

HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Verksamhetsberättelse 2022



Innehåll

Styrelsens sammansättning 2022	3
Ordföranden har ordet	4
Verksamhetsberättelse ungdom	5
Verksamhetsberättelse PreO	11
Verksamhetsberättelse MTBO	13
Verksamhetsberättelse tekniska kommittén	14
Rapport kartor	14

Bilagor

Dagordning
Bokslut 2022



Styrelsens sammansättning under 2022

Ordförande	Peter Karsbo, Alfta-ÖSA OK
Vice ordförande	Gunnar Forsgren, Forsa OK
Sekreterare	Marie Fröjd, Rehns BK
Kassör	Monika Östberg, Alfta-ÖSA OK
Ledamot (ungdom)	Vakant
Ledamot (teknik)	Stefan Carlsson, Alfta-ÖSA OK

Adjungerande ledamöter under 2021

SkidO	Vakant
MTBO	Vakant
PreO	Vakant
Kartkonsulent	Karl-Erik Engblom, Valbo AIF

Valberedning

Sammankallande	Anders Andersson, Segersta OK
Ledamot	Christina Westman, Hudiksvall OK
	Lennart Persson, Söderhamns OK

Revisorer

Ordinarie	Håkan Sturesson, Alfta-ÖSA OK
Suppleant	Karl-Erik Jonsson, Alfta-ÖSA OK



Ordförande har ordet

Styrelsen har haft fyra protokollförda möten, ett fysiskt och tre digitala. Kontakter genom mejl och telefon har också förekommit. Hälsingland var representerad på Förbundsmötet, Ordförandekonferens och Tävlingsstekniska konferensen.

1 april 2022 tog Regeringen beslut om att Covid-19 inte längre skall anges som en allmänfarlig sjukdom. Planeringar av våra träningar och tävlingar kunde därefter fortgå utan hänsyn till restriktioner.

I norr har Norrklubbs arrangerats och i söder Sörklubbs, utöver detta har flera klubbar egna klubbträningar och även Hitta Ut-projekt.

Ungdomsaktiviteter har flera klubbar, att det arbetet fortsätter är viktigt, men även att de klubbar som inte har ungdomsträningar försöker få till aktiviteter. Jag uppmanar klubbarna att erbjuda introduktion/nybörjarträningar för barn och vuxna. Glädjande är att det är många barn på Hälsingelägre, och att de som är där tycker att det är kul att vara med och träffa nya kompisar. Det är extra betydelsefullt för de ungdomar som har få kompisar i sina hemklubbar.

På tävlingsfronten är distriktet inte så väl representerat, att få ut fler aktiva på tävlingar borde alla klubbar jobba på.

Vi har arrangerat 18 OL-tävlingar och 2 MTBO-tävlingar i distriktet. Kartproduktionen har varit god och 11 nya/reviderade kartor har kommit fram.

På Förbundsmötet i februari beslutades om strategidokumentet, Kompassriktning 2030. Där presenteras **Vision:** Svensk Orientering-för alla hela livet, **Kärnvärden:** Nyfikenhet- Mod-Stolthet, **Värdegrund:** Glädje och gemenskap-Demokrati och delaktighet-Allas rätt att vara med-Rent spel, och **Övergripande mål mot 2030:** Flera och mera-Världens bästa landslag.

På Ordförandekonferensen i november presenterades SOFT:s skarpa förslag om ny distriktsindelning. HOF:s styrelse informerades genom ett extra möte och övriga hälsingeorienterare har haft möjlighet att ta del av information och ställa frågor i ett digitalt möte med personal från SOFT-kansliet.

/Peter Karsbo



Verksamhetsberättelse ungdom 2022

Distriktsmatchen vecka 32

Då årets arrangörer, Västmanland, fick problem att hitta någon lösning för boende, så blev även det här årets Distriktsmatch inställd.

Norrandsmästerskapen i Ljusdal 12–14 augusti

Vi anordnade ingen gemensam logi och resa när NM nu gick på hemmaplan. Däremot hade vi många fina framgångar i ungdomsklasserna med 6 pallplatser på sprinten och 5 pallplatser på lång.

