

Checkpoints från startdatum



Checkpoint	Beskrivning	Färg	Tillgänglighetsanpassad
Rannåsen			
1	Sänka	Röd	
2	Sänka	Röd	
3	Grop	Röd	
4	Stenmur	Blå	
5	Grop	Röd	
6	N Punkthöjden	Röd	
7	Punkthöjd	Blå	
8	Sten	Röd	
9	Punkthöjd	Röd	
10	Sten	Blå	
11	Stigförgrening	Grön	JA
12	Röse	Blå	
13	Sten	Blå	
14	Sten	Blå	JA
15	Stigförgrening	Grön	JA
16	Kraftledningsstolpe	Grön	JA
17	Punkthöjd	Röd	
18	Dikesförgrening	Röd	
19	Stigkorsning	Grön	JA
20	Grop	Blå	
21	Grop	Blå	
22	Punkthöjd	Röd	
23	Grop	Svart	
24	Höjd	Blå	
25	Punkthöjd	Röd	
Skidstadion			
26	Sten	Blå	JA

27	Sänka	Röd	
28	Grop	Blå	
29	Punkthöjd	Röd	
30	Stigförgrening	Grön	JA
31	Grop	Röd	
32	Stigkorsning	Grön	
33	Surdrag, förgrening	Svart	
34	Punkthöjd	Blå	
35	Stigkrök	Grön	
36	Sten	Blå	
37	Punkthöjd	Blå	
38	Dikeskrök	Blå	
39	Punkthöjd, Ö-foten	Grön	JA
40	Grillplats	Grön	JA
41	Stigförgrening	Grön	
42	Stigförgrening	Grön	
43	Stigförgrening	Grön	
44	Mellan stenar	Blå	
45	Grop	Blå	
46	Sten	Grön	
47	Sankmark	Blå	
48	Stigkorsning	Grön	
49	Sten	Grön	JA
50	Punkthöjd, V-foten	Grön	JA
Campus Ö / Björkbacka			
51	Stolpe	Grön	JA
52	BP-stolpe	Grön	
53	Sten	Grön	JA
54	Punkthöjd	Grön	
55	Sänka	Blå	
56	Sänka	Blå	
57	Stolpe	Grön	

58	Stigförgrening, V	Grön	
59	Jordvall, NV-delen	Grön	
60	Staket, Ö-hörnet	Grön	JA
61	Sänka	Blå	
62	Stolpe	Grön	JA
63	Stolpe	Grön	JA
64	Tak, S-sidan	Grön	JA
65	Brunn	Grön	
Lugnvik			
66	Grop	Blå	
67	Grop	Röd	
68	Stigförgrening	Grön	JA
69	Punkthöjd	Blå	
70	Grop	Svart	
71	Dikesslut	Blå	
72	Grop	Blå	
73	Punkthöjd	Svart	
74	Sänka	Blå	
75	Dikesslut	Röd	
76	Sten	Röd	
77	Stigförgrening	Grön	JA
78	Stolpe	Grön	JA
79	Stig-vägförgrening	Grön	
80	Stigförgrening	Grön	JA
Odensala			
81	Punkthöjd	Svart	
82	Sten	Svart	
83	Stigförgrening	Grön	JA
84	Punkthöjd	Blå	JA
85	Ö Stigförgreningen	Grön	JA
86	Sänka	Röd	
87	Stigkorsning	Grön	JA

88	Stigförgrening	Grön	JA
89	Punkthöjd	Röd	
90	Grop	Blå	JA
91	Lyktstolpe	Grön	JA
92	Punkthöjd	Röd	
93	Lyktstolpe	Grön	JA
94	Sänka	Svart	
95	Punkthöjd	Blå	JA
96	Sten	Röd	
97	Lyktstolpe	Grön	JA
98	Grop, skärning	Blå	
99	Punkthöjd	Blå	
100	Dikesknä	Röd	
101	Vattenhål	Blå	
102	Stigkorsning	Grön	JA
103	Korsning stig-surdrag	Grön	JA
104	Lyktstolpe	Grön	JA
105	Lyktstolpe	Grön	JA
Spikbodarna			
106	Punkthöjd	Svart	
107	Korsning stig-bäck	Grön	JA
108	Punkthöjd	Svart	
109	Sänka	Grön	JA
110	Bro	Röd	
111	Stigförgrening	Grön	JA
112	Dikesslut	Blå	
113	Sänka	Svart	
114	Höjd	Blå	
115	NO punkthöjden	Svart	
116	Sten	Blå	JA
117	Punkthöjd	Röd	
118	Stigförgrening, NV	Grön	JA

