

# Inbjudan: Öppet landslagsläger Ungern 9–14/8

Varmt välkommen med din anmälan till årets första läger med blicken lyft mot nästa skogs-VM, Ungern 2027. Detta under en tidpunkt nästan exakt med ett år kvar! Det är landslagets andra läger i området. Som lag bygger vi vidare från förra gången. Som individ utgår du från ditt nuläge med fokus på dina mål, med balans mellan kort- och långsiktigt.

Lägret ligger i direkt anslutning till världscupen i Tjeckien 2–9/8, vilket betyder att en resa kommer gå direkt därifrån till Veszprém. Det går bra att ansluta direkt till lägret om du inte är med i VC-truppen. OBS! Begränsat antal platser p g a boendet.

## Syfte & upplägg

Landslagets syfte med detta läger är att fortsätta resan mot VM 2027. Vi åker dit under motsvarande sommarperiod som VM går, vilket gör lägret väldigt relevant utifrån vegetation och väder! Det planeras för ca 8 OL-pass i relevant terräng. Du anpassar inledningen på lägret beroende på om du sprungit VC eller inte. Se ett tidigt utkast på träningsprogrammet här:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1lYX\\_NFUfq6gkzXTUmzbl7QioWWt9UJ\\_RXAX3LWS6O4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1lYX_NFUfq6gkzXTUmzbl7QioWWt9UJ_RXAX3LWS6O4/edit?usp=sharing)

## Anmälan

[Anmäl dig via länken senast söndag 31 maj.](#)  
Din anmälan bekräftas när anmälningstiden

gått ut. Skriv under "Övrigt" om din anmälan är beroende av VC-deltagande eller inte.

## Kostnader

SOFT-finansierat (förutom anslutningsresor t o r flygplats i Sverige, samt mat) för VC-truppen Tjeckien. Egenfinansierat för övriga deltagare. Total lägerkostnad faktureras av SOFT i efterhand och beräknas hamna kring 4–5000 kronor exkl. flyg. Lägerkostnad beräknas på boende, del i minibuss/bilar med drivmedel samt kartkostnad träning. Vi jobbar alltid för att deltagaravgiften ska bli så låg som möjligt. Matkostnad tillkommer och egna matlagningsmöjligheter finns.

## Samling/resor

Deltagare från VC-truppen åker direkt från Tjeckien till Ungern, via Wien flygplats. Samling för lägerdeltagare på Wien flygplats under eftermiddagen söndag 9/8 och hemresa från Wien efter kl 15:00 på fredag 14/8. Ej VC-deltagare bokar sina egna resor. Alternativ för ej VC-löpare är att flyga t o r

## MAJ 2026

Budapest. Mer info kommer när anmälan gått ut. Hör av er med resfrågor till Lina/Eva/Erik.

Resor till flygplats bokar och betalar du själv.

### Boende, mat & transport under lägret

Boende i Kådarta (Pataky Apartmanok), precis utanför Veszprém. Vi bor i 2-bäddsrum i lägenheter.

Egen matlagning i lägenheterna till självkostnadspris, med möjlighet till restauranglunch/middag i Veszprém.

Hyrbilar/minibussar. Någon/några deltagare kan tillfrågas som chaufför.

### Informationsmöte & Basecamp

Vi startar lägret före avresa med ett digitalt informationsmöte. Tid för detta och länk till Teams-möte presenteras på Basecamp som är landslagets kommunikationsplattform. Du blir tillagd till projektet efter anmälan gått ut. Inbjudan till projektet i Basecamp brukar komma via e-mail om du inte får upp det direkt i appen/på hemsidan. Hör av dig till Erik Mattsson om det skulle vara några frågor kring Basecamp.

### Ledare

Huvudansvarig: Eva Jurenikova. Övriga ledare: Matthieu Puech & Tomas Hallmén. (Lina Strand ansvarig fram till anmälningstiden går ut, därefter tar Eva över).

### Frisk & hel

Till alla våra aktiviteter utgår vi från att du är hel och frisk för att kunna genomföra en OL-lägervecka anpassat efter din förmåga. Om du tvekar det minsta på om du är hel & frisk kontakta ansvarig ledare.

### Antidoping

Dopingkontroller kan förekomma. Se till att alla dispenser och vistelserapporter är under kontroll och finns med ut på träningarna. Meddela Erik snarast de eventuella mediciner du tar. Alla löpare på landslagsaktivitet ska genomföra RF:s antidopingutbildning "Ren Vinnare".

### Försäkring

Du är delvis olycksfall- och reseförsäkrad genom SOFT:s försorg. Se till att ha med ett giltigt [EU:s sjukförsäkringskort](#).

### Återbud/frågor

Återbud lämnas snarast till Eva Jurenikova ([eva.jurenikova@orientering.se](mailto:eva.jurenikova@orientering.se)) Du kan komma att debiteras kostnader som inte går att avboka vid återbud. Frågor kring utrustning/logistik kan ställas via mail till Erik Mattsson ([erik.mattsson@orientering.se](mailto:erik.mattsson@orientering.se)). Generella landslagsfrågor till Håkan Carlsson ([hakan.carlsson@orientering.se](mailto:hakan.carlsson@orientering.se)).

## Varmt välkommen med din anmälan! Tillsammans framåt!

Önskar landslagsledarteamet



Delar av gänget på landslagsläger i Ungern 2025