På stafetten tog Alfta-Ösa över som samordnare av lag och vi fick ihop 1 lag i HD 10–12 som dessutom slog till med seger. Vi hade också 1 lag i D 13–16 (plac 6) och 3 lag i H 13-16 (plac 7, 11, 12)



Segrande lag i HD 12, fr v: Axel Davidsson, str 1, Aprilia Edeborg, str 3, Petro Balabanov, str 2, Alva Edeborg, str 2, Maga Davidsson, str 2 (samtliga Alfta-Ösa OK)

Hälsingelägret i Hudiksvall 28–28 augusti

När deltagandet och intresset för hälsingelägret blev för stort, sabbades Hudiksvalls OKs planer gällande plats att husera på. Men det märktes inte mycket, förutom de separata platserna att sova på som nu blev fallet.

På det dryga dygn som vi var på läger trycktes det in massor av aktiviteter. Brännbollsorientering, bad i Lintjärn, träning, mer bad, lunch, middag, lägerutmaning med lekar i lag. Några timmars sömn, frukost, räven lunch och avslutande lägerstafett. Förutom detta mer spontan brännboll, lek och skoj. Jag som ledare längtar redan till nästa år, hoppas även våra barn och ungdomar gör det.



/Malin Lindberg, FOK

Ungdoms-SM i Södertörn 9–11 september

Fredag morgon lassade vi minibussen med pigga 15-16-åringar och rattade mot Stockholm. Vi, det är från Alfta: Oline Hansson, Hedda Mattsson, Linus Hansson, Jakob Lind och Yelizar Balabanov och från Forsa: Martti Joki, och som ledare Ella Sandberg, Linnea Alfredsson och Monika Östberg, alla från Alfta.

Efter ett lunchstopp på IKEA i Kungens Kurva lyckades vi orientera oss ut till tävlingsplatsen för sprinten vid Hagsätra och kom in i karantän i alldeles lagom tid. Nu visade det sig att arrangörerna inte riktigt var redo, så det blev lite småstressigt innan det blev ordning på biljetter, bagagelappar, nummerlappar osv. Det bjöds på lagom svåra sprintbanor med en hel del avspärrningar att ta hänsyn till. Det var dessvärre ingen hälsing som gjorde något toppenlopp. Efter en mindre bra fältmåltid försökte vi ta oss till invigning och prisutdelning i Eriksdalshallen, det gick lite så där med kartläsningen, men vi fick en liten sightseeing i centrala Stockholm och bl a närbild på slottet. Efter inmarsch, invigning, prisutdelning och frukostshopping styrde vi kosan till vårt boende på Ekuddens vandrarhem ute på Gålö (5 min resa från TC lördag och söndag)



Lördag och långdistans på schemat. Det blev ytterligare en rätt tung dag för hälsingeungdomarna, och kanske lite av en chock över klassen på motståndet(?) En till mindre bra fältmåltid gjorde att vi ändrade kvällsplanerna på att åka till prisutdelningen mot att istället handla lite mat på lilla bybutiken och laga middag på vandrarhemmet. Men innan dess hann vi med att vara lite kulturella på Gålö under en utflykt. När vi kom hem till vandrarhemmet hade våra grannar, ett författargäng, en udda kvällsaktivitet som bl.a. innefattade eld och en stor trumma...



Söndag och stafett - Hedda på startsträckan gjorde ett jättebra lopp och växlade som 21: a, 5 min efter täten. Växlade över till Jakob, som även han gjorde ett bra lopp och tappade några platser ner till 29, vilket sedan Oline på tredje höll. Vad händer? Vi är bl a före samtliga Dalarnas lag (det är vi ju inte direkt vana vid). Sedan tog Linus över och det gick bra ända till varvningen, men kontrollen efter blev det dessvärre en stor bom på och vi tappade ner till plats 47.

Yelizar och Martti sprang "revanschen" (= H16-banan med gemensam start) och slutade där på plats 25 och 27. Nöjda packade vi oss hemåt igen och började redan då fundera över nästa års USM...



