

Kom med i ett positivt sammanhang: Delta med hela företaget i Friskvårdsutmaningen 2022!

För andra året genomför vi ”hittaut i Borlänge”, en unik friskvårdssatsning i samarbete mellan Borlänges orienteringsklubbar, med stöd av kommunen och näringslivet.

Från oss till er! I år satsar vi extra på friskvårdsutmaningen, där ni kan sätta hela företaget i rörelse på ett roligt och enkelt sätt! På köpet får ni bättre sammanhållning och hälsa.

Vårt erbjudande:

Vi har tagit fram en stor karta och sätter ut 150 checkpoints i stadens parker och fina närområden från Mellsta i norr till Frostbrunnsdalen i söder. Det lockar till promenader eller löpturer, kanske med en jobbkompis. Alla kan delta oavsett tidigare erfarenhet eller ålder. Många punkter kan även nås med cykel, barnvagn eller rullstol. Säsongen som sträcker sig från den 13 maj till den 2 oktober.

Så här enkelt är det att delta i Friskvårdsutmaningen

Tillsammans sätter ni företaget i rörelse och samlar poäng för varje checkpoint som besöks. Utmana varandra inom företaget eller tävla mot andra verksamheter – lagen sätter ni upp själva och deltagarna ansluter sig genom appen.

För en avgift på 3 000 kr så får ni registrera företaget som deltagare i friskvårdsutmaningen. Läs mera på nästa sida vad som ingår i våra paket. Anmäl företaget redan idag! Kontakta:

Håkan Rystedt, hakan.rystedt@telia.com, 070-52 74 544

Esbjörn Andren, esbjorn.andren@telia.com, 070-521 90 20

Vi erbjuder även andra möjligheter att synas i ett positivt sammanhang genom annonsering och sponsring kring hittaut. Kontakta oss!

Läs mera om vad våra paket för friskvårdsutmaningen innehåller på nästa sida.

Våra paket för Friskvårdsutmaningen innehåller:

- Informationsmaterial
- Kartor utifrån behov
- Tillgång till Hittaut-appen
- Instruktion för enkel administration av lag (deltagarna ansluter sig själva)
- Statistik & topplistor för att följa utvecklingen
- Möjlighet att vinna lottade priser, men även att ordna egna aktiviteter/tävlingar

Lite kortfakta om Hittaut:

Vad är Hittaut? En rolig form av friskvård med karta. Det finns 150 checkpoints utplacerade i Borlänge och dess närområden, som kan besökas under perioden 13 maj till 2 oktober. De flesta är mycket enkla att hitta.

Har det funnits tidigare? Ja, på ett 50-tal andra orter i Sverige och det brukar årligen sätta ungefär 100 000 personer i ökad rörelse. Konceptet är framtaget av Svenska orienteringsförbundet. År 2021 kom Hittaut till Borlänge!

Vem kan vara med? Alla kan vara med! Du kan delta i Hittaut på egen hand, med en kompis eller med familjen. Det passar alla åldrar. Du kan delta till fots, men många kontroller nås även på hjul (med barnvagn, cykel, rullstol etc).

Vem står bakom Hittaut? Hittaut anordnas med en stor ideell insats av stadens orienteringsklubbar och med finansiering från våra samarbetspartners. Huvudpartners är Borlänge kommun och Tunabyggen.

Var hittar jag mera information? Besök vår hemsida: www.orientering.se/hittaut/borlange



Nu sätter vi Borlänge i rörelse!

Hälsningar från Domnarvets GoIF, Stora Tuna OK och Kvarnsvedens GoIF OK