

# FÖRENKLAD BANA

RÄVEN

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till orange nivå.

## Syfte

Att visa på metoder som kan användas för att göra orienteringen enklare.

## Plats

Skogsområde som kräver en hel del kartläsning, men där det finns ganska tydliga terrängföremål som större höjdformationer, sankmarker och öppen mark som kan utnyttjas för att ta sig mellan kontrollerna.

## Utrustning

Karta med en bana där det finns möjlighet att göra orienteringen lättare genom att nyttja relativt stora och tydliga strukturer.

## Förberedelser

Lägg en bana och anpassa den så att det finns möjlighet att göra orienteringen enklare genom att sikta en bit åt sidan från kontrollen och där det går att läsa på större och tydligare saker än vad det finns rakt på.

För att tydliggöra var förenklingsmöjligheterna finns vinklas sammanbindningslinjerna mellan kontrollerna så att de visar de föreslagna stråken. Detta görs genom att lägga till en extra punkt på sammanbindningslinjen och flytta den till lämplig plats. Se kartexempel.

## Genomförande

Gå igenom övningens syfte. Förklara att i stället för att orientera rakt på, kan det ofta vara fördelaktigt att hålla sig lite vid sidan om strecket för att få enklare orientering. Det underlättar också att veta på vilken sida om kontrollen man befinner sig när man börjar närma sig. Förklara att avsikten är att orientera i de stråk där sammanbindningslinjerna är inritade.



*Bild: Exempel på bana med förenkling illustrerad.*

# EXEMPEL FÖRENKLAD BANA

ORIENTERINGSKURS  
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

Förenkling	2.2 km	
▷	↗	⊥
1		≡
2	•	⊙
3	○	
4	≡	
5	↗	≡
6	↗	≡
7	•	⊙

⊙ 150 m ⊙



Skala 1:7 500