

HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Verksamhetsberättelse 2016



Innehåll

Styrelsens sammansättning 2016	3
Ordföranden har ordet	4
Verksamhetsberättelse ungdom	5
Verksamhetsberättelse PreO	9
Verksamhetsberättelse skidorientering	10
Verksamhetsberättelse MTBO	11
Verksamhetsberättelse tekniska kommittén	11

Bilagor

Dagordning
Rapport kartor 2016
Bokslut 2016
Motion från Rehns BK om gemensam klubbskrivare
Styrelsens förslag angående Rehns BK:s motion



Styrelsens sammansättning under 2016

Ordförande	Lars Eklund, Forsa OK
Sekreterare	Marie Fröjd, Rehns BK
Kassör	Monika Östberg, Alfta-ÖSA OK
Ledamot (vice ordf + ungdom)	Christer Lagerhäll, Rehns BK
Ledamot (teknik)	Stefan Carlsson, Alfta-ÖSA OK

Adjungerande ledamöter under 2016

SkidO	Erik Broman, Alfta-ÖSA OK
MTBO	Hans Olevik, Edsbyns OK
PreO	Stefan Larsson, Rehns BK
Kartkonsulent	Karl-Erik Engblom, Valbo OK

Valberedning

Sammanställande	Lennart Persson, Söderhamns OK
Ledamot	Tommy Östh, Ljusdals OK
	Vakant

Revisorer

Ordinarie	Håkan Stureson, Alfta-ÖSA OK
Suppleant	Karl-Erik Jonsson, Alfta-ÖSA OK



Ordföranden har ordet

2016 var ett år där distriktets orienterare stod för flera fina insatser (resultaten gäller fotorientering, övriga discipliner redovisas separat).

Främst gällde det VM i Strömstad, där Jerker Lysell från Rehns BK, segrade i Sprinten. Natalia Gemperle, Alfta ÖSA OK, erövrade tre medaljer; guld i stafett, silver i långdistans och brons på medeldistans.



Jerker Lysell tog VM-guld i sprinten

O-ringen i Sälen

Jerker Lysell stod även här för en fantastisk insats, och slutade som 2:a i H21E, bara besegrad av Thierry Gueorgiou.

4 hälsingar vann totalsegrar:

Jonas Långberg, Hudiksvalls OK
Lars-Ivar Svensson, Rehns BK

Ulrika Swärd-Butikofer, Ljusdals OK
Lennart Wahlgren Rehns BK

Distriktet vann dessutom 13 etapper under veckan.

Stafetter:

Starka insatser av damerna i Alfta ÖSA OK, resulterade i 6:e platser i både 10-mila och Venlakavlen.

Forsa OK:s unga tjejer var med i striden om SM-medaljer vid stafetten i Blekinge. De slutade på en fin 8:e plats.



Damlaget från Alfta-ÖSA OK efter sjätteplatsen på Venla 2016

/Lars Eklund

Verksamhetsberättelse Ungdom 2016 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Hälsingelägret i Hudik 11–12 juni

Årets läger var förlagt till Hudiksvall, med logi & mat i Monitors lokaler samt dusch & bad i simhallen. Det var cirka 30 stycken glada orienterare i åldrarna 9-14 år från Hudik, Forsa, Segersta och Alfta som under helgen genomförde tre teknik-träningspass, det var kartminnessprint, vägvalsövning och kompass/fin-orientering utan stigar. På lördagskvällen delades alla in i lag för att genom kluriga tävlingar samla poäng inför söndagens avslutande lagstafett där det gällde att under en viss tid, utan klocka och med bara en karta, hinna ta så många kontroller som möjligt.

Distriktsmatchen i Arboga 9 – 10 augusti

Årets distriktsmatch avgjordes i Arboga med 5 tävlingsdeltagare från Hälsingland.

De bästa individuella resultaten i sprint var 4:e plats Albin Andersson, Segersta OK i H16 och Frida Andersson Segersta OK i D14. Långdistans: Frida Andersson Segersta OK i D14 och 5:e plats för Albin Andersson i H16.

