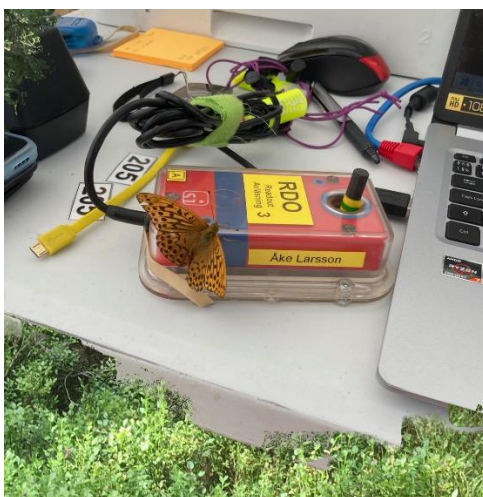




Västmanlands Orienteringsförbunds
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2023



Influgen medarbetare på SM-lång i Örnsköldsvik satte färg på röd utgång utan att orsaka fjärilar i magen...

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING.....	2
RÖSTLÄNGD.....	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023.....	4
Styrelsen och verksamhetsområdena.....	4
Ledarkonferenser.....	5
Gåvor och poängpriser.....	5
Verksamhetsområde Föreningsutveckling.....	6
Verksamhetsområde Ungdom.....	7
Verksamhetsområde Tävlning.....	9
Verksamhetsområde Karta.....	11
Verksamhetsområde PreO.....	11
Verksamhetsområde SkidO och MtbO.....	11
Verksamhetsområde Veteran.....	12
Slutord.....	13
Tävlingsverksamheten 2023.....	14
Historisk tävlingsstatistik.....	15
Resultat Mästerskapstävlingar 2023 - SM.....	16
SM Ultralång.....	16
SM medel, Final.....	16
SM natt.....	16
USM Sprint.....	16
Resultat Mästerskapstävlingar 2023 - DM.....	17
DM Sprint.....	17
DM Sprint stafett.....	17
DM Ultralång.....	18
DM Natt.....	18
DM Medel.....	19
DM Lång.....	20
DM Stafett.....	20
PreO DM.....	21
VPT – Västmanland Park Tour 2023.....	21

RÖSTLÄNGD

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2023:

Arboga OK
Fagersta OK
Hallstahammars OK
Himmeta IF
Hägersta GF
IF Rune
Köping-Kolsva OK
Norbergs OK
OK Hedströmmen
Sala OK
SK Trim/Virsbo
Surahammars SOK
Vandraringen
Västerås Radioklubb
Västerås SOK

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Västmanlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande verksamhetsberättelse för förbundets 66:e verksamhetsår 2023-01-01 - 2023-12-31.

Årsmöte

Förbundet höll sitt ordinarie årsmöte på Hotell Scheele i Köping den 15 mars 2023.

Årsmötet representerades av 9 föreningar med röstberättigande fullmakt och 1 föreningar utan fullmakt. Totalt 21 deltagare på mötet.

Styrelsen och verksamhetsområdena

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Flera av mötena har genomförts digitalt. Ärenden har även behandlats av styrelsen, arbetsutskottet och verksamhetsområdena i samband med tävlingsarrangemang eller via telefon, digital konferens eller e-post.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Anders Sahlén	Västerås SOK
Vice ordförande	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK
Sekreterare	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Kassör	Lars Janzon	Arboga OK
Ledamot	Per Sundström	Västerås SOK
Ledamot	Anna Gunnarsson	Köping-Kolsva OK

Arbetsutskott

Anders Sahlén, Åke Larsson och Lars Janzon.

Verksamhetsansvariga

VO Ungdom	Mattias Löfqvist	Västerås SOK
VO Tävling	Åke Larsson	OK Hedströmmen
VO Tävling / Mark o Vilt	Hans Andersson	Västerås SOK
VO Föreningsutveckling	Anders Sahlén	Västerås SOK
VO Karta	Roger Åsberg	OK Hedströmmen
VO SkidO / MtbO	vakant	
VO PreO	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK
VO Veteran	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
Förbundet Online / Eventor	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Dator-pool	Åke Larsson	OK Hedströmmen

Revisorer

Johan Hage Fagersta OK utsedd revisor. Revisor suppleant Henrik Olsson Hallstahammars OK.

Valberedning

Henrik Olsson Hallstahammars OK, Lars-Erik Hasler Surahammars SOK, Mats Thunwall Fagersta OK

Ledarkonferenser

SOFTs ordförandekonferens, Jönköping	Anders Sahlén, Elisabet Elmertoft
SOFTs tävlingskonferens, Jönköping	Åke Larsson
RF-SISU Distriktsförbundsmöte, Västerås	Per Sundström

Gåvor och poängpriser

Skogskarlarnas Klubb

För fina insatser på USM och JSM har Skogsrådet utdelat stipendier till:

- 1500 kr Vidar Nettelmark SSOK
- 1500 kr Arvid Jonforsen SSOK
- 1500 kr Rasmus Viertel VSOK
- 1500 kr Klara Åkerman-Sjöström VSOK
- 1000 kr Elin Palm VSOK
- 1000 kr Sixten Slagbrand VSOK

Västmanlands OF har tilldelats 4000 kr för användning i ungdomsverksamheten.

