



**STRATEGI**

**KOMPASSRIKTNING 2030**





## VI HAR REDAN TAGIT UT RIKTNINGEN...

### VISION

Svensk Orientering – för alla hela livet

#### SVENSK ORIENTERING

står för att vi utövar idrotten orientering och att vi utgår från Sverige

#### FÖR ALLA

vi välkomnar alla till orienteringen och vår arena oavsett förutsättningar och ambition. Vi agerar jämlikt och inkluderande och värderar samarbete högt.

#### HELA LIVET

vi bedriver idrott för alla oavsett ålder. Vi ger inspiration och skapar glädje för alla hela livet.

### FLERA OCH MERA

Svensk orientering har som målsättning att bli flera och mera.

Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera.

Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar



150 000 medlemmar

300 000 orienterare

1 500 000 deltagaraktiviteter

Orienteringsföreningar i alla kommuner



NYFIKENHET



MOD



STOLHET

### VÄRLDENS BÄSTA LANDSLAG

Svensk orientering har som målsättning att ha världens bästa landslag över tid i alla grenar.

Med världens bästa landslag menar vi att vi ska jobba tillsammans med fokus på utveckling och att ge våra individer bästa möjliga förutsättningar för utveckling så att vi är världens bästa landslag under kommande år.



# VÄRDEGRUND

## GLÄDJE OCH GEMENSKAP

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta och för att orientera. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

## ALLAS RÄTT ATT VARA MED

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill får vara med i föreningsdriven orienteringsverksamhet oavsett kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder.

## DEMOKRATI OCH DELAKTIGHET

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

## RENT SPEL

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.





## NYFIKENHET



## MOD



## STOLTHET

NYFIKENHET	MOD	STOLTHET
Undersöka, lära känna, förstå och utveckla – både individer, organisation och verksamheter.	Undanröja hinder, ge klarhet, skapa förutsättningar för förnyelse och hållbar framgång.	Ge kraft, bygga gemenskap, inspirera vår omvärld.

A space-themed background featuring a bright orange-yellow star on the left, a blue and white planet horizon in the bottom left, and a dark starry sky. A soft, glowing light trail extends from the star towards the right.

### **STOLTHET:**

Vad gör oss stolta idag?

Vad skulle göra oss ännu stoltare i framtiden?

### **NYFIKENHET:**

Vad är vi nyfikna på idag?

Vad tänker vi vara nyfikna på i morgon?

### **MOD:**

Vad har vi gjort som är modigt?

Hur ska vi hjälpa varandra bli modigare?

# SVENSK ORIENTERING - FÖR ALLA HELA LIVET

Flera och  
mera

Världens  
bästa landslag

Individutveckling

Ledarutveckling

Evenemangsutveckling

Kommunikation

Digitalisering

Hållbarhet

För att svensk orientering ska nå de övergripande målen att bli flera och mera och att vara världens bästa landslag delar vi in vårt arbete i sex verksamhetsområden vilka tillsammans förverkligar verksamhetsidéen och strävar mot visionen.

Tre verksamhetsområden är idrottsspecifika och tre verksamhetsområden möjliggör att kunna arbeta med utveckling.