I lagtävlingen slutade Hälsingland/Gästrikland 4:a både i sprint och lång.

Ledare var Anders Andersson.

USM i Karlstad 16 – 18 september

Med bara tre deltagare från Hälsingland åkte vi tillsammans med Gästrikland till Karlstad för att göra vårt bästa i sprint, lång och stafett.

I sprinten var det i Benjamin Terent Forsa OK på en 18 plats i H15 som gjorde bäst ifrån sig.

På långdistansen var det Ronja Hugg Forsa OK i D16 som på en 6e plats borde känna sig nöjd efter att hon avstått sprinten pga förkylningskänningar.



Foto: Stellan Täck

I stafetten hade Hälsingland inte fullt lag så vi fick låna in Agnes Malmgren från Ockelbo som inte var uttagen i Gästriklands lag. Laget kom in på plats 21 som bästa kombinationslag och deltagarna gjorde som jag ser det "sitt livs bästa lopp". Med den placeringen slog vi båda Gästrikelagen och av totalt 78 lag i tävlingen och mot distrikt som har ett helt annat urval av löpare så gjorde laget en "bragd".

Ledare var Christer Lagerhäll.

Axa-Stafetten i Sälen 23 juli

På O-ringen i Sälen arrangerades i vanlig ordning AXA-stafetten på invigningsdagen.

Laget som var uttaget var Ronja Hugg Forsa OK, Elis Sandberg Alfta Ösa OK, Frida Andersson Segersta OK, Albin Andersson Segersta OK.

Ronja Hugg gjorde bäst ifrån sig och växlade över som 11:a och innan det var klart blev det placering 37 av 52 godkända lag så vi kan ändå vara nöjda.

Ledare var Christer Lagerhäll och Anders Andersson



Dala-Dubbeln 15 – 16 oktober

Helt traditionsenligt är Daladubbeln säsongsavslutning för Hälsinglands orienteringsungdomar, bussen startade i Forsa med Bladh bakom ratten. Plockade så upp ungdomar, ledare och föräldrar på väg till Färnviken, ca 10 km söder om Falun.



Bäst resultat blev det för Forsas damjuniorer Hanna Kjellin och Emelie Jonasson, som kom på fjärde plats totalt efter båda dagarna i klassen D17-20. Även Forsas Ronja Huggs 10:e placering i D16 är värt ett omnämnande, den här gången i sällskap med Maja Mörth från Leksand.

Samtliga ungdomar och ledare övernattade tillsammans på Vassbo vandrarhem utanför Borlänge, och där stod föräldrar från Alfta-Ösa föransvaret för markservicen, vilket fick högsta betyg av alla övriga deltagare.

Under lördagskvällen delades även olika priser ut till klubbarna och ungdomarna. Hälsinglands Orienteringsförbund uppmärksammar varje år den klubb som haft flest deltagande ungdomar på Hälsingetävlingarna, samt årets "raketklubb" vilket är den klubb som haft störst ökning av antalet ungdomar från förra säsongen på Hälsingetävlingarna. Båda dessa priser gick i år till Alfta-Ösa OK.

På söndagens patrulltävling var det gott om snygga utklädningar och alla med glatt humör. I bussen på vägen hem röstades Ella & Elin från Alfta fram till "Hälsinglands Snyggaste".

Ledare var Monika Östberg

Hälsinglands Poängpris

Samtliga tävlingar i Hälsingland ingår och resultaten läggs löpande ut på Eventor. 10 p för seger, 8 p för andra plats, 7 p för tredje o.s.v. Deltagande i kortklass ger halva poängen. HOF delar ut "diamanter" till 2:a och 3:e plats.