Skogsflickornas Klubb

Stipendier för DM segrar 1000 kr:

- D18 Agnes Johansson SSOK
- D20 Maja Ahlström VSOK
- D21 Martina Welén KKOK

Stipendier för fin placering på USM sprint 1000 kr:

- D15 Elin Palm VSOK

Ur Marie Levis minnesfond tilldelades stipendium 1300 kr till Vidar Nettelmark SSOK

Västmanlands Orienteringsförbund tackar dessa föreningar för stödet till distriktets orienterare.

Verksamhetsområde Föreningsutveckling

Ansvarig för VO Föreningsutveckling har under året varit Anders Sahlén, Västerås SOK.

2023 var vattenkaninens år. Vattenkaninen symboliserar hopp och harmoni, precis som året 2023 gjort för västmanländsk orientering. Föreningarna fortsätter visa stor förmåga till bra arrangemang och föreningarna har en stark ekonomi. Tillsammans har vi börjat vrida kompasshuset för Västmanlands orientering med riktning mot 2030. Totalt sett har det fortsatt varit mycket aktiviteter under 2023, och utbytet över klubbgränserna fortsätter på ett positivt sätt. Vi fortsätter att träffas digitalt. Målsättningen har varit att träffas kortare, men oftare.

I april så drog förbundsstyrelsen tillbaka sitt förslag kring att dela in nuvarande 23 distrikt i 5 nya distrikt (till förbundsmötet 2024). ”Förbundsstyrelsen har tacksamt tagit del av skrivelser från flera distrikt och vi är glada för det stora engagemanget samt alla frågor och synpunkter som kommit..... förbundsstyrelsen går inte vidare med förslaget till förbundsmötet 2024”.

I början av juni genomförde VOF-styrelsen ett strategidygn i Åsby, där ett långsiktigt strategiarbete påbörjades. På mötet deltog även Susanne Maarup, förbundschef SOFT och Lars-Erik Hasler, arbetsgruppen kring O-ringen Västerås.

O-ringen och eller ett Värdearrangemang. På Åsby konferensen var Lars-Erik Hasler inbjuden för att presentera vad utredningen kommit fram till. En försiktig optimism råder. Den avgörande faktorn för att gå vidare är fortfarande Västerås stads engagemang men också tillgången till lämpligt område för Centralort. Gruppen gavs ett utökat uppdrag att fortsätta titta på möjligheten att arrangera O-ringen, men gruppen fick också ett utökat uppdrag att undersöka möjligheter att arrangera några andra större tävlingar de närmaste åren, som tex Swedish League, SM, och/eller World Cup.

Som en del i vårt gemensamma arbete att börja utveckla västmanländsk orientering så genomfördes planeringsdagen i november under två dagar. Första dagen var det fokus på att titta mot 2030, och dag två genomfördes mer, i vanlig ordning, som en planeringsdag för 2024.

Under hösten har SOFT genomfört Ordförandekonferens i Jönköping där Anders Sahlén och Elisabeth Elmertoft deltog från Västmanland. Där var det stort fokus på vem som är motionärorienterare och vad som driver motionären. På ordförandekonferensen presenterades också det nya eventbolaget Svensk Orientering Events AB (fd O-Ringen AB) och ett nytt ägardirektiv för bolaget. Under mötet presenterades även motioner (till förbundsmötet 2024). En motion från Västmanland (Västerås SOK).

Nu siktar vi på 2024, drakens år, Och ska vi tro på det kinesiska horoskopet förknippas det i år med element av trä, vilket innebär framsteg och tillväxt.

Anders Sahlén/ ansvarig VO Föreningsutveckling

Verksamhetsområde Ungdom

Ansvarig för VO Ungdom har under året varit Mattias Löfqvist Västerås SOK

Fokus för 2023 har varit att möjliggöra för så många som möjligt att delta i distriktets verksamhet, oavsett om man springer för en stor eller liten klubb. Gemenskap har stått i fokus.

Försäsong

Under Jan-Mars genomfördes två aktiviteter för distriktets 9-16 åringar. En heldag den 21 januari arrangerad av Köping Kolsva OK i Kolsva med spring/labyrint-orientering, skogsorientering och bad. En mycket lyckad och omtyckt dag där ca 25 ungdomar och ett 10-tal ledare och föräldrar deltog.

I samband med Viking Memorial den 11 mars genomfördes en social träff där ca 20 ungdomar mellan 9-16 år deltog och tillsammans åt lunch och spelade spel.

