



# Utövare och medlemmar

— Nuläge 2026 och utveckling över tid

## Om presentationen



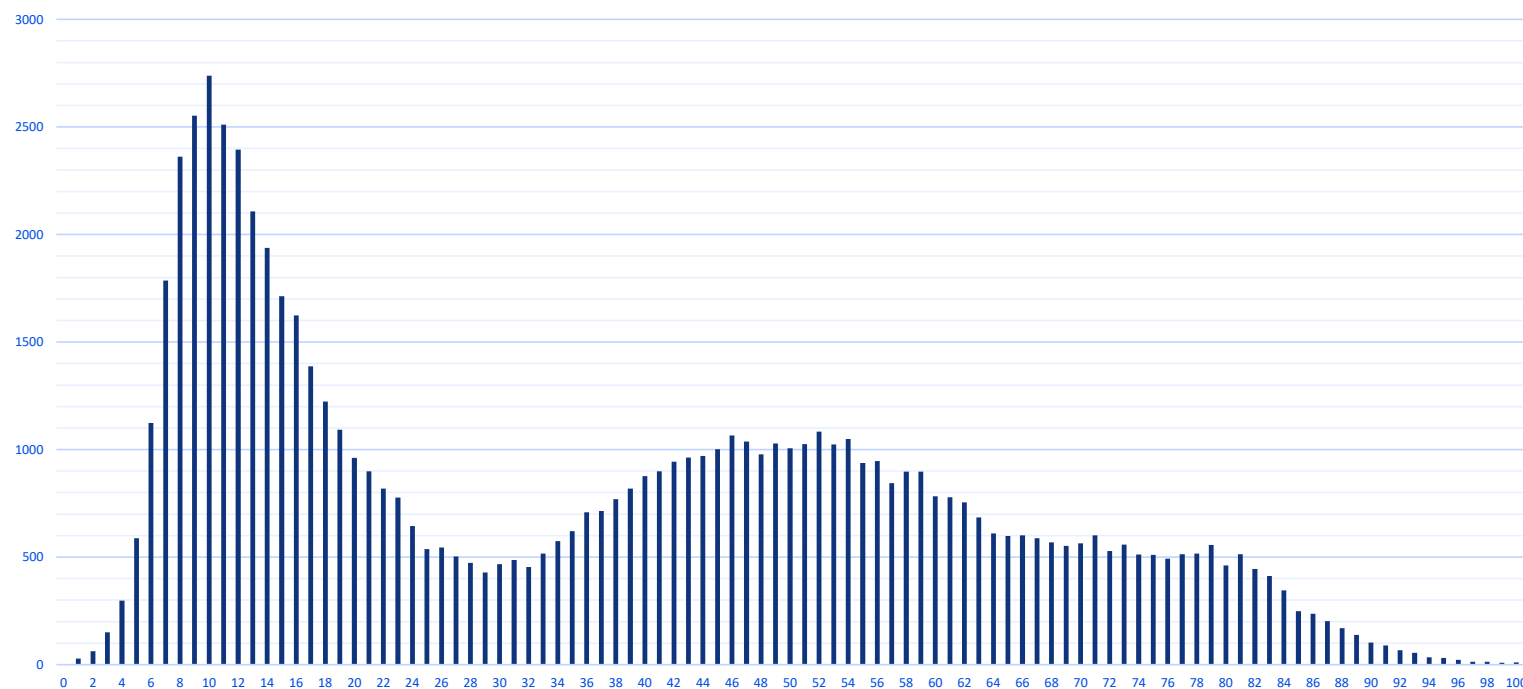
- ▲ All data är hämtad från IdrottOnline.
- ▲ Materialet visar nuläget 2026 för antalet utövare.
- ▲ Materialet visar bland annat nuläget, utvecklingen över tid, utvecklingen av olika åldrar, andelen kvinnor respektive män samt utveckling för respektive distrikt.
- ▲ Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

## Nuläge utövare

- ▲ 75 365 utövare (1 juni 2026) varav 42 257 män (56 %) och 33 093 kvinnor (44 %).
- ▲ Totalt 15 individer är kopplat till annat eller inget kön. Dessa finns inte med i redovisningen på grund av eventuell möjlighet att identifiera enskild individ.
- ▲ Största enskilda åldersgrupp är 10-åringar med 2 738 individer. Andelen 10-åriga kvinnor är 46 procent.
- ▲ 31 187 utövare är i LOK-stödsåldern, 6–25 år, varav 17 077 män (55 %) och 14 103 kvinnor (45 %). Antalet utövare 6–25 år utgör 41 procent av det totala antalet utövare.
- ▲ 11 884 utövare är 65 år eller äldre, varav 7 777 män (65 %) och 4 107 kvinnor (35 %). Antalet utövare 65+ utgör 16 procent av det totala antalet utövare.

# Antal utövare per ålder 2026, Sverige

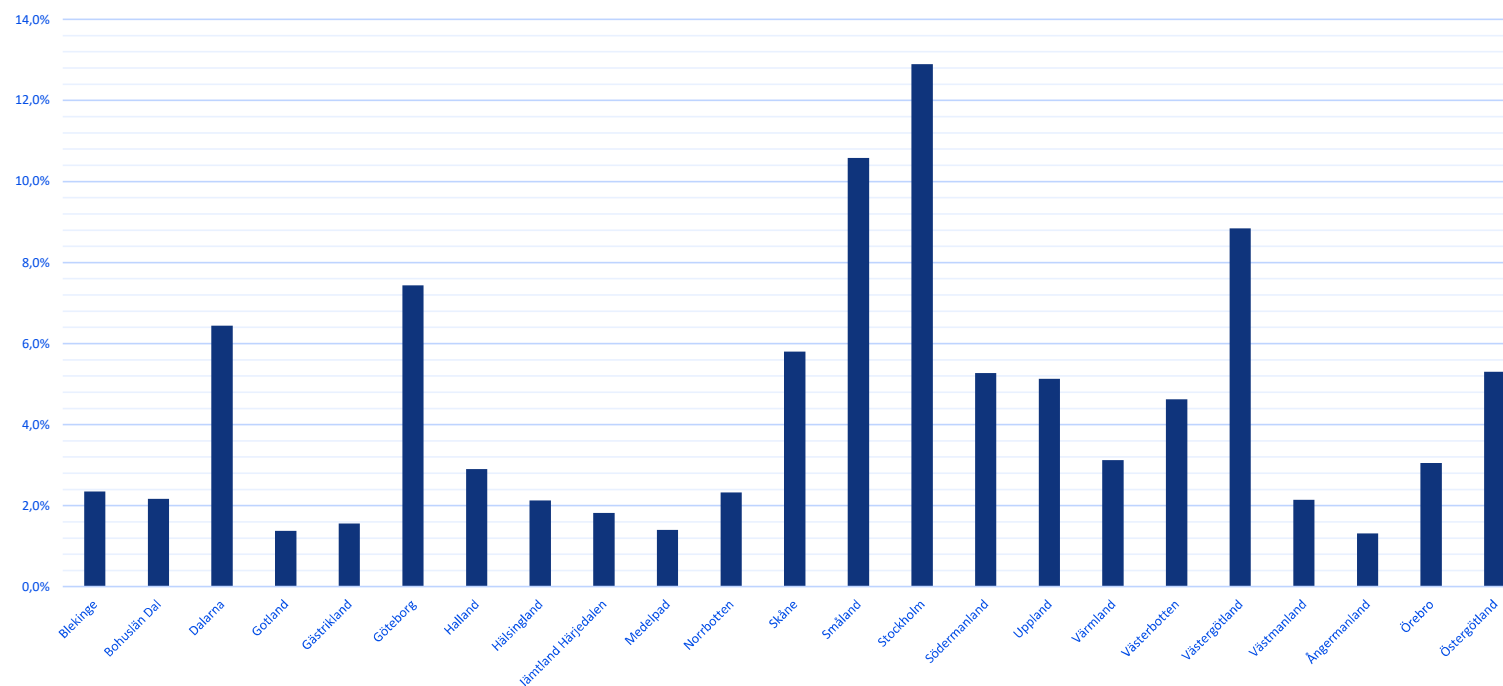
Antal utövare per ålder 2026, Sverige



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Flest utövare finns i åldersgruppen 10 år. Därefter minskar antalet utövare. Det finns en tendens till att minskningen är något större de år ett klassbyte sker, det vill säga mellan 10 och 11 år, mellan 12 och 13 år och så vidare. Tendens syns även andra år och finns även kopplat till tävlingsverksamheten.

## Andel utövare per distrikt 2026

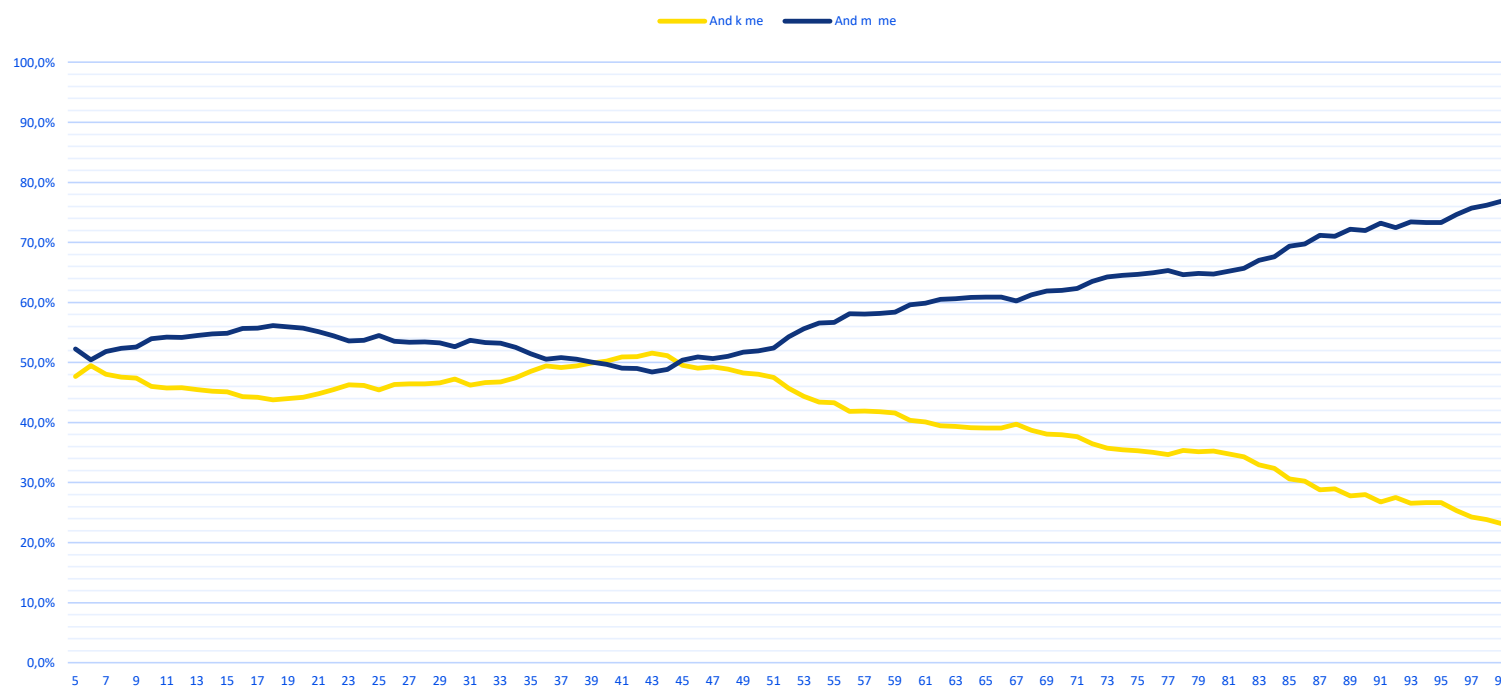
Andel utövare per distrikt 2026



Diagrammet visar andelen utövare per distrikt. Exempelvis har Blekinge 2,4 procent av det totala antalet utövare i landet. Största andel utövare finns i Stockholm med 12,9 procent av antalet utövare. Minst andel har Ångermanland med 1,3 procent av antalet utövare.

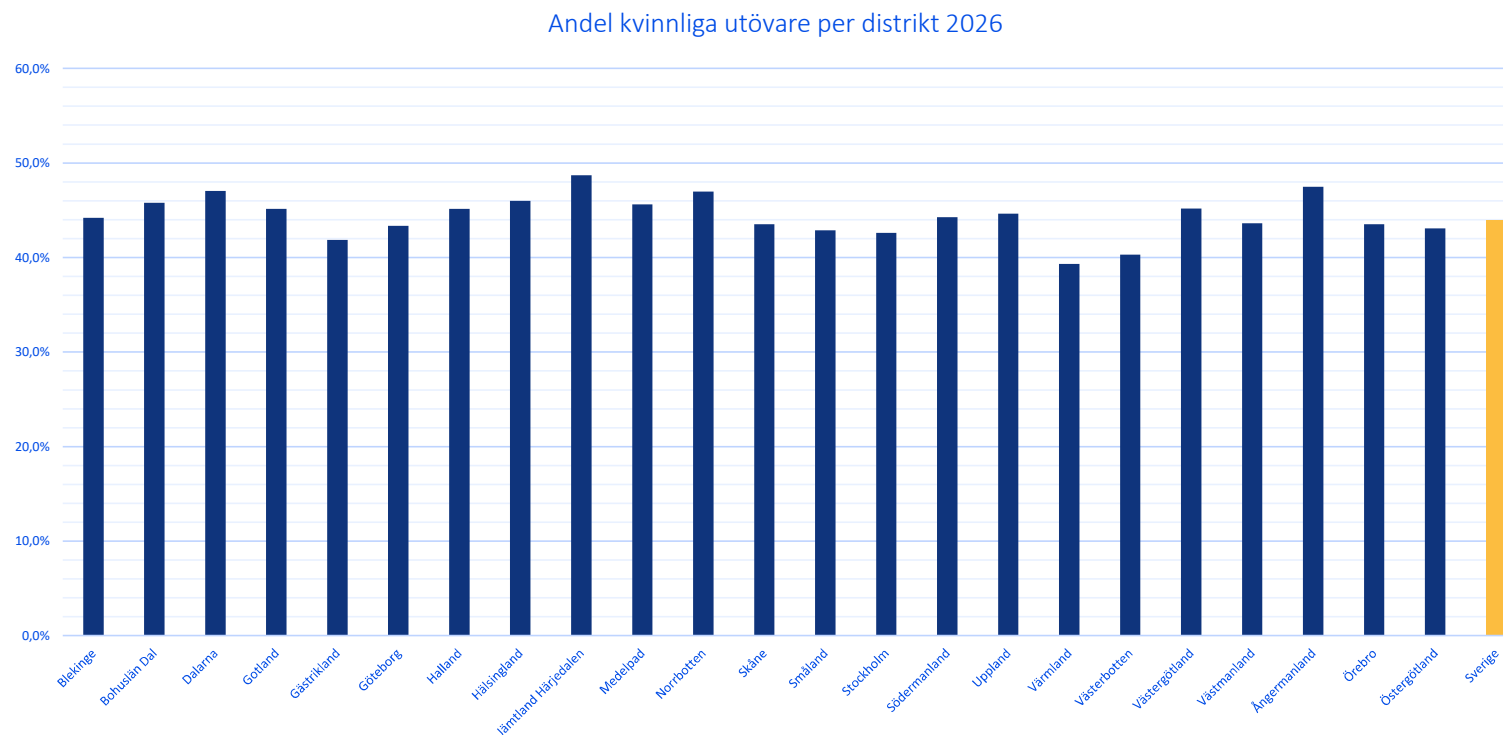
# Andel utövare per ålder och kön 2026, Sverige

Andel utövare per ålder och kön 2026, Sverige



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Från att ha varit jämn de första åren ökar andelen män något fram till cirka 20 år. Därefter ökar andelen kvinnor och går förbi männen vid 40–45 års ålder. Från cirka 51 år minskar andelen kvinnor relativt konstant. Om man jämför med tidigare år finns det svaga tecken på att brytpunkten vid 51 år sakta flyttas framåt. I början och slutet av kurvorna är antalet individer mindre. Varje enskild individ får då relativt sett större påverkan på andelen män respektive kvinnor.

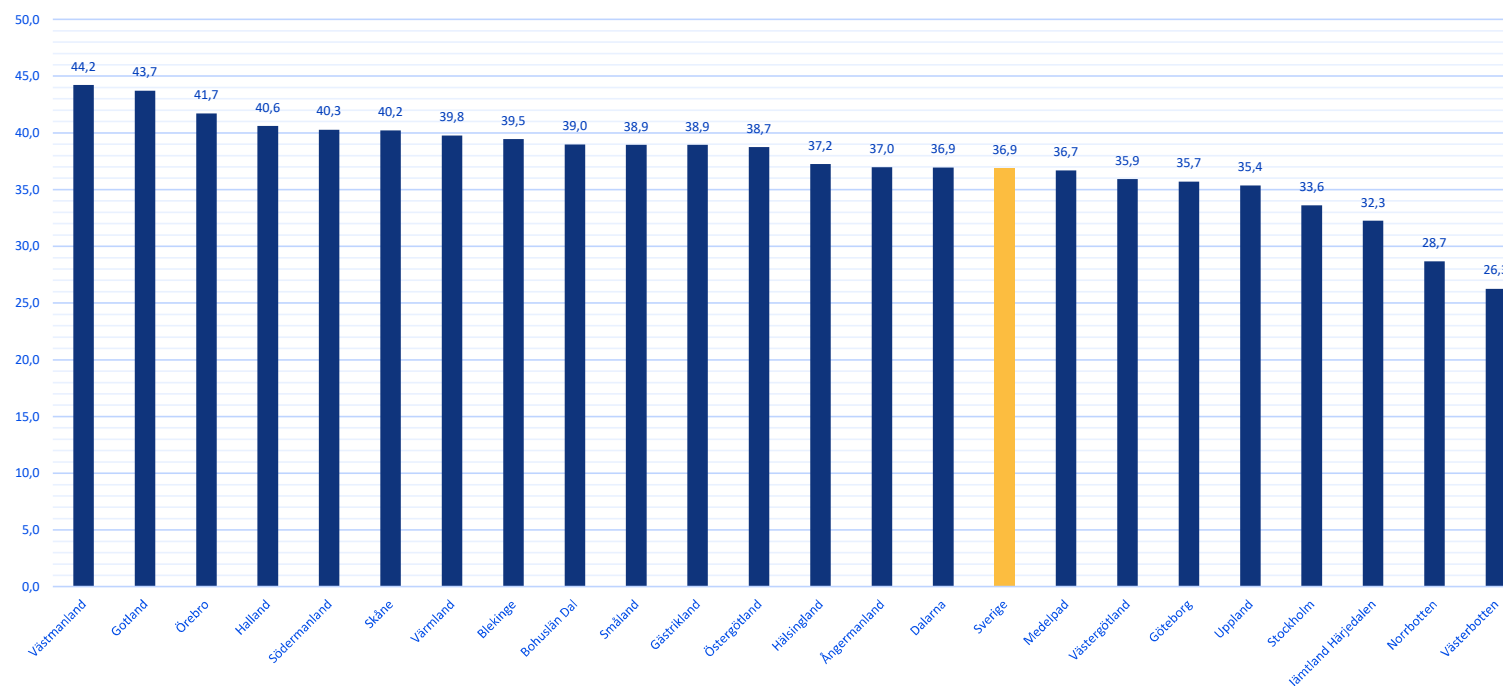
## Andel kvinnliga utövare per distrikt 2026



Diagrammet visar andelen kvinnliga utövare i respektive distrikt. Den gula stapeln visar andelen kvinnliga utövare i hela landet. Högst andel kvinnliga utövare finns i Jämtland Härjedalen med 48,7 procent kvinnliga utövare. Lägst andel kvinnliga utövare finns i Värmland med 39,3 procent kvinnliga utövare.

# Utövarnas medelålder per distrikt 2026

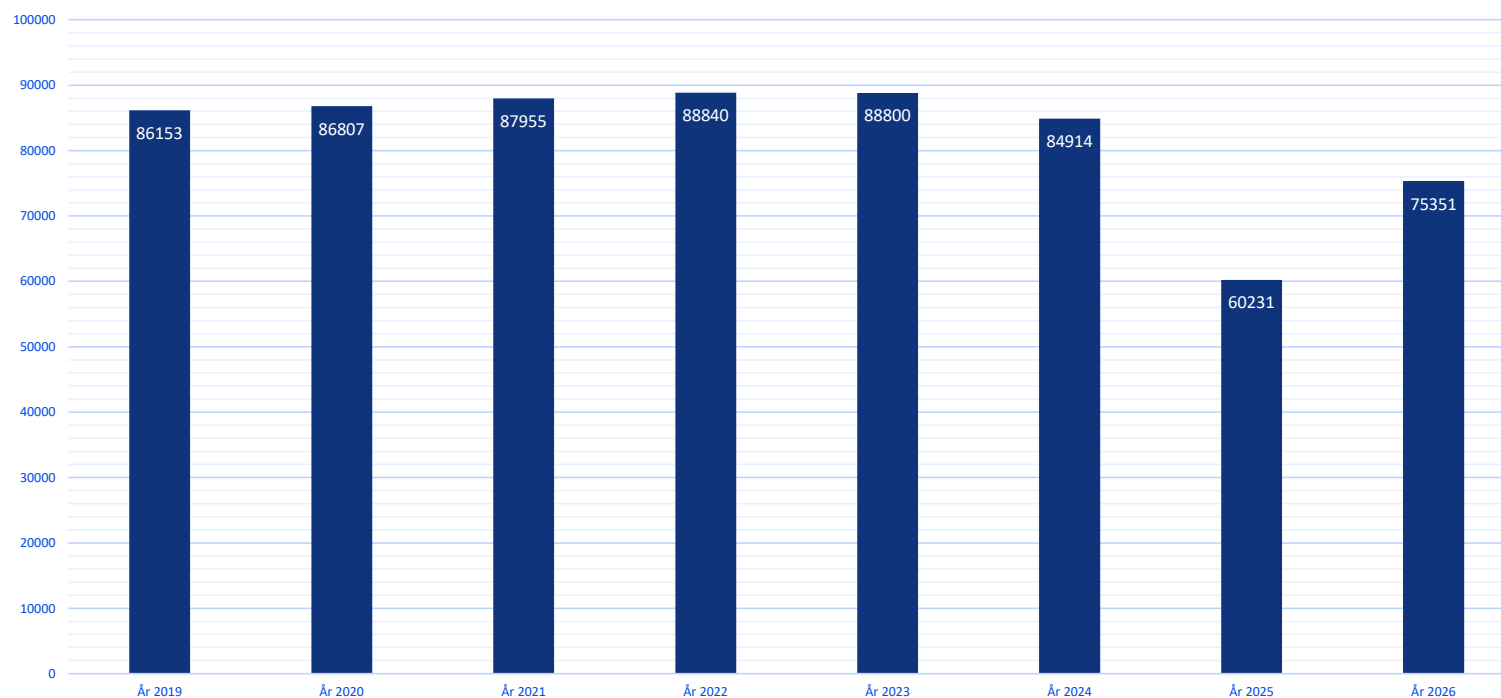
Medelålder utövare 2026



Diagrammet visar utövarnas medelålder uppdelat på respektive distrikt. Diagrammet är sorterat från högst medelålder (vänster) till lägst medelålder (höger). Den gula stapeln visar medelåldern för utövare i Sverige totalt, 36,9 år. I Västmanland har utövarna högst medelålder, 44,2 år. I Västerbotten har utövarna lägst medelålder, 26,3 år.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

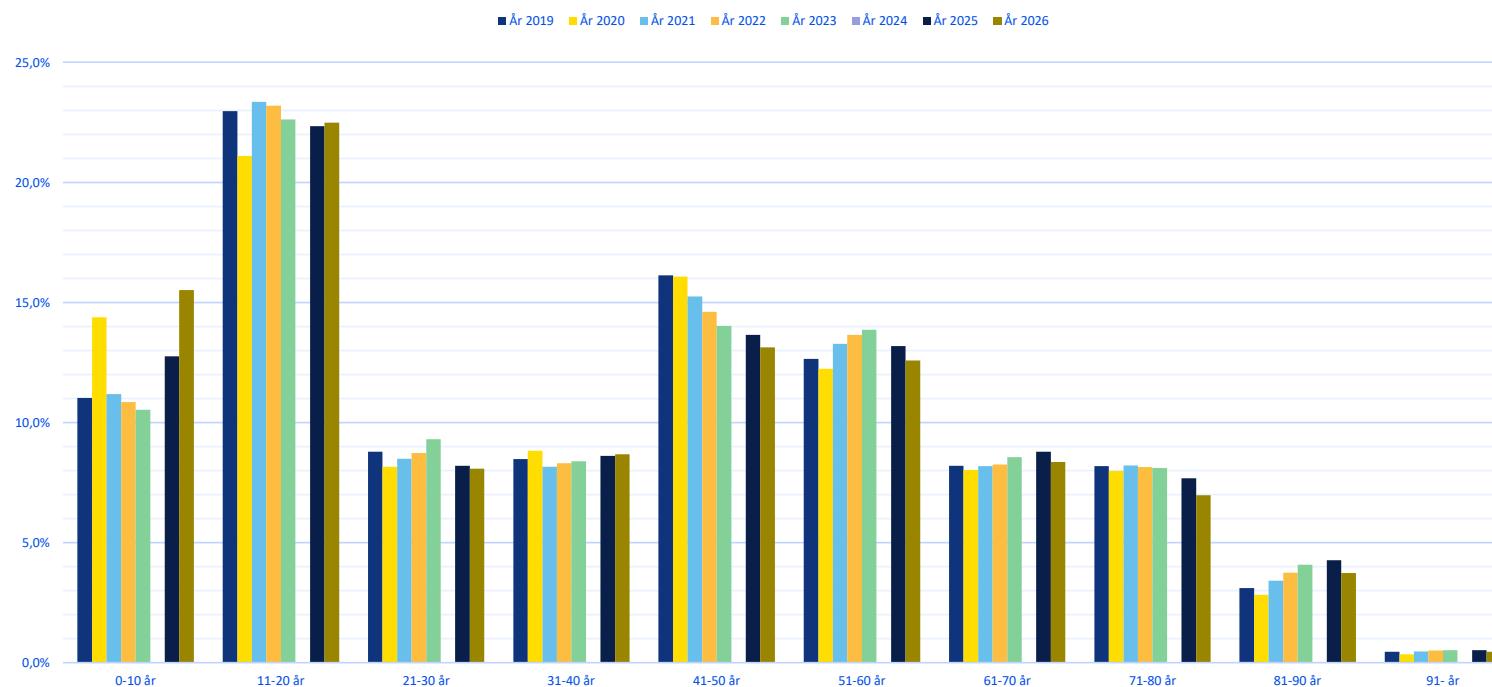
Utveckling av antal medlemskap/utövare, Sverige



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Uveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Störst förändring finns i åldersgruppen 41–50 år som är den åldersgrupp som minskat mest. De åldersgrupper som har ökat sin andel är den yngsta 0–10 år och grupperna 61–60 år samt 81–90 år. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

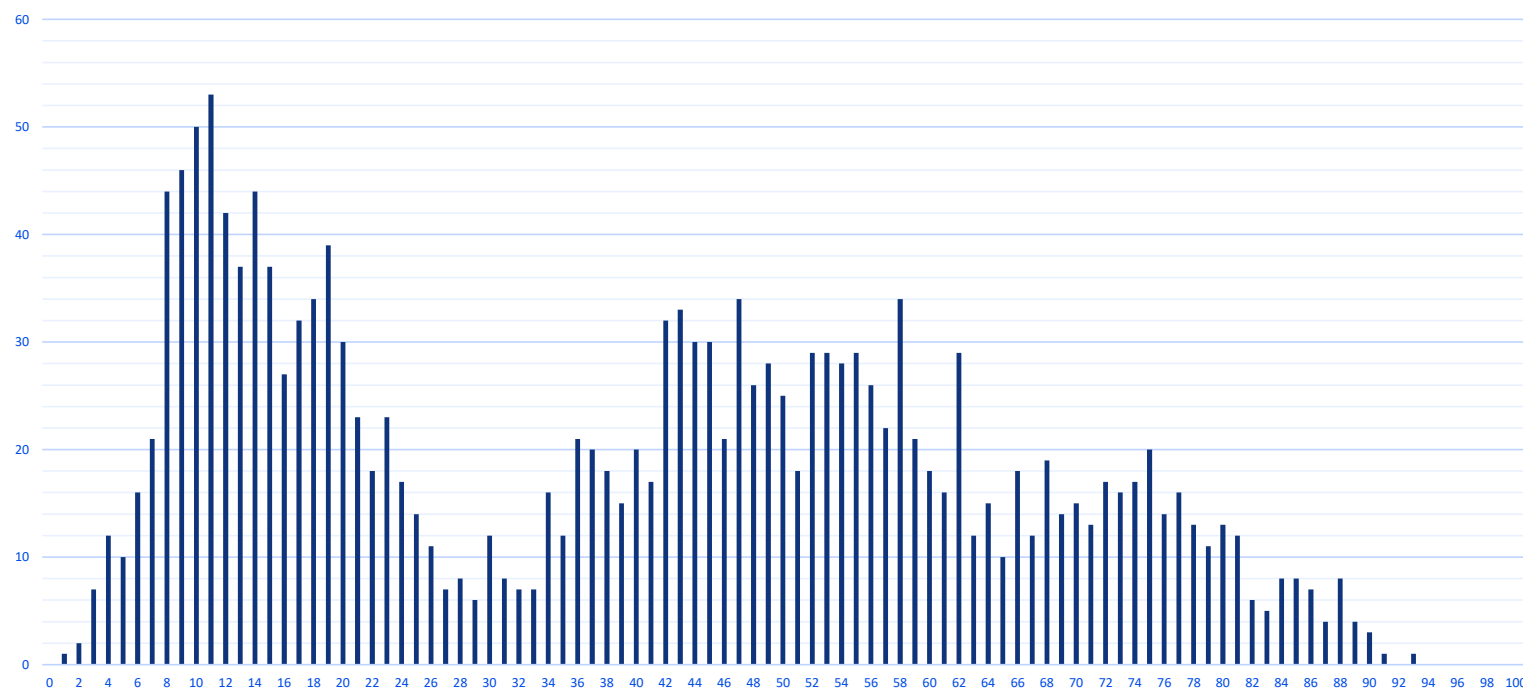
1

# Blekinge



# Antal utövare per ålder 2026

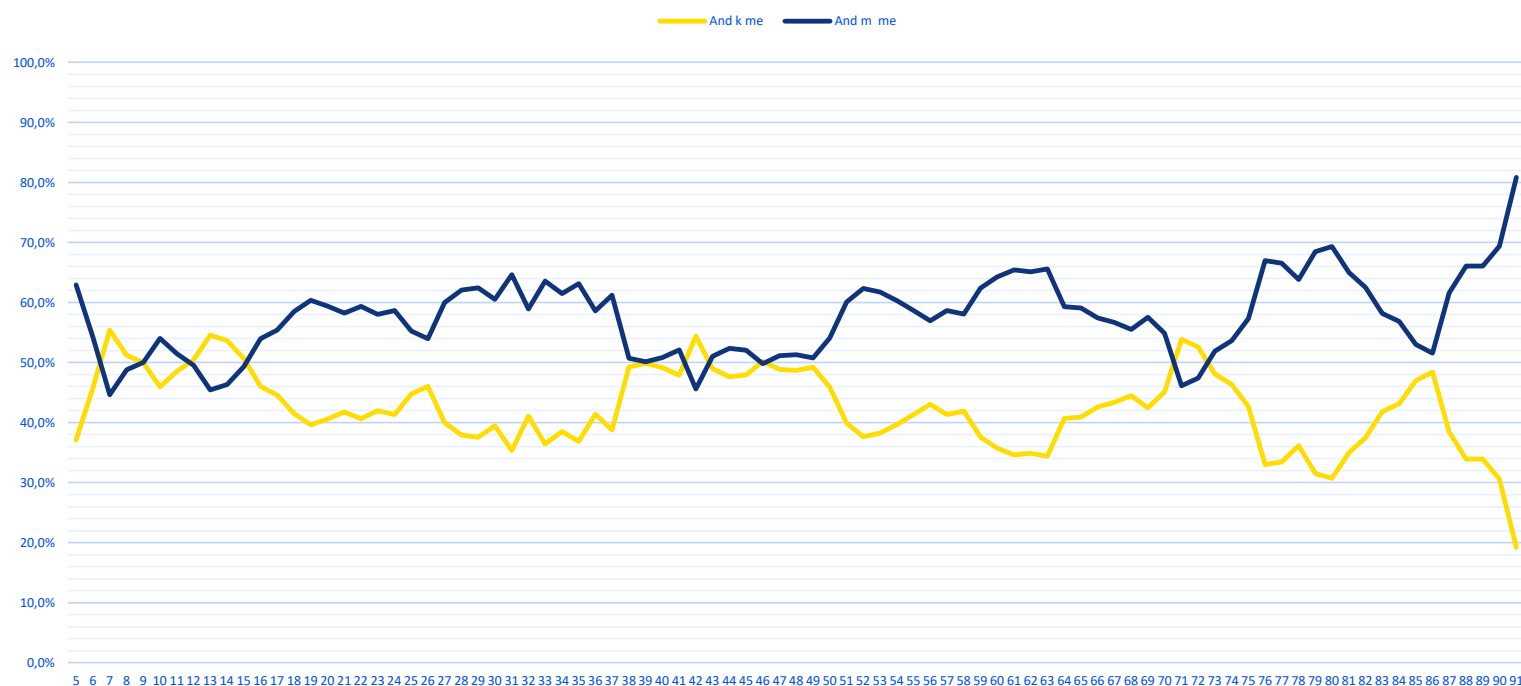
Antal utövare per ålder 2026, Blekinge



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

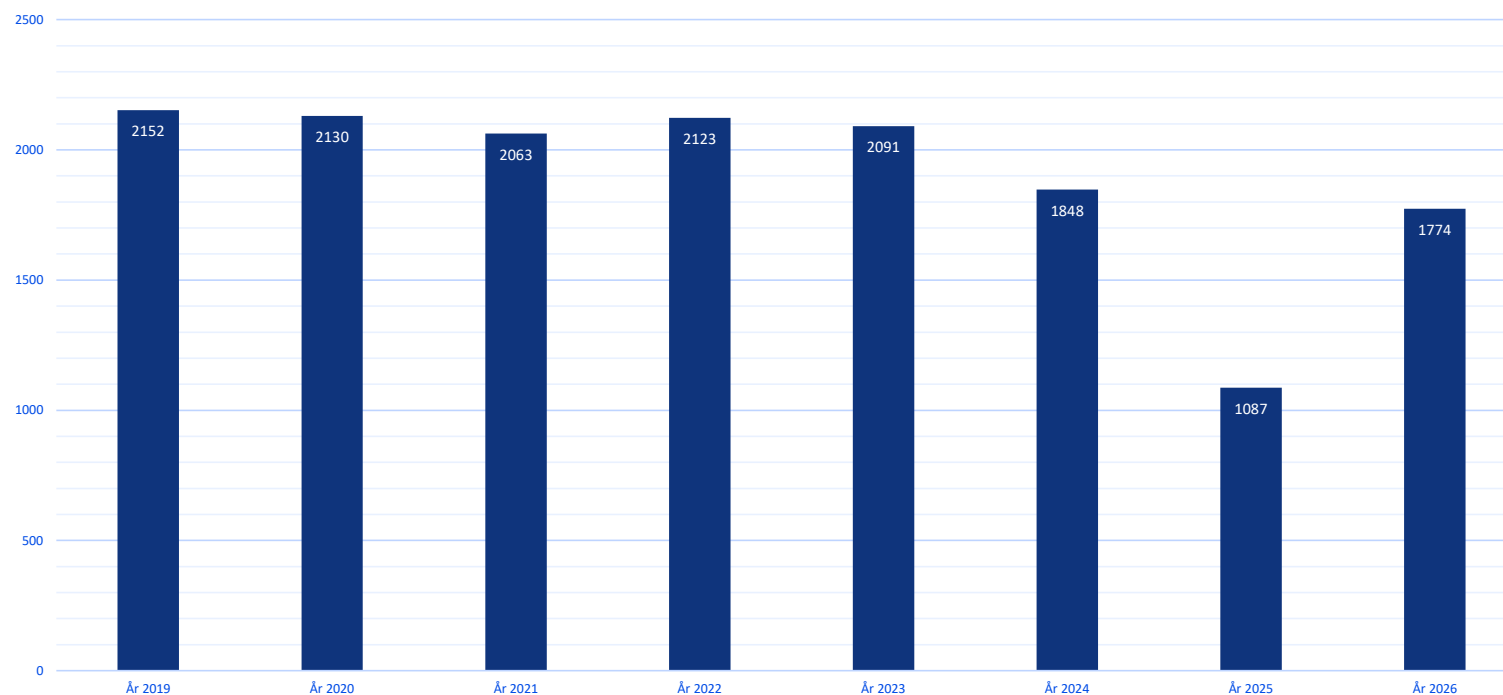
Andel utövare per ålder och kön 2026, Blekinge



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

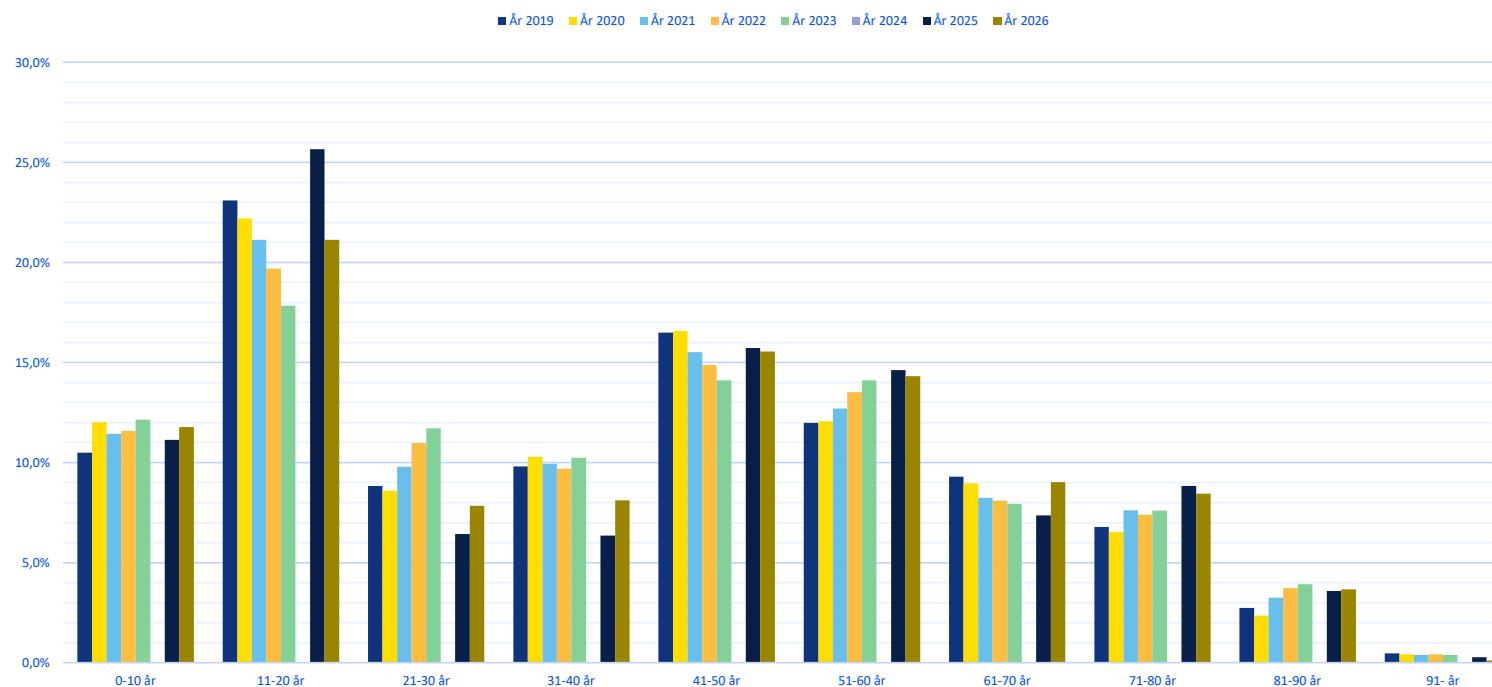
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