Segrare Hälsinglands Skogsflickors och Hälsinglands Skogskarlars säsongspris:

D10 Elsa Johansson, Segersta OK	H10 Max Zetterberg, Hudiksvalls OK
D12 Elin Ladänges, Afta Ösa OK	H12 Olle Långberg, Hudiksvalls OK
D14 Frida Andersson, Segersta OK	H14 Elis Sandberg, Afta-Ösa OK
D16 Ronja Hugg, Forsa OK	H16 Albin Andersson, Segersta OK

Årets mesta ungdomsklubb

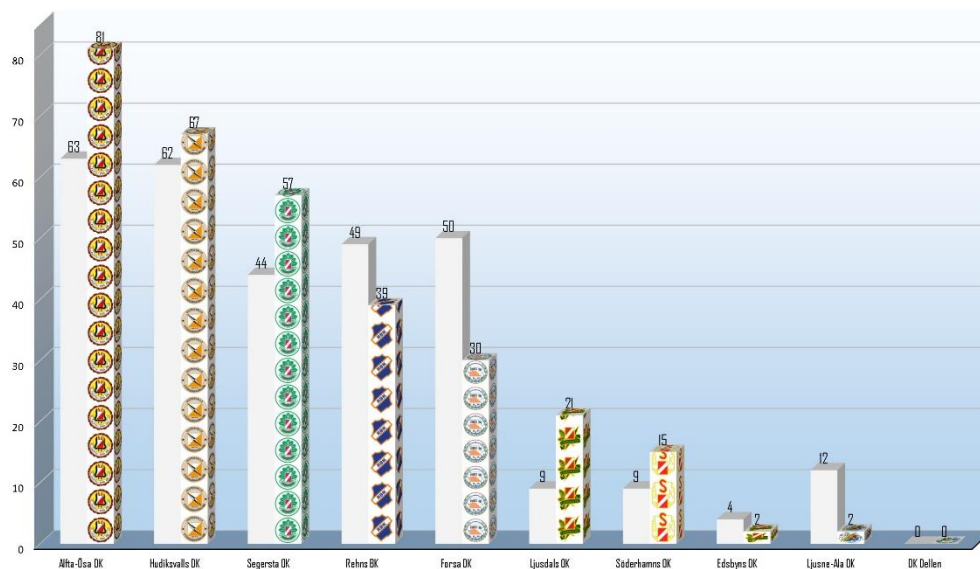
3000,- går till den förening som har haft flest starter i ungdomsklasser på Hälsinglands tävlingar under året. Segrare 2016 blev med 14 poängs marginal Afta-Ösa OK.

Årets raketklubb ungdom

3000,- går till den förening som har ökat mest jämfört med föregående år gällande antal starter i ungdomsklasser på Hälsinglands tävlingar. Segrare 2016 gjorde även här Afta-Ösa OK med en ökning av starter med 18 stycken.

HÄLSINGLANDS UNGDOMSPRIS 2016

ÅRETS MESTA KLUBB & ÅRETS RAKETKLUBB



Varje startande i Inskolning, U-klass samt HD 10-16 ger en poäng till deltagarens klubb.

Pris utdelas till den klubb som har flest starter under säsongen samt till den klubb som ökat mest jämfört med 2015 (ljusgrå stapel)

	2015	Hudik-sprinten	Faxeträffen lång	Faxeträffen medel	Bollnästräffen medel	Bollnästräffen lång	Ösa-träffen 1	Ösa-träffen 2	Ösa-träffen 3	DM sprint	DM natt	DM Lång	DM medel	2016	Ökning/minskning
Alfta-Ösa OK	63	7	4	9	5	5	15	13	15	4	2	2		81	18
Hudiksvalls OK	62	6	4	8	5	4	6	4	6	10		6	8	67	5
Segersta OK	44	2	7	4	6	4	6	7	4	5	3	3	6	57	13
Rehns OK	49	1	2	3	4	4	7	6	5	5		1	1	39	-10
Forsa OK	50	3	3	5	2	2	2	2	2	1		3	4	30	-20
Ljusdals OK	9				2		2	2	11	2			2	21	12
Söderhamns OK	9		6	5						1			3	15	6
Edsbyns OK	4						1	1						2	-2
Ljusne-Ala OK	12												2	2	-10
OK Dellen	0													0	0

Varje startande i Inskolning, U-klass samt HD 10-16 ger en poäng till deltagarens klubb.

