
Sammanfattning – PreO-konferens 2026-01-25, Kolmaden Göteborg.

Konferensen samlade arrangörer, landslagsledning, PreO-gruppen, aktiva och funktionärer för att gå igenom nuläge, planering, tävlingsprogram, regeländringar och utvecklingsfrågor inom precisionsorientering.

Deltagare: ca 30st på plats och ca 10st på teams. (se anmälningslista)

SOFT och hälsning ifrån Mette Brolinsson

- Tomas Yngström presenterar sig och är samordnare för PreO under 2026. Han är också samordnare för Skid -OL och MTB-OL.
 - SOFT (Svenska Orienteringsförbundet, Mette Brolinsson) skickade en hälsning där de betonar:
 - PreO är en viktig del av svensk orientering.
 - Man vill stötta rekrytering av fler barn/unga.
 - Man uppmanar till att bredda ingångarna: prova-på, enklare aktiviteter, mer inkluderande upplägg.
 - Intresset för PreO är relativt stabilt men antalet tävlingar har minskat och arrangörer är svåra att rekrytera.
 - Många uttrycker behov av att **få fler att börja med PreO**, särskilt unga och nybörjare.
-

Landslaget – nuläge och resultat (Owe Andersson)

- 2025 gav flera starka svenska resultat internationellt:
 - Två världsmästare.
 - Anders Höjje i PreO och Michael Johansson PreO p-klassen
 - Flera bra resultat i Europacupen där svenskar har vunnit deltävlingar.
 - Landslagstruppen för 2026 är oförändrad.
 - Landslagstävlingar 2026 är EM i Polen och Nordisk match i Finland.
-

O-ringen

- O-ringen i Göteborg 2026:
 - 5 PreO-etapper, centrala arenor, sprintkartor.
 - **Fri minut-start** införs: löpare väljer själva starttid ur en tidslista.
 - Möjlighet för dubblering (springa OL + gå PreO).
 - Justeringar av sista etappen: jaktstart för de 15 bästa i elitklass.
 - Aktivitetsdag är vi Bohusfästning i Kungälv där det kommer att behövas funktionärer till prova på PreO.

Framtida O-ringen

- 2027 Stockholm – planering pågår.
- 2028 Sundsvall – goda terrängområden, karta redo på flera områden.

SM-arrangemang:

- Det finns en plan för SM-arrangörer kommande år. Årets arrangemang går i Skåne.
 - 2027 Dalarna Östergötland/Södermanland
 - 2028 Halland Uppland/Stockholm
 - 2029 Göteborg Gästrikland/Hälsingland
 - 2030 Västergötland Närke/Västmanland
- För TempO 2026 saknas fortfarande arrangör.
- SM införs för yngre
 - USM-klass: Pre-16
 - SM-klass juniorer: Pre-20
- Tomas tar med frågan angående 15-16 åringar och SM-deltagande i juniorklass till SOFT – dispensförfarande.
 - Följer RF:s åldersregler: 13–14 åringar får inte tävla i mästerskapsklass.

Svenska cupen / A-cupen

- Förslag till tävlingar i nuläget.
 - April: Skåne dag/natt
 - Maj: PreO i Väst 9-10/5 PreO/tempo
 - Juni: Hälsingland 6-7/6

Fler tävlingar väntas komma till!

Banläggning och bankontroll

- Riktlinjer banläggning.
 - Tanken är att göra en checklista för banläggare och bankontrollanter. Ett förslag finns men fler punkter kan läggas till.
 - Det ska alltid vara samma skala på banan som på tidkontrollen.
 - Checklistan kommer att revideras av PreO gruppen.
- Syfte: säkerställa kvalité och minska regelmissar.

Förslag från deltagare

Premiera arrangörer (Göteborgs OF)

- Diskussion om hur landslagsdeltagare kan hjälpa till men ändå inte "förlora" sin ranking pga att man arrangerar och inte kan delta själv.

Förslaget diskuterades men ställer till det i rankinglistor. UK får egna listor för att göra en rättvis uttagning och beaktar aktuella landslagslöpare som arrangerar världstävlingar.

Beslut: Förslaget anammades inte.

Antalet utländska tävlingar som räknas i rankinglistan (Göteborgs OF)

- Det diskuterades att tillåta att flera utländska tävlingar får räknas med i medelvärdet vid uträkning av rankingpoäng.

Beslut: Max 2 utomnordiska tävlingar får räknas. Det är viktigt att de svenska tävlingarna prioriteras.

