

Senioraktiviteter 2026

Januari			Februari			Mars			April			Maj			Juni		
1	T	1	1	S	Kontinentalläger + sprint	1	S		1	O		1	F		1	M	Uttag VM 23
2	F		2	M	6	2	M	10	2	T		2	L	Tiomila, Tranås	2	T	
3	L		3	T	Tränarträff	3	T		3	F	SL#1, sprint, + KO	3	S	Tiomila (STL#3), Tranås	3	O	
4	S		4	O	Tränarträff	4	O		4	L		4	M	19	4	T	Precamp VM Italien
5	M	2	5	T		5	T		5	S	SL#2, medel, Kolmården	5	T		5	F	
6	T		6	F		6	F		6	M	Kolmårdskavlen (STL#1) 15	6	O		6	L	SL#5, medel, Alfta
7	O		7	L		7	L		7	T	Uttag VC Schweiz	7	T		7	S	Stafett Alfta (STL#5)
8	T	Barbate/Spanien	8	S		8	S		8	O		8	F		8	M	24
9	F	Seniorläger	9	M	7	9	M	11	9	T		9	L	Nor VC-t /sprint Lausa	9	T	Uttag student-VM
10	L	(ihop med Finland)	10	T		10	T		10	F	SM, natt (SL#3) Alingsås	10	S	Nor VC-t /sprint Lausa	10	O	
11	S		11	O		11	O		11	L		11	M	20	11	T	
12	M	3	12	T		12	T		12	S	O-stafetten (STL#2) Gbg	12	T		12	F	
13	T		13	F		13	F		13	M	16	13	O		13	L	Venla & Jukola
14	O		14	L		14	L	Italien cup	14	T		14	T	VC -test , medel	14	S	Venla & Jukola
15	T		15	S		15	S	Italien cup	15	O		15	F		15	M	25
16	F		16	M	8	16	M	12	16	T		16	L	SL#4, sprint-SM, Ronneby	16	T	
17	L		17	T		17	T	13-22 VM-läger Italien	17	F	15-21 EM-läger Litauen	17	S	Ronnebykavlen (STL#4)	17	O	
18	S		18	O		18	O	öppna platser	18	L		18	M	21	18	T	
19	M	4	19	T		19	T		19	S		19	T	Uttag VC Sverige	19	F	Midsommar
20	T		20	F		20	F		20	M	17	20	O		20	L	
21	O	Idrottsgalan	21	L		21	L		21	T		21	T		21	S	
22	T		22	S		22	S		22	O		22	F		22	M	26
23	F		23	M	9	23	M	13	23	T		23	L		23	T	
24	L		24	T		24	T		24	F	VC sprint, SUI	24	S		24	O	
25	S		25	O		25	O		25	L	VC stafett SUI	25	M	22	25	T	SM, KO-sprint, kval & final
26	M	5	26	T		26	T		26	S	VC KO SUI	26	T		26	F	SM, Sprintstafett Karlstad
27	T		27	F		27	F		27	M	18	27	O		27	L	
28	O		28	L		28	L		28	T		28	T	VC, Sverige KO-sprint	28	S	
29	T		29	S		29	S		29	O		29	F		29	M	27
30	F	Jun + sen	30	M		30	M	14	30	T		30	L	VC, Sverige Sprint	30	T	
31	L	Rinkaby/Skåne	31	T		31	T		31	T		31	S	VC, Sverige Sprintstafett			

Senioraktiviteter 2026

Juli			Augusti			September			Oktober			November			December		
1	O		1	L		1	T		1	T		1	S		1	T	
2	T		2	S		2	O		2	F		2	M	45	2	O	
3	F		3	M	32	3	T		3	L		3	T		3	T	
4	L		4	T		4	F		4	S		4	O		4	F	Höstsamling ?!
5	S		5	O	Kval	5	L	DM-helg #2	5	M	41	5	T		5	L	
6	M	28	6	T	VC Lång, Tjeckien	6	S	DM-helg #2	6	T		6	F	Ungern-läger ???	6	S	
7	T	VM Sprint Q+F	7	F		7	M	37	7	O		7	L		7	M	50
8	O		8	L	VC Medel, Tjeckien	8	T		8	T		8	S		8	T	
9	T	VM KO kval	9	S	VC Stafett, Tjeckien	9	O		9	F		9	M	46	9	O	
10	F	VM KO finaler	10	M	33	10	T		10	L	25manna	10	T		10	T	
11	L	VM Sprintstafett	11	T	Uttag 1 EM	11	F		11	S		11	O		11	F	
12	S		12	O		12	L	SM, lång, kval	12	M	42	12	T		12	L	
13	M	29	13	T	VM 2027 läger Ungern	13	S	SM, lång, final (SL#7)	13	T		13	F		13	S	
14	T		14	F	9-14/8	14	M	38	14	O		14	L		14	M	51
15	O		15	L		15	T	Uttag 2 EM	15	T		15	S		15	T	
16	T		16	S		16	O		16	F		16	M	47	16	O	
17	F		17	M	34	17	T		17	L		17	T		17	T	
18	L		18	T		18	F		18	S	SL#8, Ultra-SM, (DalaDubb.)	18	O		18	F	
19	S		19	O		19	L		19	M	43	19	T		19	L	
20	M	O-Ringen, lång 30	20	T		20	S	Precamp Litauen	20	T		20	F		20	S	
21	T	O-Ringen, lång	21	F	SM, medel, kval	21	M	39	21	O		21	L		21	M	52
22	O	O-Ringen	22	L	SM, medel, final (SL#6)	22	T		22	T		22	S		22	T	
23	T	Uttag VC Tjeckien	23	S	SM, stafett (STL#6)	23	O	Kval	23	F		23	M	48	23	O	
24	F	O-Ringen	24	M	35	24	T	EM Lång, Litauen	24	L		24	T		24	T	
25	L	O-Ringen	25	T		25	F		25	S		25	O		25	F	
26	S		26	O	25-30 EM-läger	26	L	EM medel. Litauen	26	M	44	26	T		26	L	
27	M	31	27	T	Litauen	27	S	EM stafett, Litauen	27	T		27	F		27	S	
28	T		28	F		28	M	40	28	O		28	L		28	M	53
29	O	Student-VM	29	L	DM-helg #1	29	T		29	T		29	S		29	T	
30	T	Portugal	30	S	DM-helg #1	30	O		30	F		30	M	49	30	O	
31	F		31	M	36				31	L					31	T	