



Västergötlands OF





Om dokumentet

Verksamhetsbeskrivningen för Västergötlands orienteringsförbund kan beskrivas som ett tillägg till Verksamhetsplanen.

Avsikten med detta dokument är att kortfattat beskriva den utåtriktade verksamheten som Västergötlands Orienteringsförbund bedriver. Den kan sättas i relation till det som framgår av Verksamhetsplanen.

Verksamhetsbeskrivningen är indelad i fyra områden, för aktiva, för ledare och för arrangörer, samt information och föreringsstöd. Vissa saker berör flera områden, vilket framkommer i den förklarande texten.

Dokumentet avslutas med några aktiviteter som inte direkt är kopplade till Västergötlands OF, men som stöds av förbundet och är till gagn för orienterarna

Aktiviteter

Västgötatruppen	Från april-november kan 15-16-åringar vara med i truppen. Medverkan innefattar 5-6 olika samlingar, läger och tävlingar, vanligen ett minnesrikt orienteringsår. Anmälan vanligtvis i mars, info via förbundets hemsida.
Träningsdagar	Regelbundet återkommande aktivitet för från 13 år. Genomförs på vintern/våren. Ibland i samband med Västgötatruppens uppstartsträff.
Unionsmatchen	Distriktsävling med svenskar och norrmän i månadsskiftet maj/juni för 13-16-åringar. Västergötlands OF ordnar bussresa.
GM-resan	Göteborgsmästerskapen avgörs vanligen andra helgen i augusti. GM omfattar åldrarna 13-20 år. Västergötlands OF ordnar gemensam bussresa.
USM-resan	Ungdoms SM som är för de som är 15-16 år anordnas årligen på olika platser i Sverige. VOF ordnar gemensam resa.
USM-läger	Ett förberedande läger för de som planerar att springa USM. Ordnas ibland i närheten av där tävlingarna ska avgöras och ibland på närmare håll i relevant terräng.
O-Ringenträffen	En kvällsträff på O-Ringen med gemenskap och aktiviteter för Västgötaungdomar i åldern 13-16 år.
Daladubbeln	Samordnad resa från Västergötland till Falun för deltagande i patrulltävlingarna under Daladubbeln. Resan är i mitten av oktober och lämpar sig för de som är 10-18 år.
O-Camp	Årets häftigaste läger för de som är 13-18 år. Vanligtvis i midsommarveckan. Se o-camp.se. O-Camp är inte bara ett läger utan också ett ledarutvecklingsprojekt. Varje år drivs projektet av ca 25 unga ledare som parallellt deltar på utbildningar och planerar lägret.
Distriktsmästerskap	VOF verkar för att kvalitén på DM-tävlingarna ska vara god och särskilda anvisningar framgår av Västgötamodellen. VOF tillsätter jury, samt ban- och tävlingskontrollanter vid behov
Västgötatoppen	Tävlingsserie där poäng räknas på deltävlingar över året. Individuellt för ungdomar i klasserna DH 14 och DH16, benämnd som UNGDOM. Det finns även en serie för klasserna DH 18-21, benämnd som MÄSTARE, som räknas på de individuella DM-tävlingarna. Dessutom finns en serie där klubbarna tävlar mot varandra, KLUBB. Här räknas poäng på samma tävlingar som för UNGDOM för alla som startar i U-klasser, Ö-klasser upp till 16 år och DH10-16.

Utbildning/Ledarskap

UngOteket	Projekt för unga orienterare 14-25 som får lära sig mer om föreningsverksamhet, ledarskap, funktionärskap och att skapa, "göra" orientering. Avslutas med att ungdomarna arrangerar en aktivitet som de har valt själva. Egen hemsida: www.ungoteket.se
-----------	---