Pris utdelas till den klubb som har flest starter under säsongen samt till den klubb som ökat mest jämfört med 2015

/Christer Lagerhäll

Verksamhetsberättelse PreO 2016 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Egna tävlingar:

Vi genomförde tre tävlingar 14-15 maj i Rengsjö, en Tempo-tävling, Hälsinglands DM samt en elitserietävling i Hertsjö med Lennart Wahlgren som banläggare. Cirka 40-45 deltagare.

21-22 juli genomfördes två tävlingar strax norr om Idre på en helt ny karta ritad av Rolf och Björn Karlsson. 22 juli var Dalarnas DM, så vi har genomfört DM detta år för två distrikt. Vi hade cirka 70 deltagare från fem länder.

Rolf Karlsson, Rehns BK, har varit del av UK till landslagsuppdrag.

RESULTAT:

O-Ringen:

E-klass Marit Wiksell, RBK, placering 2

A-klass Björn Karlsson, RBK, placering 1

Två etappsegrar, en vardera för Marit Wiksell och Lennart Wahlgren, RBK

Internationellt:

Lennart Wahlgren och Marit Wiksell hade landslagsuppdrag.

EM i Tjeckien: Marit Wiksell var med i stafettlaget som tog silver.

VM i svenska Strömstad: Marit Wiksell och Lennart Wahlgren tävlade Tempo-grenen. Marit kom återigen på silverplats. Senare var Marit med i det svenska stafettlaget som kom 4:a.

Dagarna före EM visade både Marit och Lennart storform på tävlingar i Slovakien. I konkurrens med i stort sett hela världseliten vann de varsin tävling.

Nordisk landskamp i norska Halden 17-19 september:

Tre orienterare från Rehns BK tävlade för Sverige.

Marit Wiksell ingick i det segrande laget i laget, Sverige 1.

Lennart Wahlgren och Rolf Karlsson deltog för Sverige 2 som kom 4:a.

SM PreO 29-30 okt:

Marit Wiksell vann SM-tecknet i sin specialgren Tempo.

DM i Rengsjö 14 maj (Lennart Wahlgren, banläggare):

1 Anders Johansson d ä, RBK

2 Marit Wiksell, RBK

3 Daniel Johansson, RBK

Deltagare från tre Hälsingeklubbar: Ljusdals OK, Forsa OK och Rehns BK

Elitserien/A-cup:

Elitserien: 1 Marit Wiksell, 6 Lennart Wahlgren, 11 Rolf Karlsson, 13 Daniel Johansson

A-cupen: 5 Anders Johansson, 19 Conny Forsell

Andra bra resultat: Detta är bara ett axplock från ett resultattriakt 2016.

7-8 maj Finn TrailO Jyväskylä vann Marit Wiksell totalt.

21 maj Slovakien segrade Lennart Wahlgren i PreO.

22 maj Slovakien, Marit Wiksell vann Tempo.

/Elisabeth Norsell Karlsson

Verksamhetsberättelse skidororientering 2016 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Ansvarig har varit undertecknad Erik Broman och på sikt är det meningen att jag tillsammans med Peter och Ingela Rydesäter bildar en skido-kommitte. Har fått positivt svar på det av Peter nu före jul i samband med skido- tävlingarna i Harsa som Alfta-Ösa OK arrangerade. Eftersom jag fick jobbet i princip efter säsongen vintern 2016 har kommittén ännu inte hunnit göra så mycket. Det blir nog bra att få med dessa två personer i kommittén som har stor erfarenhet av skidororientering både som elitåkare och arrangörer.

På det lokala planet och då tänker jag främst på Alfta-Ösa OK:s tävlingar i Harsa i mitten av december 2016 fick jag dock göra rätt för mig med revidering av karta och åtskilliga mil på snöskoter för att tillsammans med främst Rolf Jacobsson skapa spårssystemet.