## Flera och mera

## Världens bästa landslag

### Individutveckling

Hittaut  
Para-Hittaut  
Naturpasset

Hittahem –  
orientering och  
friluftsliv i  
närområdet

Riksläger

Utvecklingsplan

Stjärn-  
kampen

Behålla  
17-25

### Ledarutveckling

Orienteringskurser  
Lärofortbildningar  
Ungoteket

Utbildningsportal

Aktivas hälsa

### Evenemangsutveckling

Digitalisering av  
Naturpasset

Vägledning för  
arrangemang i naturen

Evenemangsbolag  
uppstart

Flera och  
mera

Världens  
bästa landslag

## Kommunikation

Orienteraren

Tv- satsning

SVT sänder EM&VM 2023

Ny hemsida

## Digitalisering

Digitaliseringsstrategi

IT-satsning:  
Eventor och OLA

## Hållbarhet

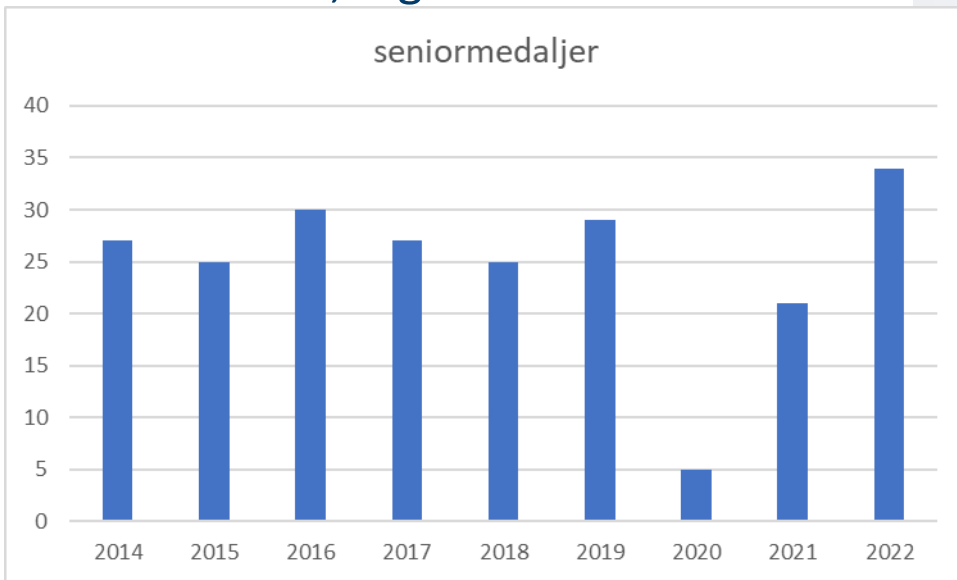
Hållbarhet  
-policy  
kartläggning  
-Double impact  
MISTRA

