

Checkpoint nr	Beskrivning	Färg	Tillgänglighetsanpassad
Skidstadion			
1	Stenen, SV	Blå	
2	Stigkorsningen	Grön	
3	Sänkan	Blå	
4	Gropen	Blå	
5	Stigförgreningen	Grön	
6	Punkthöjden, NÖ	Blå	
7	Stenen	Röd	
8	Sankmarken	Röd	
9	Punkthöjden	Blå	
10	Stigförgreningen	Grön	
11	Stigkorsningen	Grön	
12	Kojan	Röd	
13	Stenen	Blå	
14	Punkthöjden	Blå	
15	Sänkan	Röd	
16	Punkthöjden	Blå	
17	Stig-Dike, korsningen	Grön	
18	Sänkan	Röd	
19	Stigkorsningen	Grön	
20	Gropen, V	Blå	

21	Gropen	Grön	
22	Dikesslutet	Blå	
23	Surdrag, förgreningen	Blå	
24	Mellan punkthöjderna	Röd	
25	Näsa	Blå	
Campus			
26	Bro	Grön	x
27	Vägförgrening	Grön	x
28	Amfiteater	Grön	x
29	Dungen	Grön	x
30	Huset	Grön	x
31	Staketet	Grön	x
32	Staketet	Grön	x
33	Kojan	Grön	x
34	Stigförgreningen	Grön	x
35	Stigförgreningen	Grön	x
Spikbodarna			
36	Stenen	Blå	
37	Gropen	Grön	
38	Gropen	Svart	
39	Stigkorsningen	Grön	
40	Sänkan	Blå	

41	Stenen	Grön	x
42	Dikesförgreningen	Röd	
43	Höjden	Blå	
44	Stigförgreningen	Grön	
45	Punkthöjden	Blå	
46	Stigkorsningen	Grön	
47	Stigförgreningen	Grön	
48	Punkthöjden	Röd	
49	Gropen	Röd	
50	Gropen	Röd	
51	Tunneln	Grön	x
52	Sänkan	Röd	
53	Stigförgreningen	Grön	x
54	Stenen	Blå	
55	Stigkorsningen	Grön	
Odensala			
56	Mellan rösen	Blå	
57	Gropen	Röd	
58	Stigförgreningen	Grön	
59	Öppen mark, N-hörnet	Röd	
60	Punkthöjden	Blå	
61	Stigförgreningen	Grön	

62	Gropen	Blå	
63	Tunneln	Grön	x
64	Stenen	Röd	
65	Stigförgreningen	Grön	
66	Dikesslutet	Röd	
67	Stenen	Röd	
68	Punkthöjden	Blå	
69	Stolpen	Grön	x
70	Stolpen	Grön	x
71	Höjden	Grön	
72	Punkthöjden	Blå	
73	Stolpen	Grön	x
74	Stigkorsningen	Grön	
75	Punkthöjden	Blå	
76	Punkthöjden	Röd	
77	Sänkan	Röd	
78	Skärningen	Blå	
79	Röset	Blå	
80	Punkthöjden	Blå	
Torvalla			
81	Väg-Stig, korsning	Grön	x
82	Höjden	Grön	

83	Kojan	Blå	
84	Ruin	Grön	
85	Huset	Blå	
86	Sänkan	Röd	
87	Dungen	Blå	
88	Gropen, N-sidan	Blå	
89	Kojan	Svart	
90	Stigförgreningen	Grön	
91	Gropen	Blå	
92	Muren	Blå	
93	Dikesslutet	Röd	
94	Höjden	Röd	
95	Höjden	Röd	
Frösö Strand			
96	Stigkorsningen	Grön	
97	Stigförgreningen	Grön	x
98	Stenen	Grön	
99	Gropen	Blå	
100	Höjden	Grön	
101	Stenen	Blå	
102	Stigförgreningen	Grön	
103	Stenen	Blå	