Bra tävlingsledare Josefin Heikka och banläggare Joel Sjölander. Tur med vädret hade vi också, dagen efter var det plus 10 grader i Harsa och snön smälte i stor utsträckning. Tävlingen var en observationstävling för eliten och Tove Alexandersson tog en dubbelseger, sprint på lördagen och medel masstart på söndagen. Erik Rost etta och fyra dag 2. Glädjande också att Elin Ladänges, Alfta-Ösa OK tog en dubbelseger i D14, en lovande tjej även i vanlig orientering.

När det gäller den internationella scenen kan vi konstatera att Hälsingland ligger i topp i Sverige. Etta på världsrankingen efter säsongen 2015-2016 ligger både Erik Rost på herrsidan och Tove Alexandersson på damsidan. Båda två vann även totala världscupen. Tove vann även EM-guld på sprinten. Våldigt starkt av dessa båda från ett så pass litet distrikt som Hälsingland.

SM tävlingar:

SM Prolog plus jaktstart i Piteå

H21

3. Erik Rost AÖOK

D21

1. Tove Alexandersson AÖOK

2. Hana Hancikova AÖOK

4. Bente Rost AÖOK

SM medel Älvdalen

H21

1. Erik Rost, 8. Joel Sjölander

D21

1. Tove Alexandersson, 2. Hana Hancikova

4. Bente Rost, 5. Josefin Heikka

8. Lisa Larssen, samtliga Alfta-Ösa OK.

SM stafett Älvdalen

Det blev dubbelseger för Alfta- Ösa OK:s damer, och herrarna kom trea.

SM Sprint och Långdistans, Älvsbyn

Segrar för både Erik Rost och Tove Alexandersson båda loppen.

Vi får hoppas på ännu ett framgångsrikt år 2017.

/Erik Broman



Verksamhetsberättelse MTBO 2016 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Edsbyns OK arrangerade nationella tävlingar i terrängen runt Skålsjögården 4-5/6, parallellt med Alfta-Ösa OK:s vartävlingar. Drygt 80 startande varje dag fick en tuff utmaning i det delvis kuperade och tungcyklade området.

Forsa OK genomförde en deltävling i Norrcupen som MTBO, med ca 50 deltagare. Ett bra initiativ som manar till efterföljd.

Distriktets klubbar har informerats om att undertecknad finns som samordnare och resurs för MTBO.

/Hans Olevik

Verksamhetsberättelse Tekniska 2016 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Följande tävlingar arrangerades 2016

16/4	Hudiksvall	Nat	Sprint
14/5	Rehns BK	Mäst/Nat	DM PreO
14/5	Rehns BK	Nat	PreO TempO
15/5	Rehns BK	Nat	PreO
18/5	Gävle OK	Mäst	DM Ultra
21/5	Söderhamns OK	Nat	Lång
22/5	Söderhamns OK	Nat	Medel
28/5	Rehns BK	Nat	Lång
29/5	Rehns BK	Nat	Medel
4/6	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
4/6	Edsbyns OK	Nat	MTB-O
5/6	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
5/6	Edsbyns OK	Nat	MTB-O
6/6	Alfta-Ösa OK	Nat	Lång
14/6	Söderhamns OK	Mäst	DM Sprint
21/7	Rehns BK	Nat	PreO
22/7	Rehns BK	Nat	PreO
2/9	OK Ödmården	Mäst	DM natt
4/9	Gävle OK	Mäst	DM lång
10/9	Söderhamns OK	Mäst	DM medel
11/9	Söderhamns OK	Mäst	DM stafett
17/12	Alfta-Ösa OK	Nat	Sprint, SkidO, OBS-tävling
18/12	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel, SkidO, OBS-tävling

Övriga dist. arrangemang:

21/6	Ljusdals OK	Dist	Bredd-stafetten
4/7	Rehns BK	Dist	Hälsinglands 3-Dagars
5/7	Edsbyns OK	Dist	Hälsinglands 3-Dagars
6/7	IFK Bergvik	Dist	Hälsinglands 3-Dagars

/Stefan Carlsson