Stafettlaget: Hedda Mattsson, Jakob Lind, Oline Hansson, Linus Hansson

Säsongsavslutning i Forsa 15 oktober

Årets ungdomsavslutning arrangerades i Näsviken av Forsa OK. De klubbar som deltog var Söderhamns OK, Hudiksvalls OK och Forsa OK, knappt 30 barn och ungdomar samt ledare från de olika klubbarna. Den inleddes med sprint i området kring idrottshallen för att avslutas med labyrintbana inne i sporthallen, som skiathlon fast sparka av sig skorna så fort som möjligt i stället för att byta skidor. Aktiviteterna fortsatte i idrottshallen i form av lekar som involverade hela kroppen. Undertiden ordnade grillmästaren hamburgare som åts med god aptit. Vid den sedvanliga prisutdelningen fick årets alla pristagare sitt pris. Alfta-Ösa hade i år prisutdelning på annat håll då det var indoor-tävlingar samma helg. Efter prisutdelningen fortsatte spontanidrottande där alla åldrar var inkluderade, fotbollsmatch i strumplästen. Så roligt att både stora och små gör saker tillsammans!



Säsongspriser

2022 var ett år med extra många tävlingar i Hälsingland - hela 14 st, så resultatet i säsongspriserna räknades över 10 tävlingar.

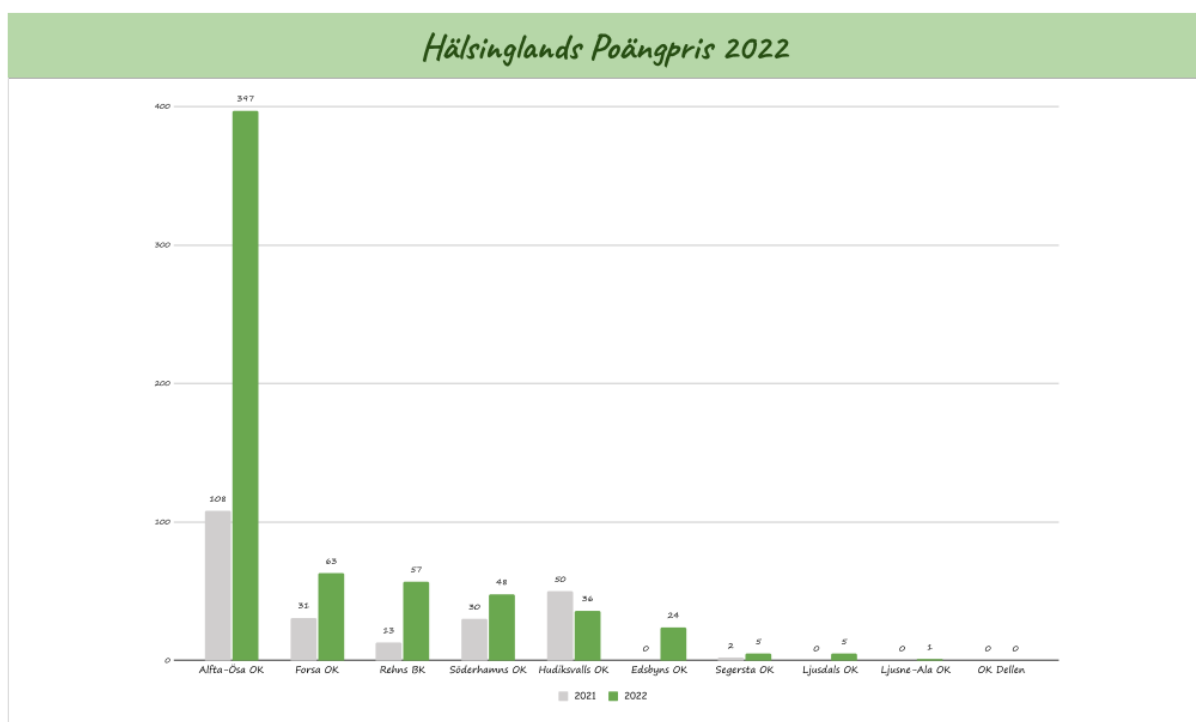
Hälsinglands Skogsflickor och Skogskarlar skänker segrarpriser och Hälsinglands OF ger till 2:a och 3:a.

