

ORIENTERING 2023**DM Sprint 2023-06-06**

Arrangör: Kils OK

D21

1	Linda Take OK Tyr	18.29
2	Elin Eriksson Västvärmlands OK	29.34
2	Elin Lindblad OK Djerf	20.34

H21

1	Rasmus Pettersson OK Djerf	16.31
2	Erik Högvist OK Tyr	18.06
3	Albin Sigby OK Tyr	18.38

D18

1	Agnes Alexandersson Kristinehamns OK	19.47
2	Felicia Rööhs Skattkärrs SOK	19.50
3	Sara Storm Andersson Skattkärrs SOK	20.51

H18

1	Arvid Eriksson OK Tyr	15.22
2	Hugo Ekström OK Tyr	16.09

D16

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	14.07
2	Wilma Jonsson OK Tyr	15.51
3	Tuva Henricsson OK Tyr	16.12

H16

1	Ivar Wikström OK Tyr	13.46
2	Edvard Pelander OK Djerf	14.11
3	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	14.16

D14

1	Lin Pelander OK Djerf	12.22
2	Lisa Malmros OK Djerf	13.27
3	Matilda Henriksson Ribeiro OK Djerf	14.36

H14

1	Gabriel Laine OK Djerf	10.55
2	Alrik Wikström OK Tyr	13.05
3	Henry Nordström Kils OK	13.28

D12

1	Ingrid Nordström Kils OK	11.35
---	-----------------------------	-------

2	Cornelia Rebane OK Tyr	13.28
3	Linnéa Brohede OK Djerf	13.47

H12

1	Wilhelm Selinder Back OK Djerf	10.31
2	Linus Jörg OK Tyr	11.19
3	Robin Persson OK Djerf	13.10

D10

1	Ananya Brolin Skattkärrs SOK	9.55
2	Maja Hjulström Kils OK	10.06
3	Edit Hogvall OK Tyr	12.52

H10

1	Folke Nyman OK Tyr	9.07
2	Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK	0.09
3	Alexander Selinder Back OK Djerf	9.16

D35

1	Angelica Wikström OK Tyr	19.06
2	Jenny Gullqvist Västvärmlands OK	21.14
3	Maria Eriksson Västvärmlands OK	22.15

H35

1	Mikael Nyberg Skattkärrs SOK	18.13
2	Fredrik Nyman OK Tyr	20.28
3	Tobias Lundqvist OK Tyr	20.45

D45

1	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	16.56
2	Jenny Nilsson OK Tyr	17.29
3	Terese Back OK Djerf	17.35

H45

1	Martin Ljungberg OK Tyr	16.02
2	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	16.21
3	Håkan Jonsson Kristinehamns OK	16.44

D55

1	Marie Alfredsson OK Tyr	25.20
2	Catarina Högvist OK Tyr	26.16
3	Eva Greilert Kappel OK Tyr	27.48

H55

1	Mats Lilja	15.19
---	------------	-------

2	OK Älgen Rolf Wikström	16.31	3	Henry Nordström Kils OK	46.59
3	OK Tyr Leif Helgman OK Tyr	16.42	D12		
D65			1	Ingrid Nordström Kils OK	37.53
1	Lisa Annersand OK Tyr	21.14	H12		
H65			1	Emil Forsgren OK Tyr	23.06
1	Anders Levin OK Tyr	24.01	2	Wilhelm Selinder Back OK Djerf	24.47
2	Ulf Nordzell OK Djerf	26.06	3	Robin Persson OK Djerf	26.19
H75			D10		
1	Åke Gustavsson OK Älgen	21.59	1	Andrea Abadzhieva OK Tyr	11.55
2	Hans Persson OK Älgen	24.47	2	Sofia Forslund Kristinehamns OK	23.44
3	Leif Salin OK Tyr	25.58	H10		
H85			1	Alexander Selinder Back OK Djerf	17.45
1	Gunnar Johansson Filipstads OK	26.43	D40		
2	John Larsson Västvärmlands OK	34.31	1	Angelica Wikström OK Tyr	1.03.47
			2	Sara Jonasson OK Tyr	1.22.23
			H40		
			1	Per Fredberg Kristinehamns OK	1.03.13
			2	David Henriksson Kristinehamns OK	1.06.13
			3	Andrey Abadzhiev OK Tyr	1.37.38
			H45		
			1	Andrew Quin OK Tyr	57.43
			2	Martin Ljungberg OK Tyr	58.24
			3	Daniel Brohede OK Djerf	1.12.49
			D50		
			1	Erika Eriksson Skattkärrs SOK	48.09
			2	Anna Nordström Kils OK	58.40
			3	Anna Uller Kils OK	59.15
			H50		
			1	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	1.03.55
			2	Andreas Blomgren OK Hierne	1.05.15
			3	Magnus Nordström Kils OK	1.14.04
			H55		
			1	Erik Forsgren OK Tyr	49.23
			2	Jens Andersson Kristinehamns OK	1.12.04
			3	Stefan Eriksson OK Älgen	1.16.03
			D60		
			1	Tone Hollowell	43.33

