

TA KONTROLLEN

BJÖRNEN

Denna övning med tillhörande illustration är till violett nivå.

Syfte

På violett nivå kan det vara ganska långt från en säker utgångspunkt fram till kontrollen. Det behöver inte heller finnas en tydlig uppfångare bakom. Den här övningen syftar till att öva på att vara noggrann inför kontrolltagningen och att vara uppmärksam på riktning och föremål i kontrollringen. Om det blir ett misstag vid kontrolltagningen övas även förmågan att ta tillbaka kartkontakten.

Plats

Område med varierad terräng. Undvik svårforcerad terräng, som mycket tät vegetation, många branter och blockterräng. Undvik också mycket kraftig kupering.

Utrustning

Karta med en vanlig bana, men med ”tjocka” kontrollringar eller ett dolt område utanför ringarna.

Skärmar, gärna på kontrollställning.

Förberedelser

Lägg en vanlig bana med lämplig svårighetsnivå för violett nivå. Gör lite kortare sträckor än normalt för att få in några fler kontroller.

Dölj kartbilden i ett smalt område utanför kontrollringarna. Se exempel.

Använder man banläggningsprogrammet OCAD kan man göra en speciell kontrollsymbol för detta. Med Purple Pen kan man använda sig av specialsymbolen ”Ellips” och göra en tjockare ring utanför kontrollringen. Man kan också göra det manuellt genom att rita en ring med en tuschpenna för hand.

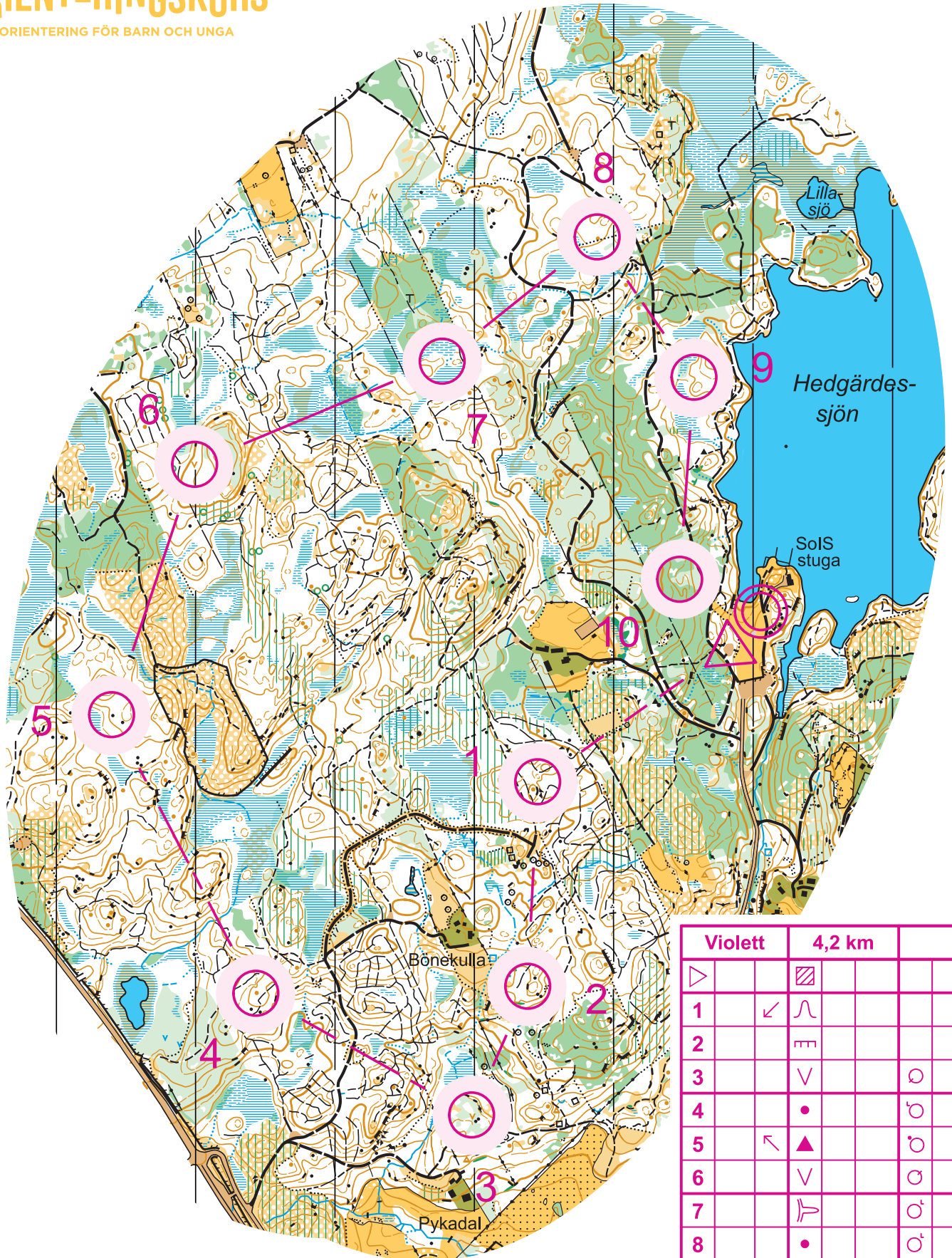
Genomförande

Gå igenom syftet med övningen. Prata om vikten av att vara noga med att välja en säker utgångspunkt inför kontrolltagningen. Gå gärna igenom banan i förväg och diskutera vilka punkter som kan vara lämpliga att välja. Nämn också vikten av att vara noggrann med riktningen och att läsa kontrollbeskrivningen.

EXEMPEL TA KONTROLLEN

ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA



	Violett	4,2 km		
▷		▨		
1	↙	∩		
2		≡		
3		∨		⊙
4		•		⊙
5	↗	▲		⊙
6		∨		⊙
7		∩		⊙
8		•		⊙
9		∩		
10	↖	∩		
○	⊙	160 m	⊙	⊙

Skala 1:10 000