



KORRIDOR (GUL)

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till gul nivå

Syfte

Att öva på att orientera utan tydliga ledstänger. Övningen är bra för att styra deltagarna till önskade stråk.

Plats

Skog där det finns tydliga ledstänger.

Utrustning

Kartor med en korridor som omväxlande följer ledstänger och går korta sträckor rakt genom skogen mot säkra uppfångare.

Kontrollskärmar. Korridororientering kan genomföras utan kontroller, men på gul nivå är det lämpligt att ha det för att deltagarna regelbundet ska få kvitto på att de gjort rätt.

Förberedelser

Lägg korridoren så att olika moment som ska vara med på gul nivå finns med. Det som tillkommer från vit nivå är:

- Grovorientering mot säker uppfångare.
- Kort finorientering mot tydlig *planbildskontroll med säker uppfångare.
- Gena mot säker uppfångare.
- Lätt kurvbildsorientering.

Tänk dock liksom vid all banläggning för ungdomar på att även ta med enklare moment från tidigare nivåer, som att följa ledstänger och snedda över öppen mark.

Var noga med att lägga korridoren så att den går där sikt och framkomlighet är god. Viktigt att det går att orientera sig efter tydliga *planbildsföremål i de delar där banan inte följer ledstänger.

Om möjligt är det ofta bra att lägga korridoren som kortare slingor för att kunna återkoppla med deltagarna under träningen och att de inte hamnar så långt bort från samlingsplatsen. Det är även bra att kunna sprida ut deltagarna på olika slingor så att inte så många hamnar tillsammans och att det är lätt att avbryta övningen vid lämpligt tillfälle.

Genomförande

Förklara att övningen går ut på att hålla sig inom den inritade korridoren på kartan och att syftet är att öva på att läsa av och upptäcka terrängföremål som finns med på kartan. Betona vikten av kartkontakt, kartgrepp och att passa kartan hela tiden.

Släpp gärna iväg deltagarna med någon minuts mellanrum för att sprida ut dem.

Återkoppla efteråt och fokusera på det som har gått bra.

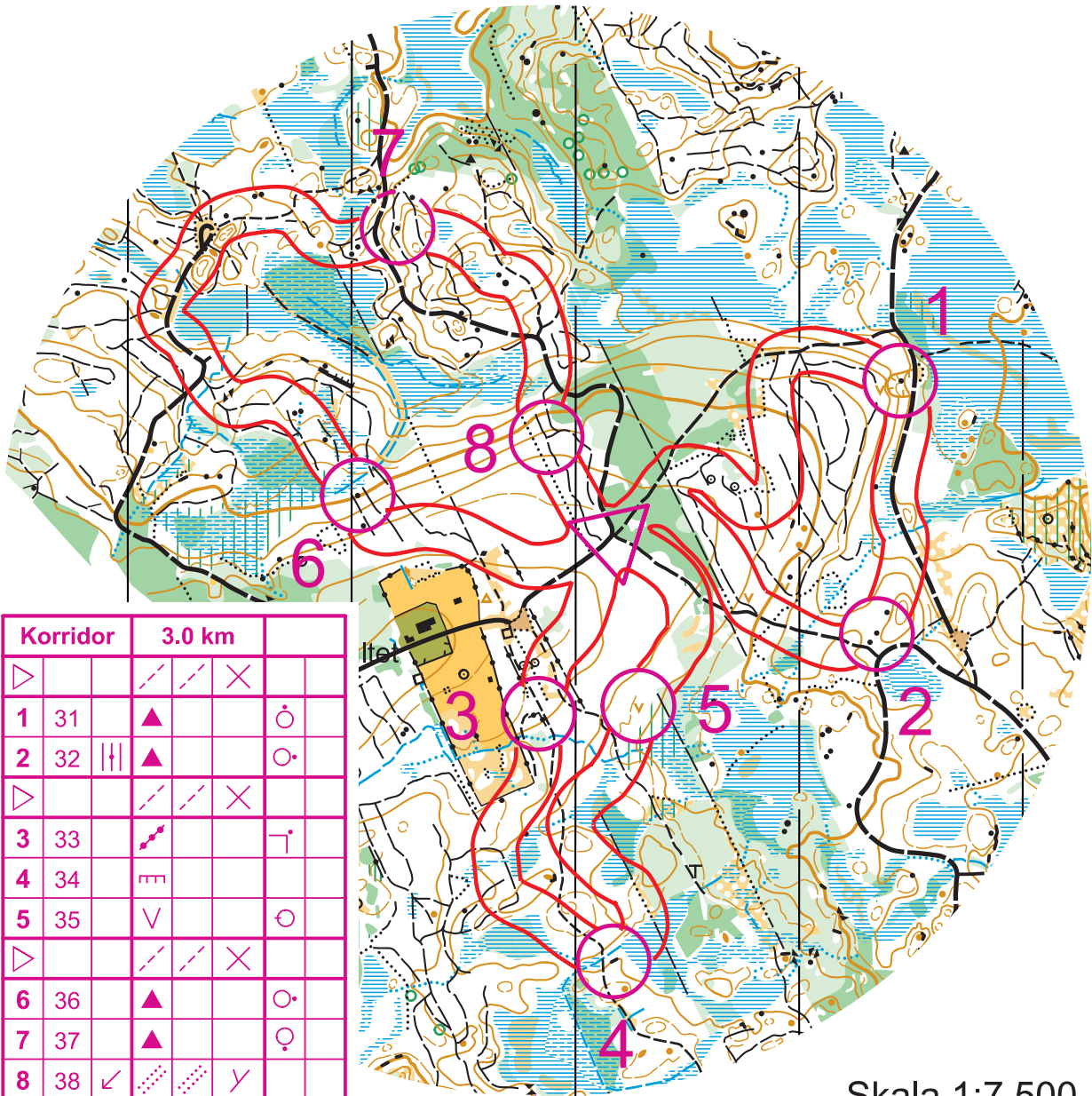


Bild: Exempel på korridor för gul nivå.

*Planbild
i princip alla karttecken som inte är höjdkurvor.

EXEMPEL GUL KORRIDOR

ORIENTERINGSKURS
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA



Korridor	3.0 km		
▷		///	×
1	31	▲	○
2	32		○
▷		///	×
3	33	⋈	┌
4	34	≡	
5	35	∇	○
▷		///	×
6	36	▲	○
7	37	▲	○
8	38	↙	∇
○	130 m	○	○

Skala 1:7 500
Ekvidistans 5 m