

BLÄCKFISKEN



Det här är en lek.

Syfte

Leka.

Plats

Kan genomföras både inom- och utomhus. Utomhus gärna på en gräsyta. Området bör vara avgränsat, antingen med naturliga gränser eller med exempelvis snitselband. Storleken kan varieras, men lämpligt kan vara ett rektangulärt område som är ca 10x20 meter.

Utrustning

Evetuellt snitselband.

Förberedelser

Definiera området och snitsla vid behov.

Genomförande

En av deltagarna utses till "bläckfisk" och är den som ska jaga och försöka kulla de andra. "Bläckfisken" ställer sig mitt i området och de andra som benämns som "fiskar" ställer sig på den ena kortsidan.

På bläckfiskens kommando springer alla "fiskar" och försöker ta sig till motsatta sidan. Bläckfisken försöker kulla så många den kan. När man blir kullad stannar man där man blev tagen och får inte flytta på sig och benämns nu som "sjögräs". "Sjögräset" hjälper nu bläckfisken att kulla "fiskarna", men får inte springa efter utan står still och rör bara på armarna och kullar "fiskarna" om de kommer för nära. Den som blir kullad av "sjögräset" blir också "sjögräs." Leken pågår tills det bara återstår en "fisk".

Blir leken för utdragen kan någon eller några som är "sjögräs" omvandlas till "bläckfisk" och få springa efter "fiskar".