15 jan 2011
Samling kl.15.00 på Malmfältens Folhögsskola
- Målgrupp:** Ungdomar, juniorer, seniorer, ledare i Norrbotten och Västerbotten. Ungdomar från Nordnorge är även inbjudna.
För ungdomar under 12 år – kontakta Kjell Henriksson, 070-668 30 19 betr ledare.
- Program:** Skid/skidoteknik – skidotävlingar, gymnastik – innebandy och trevlig samvaro!
- Kost:** Vi äter frukost, lunch och middag på Malmfältens Folhögsskola
- Boende:** Rum på Malmfältens Folkhögsskola + stugor på Camp Ripan. Sänglinne finns.
- Kostnad:** Ca 1000-1200 kr (självkostnadspris). I avgiften ingår kost, boende och tränare.
Resa ingår ej.
- Resa:** Tåg eller i egen regi. Kostnad tåg: se www.sj.se (20 % rabatt via NOFs avtal).
Vid avbokning utgår alltid exp.avgift (måste ske innan avgång)
- Utrustning:** Skidutrustning
Kartställ
Vätskebalte
Pannlampa (det går bra med liten enklare)
Träningskläder för inomhusaktivitet
Innebandyklubba
Handduk
Sportidentpinne
- Upplysningar:** Karl-Erik Sjöberg, 0929-100 27, karl.erik.sjoberg@gmail.com
Kjell Henriksson, 070-668 30 19, kjellhe@spray.se
- Kontaktperson VOF:** Pär Norén, 070-664 46 73, par.noren@educ.vannas.se



Anmälan: Via mail till Kjell Henriksson senast onsdag 2012-01-04 till; kjellhe@spray.se
 Ange följande: Namn, Förening, Ålder, Telefonnummer/mobilnr, E-post, Behov av
 allergikost, önskemål om tågbiljetter. Kjell bokar ”avbokningsbara biljetter”
 tåg biljetter via NOFs avtal med SJ (20% rabatt) på följande tåg:

Anmälan till tävlingarna: Ska ske via eventor: <http://eventor.orientering.se/Events?startDate=2012-01-01&endDate=2012-01-31&organisations=1&disciplines=Ski>

<i>Från</i>	<i>Fredag 9/12</i>		<i>Från</i>	<i>Söndag 11/12</i>	
Umeå	6.13		Kiruna	13.25	
Älvsbyn	9.40				
Luleå	10.12		Ankomst		
Boden	10.43		Boden	16.46	
			Luleå	17.18	
Ankomst			Älvsbyn	17.42	
Kiruna	13.59		Umeå	20.57	