VOT & länsträning

Säsongens VOT omfattade 6 st träningar. 4 av dem var under april-maj och 2 av dem i augusti.

Syftet med dessa träningar var;

- Bra teknikträning och stärkt gemenskap för åldersgruppen 13-16 år.
- VOF gemensam förberedelse inför USM.
- Tillfälle för övriga klubbmedlemmar att träna runt om i distriktet.

Träningarna arrangerades enligt följande:

VOT 1 torsdag 13 april Västerås SOK

VOT 2 torsdag 27 april Köping-Kolsva OK

VOT 3 torsdag 11 maj Hallstahammar OK

VOT 4 torsdag 25 maj Arboga OK

VOT 5 torsdag 17 augusti Västerås SOK

VOT 6 torsdag 31 augusti Surahammar SOK

Mellan 40-70 löpare deltog per träning på väldigt välarrangerade och omtyckta träningar.

VPT

VPT genomfördes enligt normal rutin under perioden maj till juni enligt följande;

2/5 – Surahammar – 95 startande

9/5 – Västerås – 107 startande

16/5 – Arboga – 87 startande

23/5 – Köping – 94 startande

30/5 – Sala – 99 startande

Totalt 482 startande (7 % uppgång jämfört med 2022)

VPT fortsätter att vara en mycket omtyckt och väl fungerande aktivitet i Västmanland.

VOF/USM-läger med 13-16 år i Västmanland, 13-14/5 2023

I samband med tävlingar i Närke genomfördes ett läger med boende på Uskavigårdens lägergård. Ca 15 ungdomar och 5 ledare/föräldrar deltog.

Under kvällen spelades beachvolleyboll, fotboll och kort samt ett kortare teoripass genomfördes inför USM i Blekinge.

USM, 8-10/9 2023, Blekinge

Vi bodde på boendet som arrangören hade ordnat. Många fina insatser av ungdomarna från Västmanland.

Fredag, sprint:

3 st D15 tjejer, 4 st H16 kille och 5 st killar i H15.

Rasmus Viertel från VSOK sprang in på en fin 8:e plats i H15 och Elin Palm, VSOK, D15 på en 14:e plats i D15.

Lördag långdistans:

3 st D15 tjejer, 4 st H16 kille och 5 st killar i H15.

Lördagens långdistans innebar tuffa och krävande banor i Blekingeterräng, där våra ungdomar satsade hårt men hade svårt att hävda sig i den starka konkurrensen.

Stafetten:

I stafetten hade vi två lag som länge var med högt upp i resultatlistan. 1:a lagets Vidar Gimberg växlade enbart 1:26 efter på 1:a sträckan på en 15:e plats, vilket följdes upp av ett mycket starkt lopp av Elin Palm på 2:a sträckan vilket förde upp laget på en total 2:a plats av 92 startande lag, enbart 2 sekunder efter ledarlaget. Ludvig Juhlin höll bra på 3:e sträckan och växlade på en 5:e plats. På sista sträckan fick Elsa Ambertsson, D15, en väldigt svår uppgift mot de andra distriktens D16-löpare och förde laget i mål på en total 31:a plats.

Även i 2:a laget hade vi ett ungt lag där vi också hade en D14 löpare med för att se till att vi hade fullt lag. Efter flera fina insatser slutade laget 65:a.

Mattias Löfqvist / ansvarig VO Ungdom

Verksamhetsområde Tävling

Ansvarig för VO Tävling har under året varit Åke Larsson OK Hedströmmen.

Ansvarig för Mark o Vilt inom VO Tävling har varit Hans Andersson Västerås SOK

Utbildning

Under vintern genomfördes en banläggningskurs som samlade ca 20 deltagare. Kursledare var Roger Åsberg och kursen var uppdelad på två dagar varav den första genomfördes digitalt.

Tävlingsarrangemang

Det har nu gått två hela orienteringssår sedan covidpandemin lamslog Sverige och stoppade alla aktiviteter där människor samlades tillsammans. Då restriktionerna lättade under hösten 2021 var vi många som räknade med att 2022 skulle innebära en återgång till det ”normala” och kanske till och med generera en extra boost när vi äntligen fick tävla igen. Som vi konstaterade i förra årets summering blev så inte fallet utan vi tappade istället 45% av det genomsnittliga deltagarantalet jämfört med före pandemin. Vid summering av tävlingsåret 2023 kan vi konstatera att det genomsnittliga deltagarantalet på 300 deltagare ligger ca 35% under läget före pandemin.

Det var dock en tävling som stack ut under säsongen 2023, Arosträffen. Västerås SOK hade karterat ett fantastiskt fint område på Ängsö och fått tillstånd att genomföra tävlingen där. Tävlingen skulle ha genomförts i början av april, men kung Bore valde att göra ett återbesök just då så tävlingen fick ställas in. Istället lyckades man få tillstånd att genomföra tävlingen i slutet av oktober till en helg då hela mellansverige saknade tävlingar. Tävlingen blev en succé, inte bara p.g.a. den fantastiska och utmanande orienteringsterrängen utan också till deltagarantal, 656 st.