Rankingperiod (Göteborgs OF)

Förslag med 24 månaders rankingperiod som finns inom IOF diskuterades.

Beslut: Mötet röstade om att alla rankinglistor ska ha 18 månaders period.

- Löpande rankinglista läggs ut efter varje tävlingshelg av Martin Fredholm.

Slå ihop B och C-klass (Göteborgs OF)

Förslag att slå ihop B-och C-klasserna på svenska tävlingar diskuterades.

Beslut: Vi ska fortfarande bjuda in till C-klass i PreO men behöver inte bjuda in i Natt och TempO.

kontrolltagning i valfri ordning (Göteborgs OF)

Förslag att det på alla tävlingar ska vara fritt att ta kontrollerna i valfri ordning diskuterades.

Grundregeln är att kontrollerna ska tas i rätt ordning. Det är upp till arrangören att bestämma det och då måste det anges i PM.

Beslut: Ingen justering av regel.

Alltid 6 skärmar på tidkontroll (Göteborgs OF)

Förslag att det alltid skall vara 6 skärmar på tidkontroll (och TempO) i alla klasser.

Beslut: Förslaget godkändes.

Begränsning av deltagare i Elitklass (PreO gruppen)

Det är sällan fler än 40 deltagare i elitklass. Enligt enkätsvaren tyckte de flesta att vi ska ha det som vi har det nu, att det är upp till arrangören hur många deltagare man ska ha.

Beslut om att fortsätta med fri anmälan och att det är upp till arrangören.

Förslag som rör Sprint (PreO gruppen)

Diskussioner om införande av Sprint med ranking och dess regler. Det har funnits internationellt 2025 men ingen har ännu arrangerat en WRE tävling i Sprint. Det finns regler för Sprint gällande Elit-klass.

Beslut: Internationella regler ska gälla för Elitklass. PreO-gruppen skriver ihop regeln för A-klass.

Förslag som rör Z-tolerans (PreO gruppen)

Inget beslut om att anamma den internationella 4-metersregeln togs.

William tar på sig att skriva ihop ett förslag. Han vill ha fler med sig som hjälper till och bidrar till förslaget. Ett förslag kan förhoppningsvis vara klart till O-Ringen och sedan jobba med det under hösten och ta beslut vid nästa konferens.

Internationellt från IOF

Martin redovisar antal tävlingar och starter i Elit-och A-klass. Vi ser en nedgång även detta år.

VM och EM arrangörer:

2026 – ETOC, Polen

2027 – WTOC, USA

2028 – WTOC, Sweden?

I framtiden kommer det att arrangeras VM varje år och EM utgår då det är svårt att få arrangörer.

ECTO- och WRE-program ligger uppe på IOF:s hemsidan.

Nya disciplinen PreO Sprint

- Nu officiell
- Ingen sökte WRE-status 2025. Flera WRE i Sprint förekommer 2026

P-certifikat

- Nya formulär tillgängliga.
- Alla måste ha ansökt med nya formulär 2027.
- Personlig utvärdering krävs.

Nya klasser

- Juniorklass i alla discipliner, PreO, tempo och stafett
- P-klass i Tempo

Ranking

- Ranking även för PreO Sprint.
- En kombinerad huvudlista för PreO och Tempo.

Sprintnorm på PreOkartor

- Arbete pågår med ny sprintnorm (kartritning) som kommer att tas fram till 2030. För PreO kommer ett appendix i ISSprOM med rekommendationer för framtagning av PreO kartor.
- Exempel på saker som kan finnas i appendix
 - o Skillnad mellan sprint och PreO
 - o Symbolstorlek vid olika skalor
 - o Karttecken one-way, permitted area boundary
 - o Symboler för lösningskarta

Event Adviser Clinic

- I samband med ETOC Polen
 - o Del 1 via nätet någon vecka före
 - o Del 2 i terrängen Model Event dagen

Övrigt

Rehns BK: De har under några år haft O65+, ett projekt med inriktning att få äldre att röra sig i naturen med karta i handen, de har fallit väl ut och flera av deltagarna har redan ordnat preo-träning för övriga i gruppen. De kommer var med och ordna Preo-tävlingar i juni.

Rehns BK som för några år sedan var en flitig tävlingsarrangör men pga plötslig brist på huvudfunktionärer fått avstå arrangemang, nu kanske de återkommer med arrangemang närmaste åren.