	OK Tyr		D16		
2	Anne-Marie Eriksson Kristinehamns OK	57.04	1	Izabella Ljungberg OK Tyr	35.09
3	Anna Weckner Westlund OK Tyr	58.20	2	Wilma Jonsson OK Tyr	40.13
H60			3	Tuva Henricsson OK Tyr	48.01
1	Thomas Hollowell OK Tyr	1.01.05	H16		
2	Mats Kensby OK Tyr	1.20.33	1	Ivar Wikström OK Tyr	40.48
H65			2	Edvard Pelander OK Djerf	43.21
1	Sixten Westlund OK Tyr	44.31	3	Malte Granefelt OK Tyr	44.24
2	Jan-Olof Bäck OK Djerf	48.35	D14		
3	Olov Öström OK Tyr	1.00.38	1	Lisa Malmros OK Djerf	37.24
H70			2	Lin Pelander OK Djerf	37.43
1	Ingemar Ziljat Kristinehamns OK	56.22	3	Tove Kasos OK Tyr	38.05
2	Anders Nyberg Kristinehamns OK	58.38	H14		
3	Mats Haglund OK Djerf	1.04.57	1	Gabriel Laine OK Djerf	33.17
H 85			2	Alrik Wikström OK Tyr	35.27
1	Gunnar Johansson Filipstads OK	1.16.23	3	Lucas Bodin Liliegren OK Djerf	39.17
<u>DM Lång 2023-09-03</u>					
Arrangör: OK Djerf					
D21			D12		
1	Ella Nordström Kils OK	1.09.20	1	Molly Lundqvist OK Tyr	32.00
H21			2	Cornelia Rebane OK Tyr	32.50
1	Viktor Skoog Kils OK	1.07.00	3	Ingrid Nordström Kils OK	34.33
2	Olof Skoglund Kils OK	1.08.57	H12		
3	Johan Söderlund OK Tyr	1.09.24	1	Olle Granefelt OK Tyr	24.13
D18			2	Robin Persson OK Djerf	24.28
1	Agnes Alexandersson Kristinehamns OK	1.09.16	3	Emil Forsgren OK Tyr	26.35
2	Emma Alfredsson OK Tyr	1.10.03	D10		
3	Linnea Johnsson Skattkärrs SOK	1.11.27	1	Andrea Abadzhieva OK Tyr	21.11
H18			2	Maja Hjulström Kils OK	24.42
1	Anton Jonsson OK Tyr	48.47	3	Edith Fogelberg SISU Forshaga SK	27.44
2	Arvid Eriksson OK Tyr	1.02.24	H10		
3	Gustav Jörg OK Tyr	1.09.46	1	Alexander Selinder Back OK Djerf	20.15
			2	Axel Hindersson Bocker OK Djerf	21.33
			3	Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK	23.31

D35			H55		
1	Zlatimira Abadzhieva OK Tyr	1.08.26	1	Jan Olm Kils OK	44.59
2	Lina Jörnhagen OK Tyr	1.28.35	2	Mats Lilja OK Älgen	53.42
H35			3	Anders Olsson Deje SF	1.03.42
1	Stefan Söderström IK Viking OK	1.38.32	D60		
D40			1	Tone Hollowell OK Tyr	44.04
1	Lisa Höök OK Tyr	1.15.58	2	Ingrid Kensby OK Tyr	45.48
2	Jenny Nyberg Skattkärrs SOK	1.19.29	3	Catarina Högvist OK Tyr	52.29
3	Sara Jonasson OK Tyr	1.23.05	H60		
H40			1	Thomas Hollowell OK Tyr	58.14
1	Andrey Abadzhiev OK Tyr	1.06.21	2	Per Högvist OK Tyr	1.00.43
2	David Henriksson Kristinehamns OK	1.08.54	3	Bengt Johansson OK Tyr	1.06.42
3	Tobias Lundqvist OK Tyr	1.35.05	D65		
D45			1	Lisa Annersand OK Tyr	36.12
1	Stina Granefelt OK Tyr	49.15	2	Elisabet Öström OK Tyr	38.07
2	Malin Jonsson OK Tyr	50.35	3	Lillemor Nyberg Kristinehamns OK	39.23
3	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	53.47	H65		
H45			1	Sixten Westlund OK Tyr	32.56
1	Andrew Quin OK Tyr	52.16	2	Lars Nordström Kils OK	37.01
2	Martin Ljungberg OK Tyr	52.25	3	Olov Öström OK Tyr	41.10
3	Jonas Fogelberg Västvärmlands OK	56.02	D70		
D50			1	Monica Djurberg OK Tyr	42.40
1	Anna Nordström Kils OK	47.45	2	Birgitta Johansson Kristinehamns OK	44.15
2	Eva Albinsson OK Tyr	49.10	3	Eva Trangius OK Tyr	49.12
3	Erika Eriksson Skattkärrs SOK	52.23	H70		
H50			1	Göran Larsson Degerfors OK	47.33
1	Lars-Håkan Bengtsson OK Tyr	50.24	2	Göran Eriksson Deje SF	54.48
2	Magnus Nordström Kils OK	52.02	3	Ingemar Ziljat Kristinehamns Ok	54.56
3	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	54.19	H75		
D55			1	Jan Fogelberg Västvärmlands OK	38.42
1	Marie Alfredsson OK Tyr	47.50	2	Åke Gustavsson OK Älgen	40.47
2	Helen Skoog Kils OK	53.01	3	Börje Råberg OK Tyr	41.44

