

# BARN- OCH UNGDOMSTRÄNARUTBILDNINGAR

INFORMATION OCH DIALOG

2025-06-09



## AGENDA

- Det nya utbildningsutbudet
- Piloter
- Nya uppdrag
- Frågor och dialog

Mötet spelas in



# VÅRA NYA TRÄNARUTBILDNINGAR

## NY UTFORMNING — VAD OCH VARFÖR



# HISTORIK – SOFT HAR ERBJUDIT STEGUTBILDNINGAR



## BTU

Helgutbildning  
24 utb. timmar  
Kurslitteratur  
Orientera för att  
ha kul



## UTU

Helgutbildning  
24 utb. timmar  
Kurslitteratur  
Orientera för att  
lära sig träna



## JTU\*

3 Helgutbildningar  
72 utb. timmar  
Kurslitteratur  
Orientera för att  
tävla



## ETU

Deltidsstudier  
60 hp

\* För få anmälda för att  
genomföra dem

## VI OMFORMAR FÖR ATT:

- möta behov och anpassa till tiden
- utbildningarna ska gå i linje med riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott
- skapa bättre förutsättningar för fler kompetenta tränare
- bättre allmänkunskap för att rekrytera och behålla både utövare och ledare
- byta ut innehåll som har passerat bäst-före-datum
- skapa bättre förutsättningar för lärande över tid

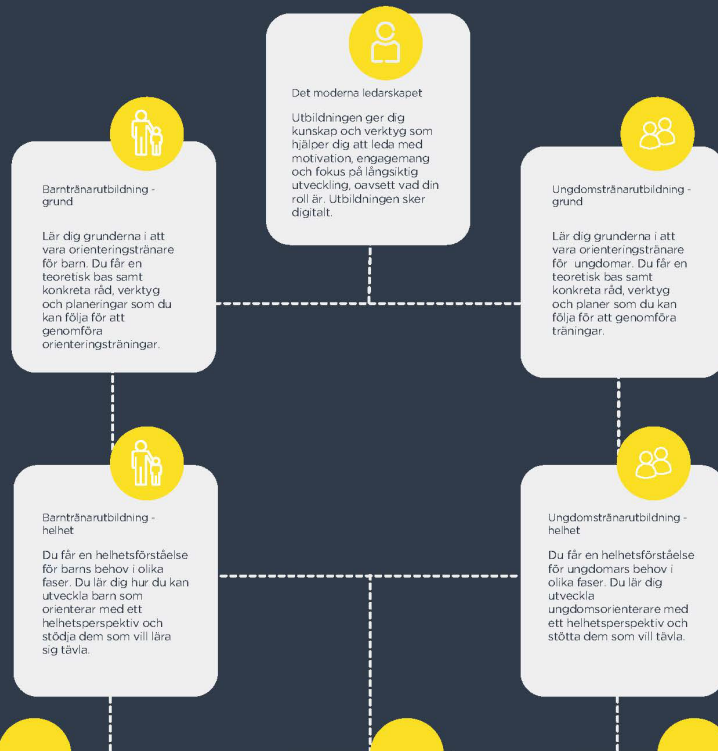
## VAD VI SKA TA FRAM OCH ERBJUDA:

- Utbildningar för barntränare och ungdomstränare
- Som bygger på:
  - Evidens
  - Beprövad erfarenhet
- Utgår från metodik och pedagogik som främjar intresse för idrott hela livet och livslångt lärande
- Som tillgodoser ledares olika utbildningsbehov baserat på fas i utveckling av det egna ledarskapet och dem hen leder

## UTBILDNINGSGUTBUD I FYRA NIVÅER - FÖR BARN- OCH UNGDOMSLEDARE/TRÄNARE

- **BAS** - Den allmänna ledarskapsdelen som riktar sig till alla ledare oavsett ledarroll.
- **GRUND** - Lär mig grunderna och ger mig enkla råd för att kunna bedriva träning för barn eller ungdom.
- **HELHET** - Ledarkunskaper för att utveckla utövare med ett långsiktigt perspektiv och stödja utövare som vill lära sig tävla.
- **FÖRDJUPNING** - Valbara moduler.

## Svensk Orientering Utbildningsspår för tränare





ÖVERSIKT

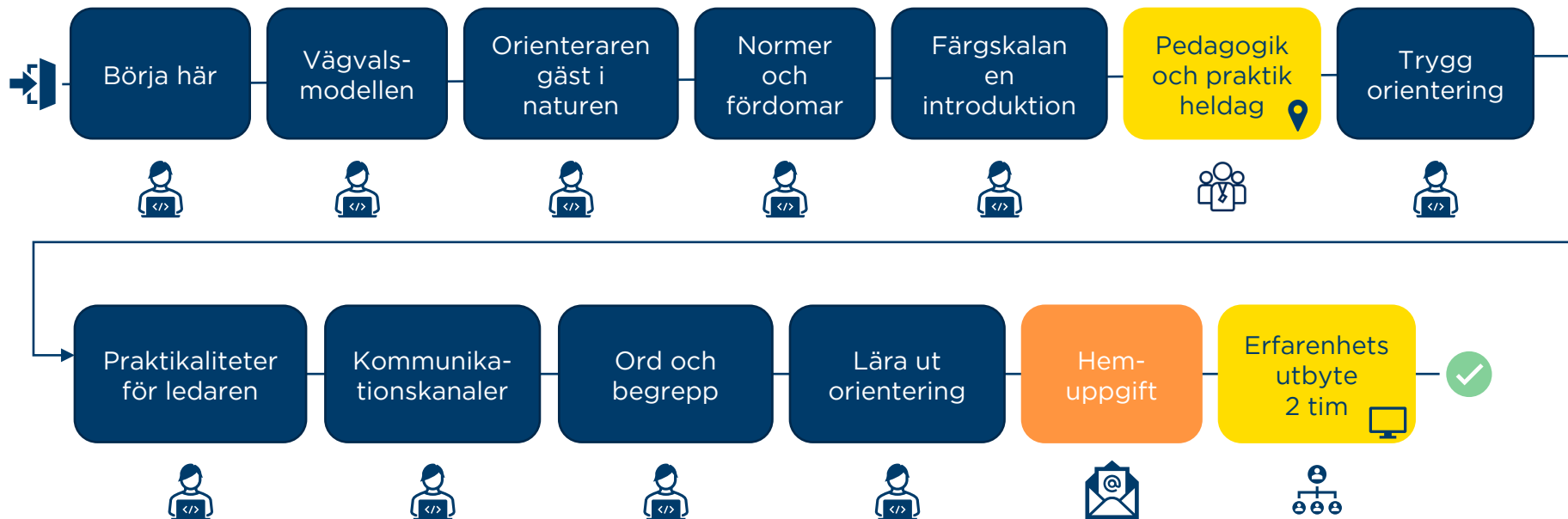
DELAR I DE OLIKA UTBILDNINGARNA

## GRUND

- Jag vill kunna genomföra träning för barn eller ungdom
  - Ge mig praktiska exempel
  - Gör det enkelt för mig att komma igång
- Vi baserar exemplen på materialet Orienteringskurser



# UPPLÄGG GRUND

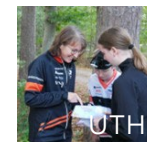


## STEG 2 - HELHET

- Jag vill förstå vad som behövs och kunna bidra till att skapa en trygg miljö där alla känner sig hemma. En plats anpassad efter varje individs unika förutsättningar och behov, skapad för att ge de bästa resultaten i flera dimensioner.
- Jag vill kunna ge alla utövare möjlighet att lära sig färdigheter inom tekniska, taktiska, fysiologiska och psykosociala delar.
- Jag vill förstå vad som behövs och kunna bidra till att skapa en utvecklingsmiljö med målet att främja ett livslångt intresse för orientering, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

# UPPLÄGG HELHET

*Preliminärt innehåll*



**TESTNING OCH ETABLERING**

**PLAN PÅ KORT OCH LÅNG SIKT**

TEAM  
**SWEDEN**  
ORIENTEERING



## PLANERING LÅNG SIKT - NAV FÖR TRÄNARUTBILDNINGAR

- Tillfällen inom junior- och seniortränarutbildningen genomförs i Stockholm med 2 moduler/år
- Tillfällen inom barn- och ungdomstränarutbildningar genomförs på 5-9 regionala platser/år



## REKRYTERINGSBEHOV ANTAL UTBILDARE



3 olika platser  
6 barntränarutbildare  
6 ungdomstränarutbildare

Örebro  
1 barntränarutbildare  
1 ungdomstränarutbildare

Göteborg  
2 barntränarutbildare  
2 ungdomstränarutbildare

Hässleholm  
1 barntränarutbildare  
1 ungdomstränarutbildare

Falun  
1 barntränarutbildare  
1 ungdomstränarutbildare

Stockholm  
2 barntränarutbildare  
2 ungdomstränarutbildare

Nässjö  
1 barntränarutbildare  
1 ungdomstränarutbildare

## PILOTER FÖR NIVÅ GRUND

- Tidsplan
  - Egen inläsning digitalt start ~3 veckor före fysisk träff
  - Fysisk träff, se bild
  - Egen inläsning digitalt fortsättning + hemuppgift
  - Digital träff 2 tim kvällstid ~3 veckor efter fysiska träffen

[Länk till intresseanmälan piloter  
Barn- och Ungdomstränare](#)



## *Preliminärt upplägg*

# PILOTER FÖR NIVÅ HELHET

- Tidsplan
  - Egen inläsning digitalt start ~3 veckor före fysisk träff
  - Digital träff 2 tim kvällstid ~2 veckor före fysisk träff
  - Fysisk träff, se bild
  - Egen inläsning digitalt fortsättning + hemuppgift
  - Digital träff 2 tim kvällstid ~3 veckor efter fysiska träffen

Länk till intresseanmälan piloter  
Barn- och Ungdomstränare



# BEMANNING AV UPPDRAG



## NYA UPPDRAG

- Utbildare
  - Tränarutbildare för svensk orientering
- Innehållsproducent
  - Innehållsproduktion till barn- och ungdomstränarutbildningar
- Kvalitetsgrupp
  - Bidra till kvalitén i nya tränarutbildningar

# DIALOG OCH FRÅGOR?

## DIALOG



HUR HJÄLPS VI ÅT  
ATT FÅ DELTAGARE  
TILL PILOTERNA?



HUR HJÄLPS VI ÅT  
ATT KOMMUNICERA  
FÖR ATT Fylla  
NAVEN?



NI KOMMER FÅ  
MATERIAL NI KAN  
DELA TILL  
FÖRENINGAR I ERA  
DISTRIKT

## KONTAKTUPPGIFTER

### **Ulrika Valinger**

Projektledare Tränarutbildningar  
Svensk Orientering  
Telefon: +46 730 69 59 95

E-post: [ulrika.valinger@orientering.se](mailto:ulrika.valinger@orientering.se)

### **Jenny Håkansson**

Utbildningsansvarig  
Svensk Orientering  
Telefon: +46 70 354 76 55

E-post: [jenny.hakansson@orientering.se](mailto:jenny.hakansson@orientering.se)