119	Ö Sänkan	Röd	
120	Koja, ruin	Blå	JA
121	Lyktstolpe, Ö	Grön	JA
122	Sten	Svart	
123	Grop	Röd	
124	Punkthöjd	Blå	
125	N Beståndsgränsen	Svart	
126	Sten	Röd	
127	Stigförgrening	Grön	JA
128	Sänka	Röd	
129	Stigförgrening	Grön	JA
130	Brunn	Grön	JA
Torvalla			
131	Höjd	Blå	
132	Näsa	Röd	
133	Korsning stig-dike	Grön	JA
134	Höjd	Röd	
135	Stigförgrening	Grön	JA
136	Stigkorsning	Grön	JA
137	Sänka	Blå	
138	Höjd	Blå	
139	Grop	Röd	
140	Grop	Blå	JA
141	Stigförgrening	Grön	JA
142	Stigkorsning	Grön	JA
143	Koja, ruin SV	Röd	
144	Dikeskrök	Blå	
145	Stigförgrening	Grön	JA
Frösö park / Bynäset			
146	Stigförgrening	Grön	JA
147	Punkthöjd	Blå	
148	Stigförgrening	Grön	JA

149	Stigförgrening	Grön	JA
150	Grop	Blå	
151	Sänka	Röd	
152	Grop	Blå	
153	Dikesförgrening	Blå	
154	Sänka	Svart	
155	Dikesslut	Röd	
156	Stigslut	Grön	JA
157	Punkthöjd	Blå	
158	Gropen, S	Röd	
159	Punkthöjd, V-foten	Blå	
160	SV Stenen	Röd	
161	Stigförgrening	Grön	JA
162	Punkthöjd	Blå	
163	Dikesslut	Grön	JA
164	Byggnad, N-hörnet	Grön	JA
165	Skärmtak	Grön	JA
166	Byggnad, Ö-hörnet	Grön	JA
167	Träd	Blå	
168	Byggnad, S-hörnet	Grön	JA
169	Byggnad, S-hörnet	Grön	JA
170	Stolpe	Blå	
171	Punkthöjd	Blå	
172	N Gropen	Blå	
173	Stigförgrening	Grön	JA
174	Höjd	Röd	
175	Punkthöjd	Blå	JA
Lit			
176	Lyktstolpe	Grön	JA
177	Höjd	Blå	JA
178	Mellan punkthöjderna	Röd	
179	Sten, S-sidan	Blå	

180	Sten, V-sidan	Röd	
181	Höjd	Svart	
182	Stigförgrening	Grön	JA
183	Sten, V-sidan	Blå	
184	Punkthöjd	Svart	
185	Grop	Röd	
186	SÖ-stenen, V-sidan	Blå	
187	Sten, N-sidan	Blå	
188	Lyktstolpe	Grön	JA
189	Glänta	Blå	
190	Ruin, SÖ-hörnet	Grön	
Häggenås			
191	Staket, NO-hörnet	Blå	
192	Sänka	Blå	
193	Sänka	Svart	
194	Grop	Röd	
195	Brant, foten	Svart	
196	Sänka	Svart	
197	Grop	Röd	
198	Punkthöjd, NO-foten	Svart	
199	Sänka	Svart	
200	Punkthöjd	Röd	
201	Höjd	Svart	
202	Grop	Svart	
203	Sänka	Svart	
204	Punkthöjd, N-foten	Svart	
205	Sänka	Svart	
206	Punkthöjd, N-foten	Röd	
207	Sten, V-sidan	Svart	
208	Punkthöjd, S-foten	Röd	
209	Punkthöjd	Röd	
210	NO Gropen	Svart	

211	Sänka	Svart	
212	Grop	Grön	JA
213	Höjd	Röd	
214	Lyktstolpe, S-sidan	Grön	JA
215	Träd, SO-sidan	Grön	JA
Frösö strand			
216	Stigförgrening	Grön	JA
217	Koja	Blå	JA
218	Stigförgrening	Grön	JA
219	Grop	Blå	JA
220	Stigkorsning	Grön	JA
221	Grop	Blå	
222	Punkthöjd	Blå	
223	Stigförgrening	Grön	JA
224	Träd	Grön	JA
225	Dunge, N-kanten	Blå	JA
226	Dikesförgrening	Blå	
227	Skogshörnet	Blå	
228	Sten	Blå	
229	Punkthöjd	Blå	
230	Stigkorsning	Grön	JA
Andersön			
231	Höjd	Blå	
232	Stigförgrening	Grön	JA
233	Stigkorsning	Grön	JA
234	Röse	Röd	
235	Stigförgrening	Grön	JA
236	Sänka	Svart	
237	Dikesslut	Röd	
238	Stigkorsning	Grön	JA
239	Höjd	Röd	
240	Höjd	Svart	