H80			H14		
1	Runo Johansson Kristinehamns OK	43.12	1	Alrik Wikström OK Tyr	27.53
2	Lennart Mattsson Deje SF	49.38	2	Lucas Bodin Liliegren OK Djerf	28.23
3	Leif Lindh IK Vikings OK	54.13	3	Henry Nordström Kils OK	29.20
H85			D12		
1	Gunnar Johansson Filipstads OK	47.21	1	Ingrid Nordström Kils OK	23.58
2	Arvo Hyvönen Skattkärrs SOK	1.30.23	2	Molly Lundqvist OK Tyr	31.27
			3	Astrid Hamberg Västvärmlands OK	33.59
<u>DM Medel 2023-09-23</u>			H12		
Arrangör: OK Jösse			1	Olle Granefelt OK Tyr	21.10
D21			2	Emil Forsgren OK Tyr	22.06
1	Julia Forsgren OK Tyr	37.39	3	Robin Persson OK Djerf	22.38
2	Helena Andersson OK Tyr	43.52	D10		
3	My Westlund OK Djerf	45.03	1	Ananya Brolin Skattkärrs SOK	17.30
H21			2	Edith Fogelberg SISU Forshaga SK	18.56
1	Viktor Skoog Kils OK	31.53	3	Edit Hogvall OK Tyr	19.32
2	Johan Söderlund OK Tyr	33.11	H35		
3	Tobias Öström OK Tyr	34.03	1	Stefan Söderström IK Vikings OK	66.24
H18			D40		
1	Alfred Nyberg Skattkärrs SOK	69.20	1	Jenny Gullqvist Västvärmlands OK	44.56
D16			2	Jenny Nyberg Skattkärrs SOK	60.00
1	Izabella Ljungberg OK Tyr	29.09	3	Sara Jonasson OK Tyr	61.04
2	Tuva Henricsson OK Tyr	31.44	H40		
3	Wilma Jonsson OK Tyr	37.42	1	Mikael Nyberg Skattkärrs SOK	40.01
H16			2	Erik Råberg OK Tyr	42.05
1	Malte Granefelt OK Tyr	26.18	3	Pär Falkevik Västvärmlands OK	49.53
2	Ivar Wikström OK Tyr	27.47	D45		
3	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	29.13	1	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	31.47
D14			2	Malin Jonsson OK Tyr	32.36
1	Lin Pelander OK Djerf	26.51	3	Johanna Kindlund OK Tyr	37.17
2	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	29.07	H45		
3	Lisa Malmros OK Djerf	31.05	1	Jörgen Granefelt OK Tyr	31.06
			2	Jonas Fogelberg Västvärmlands OK	40.01
			3	Bengt Hansske Västvärmlands OK	40.40

D50			H70		
	Linda Take	29.43	1	Erik Lindström	37.53
	OK Tyr			Säffle OK	
2	Linn Nilsson	30.47	2	Ingemar Ziljat	44.25
	OK Tyr			Kristinehamns OK	
3	Anna Isaksson Forsgren	32.49	3	Lars Olsson	57.00
	OK Tyr			Västvärmlands OK	
H50			D75		
1	Jonas Bergenfur	38.49	1	Mariann Nilsson	38.44
	Skattkärrs SOK			Deje SF	
2	Magnus Nordström	39.02	2	Viveca Jernstedt	63.13
	Kils OK			Kristinehamns OK	
3	Magnus Mossberg	39.55	H75		
	Lesjöfors SK		1	Lars Granefelt	31.40
D55				OK Tyr	
1	Helen Skoog	42.42	2	Jan Fogelberg	34.12
	Kils OK			Västvärmlands OK	
2	Marie Alfredsson	44.37	3	Hans Persson	39.38
	OK Tyr			OK Älgen	
3	Eva Greilert Kappel	58.57	H80		
	OK Tyr		1	Leif Lindh	73.00
H55				IK Vikings OK	
1	Tomas Nordlander	34.35	2	Lennart Mattsson	78.12
	OK Tyr			Deje SF	
2	Mats Lilja	39.27	H85		
	OK Älgen		1	Gunnar Johansson	39.54
3	Jan-Olov Andersson	39.39		Filipstads OK	
	OK Älgen		2	John Larsson	48.27
D60				Västvärmlands OK	
1	Anna Weckner Westlund	37.39	3	Arvo Hyvönen	73.50
	OK Tyr			Skattkärrs SOK	
2	Catarina Högvist	38.59			
	OK Tyr				
3	Tone Hollowell	39.10			
	OK Tyr				
H60			DM Stafett 2023-09-24		
1	Colin McIntyre	31.03	Arrangör: Almby IK		
	OK Tyr				
2	Thomas Hollowell	34.36	D21		
	OK Tyr		1	OK Tyr 1	2.56.48
3	Ulf Skoglund	38.49		Linda Take, Zlatimira	
	Kils OK			Abadzhieva, Julia Forsgren	
D65			2	Kils OK 1	3.01.27
1	Ulla-Britt Eriksson	52.39		Ella Nordström, Anna	
	Västvärmlands OK			Skoglund, Sanna Skoog	
2	Eva Trangius	54.02	3	OK Djerf 1	3.10.41
	OK Tyr			Marie Pettersson, Elin	
3	Lena Granefelt	54.11		Lindberg, Charlotte Flansbjer	
	OK Tyr				
H65			H21		
1	Sixten Westlund	29.23	1	Kils OK 2	2.51.28
	OK Tyr			Olof Skoglund, Anton Uller,	
2	Lars Nordström	30.37		Viktor Skoog	
	Kils OK		2	Kils OK 1	3.08.07
3	Olov Öström	31.44		Andreas Uller, Joakim	
	OK Tyr			Persson, Ludvig Eriksson	
			3	OK Tyr 1	3.18.20
				Johan Söderlund, Arvid	
				Eriksson, Tobias Öström	