Både priset som "Årets raketklubb" och "Årets mesta ungdomsklubb" gick till Alfta-Ösa OK

		Hälsinglands Poängpris 2022																	2022	+/
		Frusträff 1 sprint	Frusträff 2 modell	Frusträff 3 modell	Östrasträff 1 lång	Östrasträff 2 modell	Östrasträff 3 modell	NM sprint	NM stafett	NM modell	NM lång	Hälsingland 1 lång	Hälsingland 2 modell	DM lång	DM stafett	DM sprint	DM modell	DM mest		
Alfta-Ösa OK	100	22	26	21	34	38	31	20	15	1	11	23	23	25	21	23	23	16	317	281
Furua OK	31	3	14	4	3	3	3	10	1	2	1			4	8	3	3	1	63	32
Rohus BK	13	5	3	4	3	2	5	4	2	1	1	5	4	2	2	5	5	4	57	44
Söderhamns OK	30	4	8	3	1	1	1	3			1	5	6	4		6	2	3	48	18
Hudiksvalls OK	50		3	1	5	2	2	8	2				2			6	4	1	36	-14
Edsbyns OK	0		2		2	1	5							8	3	1	1	1	24	24
Sogersta OK	2	1	1	1	1	1													5	3
Ljusdals OK	0									1	1								5	5
Ljus-Åsa OK	0				1														1	1
OK Dellen	0																		0	0

Varje startande i Innehållning & Öppna klasser (upp till 16 år) samt Tävlingsklasser HD 10-16 ger en poäng till deltagarens klubb.

Pris utdelas till den klubb som har flest starter under säsongen (Årets Mesta) samt till den klubb som fått antal starter mest jämfört med 2021 (Årets Raket).



Verksamhetsberättelse PreO 2022

Det här året har återigen inte varit som vanligt, för någon av oss. Det har inte varit så många tävlingar i år heller.

SM i TempO: Guld Anders Höije, Göteborg-Majorna . Silver till Marit Wiksell och Brons till Lennart Wahlgren. En norrman kom 2:a. Han fick ingen medalj.



Den här trion tog SM-Guld i stafett. Från vänster: Lennart Wahlgren, Marit Wiksell och Daniel Johansson.

Landslagsuppdrag:

EM i Finland

Marit Wiksell var med på PreO, TempO och stafett, Lennart Walgren var med på TempO. Båda kom till final på TempO, där blev Lennart 31:a och Marit tog ett silver.



I PreO blev Marit 15:e.

I stafetten blev hennes lag 6:a, det andra svenska laget var dock 5:a så de räknades inte i det officiella resultatet då endast det bästa laget per nation räknas.

VM i Polen

Marit var med på PreO, TempO och stafett.

I stafetten blev vi 6:a.

Marit gick till final i TempO och blev där 10:a.

I PreO blev hon 13:e.

Nordisk landskamp i Finland

Marits lag blev 2:a efter Finland. Sverige brukar delta med två lag, gul och blå.

Marit var 3:a individuellt.

Ytterligare ljusglimtar är alla virtuella TempO- och PreO-tävlingar som arrangerades/arrangeras över hela världen. Man kan säga att pandemin utvecklade Trail-O till en E-sport. Libor Forst i Tjeckien har utvecklat tekniken till en mycket väl fungerade plattform. Man har använt foton eller streetview med inklistrade skärmar och naturligtvis en orienteringskarta. För att träna behöver man ingen inloggning, då kan man prova på i smyg. Testa gärna i lugn och ro.

Alla har kunnat tävla på samma villkor även i år och dessutom inga anmälningsavgifter! För att tävla behöver man dock registrera sig, för att få en inloggning. Se länken:

<http://temposim.yq.cz/>

Deltagare från Rehns BK har även i år varit, Marit Wiksell, Lennart Wahlgren och Elisabeth Norsell Karlsson. Där har säkra Marit oftast varit högt i resultatlistan.

Precisionsorientering är kanske den av orienteringens grenar som är mest jämlik. Alla kan vara med och, tävla tillsammans på sina egna villkor, antingen man är man eller kvinna, elitlöpare eller rullstolsburen. Det som skiljer banorna åt är orienteringskunskaperna.

