Värmland

Inspirationsdag & O-Gala lördagen den 21 november

Värmlands Orienteringsförbund hälsar välkommen till Skoghalls Folkets Hus!



Värmlands Orienteringsförbunds Inspirationsdag den 21 november är en dag för alla Värmlandsorienterare från 13 år och uppåt.

Syftet med dagen är att:

Orientera, träffas, ha roligt, inspireras, äta gott, få välförtjänta priser, underhållas och mycket mer.
Ta med dina klubbkompisar till Skoghalls Folkets Hus så lovar vi att ni inte blir besvikna!

Fyra parallella pass

Ungdomsgruppen 13–16 år

Ungas delaktighet är en viktig fråga för idrottsrörelsen de kommande åren – och din röst behövs!
Under passet får du koll på vilka möjligheter du som ung har att påverka och göra skillnad, både i föreningen och på förbundsnivå. Du får inspiration från föreningar som redan har börjat involvera unga i beslut och planeringen av sin verksamhet.
Vi vill höra vad du tycker! Vad fungerar bra idag? Vad skulle kunna bli bättre? Och vad vill du se mer av framöver?
Dela dina idéer, få inspiration och var med och forma framtidens orientering och bildandet av Värmlands OF:s Ungdomsråd.

Kartkonventering - från OL-karta till MtbO-karta

Johnny Andersson och Lars Holmgård visar hur du kommer i gång med att konvertera en OL-karta till MTBO-karta.
Ta gärna med dator med OCAD eller Open-Orienteering Mapper och en kartfil att arbeta med.

Kompassriktning 2030 och Hittaut

Kompassriktning 2030 är reviderad, vad innebär den för oss i Värmland och hur konkret ska vi jobba mot bland annat målen mer och fler orienterare?
I detta spår kommer också Lars Nordström leda oss i en djupdykning om Hittaut som i år vunnit Värmlands regions folkhälsopris. Hur kan vi ta Hittaut till nästa nivå med gemensamma krafter?

Ledare och Ledarskap

Många i vår verksamhet är ledare, både för unga och gamla men också ledare för klubbar, tävlingar med mera I detta spår blir du förhoppningsvis inspirerad genom en föreläsning från Emilia Carlman men framför allt ska ni inspirera varandra, och sprida goda exempel från era verksamheter. Ta gärna med någon ledarskapsutmaning att bolla med varandra.

Värmlands Orienteringsförbund
Industrigatan 1, Box 10, 651 02 Karlstad | monika.wikstrom@ihvarmland.se | orientering.se/varmland

Värmland

Program:
Kl. 09:45 Orienteringsträning Prickcup (banläggare: Rasmus Pettersson, OK Djerf).
Kl. 11:00 Dusch och ombyte Hammarö Arena
Kl. 12:00 Lunch Skoghalls Folkets Hus (Gratis parkering)
Kl. 13:00 Inledning med Emilia Carlman
Kl. 13:15 Goda exempel från året (Alla)
Kl. 14:15 Fyra parallella programpunkter, se ovan, inkl. fika
Kl. 16:30 Värmländska framgångar (Alla)
Kl. 17:30 Fri tid för ev. ombyte till ”Galaklädsel” och Mingel
Kl. 18:30 Middag och O-Gala

Träning på förmiddagen: Prova OK Djerfs koncept - Prickcupen! Ett orienteringsformat i stadsmiljö med ett handikappsystem som gör att olika nivåer, från nybörjare till elit, kan tävla mot varandra.
Samling från kl. 09:45 beroende på bana. Mer info och anmälan till Prickcupen finner du på Eventor:
https://eventor.orientering.se/Events/Show/60912

Anmälan är bindande och faktureras klubben i efterhand! **Deltagaravgiften är subventionerad av VOF och RF-SISU Värmland**			
	Heldag	**Dagsprogrammet** Kl. 12-17:30	**Kvällen 17:30** (Mingel, middag & O-Gala)
Ungdom (13–20 år)	485 kr	200 kr	300 kr
Vuxen 21 år-	585 kr	250 kr	350 kr

Anmälan **Senast måndagen den 2/11** på Eventor:
https://eventor.orientering.se/Activities?organisationId=21
Du måste vara inloggad i Eventor när du anmäler!
Du kan också anmäla dig via e-post: monika.wikstrom@ihvarmland.se

Övrig Info
- PM för dagen skickas ut till alla anmälda innan 21/11. Kolla så att du har rätt e-post på "Mina sidor" i Eventor!
- Vi kommer att sälja 50/50 lotter
- Det finns läsk, öl eller vin att köpa till middagen
- Inbjudan finns också på: www.orientering.se/varmland

Varmt välkommen med din anmälan!

Värmlands Orienteringsförbund
Industrigatan 1, Box 10, 651 02 Karlstad | monika.wikstrom@ihvarmland.se | orientering.se/varmland