H20			D40		
1	Skattkärrs SOK 1 Alfred Nyberg, Felicia Rööhs	2.33.22	1	OK Tyr 2 Anna Isaksson Forsgren, Eva Albinsson, Linn Nilsson	1.58.27
2	Skattkärrs SOK 2 Linnea Johnsson, Sara Storm Andersson	3.24.53	2	OK Tyr 1 Angelica Wikström, Sara Jonasson, Jenny Nilsson	2.19.25
D16			3	Skattkärrs SOK Lina Rööhs, Jenny Nyberg, Ann Hyvönen	2.32.17
1	OK Tyr 2 Wilma Jonsson, Tuva Henricsson	1.24.01	H40		
2	OK Tyr 1 Mira Karlström, Izabella Ljungberg	1.30.46	1	OK Tyr 1 Andrey Abadzhiev, Mattias Persson, Erik Forsgren	3.06.14
3	Skattkärrs SOK 1 Edith Bergenfur, Tindra Blomkvist, Lea Johannesdal	1.48.06	2	Kristinehamns OK 1 Johan Petri, Håkan Jonsson, Per Fredberg	3.34.26
H16			3	Skattkärrs SOK Markus Johnsson, Per Brolin, Mikael Nyberg	3.42.20
1	OK Tyr 1 Ivar Wikström, Malte Granefelt	1.23.40	H50		
2	OK Djerf 1 Axel Lindblad, Lucas Bodin Liliegren, Linus Bodin Liliegren	1.45.07	1	Kils OK 1 Lars Hjulström, Magnus Nordström, Jan Olm	2.04.27
D14			2	OK Älgen 1 Mats Lilja, Jan-Olov Andersson, Fredrik Nordström	2.22.19
1	OK Djerf 1 Lin Pelander, Matilda Henriksson Ribeiro, Lisa Malmros	1.11.11	3	Skattkärrs SOK 1 Jonas Bergenfur, Håkan Blomkvist, Mikael Rööhs	2.42.36
2	Skattkärrs SOK 1 Nandini Brolin, Alva Rööhs, Lilly Bergenfur	1.45.20	D60		
H14			1	OK Tyr 1 Elisabet Öström, Tone Hollowell	1.22.39
1	OK Tyr 2 Birger Karlström, Tove Kasos	1.24.06	2	Kristinehamns OK 1 Elisabet Falemo, Lillemor Nyberg	1.34.26
2	OK Tyr 1 Arik Wikström, Frank Bertze	1.41.45	H60		
D12			1	OK Tyr 1 Colin McIntyre, Sixten Westlund	1.09.40
1	Kils OK 1 Julia Johansson, Maja Hjulström, Ingrid Nordström	57.32	2	Kils OK 1 Ulf Skoglund, Lars Nordström	1.23.37
2	OK Tyr 1 Andrea Abadzhieva, Tyra Borg	58.11	3	OK Tyr 2 Olov Öström, Thomas Hollowell	1.24.10
3	OK Djerf 1 Ebba Nilsson, Agnes Nilsson, Linnéa Brohede	1.11.49	DH70		
H12			1	Kristinehamns OK 1 Anders Nyberg, Ingemar Ziljat	1.20.34
1	OK Tyr 2 Linus Jörg, Emil Forsgren	46.08	2	OK Djerf 1 Christer Nälemark, Mats Haglund	1.22.45
2	OK Djerf 3 Max Hane, Robin Persson	54.22	3	OK Älgen 1 Hans Persson, Åke Gustavsson	1.23.35
3	OK Tyr 1 Emil Bertze, Alvin Hollowell, Olle Granefelt	57.08			

DM PreO 2023-09-30

Arrangör: OK Tyr

PreA

		Poäng/ Sek
1	Jonas Larsson Kristinehamns OK	19/16
2	Jens Andersson Kristinehamns OK	19/23
3	Johanna Forslund Kristinehamns OK	18/14

SM Sprint, A-Final 2023-05-27

Arrangör: Lunds OK

D21

1	Vilma von Krusenstierna OK Kåre	13.55
---	------------------------------------	-------

H21

1	Jonatan Gustafsson KFUM Örebro OK	13.13
42	Rasmus Pettersson OK Djerf	15.56

D20

1	Elsa Sonesson Falköpings AIK OK	14.03
14	Cornelia Kindlund OK Tyr	15.24
28	Ellen Pelander OK Djerf	17.20
32	Jonna Lindblad OK Djerf	17.32

H20

1	Noel Braun Växjö OK	13.39
---	------------------------	-------

D18

1	Tuva Östangård Västerviks OK	14.05
9	Julia Forsgren OK Tyr	15.10
12	Ella Laine OK Djerf	15.13

H18

1	Svante Selin FK Göingarna	13.53
27	Anton Jonsson OK Tyr	15.34

SM Sprintstafett 2023-05-28

Arrangör: Lunds OK

DH21

1	OK Tisaren 1 Valter Pettersson, Ellinor Tjernlund, Oskar Andrén, Josefin Tjernlund	55.40
31	OK Djerf 1 Rasmus Pettersson, Jonna Lindblad, Ella Laine, Ellen Pelander	1.11.20

