

## TRÄFF 7 – ORANGE NIVÅ

### FÖRENKLA

RÄVEN



#### START - SAMLING

Hälsa välkomna och närvarocheck.

**TID:** 5 min

#### 1. CHECK IN

Samling som kombineras med genomgång av träffen.

**TID:** 5 min



#### 2. TUNNELBOLL

Lek för att värma upp och träna på att samarbeta.

**TID:** 15 min

#### 3. FÖRENKLAD BANA

Kartövning med fokus på att förenkla orienteringen.

**TID:** 45 min



#### 4. KOMPASSKVADRAT

Kompassövning i att hålla kursen och bedöma avstånd.

**TID:** 15 min

#### MÅL - CHECK OUT

Återsamling samt summering av dagen.

**TID:** 5 min

