



NYHETSBREV #1/2026

BOHUSLÄN-DALS ORIENTERINGSFÖRBUND – UNGDOMSKOMMITTÉN

Hej alla BDOF-ungdomar 13 -16 år!

Ungdomskommittén är den verksamhet i BDOF där vi erbjuder unga orienterare möjlighet att komma ut på speciella ungdomstävlingar och läger. Vår målsättning är att ungdomarna ska lära känna jämnåriga i distriktet och få möjlighet att utveckla sin tekniska förmåga genom att delta i ett antal utvalda ungdomstävlingar.

Här kommer en kort presentation av årets planerade aktiviteter. Inbjudan och mer information kommer närmare inför varje aktivitet.

Vårläger 27-29 mars

Den 27-29 mars genomför vi ett träningsläger i Uddevalla. Lägre inleds fredag kväll och avslutas söndag eftermiddag. Vi blandar träningspass med andra sociala aktiviteter. Ta chansen att träffa ledare och kompisar från distriktet och planera för distriktsaktiviteterna 2026. Kontaktpersoner: Magnus Nilsson och Andreas Björk



Unionsmatchen i Kungsbacka 22-24 maj



OK Löftan i samarbete med Hallands orienteringsförbund och Skånes orienteringsförbund bjuder in till Unionsmatchen 22-24 maj. Detta är en tävlingshelg där löpare från fyra distrikt i Sverige och fyra distrikt i Norge möts i en långdistanstävling på lördagen samt en stafett på söndagen.

Boende kommer i år vara beläget på Aranässkolan i Kungsbacka och

tävlingsarenan vid Sjöare mossens isbana i Väröbacka.

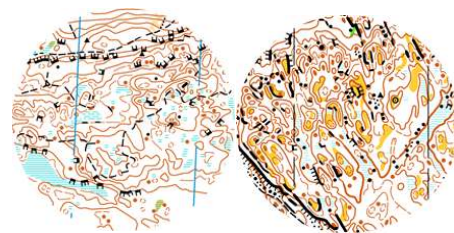
<https://www.unionsmatchen.com/>

Kontaktpersoner: Tomas Carlsson och Malin Sand

USM-läger OK Enen, Enköping

Vi har möjlighet att anordna ett USM-läger för de ungdomar som skulle vara intresserade. Detta är för de ungdomar som springer 15 och 16 klass. Tanken är att vi tillsammans åker till arrangerande klubbens träningsbanor för att öva i en terräng som liknar USM. Vi har förslag på olika datum och skulle därför behöva svar snarast om ni är intresserade av att åka på ett USM-läger och vilka datum som skulle passa bäst. **6-7 juni eller 13-14 juli eller 14-15 juli.** Troligen kommer vi inte hitta ett datum som passar alla men vi vill se hur stort intresset är för detta. Meddela Marie om ni är intresserade.

Kontaktperson: Marie Karlsson



Götalandsmästerskapen (GM) i Varberg 7-9 augusti

Götalandsmästerskapen omfattar en sprint på fredagen, långdistans på lördag och stafett på söndagen. Detta år är det FK Friskus-Varberg och OK Nackhe som arrangerar tävlingarna. Sprinten kommer gå i Varberg med omnejd. Vi bor gemensamt på arrangörens boende.

Kontaktpersoner: Linus Lännhult och Magnus Nilsson

DM-läger i samband med DM-tävlingarna i Stenungsund 5-6

september

Under DM-helgen den 5-6 september kommer vi hålla ett läger för alla våra ungdomar i BDOF. Under lägret så får du chansen att umgås med alla kompisarna i distriktet och vi välkomnar de som är födda 2014 till distriktets ungdomsverksamhet. Vi presenterar och berättar om kommande års aktiviteter i distriktet.

Kontaktpersoner: Marie Karlsson och Malin Sand



USM i Enköping 11-13 september

USM består av sprint, långdistans och en distriktsstafett i klasserna HD15-16. Tävlingarna kommer gå i närheten av Enköping. Här är tävlingen för dig som vill möta motstånd från hela landet.

Kontaktpersoner: Marie Karlsson och Tomas Carlsson

Ungdomsserien

Ungdomsserien är en serie för ungdomarna som är aktiva inom klubbarna i distriktet. Serien består av fem deltävlingar. Deltävlingarna 2026 är nedanstående tävlingar.

Kontaktpersoner: Linus Lännhult

1. SAIS-trampen 22 mars – Stångenäs AIS
 2. Kvillebyns Klassiska 12 april – Kvillebyns SK
 3. DM-sprint 17 maj – OK Gipen
 4. Medel Idefjorden XX augusti – Idefjorden SK
 5. DM-medel 5 september – Stenungsunds OK
- Prisutdelning på DM-lång Stenungsunds OK 6 september

VI ÄR UNGDOMSKOMMITTÉN 2026

TOMAS CARLSSON (ÅMÅLS OK) jaqhetertomas@gmail.com 070-455 91 39

LINUS LÄNNHULT (EDS SK) linus@lannhult.se 070-810 76 12

MARIE KARLSSON (EDS SK) marie@swesports.se 076-297 00 69

MALIN SAND (KVILLEBYNS SK) malsan.sand@gmail.com 070-551 61 98

MAGNUS NILSSON (STENUNGSUNDS OK) nilsson@altgr.se 076-963 72 02

ANDREAS BJÖRK (UDDEVALLA OK) andreas@synnebol.com 073-520 33 02

Vi vill passa på att uppmana klubbarna i distriktet att meddela oss vem som är ungdomsansvarig i respektive klubb så vi lätt kan nå ut till alla aktiva ungdomar med mer information när aktiviteterna närmar sig. Vi har även startat en Whats app-grupp för ungdomsledare i distriktets föreningar så vi tar gärna numret till minst en ungdomsledare från varje klubb. Maila kontaktinformationen till marie@swesports.se