

# Riktlinjer för arrangemang inom ramen för JHOF ungdomsverksamhet

## **STRÄVAN**

Vår strävan är att arrangemang inom ramen för JHOFs ungdomsverksamhet ska erbjuda gemenskap över klubbgränserna, med utveckling och glädje i fokus.

Tävling ska uppfattas som ytterligare en möjlighet att få springa och uppleva orienteringsglädje tillsammans med andra. Vi, dvs ledare, föräldrar och andra vuxna, ska arbeta för att skapa en positiv och motiverande upplevelse för alla oavsett ambition. Vi ska bidra till en känsla av att alla prestationer är värdefulla oavsett resultat. Under tävling erbjuder vi alla ungdomar i distriktet en inkluderande miljö där tävlingen är en del men där kompisar, fika, musik och tävlingens inramning är lika viktig.

Ambitionen skall vara att sänka trösklarna för att ge fler möjligheten att uppleva det roliga i orienteringskulturen.

## **PARASPORT**

Parasportare, oavsett ålder, är alltid välkomna på våra arrangemang.

## **EGENAVGIFTER**

I syfte att möjliggöra våra aktiviteter för så många som möjligt ska våra aktiviteter utformas på ett sådant sätt att egenavgiften kan hållas så låg som möjligt.

## **RESULTAT VID TÄVLING**

Vid serietävlingar strävar vi efter att placera resultatskärmen något undanskymd.

Intentionen är att löparen skall hinna landa i sin prestation innan dennes resultat ställs i relation med andra löpare.

## **PRISER**

I ungdoms- och juniorserien delas ett flitighetspris ut till samtliga ungdomar, upp till och med 16 år samt Parasportare, som deltagit i minst 5 av 9 deltävlingar, i form av en pokal.

I klasserna D/H14 till D/H 20 uppmärksammas en prispall, dvs placering 1-3 i serien. Detta gäller under barmarksäsong.

Vid samma poäng placerar den som deltagit i flest tävlingar i serien först.

Utlottningspriser kan delas ut och lottas ut till samtliga ungdomar och Parasportare som finns på plats vid avslutningsaktiviteten. Övriga priser beslutas av respektive tävlingsarrangör.

## Ungdomsstafetter

Målet är att ungdomarna ska känna orienteringsglädje, gemenskap och lagkänsla vid planering och deltagande i ungdomsstafetter. Vi vill att de ska få med sig känslan av att vilja delta i fler stafetter för distriktet.

Känslan/ upplevelsen av att ha blivit värderad och sorterad av vuxna utifrån resultat måste undvikas.

Huvudansvariga ledare för respektive stafett ansvarar för laguttagningen genom att:

- Sträva efter att prata med ungdomarna enskilt och vad de tycker skulle vara roligt att springa för sträcka. (Undvik att ungdomarna fyller i sina önskemål på lappar eftersom besvikelsen kan kännas större om de inte får springa den sträcka de önskade sig.)
- Anmäl därefter så många och jämna lag som antalet löpare räcker till

## USM

Förbundet samordnar resa för ungdomar i åldrarna D/H 15–16 till USM årligen. Boende och mat via arrangören. Egenavgift för ungdomar är 1 000 kr.

Nedan punkter sammanfattar ordinarie uttagning

1. Fråga tidigt vilka som är intresserade
2. Utifrån intresse anmäls 1 eller flera lag
3. Amerikansk uttagning som baseras på resultatet av tävlingarna på plats
  - Bästa placering gäller, båda loppet räknas
4. Samma bästa placering, placeringen i det andra loppet

Utgångspunkten är den tänkta laguppställningen för USM-stafetter.

## Versionshistorik

2026-03-12	Ver 0.1	Beslut om Riktlinjer för arrangemang inom JHOF	Marie Ohlsson, Johan Andreasson, Sofia Gyllenswärd, Jonas Hammarskiöld, Linda Widegren, Elin Kristoffersson, Maria Andersdotter, Olle Hamber, Agnes Israelsson och Hanna Falkeström
2026-04-14	Ver 1.0	Fastställande	JHOF styrelse