

2026-09-24

Beskrivning och ansökan Stockholms elitutvecklingsmiljö i orientering

Stockholms elitutvecklingsmiljö syftar till att stötta och främja elitidrottares utveckling inom orientering. Verksamheten drivs av Stockholms Orienteringsförbund (StOF) och Orienteringsgymnasiet Sollentuna i samarbete med Sollentuna kommun och Svenska Orienteringsförbundet. I styrgruppen sitter även representanter från KTH och GIH.

Stockholms elitutvecklingsmiljö är riktad mot dig som är junior eller senior och är elitaktiv inom orientering på landslagsnivå, nationell toppnivå eller strax där under, alternativt att du har utvecklingspotential och en långsiktig ambition att utvecklas dit.

Upplägg

Upplägget för Stockholms elitutvecklingsmiljö bygger på ett nära samarbete med Orienteringsgymnasiet Sollentuna. Upplägget innebär två till tre gemensamma träningar per vecka. Under större delen av året innefattar två av dessa orienteringsteknik.

Den ena av dessa träningar kommer att vara Orienteringsgymnasiet Sollentunas träning som är på onsdagsförmiddagar och utgår från Rudbeck, varifrån transport erbjuds. Den andra kommer att vara en träning på helgen där plats och tidpunkt kan variera utifrån sammantagen bedömning av löparnas behov.

Tränaren, Isaac Hernández Pindado är kunnig och har flera års erfarenhet som tränare. Som orienterare representerar han Järla Orientering och spanska orienteringslandslaget. Isaac är anställd på 25 % och ansvarar för upplägg och träningsplanering samt kommer att

vara ett viktigt och personligt stöd när det gäller bland annat tävlingsförberedelse och utveckling av fysisk och teknisk kapacitet.

För att kunna tillgodose varje löparens individuella behov och säkerställa tillgång till de förmåner som erbjuds är antalet platser i gruppen begränsat.

Utöver detta finns även en rad förmåner för de aktiva som finns tillgängliga omgående:

- Tillgång till medicinskt stöd i form av fysioterapeut och naprapat.
- Fri tillgång till Sollentunahallen med egen passerbricka. Faciliteterna erbjuder bland annat löparbana inomhus och utomhus, gym och alternativträningsmaskiner.
- Fri tillgång till Orienteringsgymnasiet Sollentunas övriga träningar på måndagar och torsdagar. Upplägg varierar men är oftast löpning, tex intervaller vid Edsviken.
- Möjlighet att hyra bostad i form av studentrum i Sollentuna.
- Möjlighet till [Dubbla karriärer](#) på Riksidrottsuniversiteten KTH och GIH, vilket kan innebära både stöd inom studier samt idrottsrelaterat stöd. Ansökan om detta görs separat, läs mer på [SOFT:s hemsida](#).
- Upptaktsträff för de antagna.

Avgift

Den som antas betalar 3 000 kr för läsåret 2026/2027. Fakturering sker av StOF.

Uttagningskriterier

Antagningen till Stockholms elitutvecklingsmiljö sker på löparens idrottsliga meriter oavsett vad hen gör vid sidan av sitt idrottande.

Uttagningen till Stockholms elitutvecklingsmiljö baseras på följande sex huvudområden.

Ålder, utvecklingskurva och potential

Nulägesanalys av idrottarens kapacitetsprofil och utvecklingskurva.

Omfattning på satsning

Kort- och långsiktiga ambitioner för idrottandet. Träningsomfattning och prioritering av satsningen. Planer på internationellt tävlande.

Tävlingsmässiga resultat

Resultat från nationella mästerskap samt internationella- och nationella tävlingar.

Gruppsammansättning

Gruppens sammansättning ska vara hållbar i nutid och på sikt:

- Åldersstruktur för att behålla aktiva i alla steg mot toppnivå tas i beaktning.
- Minst hälften av de som antas ska representera en klubb som är medlem i StOF.

Värdegrund

En löpare i Stockholms elitutvecklingsmiljö ska

- aktivt bidra till verksamheten och träningsgruppen.
- aktivt leva upp till idrottens gemensamma värdegrund.

Omvärldsrelationer

En löpare i Stockholms elitutvecklingsmiljö ska representera och marknadsföra Stockholms elitutvecklingsmiljö som helhet.

Ansökan

Är i första hand öppen tom 11e oktober 2026. Därefter planeras en upptaktsträff för de antagna. Sökande kontaktas snarast möjligt av ansvarig.

Ansökan görs genom att fylla i personuppgifter och svara på några korta frågor i [detta Google forms](#)

Kontakt

StOF-kansliet

Jesper Lidmar | jesper.lidmar@sdfstockholm.se | 070 990 06 61

Tränare Isaac | Hernández Pindado