UTB-helgen	Vanligen helgen vecka 5 erbjuds ca 10 orienterings- och föreningsinriktade utbildningar under en utbildningshelg. Utbildningshelgen är öppen även för deltagare från andra distrikt.
IUT-Utbildning	Genom ett samarbete med Bohuslän-Dals OF erbjuds årligen en introduktionsutbildning för orienteringstränare/ledare. Utbildningen ger en första inblick i vad det innebär att vara tränare/ledare inom idrotten generellt och orienteringssporten specifikt. Innehåller både teoretiska och praktiska inslag.
Västgötaledare	6-8 unga ledare planerar och genomför gemensamt med visst stöd från kansliet samtliga sammankomster för Västgötatruppen och övriga ungdomsaktiviteter.
Kretstränare	VOF stödjer kretsarna med 500 kr per träning, om man vill arvoda någon som regelbundet lägger teknikträningar och är på plats och instruerar aktiva på träningarna. I dagsläget är det bara kretsen Orientering Borås av distriktets nio kretsar där det finns en kretstränare. Om det finns intresse i ytterligare kretsar, kontakta kansliet.
Ledarträffar	Vart eller vart annat år ambitionen att arrangera lokala inspirationsträffar kring ungdomsledaskap och ungdomsträningar kretsvis. Kan vara på vår eller höst.
Ungdomsledarforum	Ett forum för ungdoms- och juiorledare/tränare i distriktet för diskussioner och samarbeten mella klubbar och kretsar. Det kan gälla samarbete med träningar, läger och resor till tävlingar som SM och Swedish Leauge. Digitala möten genom förs regelbundet. Öppet för alla intresserade. Anmälan görs på Västergötlands OFs hemsida.

Arrangemang

Västgötamodellen	Sammanfattande dokument som stöd för tävlingsarrangörer. Finns både som tryckt material och som digitalt material på hemsidan. Uppdateras årligen efter gällande tävlingsregler och anvisningar.
Arrangörsträffar	Arrangemangsträffar arrangeras av VOF årligen inför vårsäsongen där viktiga saker som berör orienteringsarrangemang och kartor diskuteras.
Tävlingsplanering	I samråd med granndistrikt planerar VOFs tävlingskommitté distriktets tävlingsprogram och sköter Eventor, samt kontakter med SOFT i frågan.



Information och föreningsstöd

Informationsspridning	Information och kommunikation från VOF regleras i kommunikationsplanen. I korthet är hemsidan huvudkanal, där information som delats finns tillgänglig. Nyhetsbrev, sociala medier och olika utskick, träffar och sammankomster är spridningsmetoder.
Orienteringskurser	Ett material framtaget i Västergötland för att enkelt kunna genomföra orienteringskurser för barn och unga på grön, vit, gul, orange och violett nivå. Finns på svenskorientering.se/orienteringskurs . Materialet finns tillgängligt digitalt utan kostnad, men det går också att beställa det tryckt från Svenska Orienteringsförbundets butik.
REKRYTERA	Rekrytera är ett färdigt och komplett material för föreningen att nyttja för att planera, förbereda, marknadsföra och genomföra nybörjarkurser. Materialet finns tillgängligt digitalt utan kostnad på Västergötlands OFs hemsida.
Skärmfullt	Skärmfullt är ett färdigt och komplett material för föreningen att utveckla hela sin rekrytera- och behållakedja med sin ungdomsverksamhet. Materialet finns tillgängligt digitalt utan kostnad på Västergötlands OFs hemsida.
Föreningslyftet	VOF ensamt eller i samverkan med RF-SISU har en stående inbjudan om att hjälpa föreningar med föreningsutveckling.
Ledarlyftet	Innefattar och åskådliggör ett stort utbud för ledarutbildning och fortbildning. Upplägg och innehåll är inte helt statiskt utan kan varieras.
Rekryteringslyftet	Visar en tillgänglig rekrytera och behålla tråd från grön till svart nivå.

