

ÖLOF:s ungdomskommitté 2024-01-12

Digitalt möte

Kl.20:00-21.30



Närvarande:

Sofia E, Sofia C, Caroline, Örjan, Johanna, Madeleine

Föregående protokoll

Gicks igenom och lades till handlingarna

Ungdomskommittén 2024

Sofia Carlsson vald 2023–2024, Sofia Erlandsson vald 2023–2024, Johanna Nordström väljs 2024–2025, Örjan Säker väljs 2024–2025, Madeleine Olsson väljs 2024-2025, Caroline Lindskog väljs 2024.

Läger Klackagården

OK Milan tar ansvar för att börja planera träningar för lägret och funderar på ytterligare ev. aktivitet. Johanna kollar med bidrag från RF-SISU för icke KFUM medlemmar. Eva, Therese och Jessica Korkeakoski kommer även i år att ansvara för maten. Lägre riktas till ungdomar födda 2007–2011. De som är 18–20 år kan anmäla sig som ledare och delta i mån av plats.

Verksamhetsberättelsen

Verksamhetsberättelsen gicks igenom med några tillägg och ändringar.

Verksamhetsplanen

Gicks igenom med några tillägg från föregående år. Titta gärna igenom och kommentera och återkom med synpunkter innan den skickas.

Fyrklöver

Fyrklövrar arrangeras i år av Alby IK, KFUM Örebro OK, OK Milan och OK Tylöskog

KFUM Örebro OK 17 april

Alby IK en torsdag i vår

OK Milan en onsdag i höst

Sofia C kollar med OK Tylöskog när de vill ha sin Fyrklöver.

Träning och föreläsningdag

31 deltagande ungdomar och några vuxna deltog. Under dagen var det en föreläsning av Linus Andersson som pratade om individuellt ansvar med en bra föreläsning. Träffen hölls i Hagabys

klubbstuga där även lunch åts. Martin Regborn var banläggare. Elitmiljö deltog och det var också en genomgång av sprint-regler och en Livelox-stund.

USM- träning

USM-träning med samma upplägg som förra året med träning i så lik terräng som möjligt och coachning från USM-vana löpare kommer att anordnas v.34 eller 35.

När det gäller gemensam träningsresa inför USM till Härnösand får klubbarna fundera vidare på det och kontakta varandra.

Årets möten

18 mars digitalt

22 april Idrottens hus

13 maj digitalt

19 augusti

23 september

11 november

Nästa möte 18 mars digitalt