104	Dikesförgreningen	Blå	
105	Gropen	Grön	
Östberget			
106	Branten	Röd	
107	Gropen	Blå	
108	Stenen	Blå	
109	Stigförgreningen	Grön	
110	Sänkan	Blå	
111	Sankmarken	Röd	
112	Stigförgreningen	Grön	
113	Sänkan	Grön	
114	Näsan	Blå	
115	Gropen	Röd	
116	Källan	Blå	
117	Sänkan	Blå	
118	Skärningen	Blå	
119	Gropen	Röd	
120	Branten	Blå	
121	Sankmarken	Blå	
122	Stigförgreningen	Grön	
123	Myr, södra delen	Röd	
124	Dikesslutet	Blå	

125	Punkthöjden	Blå	
Frösö Park			
126	Huset	Grön	x
127	Öppen yta, hörnet	Grön	x
128	Trädet	Grön	
129	Dungen	Grön	
130	Dungen	Grön	
131	Elskåp	Grön	
132	Trädet	Grön	
133	Huset	Grön	x
134	Stigförgreningen	Grön	
135	Öppen yta, S-hörnet	Blå	
136	Stigslutet	Blå	
137	Stolpen	Grön	
138	Gropen	Blå	
139	Dikesförgreningen	Röd	
140	Stigförgreningen	Grön	
141	Gropen, S	Grön	
142	Gropen, SÖ	Blå	
143	Gropen, S	Röd	
144	Dikesknä	Blå	
145	Punkthöjden	Blå	

146	Stigslutet	Blå	
147	Stenen	Blå	
148	Gropen, S	Blå	
149	Stig-Dike, korsningen	Grön	
150	Näsan	Blå	
151	Punkthöjden	Röd	
152	Stigförgreningen	Grön	
153	Punkthöjden	Grön	
154	Trädet	Grön	
155	Punkthöjden	Grön	
Rödön			
156	Gropen	Blå	
157	Gropen	Röd	
158	Sänkan	Röd	
159	Punkthöjden	Svart	
160	Gropen	Röd	
161	Sankmarken	Röd	
162	Stenen, SÖ	Svart	
163	Sänkan	Röd	
164	Gropen	Svart	
165	Stenen	Röd	
166	Höjden	Röd	

167	Gropen	Svart	
168	Dikesförgreningen	Röd	
169	Stenen	Röd	
170	Gropen	Svart	
171	Stenen	Röd	
172	Gropen	Blå	
173	Gropen	Röd	
174	Stenen	Svart	
175	Gropen	Röd	
Stadsdel norr			
176	Trädet	Blå	
177	Näsan	Blå	
178	Gropen	Grön	
179	Gropen	Blå	
180	Dikesknä	Blå	
181	Gropen	Blå	
182	Dikesknä	Blå	
183	Gropen	Röd	
184	Stigslutet	Grön	
185	Gropen	Blå	
186	Dikesförgreningen	Röd	
187	Sänkan	Blå	

188	Stenen	Blå	
189	Dikesknä	Blå	
190	Höjden	Grön	
Krokom			
191	Stolpen	Grön	x
192	Stolpen	Grön	x
193	Stolpen	Grön	x
194	Stolpen	Grön	x
195	Stolpen	Grön	x
196	Stolpen	Grön	x
197	Stolpen	Grön	x
198	Stolpen	Grön	x
199	Stolpen	Grön	x
200	Stolpen	Grön	x
201	Stolpen	Grön	x
202	Stolpen	Grön	x
203	Stolpen	Grön	x
204	Stolpen	Grön	x
205	Stolpen	Grön	x
206	Stängslet	Grön	x
207	Stolpen	Grön	x
208	Stolpen	Grön	x

