

DM Långtidsplan inkl U-10 plan dat. 2026-03-03

År	Sprint/Sprintstafett	Natt	Medel	Stafett	Lång	U10mila	Övrigt
2018	OK Mark/ Skene SolS	OK Mark/ Skene SolS	IK Gandvik/Lidköpings VSK	IK Gandvik/Lidköpings VSK	OK Mark/ Skene SolS	N Skaraborg	WC IKG-LVSK
2019	Gudhem	Falköping	Mariestad/Klyftamo	Mariestad/Klyftamo	Hagen/P4	Mark	
2020	Gällstad(Inställt)	Istrum, (inställt)	Bredared(Inställt)	Hestra(Inställt)	Ulricehamn(Inställt)	Östra skaraborg(Inställt)	
2021	Främmestad	Ryda	Skogsvargarna/Flunderhof	Vänersborg	Ulricehamn	Hagen/Tibro/Sisu Tidaholm	
2022	Gällstad	Kullingshof	Trollhättan SOK	Trollhättan SOK	Tibro OK	Ulricehamn/OK Tranan	
2023	Skogshjortarna	Istrum	Tranan	Tranan	Ymer/Borås GIF	Mariestad/Klyftamo/Istrum/Lidköping	
2024	Lidköpings VSK	Tibro OK	Främmestad/Ryda/OKK	Främmestad/Ryda/OKK	Mullsjö/Tidaholm	OK Mark/Skene/OK Räven/Horreds SK	
2025	Orinto	Räven	Bredared	Hestra IF	Rydboholm	Hagen/Tibro/Sisu Tidaholm	
2026	Skene SolS	Mariestad/Skogsstj	Istrums SK	IF Hagen/OK P4	Falköping	OK Tranan/Ulricehamn	
2027	Skogsvargarna/Flundrehof	IK Gandvik	OK Mark/ Skene SolS	OK Mark/ Skene SolS	Vänersborgs SK	Mariestad/Klyftamo/Istrum/Lidköping	
2028	Trollhättans SOK	Ulricehamns OK	Skogshjortarna	Skogshjortarna	Gällstad	OK Mark/Skene/OK Räven/Horreds SK	
2029	IK Ymer/Borås GIF	OK Klyftamo	OK Räven	OK Orinto	OK Tranan	Hagen/Tibro/Sisu Tidaholm	
2030	Hjobygdens OK	Bredareds IF	Falköping/Gudhem	Falköping/Gudhem	Mariestad/Amne	Ulricehamn/OK Tranan	
2031	Hestra IF	Sisu Tidaholm	Tibro OK	Tibro OK	Trollhättan SOK	Mariestad/Klyftamo/Istrum/Lidköping	
2032	Rydboholms SK		Ulricehamns OK	Ulricehamns OK	Lidköpings VSK	OK Mark/Skene/OK Räven/Horreds SK	
2033	Mullsjö SOK						

Antal	400 / 280 (140 lag)	220	600	350 (100 lag)	500
--------------	---------------------	-----	-----	---------------	-----