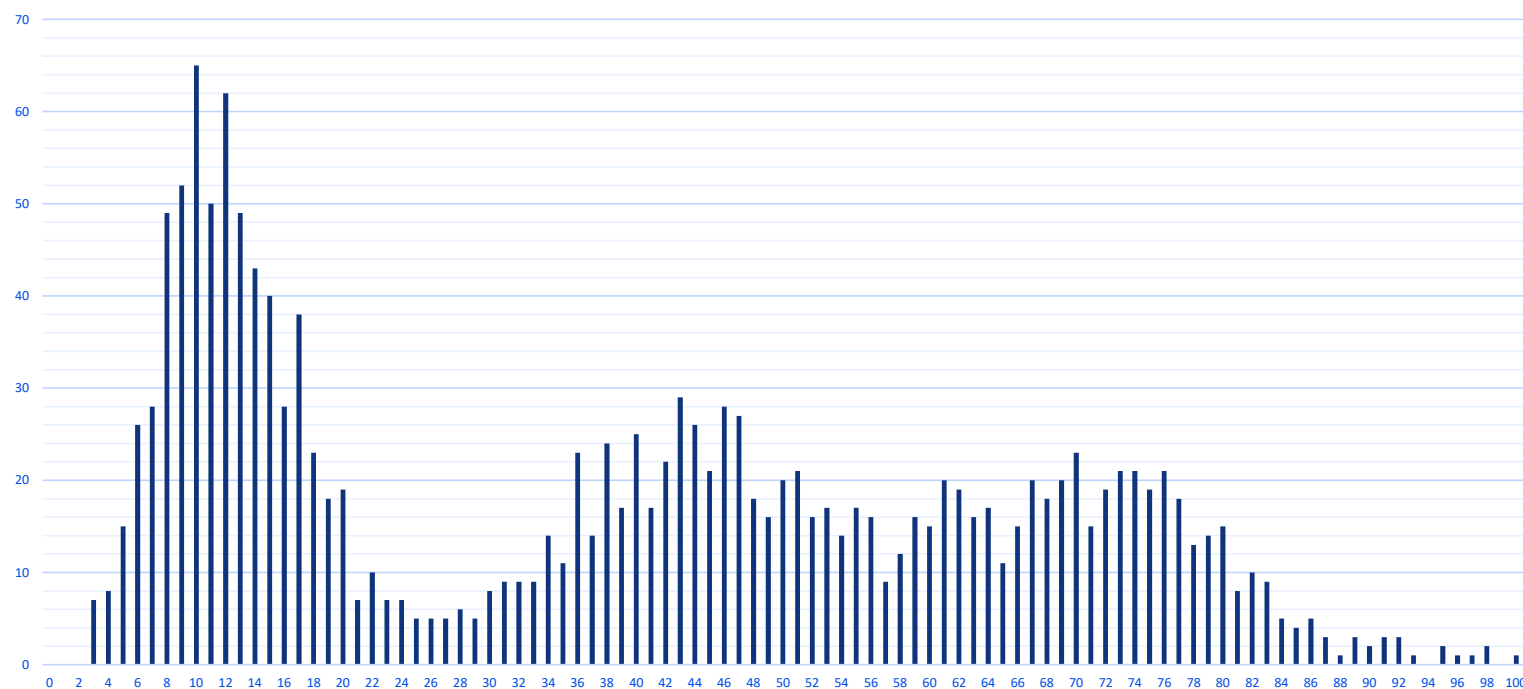
2

# Bohuslän Dal



# Antal utövare per ålder 2026

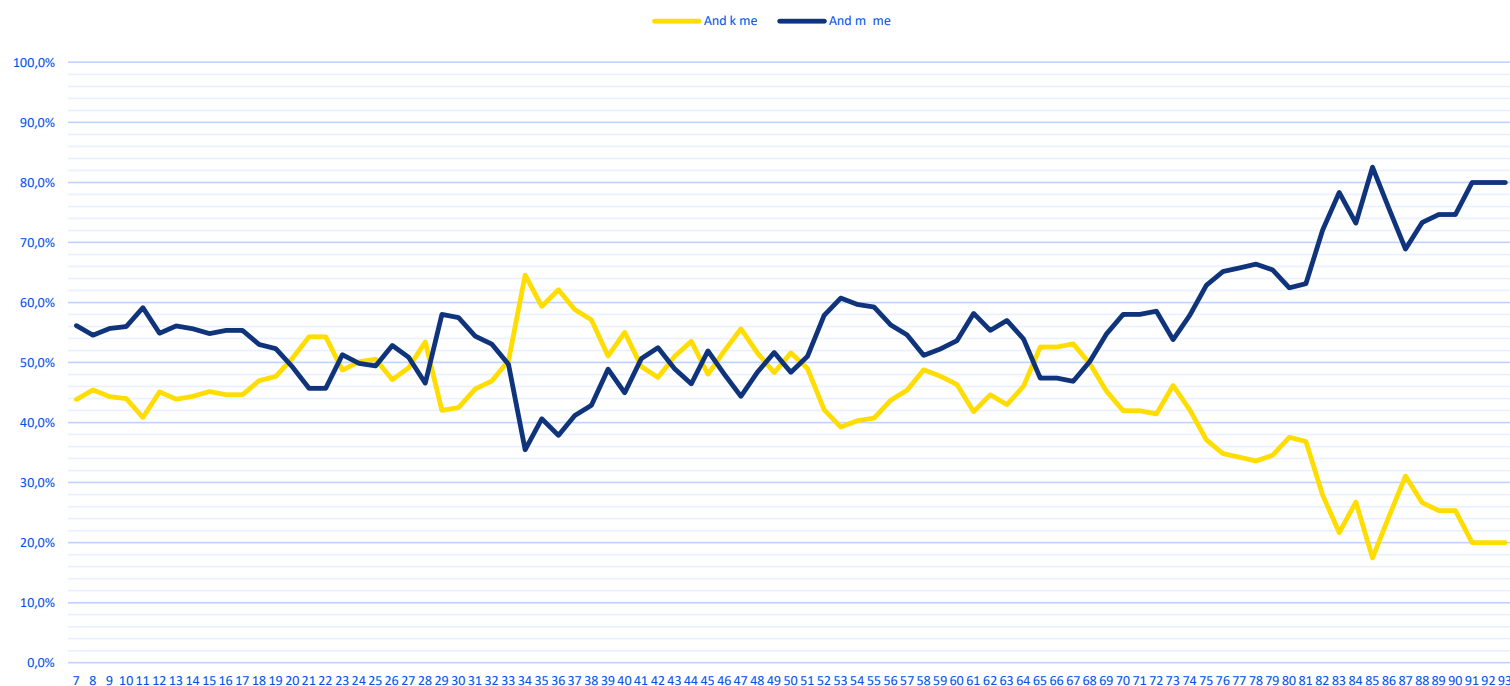
Antal utövare per ålder 2026, Bohuslän Dal



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

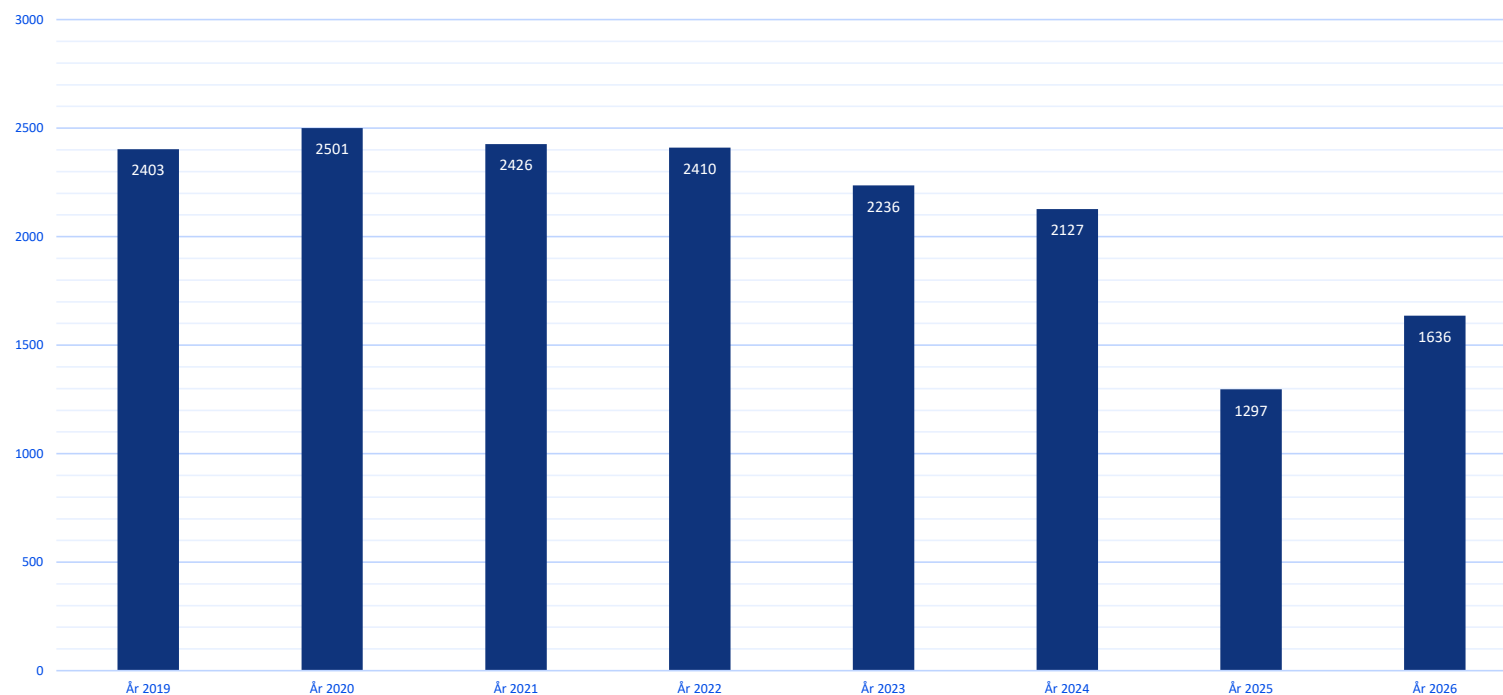
Andel utövare per ålder och kön 2026, Bohuslän Dal



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

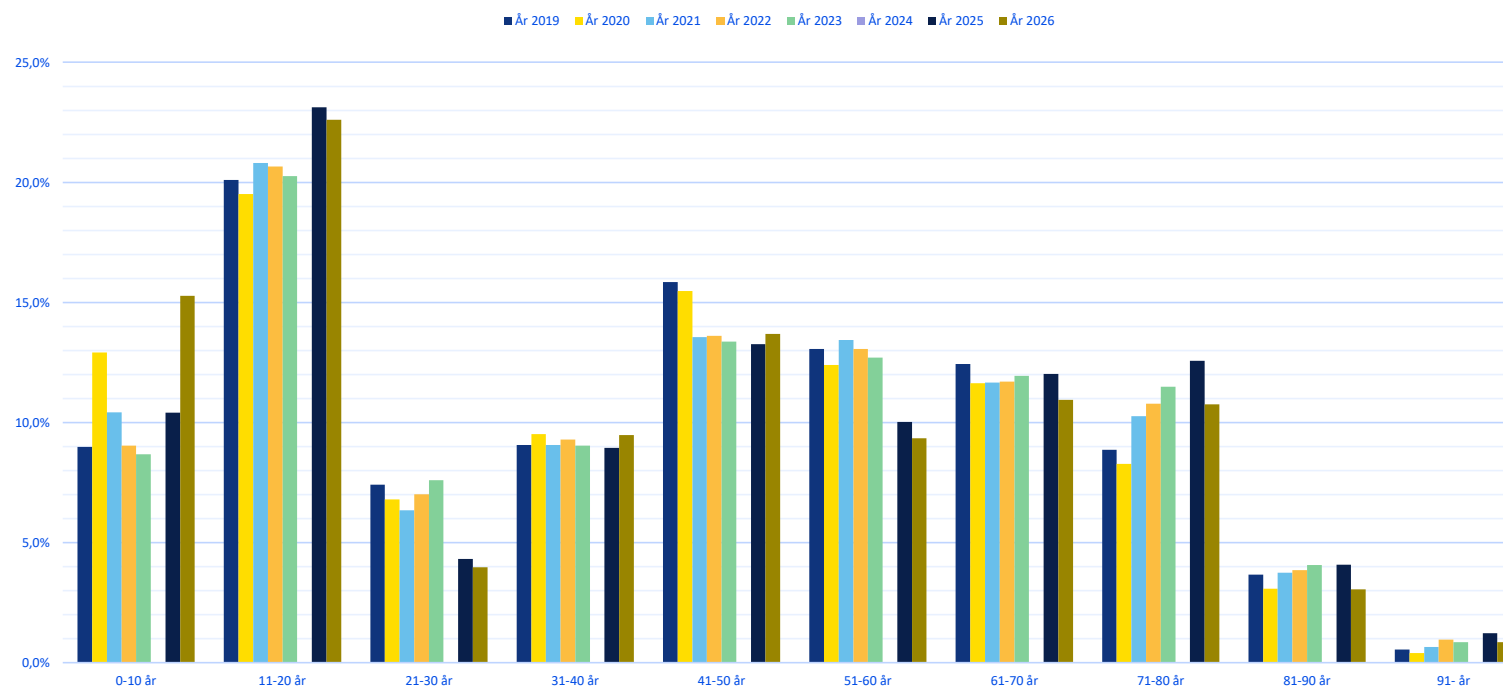
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

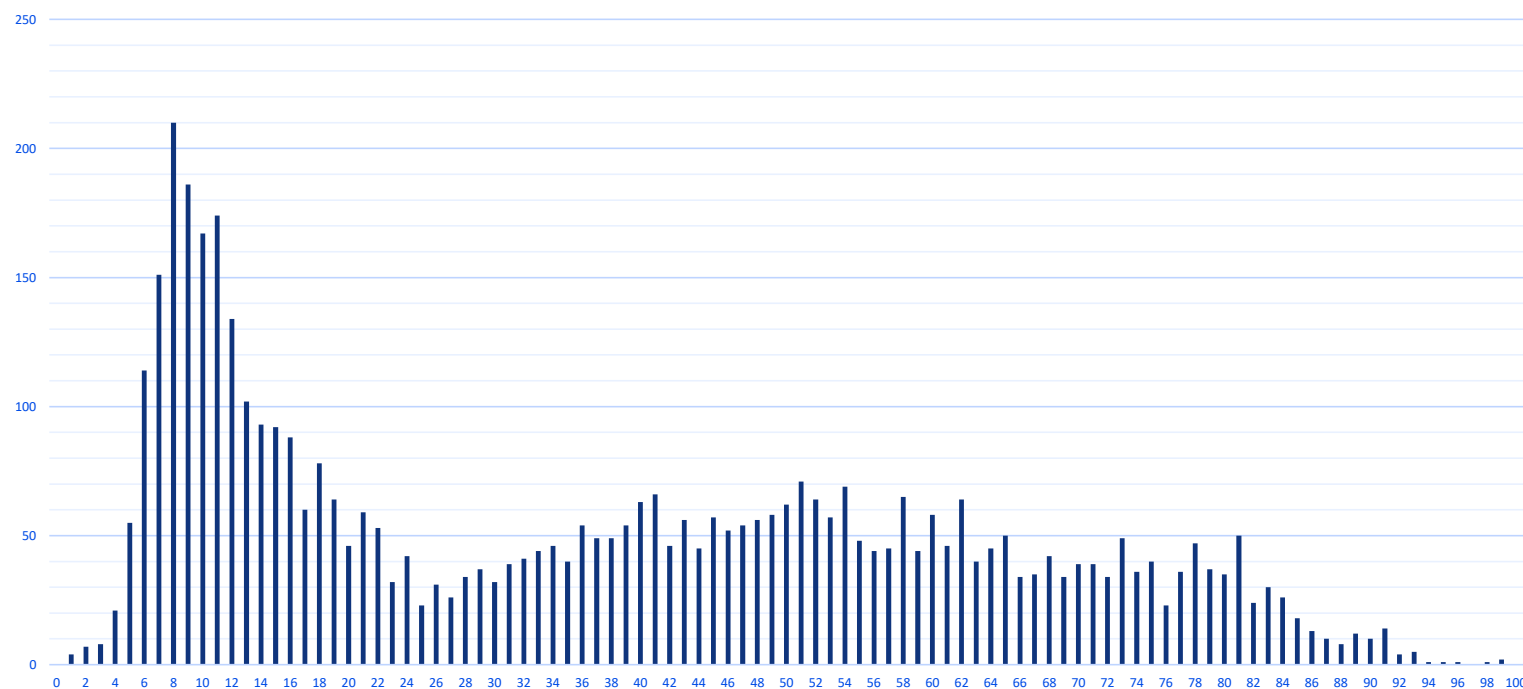
3

# Dalarna



# Antal utövare per ålder 2026

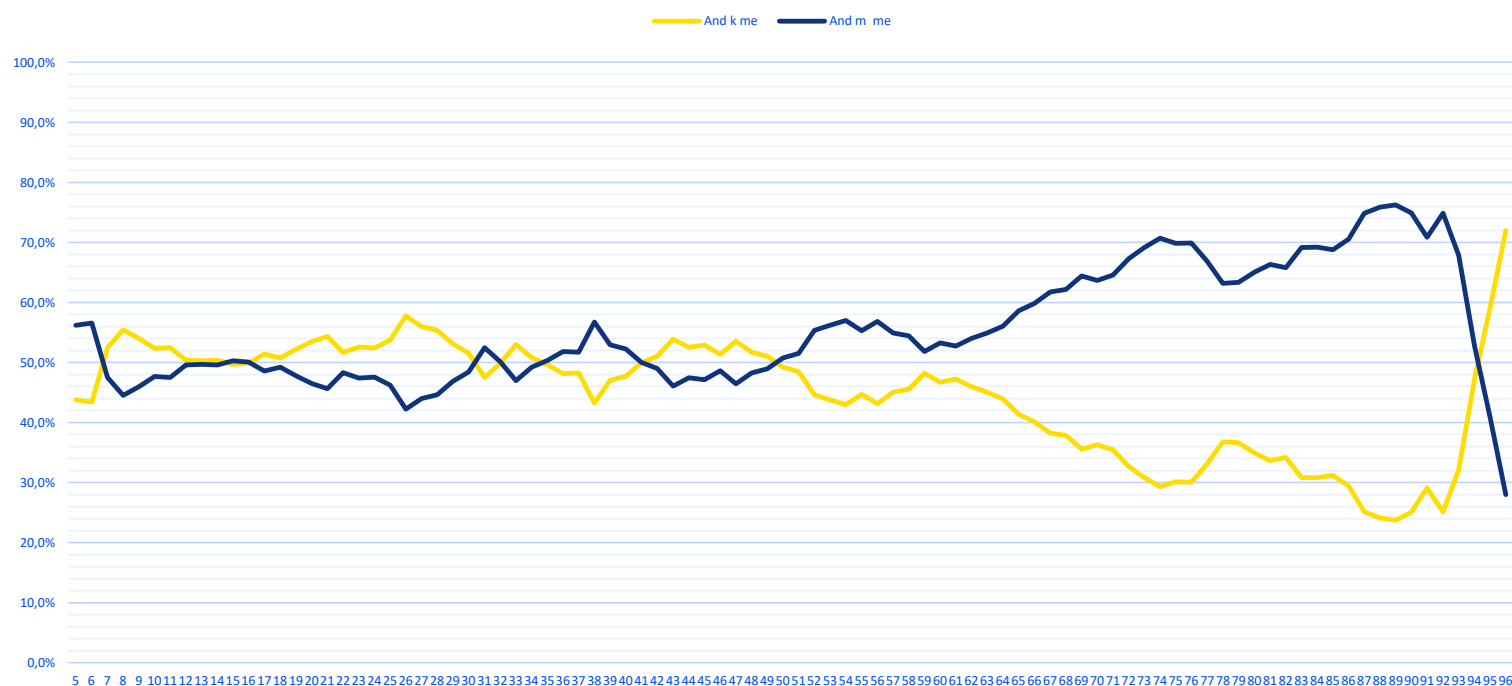
Antal utövare per ålder 2026, Dalarna



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

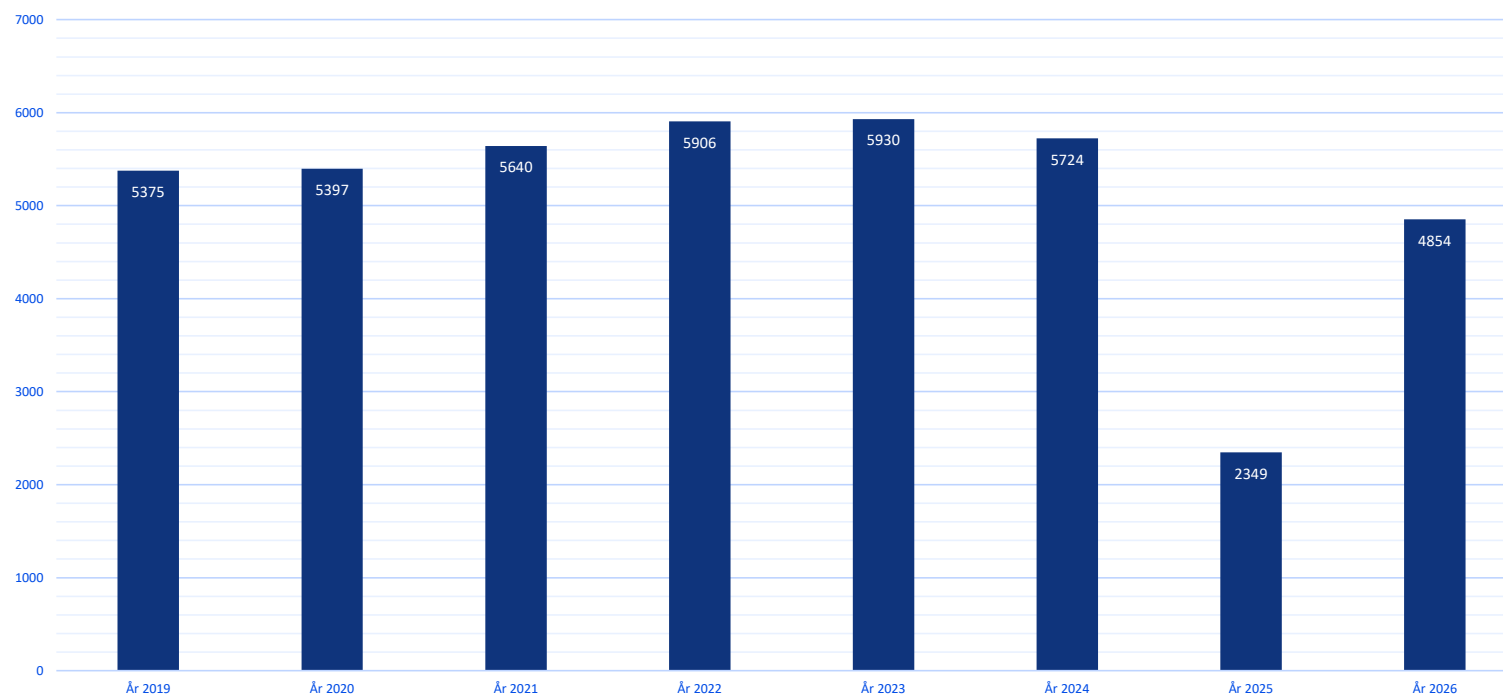
Andel utövare per ålder och kön 2026, Dalarna



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

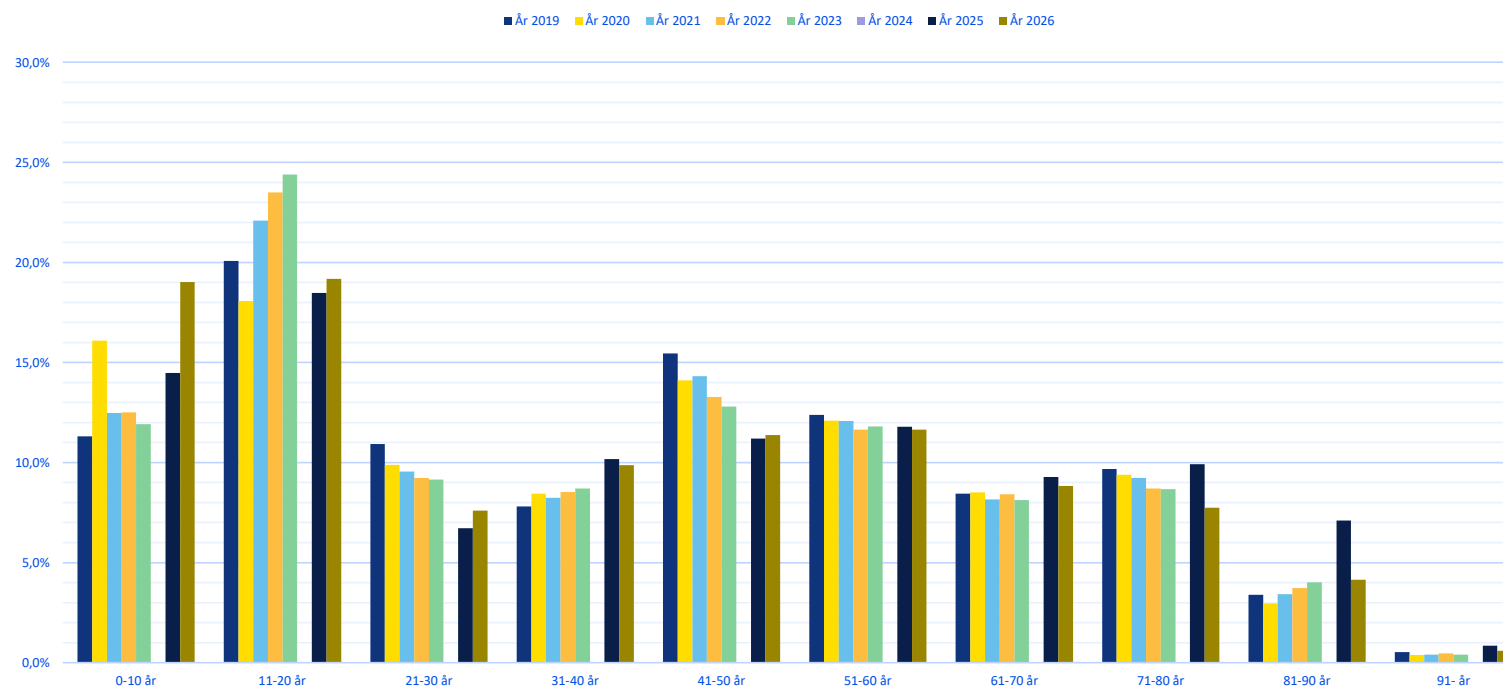
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

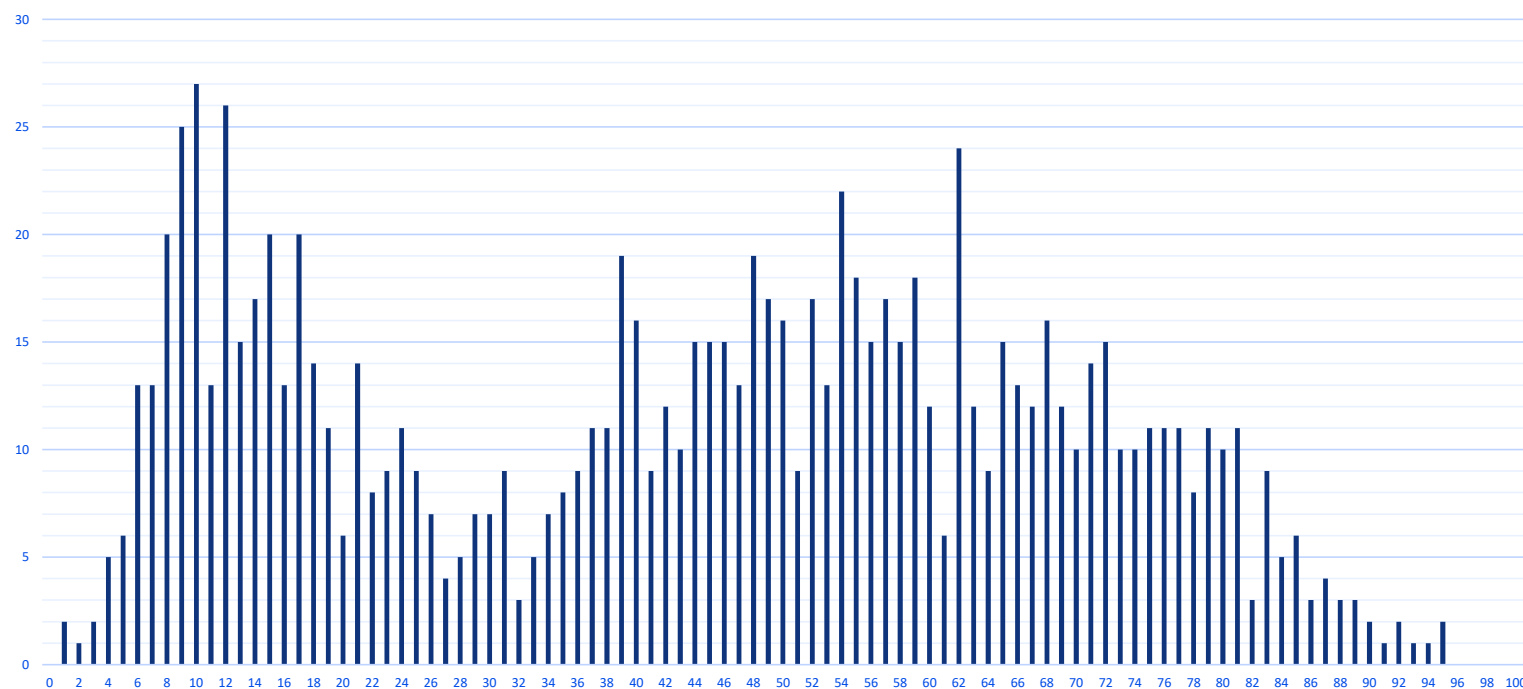
4

# Gotland



# Antal utövare per ålder 2026

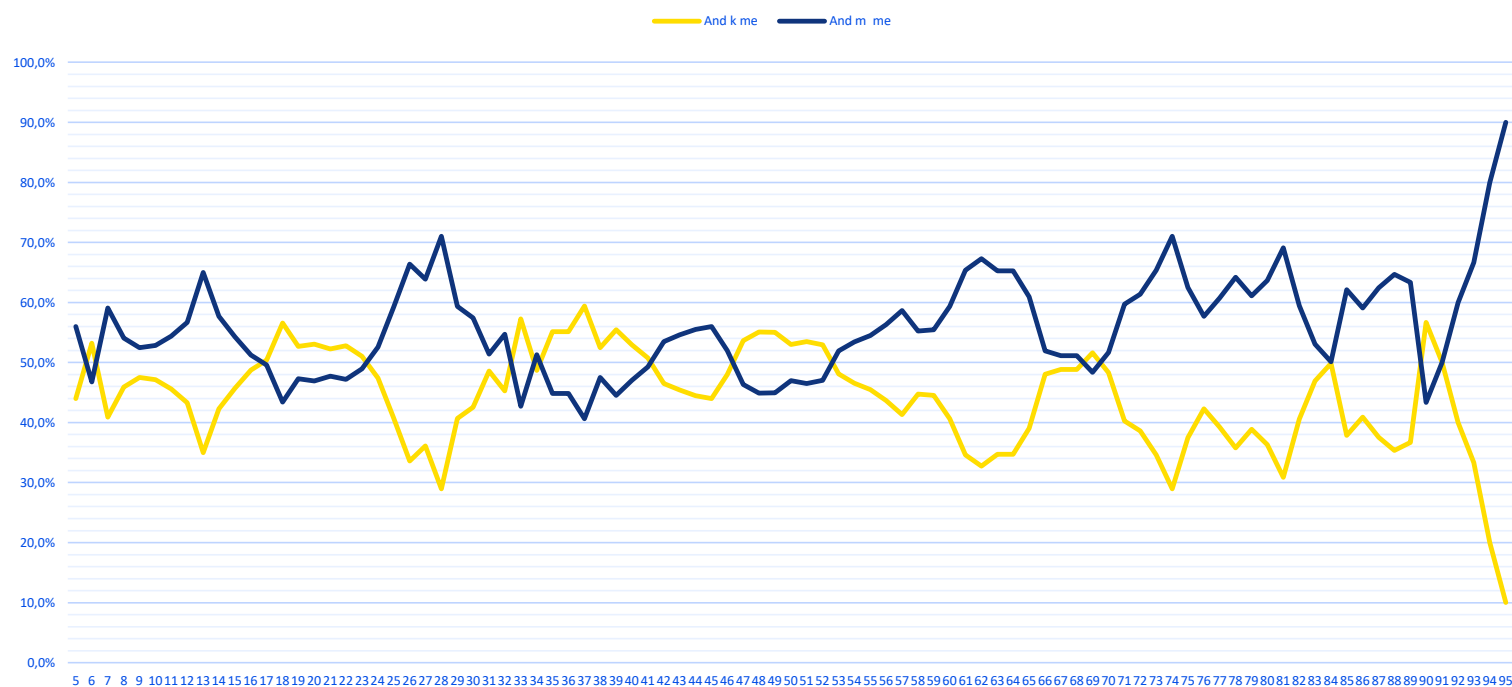
Antal utövare per ålder 2026, Gotland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

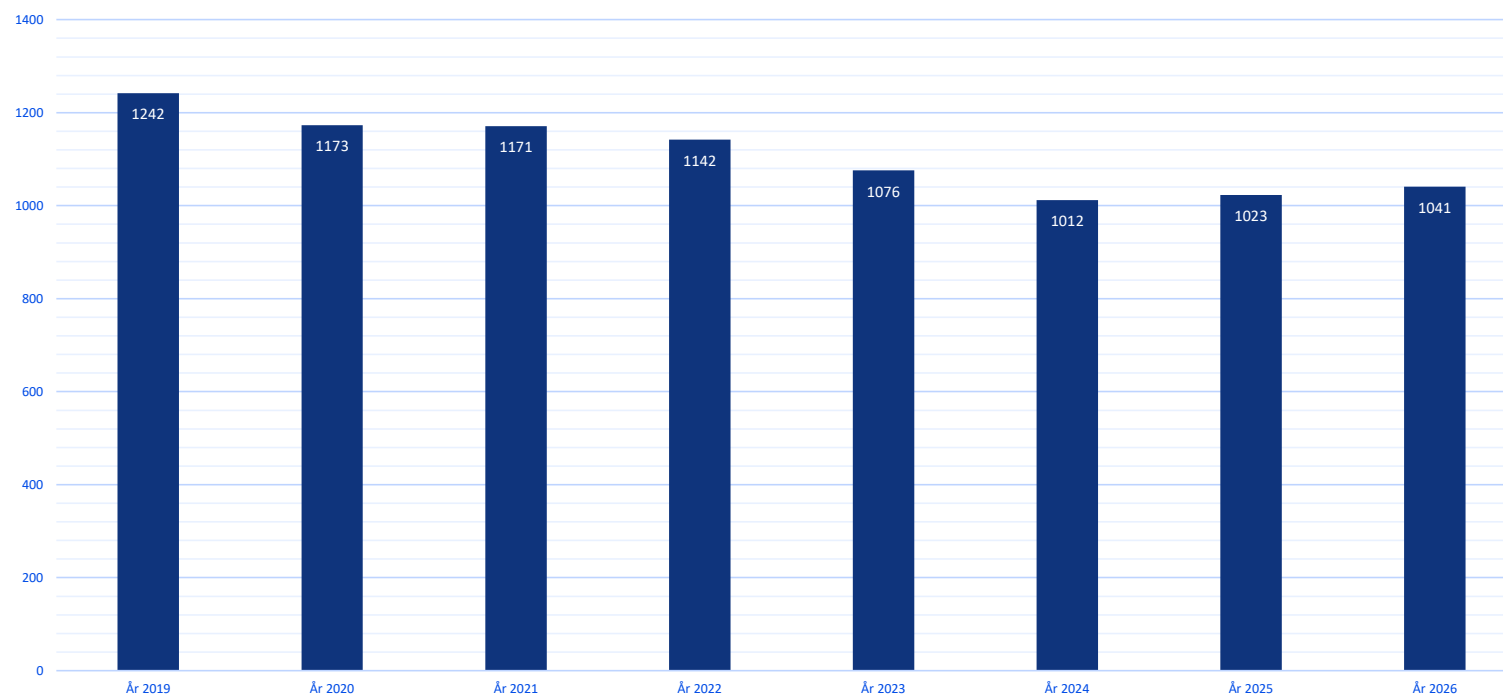
Andel utövare per ålder och kön 2026, Gotland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

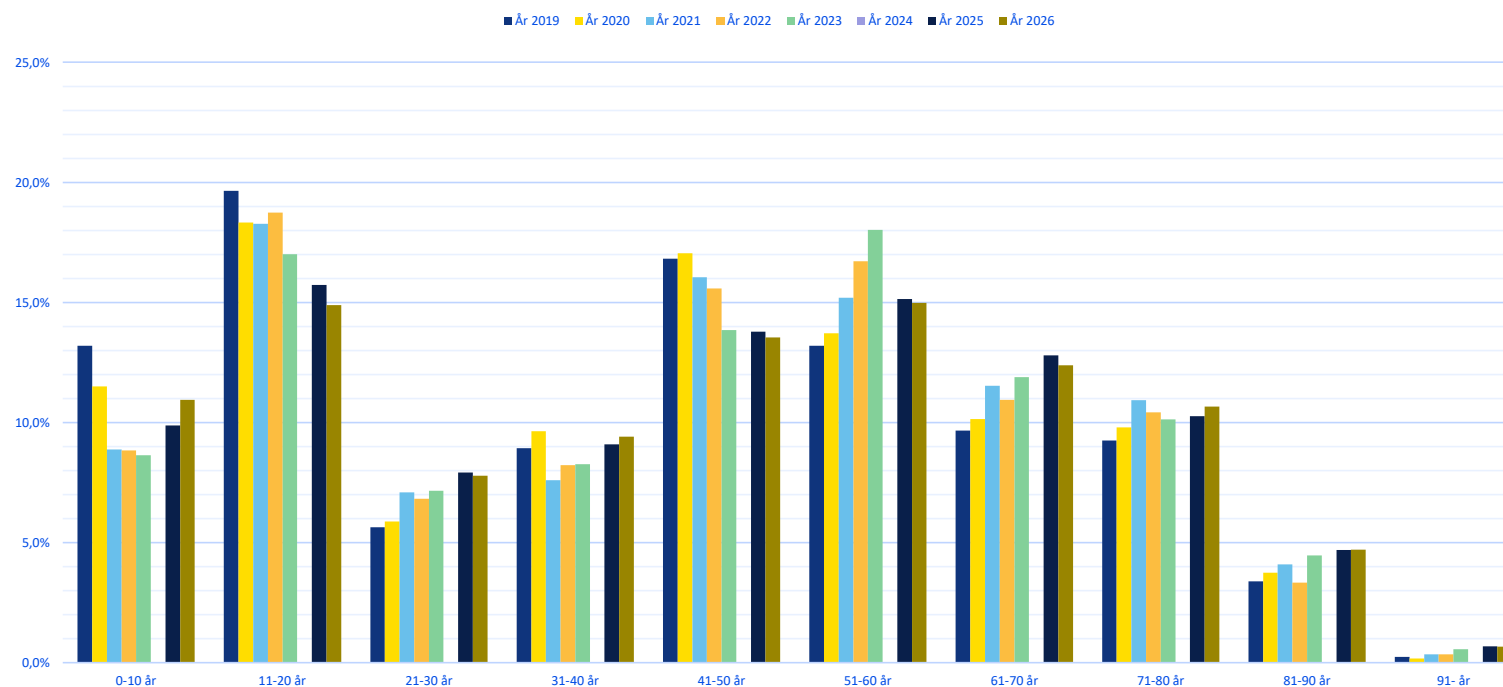
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