SM Ultralång 2023-06-25

Arrangör: Idrefjällens OK

D21

1	Rebecka Heinrup Stora Tuna OK	2.22.57
---	----------------------------------	---------

H21

1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	2.24.10
3	Jonas Andersson Kils OK	2.26.19
27	Viktor Skoog Kils OK	3.19.28
28	Rasmus Pettersson OK Djerf	3.21.45

H20

1	Isak Lundholm Umeå OK	1.53.46
---	--------------------------	---------

D20

1	Erika Åkesson IKHP Huskvarna	1.42.52
---	---------------------------------	---------

D18

1	Tilda Sundkvist Västerviks OK	1.46.51
10	Ella Laine OK Djerf	1.56.19

H18

1	Tim Lundberg OK Renen	1.44.08
10	Anton Jonsson OK Tyr	1.52.49

SM Långdistans A-final 2023-08-20

Arrangör: OK Nolaskogarna

D21

1	Tove Alexandersson Stora Tuna OK	1.30.42
---	-------------------------------------	---------

H21

1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	1.39.25
---	--------------------------------	---------

D20

1	Sabina Aumo Göteborg-Majorna OK	1.14.52
28	Ellen Pelander OK Djerf	1.59.18

H20

1	Olle Karlsson IKHP Huskvarna	1.25.08
39	Linus Nilsson OK Tyr	1.34.53

D18

1	Freja Hjerne Tumba-Mälarhöjdens OK	1.01.31
8	Julia Forsgren OK Tyr	1.11.55

H18

1	Odin Ek Nyköpings OK	59.34
4	Anton Jonsson OK Tyr	1.07.03

SM Medeldistans A-final 23-08-26

Arrangör: Sundsvalls OK

D21			
1	Tove Alexandersson Stora Tuna OK	36.56	
H21			
1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	40.55	
D20			
1	Sabina Aumo Göteborg-Majorna OK	35.58	
34	Cornelia Kindlund OK Tyr	1.01.43	
H20			
1	Noel Braun Växjö OK	34.01	
D18			
1	Freja Hjerne Tumba-Mälarhöjdens OK	38.59	
19	Julia Forsgren OK Tyr	47.46	
H18			
1	Hannes Mogensen OK Ravinen	32.46	

SM Stafett 2023-08-27

Arrangör: Sundsvalls OK

H21			
1	OK Linné 1 Oskar Sjöberg, Rasmus Andersson, Lucas Basset	3.11.09	
17	Kils OK 1 Viktor Skoog, Andreas Uller, Ludvig Eriksson	3.36.06	
37	Kils OK 2 Jonas Andersson, Lukas Olm, Anton Uller	3.58.02	
D21			
1	Stora Tuna OK 1 Rebecka Heinrup, Marie Olaussen, Tove Alexandersson	3.02.19	
H20			
1	OK Ravinen 1 Henrik Lundfors, Edvin Forsberg, Hannes Mogensen	2.33.25	
D20			
1	OK Linné 1 Kristin Melby Jacobsen, Elsa Hedin, Pia Young Vik	2.39.38	
6	OK Tyr 1 Cornelia Kindlund, Izabella Ljungberg, Julia Forsgren	2.54.43	

SM Natt 2023-09-15

Arrangör: Sundsvalls OK

D21			
1	Andrea Svensson OK Tisaren	1.17.31	
H21			
1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	1.16.14	
43	Viktor Skoog Kils OK	1.56.50	
45	Rasmus Pettersson OK Djerf	1.58.36	
D20			
1	Sabina Aumo Göteborg-Majorna OK	1.04.44	
24	Ellen Pelander OK Djerf	1.35.53	
H20			
1	Edvin Hellsten Nyköpings Ok	1.08.37	
D18			
1	Freja Hjerne Tumba-Mälarhöjdens OK	45.35	
2	Julia Forsgren OK Tyr	49.48	
H18			
1	Noah Krikström FK Göingarna	49.22	
33	Anton Jonsson OK Tyr	1.04.21	
40	Gustav Jörg OK Tyr	1.06.59	

USM Sprintdistans 2023-09-08

Arrangör: OK Orion

D16			
1	Izabella Ljungberg OK Tyr	11.17	
19	Tuva Henricsson OK Tyr	13.00	
36	Lea Johannesdal Skattkärrs SOK	14.03	
H16			
1	Ted Lagerström Attunda OK	12.17	
13	Ivar Wikström OK Tyr	13.46	
26	Edvard Pelander OK Djerf	14.30	
D15			
1	Felicia Persson Helsingborgs SOK	10.33	
13	Wilma Jonsson OK Tyr	12.57	
54	Irma Eriksson OK Tyr	15.34	
68	Mira Karlström OK Tyr	16.12	

72	Tindra Blomkvist Skattkärrs SOK	16.37
H15		
1	Albert Jonforsen Frölunda OL	12.14
9	Malte Granefelt OK Tyr	12.58
11	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	12.59
39	Axel Lindblad OK Djerf	14.08
52	Frode Wallberg OK Älgen	14.35
81	Felix Grundin OK Tyr	15.54