Mer att läsa om detta projekt som alla kan ansöka finns i o65plus.se

Texten som sammanfattar konferensen är skriven
av Kerstin Yngström med lite kompletteringar av
Michael Johansson

Mer material som visades på konferensen, Anmällda deltagare och Några enkätsvar från utövare som svarade före 15 dec. (ca 45 personer svarade)

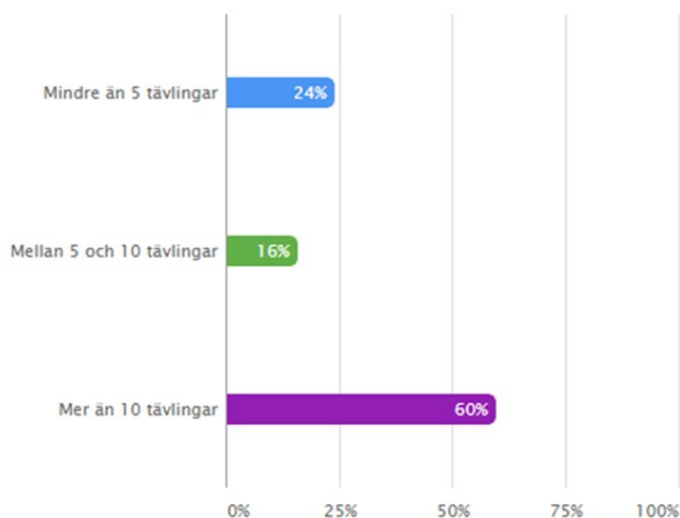
Stig Gerdtman
Kent-Ove Bödecs
Karin Bödecs
Ola Jansson
Niklas Nilsson
Erik Lundkvist
Owe Fredholm
Eva Fredholm
Martin Fredholm
Niklas Edvardsson
Inga Gunnarsson
Johan Johansson
Ingemar Gidenstam
Monika Mathiasson

Olle Mathiasson
Yngve Ernstsson
Wiveka Ernstsson
William Rex
Anton Hemlin
Michael Johansson
Bosse Sandström
Anna Tibbelin
Christer Elfsberg
Roger Borg
Liselott Andén
Owe Andersson
Kerstin Yngström
Tomas Yngström

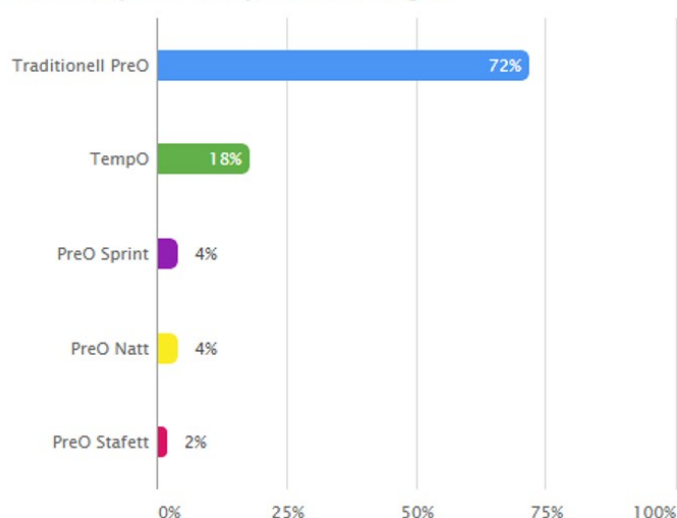
Teams

Tomas Aronsson
Ann-Sofie Hultsved
Eva Björkman
Rudi Olvenmyr
Claes Elvhammar
Ken Gammelgård
Kristina Fors
Peter Fors
Anders Höije
David Stansvik
Magnus Sterner