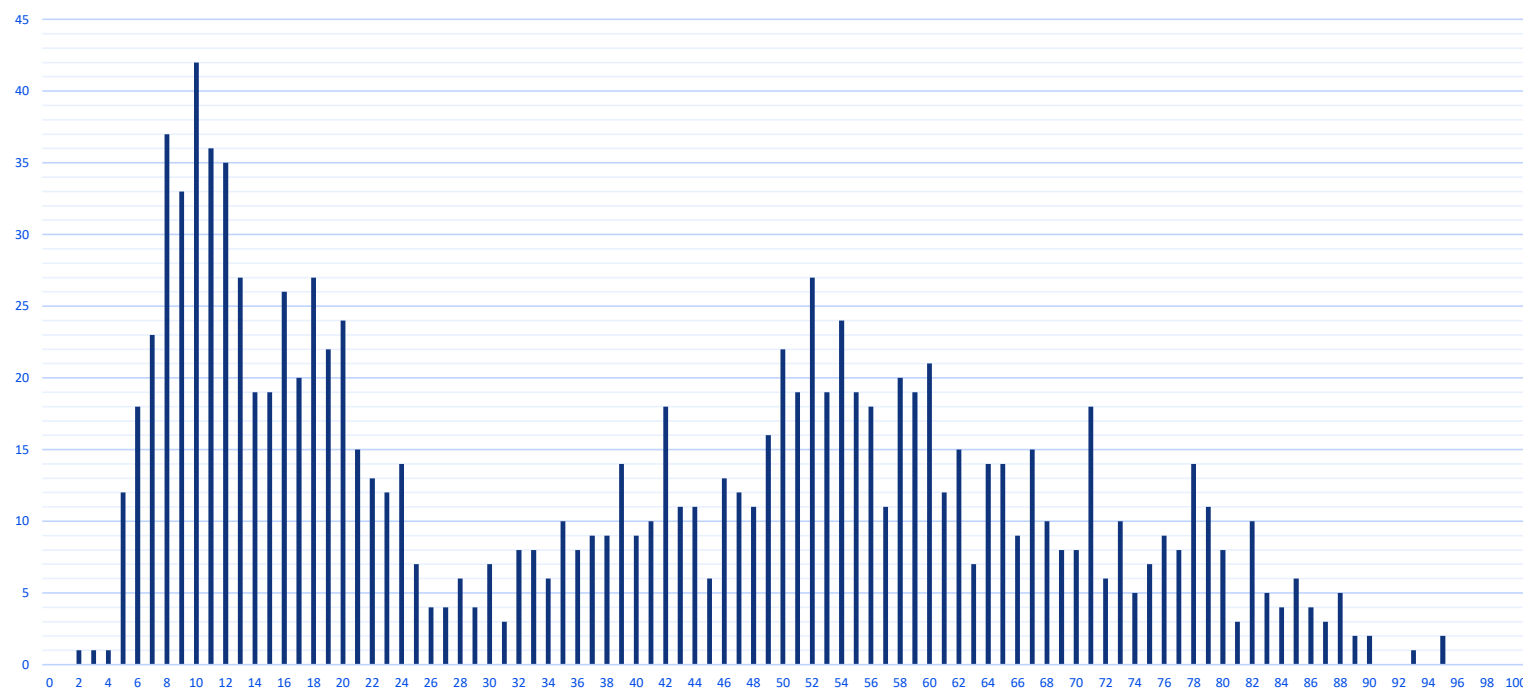
5

# Gästrikland



# Antal utövare per ålder 2026

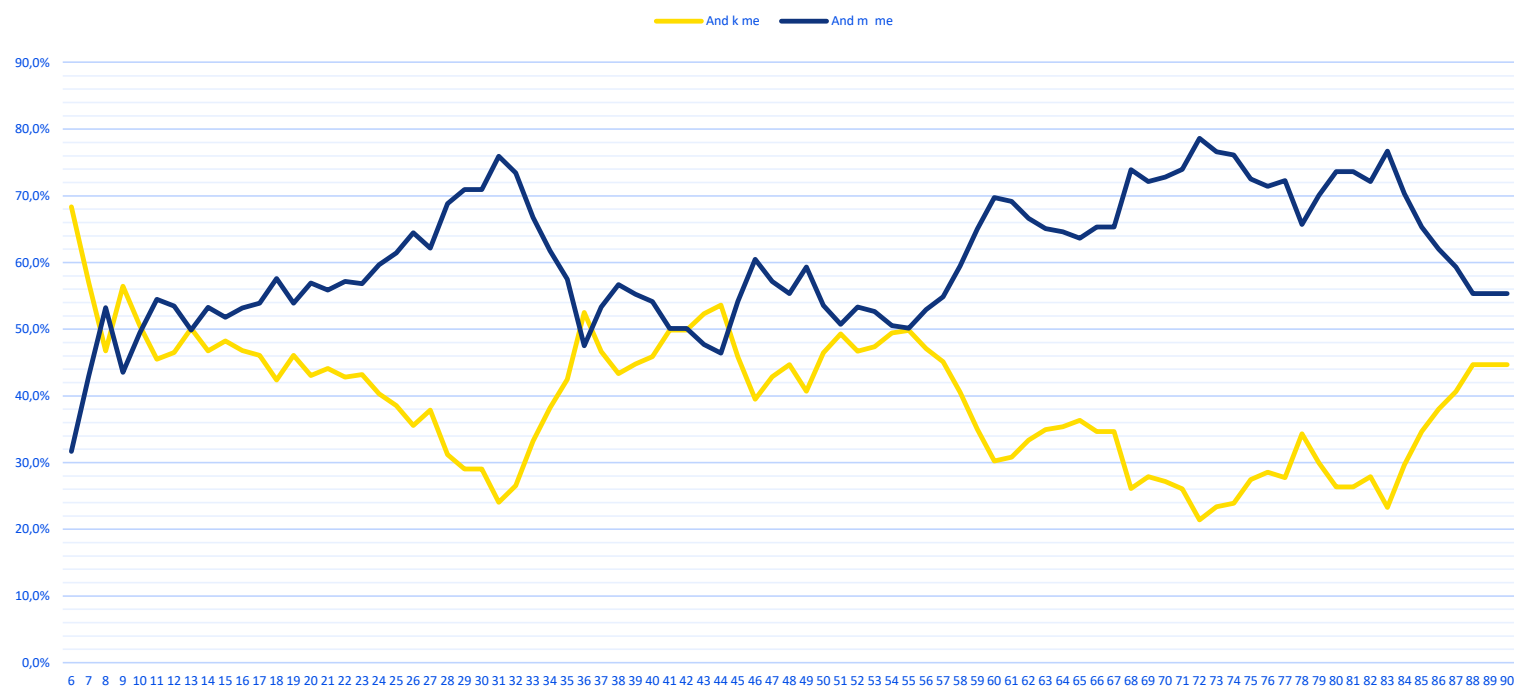
Antal utövare per ålder 2026, Gästrikland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

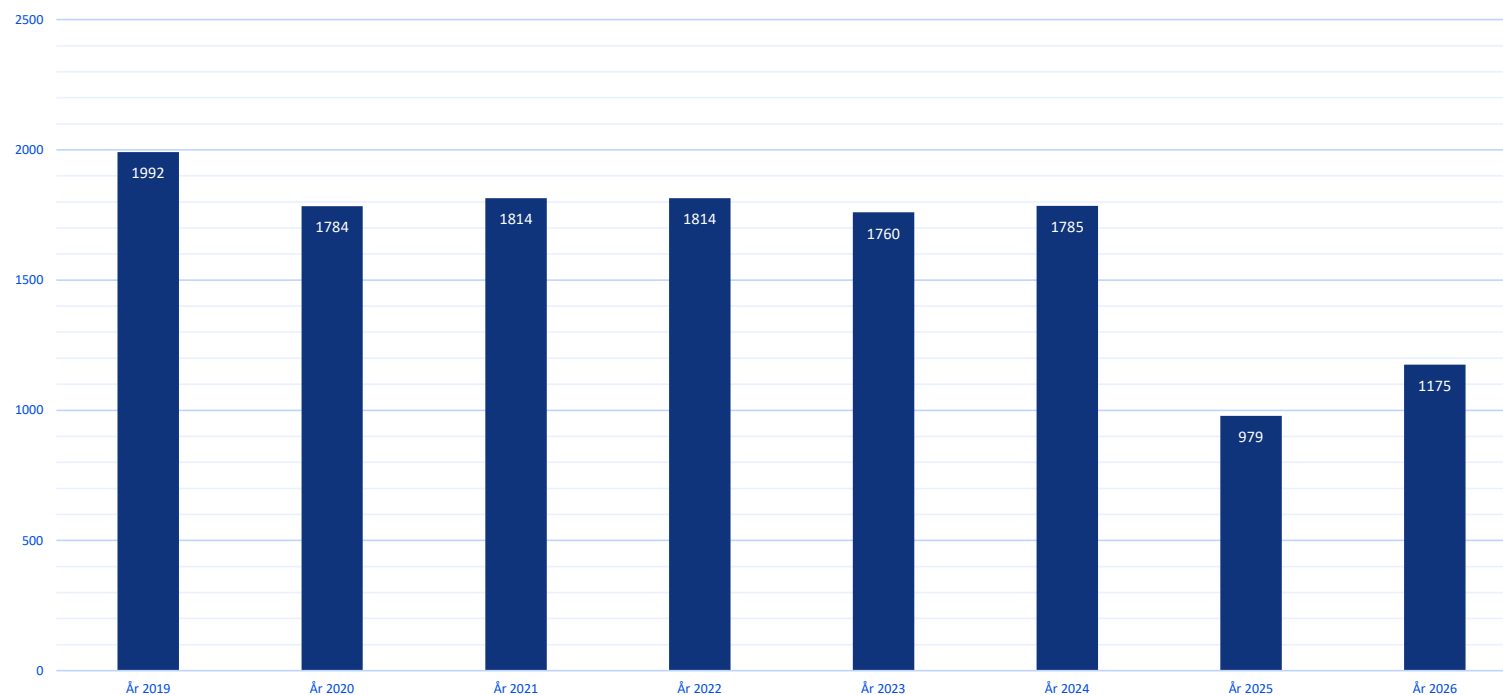
Andel utövare per ålder och kön 2026, Gästrikland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

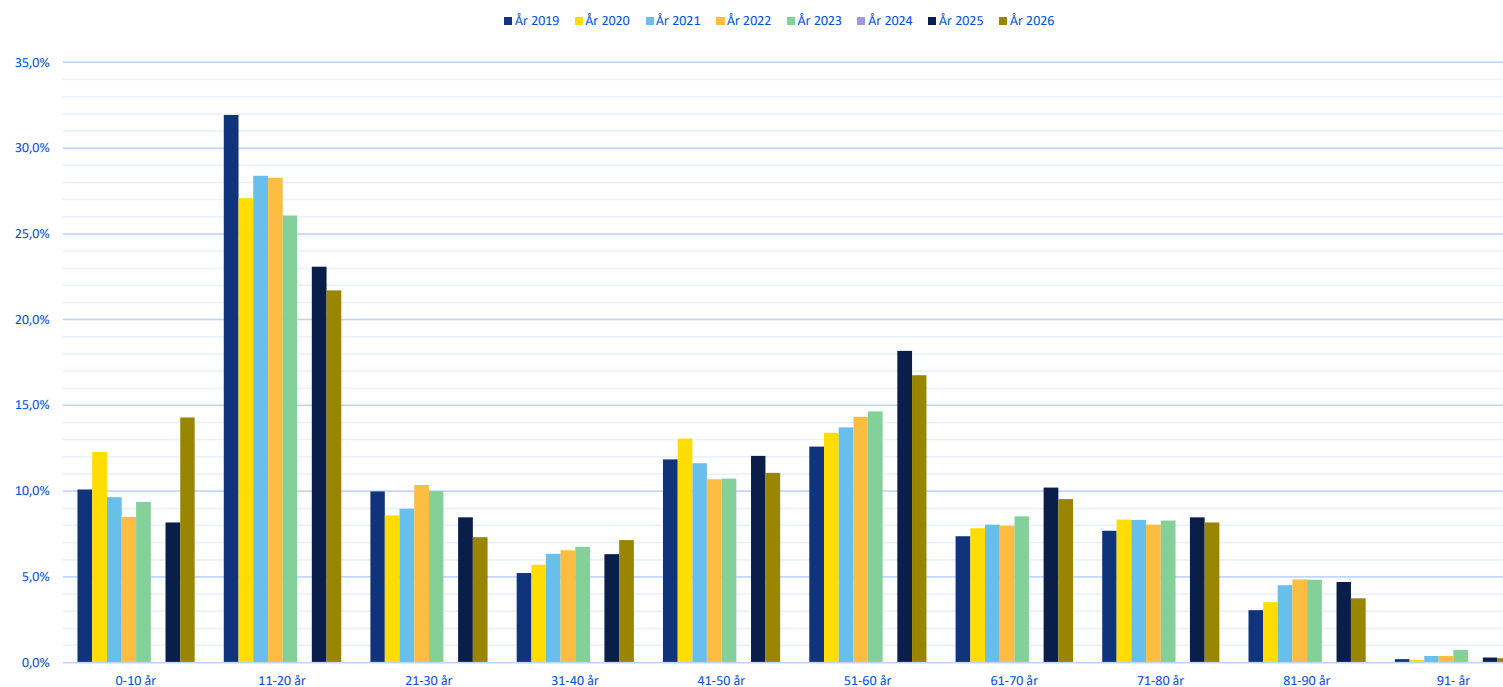
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

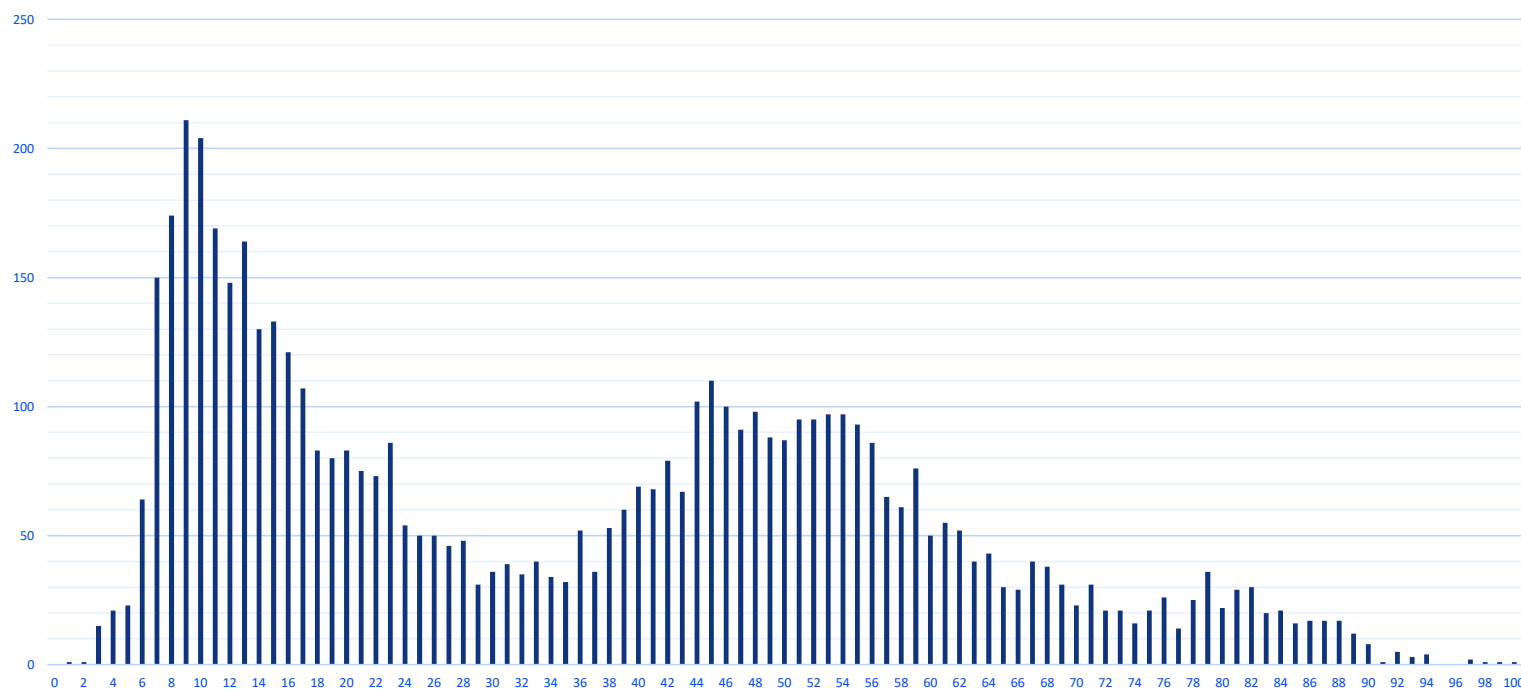
6

# Göteborg



# Antal utövare per ålder 2026

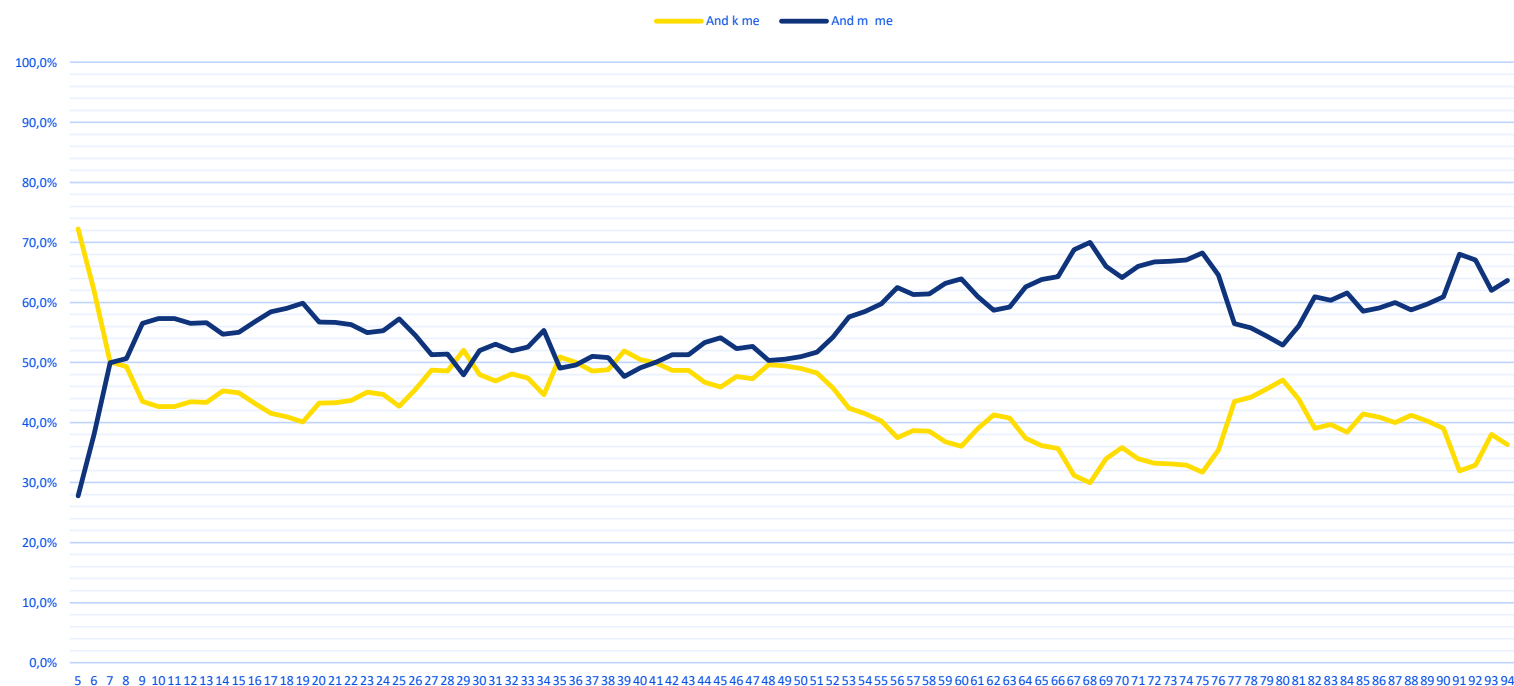
Antal utövare per ålder 2026, Göteborg



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

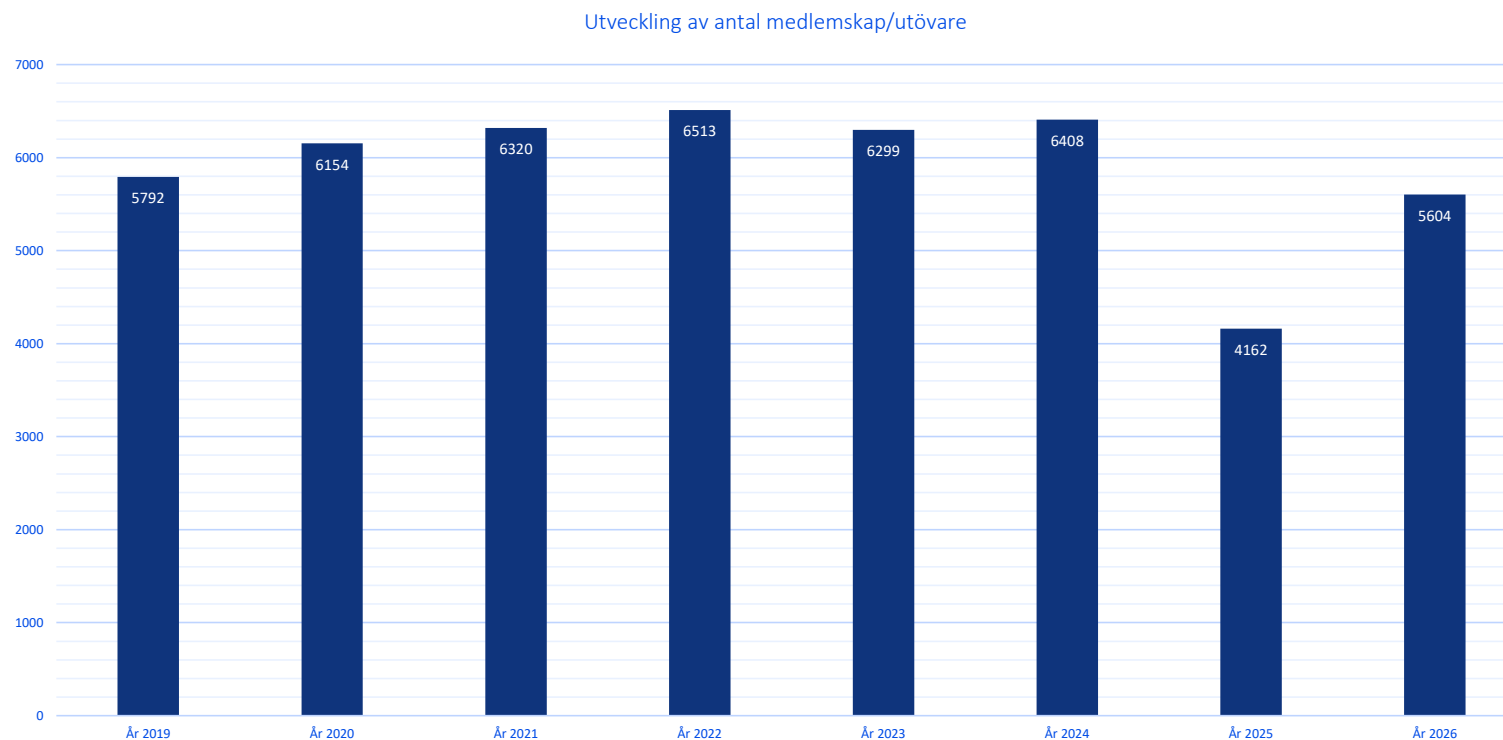
# Andel utövare per ålder och kön 2026

Andel utövare per ålder och kön 2026, Göteborg



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

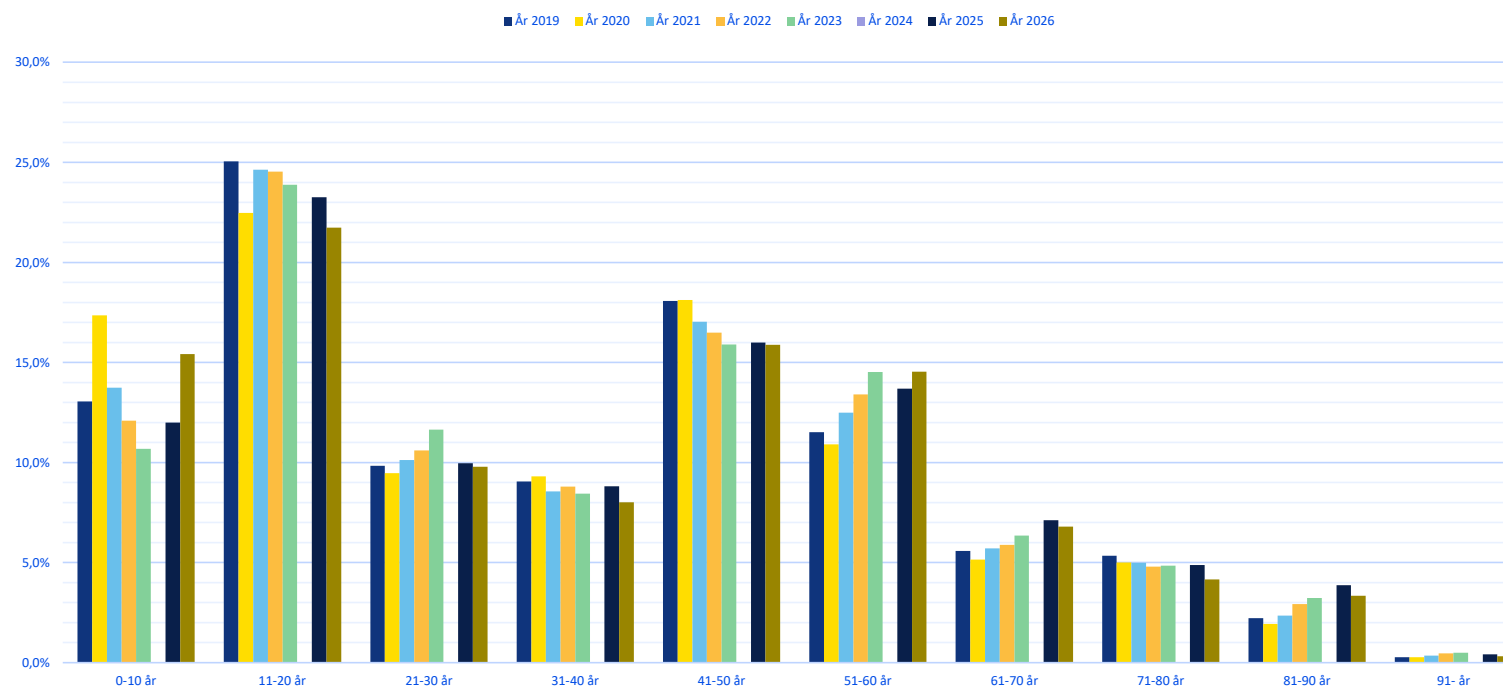
# Utveckling av antalet medlemmar/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

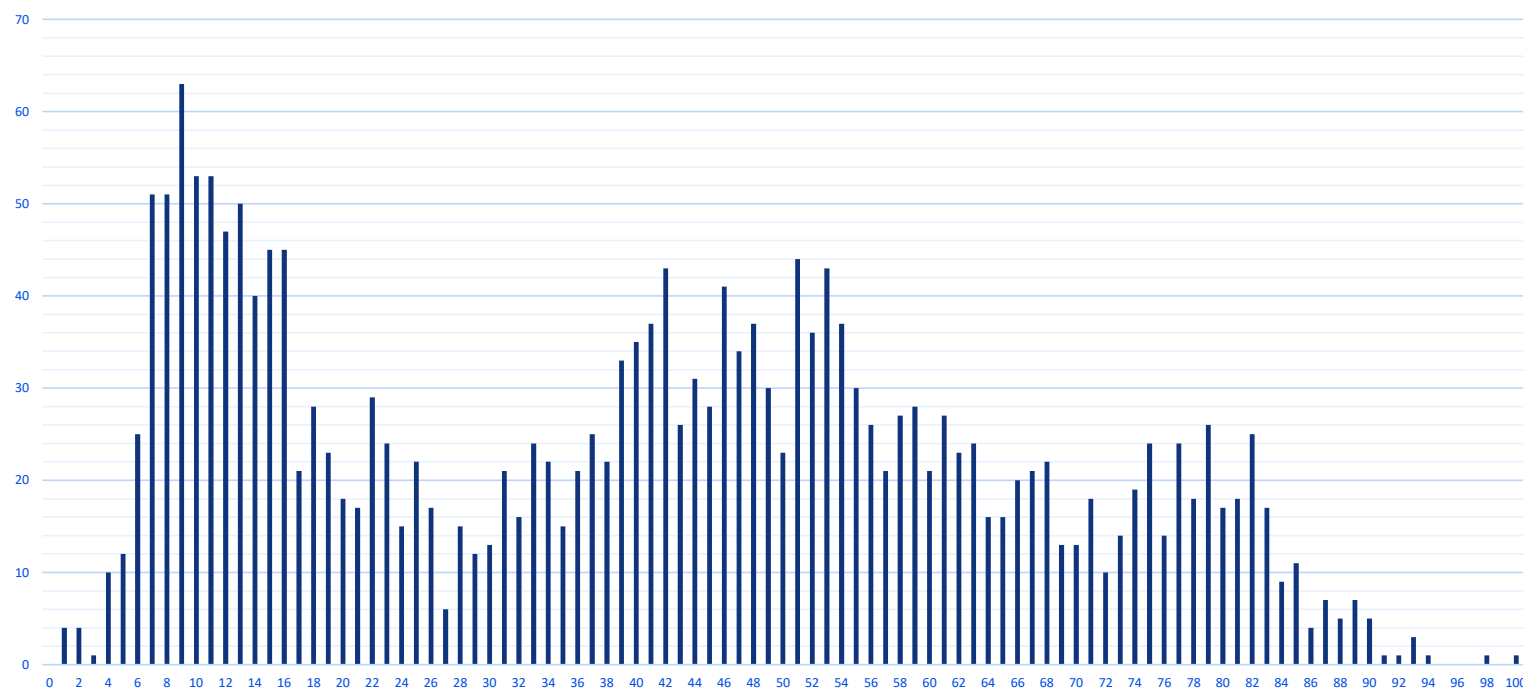
7

# Halland



# Antal utövare per ålder 2026

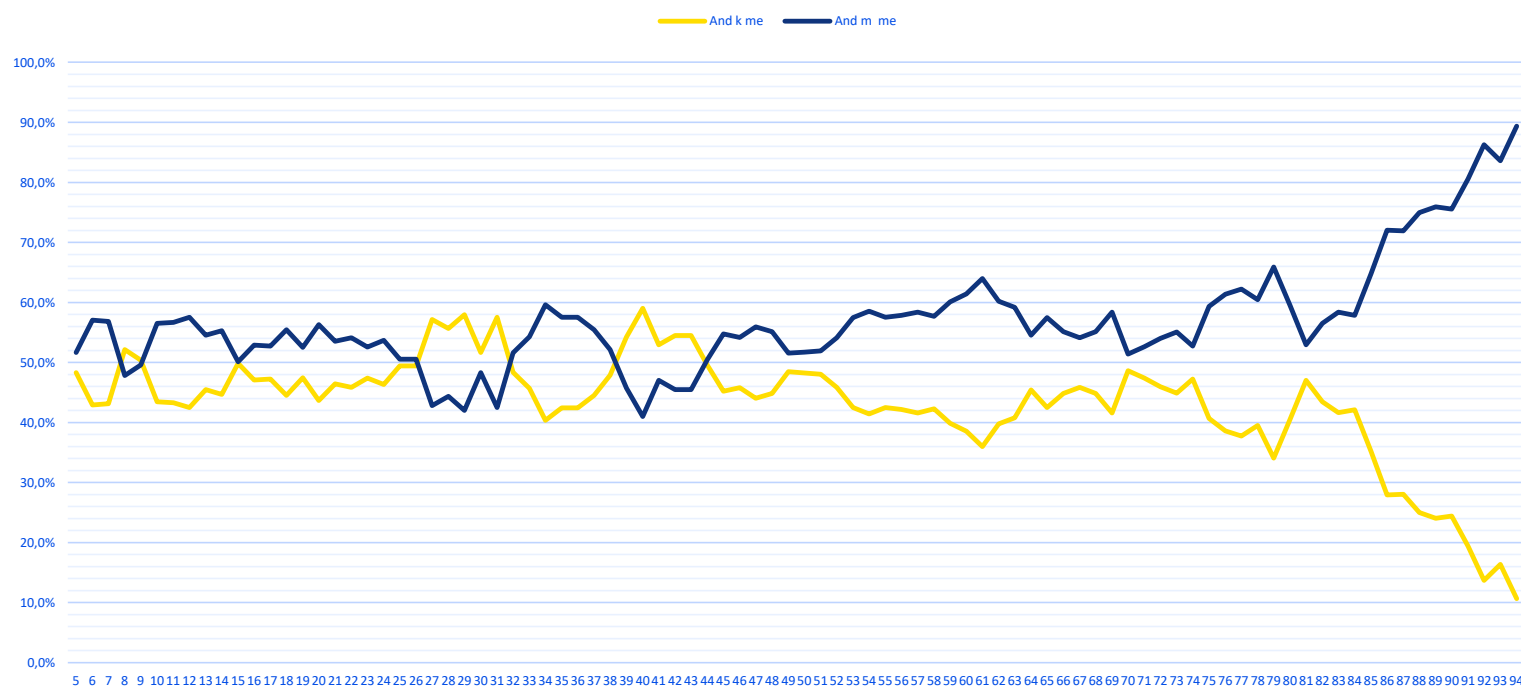
Antal utövare per ålder 2026, Halland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

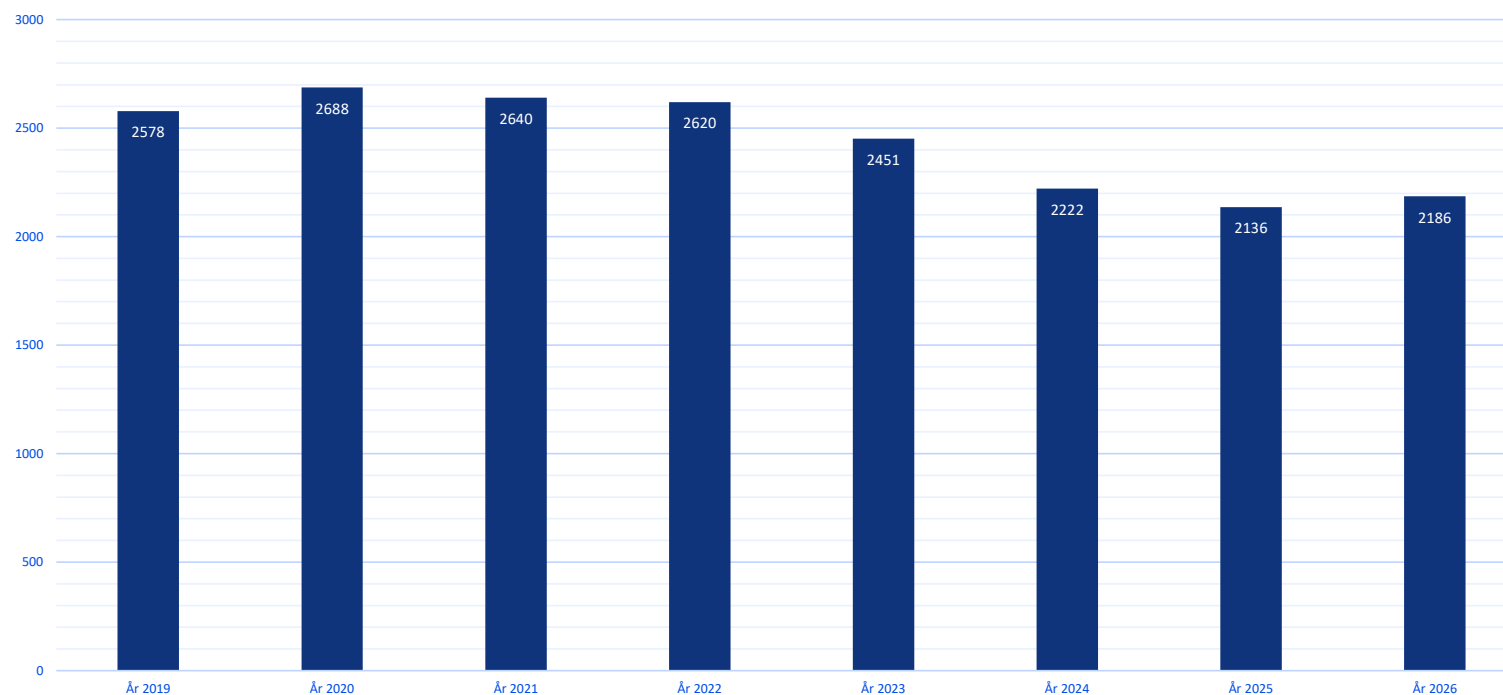
Andel utövare per ålder och kön 2026, Halland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

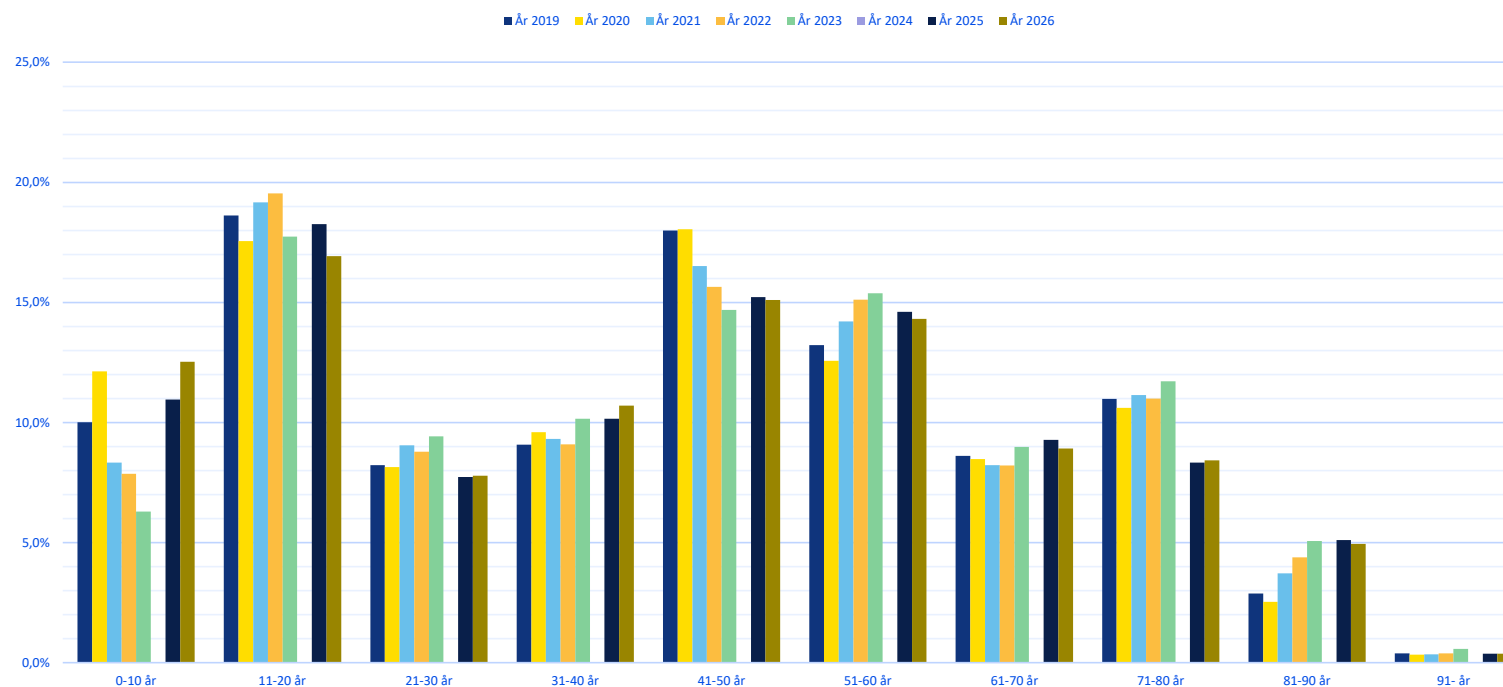
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

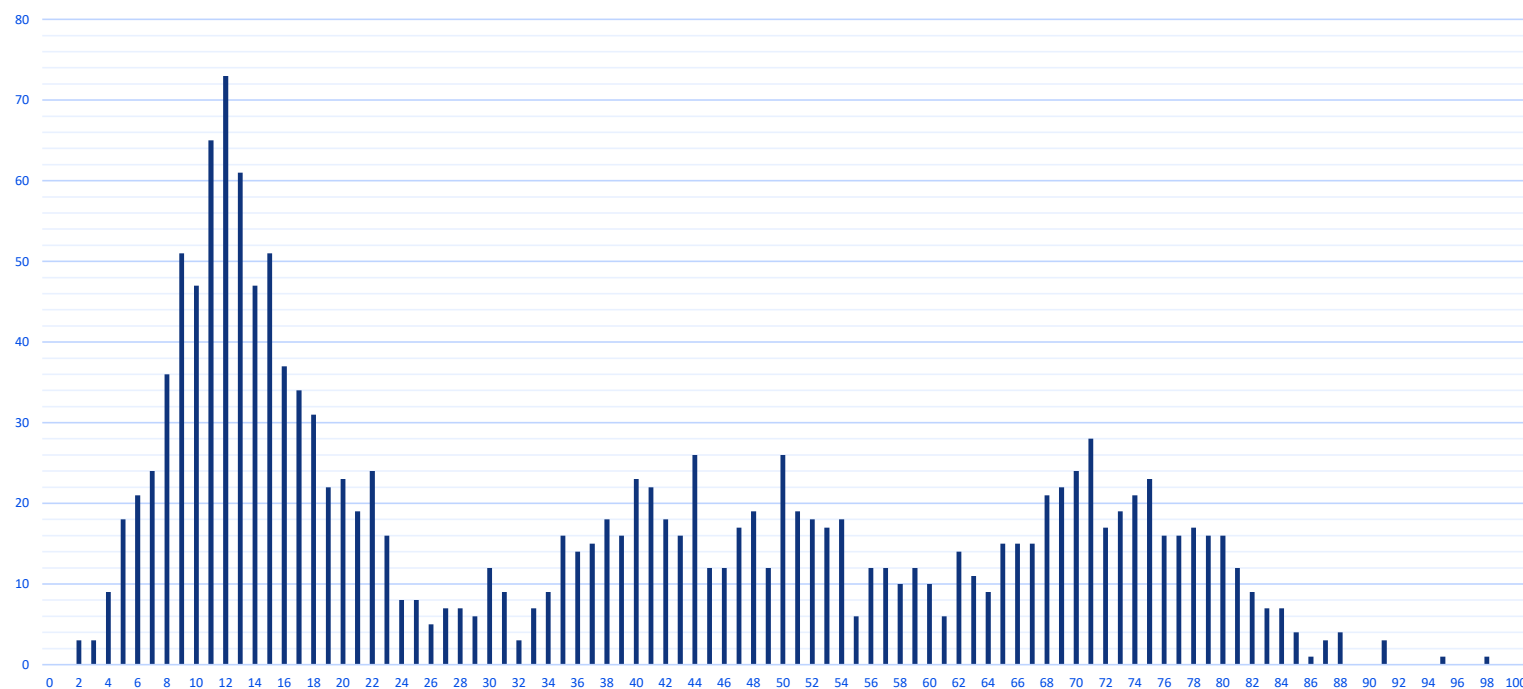
8

# Hälsingland



# Antal utövare per ålder 2026

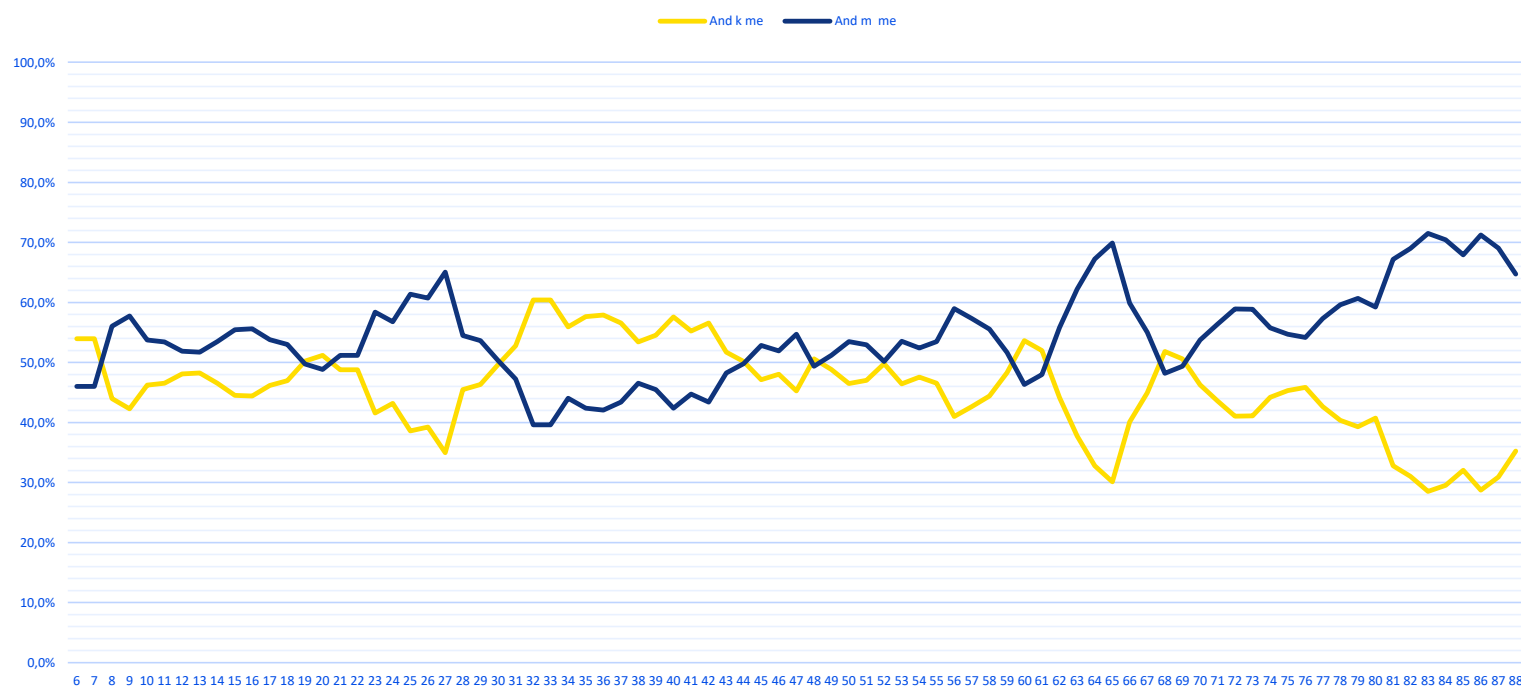
Antal utövare per ålder 2026, Hälsingland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