Saker som inte ordnas direkt av VOF, men är till för aktiva och ledare i Västergötland

POL/VOL	Pensionärs- och Veteranorienteringar är inte VOFs aktivitet men bör omnämnas då daglediga runt om i Västergötland ges goda möjligheter att orientera.
Hittaut	Hittaut är ett friskvårdsprojekt med karta och teknik i fokus. Finns i nio städer/områden i Västergötland. Alingsås, Borås, Falköping, Mark, Skövde, Tibro, Trollhättan, Ulricehamn, Vårgårda och Vänersborg/Vargön.
Utbildningsportalen	Svenska Orienteringsförbundet har samlat samtliga utbildningar i deras regi, både digitala och sådana som arrangeras runt om i Sverige i en gemensam plattform. Där finns bland annat basutbildningen Det moderna ledarskapet, Barn- och Ungdomstränarutbildningarna, samt Grundutbildning i markfrågor.



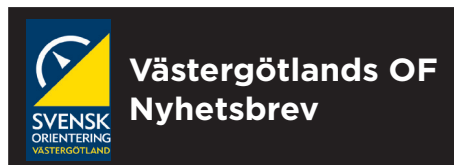


Västergötlands OFs kommunikationskanaler



Hemsidan - www.orientering.se/vastergotland

Förbundets primära informationsbärare är hemsidan. Här finns all information förbundet är ägare av och/eller vill sprida publicerad. Hemsidan är också platsen för nyhetsbevakning och artiklar om aktiviteter, tävlingar och event mm.



Nyhetsbrev - anmälan till nyhetsbrevet sker på hemsidan

Informationen och innehållet på hemsidan sprids några gånger per år via förbundets nyhetsbrev. I brevet sker även påminnelser om för stunden viktiga spörsmål. Brevet skickas till alla som anmält att de önskar brevet samt klubbar och VOFs funktionärer.



Facebook - www.facebook.com/VastergotlandsOF/

Förbundets största kommunikationskanal i sociala medier är förbundet facebookside. Alla nyheter på hemsidan ska delas på facebookside. Här delas även annan information som sprids på Facebook, information som inte alla gånger återfinns på hemsidan.



Instagram - [instagram.com/voforientering/](https://www.instagram.com/voforientering/) eller @voforientering

Ytterligare en kanal i sociala medier. Förbundet har ett eget Instagramkonto för nyttjande vid sammankomster och aktiviteter. Bilder delas med fördel på Facebook, samt hashtaggas med #västgötaorientering.

Utöver kommunikationskanalerna ovan finns ytterligare några vägar för att informera och diskutera

- Ungoteket - Hemsida www.klubb.ungoteket.se/orientering
- Västgötatruppen - Instagram www.instagram.com/vastgotatropen
- O-Camp - Hemsida www.orientering.se/vastergotland/aktiv/o-camp
- O-Camp - Instagram www.instagram.com/ocampcrew/
- O-Camp - facebookgrupp www.facebook.com/profile.php?id=100064812545654
- O-Camp - TikTok www.tiktok.com/@ocamp_orientering
- Orientering i Västergötland - facebookgrupp www.facebook.com/groups/919442140237401

Beskrivning av dessa kanaler återfinns i kommunikationsstrategin

Föreningens informationsspridning?

Västergötlands OFs kommunikationsstrategi har nu varit i bruk sedan 2014 och du som läser den här texten har sannolikt anammat förbundets sätt att kommunicera och sprida information. Men, hur är det med dina klubbkamrater?

Sedan 2014 har Västergötlands OF flyttat sin information och kommunikation till främst digitala medier. Hemsidan är central informationsbärare och sedan sprids informationen via facebook samt ett antal nyhetsbrev per år.

Hjälp förbundet att nå dina klubbkamrater

Så, till en vädjan. En vädjan till dig och din förening. Det är en utmaning att nå ut med information till "rätt" mottagare. Sprid gärna i er förening, hur Västergötlands OF kommunicerar och uppmana era medlemmar att gå med i facebookgruppen, följa förbundet på Instagram eller teckna sig för Nyhetsbrevet för att på så sätt möjliggöra att förbundets information når ut till fler medlemmar. Ett säkert sätt att hitta information om orienteringen i Västergötland är annars att gå in på hemsidan, www.orientering.se/vastergotland/

Kontakt:
Bertil Åkesson
Tel: 0706-77 98 06
bertil.vof@vgidrott.se

Västergötlands OF
Gustav Adolfs gata 49
549 54 SKÖVDE