USM Långdistans 2023-09-09

Arrangör: OK Orion

D16

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	41.54
9	Tuva Henricsson OK Tyr	48.19
49	Lea Johannesdal Skattkärrs SOK	1.05.36

H16

1	Axel Thybeck Lindebygdens OK	44.10
12	Ivar Wikström OK Tyr	50.34
32	Edvard Pelander OK Djerf	59.43

D15

1	Felicia Persson Helsingborgs SOK	35.32
13	Wilma Jonsson OK Tyr	48.40
49	Mira Karlström OK Tyr	1.03.15
65	Irma Eriksson OK Tyr	1.10.01
68	Tindra Blomkvist Skattkärrs SOK	1.13.29

H15

1	Sixten Widmark Almby IK	40.00
5	Malte Granefelt OK Tyr	41.32
21	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	49.07
60	Frode Wallberg OK Älgen	1.02.44
69	Felix Grundin OK Tyr	1.05.20
81	Axel Lindblad OK Djerf	1.10.16

USM Distriktsstafett 2023-09-10

Arrangör: OK Orion

1	Västergötlands OF 1 Viktor Hedström, Evelina Lindgren, Hjalmar Ingelsbo, Elvina Bergdahl	2.24.36
30	Värmlands OF 1 Ivar Wikström, Mira Karlström, Malte Granefelt, Izabella Ljungberg	3.03.50
33	Värmlands OF 2 Edvard Pelander, Irma Eriksson, Linus Bodin Liliegren, Tuva Henricsson	3.06.16
60	Värmlands OF 3 Frode Wallberg, Tindra Blomkvist, Felix Grundin, Lea Johannesdal	3.44.25

Veteran-VM Sprint A-Final**2023-08-13**

Slovakien

W50

1	Linda Take OK Tyr
---	----------------------

Veteran-VM Medel A-Final**2023-08-16****W50**

1	Linda Take OK Tyr
---	----------------------

Veteran-VM Lång A-Final**2023-08-18****M55**

1	Per Jansson OK Djerf
---	-------------------------

W50

2	Linda Take OK Tyr
---	----------------------

M90

3	John Larsson Västvärmlands OK
---	----------------------------------

Veteran-SM Ultralång 2023-06-25

Arrangör: Idrefjällens OK

D35

1	Stina Edejern IFK Bergvik	2.02.32
2	Zlatimira Abadzhieva OK Tyr	2.11.12

D50

1	Maria Ossiansson IKHP Huskvarna	1.20.30
2	Sofia Holmgård Kils OK	1.20.43

Veteran-SM Sprint 2023-09-08

Arrangör:

Askersunds OK / Laxå OK / OK Tiveden

D45

1	Annika Björk OK Linné	12.55
2	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	13.14

D50

1	Annika Ivarsson Linköpings OK	12.18
2	Linda Take OK Tyr	12.25

H65

1	Sixten Westlund OK Tyr	13.34
---	---------------------------	-------

H90

1	Peo Bengtsson OK Pan Kristianstad	15.37
2	John Larsson Västvärmlands OK	25.46

Veteran-SM Medel 2023-09-09

Arrangör:

Askersunds OK / Laxå OK / OK Tiveden

D50

1	Annika Ivarsson Linköpings OK	32.58
2	Linda Take OK Tyr	33.09

H67

1	Sixten Westlund OK Tyr	29.42
---	---------------------------	-------

H75

1	Kenneth Johansson Eskilstuna OL	26.15
2	Lars Granefelt OK Tyr	28.25

D80

1	Birgitta Olsson Ronneby OK	30.54
2	Birgitta Johansson Kristinehamns OK	31.57

H90

1	Peo Bengtsson OK Pan Kristianstad	39.54
2	John Larsson Västvärmlands OK	47.22

Veteran-SM Lång 2023-09-10

Arrangör:

Askersunds OK / Laxå OK / OK Tiveden

D50

1	Linn Nilsson OK Tyr	48.00
---	------------------------	-------

H65

1	Per Magnusson OK Nolaskogarna	51.14
3	Sixten Westlund OK Tyr	53.16

H75

1	Lars Granefelt OK Tyr	49.51
---	--------------------------	-------

H90

1	Peo Bengtsson OK Pan Kristianstad	50.34
2	Arvo Hyvönen Skattkärrs SOK	58.10

SM PreO Natt 2023-10-13

Arrangör: Halmstad OK

Klass: Pre-Elit**Poäng/Sek**

1	Ola Jansson Björklinge SOK	19/38
16	Eva Björkman Kristinehamns OK	17/39
29	Thomas Hollowell OK Tyr	16/108

SM PreO Dag-Lång 2023-10-14

Arrangör: Halmstad OK

Klass: Pre-Elit**Poäng/Sek**

1	Håkan Gunnarsson FK Göingarna	22/37
38	Thomas Hollowell OK Tyr	18/26
45	Christer Elfsberg Kristinehamns OK	18/110
74	Rudi Olvenmyr OK Tyr	15/44

SM PreO Stafett 2023-10-15

Arrangör: Halmstad OK

Klass: Pre-Elit**min:sek**

1	IKHP Huskvarna 1 Hanna Palm, Viktoria Ernstsson, Christian Tingström	05:30
15	OK Tyr 1 Eva Trangius, Eva Björkman, Thomas Hollowell	11:26

