



## StOF och Tullinge SK hälsar välkomna till andra träffen i 15-16 projektet 2012

**Samling:** Tullinge SK:s klubbstuga i Brantbrink, Tullinge kl.10.30 lördag den 21 januari.

**Utrustning:** Kläder för löpträning utomhus

**Program:** 10.30 - Samling  
11.00 - Löpteknik  
12.30 - Lunch  
13.30 - Föreläsning om löpträning  
14.30 - Avslutning

**Återbud:** Senast torsdag 19 januari till StOF-kansliet, 627 40 50,  
[lars.forsberg@stockholmsidrotten.se](mailto:lars.forsberg@stockholmsidrotten.se)

**Välkomna!**

