



**Stockholms
Orienteringsförbund**

PM – Korridorer på kurvbild – 11-18 feb 2012

- Samling:** Enebybergs IP, T-bana till Mörby C, Roslagsbanan mot Österskär, kliv av i Enebyberg, gå västerut
- Anmälan:** Karta som pdf: Sms 070-630 80 16 eller mejl ann.bergman@stockholmsidrotten.se (läser mejl till 16.00 fredag)
Du som skriver ut kartan själv, meddela att du gör det till ann.bergman@stockholmsidrotten.se (för statistik och för karträttsdebitering till din klubb)(Papperskartor kan skrivas ut från 14 feb, mejla eller smsa)
- Karta:** Rinkebyskogen
- Terräng:** Stigrik, öppen terräng, lite snöfluff
- Kontroller:** Inga skärmar ute om man inte samordnar sig med StOFs 15-16-projekt fm 18 feb, för då blir det nypjakt!
- Övning:** Öva på kurbildskartläsning
- Banor:** Gör en egen korridor-OL, måla vitt bredvid för finläsning eller gör en flytkorridor, där du ser vad som finns på sidorna.
- Utvärdering:** Hur väl klarar du av att hålla riktningen i denna terrängtyp med hjälp av endast topografi och kompass? Har du lättare för att hålla fokus då du springer på en kurbildskarta, eller blir det "för mycket" för dig?
- Utrustning:** Kompass, definitionshållare, stuklinda, A4 plastficka, ev. mobiltelefon, ev. pannlampa. Varmt ombyte, eftersom det inte finns omklädningsrum
- Säkerhet:** Samordna gärna träningen med varandra. Om du tränar ensam måste du se till att någon vet var du är. Bär gärna med dig en mobiltelefon.