Trenden vi sett efter pandemin, att man åker allt kortare till tävling och kanske också bara tävlar en av dagarna per helg, verkar också hålla i sig under 2023. Denna problematik diskuterades på den förlängda planeringskonferensen där tanken att skapa fler mindre och nära arrangemang istället för stora nationella tävlingar verkade intressant. Eftersom tävlingssäsongen 2024 då redan var fastslagen kunde vi naturligtvis inte se någon konkret effekt av detta 2024 men kanske vi kan se något säsongen 2025.

2014 drabbades Västmanland av den stora skogsbranden som ställde till problem för orienteringsverksamheten. Vandrarrens karta med det gamla fina området där VM långdistansen genomfördes 2004 försvann på några dygn.

2023 drabbades åter igen västmanländsk orientering av något helt oförutsett – den afrikanska svinpesten slog till och Fagersta och Norbergs kommun och skogar blev avspärrade för all typ av aktivitet. Inga människor fick vistas i skogarna vare sig yrkesmässigt eller för fritid.

Lyckligtvis hade Norberg förlagt sina traditionella hösttävlingar till augusti och Fagersta/OK Hedströmmen hann precis arrangera DM-medel och lång i början av september, innan smittan upptäcktes och tävlingsområdet stängdes av. Klubbarnas tränings-, motions- och tävlingsverksamhet blev hårt drabbade. När dessa rader skrivs har Jordbruksverket lättat på restriktionerna i ytterområdena men kärnområdet (området mellan Norberg och Fagersta) är fortfarande avstängt för aktiviteter i grupp.

Våra bekymmer med deltagandet på DM-stafetten kvarstår. Surahammar provade ett nytt koncept 2022, en enmansstafett. De som deltog, 76st, gillade konceptet men många avstod att prova på. Västerås SOK hade uppdraget att fritt utveckla detta koncept inför 2023 men valde att lägga ut stafetten på Södermanland och köra gemensam stafett för att få mer ”stafett-känsla” och fler deltagare. Även här blev genväret tunt (totalt 45 västmanländska tävlande), men de som deltog trivdes med större klasser. Avståndet till Katrineholm blev förmodligen för långt för länets norra klubbar.

Mästerskap

Som vi vant oss vid de senaste åren matchar inte de västmanländska seniorerna sverigetoppen, istället har vi fått förlita oss till våra duktiga juniorer och ungdomar.

Fyra SM-medaljer hamnade i västmanländsk ägo detta år.

Surahammars Vidar Nettelmark blev 6:a på natt-SM och klubbkompisen Arvid Jonforsen blev 10:a på medeldistansen.

10:a blev också Västerås-tjejen Klara Åkerman Sjöström på ultralångdistansen.

På ungdoms-SM sprintdistans sprang Västerås Rasmus Viertel in på en fin 8:e plats endast 40 sekunder från guldmedaljen.

Juniorerna Vidar och Arvid satte också seniorerna ordentligt på plats när de vann medel-DM respektive lång-DM i H21-klassen.

Mark o Vilt

Några störningar i klubbarnas samarbete med markägare och jägare har inte inrapporterats till VOF under året.

VOF är remissinstans när Länsstyrelsen nybildar och ombildar naturreservat. Vi har under året yttrat oss över två ärenden, båda belägna i Fagersta kommun. Inget av dessa har berört intressen vi har att bevaka.

Friluftsentresset har en ledamot och en ersättare i Viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen. Mandatet för friluftsentresset i delegationen delas av VOF och Friluftsförbundet. Under 2023 har VOF (Hans Andersson) innehaft den ordinarie platsen och Friluftsförbundet ersätterplatsen. För åren 2023-2026 gäller samma fördelning enligt länsstyrelsens förordnande.

VOF arrangerade den 15 februari en utbildning för distriktets klubbar med anledning av Naturvårdsverkets nya regelverk **Arrangemang i naturen (INFO-serien 8894 – APRIL 2022)**. Det är riktlinjerna i detta regelverk som gäller för vår verksamhet framöver.

Länsstyrelsen har utarbetat förslag till **Nya riktlinjer gällande samråd inför orienteringstävlingar i Västmanlands län**. VOF har fått förslaget på remiss och styrelsen har lämnat yttrande över förslaget.

Åke Larsson/ ansvarig VO Tävling

Hans Andersson/ ansvarig VO Tävling, Mark o Vilt

Verksamhetsområde Karta

Ansvarig för VO Karta har under året varit Roger Åsberg OK Hedströmmen.

Stöd till kartritare i distriktet ges löpande.

Tävlingsarrangerade klubbar har under året skickat in sina kartor för godkännande.