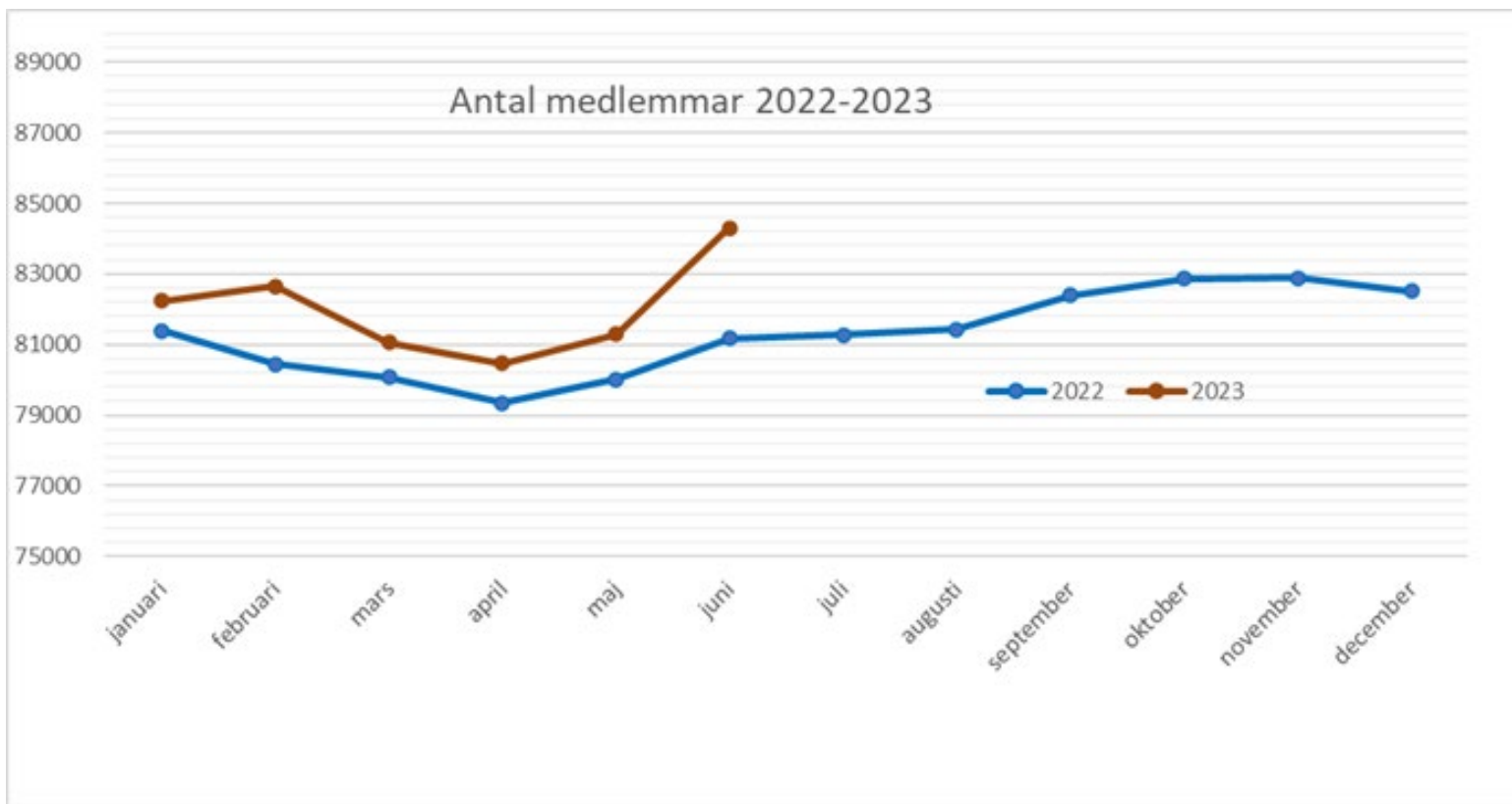




## Internationella medaljer VM & EM, 4 grenar

seniormedaljer







## *Orienteringsföreningar i alla kommuner*

I nuläget är uppskattningen att det finns orienteringsföreningar i 88 procent av landets kommuner. Det finns dock orienteringsaktiviteter i form av kartor, träningar, Hittaut, Naturpasset och liknande i drygt 90 procent av landets kommuner.

## *Världens bästa landslag*

2022: världens bästa landslag i orienteringslöpning

Första året någonsin som vi fick världsmästare i alla 4 grenar.

Trend:

OL - från bra till bäst över tid, vunnit medaljliga senaste åren i obruten svit.

MTBO - stora framsteg som lag, är nu med och slåss om medaljer med flera aktiva.

SKID-O och PREO - har vunnit medaljligan då och då de senaste 10 åren, går upp och nere från år till år.

## EN UTVECKLING AV ORGANISATIONEN SKA GE FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ATT

- Stärka förutsättningarna för utveckling i hela landet
- Ha en effektiv och likvärdig spridning av information, kunskap och kompetens till samtliga föreningar
- Stärka samordningen kring att uppfylla vision och mål i Kompassriktning 2030
- Stärka samordningen kring att uppfylla idrottens verksamhetsidé, vision och värdegrund
- Tydliggöra uppdraget för OF  
*”Inom varje SOFT-distrikt ska finnas ett OF, som är organ för Svenska Orienteringsförbundets regionala verksamhet.  
OF ska främja, utveckla och samordna orienteringsidrotten i distriktet samt arbeta i enlighet med Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) förbundsmötes och SOFT:s styrelses beslut.”*