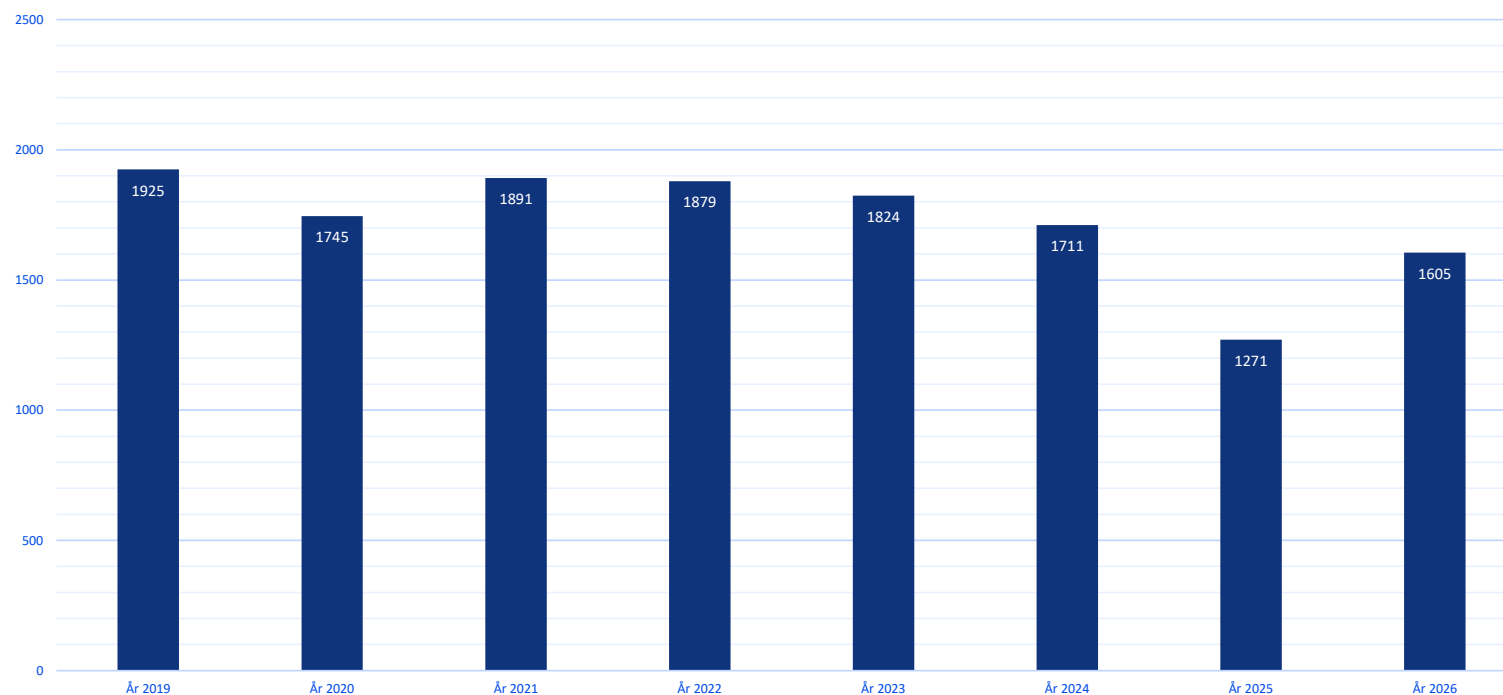
Andel utövare per ålder och kön 2026, Hälsingland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

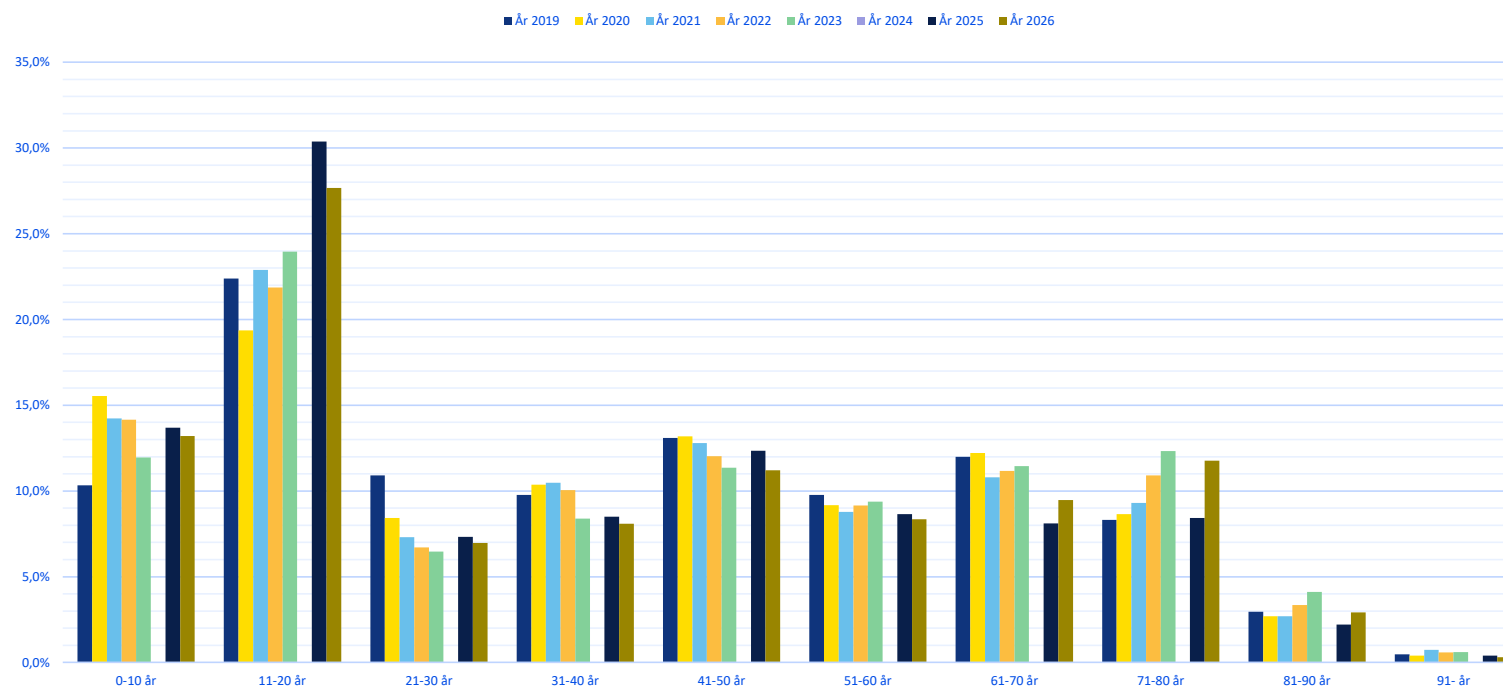
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

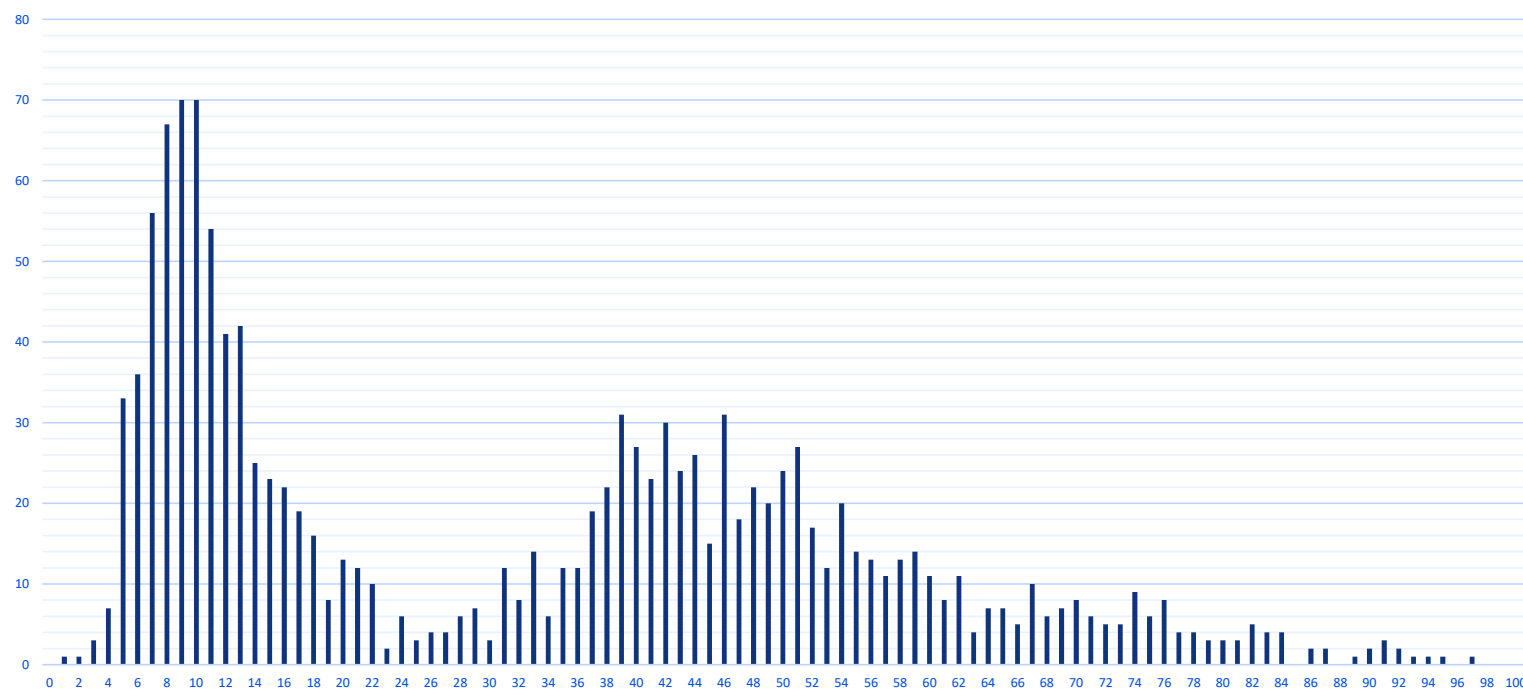
9

# Jämtland Härjedalen



# Antal utövare per ålder 2026

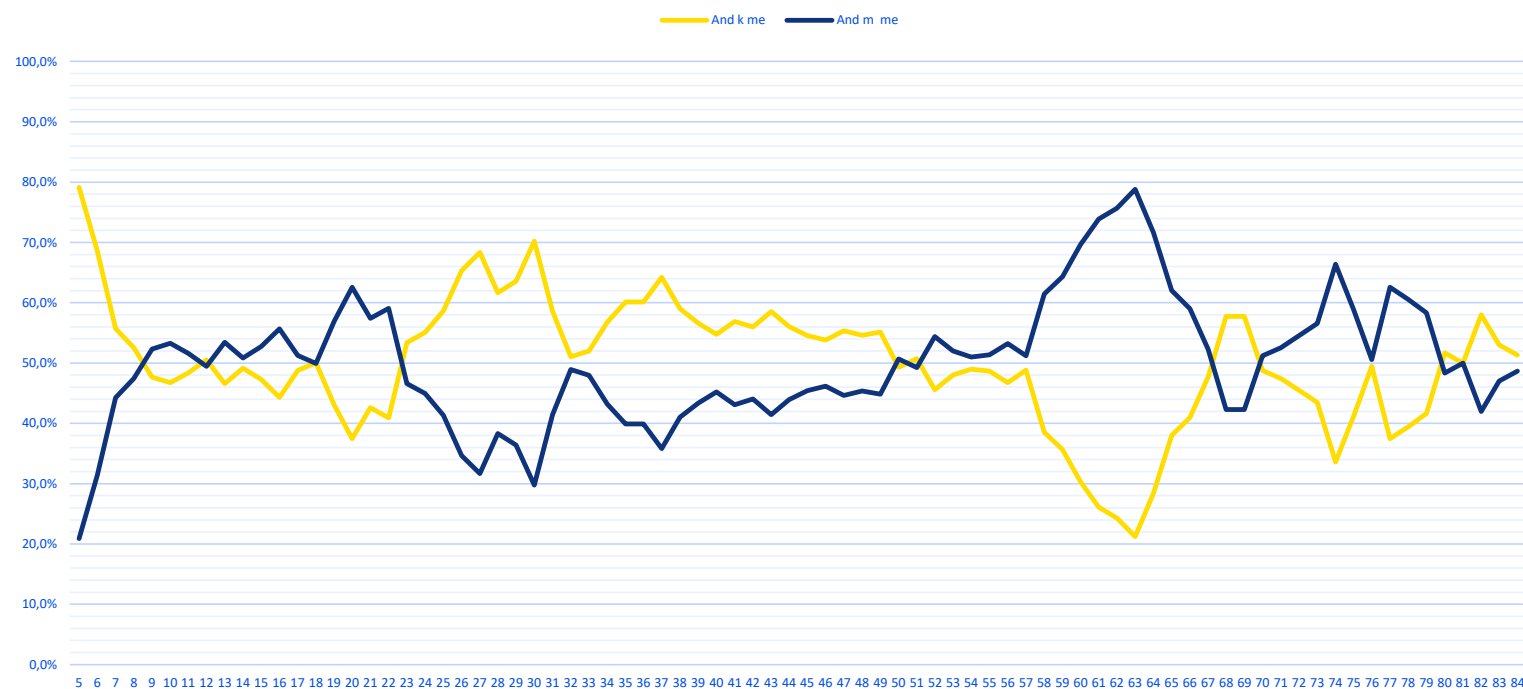
Antal utövare per ålder 2026, Jämtland Härjedalen



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

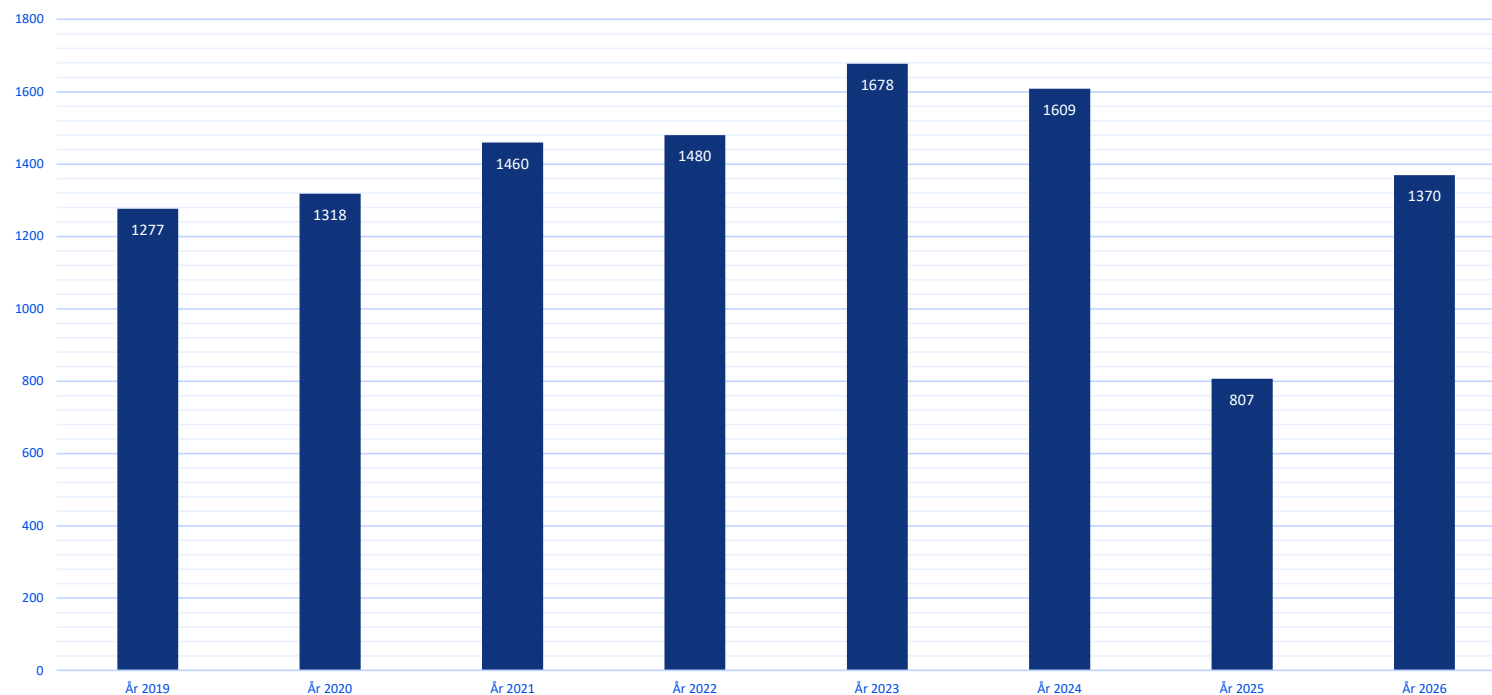
Andel utövare per ålder och kön 2026, Jämtland Härjedalen



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

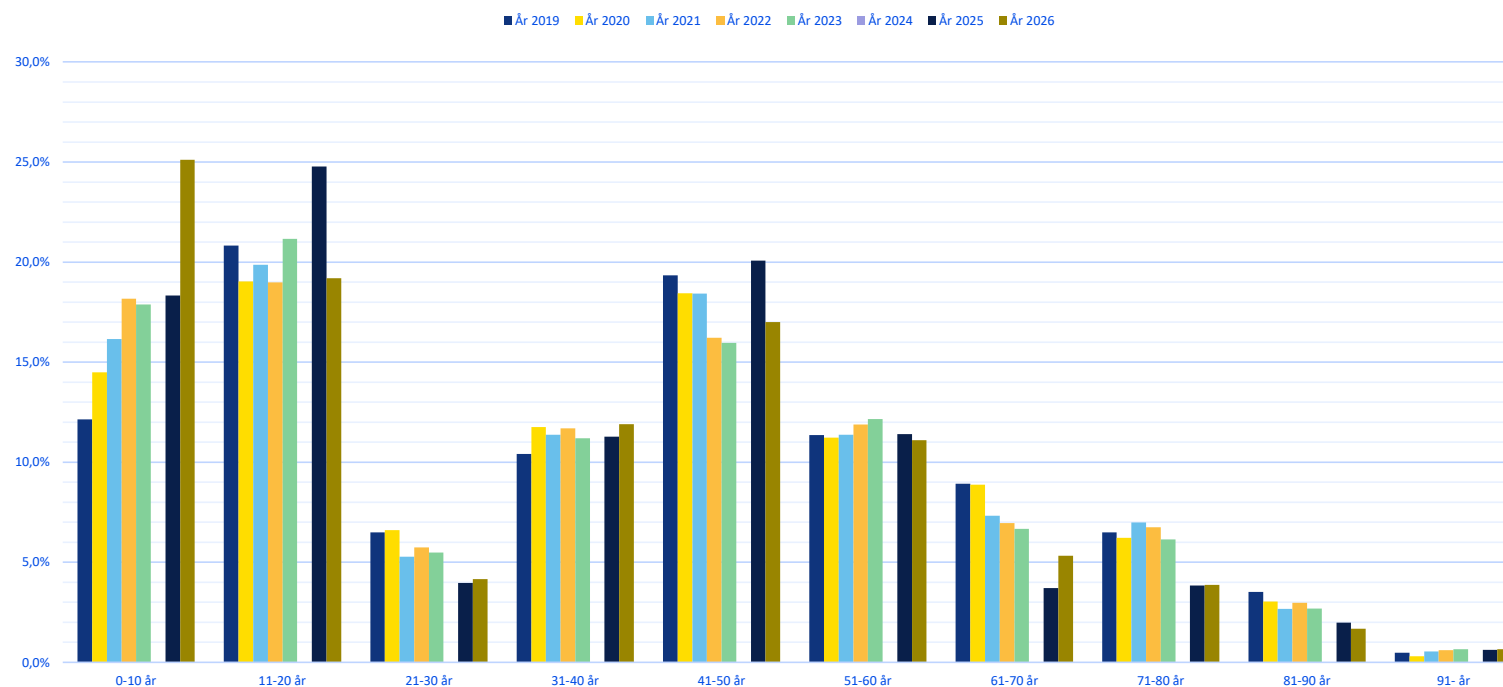
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

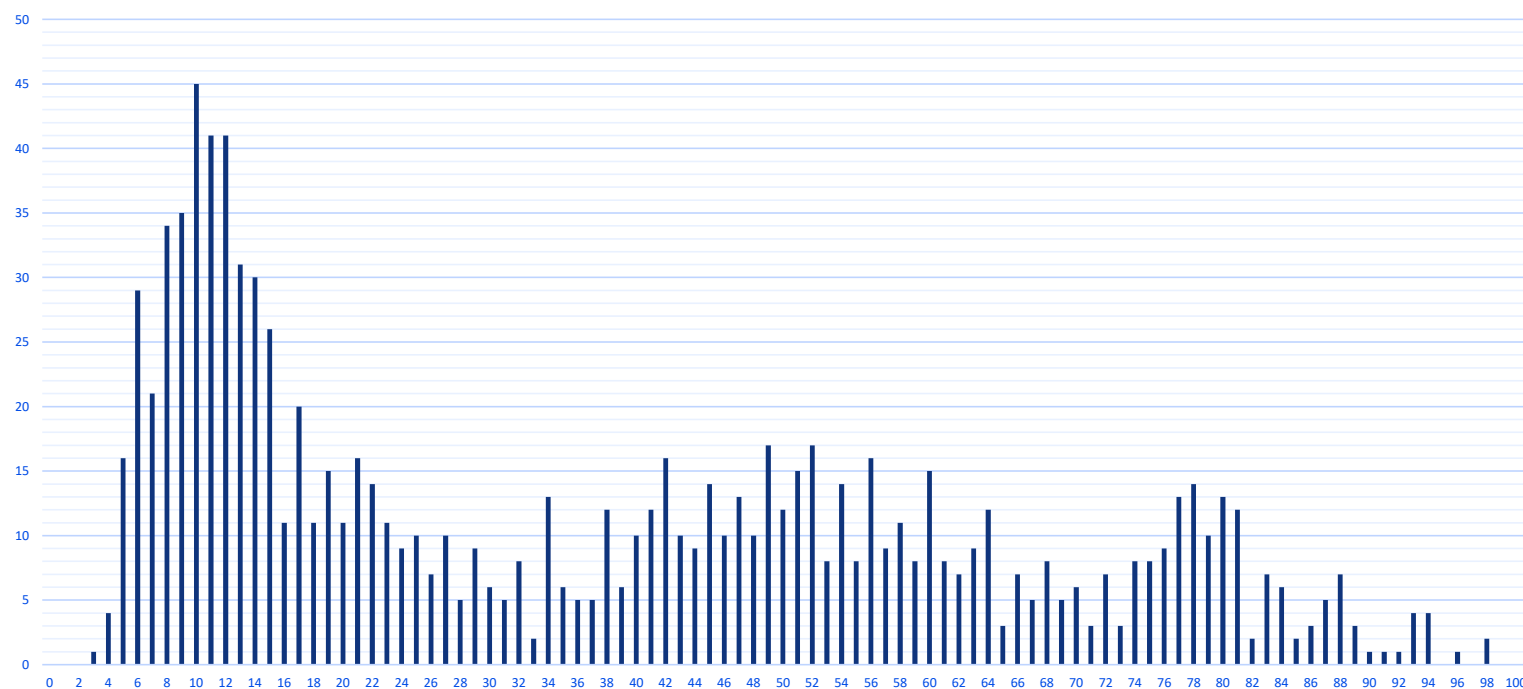
10

# Medelpad



# Antal utövare per ålder 2026

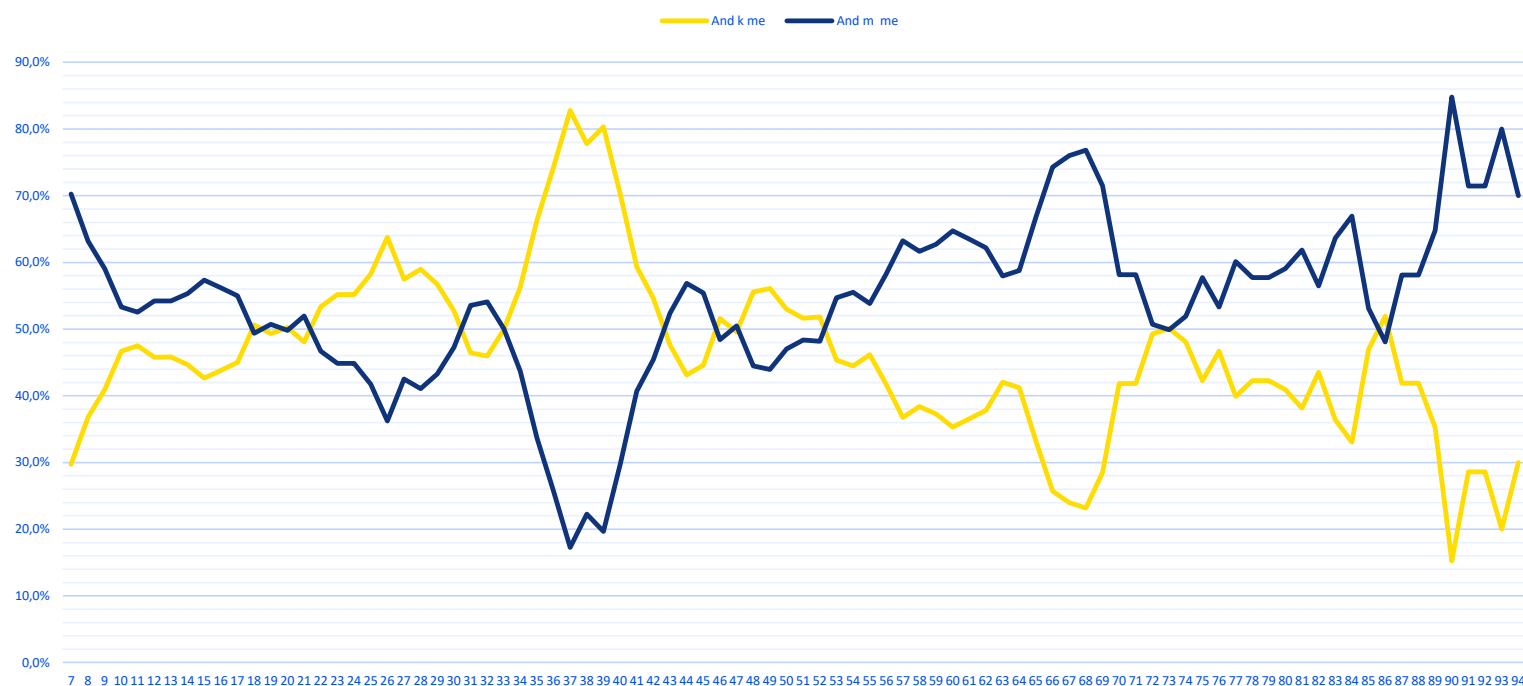
Antal utövare per ålder 2026, Medelpad



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

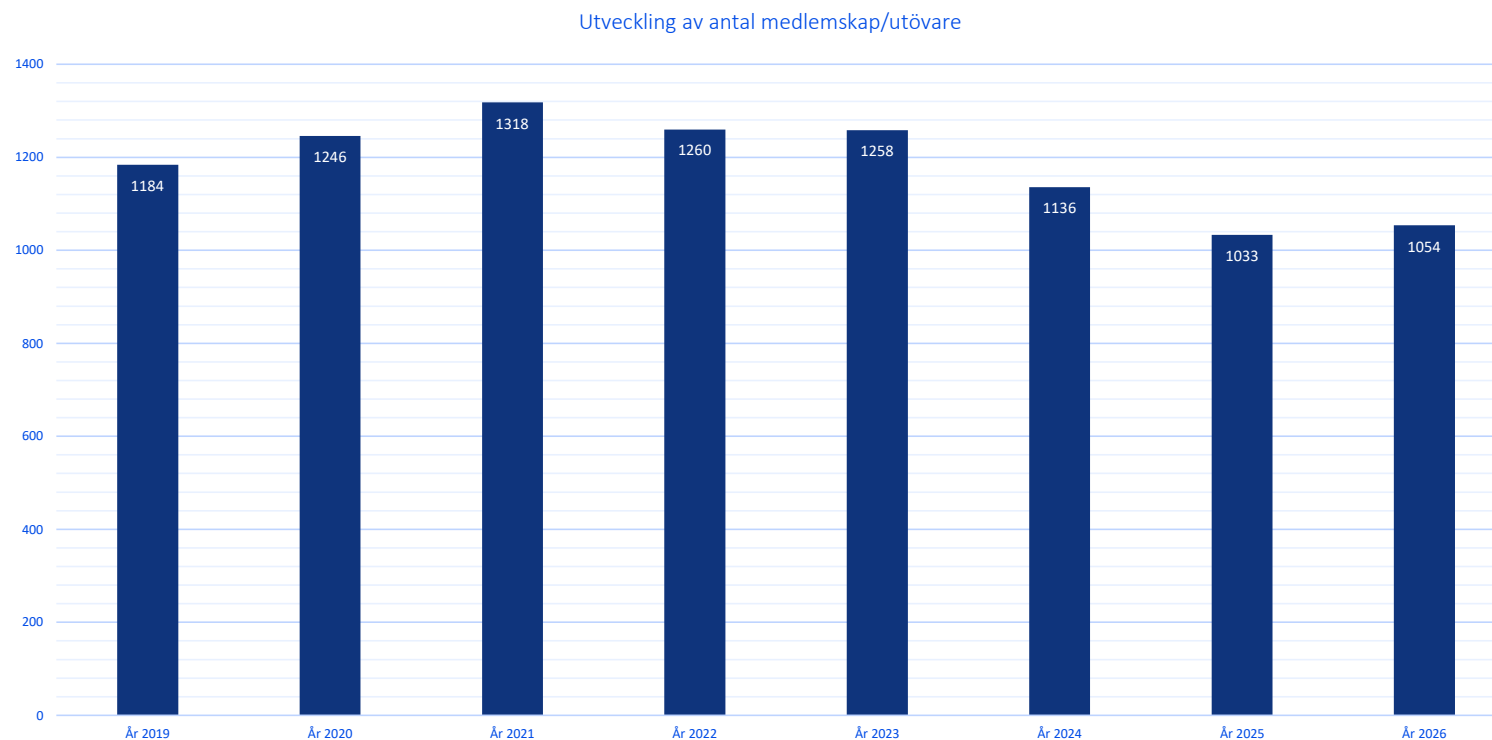
# Andel utövare per ålder och kön 2026

Andel utövare per ålder och kön 2026, Medelpad



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

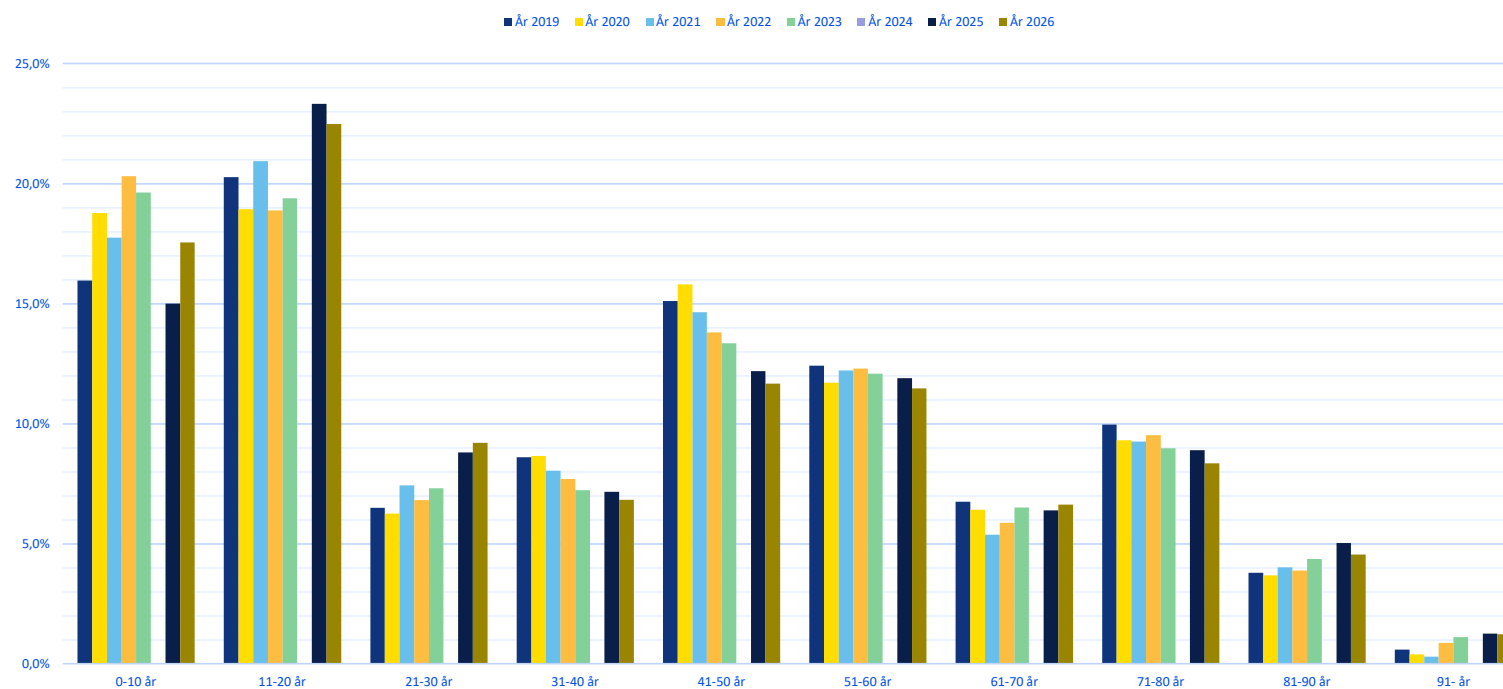
# Utveckling av antalet medlemmar/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

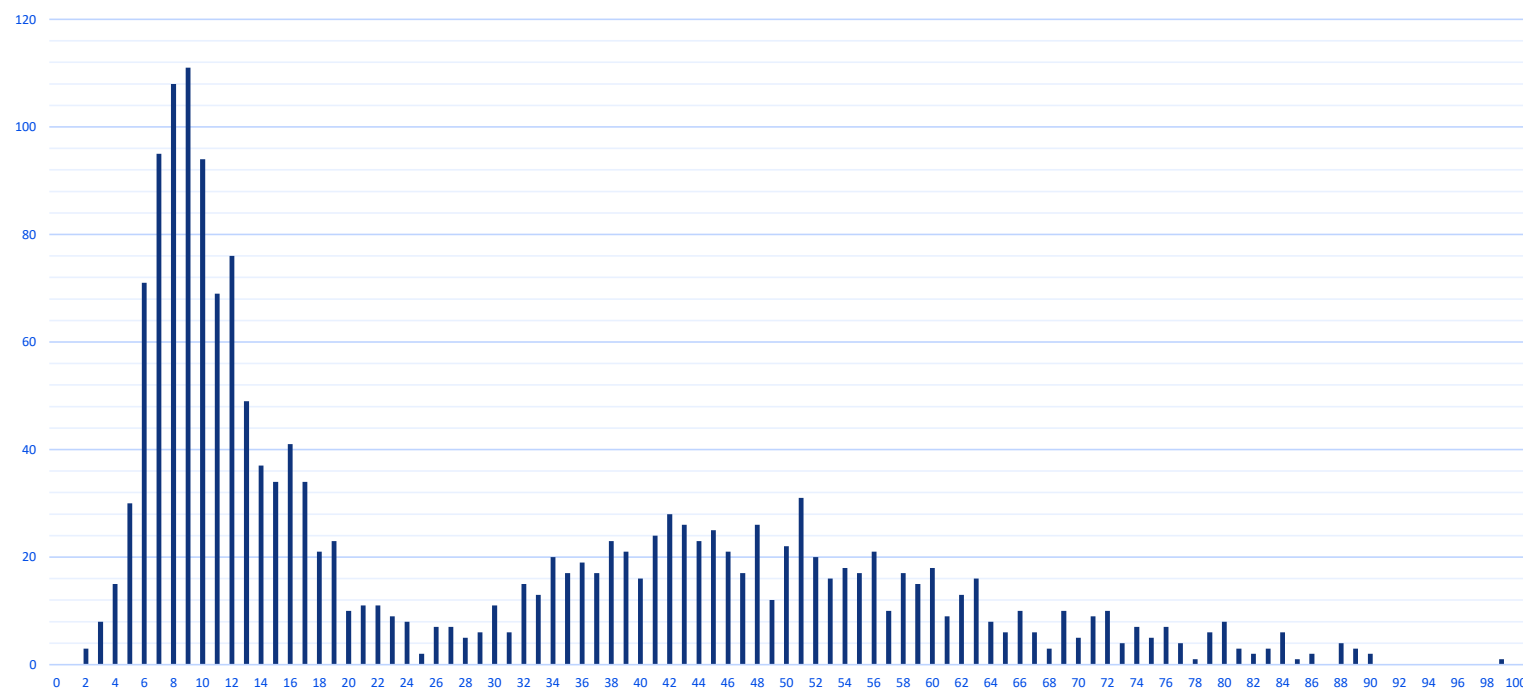
11

# Norrbotten



# Antal utövare per ålder 2026

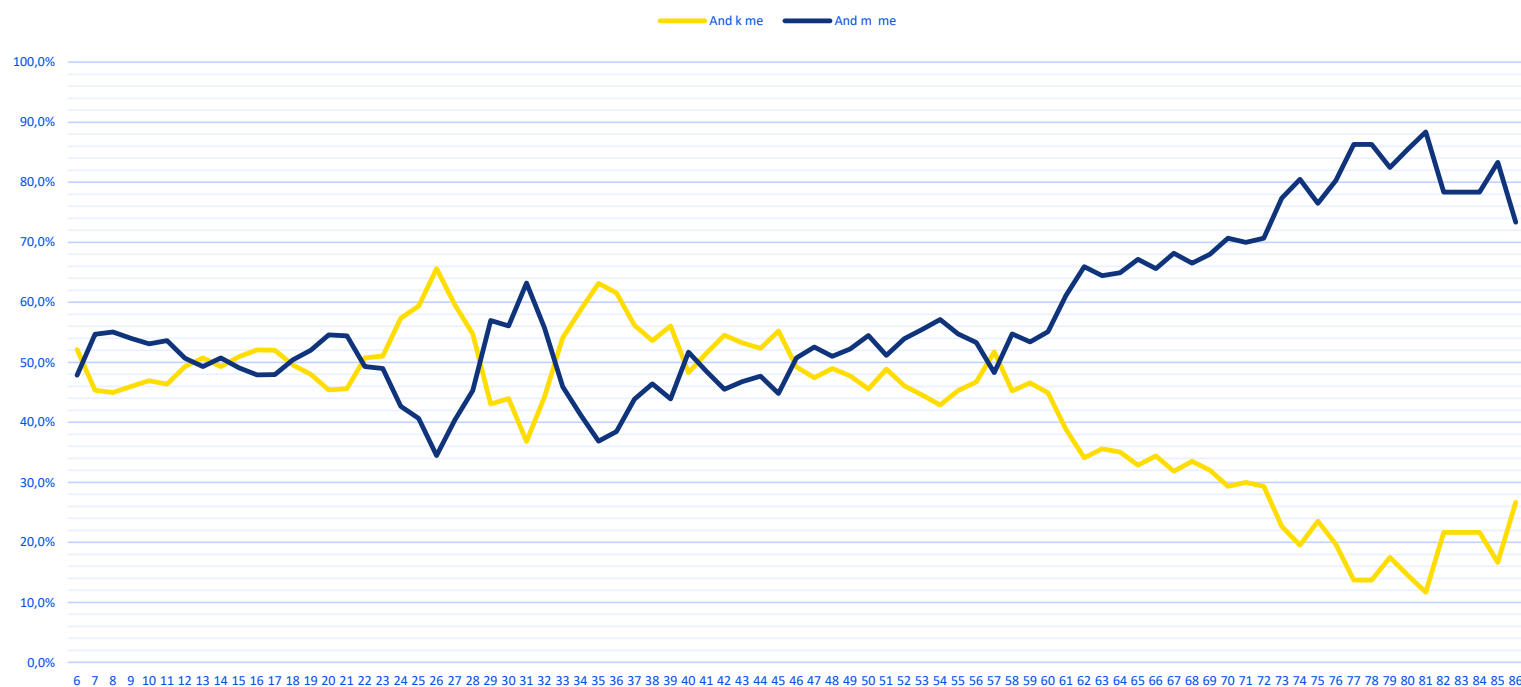
Antal utövare per ålder 2026, Norrbotten