209	Stolpen	Grön	x
210	Stolpen	Grön	x
Lit			
211	Höjden	Grön	
212	Bron	Grön	x
213	Stenen	Blå	
214	Punkthöjden	Blå	
215	Höjden	Blå	
216	Stigkorsningen	Blå	x
217	Punkthöjden	Blå	
218	Stenröset	Blå	
219	Stenröset	Blå	
220	Stigförgreningen	Grön	
221	Branten, foten	Blå	
222	Gropen, V-delen	Röd	
223	Höjden	Blå	
224	Punkthöjden	Röd	
225	Sänkan	Röd	
Häggenås			
226	Punkthöjden	Svart	
227	Gropen	Svart	
228	Höjden	Svart	

229	Stenen	Röd	
230	Gropen	Svart	
231	Punkthöjden	Röd	
232	Gropen	Svart	
233	Stenen	Svart	
234	Punkthöjden	Röd	
235	Punkthöjden	Röd	
236	Gropen	Svart	
237	Öppen yta, V-sidan	Grön	x
238	Stenen	Blå	
239	Höjden	Blå	
240	Jakttorn	Röd	
241	Stenen	Röd	
242	Punkthöjden	Svart	
243	Stenen	Svart	
244	Gropen	Svart	
245	Punkthöjden	Svart	
Brunflo			
246	Brunnen	Blå	
247	Skärningen	Blå	
248	Branten	Blå	
249	Gropen	Grön	x

250	Skärningen	Blå	
251	Huset	Grön	x
252	Punkthöjden	Blå	
253	Punkthöjden	Grön	
254	Gropen	Blå	
255	Brunnen	Blå	
256	Stenen	Blå	
257	Röset	Blå	
258	Stenen	Blå	
259	Gropen	Blå	
260	Stenen	Röd	
261	Skärningen	Blå	
262	Stenen	Blå	
263	Punkthöjden	Blå	
264	Gropen	Blå	
265	Dikesslutet	Blå	
Änge			
266	Sänkan	Blå	
267	Kojan	Blå	
268	Stenen	Grön	
269	Sankmarken	Röd	
270	Stigkorsningen	Grön	

271	Huset	Blå	
272	Mellan stenarna	Grön	
273	Stenen	Blå	
274	Punkthöjden	Blå	
275	Stigkorsningen	Grön	
276	Stigförgreningen	Grön	
277	Stigförgreningen	Grön	
278	Stigförgreningen	Grön	
279	Höjden	Blå	
280	Sänkan	Svart	
281	Stolpen	Grön	
282	Punkthöjden	Blå	
283	Stenen	Grön	
284	Huset	Grön	
285	Stolpen	Grön	
Andersön			
286	Stigförgreningen	Grön	
287	Stigförgreningen	Grön	
288	Stigförgreningen	Grön	
289	Stigkorsningen	Grön	
293	Stigförgreningen	Grön	
294	Stigförgreningen	Grön	

295	Stenen	Grön	
297	Gropen	Grön	
298	Stigkorsningen	Grön	
299	Stigförgreningen	Grön	
300	Stig-Dike, korsningen	Grön	
301	Stigkorsningen	Grön	
302	Stenen	Grön	
303	Stenen	Grön	
308	Stigförgreningen	Grön	
310	Gropen	Grön	
Bräcke			
311	Huset	Grön	x
312	Höjden	Blå	
313	Huset	Grön	x
314	Gropen	Blå	
315	Punkthöjden	Blå	
316	Punkthöjden	Röd	
317	Mellan stenarna	Röd	
318	Huset	Grön	x
319	Höjden	Grön	
320	Stenen	Blå	
321	Sänkan	Blå	

322	Höjden	Grön	
323	Höjden	Röd	
324	Punkthöjden	Blå	
325	Stenen	Röd	
326	Höjden	Röd	
327	Höjden	Blå	
328	Huset	Grön	x
329	Stenen	Röd	
330	Höjden	Svart	
331	Branten, Ö	Svart	
332	Höjden	Röd	
333	Näsan	Svart	
334	Höjden	Svart	
335	Stenen	Röd	
ICA Kvantum			
336	Stolpen	Grön	