Kartorna har genomgått en kontroll av det rittekniska och godkännande märken har delats ut

- Arboga har reviderat kartan Urvalla
- Västerås har påbörjat en sprintkarta till SM veckan 2024
- OK Hedströmmen har utökat kartan runt Färna Herrgård

Roger Åsberg/ansvarig VO Karta

Verksamhetsområde PreO

Ansvarig för VO PreO har under året varit Rolf Karlsson Surahammars SOK.

PreO Västmanland har haft 1 arrangemang. Öppet DM för Västmanland och Södermanland som arrangerades av Surahammars SOK 21 oktober med 34 deltagare. Ett hyfsat startfält med bl.a. exvärldsmästare i startlistan.

A-klassen vanns av Stig Gerdman, Vingåkers OK och hans sonson Sixten vann B-klassen.

DM-mästare för Västmanland blev Lars Silvervret, OK Hedströmmen.

Rolf Karlsson / ansvarig VO PreO

Verksamhetsområde SkidO och MtbO

Verksamhetsområdet har under året inte haft någon ansvarig. Inga tävlingsarrangemang har genomförts.

Verksamhetsområde Veteran

Ansvarig för VO Veteran har under året varit Alf Lindberg Köping-Kolsva OK.

Verksamhetsåret 2023 har inte bjudit på några större överraskningar mot tidigare år. Dock med ett undantag, svinpesten. I september kom larmet om att afrikansk svinpest hade konstaterats strax utanför Fagersta. Det innebar att all verksamhet utanför tätbebyggt område var förbjudet inom det av Länsstyrelsen inringade område framöver. Det fick konsekvenser då Norbergs OK fick ställa in sitt motionsarrangemang den 5 oktober, dock har det förbjudna området minskats ned mot slutet av 2023. Vi får se om det blir några restriktioner under nästa år.

I Västmanlands Orienteringsförbunds regi har under verksamhetsåret 2023 registrerats nedanstående motionsverksamhet för äldre i Västmanland. Verksamheten består av att orienteringsklubbar i Västmanland anslutna till Västmanlands Orienteringsförbund har genomfört 16 arrangemang (lika många som 2023) men med sammanlagt 1967 deltagare under 2023 vilket är drygt 10% fler. Då skall man ta i hänsyn till att Norbergs OK fick ställa in sin tävling p.g.a. svinpesten. Det är samma antal tävlingar men med en ökning av deltagare med 218 stycken.



Lars Jakobsson Västerås SOK

Veteranverksamheten inom Västmanlands Orienteringsförbund är väldigt viktig och betydelsen för att äldre kan få komma ut och motionera och möta sociala kontakter kan inte nog understrykas. Vår veteranverksamhet har vuxit under många år och så även betydelsen av den.

I februari 2023 har VOF:s veteranverksamhet tilldelats 40.000 kr från Region Västmanland för att upprätthålla en social- och fysisk verksamhet för en äldre generation orienterare. Det bidraget har varit mycket stimulerande för vår verksamhet och gjort att verksamheten kunnat fortsättningsvis hållas på en hög nivå. Bidraget har fördelats till respektive klubb med 2.500 kr/arrangemang (se statistik nedan).



Kuno Österlund Västerås SOK

På årets Veteran-SM som avgjordes i Tiveden med rekorddeltagande (1751 deltagare på Medeldistansen) lyckades Lars Jakobsson Västerås SOK och Kuno Österlund bäst genom att bli bronsmedaljörer i klasserna H70 respektive H85.

Datum	Arrangör	Ansvarig	Plats/Ort	Antal
2023-04-20	Västerås SOK	Lars Jakobsson	Ängsö	150
2023-04-27	Köping-Kolsva OK	Alf Lindberg	Johannisdal/Sömstaskogen	105
2023-05-04	Vandraringen	Eva Kjellman	Ransta	140
2023-05-11	Hallstahammars OK	Henrik Olsson	Acktjärnarna	115
2023-05-25	Arboga OK	Peder Wickström	Arboga	165
2023-06-01	OK Hedströmmen	Ragnar Eriksson	Skinnskatteberg	91
2023-08-10	Hallstahammars OK	Henrik Olsson	Hallstahammar	108
2023-08-24	Köping-Kolsva OK	Alf Lindberg	Odenvallabladet	136
2023-09-14	Västerås SOK	Lars Jakobsson	Kungsåra	96
2023-09-21	Vandraringen	Eva Kjellman	Björnön	141
2023-09-28	Sala OK	Göran Larsson	Ransta	121
2023-10-05	Norbergs OK	Johan Kjällman	Tävlingen inställd p.g.a. svinpesten	
2023-10-17	Surahammars SOK	Gunnar Munktelius	Surahammar	124
2023-10-19	Hallstahammars OK	Henrik Olsson	Hallstahammar	125
2023-11-02	Västerås SOK	Lars Jakobsson	Råbyskogen	107
2023-11-09	Sala OK	Göran Larsson	Annedal	108
2023-11-23	Arboga OK	Peder Wickström	Arboga	135
			Totalt aktiviteter 2023	16
			Antal deltagare 2023	1967



Alf Lindberg /ansvarig VO

Slutord

År 2023 har återigen varit en utmanande period för Västmanländsk Orientering. Trots svårigheter, som svinpesten och de pågående restriktionerna, har föreningarna återigen visat en imponerande förmåga att anpassa sig och fortsätta sin verksamhet. Samarbetet och engagemanget inom orienteringsfamiljen har varit framgångsfaktorer, och har banat väg för ett efter omständigheterna positivt resultat.