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

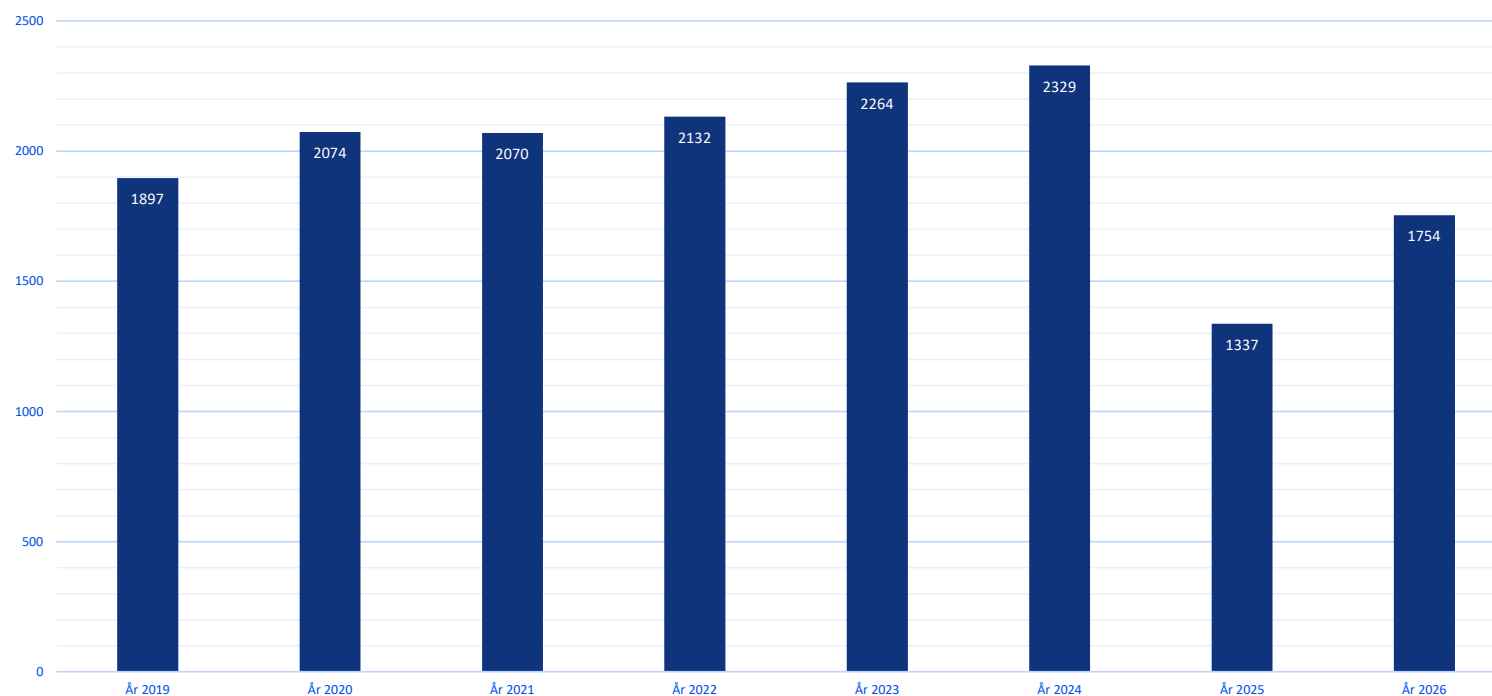
Andel utövare per ålder och kön 2026, Norrbotten



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

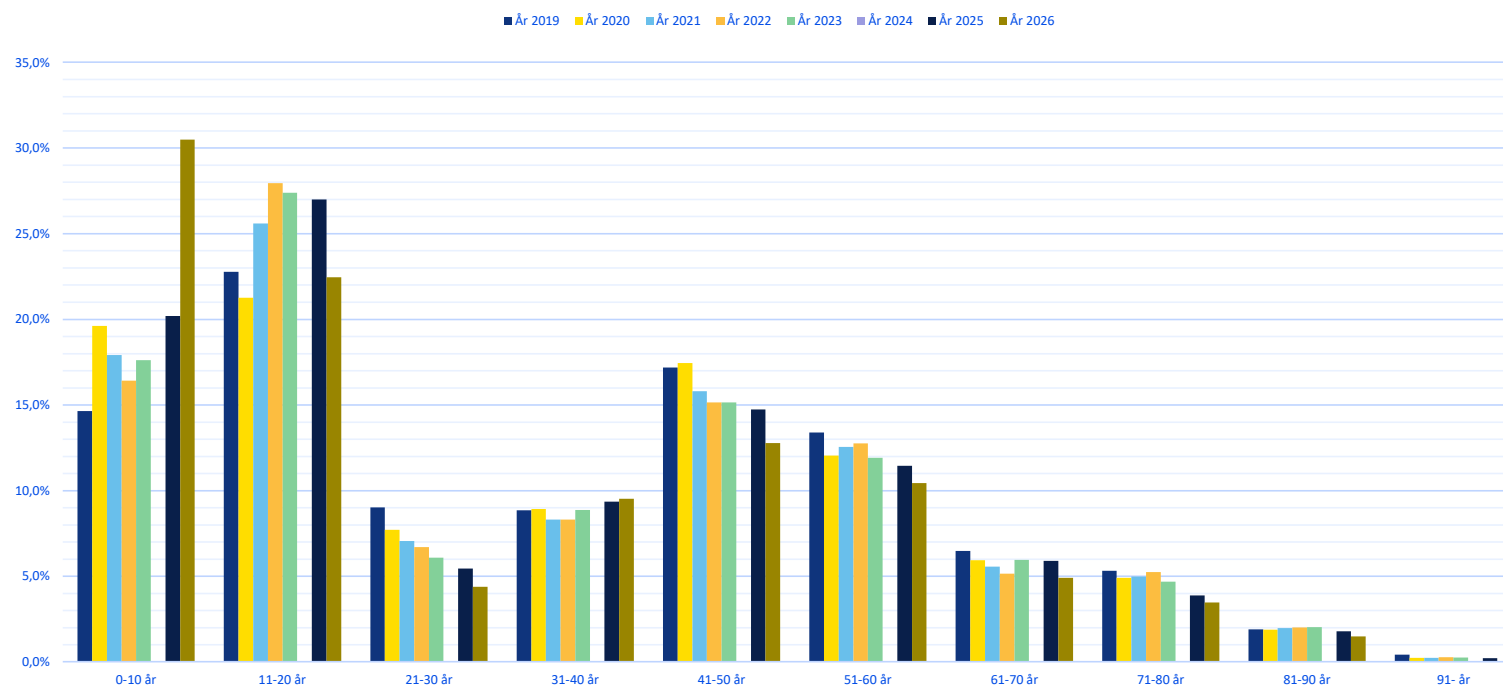
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

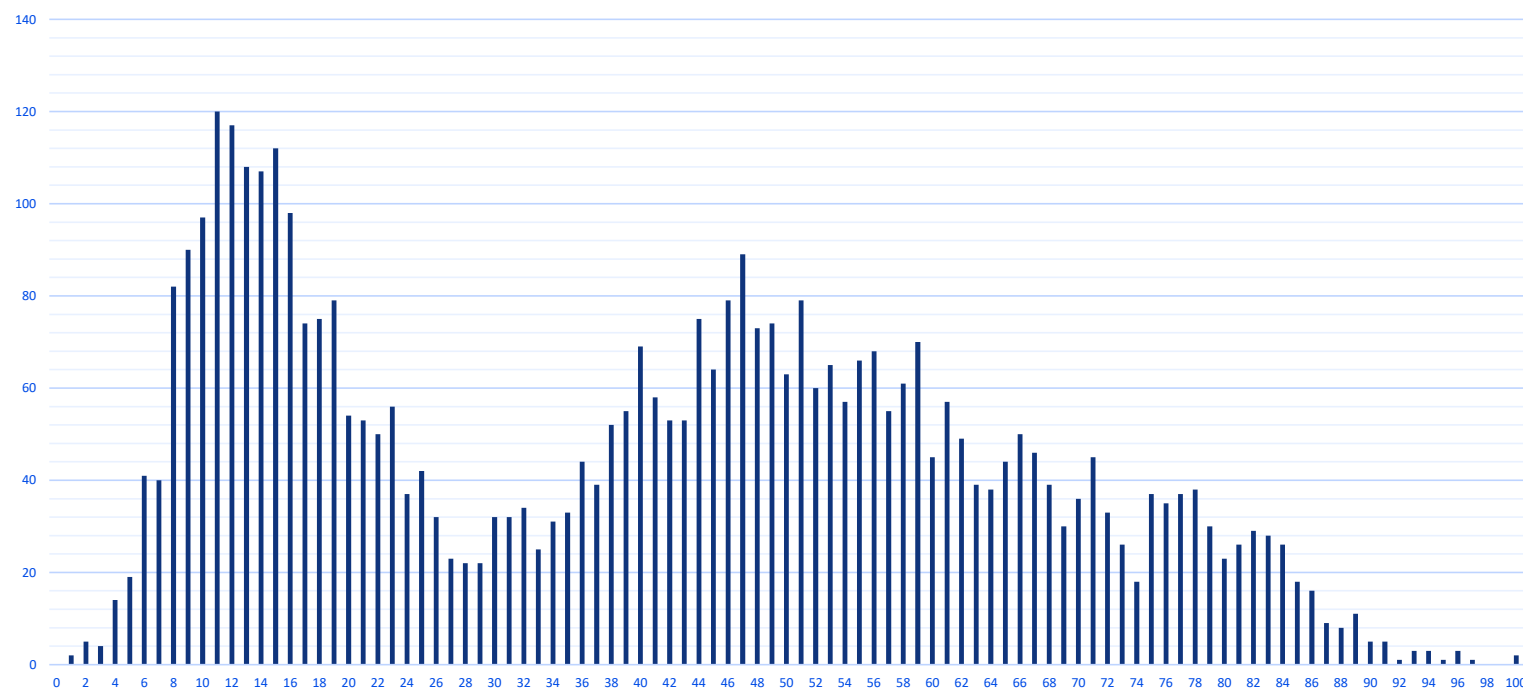
12

# Skåne



# Antal utövare per ålder 2026

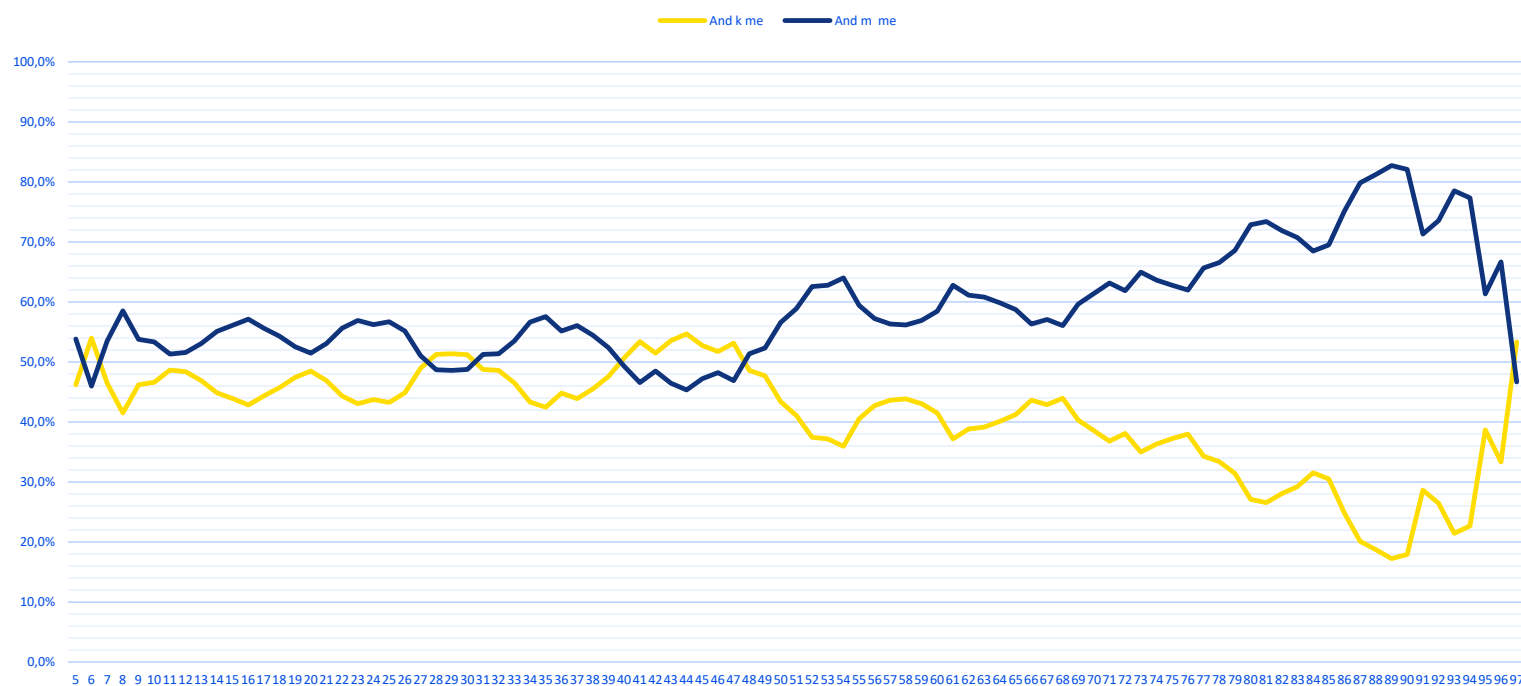
Antal utövare per ålder 2026, Skåne



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

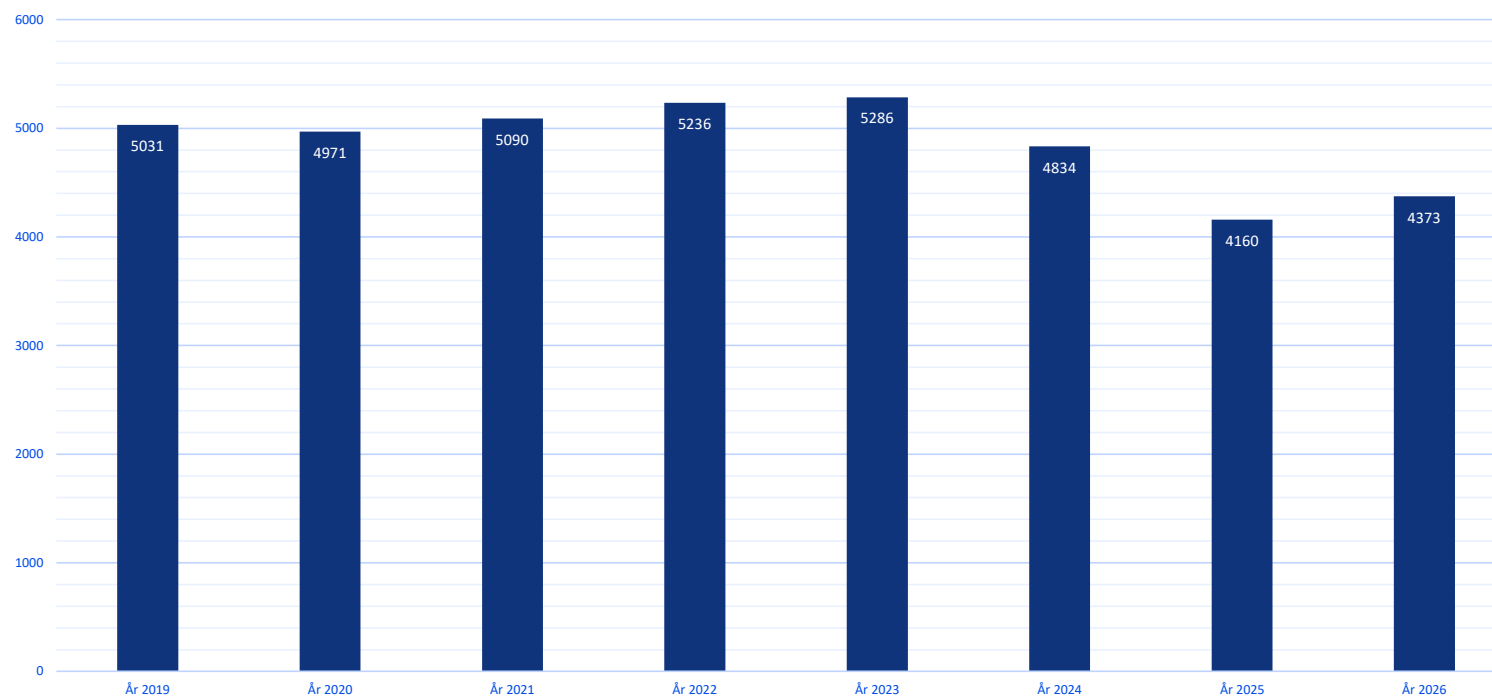
Andel utövare per ålder och kön 2026, Skåne



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

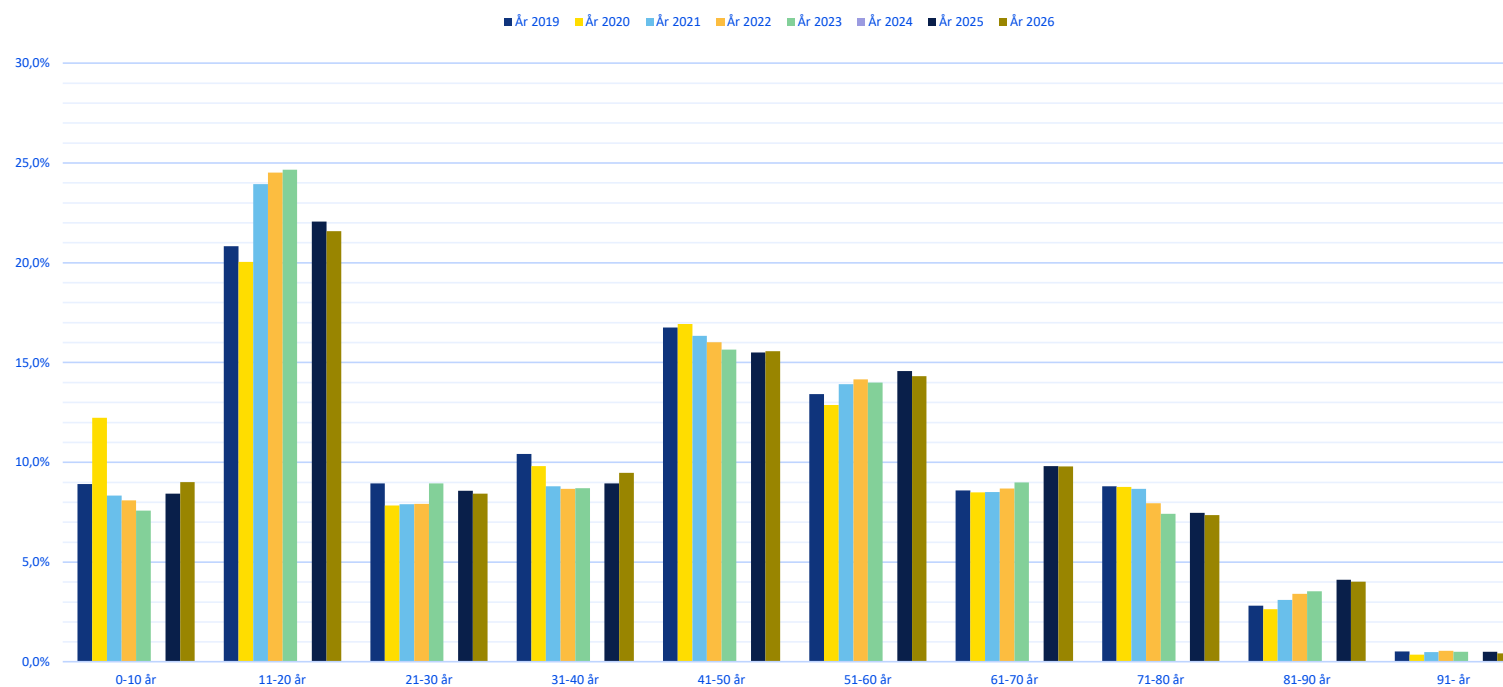
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

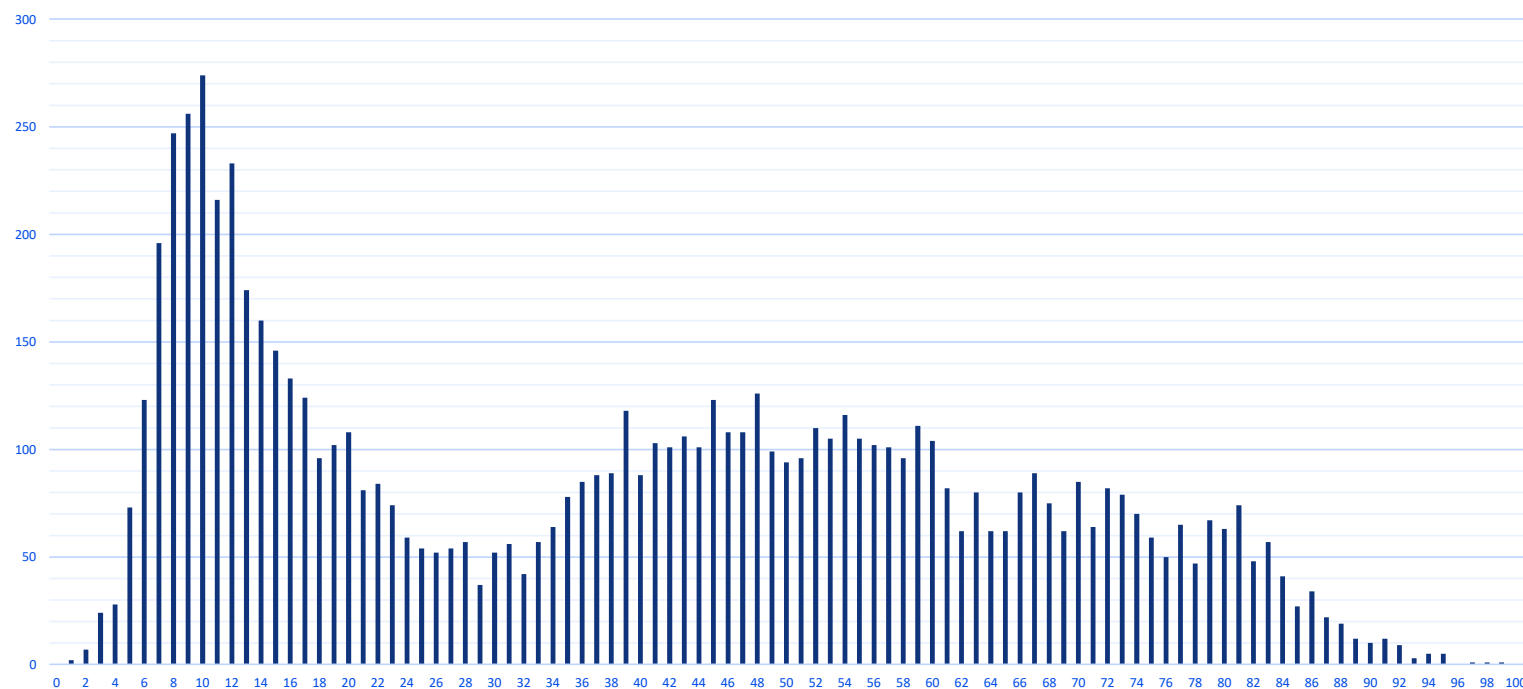
13

# Småland



# Antal utövare per ålder 2026

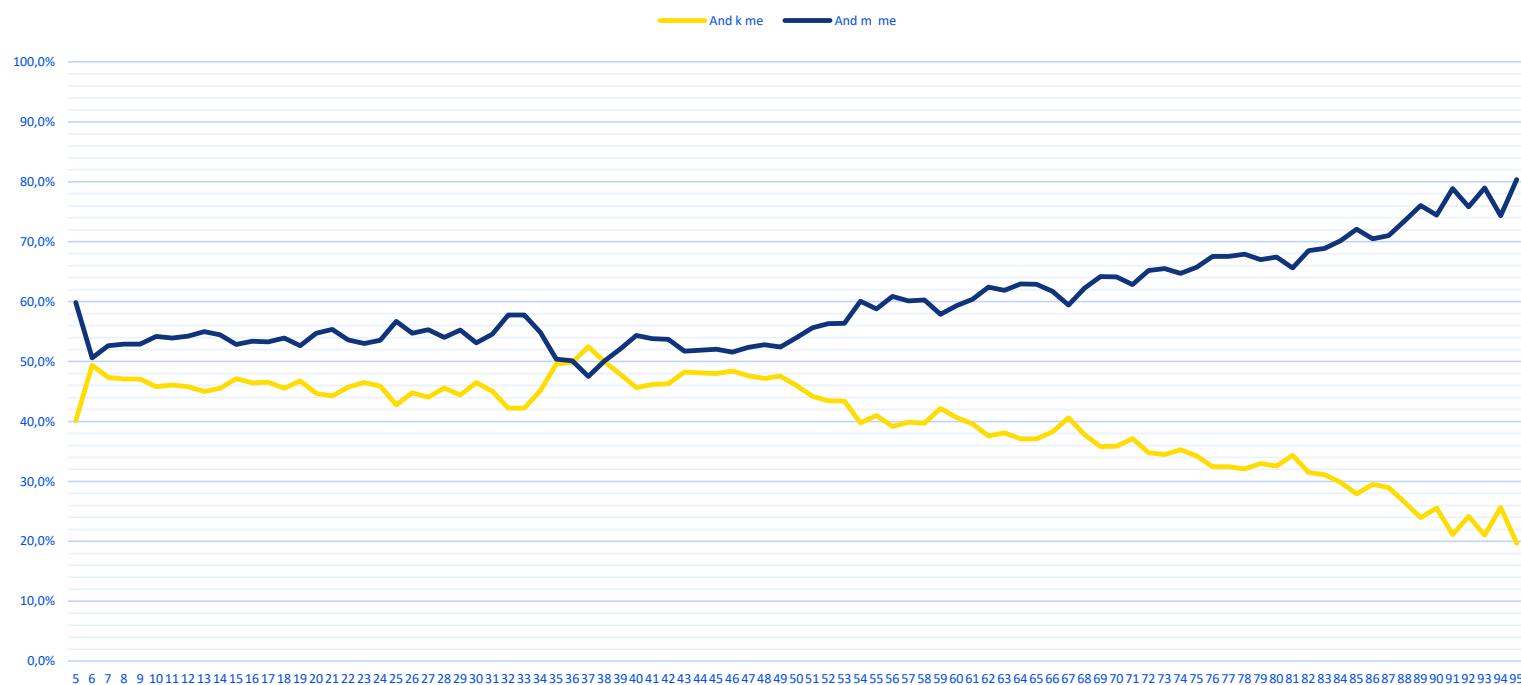
Antal utövare per ålder 2026, Småland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

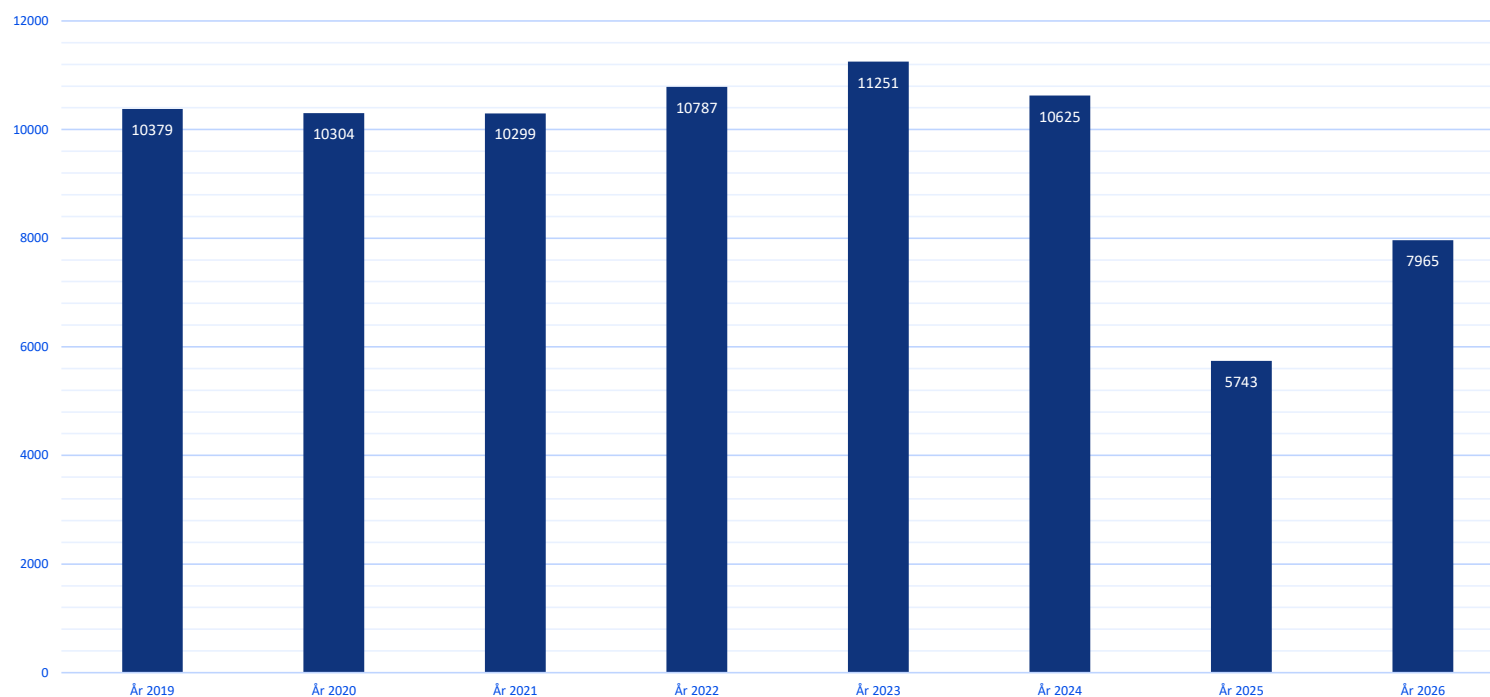
Andel utövare per ålder och kön 2026, Småland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

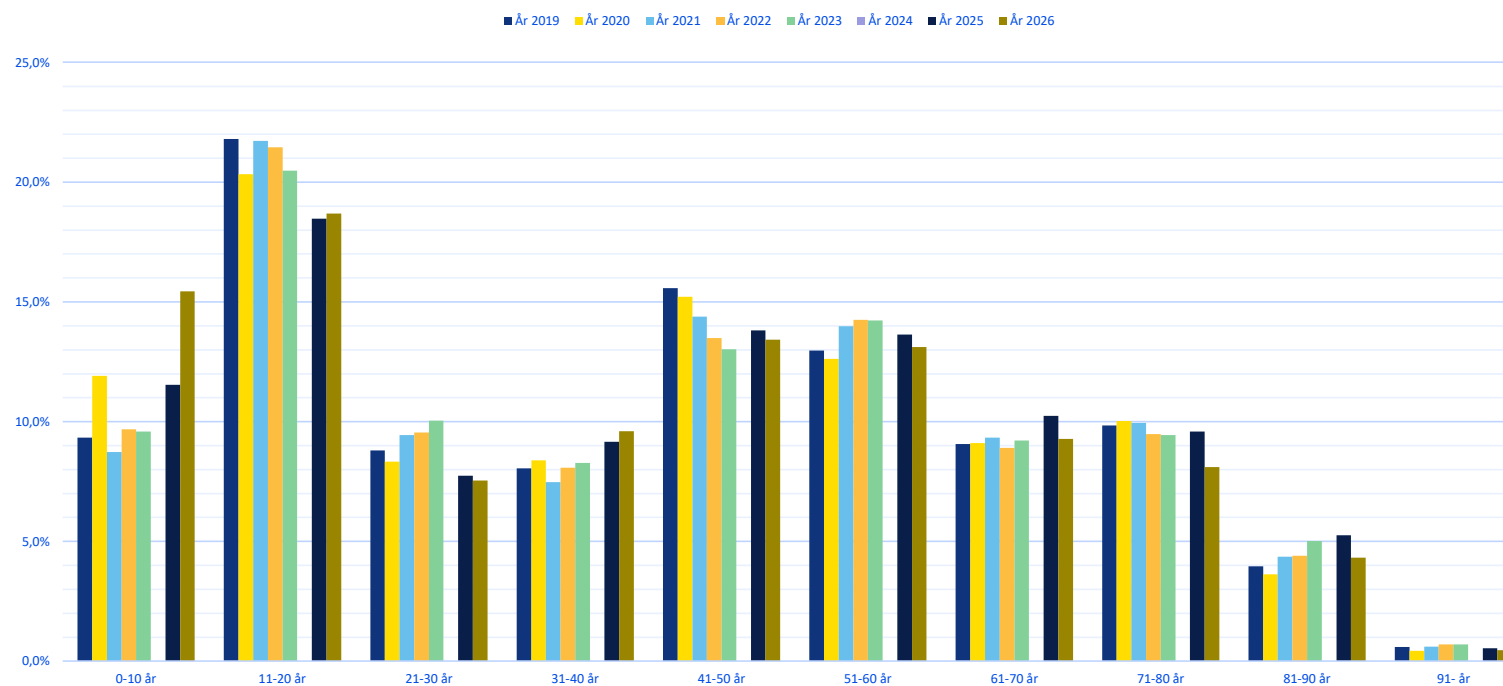
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

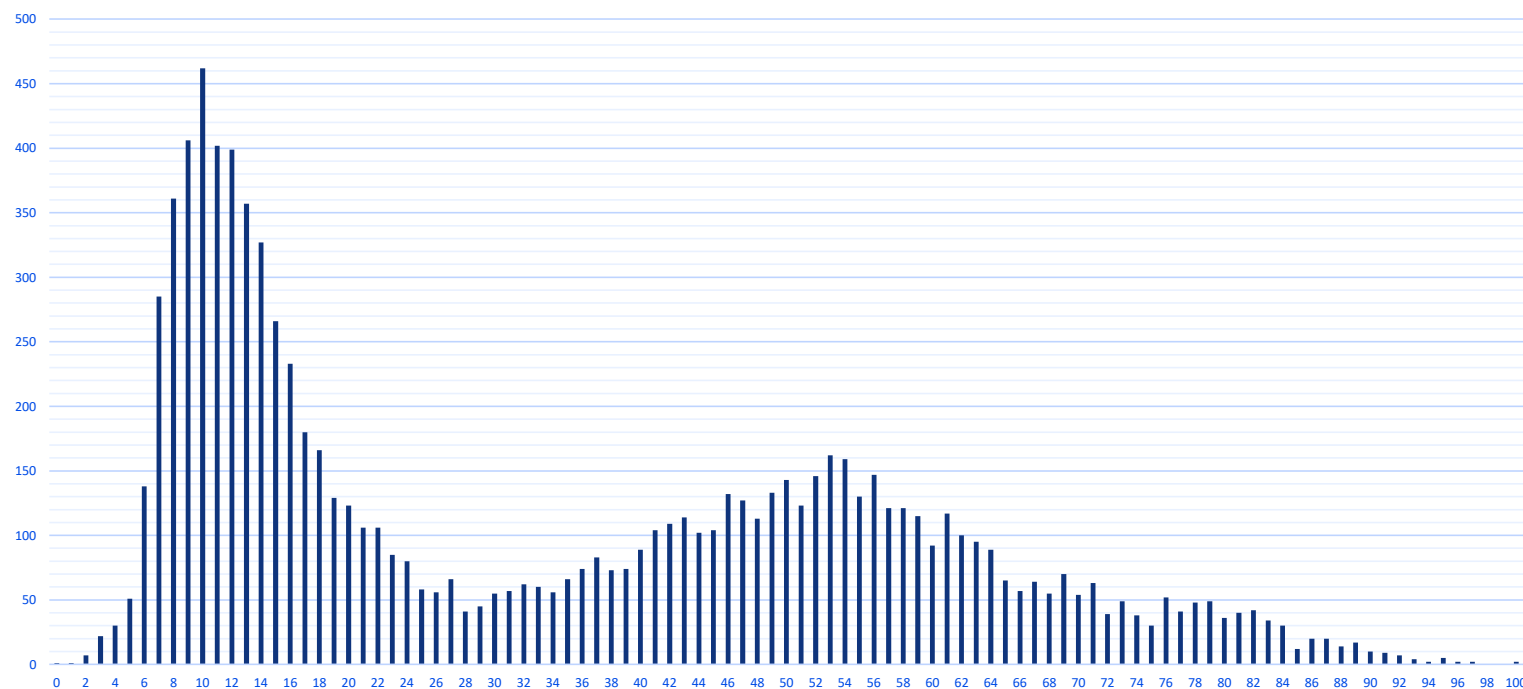
14

# Stockholm



# Antal utövare per ålder 2026

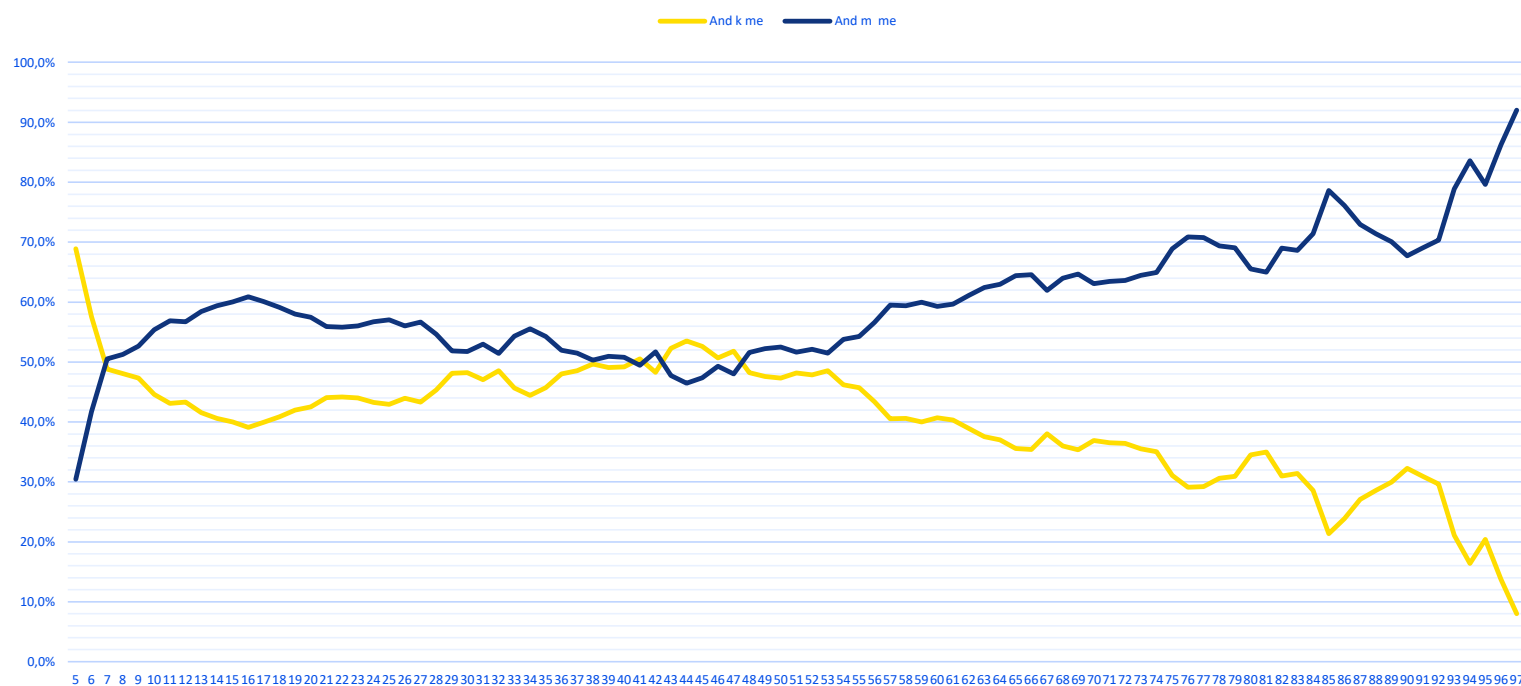
Antal utövare per ålder 2026, Stockholm



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

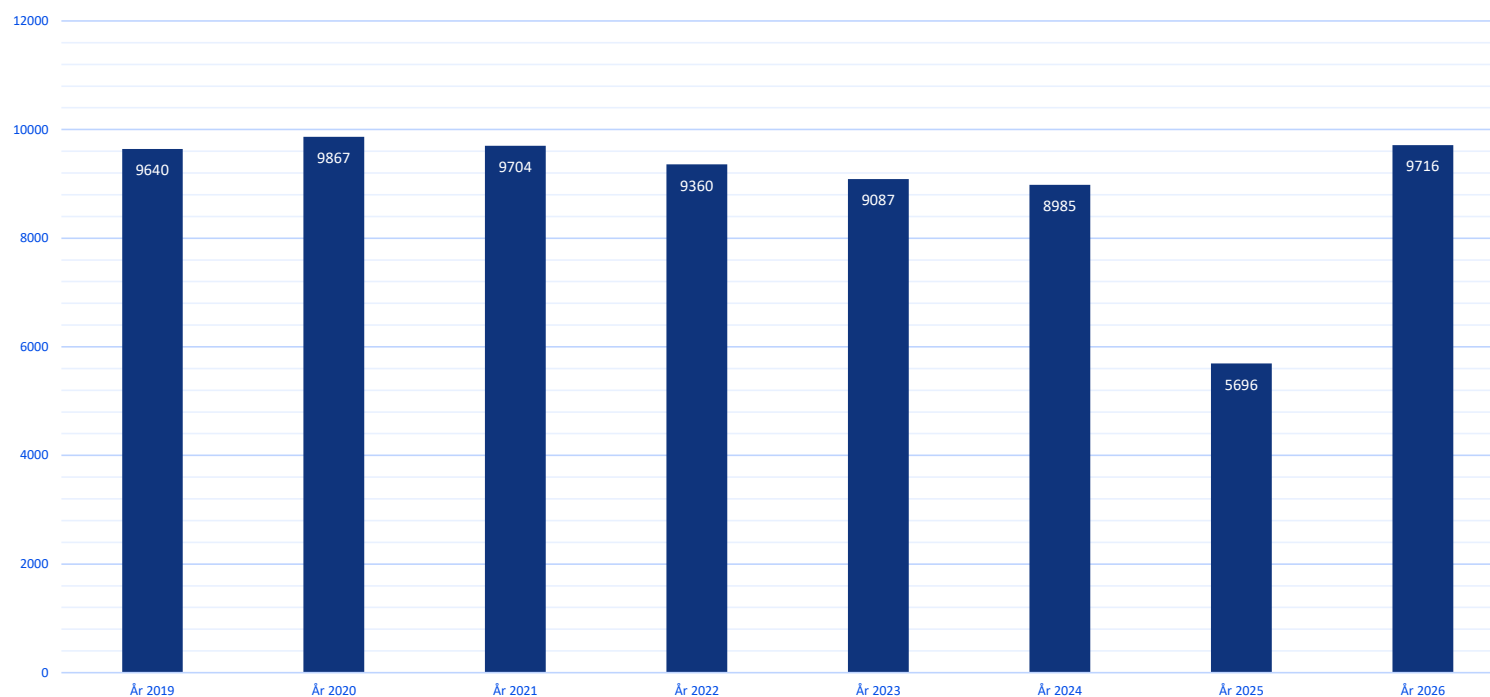
Andel utövare per ålder och kön 2026, Stockholm