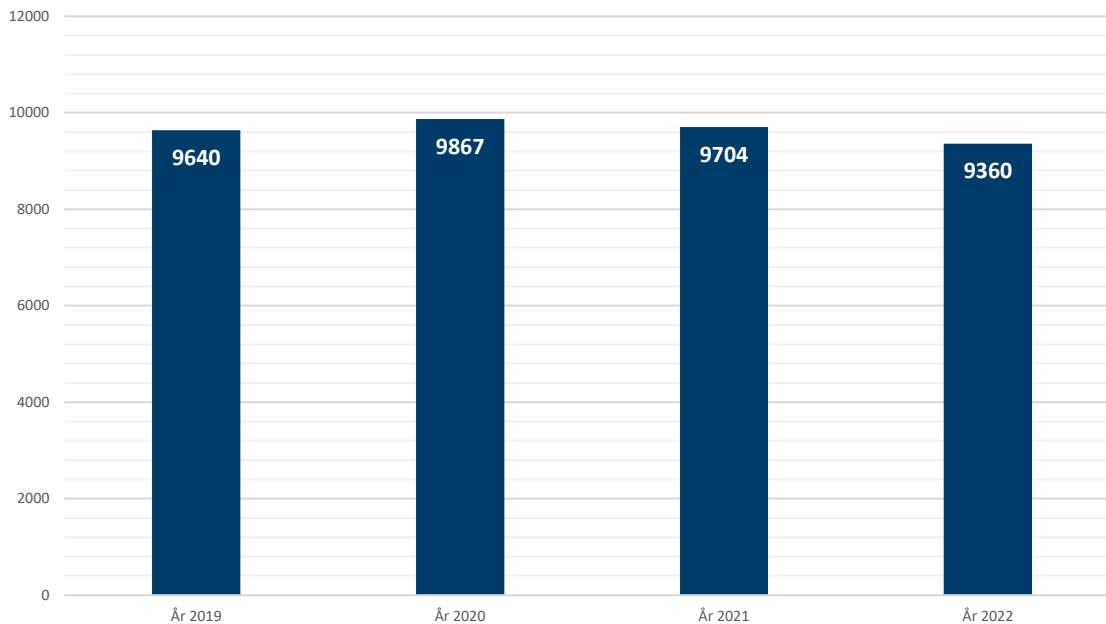
**FLERA OCH MERA**

**NÅGRA SPANINGAR**



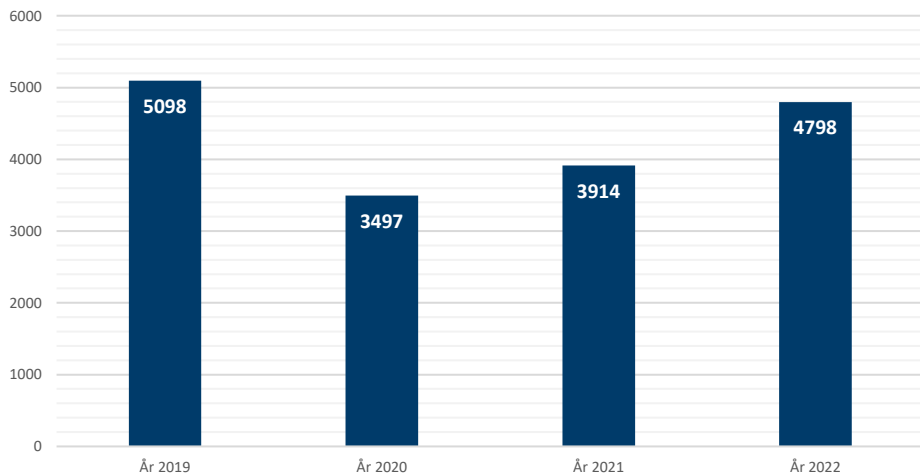
# NULÄGE – STOCKHOLM

Antal medlemskap från 2019, Stockholm

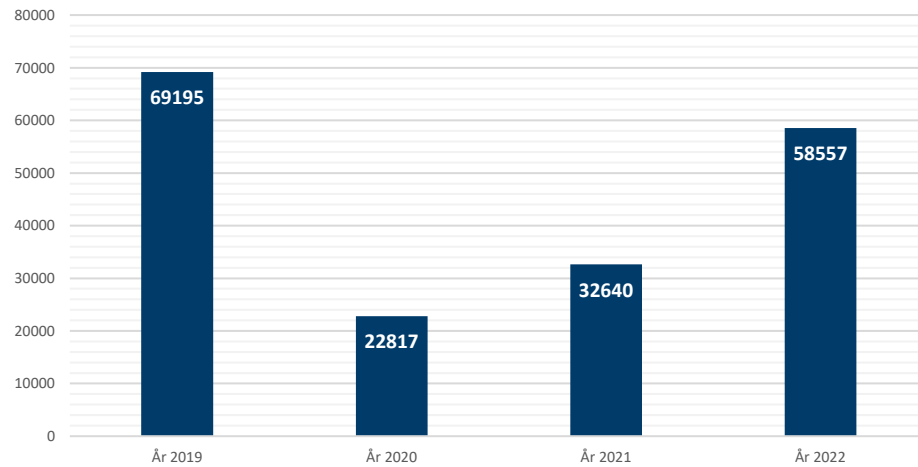


# NULÄGE – STOCKHOLM

Antal unika startande från 2019, Stockholm

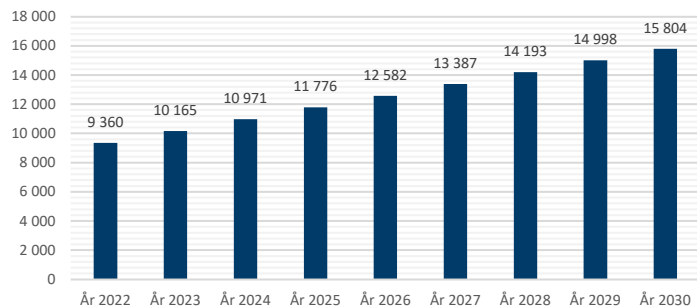


Antal starter från 2019, Stockholm

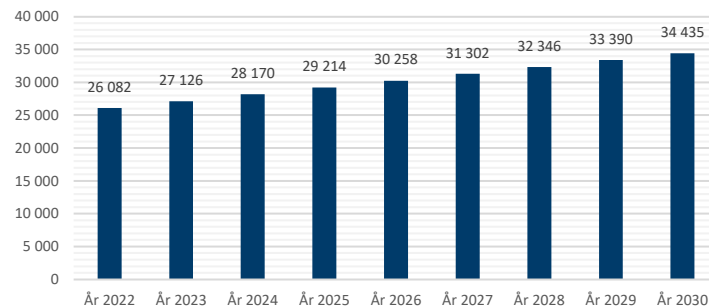