Så totalt sett har 2023 varit ett intensivt och händelserikt orienteringsår med allt från nya typer av ledarkonferenser till tävlingsarrangemang och ungdomsaktiviteter. Trots utmaningarna med svinpesten har föreningarna fortsatt att skapa orienteringsmöjligheter för orienterare i alla åldrar. Ett ökat fokus på ungdomsverksamhet och utveckling av orienteringssporten i Västmanland har varit tydligt genom hela året.

En milstolpe under året var att Västmanland kvarstår som distrikt inom Svensk Orientering.

Slutligen, nu siktar vi framåt, mot det kommande året 2024 med optimism och tillförsikt. Långsiktigt bygger vi systematiskt och strukturerat vidare på de insatser som gjorts under 2023. Kompasskursen står på 2030.

Anders Sahlén

Ordförande Västmanlands OF

Hallstahammar 2024-03-04

Styrelsen

Anders Sahlén

Elisabet Elmertoft

Lars Janzon

Åke Larsson

Per Sundström

Anna Gunnarsson

TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2023

Datum	Tävling	Klubb	Dist	Tid	Anm	Start	Öp	ÖM %
2023-04-23	Hedströmsträffen	OK Hedströmmen	M	D	244	222	61	25%
2023-05-01	Silverjakten	Sala OK	M	D	161	147		
2023-05-10	DM, ultralång, Västmanland	Vandraringen	U	D	73	69	18	25%
2023-05-28	DM, sprint, Västmanland	Hallstahammars OK	S	D	225	220	42	19%
2023-05-28	DM, sprintstafett, Västmanland	Hallstahammars OK	S	D	88	90		
2023-08-05	NOK:s nationella, dag 1	Norbergs OK	M	D	394	379	117	30%
2023-08-06	NOK:s nationella, dag 2	Norbergs OK	L	D	310	285	85	27%
2023-09-02	DM, medel, Västmanland	Fagersta OK, OK Hedströmmen	M	D	227	201	38	17%
2023-09-03	DM, lång, Västmanland	Fagersta OK, OK Hedströmmen	L	D	142	129	25	18%
2023-09-16	Golden Weekend, dag 1	Arboga OK	M	D	314	295	77	25%
2023-09-17	Golden Weekend, dag 2	Arboga OK	M	D	239	214	56	23%
2023-09-22	DM, natt, Västmanland	Västerås SOK	L	N	63	60	2	3%
2023-09-24	DM, stafett, Västmanland)	Katrineholms OK	L	D	45	45		
2023-10-21	PreO, DM, Västmanland+Södermanland, Öppet	Surahammars SOK	P	D	34			
2023-10-22	Arosträffen	Västerås SOK	M	D	656	601	148	23%
2023-10-24	Halloween-natta	Köping-Kolsva OK	L	N	80	76		
2023-11-18	Fakiren	Köping-Kolsva OK	U	D	157	141		
					3452	3174		

HISTORISK TÄVLINGSSTATISTIK

	Antal arr	Antal anmälda	Antal startande	Start/Anm	* Anm/arr	* Start/arr	Andel ÖM
2023	16	3452	3174	92%	299	275	23%
2022	18	3528	3221	95%	254	239	26%
2021***	14	4604	4350	94%	257	242	23%
2020**	6	1312	1170	90%	293	264	0%
2019	23	5626	5953	95%	455	430	29%
2018	24	5806	6264	93%	428	404	27%
2017	28	6525	6181	94%	456	428	34%
2016	26	6334	5790	93%	465	432	30%
2015	26	9160	8663	94%	452	427	22%
2014	28	7889	7351	93%	506	471	26%
2013	20	6381	5979	94%		299	24%
2012	22	6579	5905	90%		268	22%
2011	25	8684	7102	82%		284	18%
2010	27	7259	7309	101%		271	
2009	26	8242	7712	94%		297	
2008	26	7771	7052	91%		271	
2007	26	8911	7911	89%		304	
2006	23	6240	5660	91%		246	
2005	24	7746	7130	92%		297	
2004	24	12398	10176	82%		424	
2003	21	9984	8947	90%		426	
2002	16	9362	6928	74%		433	
2001	13	9984	8947	90%		688	
2000	11	7803	6724	86%		611	
1999	13	7379	6350	86%		488	
1998	16	10529	9163	87%		573	
1997	14	8463	7548	89%		539	
1996	14	10648	8412	79%		601	
1995	14	8790	7516	86%		537	
1994	16	11521	9884	86%		618	
1993	12	8011	6945	87%		579	
1992	15	14867	12382	83%		825	
1991	14	93221	83076	89%		5934	
1990	14	12367	10488	85%		749	
1989	14	12745	10441	82%		746	
1988	18	15875	13018	82%		723	
1987	15	13865	11956	86%		797	
1986	18	14785	12040	81%		669	