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

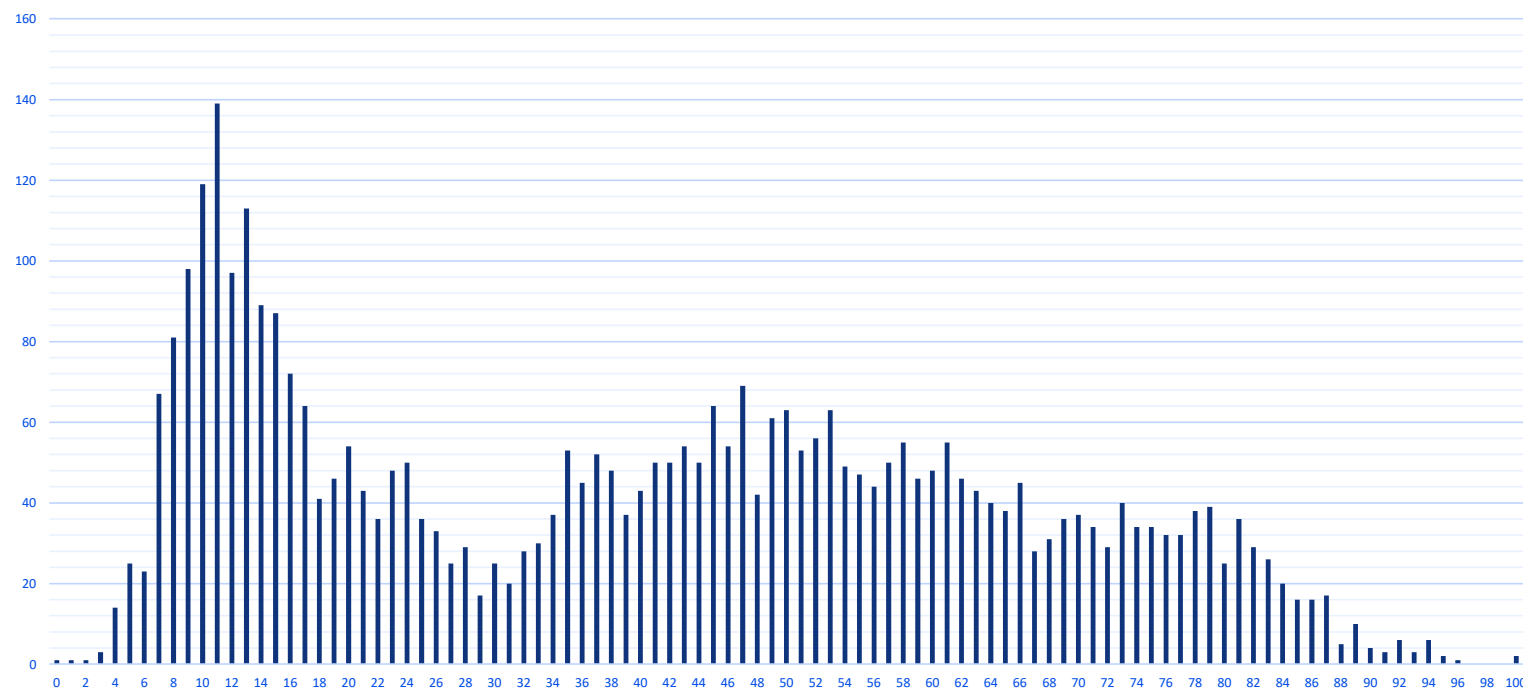
15

# Södermanland



# Antal utövare per ålder 2026

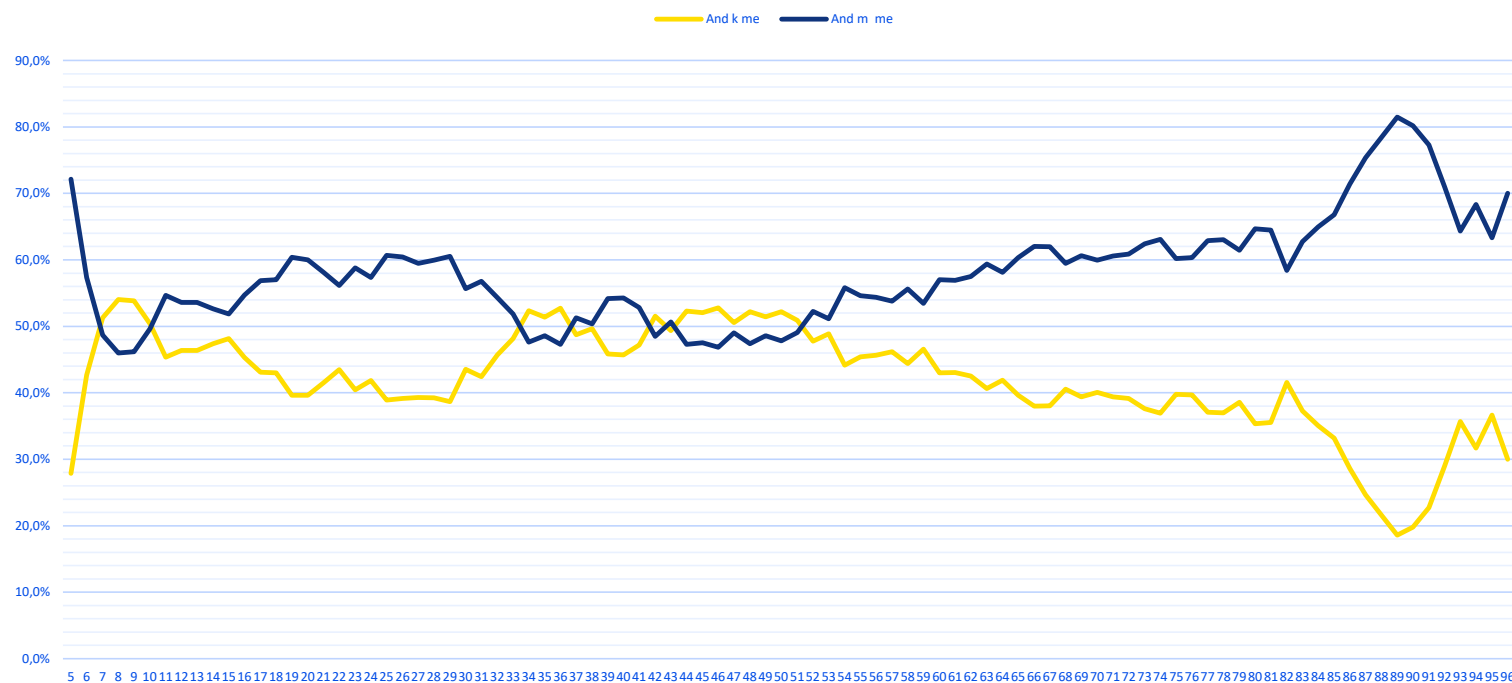
Antal utövare per ålder 2026, Södermanland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

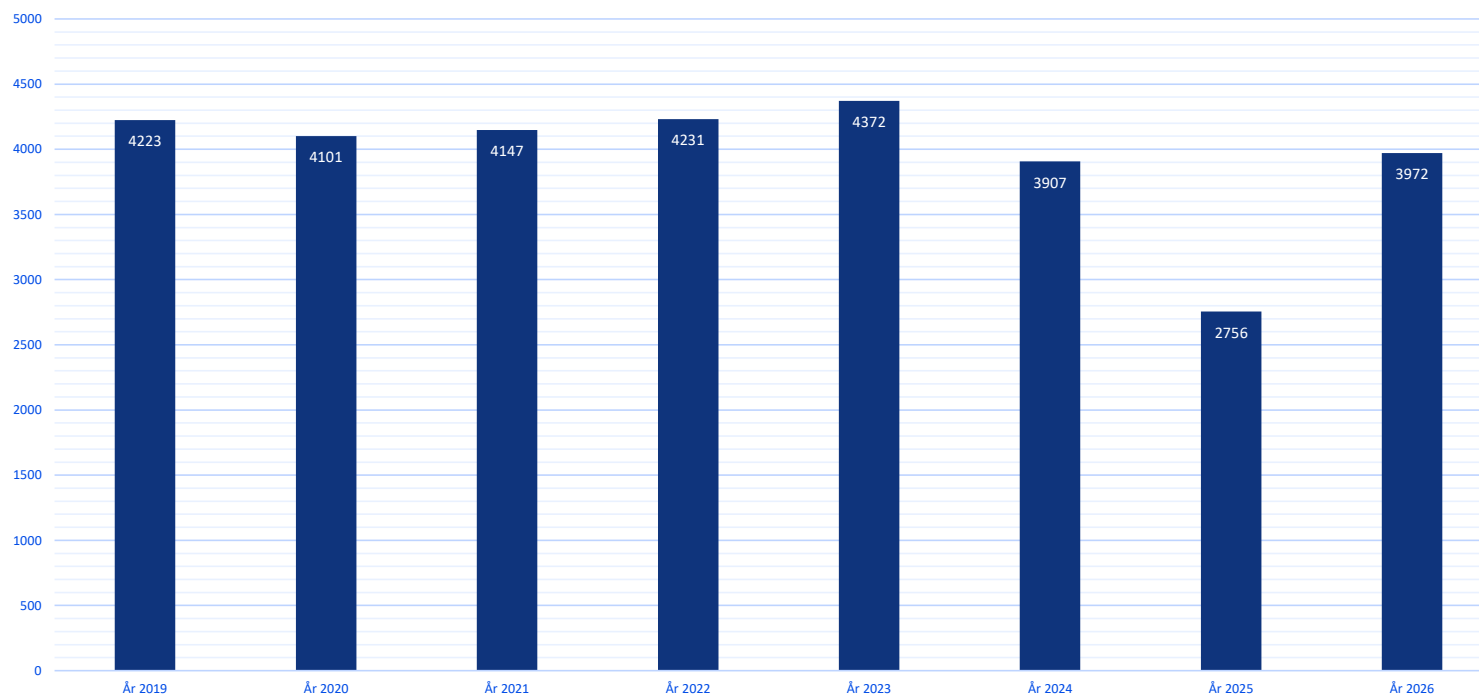
Andel utövare per ålder och kön 2026, Södermanland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

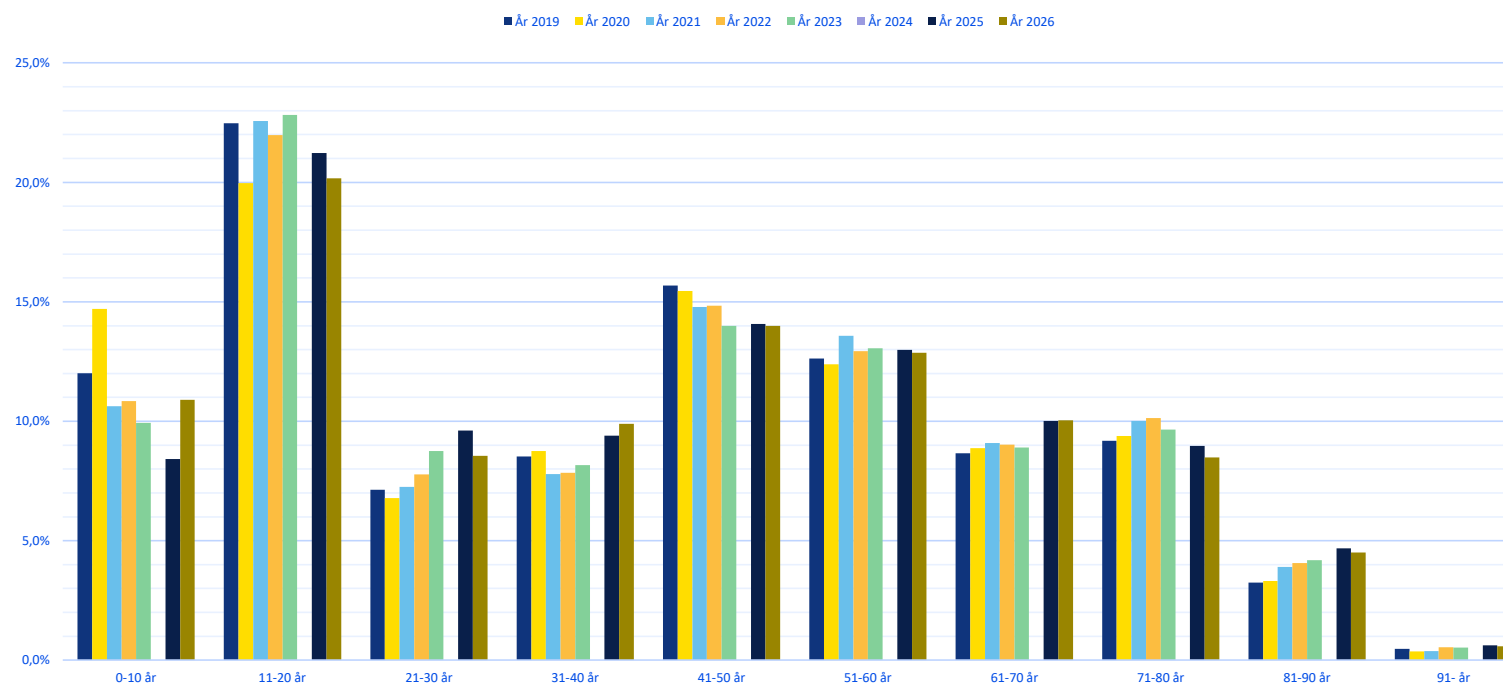
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

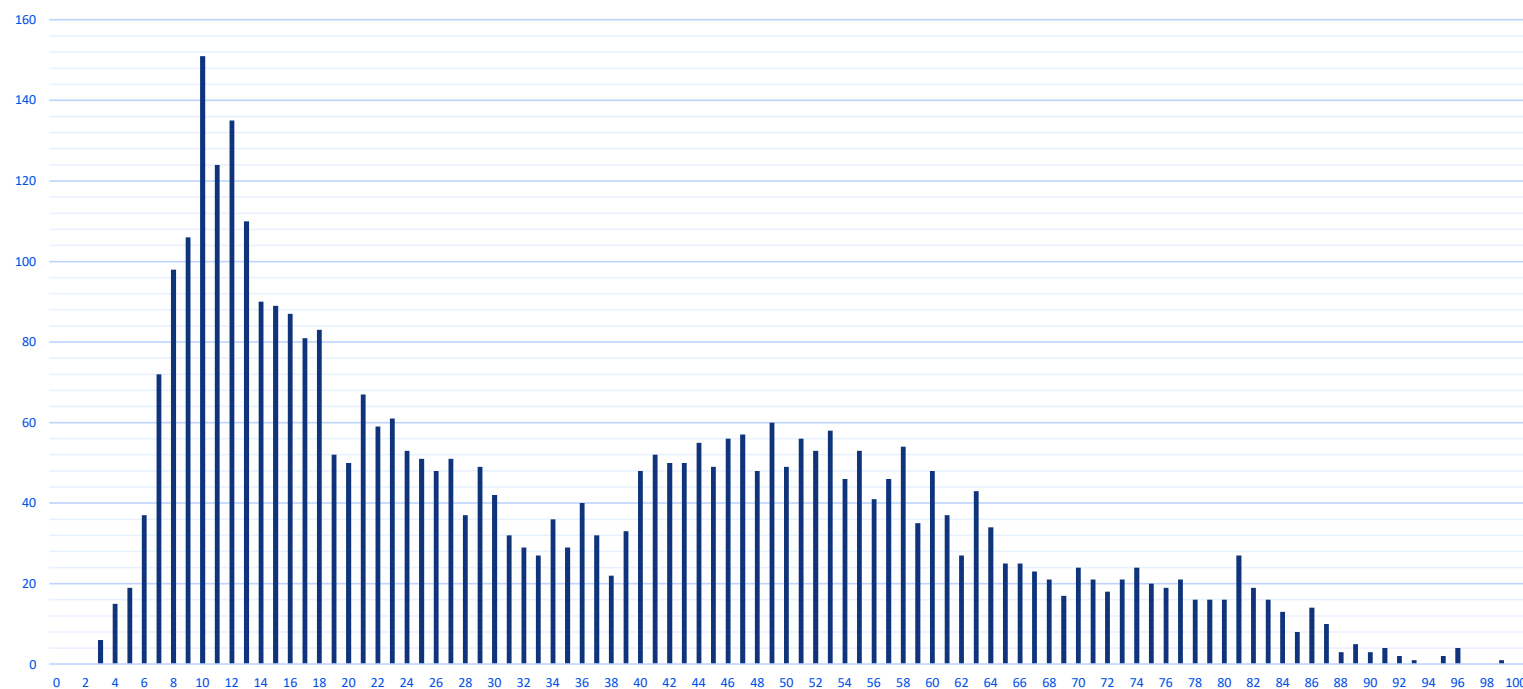
16

# Uppland



# Antal utövare per ålder 2026

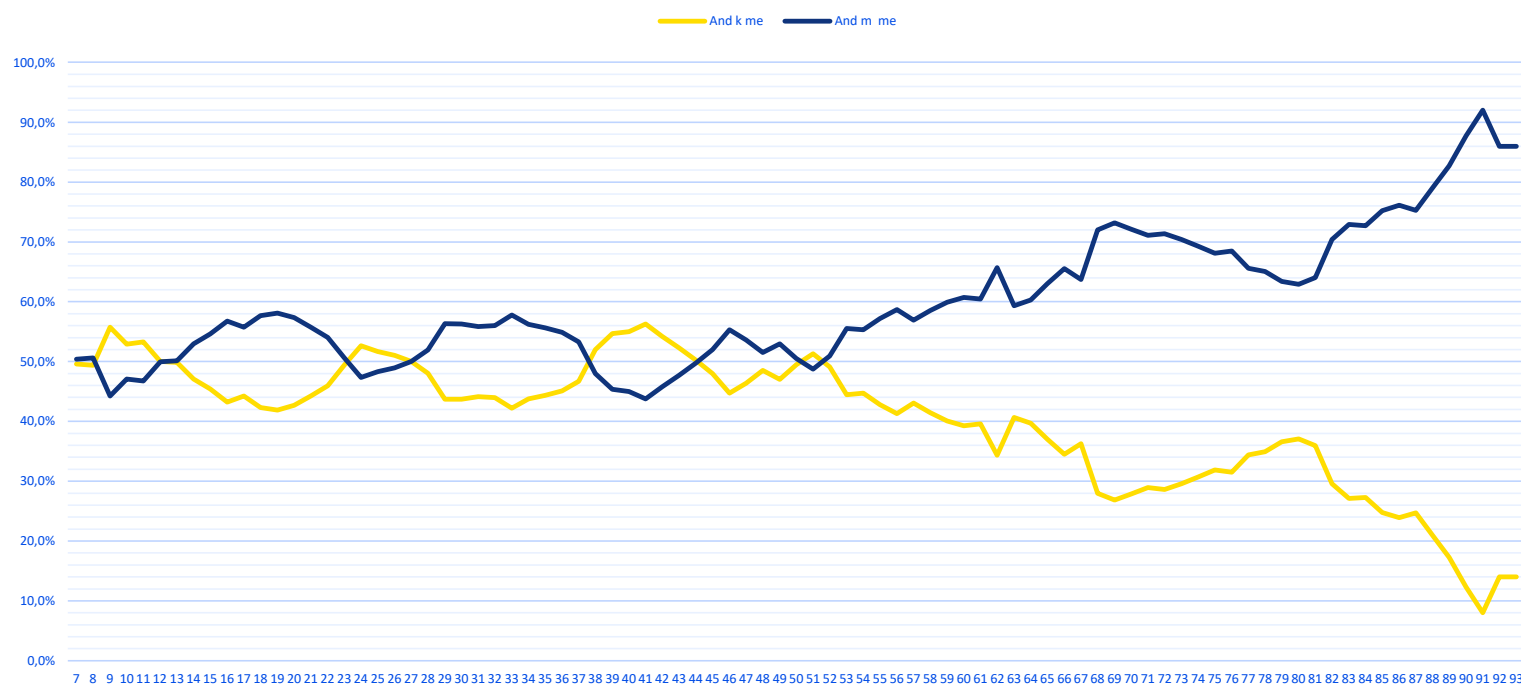
Antal utövare per ålder 2026, Uppland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

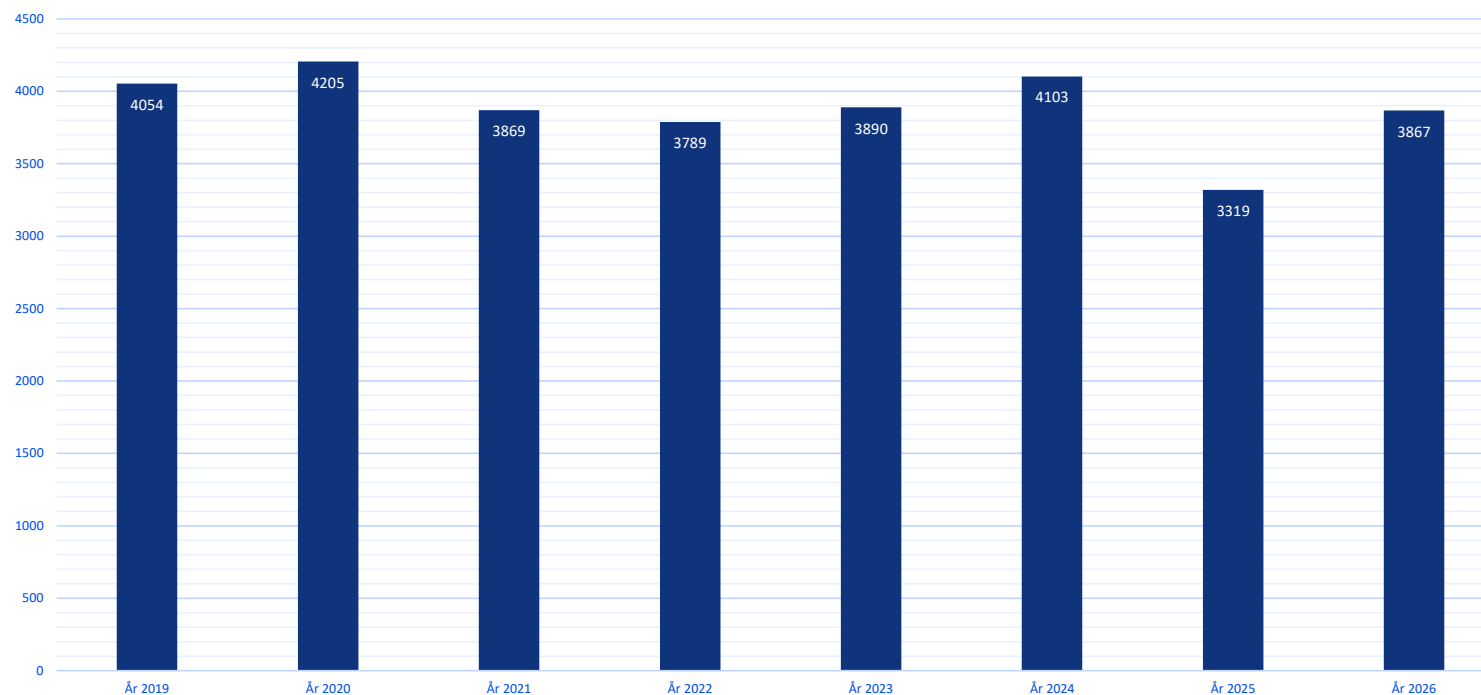
Andel utövare per ålder och kön 2026, Uppland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

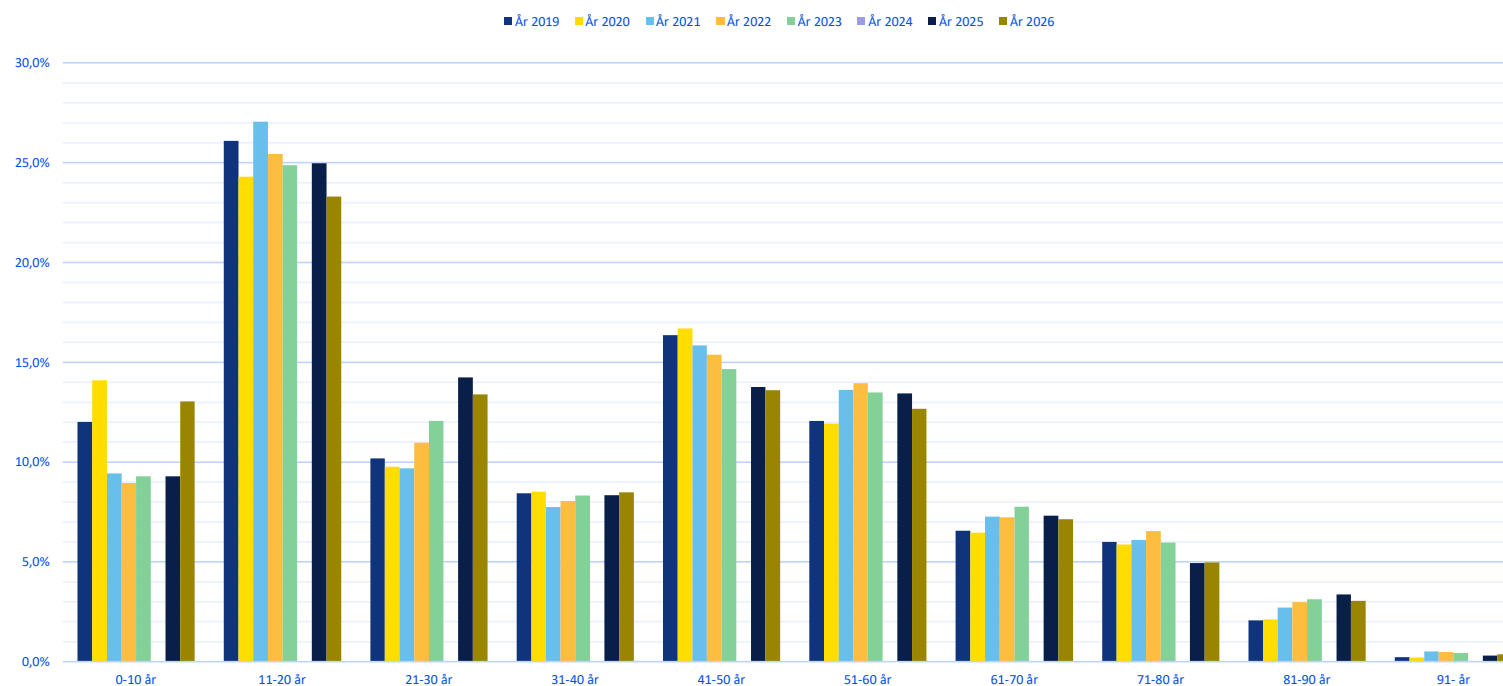
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



Svensk  
Orientering

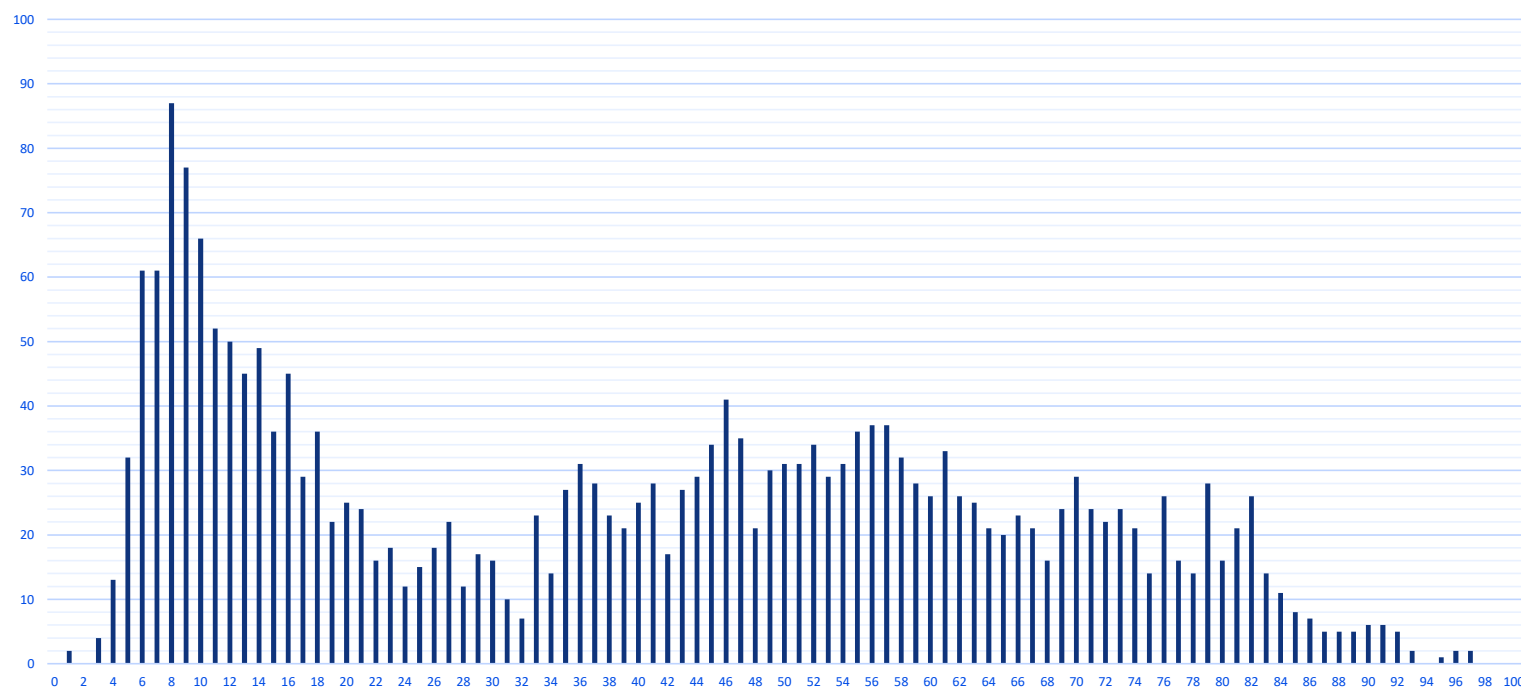
17

# Värmland



# Antal utövare per ålder 2026

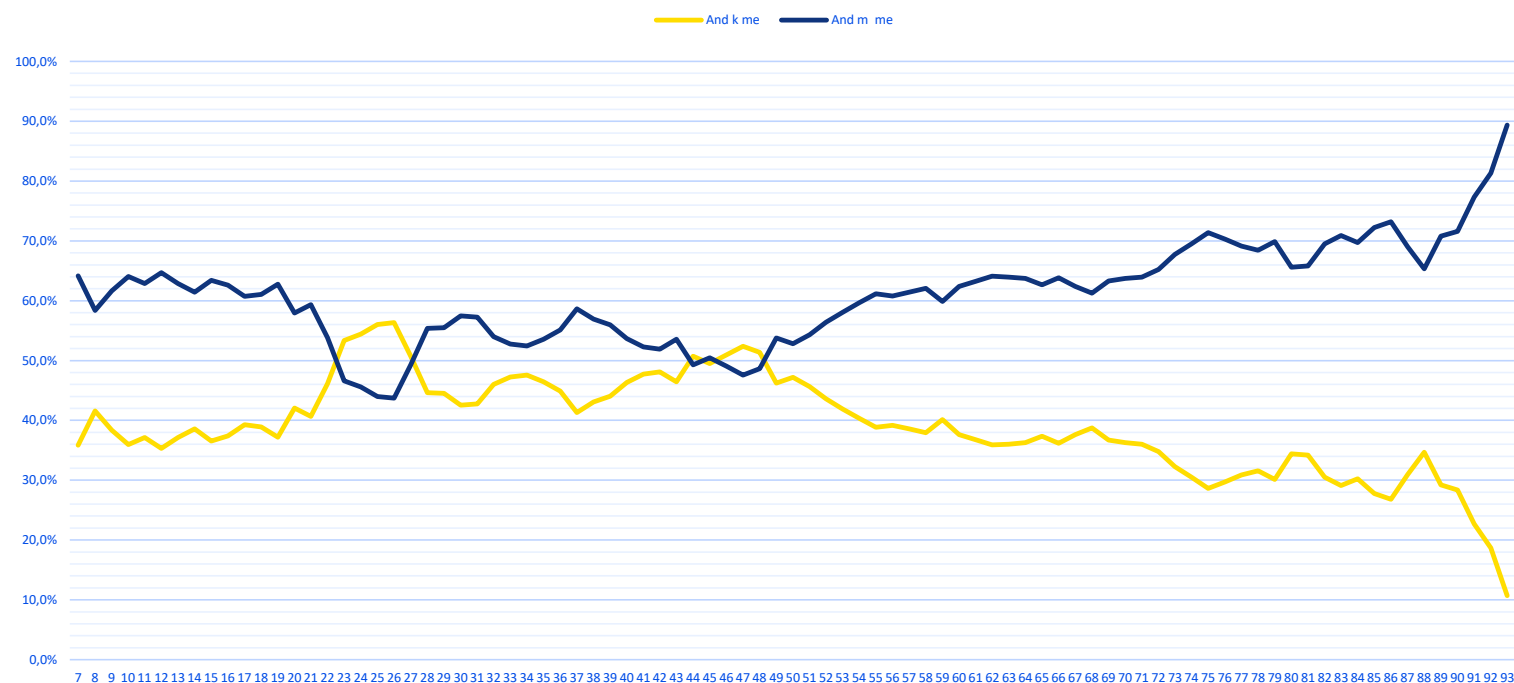
Antal utövare per ålder 2026, Värmland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

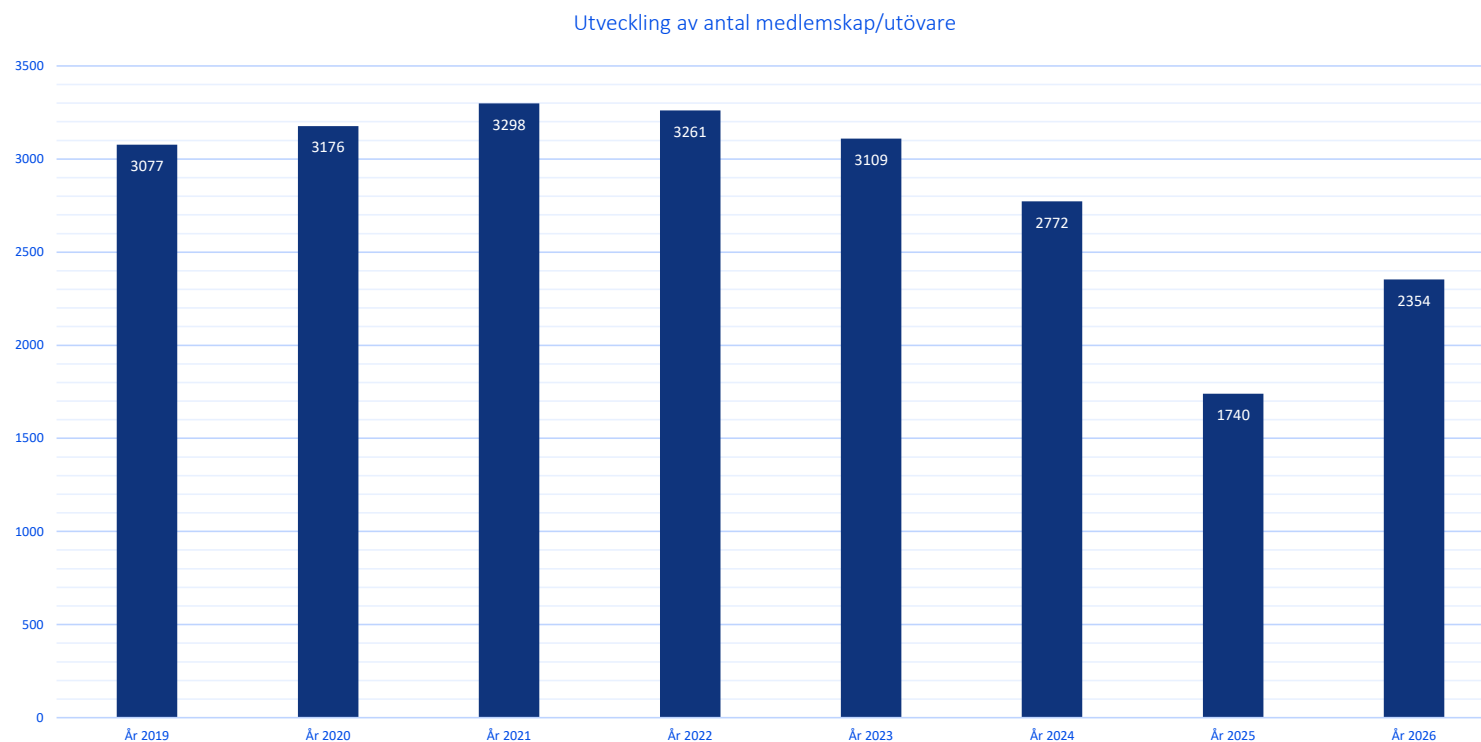
# Andel utövare per ålder och kön 2026

Andel utövare per ålder och kön 2026, Värmland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

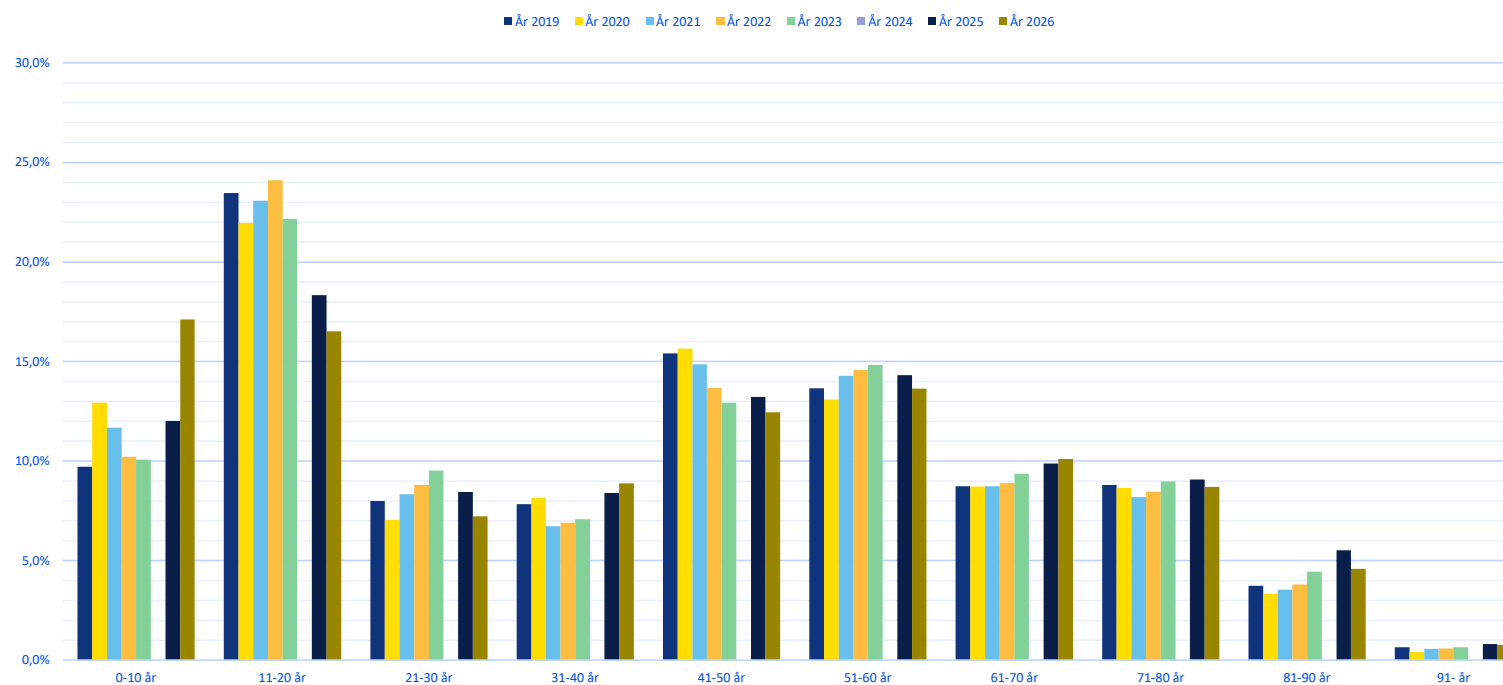
# Utveckling av antalet medlemmar/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per pldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

