



Inbjudan till 13-14 Träff Söndagen 15:e mars 2026

Samling	OK Österåkers klubbstuga: Malvavägen 42, 184 35 Åkersberga
Kollektiva färdmedel	Roslagsbanan 28 alt. 28S från Östra Station till Åkersberga station. Därifrån ca 1 km promenad till stugan. Se sl.se för alternativa resvägar.
Med bil	Parkering finns i anslutning till friidrottsarenan (ca 300 meter till stugan) Följ parkeringsskyltar.
Program	Samling kl.10.00 utanför klubbstugan, ombytta och klara för ett träningspass (mestadels skog- och stig-underlag) Tillgång till stugan från kl. 9.40 ca 11.30 dusch och ombyte inomhus ca 12.00 - 13.00 lunch och umgänge ca 13.00 - 14.30 teori/samarbetsövningar ca 14.30 avslutning
Utrustning	Orienteringskläder efter väder, kompass, SportIdent. Handduk och ombyte. Efter lunchen kommer vi att vara inomhus.
Anmälan	Via Eventor senast torsdagen den 12 mars. Anmäl eventuella allergier.
Frågor	Kontaktpersoner: Marcus Åhlen: marcus.o.ahlen@gmail.com tfn: 0729392590 Karin Åhlen: karin.ahlen@icloud.com tfn: 0708150820 Nayara Gillsparr: n.gillsparr@gmail.com tfn: 0722169746
Kostnad	StOF debiterar klubbarna 300kr/deltagare i efterhand

OK Österåker hälsar alla deltagare: Välkomna!