## KOMPASSRIKTNING 2030 – STOCKHOLM

### Mål medlemskap Stockholm



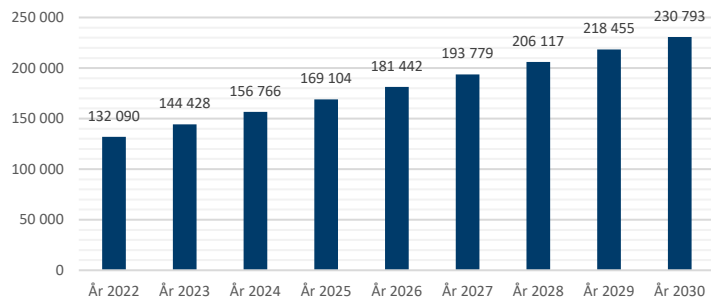
### Mål orienterare Stockholm



Antal medlemskap 2022

Antal medlemmar 2022, 90 procent av antal unika deltagare Hittaut 2022, antal sålda Naturpass 2021

### Mål deltagaraktiviteter Stockholm

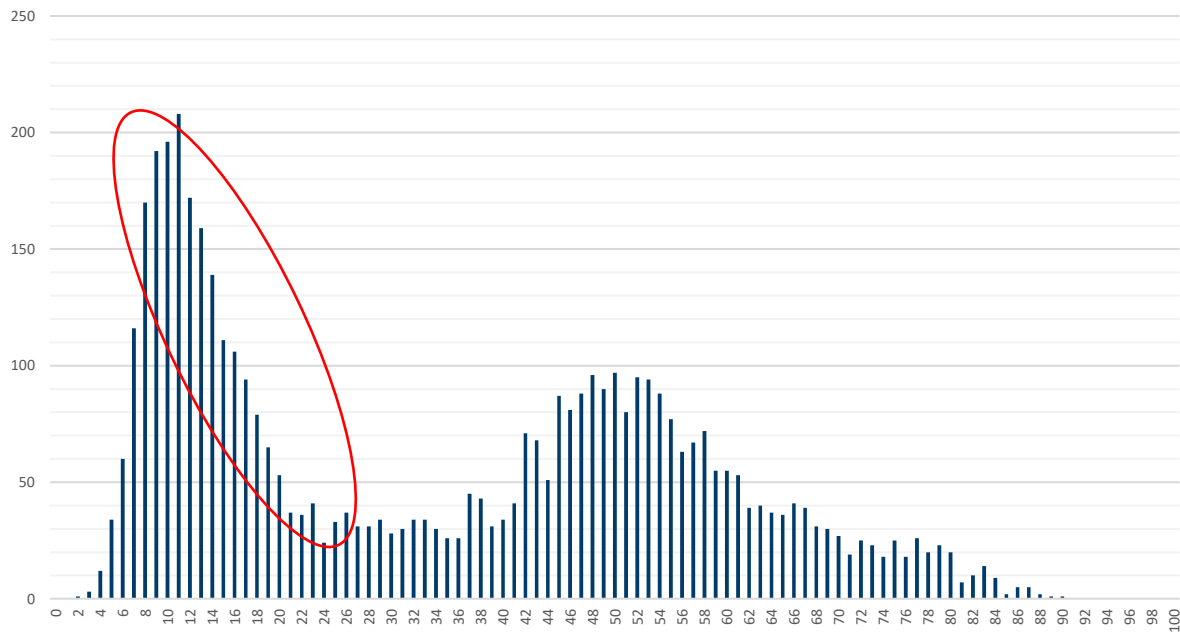


Antal starter 2022, antal unika deltagare Hittaut 2022, antal sålda Naturpass 2021, antal deltagartillfällen LOK-stöd