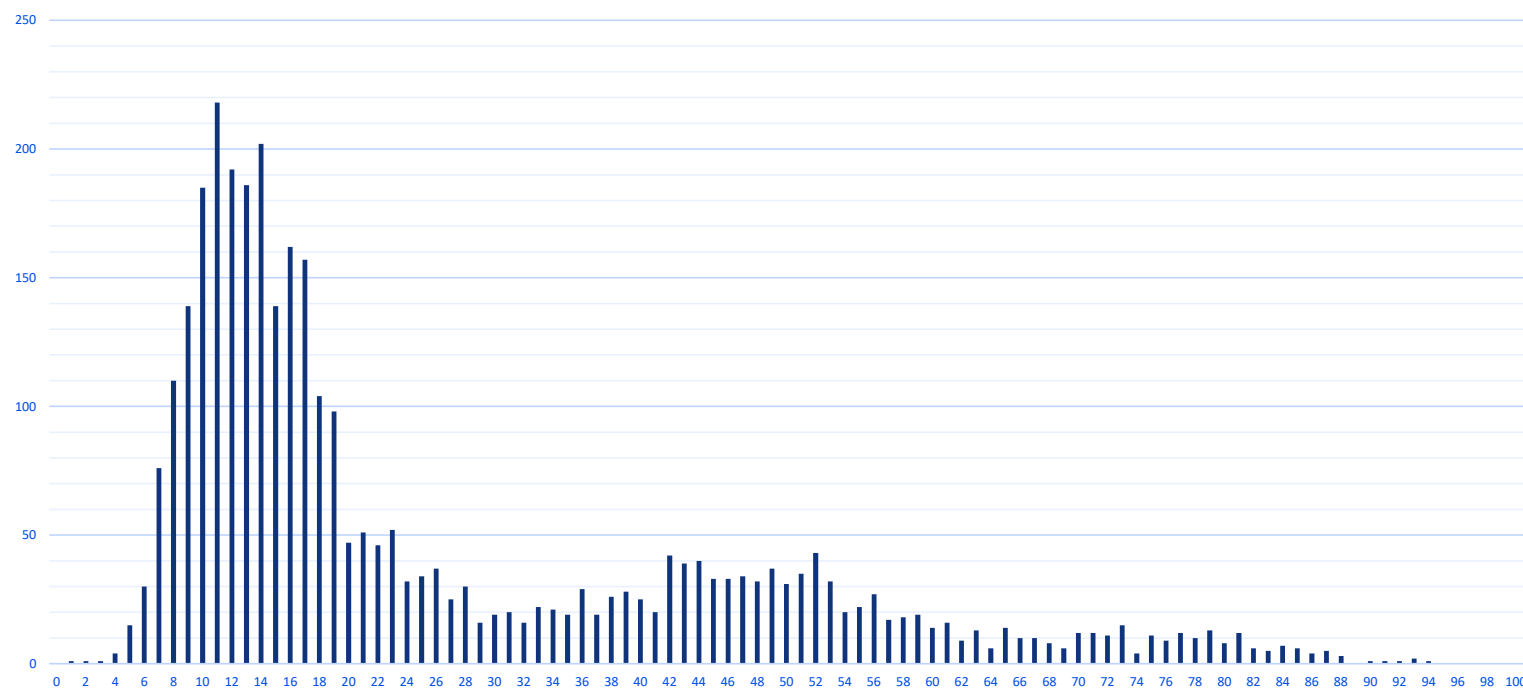
18

# Västerbotten



# Antal utövare per ålder 2026

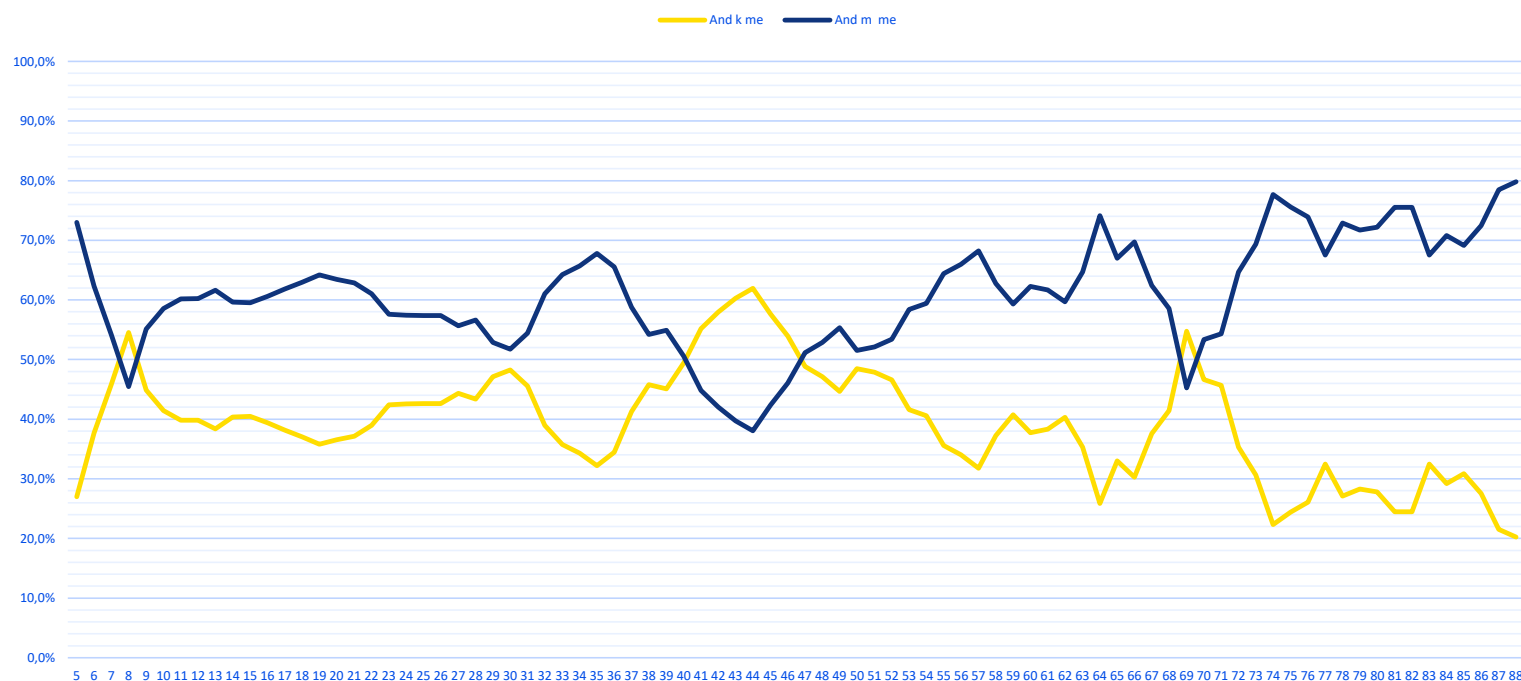
Antal utöver per ålder 2026, Västerbotten



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

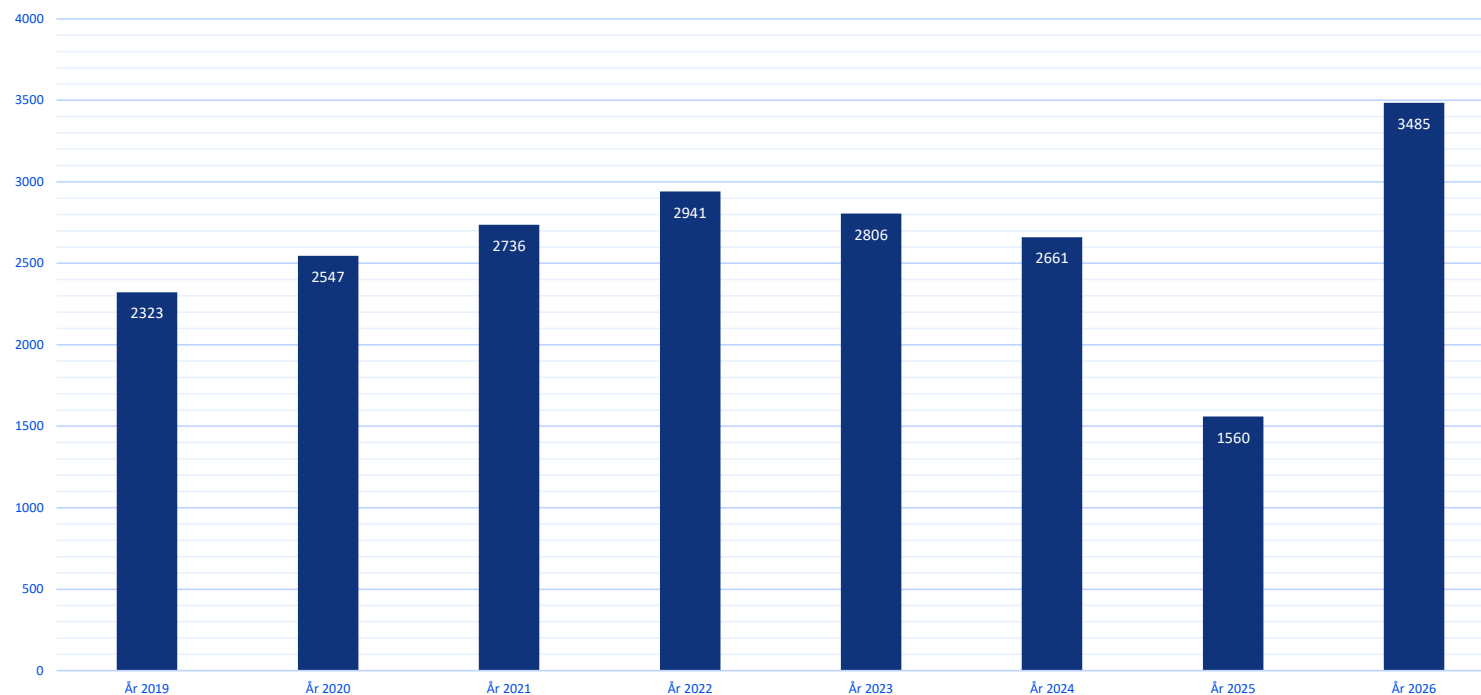
Andel utövare per ålder och kön 2026, Västerbotten



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

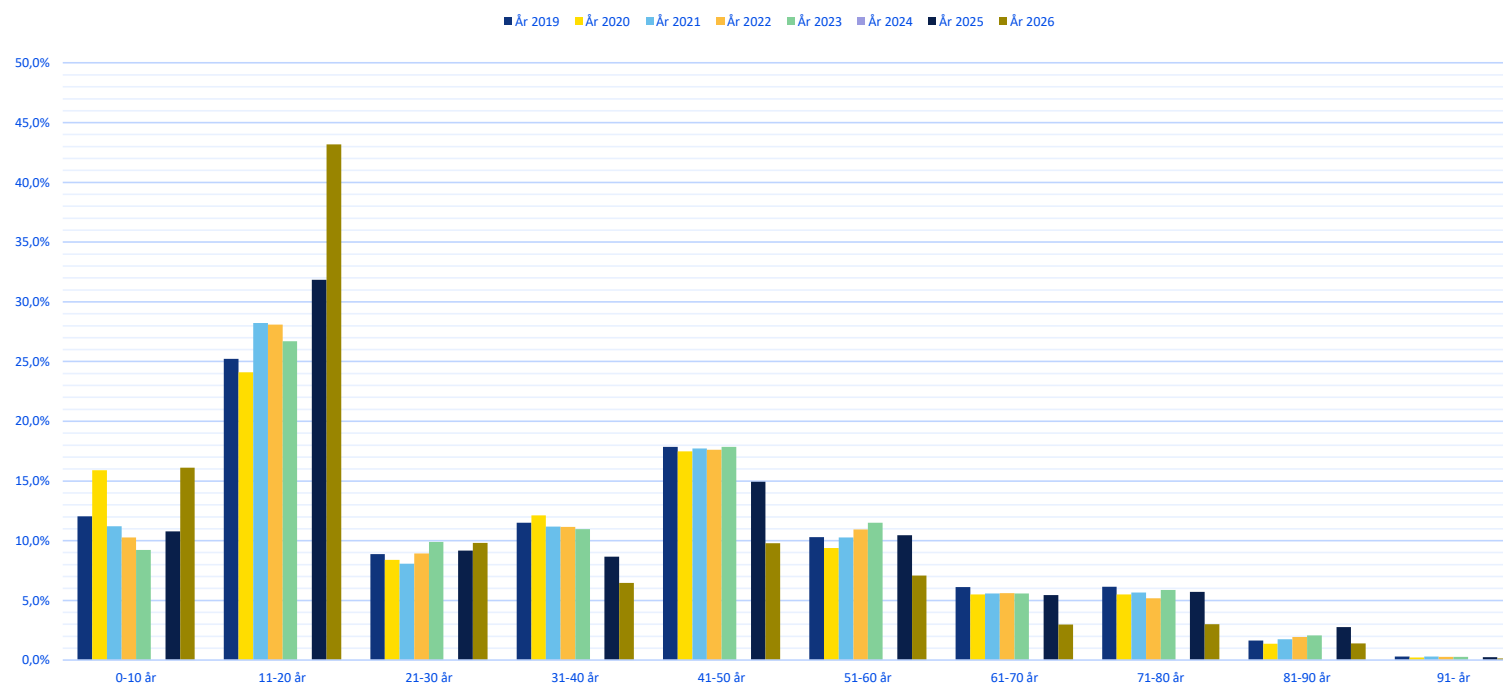
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

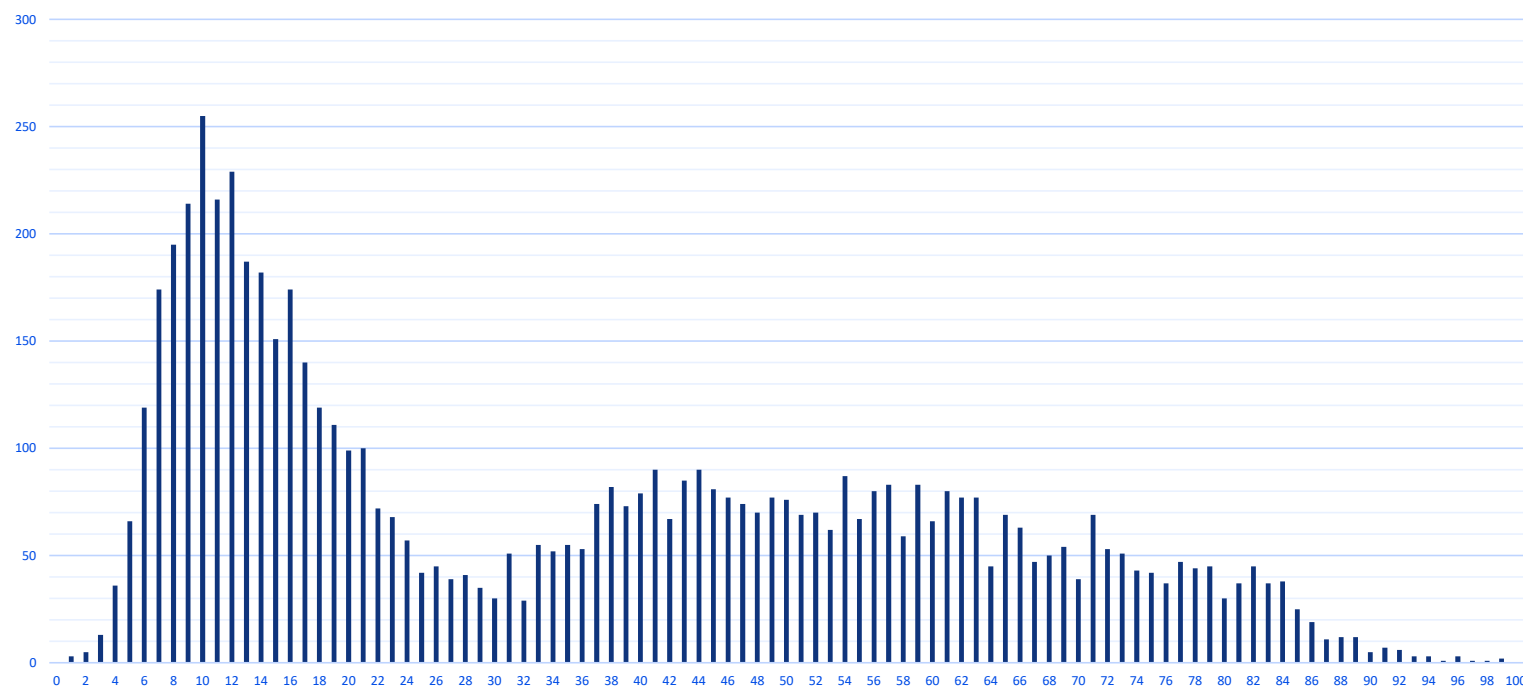
19

# Västergötland



# Antal utövare per ålder 2026

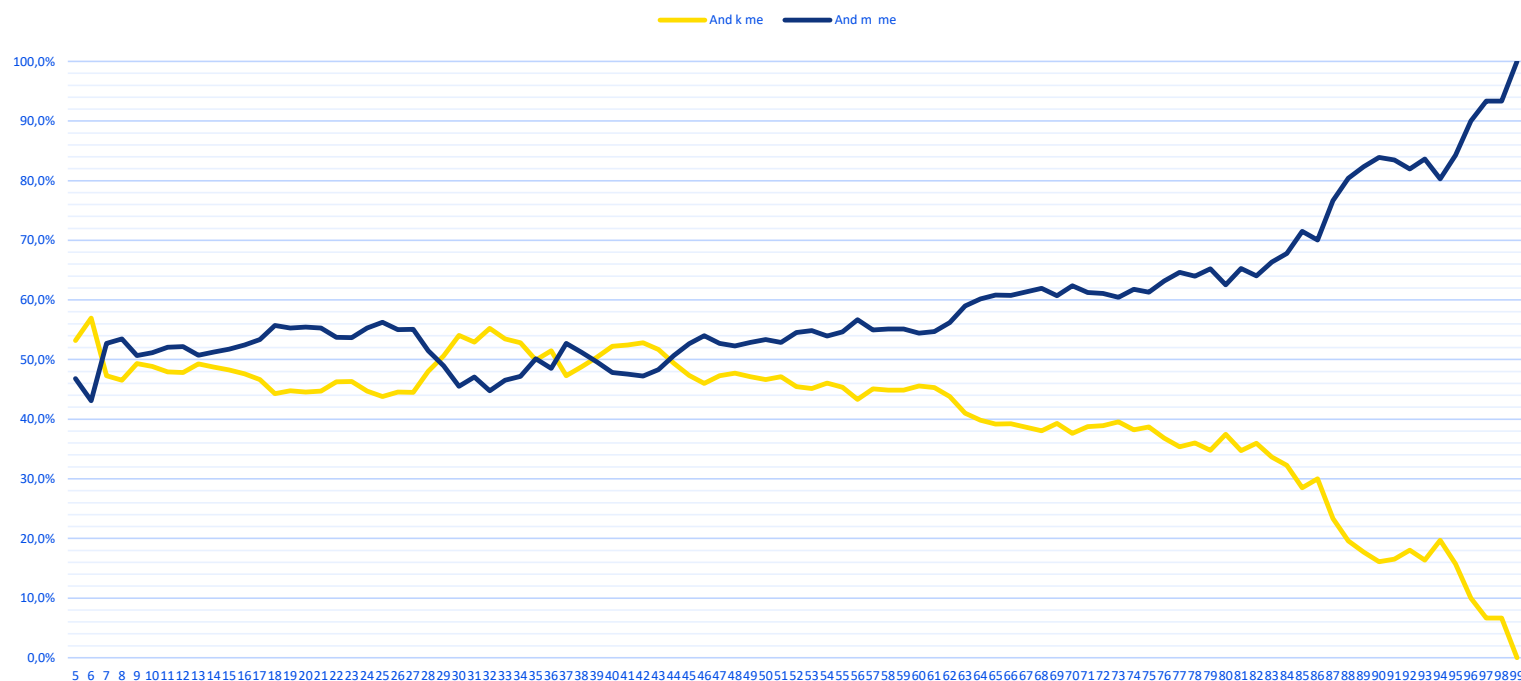
Antal utövare per ålder 2026, Västergötland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

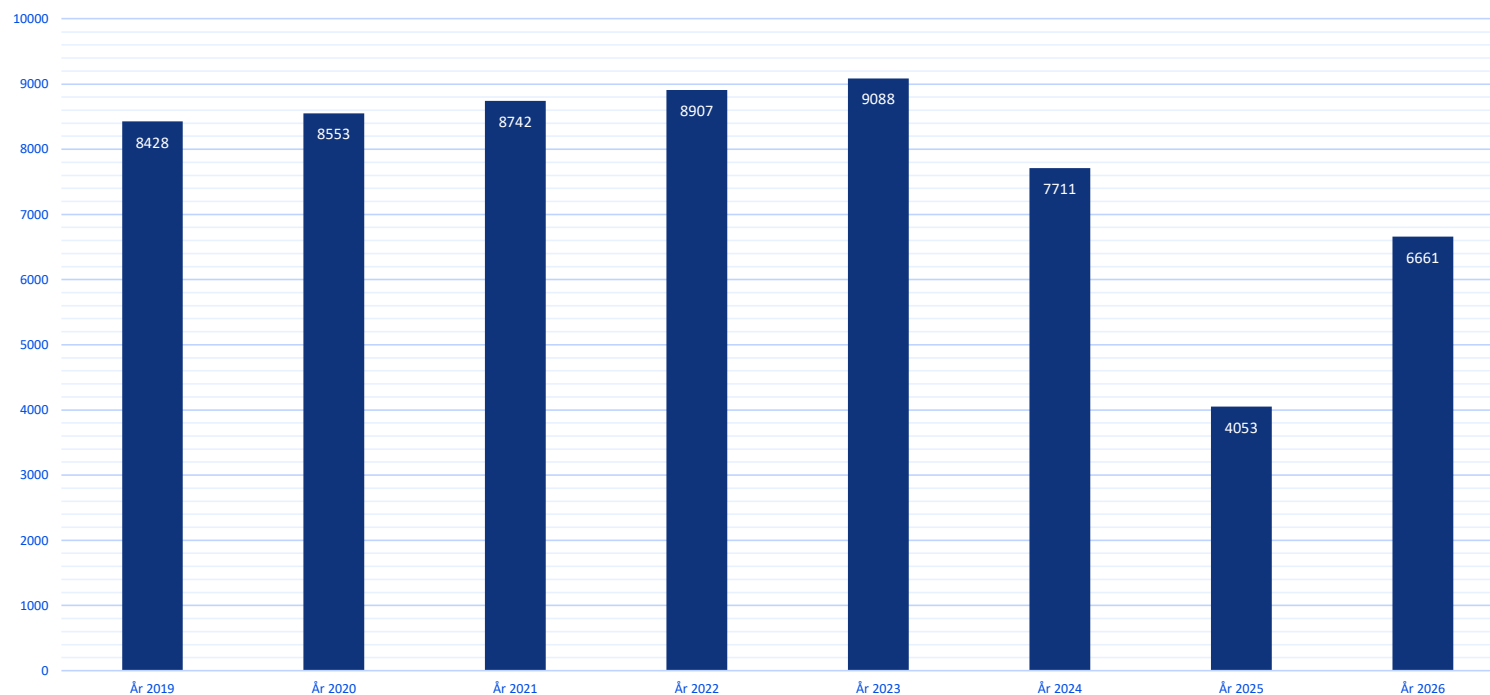
Andel utövare per ålder och kön 2026, Västergötland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

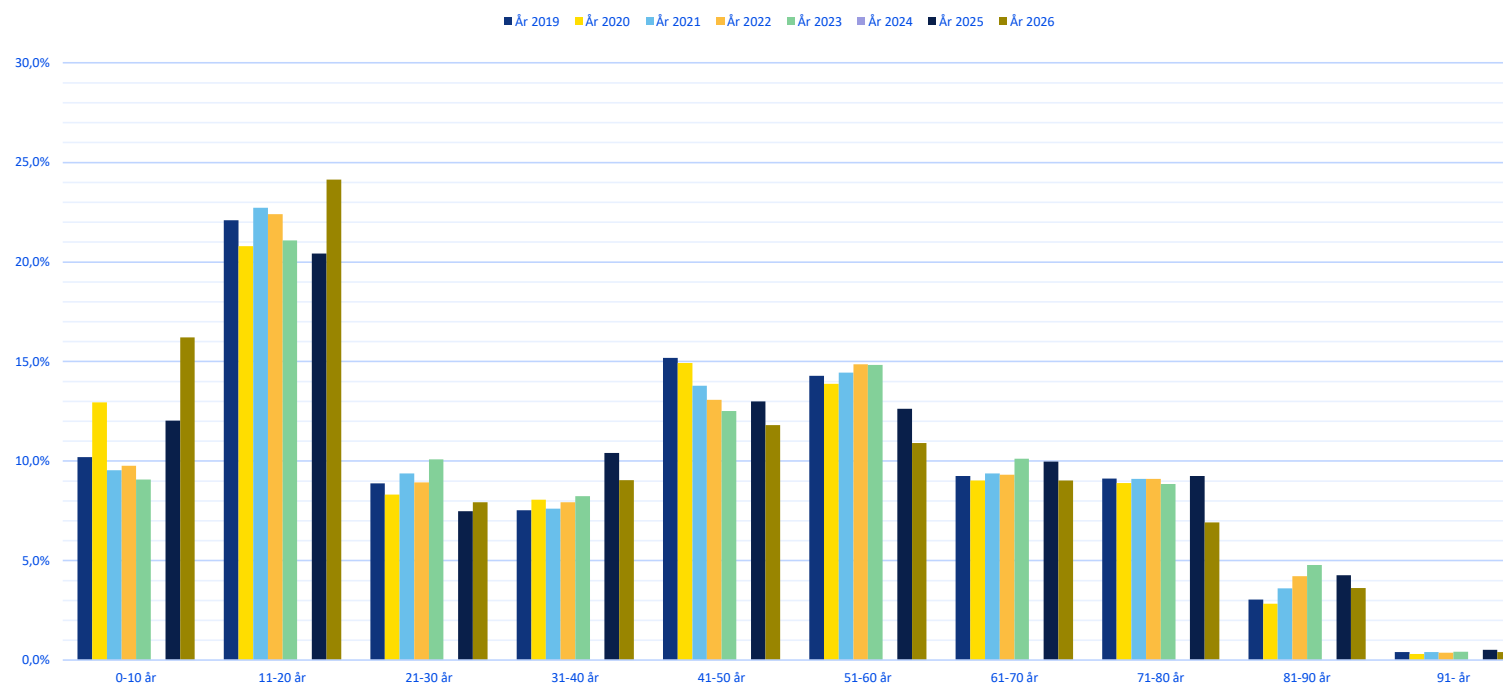
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

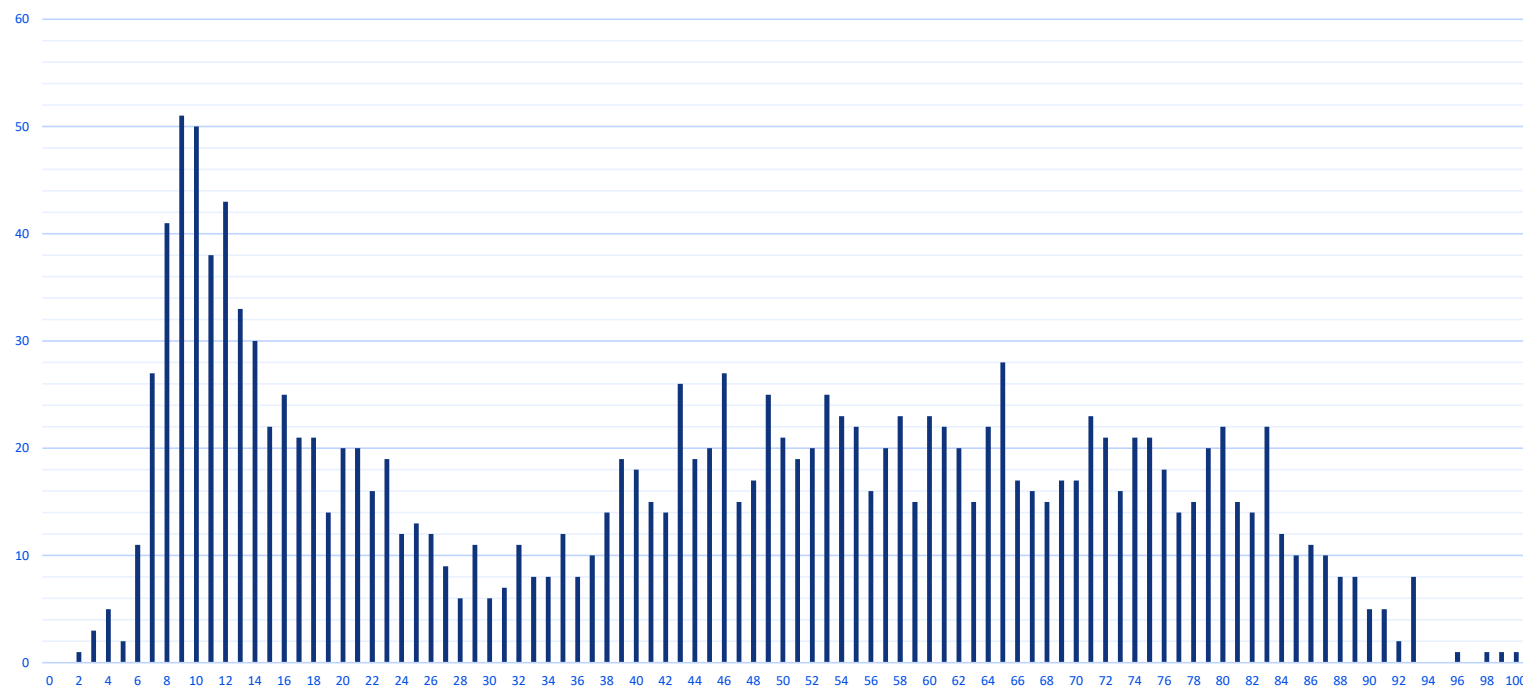
20

# Västmanland



# Antal utövare per ålder 2026

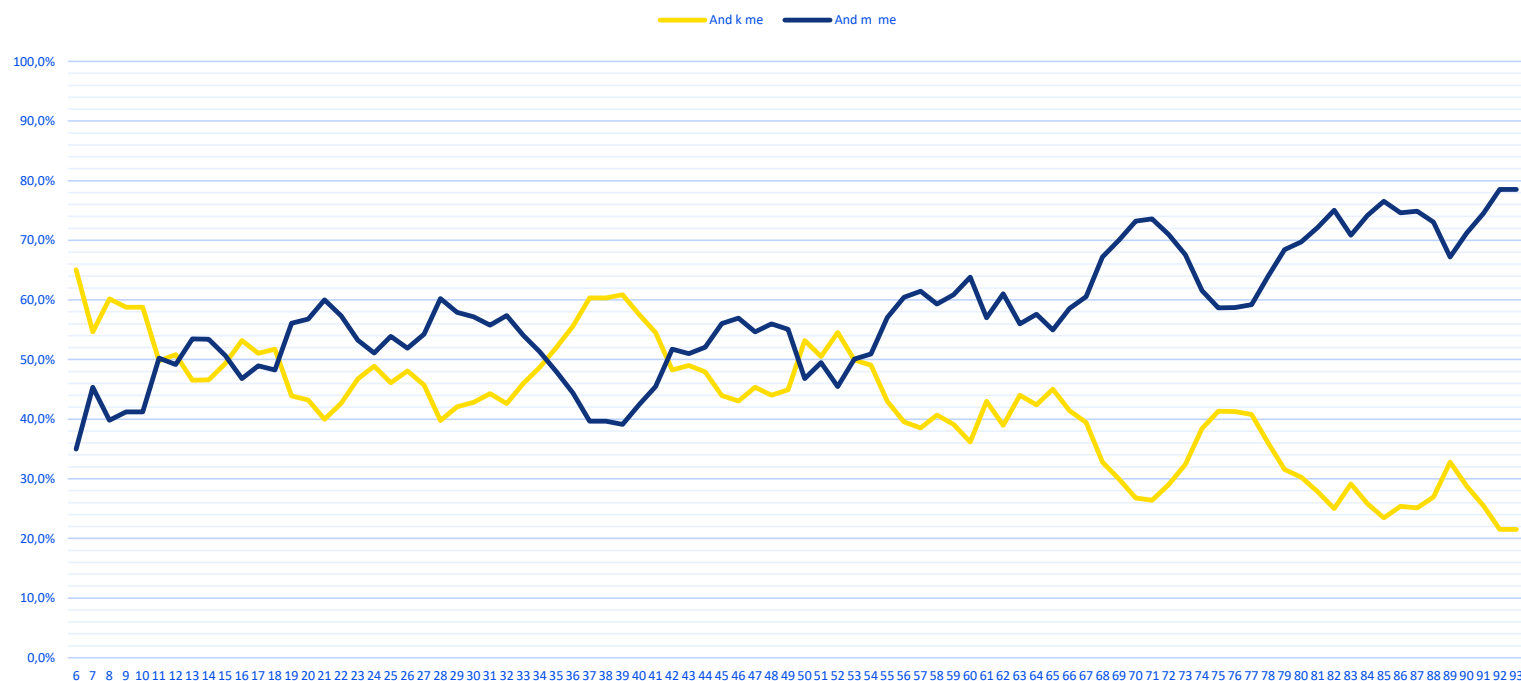
Antal utövare per ålder 2026, Västmanland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

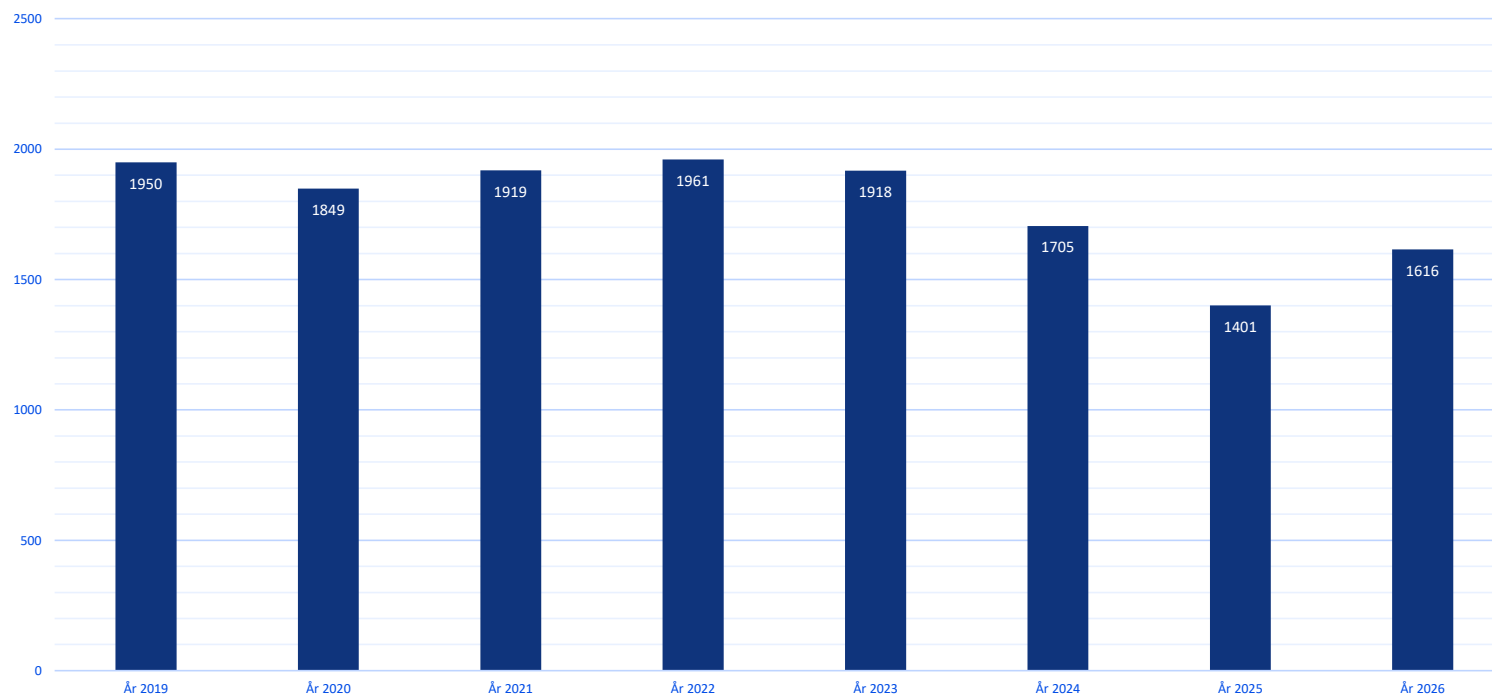
Andel utövare per ålder och kön 2026, Västmanland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

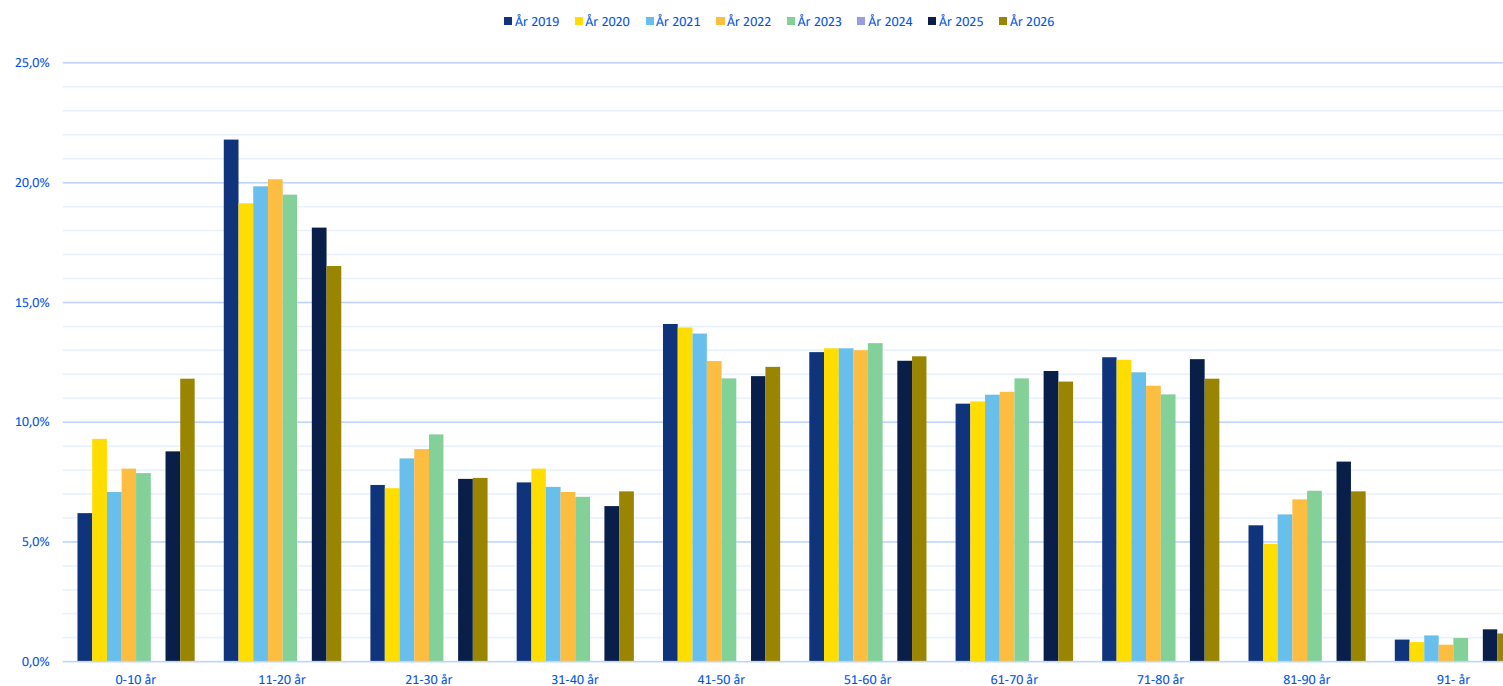
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