/Elisabeth Norsell Karlsson

Verksamhetsberättelse MTBO 2022

Under året har ett 15-tal hälsingeorienterare kört MTBO-tävlingar på olika nivåer. Därtill har träningar ordnats lokalt eller i samverkan mellan flera klubbar.

Tävlingar

Linn Bylars gick vidare i sin seriösa elitsatsning och deltog fullt ut i landslagets aktiviteter. EM i Litauen och VM på hemmaplan i Falun var de största målen och Linn presterade väl i den hårda internationella konkurrensen. Hon lyckades dock inte få till de absoluta fullträffarna som hon tänkte sig. En finfin bronsmedalj på EM i mixed-stafett blev största internationella framgången.

I Svenska Cupen lyckades Hans Olevik, H70, vara på pallen vid tre deltävlingar och på SM i Leksand erövrade hälsinge-cyklister flera medaljer.



Linn, D21, bärgade såväl ett guld (sprint) som ett brons (medel) och Einar Blomberg, H14, visade goda takter med brons (sprint), guld (lång) och guld (medel).

Einar följde upp detta med två etappsegrar i O-ringen men råkade sista dagen ut för felstämpling.

Arrangemang

Forsa OK arrangerade deltävlingar i Svenska Cupen, 20–21/8 med arenan förlagd till Håstaskolan i Hudiksvall. Ett gediget jobb med MTB-O kartan (utgående från Hudiksvalls OK:s OL-karta på Öster), studiebesök vid SM i Leksand, gott stöd från SOFT:s MTBO-expertis och tävlingcoach, engagerade funktionärer och hårt jobb bidrog till ett lyckat arrangemang.



Några MTBO-träningar ordnades under sommaren på tävlingsområdet i Hudiksvall inför tävlingen.

Verksamhetsberättelse Tekniska 2022

Planerade/genomförda tävlingar 2022

20/5	Söderhamns OK	Nat	Sprint
21/5	Söderhamns OK	Nat	Medel
22/5	Söderhamns OK	Nat	Medel
4/6	A-Ö OK	Mäst	Ultralång, SM
4/6	A-Ö OK	Nat	Lång
5/6	A-Ö OK	Nat	Medel
6/6	A-Ö OK	Nat	Medel
6/7	Årsunda IF	Mäst	Ultralång, DM
12/8	Ljusdals OK	Mäst	Sprint, Norrlandsmästerskapen
13/8	Ljusdals OK	Mäst	Lång, Norrlandsmästerskapen
14/8	Ljusdals OK	Mäst	Medel, Norrlandsmästerskapen
14/8	Ljusdals OK	Mäst	Stafett, Norrlandsmästerskapen
20/8	Rehns BK	Nat	Medel
21/8	Rehns BK	Nat	Lång
28/8	A-Ö OK	Mäst	Stafett, DM
4/9	Edsbyns OK	Mäst	Lång, DM
23/9	Rehns BK	Mäst	Natt, DM
25/9	Söderhamns OK	Mäst	Sprint, DM
25/9	Söderhamns OK	Mäst	Medel, DM

Övriga dist. arrangemang:

2/10	Segesta OK	Dist	Bredd-stafetten	Inställd
------	------------	------	-----------------	-----------------



Kartrapport 2022

Följande kartor har fått ett godkännande- och registreringsnummer under 2022:

595 Ljusdal sprintkarta, Ljusdals OK
596 Sunnanås, Ljusdals OK
597 Skidtjärn, Rehns BK
598 Trolldalen, Rehns BK
xxx Hudiksvall V, MTBO, Forsa OK
xxx Borgenkartan, Edsbyns OK
xxx Stafsberg, Alfta-Ösa OK
599 Mohed sprintkarta, Söderhamns OK
600 Mohed Norr, Söderhamns OK
601 Hagmyren, Hudiksvalls OK
602 Kristineberg-Sandvalla sprintkarta, Hudiksvalls OK

De med xxx markerade körde tävling utan att kartan registrerades/godkändes.

/Kalle

