



Gäller från 2025-10-01



Anvisningar till arrangörer av M TIGER SPORTS Stockholm by Night

M TIGER SPORTS Stockholm by Night (SBN) är en natt-cup skapad i huvudsak för aktiva inom StOF:s utvecklingsmiljö, seniorer, juniorer och äldre ungdomar. Syftet med tävlingen är framför allt att deltagarna ska få en tempofylld teknikutövning och sparring under vinterhalvåret, som ska gynna utvecklingen av de aktiva inför kommande tävlingar i mörker, t ex 10MILA, Natt-SM, Jukola mm.

Upplägget är fem tävlingar under perioden november till mars, där den sista etappen är final med jaktstart på de längsta banorna samt en prisutdelning. Det finns ingen åldersbegränsning. Löpare från grann-distrikt är extra välkomna.

Klasser

Tallen -D (dam) 7,5-8,5 km	Murklan – D (dam) 5,5-6,0 km	Öppen klass 3,5-4,0 km
Tallen – H (herr) 7,5-8,5 km	Murklan – H (herr) 5,5-6,0 km	

Banor/Start

Det ska läggas tre gafflade banor i de banlängder som anges i klassbenämningen ovan. Banorna ska vara anpassade för nattorientering och ha svart/violett svårighetsgrad. Prioritera vägvalsorientering. Gemensam start klass/banvis, damer och herrar samtidigt. Starten ska organiseras så att damer och herrar mixas i startledet, varannan dam/herre. Tid mellan de tre starterna ska vara 5-10 minuter. Vid finalen är det jaktstart klassvis för klassen Tallen – D och Tallen - H. StOF tar fram jaktstartslista i samverkan med arrangören.

Bankontroll

Banorna ska skickas in till StOF-kansliet för teoretisk bankontroll senast 3 veckor före arrangemangen.

Gaffling

Gaffling ("fulgaffling") ska användas för samtliga klasser på de fyra första etapperna/deltävlingarna. Vid finalen ska klasserna Tallen – D och Tallen - H ha rak bana, övriga gaffling. Fjärilar/diamanter ska undvikas med hänsyn till naturen och risken för markslitage.

Karta

Eftersom det är nattorientering är det ytterst viktigt med kartans läsbarhet. Kartan ska därför skrivas ut på en av Svenska Orienteringsförbundet certifierad skrivare. StOF-kansliet samarbetar med BL-idrottsservice och har en godkänd skrivare och operatör som rekommenderas. Kartskalan ska vara 1:10 000 för klasserna Tallen – D/H och Murklan – D/H. Skalan ska vara 1:7 500 för Öppen klass.

Inbjudan och PM

Gör gärna inbjudan i samråd med StOF:s kansli. Publicera på Eventor så tidigt som möjligt och informera StOF (orientering@sdfstockholm.se) när detta är gjort. PM ska innehålla uppgifter om hur man hittar till samlingen, avstånd till start, ev avstånd från parkering, uppgifter om kartan, speciell info om div förhållanden som kan vara viktigt att veta osv. Lägg ut PM och startlista på Eventor snarast efter att anmälningstiden gått ut. Meddela StOF:s kansli när detta är klart.

Resultat

Preliminära resultat ska kunna följas i Eventor via funktionen Liveresultat. Slutliga resultat ska publiceras i Eventor så snabbt som möjligt efter tävlingen. StOF-kansliet sköter poängräkningen. Ställningen i M TIGER SPORTS Stockholm by Night presenteras i Eventor på [länk](#).

Finalen

För att underlätta resultatsammanställningen inför prisutdelningen på finaltävlingen, behöver arrangören se till att målstämplingen är kopplad till redovisningen av Liveresultat. Starttiden klassen ska vara satt till första start för samtliga.

Tävlingarna ska läggas upp och presenteras i Livebox.

Anmälan/Direktanmälan

Anmälan görs i Eventor. Avgiften är 120:-/deltagare oavsett ålder. Sista dag för anmälan ska vara onsdag en vecka innan. Det ska normalt finnas möjlighet för efteranmälan och direktanmälan. I bägge fallen till efteranmälningsavgiften 150 kr. Klubblösa och utländska löpare bör betala kontant innan start.

Service på arenan

Det brukar vara 150-250 startande på tävlingarna. En samlingslokal inomhus är önskvärt men inte krav. Dusch är ett plus men inte heller ett krav. Prioritera bra terräng och orientering före dusch. På **finaltävlingen** ska det finnas tillgång till lokal inomhus för prisutdelningar mm.

Är det extra trångt på arenan kan det vara bra att skriva detta i inbjudan så att deltagarna är förvarnade och kan planera för t.ex. samåkning och kommunala transporter.

I *nödfall* – om arrangemanget enbart tål ca 200 deltagare - får de kortare klasserna strykas.

Servering brukar vara uppskattat men är inte krav. Tänk på vegetariska alternativ.

Ekonomi/Rapportering

Arrangören fakturerar klubbarna efter tävlingens genomförande. Anmälningsavgiften är 120 kr/deltagare (150 kr vid efteranmälan) oavsett ålder. Efter tävlingen ska en arrangemangsavgift betalas till SOFT. Storleken på avgiften beräknas automatiskt vid upprättande av tävlingsrapporten i Eventor.

Prisutdelning

Pannlampastillverkaren M TIGER SPORTS är från och med säsongen 2025-2026 sponsor för Stockholm By Night. Som sponsor tillhandahåller de priser i form av fina pannlampor till förtjänta deltagare. Priser delas ut till totalsegrarna i klasserna Tallen – D, Tallen – H, Murklan – D och Murklan - H. Därutöver delas det ut priser till de bästa ungdomarna, kille och tjej i klasserna Murklan och de bästa Juniorerna, kille och tjej i klasserna Tallen. Utdelning sker i samband med finalen, snarast efter att segrarna är i mål. Utlotning av ett fint pris bland alla som deltagit i alla deltävlingarna sker också i samband med finalen.

Lycka till med arrangemanget!