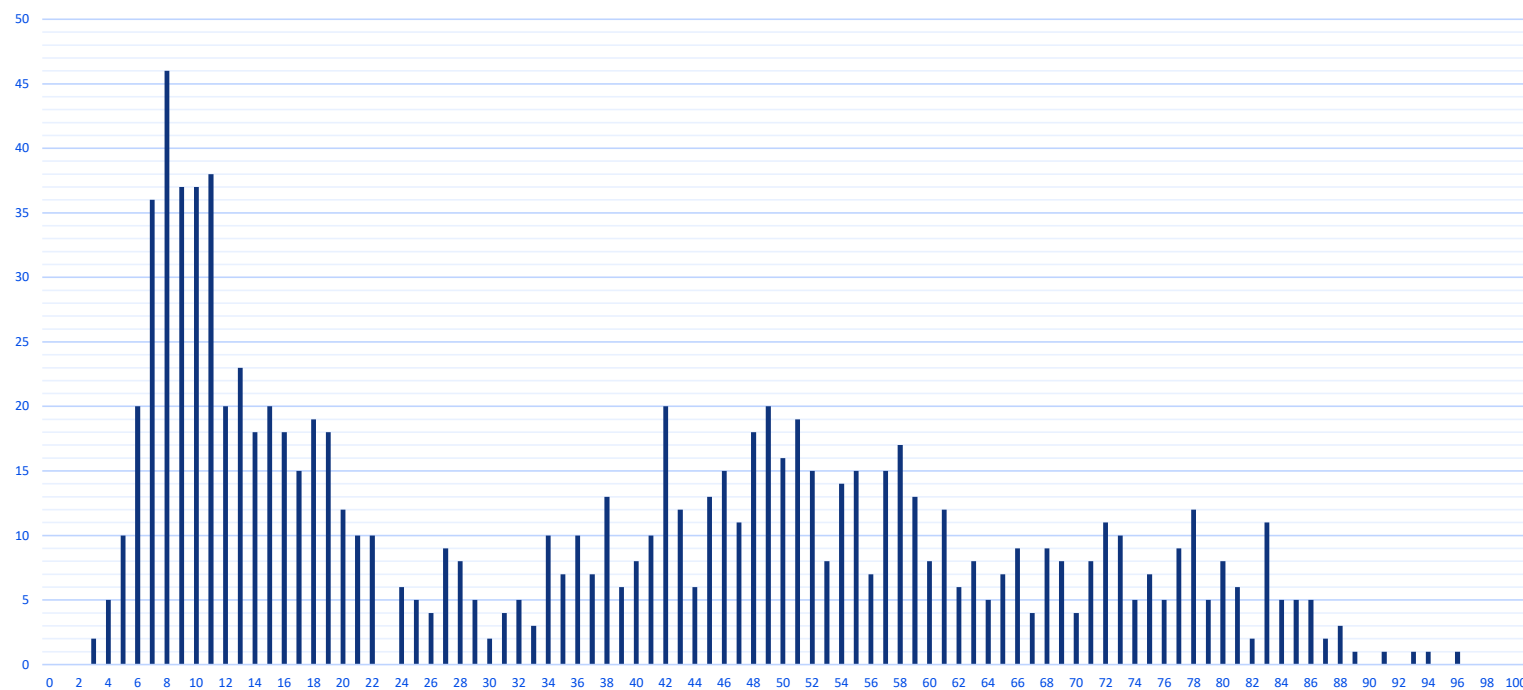
21

# Ångermanland



# Antal utövare per ålder 2026

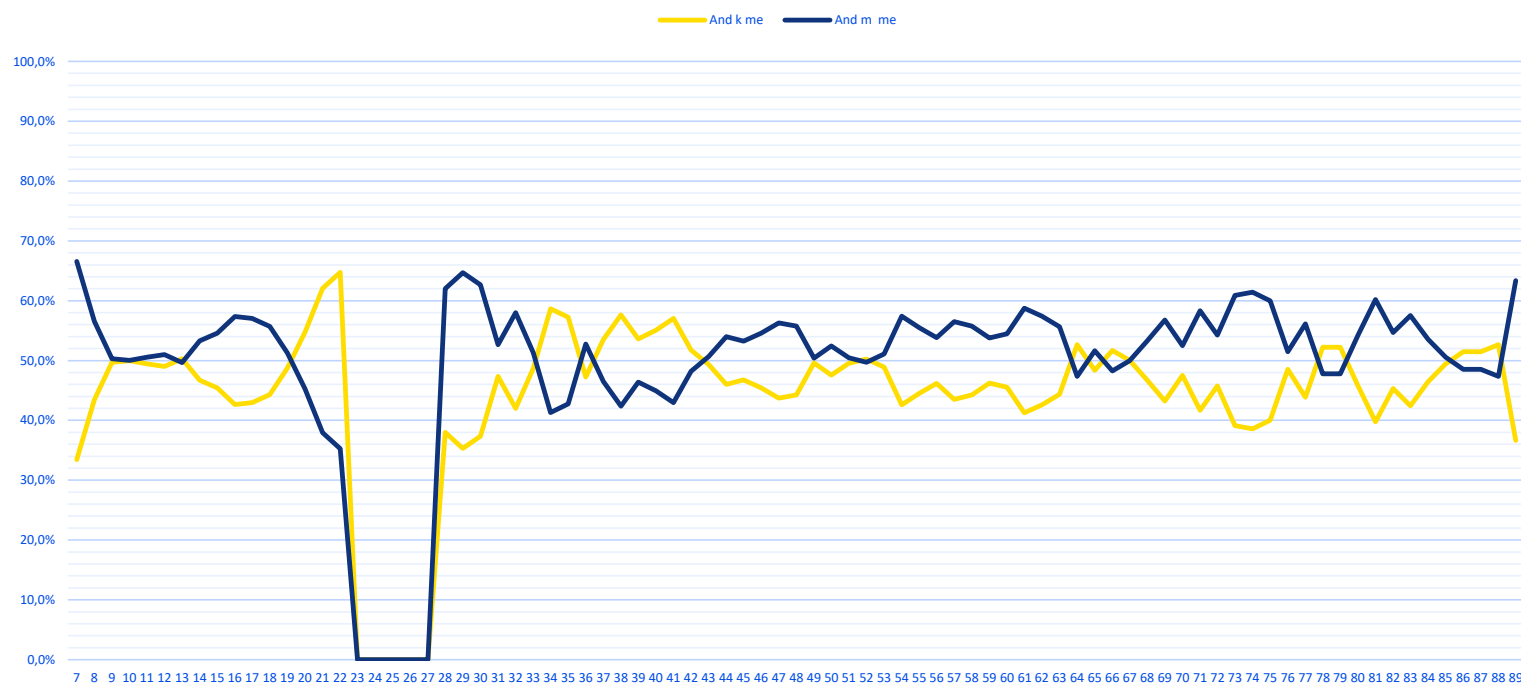
Antal utöver per ålder 2026, Ångermanland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

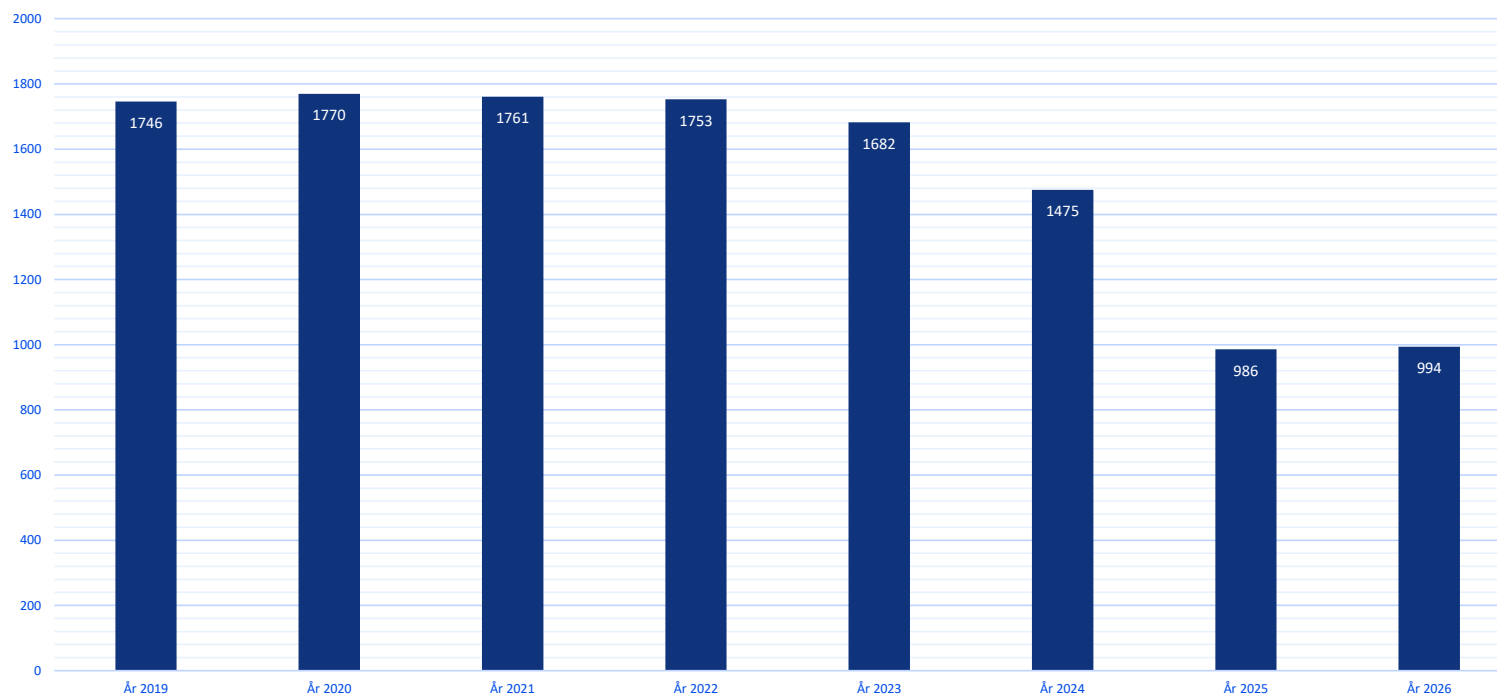
Andel utövare per ålder och kön 2026, Ångermanland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

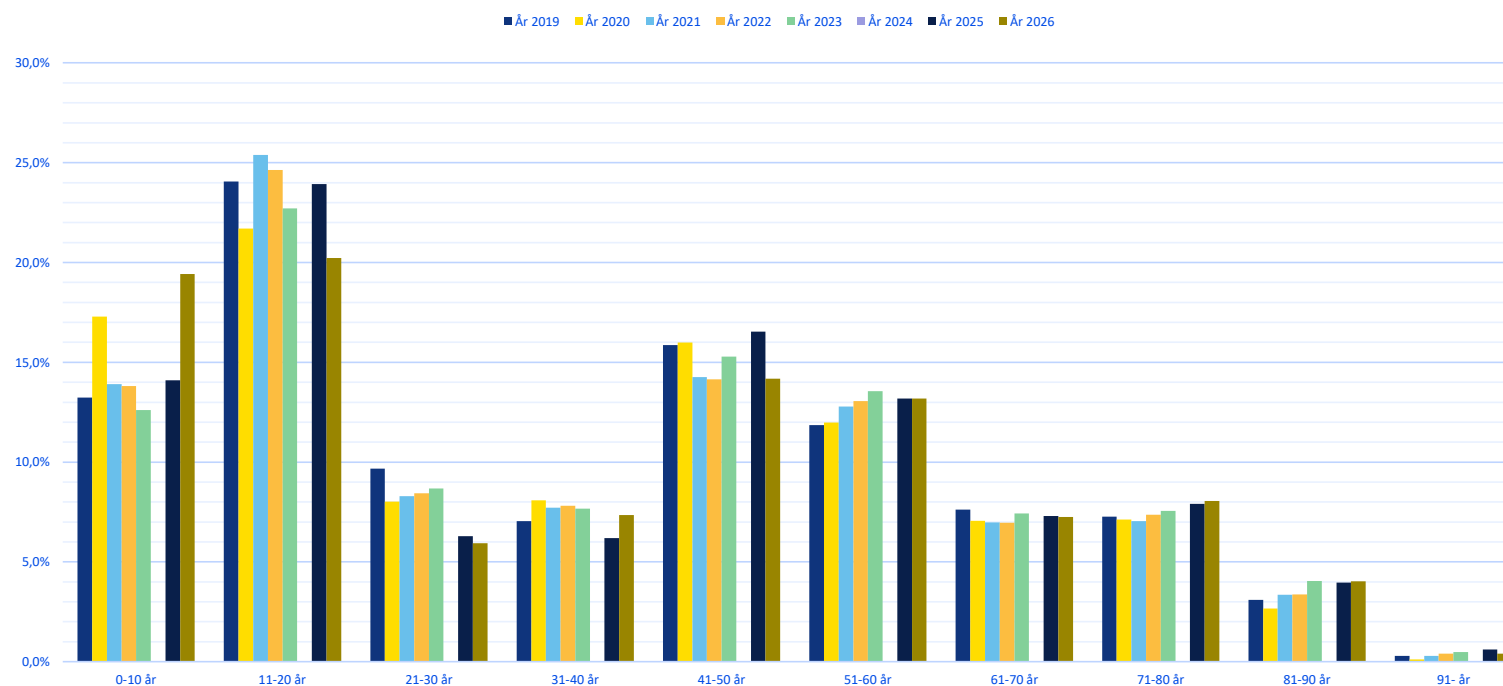
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

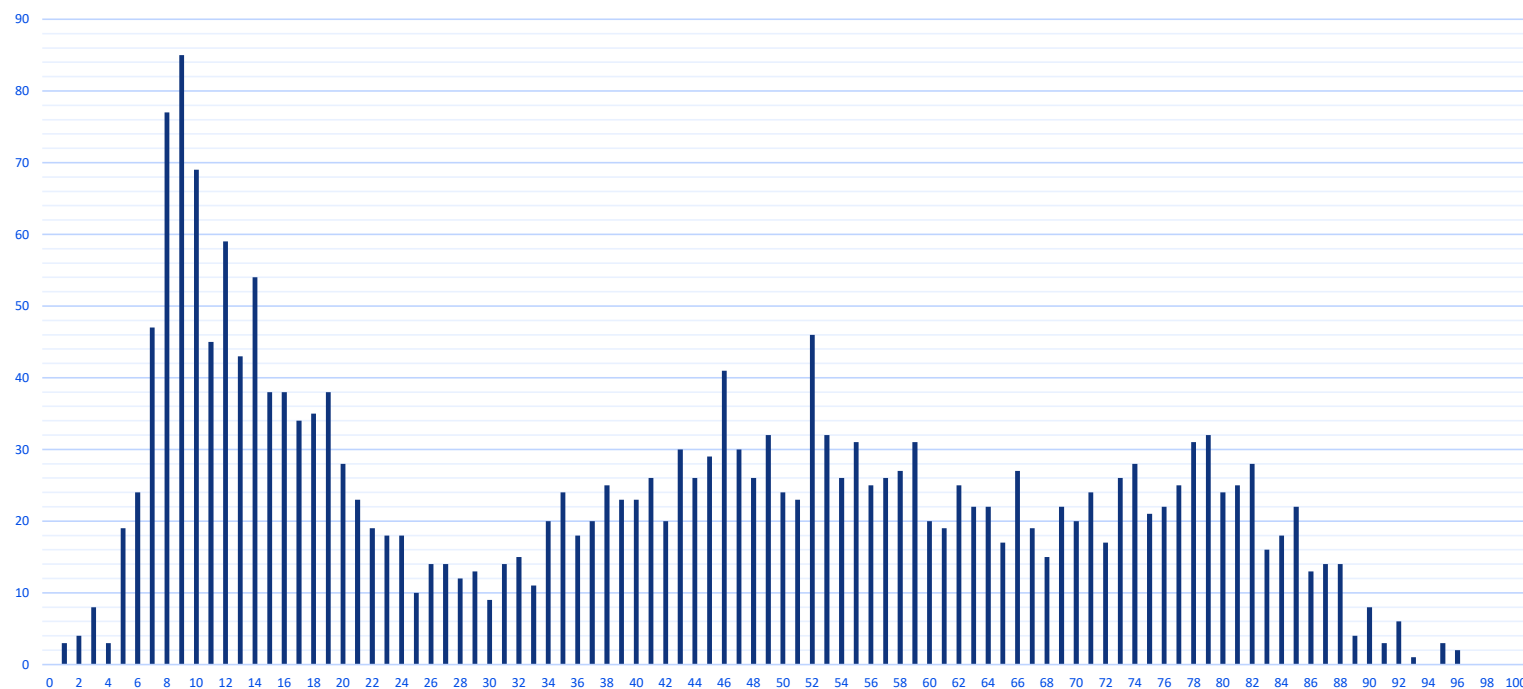
22

# Örebro



# Antal utövare per ålder 2026

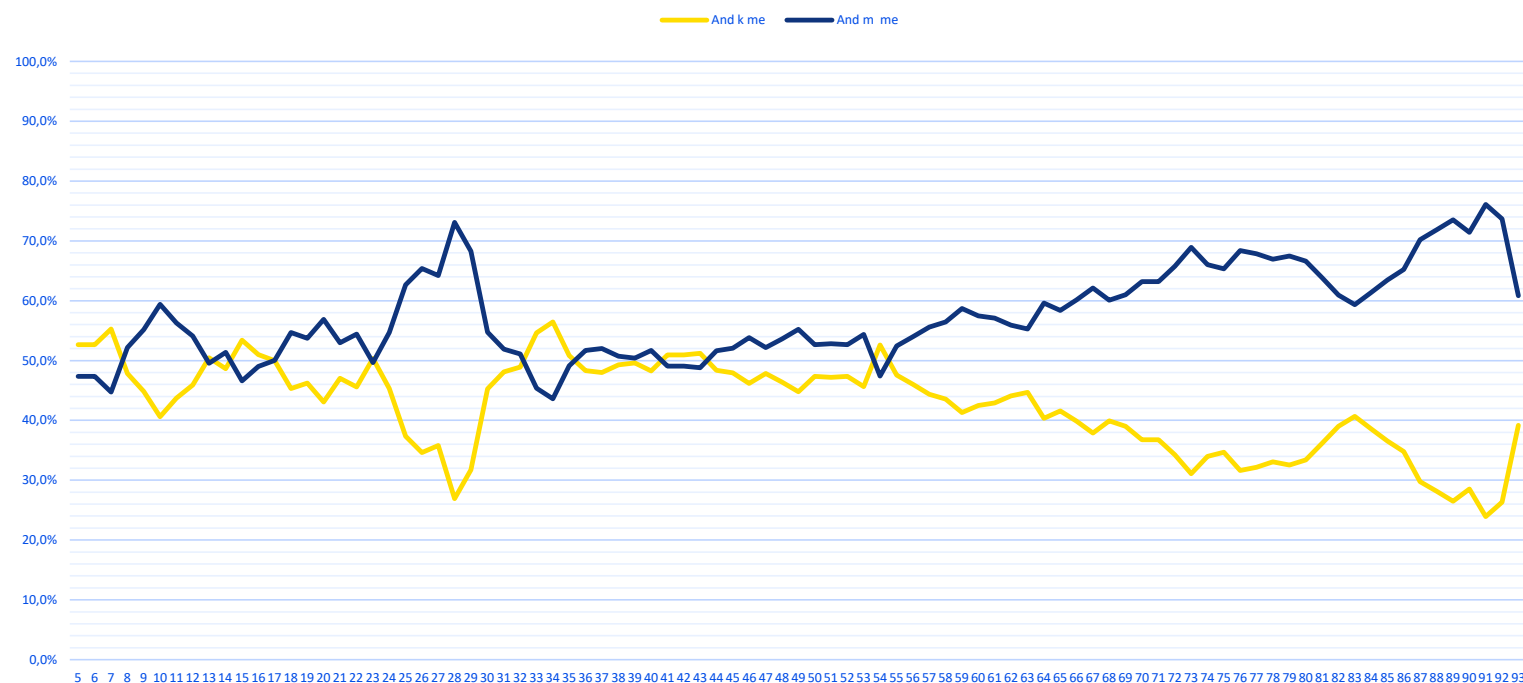
Antal utövare per ålder 2026, Örebro



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

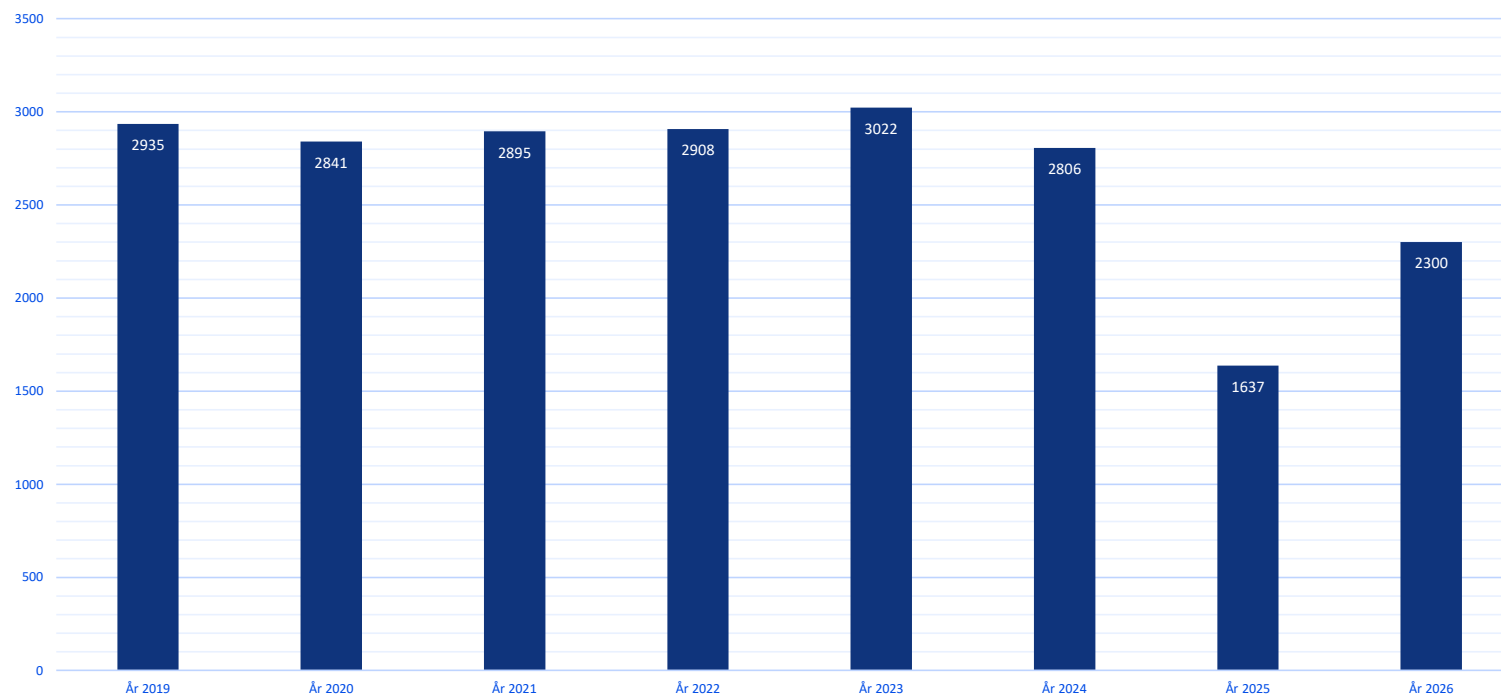
Andel utövare per ålder och kön 2026, Örebro



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

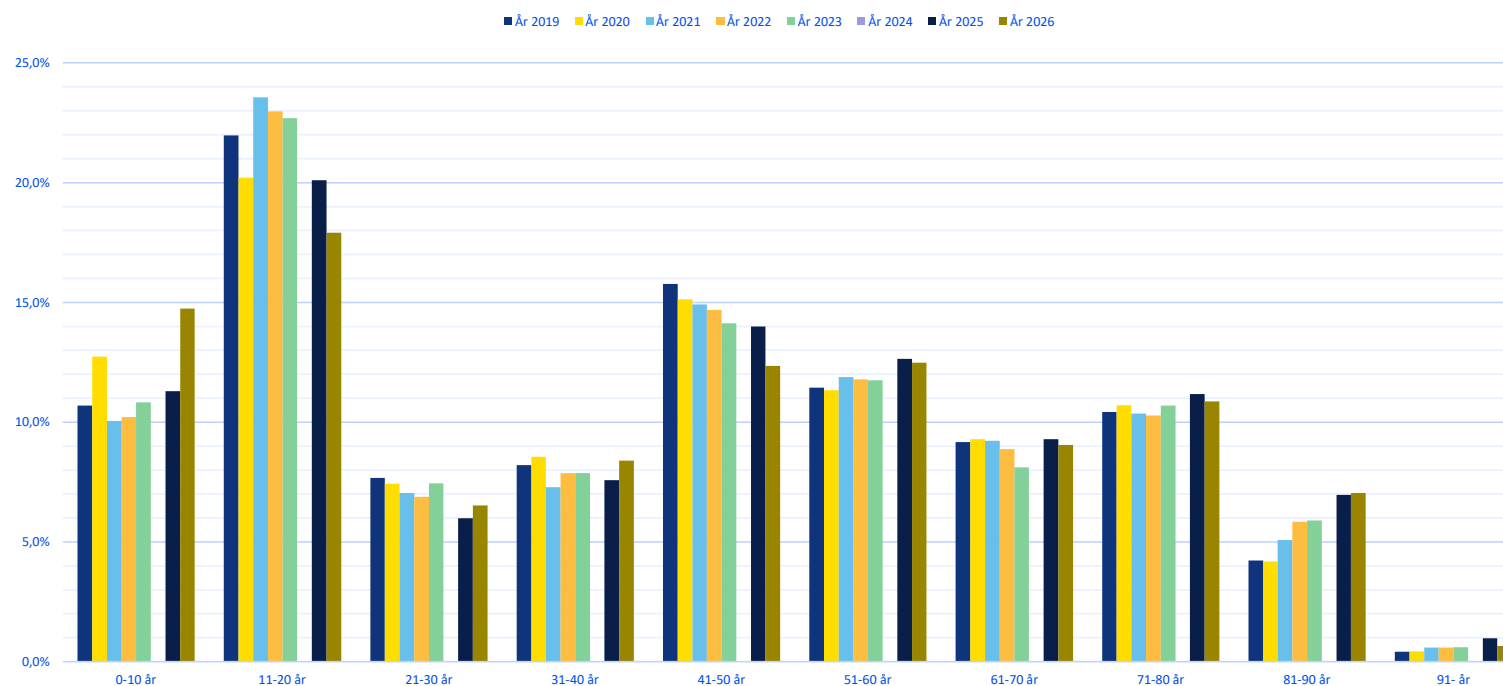
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.

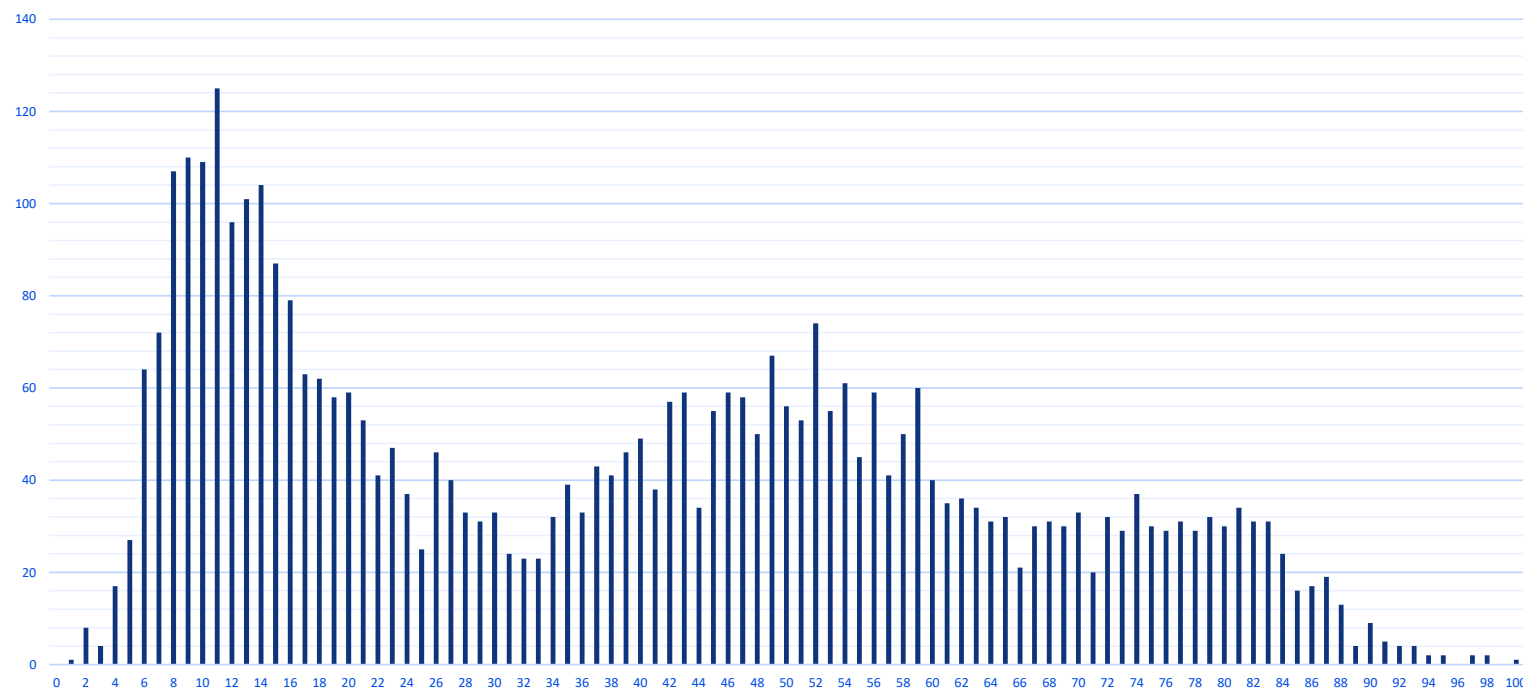
23

# Östergötland



# Antal utövare per ålder 2026

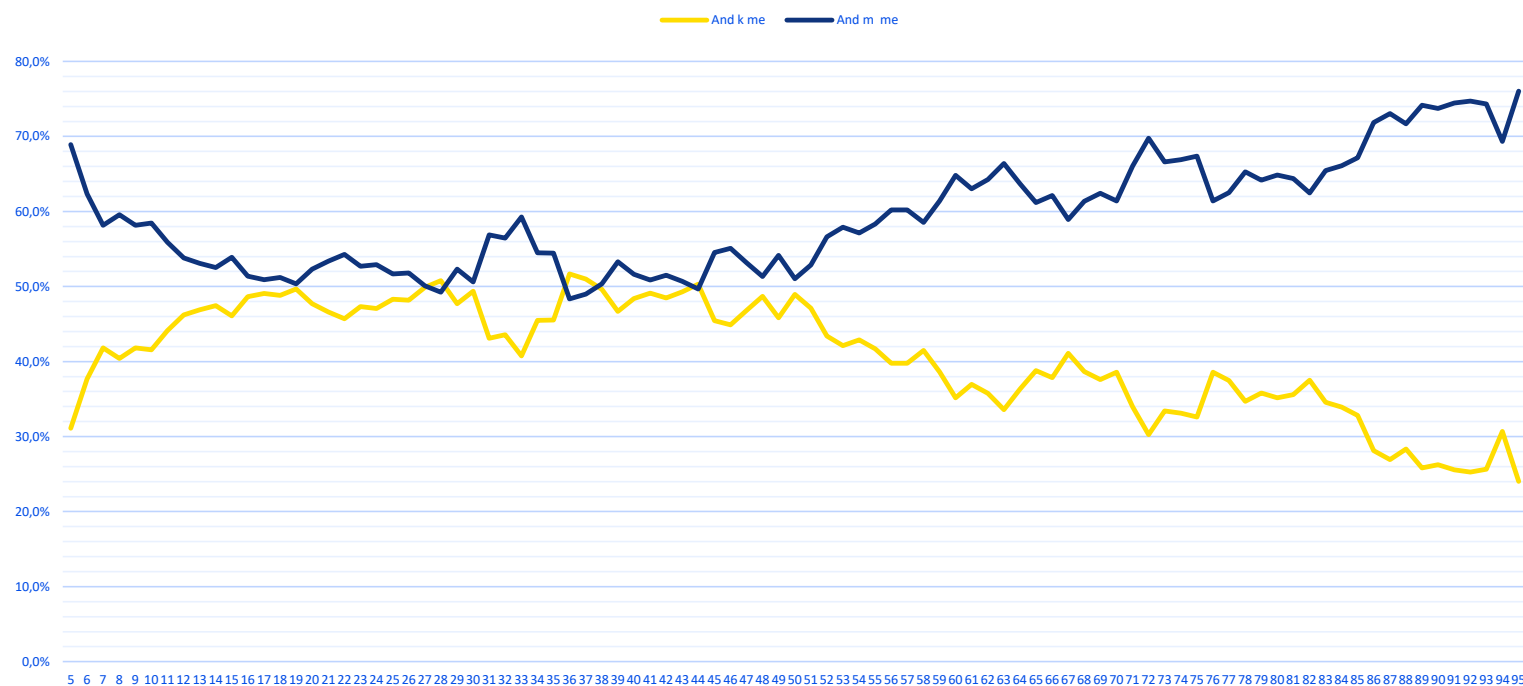
Antal utövare per ålder 2026, Östergötland



Diagrammet visar antalet utövare per ålder från 0–100 år. Profilen på kurvan påminner till stora delar om den för Sverige som helhet. Resultatet blir dock spretigare. Det beror på att antalet individer är betydligt mindre och antalet utövare i de olika åldersgrupperna varierar. Enskilda årskullar kan av olika anledningar vara större respektive mindre i förhållande till det totala antalet utövare.

# Andel utövare per ålder och kön 2026

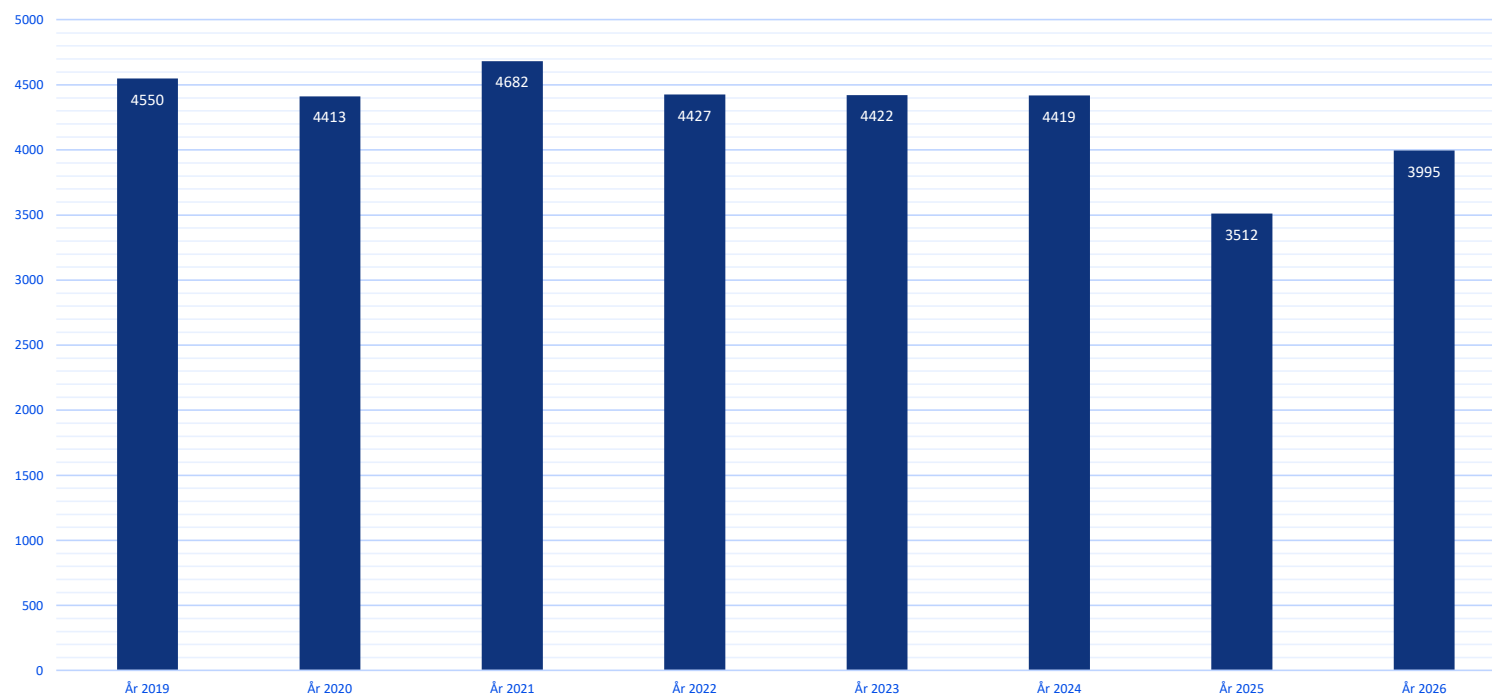
Andel utövare per ålder och kön 2026, Östergötland



Diagrammet visar andelen utövare per ålder och kön från 0–100 år. Jämfört med motsvarande diagram för hela landet blir variationerna mellan olika åldersgrupper större. Det beror främst på att antalet individer är färre och varje individ får större påverkan på den procentuella fördelningen mellan män och kvinnor. Störst påverkan finns i början och slutet av kurvorna där antalet individer är som minst.

# Utveckling av antalet medlemmar/utövare

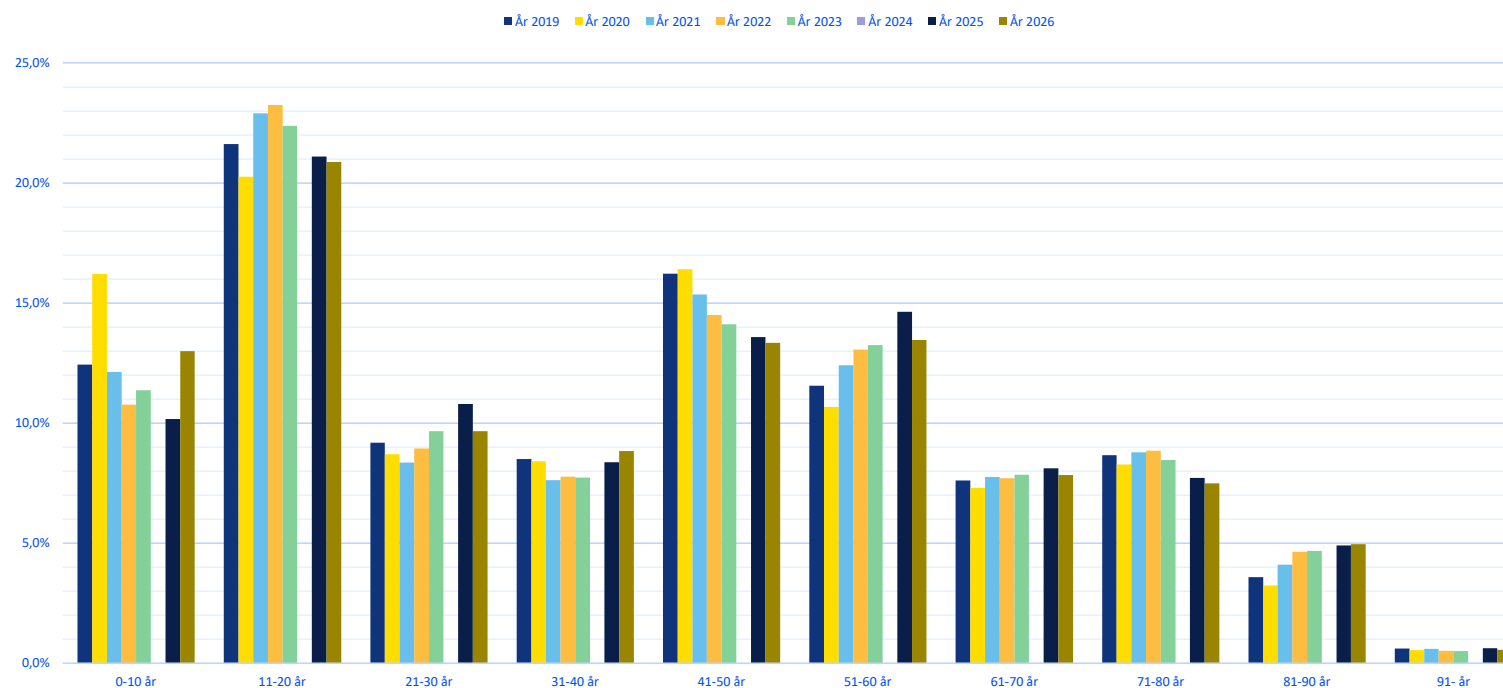
Utveckling av antal medlemskap/utövare



Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott. Förändringen startade under hösten 2024. Det innebär att åren 2024, 2025 och 2026 inte är helt jämförbara med varandra och med tidigare år.

# Utveckling av medlemmar/utövare

Utveckling av andel medlemmar/utövare per åldersgrupp



Diagrammet visar utvecklingen av andelen medlemmar i olika åldersgrupper uppdelat på 10-årsgrupper. Varje distrikt är unikt i sin fördelning i olika åldersgrupper. Därför uppstår ibland relativt stora skillnader mot landet som helhet. För 2024 saknas detaljerad data för att kunna göra motsvarande jämförelse. Skiftet från att mäta medlemmar till utövare kan påverka resultatet.



## KONTAKT

Lasse Greilert  
[lars.greilert@orientering.se](mailto:lars.greilert@orientering.se)