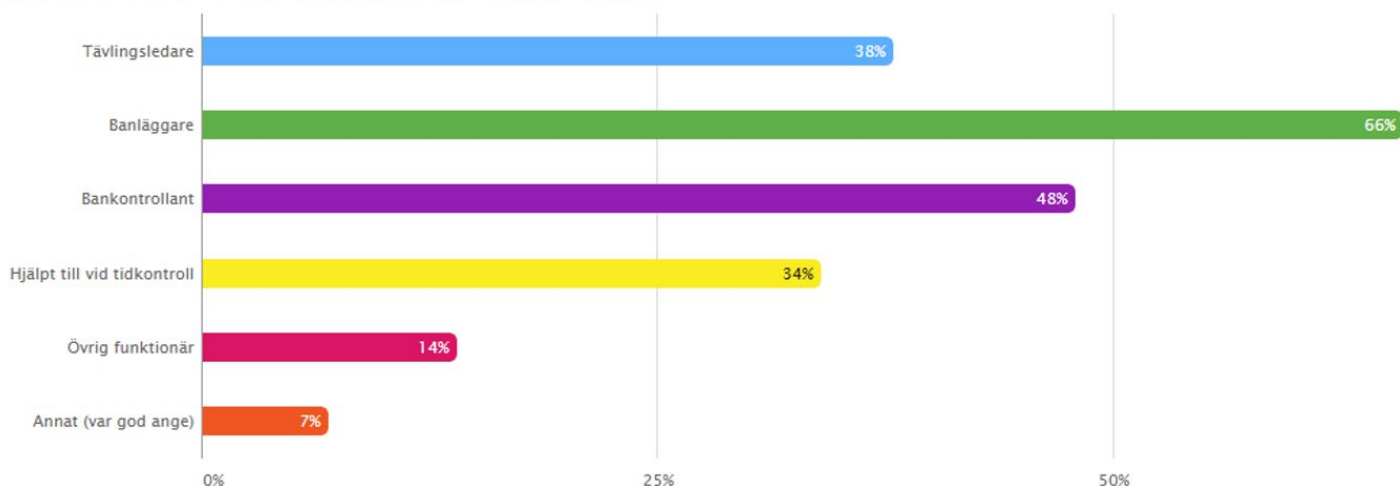
Ungefär hur många PreO-tävlingar brukar du delta i per år?



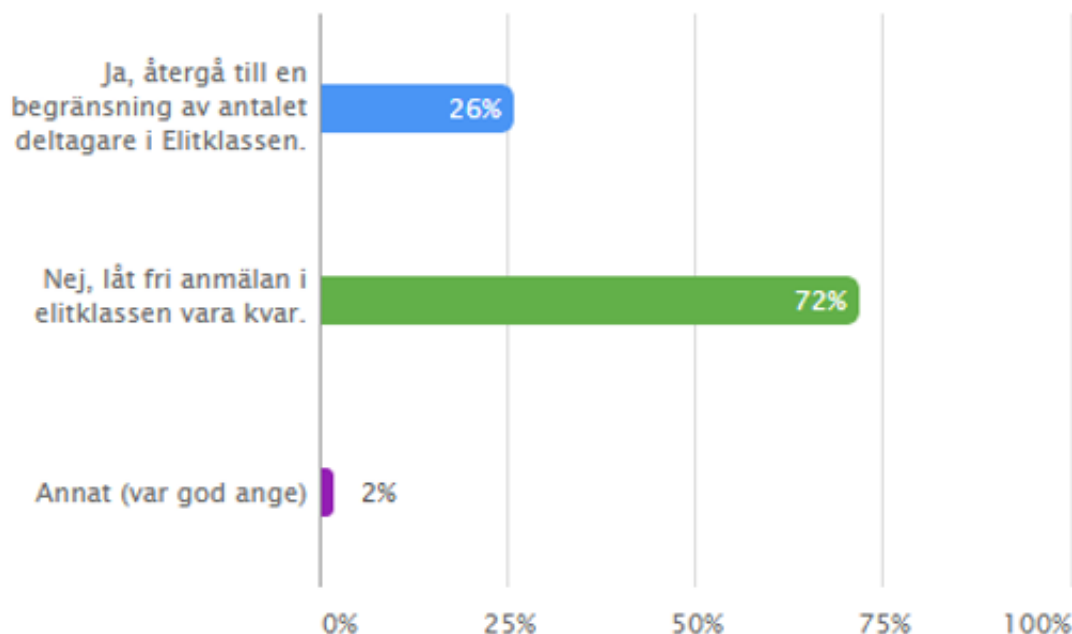
Vilken disciplin i PreO tycker du är roligast?



Vilken roll/roller har du haft vid arrangemanget/arrangemangen?



Deltagarbegränsning i Elitklassen För några år sedan bestämdes att det skulle vara fritt för arrangören att välja antalet deltagare i Elitklassen. Tycker du att det fallit väl ut eller ska vi återgå till att begränsa antalet deltagare i Elitklassen?



4-metersregel vid falsk placering vid internationella tävlingar när det arrangeras inom IOF. Ska vi använda en 4-metersregel vid falska kontrollplaceringar. I Sverige har vi inte anammat den regeln ännu. Du kan läsa mer om denna i "Technical Guidelines" på IOF, Competition Rules. Tycker du vi skall införa det i Sverige?