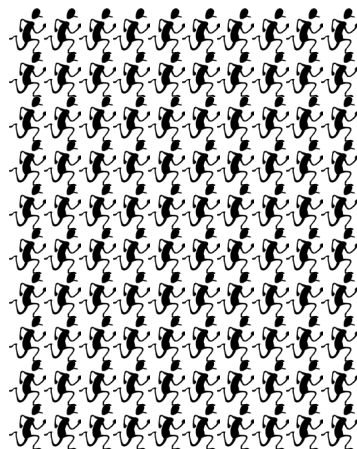


# EN AV VÅRA UTMANINGAR

Antal unika startande per ålder 2022, Stockholm



# 100 UNIKA 9-ÅRINGAR SOM GÖR MINST EN START 2022



## 35 UNIKA 19-ÅRINGAR SOM GJORT MINST EN START 2022

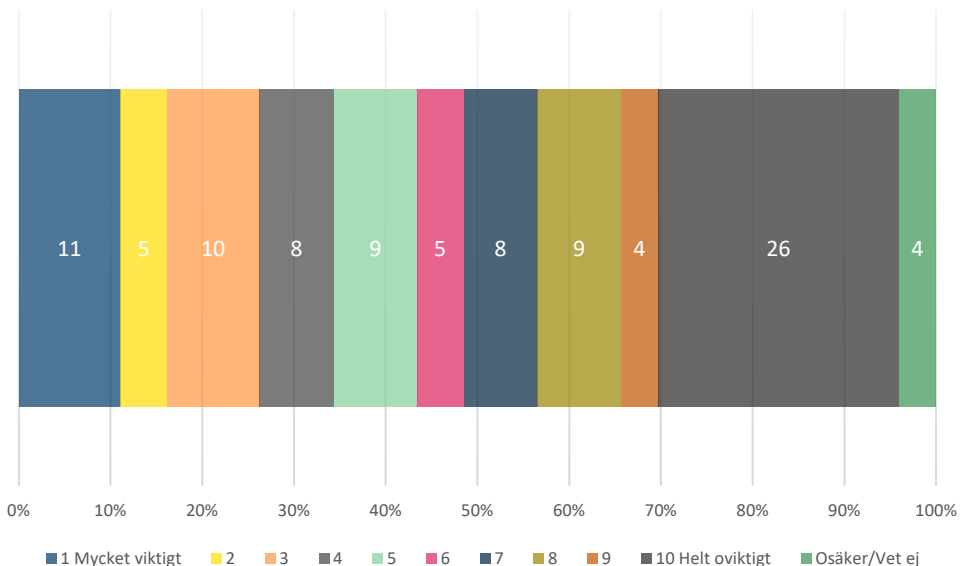


## 20 UNIKA 29-ÅRINGAR SOM GJORT MINST EN START 2022



## SYNEN PÅ TÄVLANDE ÄR SPLITTRAD

Tjejer: 20 %  
Killar: 35 %



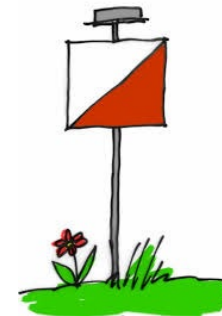
Tjejer: 46 %  
Killar: 30 %

## DE VANLIGASTE ORSAKERNA TILL AVHOPP

- > Skola/jobb tar tid
- > Skador
- > Tröttnade på aktiviteten
- > Hittade andra intressen
- > Flyttade till annan ort
- > Det blev för dyrt
- > Det gick dåligt, presterade sämre tävlingsresultat
- > Kraven på prestation blev för stora
- > Kompisar slutade
- > Fick en ny tränare



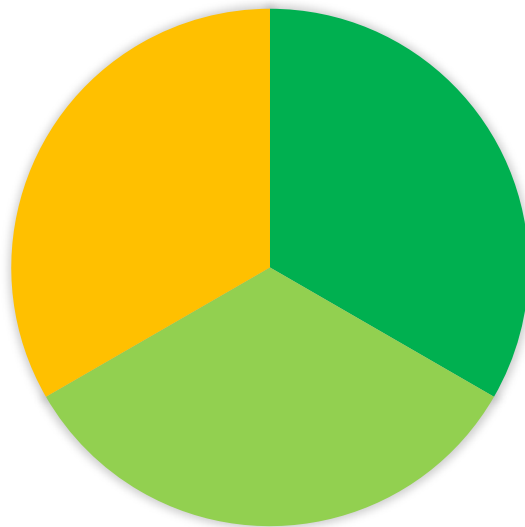
- > Prioriterar studier, har inte tid
- > Skador, ohälsa
- > Tappade intresset
- > Valde annan idrott/aktivitet
- > Flyttade till annan ort
- > Det blev för dyrt
- > Det blev för svårt
- > Fick inte tillräckligt bra resultat
- > Saknar kompisar
- > Vill inte tävla