SM PreO Tempo 2023-10-14

Arrangör: Halmstad OK

Klass: Pre-Elit**Sek**

1	Christian Tingström IKHP Huskvarna	268
---	---------------------------------------	-----

6	Thomas Hollowell OK Tyr	326
45	Eva Björkman OK Tyr	357

SM/JSM/USM/VSM SkidO Sprint
2023-02-18

Arrangör: HJS Vansbro/IFK Mora OK

D21

1	Hanna Lundberg OK Renen	14.22
8	Åsa Zetterberg-Eriksson OK Djerf	16.24

D18

1	Elsa Brandt Domnarvets Golf	16.41
14	Linnea Johnsson Skattkärrs SOK	30.37

H15

1	Gustav Mattsson Valbo AIF	14.00
2	Frode Wallberg OK Älgen	14.29
5	Axel Lindblad OK Djerf	16.36

H50

1	Henrik Jonsson IFK Mora OK	16.28
2	Thomas Johansson OK Älgen	17.25

H55

1	Thomas Persson Åtvidabergs IF	15.53
5	Jens Andersson Kristinehamns OK	18.28

H75

1	Olle Adolfsson Lerums SOK	15.35
5	Kjell Eriksson OK Djerf	21.21

SM/JSM/USM/VSM SkidO SM Lång

2023-02-19

Arrangör: HJS Vansbro/IFK Mora OK

D21

1	Lisa Larsen Alfta Ösa OK	1.21.44
6	Åsa Zetterberg Eriksson OK Djerf	1.31.37

H15

1	Gustav Mattsson Valbo AIF	43.08
3	Axel Lindblad OK Djerf	51.36

H50

1	Thomas Johansson OK Älgen	55.56
---	------------------------------	-------

H55

ÅB Resultat 2023

12 (16)

1	Ulf Lindqvist Östersunds OK	42.43
6	Jens Andersson Kristinehamns OK	51.56

H75

1	Lars-Åke Sjökvist Värend GN OL	54.53
2	Kjell Eriksson OK Djerf	1.07.36

SM/JSM/VSM SkidO SM Medel

2023-03-11

Arrangör: OK Renen

Inga värmländska deltagare

USM/JSM/SM/VSM MTBO Medel

2023-05-06

Arrangör: Finspångs SOK

H21

1	Marcus Jansson Garphyttans IF	55.06
6	Oskar Johansson Västvärmlands OK	1.14.00

H16

1	Joel Holmgård Kils OK	46.24
---	--------------------------	-------

H50

1	Magnus Blåudd OK Rodhen	54.27
8	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	1.05.00

H55

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	58.32
8	Anders Johansson Västvärmlands OK	1.08.58
14	Jens Andersson Kristinehamns OK	1.19.14

D60

1	Monica Kollberg Eksjö SOK	1.02.49
2	Lisbeth Celandar Kristinehamns OK	1.22.39

USM/JSM/SM/VSM MTBO Masstart

2023-05-07

Arrangör: Tjällmo-Godegårds OK

H21

1	Marcus Jansson Garphyttans IF	1.33.12
6	Oskar Johansson Västvärmlands OK	1.57.13

H55

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	1.09.28
15	Jens Andersson Kristinehamns OK	1.42.01

USM/JSM/SM/VSM MTBO Sprint
2023-09-16

Arrangör: FK Herkules, Tolereds Allmänna IK

H21

1	Rasmus Nordgren OK Kåre	22.39
2	Oskar Johansson Västvärmlands OK	25.28

D50

1	Hanna Palm IKHP Huskvarna	23.51
6	Kristin Johansson Västvärmlands OK	26.11
7	Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	27.03

H55

1	Stefan Johansson OK Kåre	22.40
12	Anders Johansson Västvärmlands OK	28.10
13	Jens Andersson Kristinehamns OK	28.11

D50

1	Kristin Johansson Västvärmlands OK	37.24
---	---------------------------------------	-------

H50

1	Jonny Engel OK Ravinen	40.06
6	Anders Johansson Västvärmlands OK	45.25
19	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	57.21

H55

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	41.32
26	Bernth Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	1.11.40

D60

1	Monica Kollberg Eksjö SOK	39.00
3	Lisbeth Celander Kristinehamns OK	1.00.23

USM/JSM/SM/VSM MTBO Lång
2023-09-17

Arrangör: FK Herkules, Tolereds Allmänna IK

H21

1	Rasmus Nordgren OK Kåre	2.20.50
2	Oskar Johansson Västvärmlands OK	2.25.39

D50

1	Anette Andersson Eskilstuna OL	1.56.56
5	Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	2.22.28
7	Kristin Johansson Västvärmlands OK	2.31.46

H55

1	Stefan Johansson OK Kåre	1.43.37
14	Anders Johansson Västvärmlands OK	2.27.57

H65

1	Yngve Gottfridsson OK Tyr	2.00.29
---	------------------------------	---------

**Distriktsmatchen mellan Värmland,
Södermanland, Östergötland och
Örebro län. Medel 2023-08-08**

Arrangör: Lindebygdens OK/OK
Järnbärarna/OK Milan

D16

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	30.21
3	Tuva Henricsson OK Tyr	34.14
21	Joline Petri Kristinehamns OK	58.51