241	Stenen, N	Blå	
242	Dikesslut	Röd	
243	Höjd	Röd	
244	Punkthöjd	Röd	
245	Sänka	Röd	
246	Stenen, N	Blå	
247	Höjd	Röd	
248	Stenen, N	Svart	
249	Stigkorsning	Grön	JA
250	Stenen, N	Röd	
251	Stenen, N	Röd	
252	Stigkorsning	Grön	JA
253	Sänka	Svart	
254	Gropen, N	Blå	
255	Höjd	Svart	
Grytan			
256	Ledningsknä	Röd	
257	Vattenhål	Röd	
258	Höjd	Röd	
259	Sten, N-sidan	Röd	
260	Stigkorsning	Grön	JA
261	Sten, S-sidan	Blå	
262	Brant, uppsidan	Blå	
263	Dikesknä	Röd	
264	Vägförgrening	Grön	JA
265	Sten, S-sidan	Blå	
266	Sänka	Blå	
267	Göl	Röd	
268	Grop, S-delen	Svart	
269	Höjd	Röd	
270	NV stenen, N-sidan	Svart	
271	Sten, N-sidan	Blå	JA

272	Koja, ruin	Röd	
273	Punkthöjd	Röd	
274	Höjd	Röd	
275	Sten, N-sidan	Blå	
HissmovalLEN			
276	Korsning stig-dike	Grön	JÄ
277	Höjd	Röd	
278	Stigslut	Grön	
279	Grop	Blå	
280	Höjd	Röd	
281	Höjd	Svart	
282	Höjd	Blå	
283	Sänka	Svart	
284	Näsa	Blå	
285	Sänka	Röd	
286	Punkthöjd	Röd	
287	Sänka	Svart	
288	Grop	Blå	
289	Sänka	Svart	
290	Ruin	Blå	
291	Sänka	Röd	
292	Stigkorsning	Grön	JÄ
293	Grop, skärning	Blå	
294	Höjd	Svart	
295	Jakttorn	Röd	
Rödön			
296	Sten	Röd	
297	Sten	Röd	
298	N Gropen	Röd	
299	NV Gropen	Röd	
300	Sänka	Svart	
301	Mellan stenar	Röd	

302	SÖ Grop	Svart	
303	Sankmark	Blå	
304	N Stenen	Svart	
305	Sankmark, SV-spetsen	Blå	JA
306	Sten	Svart	
307	Sankmark	Svart	
308	V Gropen	Blå	
309	S Gropen	Röd	
310	Stora gropen	Röd	
311	Höjd	Röd	
312	Sänka	Svart	
313	Höjd	Röd	
314	Sten	Röd	
315	Punkthöjd	Svart	
Aspås			
316	Sänka	Blå	
317	Stenröse	Grön	JA
318	Stigkorsning	Grön	JA
319	Sänka	Grön	
320	Höjd	Blå	JA
321	Byggnad	Grön	JA
322	Sänka	Röd	
323	Stigförgrening	Grön	JA
324	Stigförgrening	Grön	JA
325	Höjd	Svart	
Sponsrad			
326	Butiksentré ICA	Grön	JA
Bräcke			
327	Höjden	Grön	JA
328	Stenen	Grön	JA
329	Udden	Grön	JA
330	Stigkorsning	Blå	JA

331	Stenen	Blå	JA
332	Stenen	Blå	
333	Stenen	Blå	
334	Höjden	Blå	
335	Höjden	Blå	
336	Gropen	Blå	
337	N Höjden	Blå	
338	Stenen	Röd	
339	Branten	Röd	
340	Stenen	Svart	
341	Mellan stenarna	Svart	
342	Sankmarken	Svart	
343	Stenen	Blå	
344	Branten	Blå	
345	Stenen	Blå	
346	Stenen	Blå	
347	Stenen	Blå	
348	Stenen	Blå	
349	Stenen	Svart	
350	Höjden	Svart	
351	Stig korsar bäck	Grön	JA

Datum för släpp:

Checkpoint nr	Beskrivning	Färg	Tillgänglighetsanpassad
Områdesnamn 1			
352			
353			
354			
355			
356			
357			
358			

359			
360			
361			
362			
363			
364			
365			
366			