Tjejer anger i större utsträckning än killar att de inte upplever att de duger eller är tillräckligt duktiga

## STANNA KVAR – VAD BEHÖVER GÖRAS?

**Tävlar lite, 1-3 tävlingar per år**  
Kompisar  
Minska trycket att tävla



**Tävlar mycket, 11 eller fler tävlingar per år**  
Kompisar  
Mer läger  
Mer tävlingar

**Tävlar mellan, 4-10 tävlingar per år**

Kompisar  
Mer läger  
Beroende av föräldrar  
Bra träningar  
Minska trycket att tävla

## STANNA KVAR – VAD BEHÖVER GÖRAS?

- › Vi tror att det är mitt, ditt, vårt sätt att vara och agera
- › Vi tror att det är mina, dina, våra vanor och mönster
- › Vi tror att det är mitt, ditt, vårt språk
- › Vi tror att det är mina, dina, våra normer och värderingar
- › Tillsammans skapar det bilden av orientering

*“Några få är inte så tävlingsaktiva som vi skulle önska.”*

*Återrapport Idrottslyftet 2017*

*“Ta bort åldersuppdelningen i resultatlistan, så kan alla vara med här utan att “skämmas”.”*

*“Bra med frivillig tidtagning i öppna klasser. Då kanske jag kan vara med igen.”*

*“Har tröttnat på att delta eftersom jag är mycket duktig kartläsare, men har hjärtproblem och enbart kan promenera. På Ö7:an har jag varit 25 minuter efter och alla kommer och skrattar och frågar hur mycket man missat, när jag gått helt perfekt.”*

*“Killarna har varit lättare att få med då de driver och pushar varandra på egen hand och de flesta satsar på elitnivå och är mer eller mindre självgående nu med ett otroligt driv. Tjejerna har varit svårare att få med, de håller fortfarande på men brinner inte lika mycket för att träna och tävla som killarna. Tjejerna kräver mer kringaktiviteter.”* Återrapport Idrottslyftet 2017

*“Det är svårt att få dem att tävla.”*  
*Återrapport Idrottslyftet 2019*

*“Fast har man inte sex resultat på ett år så tävlar man ju knappt och då tycker jag det är ganska logiskt att man inte är med på Sverigelistan.”*

*“Öppen klass är ingen tävlingsklass!”*

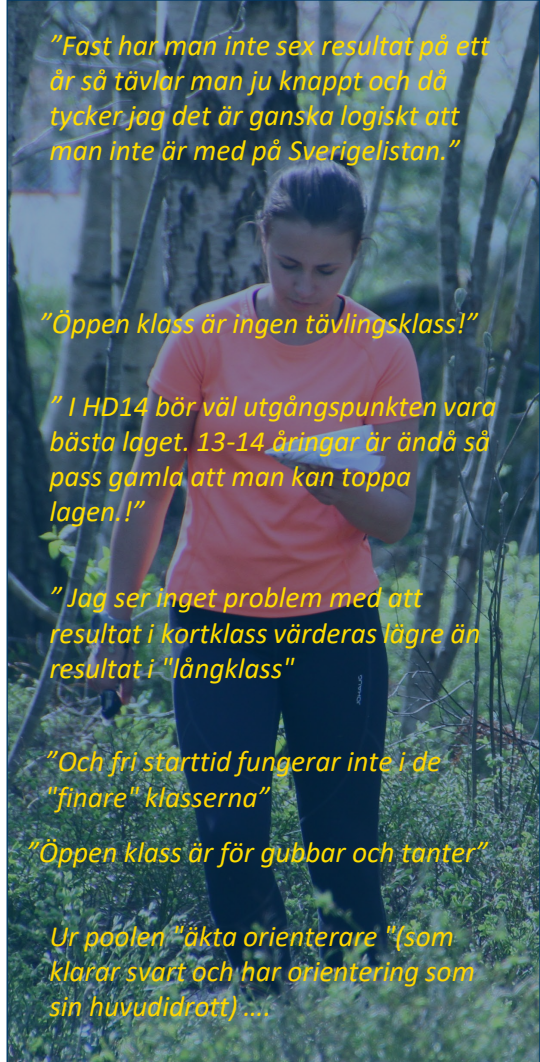
*“I HD14 bör väl utgångspunkten vara bästa laget. 13-14 åringar är ändå så pass gamla att man kan toppa lagen.!”*

*“Jag ser inget problem med att resultat i kortklass värderas lägre än resultat i “långklass”*

*“Och fri starttid fungerar inte i de “finare” klasserna”*

*“Öppen klass är för gubbar och tanter”*

*Ur poolen “äktta orienterare” (som klarar svart och har orientering som sin huvudidrott) ...*





ALLA KAN INTE VARA MED



ALLA KAN ~~INTE~~ VARA MED



## FUNDERA – REFLEKTERA - DISKUTERA

- Utgå från Stockholms OF och föreningarna i distriktet.
- Identifiera vilka verksamhetsområden som berörs för att vi ska nå målen för området *Flera och mera*.
- Vilken utveckling krävs inom respektive verksamhetsområde för att vi ska nå målen för området *Flera och mera*?
- Vad behöver Stockholms OF göra?
- Vad behöver föreningarna i Stockholm göra?
- Behövs det något stöd från SOFT? I så fall, vad?
- Behövs det något stöd från RF-SISU Stockholm? I så fall, vad?
- Beskriv en grov tidplan. Vad kan vi börja med nu? Vad blir nästa steg? Hur följer vi upp och utvärderar att aktiviteterna ger förväntad effekt?
- Vad blir nästa steg i vår förening?
- Vad blir nästa steg i Stockholms OF?

## DET HÄR ÄR GENERATION Z

- Födda från andra halvan av 1990-talet och framåt
- Större intresse för familj (tycker bra om att umgås med sina föräldrar), plugg och träning än tidigare generationer - mindre ute på stan, mer plugg, Netflix och gaming
- Ökat hälsointresse – den starkaste identitetsnormen bland unga idag
- Ökad ohälsa – vardagsmotionen minskar
- Trygghet och kontrollbehov – innehållsförteckningar, prisjämförelser, klimatavtryck
- Större möjligheter att påverka – större intresse för politik
- Mer olika varandra än någonsin – större utbud = mer fragmentering
- Föreningsidrottande ungdomar har större intresse för engagemang, att få frågan påverkar ungas engagemang



## GENERATION Z – TRÄNING- OCH MOTIONSVANOR

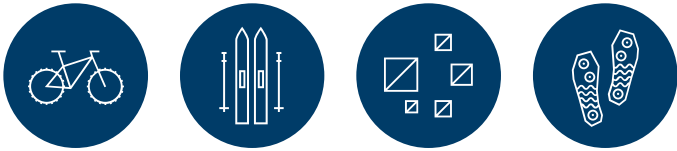
- De som tränar mycket tränar mer
- Svårt för föreningsidrotten att fånga och behålla ungas intresse - allt färre med sämre familjeekonomi tränar i föreningsregi
- Ungas träning börjar som en rolig grej ....  
.... och slutar när skola och jobb kräver mer fokus ....  
.... och andra slutar för att de helt enkelt kommer av sig med träningen
- De som tränar ofta, ”i princip varje dag”, kommer oftare från familjer med god ekonomi
- Tydligt brytpunkt runt 16 år (när man börjar gymnasiet)
- Det lustfyllda är en stark drivkraft



# UTBILDNING



## SF:S UPPDRAG



- Idrottsspecifika utbildningar
- Idrottsspecifik verksamhetsutveckling

## RF-SISU:S UPPDRAG



- Idrottsövergripande utbildningar
- Stöd för generell verksamhetsutveckling

## KOMPASSRIKTNING 2030 SPECIFICERAR UPPDRAGET

Svenska Orienteringsförbundets uppgift är att på olika sätt stimulera, engagera och utbilda ledare som tillsammans bidrar till orienteringens utveckling såväl lokalt och regionalt som i hela landet.



2030 har vi ledare som är kompetenta, modiga och trygga i sina roller.



2030 har vi ett fullständigt och tillgängligt utbildnings- och kunskapsmaterial som är behovsanpassat till alla målgrupper.

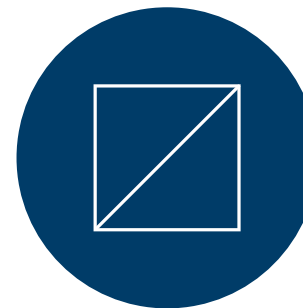
## FOKUSOMRÅDEN OCH OPERATIVA MÅL 2023-2024



Ledare



Individer



Arrangörer





# VÄLKOMMEN TILL IDROTTENS UTBILDNINGSPLATTFORM FÖR SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Personnummer

ÅÅÅÅMMDDXXXX

Du måste ange ett personnummer

Lösenord

.....

Glömt lösenord/Ny användare?