H16

1	Edvin Åtting Linköpings OK	24.24
2	Ivar Wikström OK Tyr	27.52

D15

1	Tuva Karlsson Sandberg OK Hällen	30.36
3	Wilma Jonsson OK Tyr	32.37
9	Edith Bergenfur Skattkärrs SOK	50.39
10	Tindra Blomkvist Skattkärrs SOK	50.45
12	Ida Andersson Kristinehamns OK	1.28.52

H15

1	Nils Johnsson Matteus SI	24.52
3	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	28.08
13	Axel Lindblad OK Djerf	43.41
14	Joel Holmgård Kils OK	46.02

D14

1	Alva Nilsson KFUM Örebro OK	26.24
---	--------------------------------	-------

H14

1	Måns Dahlberg Almby IK	19.37
3	Gabriel Laine OK Djerf	23.13
15	Henry Nordström Kils OK	42.57

D13

1	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	25.57
2	Lisa Malmros OK Djerf	26.36
10	Elsa Sandström Kristinehamns OK	56.57

H13

1	Tage Lindsten Nyköpings OK	23.22
6	Lucas Bodin Liliegren OK Djerf	26.53

Distriktsstafett**DH13-DH16**

Arrangör: Lindebygdens OK/OK

Järnbärarna/OK Milan

1	Östergötlands OF 1 Emma Engström, Lukas Larsson, Ella Engvall, Edvin Åtting	1.06.12
2	Värmlands OF 1 Izabella Ljungberg, Gabriel Laine, Lilly Bergenfur, Ivar Wikström	1.06.14
6	Värmlands OF 2 Tuva Henricsson, Lucas Bodin Liliegren, Lisa Malmros, Linus Bodin Liliegren	1.12.49
21	Värmlands OF 3 Wilma Jonsson, Henry Nordström, Elsa Sandström, Axel Lindblad	1.24.43
29	Värmlands OF 4 Edith Bergenfur, Tindra Blomkvist, Joline Petri, Joel Holmgård	1.31.40

Värmlandsserien 2023-09-17

Arrangör: Deje SF och SISU Forshaga SK

Division A

Klubb	Startande	Grundpoäng	Poäng	Totalt
OK Tyr	77 (182)	85	766	851
Skattkärrs SOK	34 (32)	213	349	562
Kristinehamns OK	63 (65)	194	279	473
OK Hierne	25 (12)	300	156	456
Västvärmlands OK	30 (55)	109	250	359
Kils OK	25 (66)	76	217	293

Division B

Klubb	Startande	Grundpoäng	Poäng	Totalt
SK Örnen	3 (2)	300	66	366
OK Älgen	7 (25)	56	136	192
IK Vikings OK	4 (18)	44	75	119
Lesjöfors SK	2 (5)	80	26	106
OK Djerf	2 (75)	5	38	43

Värmlandsserien 2024 får följande utseende, arrangör: IK Vikings OK

DIV A (6 klubbar)	DIV B (Övriga)
OK Tyr	OK Djerf
Kristinehamns OK	Kroppa IF
Skattkärrs SOK	Deje SF
OK Hierne	Degerfors OK
SK Örnen	Västvärmlands OK
OK Älgen	SISU Forshaga SK
	Kils OK
	Lesjöfors SK
	IK Vikings OK (arr. 2024)
	Övriga klubbar

Två klubbar ned från div. A till div. B samt två klubbar upp från div. B till div. A

Lilla VM 2023

Lilla VM 2023 genomförs med sex deltävlingar samt final. Lilla VM har sex klasser, H12, D12, H14, D14, H16, D16. Finalen 16/9, genomfördes med jaktstart i klasserna DH14-DH16

Slutresultatet i Lilla VM beräknas på de 3 bästa resultaten från deltävlingarna samt finalen. För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

Program 2023

Deltävlingar:

2023-04-22	Boforsloppet	Degerfors OK, OK Djerf	lång
2023-05-05	Vämlandstrippeln, dag 1, natt	OK Älgen	sprint
2023-05-07	Vämlandstrippeln, dag 3, lång	Skattkärrs SOK	lång
2023-05-20	Vikingträffen	IK Vikings OK	medel
2023-06-06	DM, sprint, Värmland	Kils OK	sprint
2023-08-19	Kristinehamnsmedeln	Kristinehamns OK	medel
2023-09-16	Kroppa IF - Final	Kroppa IF	medel

Lilla VM-mästare 2023 blev:

- H12 - Wilhelm Selinder Back, OK Djerf
- D12 - Ingrid Nordström, Kils OK och Cornelia Rebane, OK Tyr
- H14 - Alrik Wikström, OK Tyr
- D14 - Lin Pelander, OK Djerf
- H16 - Edvard Pelander, OK Djerf
- D16 - Izabella Ljungberg, OK Tyr

Deltävlingar Värmlandsserien MtbO

2023-05-08 Kils OK
 2023-05-22 Kristinehamns OK
 2023-06-05 OK Jösse
 2023-06-19 Skattkärrs SOK
 2023-08-14 Deje SF
 2023-08-28 OK Fryksdalen

Segrare Värmlandsserien

Herrar 8 km, Stefan Wennberg Skattkärrs SOK
 Damer 8 km, Kristin Johansson, Västvärmlands OK
 Herrar 5 km, Henry Nordström, Kils OK
 Damer 5 km, Ann Hyvönen, Skattkärrs SOK
 Herrar 3 km, Åke Kappel, Holger Öström OK Tyr
 Damer 3 km, Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK