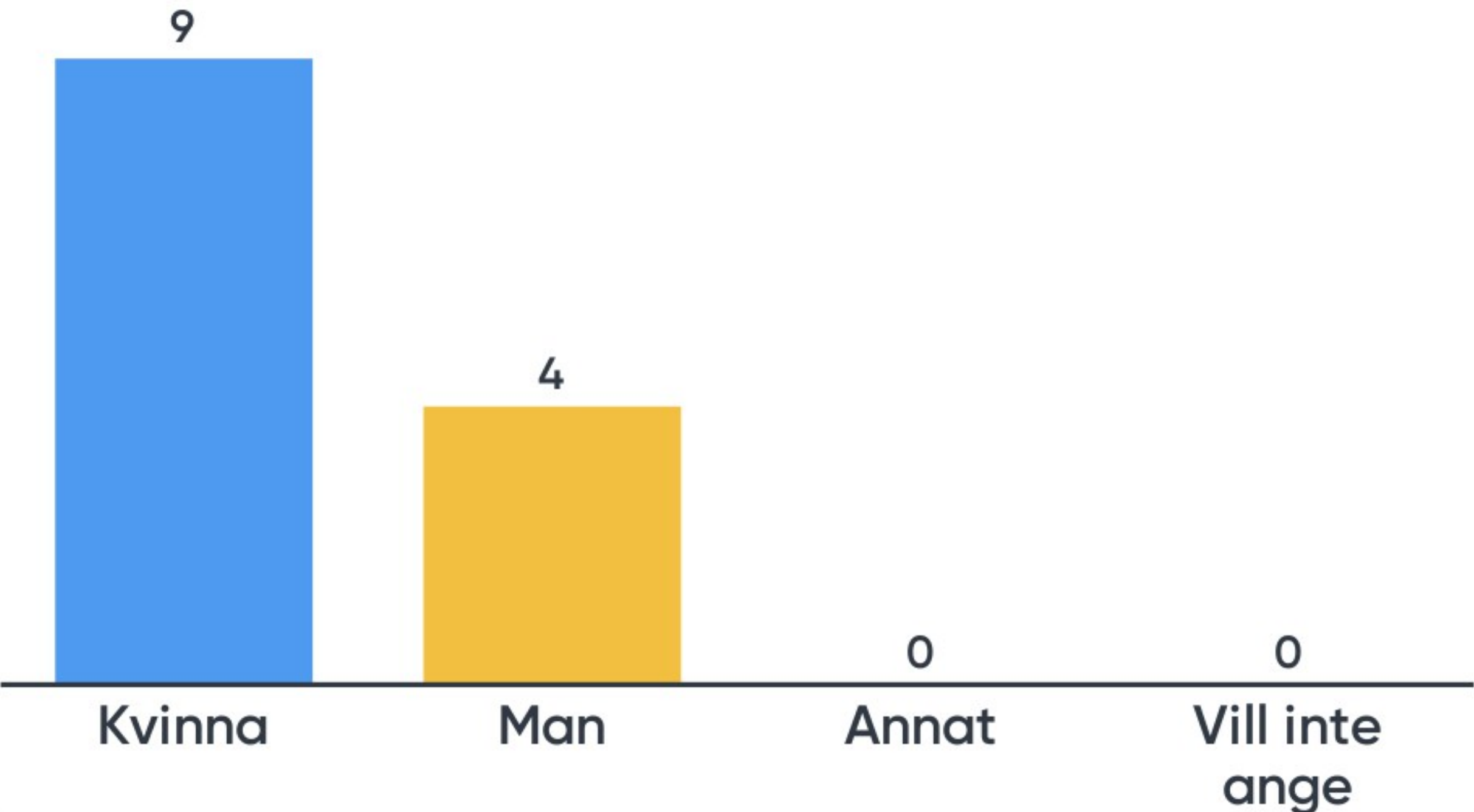
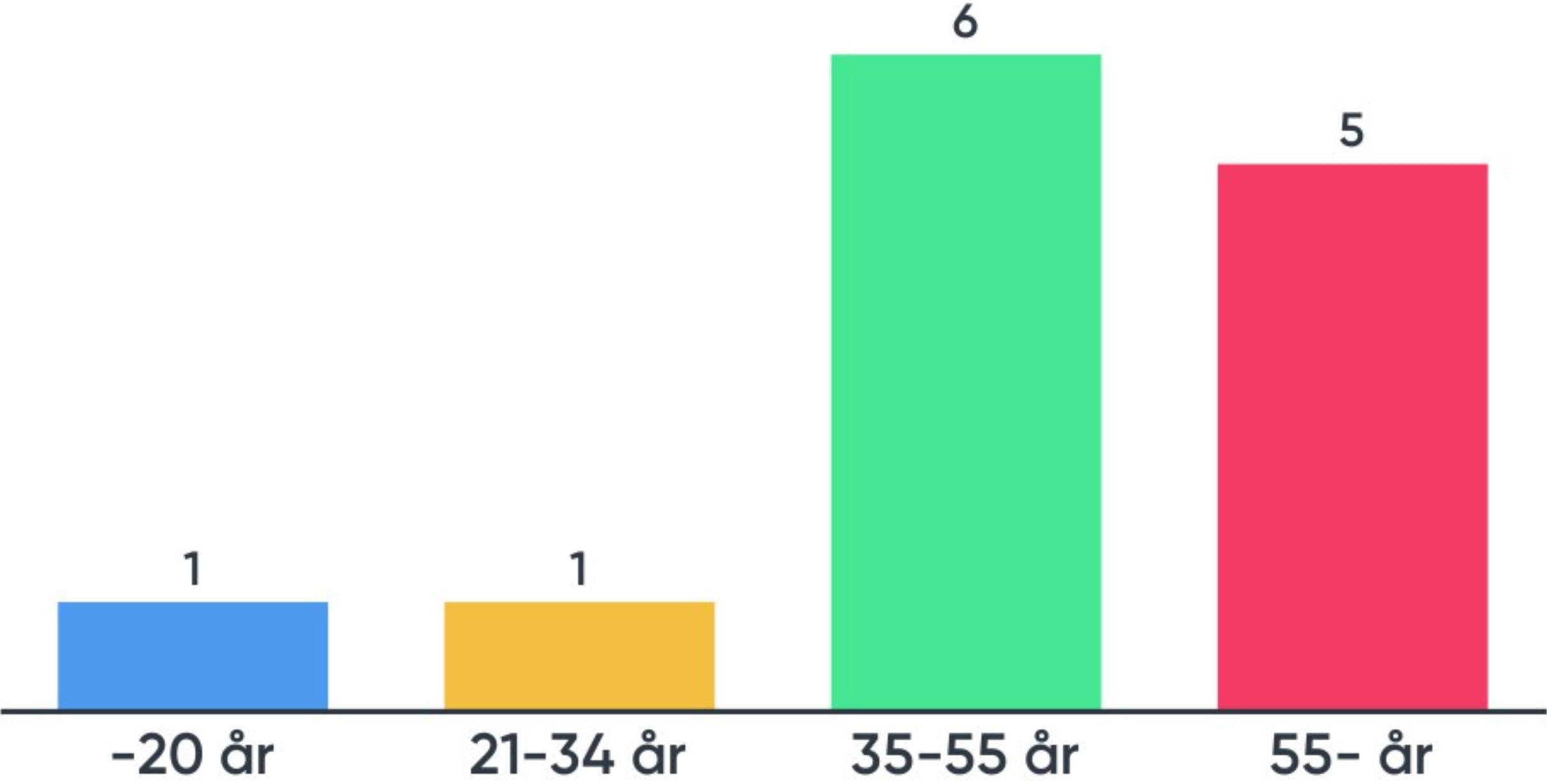


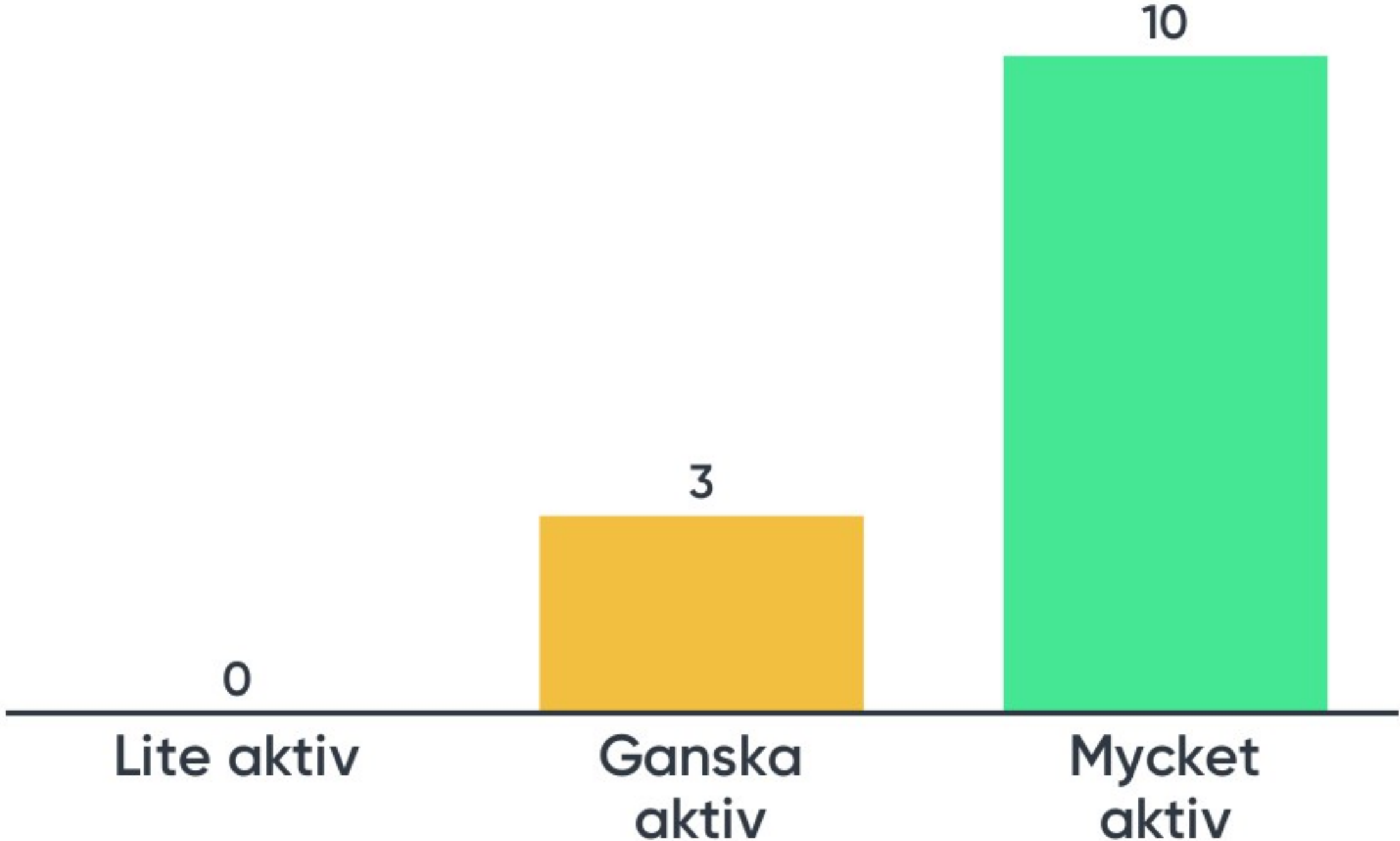
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.

Håller inte alls med

Från triangel till rektangel

4.9

Håller med helt och hållet

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Ha roligt

Komma ut i naturen

Fysisk aktivitet

Fostrande

Vara ute i naturen.

Ha roligt

Karta o kompass

Rolig sport

Fysisk aktivitet

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Lära sig kartan

Lära sig kartan

Självkänsla

Lära sig karta

Motion

Få vana att träna

Hälsa

Skapa gemenskap

För att det är roligt



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Glädje

Lära sig karta och kompass

Ha kul

Gemenskap

Skogen

Gemenskap

Ute i naturen

Go ungdomsverksamhet att få va med i

Gemenskap



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rolig fysisk träning i naturen

Lära sig orientering, att hitta med kartans hjälp

Röra på sig

Få motion

Få motion

Kämpainställning

Våga tävla

Förstå en karta

Träffa kamrater



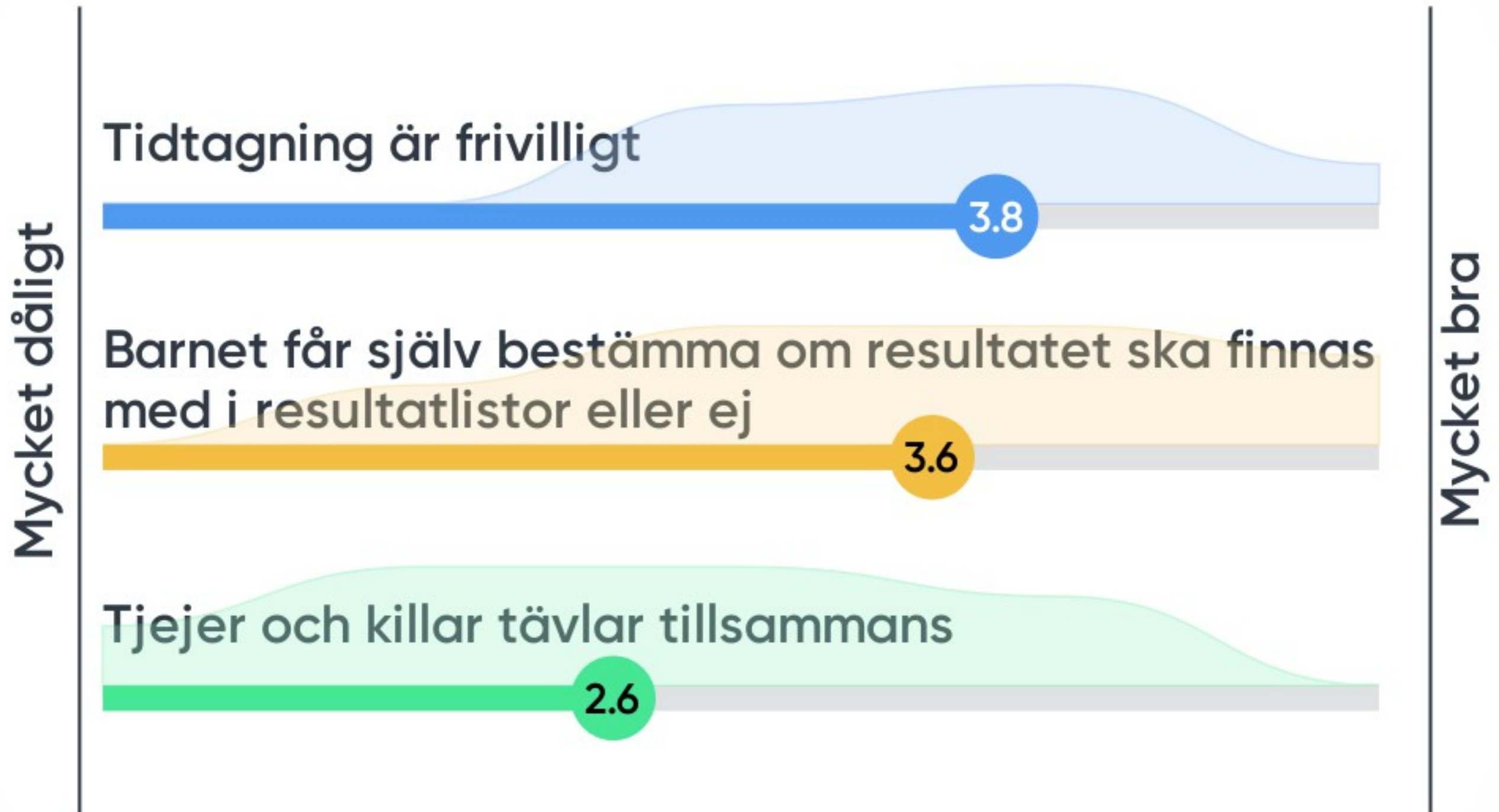


# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Fysik aktivitet

Översätta kartan till verkligheten och tvärtom

# Hur kan tävlingsystemet förbättras?



# Hur kan tävlingssystemet förbättras?

