



Policy för Smålands Orienteringsförbund

Detta dokument beskriver gemensamma riktlinjer och regler för alla som representerar Smålands Orienteringsförbund. Syftet är att skapa trygghet, främja hälsa och säkerställa gott uppträdande vid träning, tävling, läger och resor. Policyn gäller för alla aktiva, ledare och funktionärer.

Grundprinciper

- Vi är förebilder för andra ungdomar och representerar vår förening, förbund och sport både på och utanför arenan.
- Vi visar respekt, ansvar och gott uppträdande mot människor och natur.
- All diskriminering eller kränkande beteende är inte acceptabelt
- Hälsa går alltid före prestation.

Alkohol- och Drogpolicy

Alkohol och droger är aldrig tillåtet vid aktiviteter för ungdomar och juniorer – varken på läger, tävlingar eller mästerskap.

Mobiltelefonpolicy

- Fotografering och filmning är förbjudet i omklädningsrum, duschar och toaletter.
- Publicera aldrig bilder eller filmer utan samtycke från alla som syns.
- Vid läger kan ledare införa begränsningar för skärmtid för att främja sömn och socialt umgänge.
- Kommunikation mellan ledare och ungdomar ska ske öppet, via gemensamma plattformar.
- Ledare har rätt att be en aktiv lägga undan eller lämna ifrån sig mobilen om reglerna bryts.

Hälsoregler och Sjukdom

- Vid sjukdom tränar eller tävlar vi inte. Vid tveksamhet kontakta vården.
- Vid maginfluensa krävs 48 timmars symptomfrihet innan deltagande.

- Vid förkylning: stanna hemma vid känningar eller rejäl infektion. Lätt hosta eller restsnuva är okej om du mår bra.
- Informera ledare vid sjukdom eller skada inför läger/tävling.
- Förebygg genom god handhygien, tillräcklig sömn och återhämtning.

Ordningsregler/Säkerhetsregler

- Bälte ska användas.
- Meddela ledare om du måste avvika från aktiviteten/gruppen.
- Säkerställ att meddela ev sjukdomar, skador, tillstånd till ansvarig ledare.

Ansvar och Konsekvenser

Ledare kommer informera vårdnadshavare vid överträdelse. Vid upprepade eller allvarliga överträdelser informeras vårdnadshavare och kan om så behövs skicka hem den aktive.

Policyn ska diskuteras och revideras regelbundet tillsammans med ungdomarna.