* Fr.o.m. 2014 exkluderas stafett-, natt-, ultra och sprinttävlingar. Även "speciella" tävlingar som Veteran-SM (2015) och USM (2014) är exkluderade.

** P.g.a. covid-19 kunde endast 2 nationella och 4 DM tävlingar genomföras. Utöver dessa genomfördes många distrikts- och när-arrangemang.

*** Covid pandemin medförde att inga nationella tävlingar kunde genomföras under vårsäsongen

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2023 - SM

(endast Västmanlandsresultat topp-10 redovisas)

SM Ultralång

2023-06-25, Idrefjällens OK

D20	1	Erika Åkesson	IKHP Huskvarna	1:42:52
	10	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK	2:08:03

SM medel, Final

2023-08-25, Sundsvalls OK

H18	1	Hannes Mogensen	OK Ravinen	32:46
	10	Arvid Jonforsen	Surahammars SOK	38:53

SM natt

2023-09-15, Sundsvalls OK

H18	1	Noa Krikström	FK Göingarna	49:22
	6	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	51:03

USM Sprint

2023-09-08, OK Orion

H15	1	Albert Jonforsen	Frölunda OL	12:14
	8	Rasmus Viertel	Västerås SOK	12:54

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2023 - DM

DM Sprint

2023-05-28 Hallstahammars OK

D10	Emma Thorsell	Västerås SOK
D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
D14	Hanna Thapper	Västerås SOK
D16	Elsa Ambertsson	Västerås SOK
D21	Lovisa Jonsson	Norbergs OK
D35	Pia Johansson	Norbergs OK
D40	Sofie Thorsell	Västerås SOK
D45	Åsa Wallinder	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Karin Svärd	Vandraringen
D60	Eva Wadman	Västerås SOK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Britt Eriksson	Sala OK
D75	Margareta Löfqvist	Västerås SOK
H10	Linus Wallinder	Västerås SOK
H12	Olle Zetterberg	Västerås SOK
H14	Jonatan Enarsson	Köping-Kolsva OK
H16	Leopold Olofsson	Västerås SOK
H18	Josiah Bergroth	Västerås SOK
H21	Elmar Montero Cárceles	Västerås SOK
H40	Joel Larsson	Köping-Kolsva OK
H45	Mattias Löfqvist	Västerås SOK
H50	Robert Palm	Västerås SOK
H55	Tomas Jonsson	Vandraringen
H60	Anders Rooth	Västerås SOK
H65	Kenneth Larsson	Köping-Kolsva OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Rune Jonsson	Västerås SOK
H80	Lars-Erik Rask	Västerås SOK
H85	Vincent Liljekvist	IF Rune

DM Sprint stafett

2023-05-28, Hallstahammars OK

DH12	Köping-Kolsva OK 1	Agnes Lindgren Naemi Lundblad
D21	Västerås SOK 1	Anna Lindgren Karin Andersson
H21	Västerås SOK 1	Erik Palm Elmar Montero Cárceles
D16	Västerås SOK röd	Elsa Martinsson Frida Herbst

H16	Västerås SOK blå	David Thapper Ludvig Juhlin
D50	Sala OK	Inga-Britt Pettersson Lena Larsson
H50	Vandraringen	Tomas Jonsson Karin Svärd
H70	Sala OK	Sten-Åke Holmberg Göran Larsson

DM Ultralång

2023-05-10, Vandraringen

D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
D14	Frida Herbst	Västerås SOK
D16	Kajsa Bergroth	Västerås SOK
D20	Nova Sahlén	Västerås SOK
D45	Åsa Wallinder	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Helena Holmberg	Köping-Kolsva OK
D65	Tanja-Birgit Söderström	Sala OK
H14	Jonathan Enarsson	Köping-Kolsva OK
H16	Rasmus Viertel	Västerås SOK
H18	Dennis Larsson	Sala OK
H21	Josiah Bergroth	Västerås SOK
H40	Mattias Nyström	Norbergs OK
H45	Mattias Löfqvist	Västerås SOK
H50	Ulf Johansson	Surahammars SOK
H55	Mårten Källström	Sala OK
H60	Carl Byman	Västerås SOK
H70	Johan Källman	Norbergs OK
H80	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen

DM Natt

2023-09-22, Västerås SOK

D12	Moa Lindgren	Köping-Kolsva OK
D14	Frida Herbst	Västerås SOK
D16	Kajsa Bergroth	Västerås SOK
D45	Åsa Wallinder	Västerås SOK
D55	Pernilla Klemets	Köping-Kolsva OK
D65	Inga-Britt Pettersson	Sala OK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
H16	Rasmus Viertel	Västerås SOK
H21	Josiah Bergroth	Västerås SOK
H35	Mattias Lööf	Köping-Kolsva OK

H40	Mattias Nyström	Norbergs OK
H50	Lars-Erik Hasler	Surahammars SOK
H55	Mårten Källström	Sala OK
H60	Bertil Svensson	Vandraringen
H70	Johan Källman	Norbergs OK

DM Medel

2023-09-02, Fagersta OK / OK Hedströmmen

D10	Frida Ericson	Fagersta OK
D12	Selma Elgh	Köping-Kolsva OK
D14	Selma Löfqvist	Västerås SOK
D16	Frida Herbst	Västerås SOK
D18	Agnes Johansson	Surahammars SOK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
D21	Martina Wehlén	Köping-Kolsva OK
D35	Pia Johansson	Norbergs OK
D40	Sofie Thorsell	Västerås SOK
D45	Eva Palm	Västerås SOK
D50	Anna Lindgren	Västerås SOK
D55	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
D60	Marie Larsson	Köping-Kolsva OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Lena Jansson	Arboga OK
D75	Eva Kjellman	Vandraringen
D80	Inger Olsson	Sala OK
H10	Linus Wallinder	Västerås SOK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
H14	Jonathan Enarsson	Köping-Kolsva OK
H16	Hugo Zetterberg	Västerås SOK
H21	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK
H35	Erik Vedin	Norbergs OK
H40	Mathias Nyström	Norbergs OK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Henrik Holmberg	Köping-Kolsva OK
H55	Mårten Källström	Sala OK
H60	Carl Byman	Västerås SOK
H65	Mats Birkestål	Köping-Kolsva OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H80	Kuno Österlund	Västerås SOK

DM Lång

2023-09-03, Fagersta OK / OK Hedströmmen

D10	Frida Ericson	Fagersta OK
D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
D14	Selma Löfqvist	Västerås SOK
D16	Elsa Amberntsson	Västerås SOK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
D35	Sofi Thorsell	Västerås SOK
D50	Anna Lindgren	Västerås SOK
D55	Pernilla Klemets	Köping-Kolsva OK
D60	Gunilla Boman	Västerås SOK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Lena Jansson	Arboga OK
D75	Eva Kjellman	Vandraringen
H10	Robin Frisk	Västerås SOK
H12	Olle Zetterberg	Västerås SOK
H14	Jonatan Enarsson	Köping-Kolsva OK
H16	Vidar Gimberg	Västerås SOK
H21	Arvid Jonforsen	Surahammars SOK
H40	Mathias Nyström	Norbergs OK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Henrik Holmberg	Köping-Kolsva OK
H55	Tomas Jonsson	Vandraringen
H60	Carl Byman	Västerås SOK
H65	Mats Birkestål	Köping-Kolsva OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H80	Kuno Österlund	Västerås SOK

DM Stafett

2023-09-24, Katrineholms OK (Västerås SOK)

H13-16	Västerås SOK 1	Rasmus Viertel Hugo Zetterberg Vidar Gimberg
D13-16	Västerås SOK 1	Selma Löfqvist Majken Amberntsson Elsa Amberntsson Frida Herbst
H12	Västerås SOK 1	Lukas Isaksson Florian Viertel Oliver Vikström Johannes Viertel

		Olle Zetterberg
D12	Köping-Kolsva 1	Agnes Lindgren Naemi Lundblad Selma Elgh
H120	Köping-Kolsva 1	Erik Lindgren Mattias Lööf Joel Larsson
H150	Västerås SOK 1	Mattias Löfqvist Martin Juhlin Johan Sundén
D180	Sala OK 1	Inga-Britt Pettersson Tanja-Birgit Söderström Lena Larsson
H210	Västerås SOK 1	Hans-Erik Skalberg Kuno Österlund Lars Jakobsson

PreO DM

2023-10-21, Surahammars SOK

1	Lars Silvervret	OK Hedströmmen
---	-----------------	----------------

VPT – Västmanland Park Tour 2023

D10	Esmeralda Finnström	Köping-Kolsva OK
H10	Oliver Wikström	Västerås SOK
D12	Klara Juhlin	Västerås SOK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
D14	Hanna Thapper	Västerås SOK
H14	Olle Aldeus	Västerås SOK
D16	Elin Palm	Västerås SOK
H16	Johan Enarsson	Köping-Kolsva OK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
H20	Ludvig Hasler	Surahammars SOK